



# Regulamin VI Biegu Św. Huberta w Tucholi

**BIEG ZALICZANY DO KLASYFIKACJI GRAND PRIX  
WOJEWÓDZTWA KUJAWSKO-POMORSKIEGO**

**W ramach VI biegu św. Huberta odbędą się:**

**VI Bieg otwarty na 15 km.**

**III Mistrzostwa Polski Myśliwych na 15 km i Rajdzie Nordic Walking na 10 km.**

**VI Rajd Nordic Walking na 10km.**

**MIEJSCE : Tuchola – Woziwoda – Gołębek.**

**DATA: 24.10.2015 r.**

**DYSTANS :**

15 km – VI Bieg św. Huberta, III Mistrzostwa Polski Myśliwych.

10 km – VI Rajd Nordic Walking.

**TRASA:**

- nawierzchnia 10 km leśne drogi utwardzone, 3 km nawierzchnia asfaltowa, 2 km nawierzchnia polbrukowa,
- oznaczenie trasy co 1 km.

**PATRONAT HONOROWY:**

**Senator RP Andrzej Kobiak,**

**Marszałek Województwa Kujawsko-Pomorskiego Piotr Całbecki,**

**Dyrektor Regionalny Lasów Państwowych w Toruniu Janusz Kaczmarek,**

**Przewodniczący Zarządu Głównego PZŁ Lech Bloch.**

**PATRONAT I OPIEKA MEDIALNA:**

Portal Internetowy: Maratony Polskie,

Tygodnik Tucholski,

Portal Internetowy: Chodzę z kijami,

„Nemrod” kwartalnik ORŁ w Bydgoszczy i Toruniu.

## **CEL ZAWODÓW:**

- popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszej i najzdrowszej formy ruchu,
- promocja i propagowanie walorów sportowo – rekreacyjnych i turystyczno – krajoznawczych Tucholi oraz Borów Tucholskich,
- integracja sympatyków i pasjonatów uprawiających biegi,
- wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie Kujawsko-Pomorskim,
- popularyzację tradycji, kultury łowieckiej i ochrony środowiska.

## **ORGANIZATOR :**

**Ośrodek sportu i Rekreacji w Tucholi,  
MLKS „Tucholanka”,  
PKS „UNITAS” w Tucholi.**

## **WSPÓŁORGANIZATORZY i PARTNERZY :**

**Urząd Miejski w Tucholi,  
PKO BP,  
K-P ZLZS w Toruniu,  
Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Toruniu,  
Technikum Leśne im. Adama Loreta w Tucholi,  
Nadleśnictwa Regionalnej Dyrekcji Lasów Państwowych w Toruniu,  
Okręgowa Rada Łowiecka i Zarząd Okręgowy Polskiego Związku Łowieckiego w Bydgoszczy.**

## **WARUNKI UCZESTNICTWA:**

**VI Bieg św. Huberta zaliczany jest do cyklu Grand Prix woj. Kujawsko – Pomorskiego.** Wszystkie informacje wraz z aktualną klasyfikacją cyklu znajdują się na stronie Grand Prix: <http://www.grand-prix-biegi.pl/> Zawodnicy sklasyfikowani w Grand Prix 2014 objęci są 5 złotową ulgą z kwoty wpisowego. Weryfikacja zawodników dokonana będzie na podstawie listy dostarczonej przez organizatorów Grand Prix 2015.

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 24.10.2015 roku ukończą 16 lat (do 18 lat pisemna zgoda prawnych opiekunów).
2. Wszyscy uczestnicy startujący w tym biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu zawodów - **24.10.** ( w godz. **7<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup>**). Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną.  
W kategorii: Mistrzostwa Polski Myśliwych, zawodnicy weryfikują się dodatkowo przez okazanie legitymacji PZŁ. Wszyscy startujący w tej kategorii proszeni są o wysłanie swoich danych zgłoszeniowych wraz z numerem legitymacji PZŁ, również na adres mailowy do kol. Eugeniusza Trzcńskiego: [eugeniusz.trzcinski@gmail.com](mailto:eugeniusz.trzcinski@gmail.com) nr tel. **796 414 843**.
3. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej Dz. U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).
4. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
6. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.

## ZGŁOSZENIA:

1. Biuro Organizacyjne VI Biegu św. Huberta znajduje się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tucholi, 89- 500 Tuchola ul. Warszawska 17. Biuro czynne jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-15:00, tel./fax: 52 3345511 mail: [osir.tuchola@op.pl](mailto:osir.tuchola@op.pl), [hala@osirtuchola.pl](mailto:hala@osirtuchola.pl)
2. Zgłoszenia przyjmowane są: przez internet na stronie [www.osirtuchola.pl](http://www.osirtuchola.pl) oraz na stronie [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) do dnia 20 października 2015r. Myśliwi w formularzu zgłoszeniowym, zaznaczają również start w kategorii myśliwych.
3. Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy, dokonał wpłaty oraz ma nadany numer startowy.
4. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 500 osób – VI Bieg św. Huberta, 80 osób – Nordic Walking, listy startowe zostają zamknięte.
5. VI Bieg św. Huberta, opłata startowa – 40 zł., musi znaleźć się na koncie organizatora do 20 października 2015 roku (35 zł. zapłacą sklasyfikowani uczestnicy cyklu Grand Prix 2014). VI Rajd Nordic Walking – opłata startowa – 25 zł., musi znaleźć się na koncie organizatora do 20 października 2015.
6. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.
7. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.
8. Opłatę należy wpłacać na konto MLKS „Tucholanka” Bank Spółdzielczy w Tucholi, nr konta **07 8174 0004 0000 1111 2000 0001** z dopiskiem „wpisowe za udział w biegu” lub „wpisowe za udział w rajdzie”.
9. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów zwrotnych.

## KLASYFIKACJE - BIEG:

### **Mężczyźni :**

M – 16 – 29 lat

M – 30 – 39 lat

M – 40 – 49 lat

M – 50 – 59 lat

M – 60 – 69 lat

M – 70 i powyżej

### **Kobiety:**

K – 16 – 29 lat

K – 30 – 39 la

K – 40 – 49 lat

K – 50 – 59 lat

K – 60 i powyżej

## NAGRODY:

1. Puchary i nagrody w kategorii generalnej.
2. Puchary i nagrody w kategorii ogólnej myśliwych oraz w dwóch kategoriach wiekowych (do 45 lat – rocznik 1970 i młodsi oraz powyżej 45 lat – rocznik 1969 i starsi). Przewiduje się również puchary i nagrody dla najlepszych Dian. Utworzenie poszczególnych kategorii, uzależnia się od ilości uczestników w biegu myśliwych i pozostawia się do rozstrzygnięcia przez organizatorów biegu.
3. Puchary w biegu dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników z Tucholi.
5. Nagrody niespodzianki do rozlosowania wśród wszystkich, którzy ukończyli bieg. Warunkiem udziału w losowaniu jest obecność zawodnika na hali podczas losowania, w przypadku wylosowania nagrody okazanie numeru startowego.
6. Nordic Walking za zajęcie 1,2,3 miejsca w kategorii kobiet i mężczyzn puchary oraz nagrody rzeczowe. W Nordic Walking nie przewiduje się kategorii wiekowych.
7. Wszyscy zawodnicy którzy ukończą bieg oraz rajd zgodnie z regulaminem otrzymają na mecie pamiątkowe medale, pakiet sponsorski oraz ciepły posiłek.
8. Organizator zabezpiecza 500 medali.

**Uwaga:** Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej open nie będą ujmowani do nagradzania w kategoriach wiekowych.

## SPRAWY ORGANIZACYJNE:

1. Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 24.10.2015 roku będą znajdowały się w hali Widowiskowo – Sportowej w Tucholi gdzie przyjmowane będą do depozytu rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez organizatora podczas weryfikacji). Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.
2. Natryski i toalety będą udostępnione na obiektach OSiR-u.
3. **Odjazd autokarów na start do biegu w godz. 10<sup>30</sup> – 11<sup>25</sup> natomiast do rajdu o godz. 10<sup>30</sup>. Start ostry do biegu o godz. 12<sup>00</sup>, na trasie Woziwoda – Gołąbek.**
4. Z pierwszych autokarów zawodnicy wysiądą w odległości około 1.5 km od startu.
5. Trasa przebiegać będzie szlakiem Brdy, traktami leśnymi po bardzo malowniczej okolicy nadleśnictw Tuchola i Woziwoda.
6. Meta zawodów w Hali Widowiskowo – Sportowej Ośrodka Sportu i Rekreacji w Tucholi.
5. Limit biegu 15 km – 2 godz.
6. Limit Nordic Walking 10 km. – 1.40 godz.
7. Trasa oznaczona będzie co kilometr.
8. Na 5 i 10 km znajdować się będą punkty odżywcze.
9. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.
10. Istnieje możliwość noclegu po dokonaniu wcześniejszej rezerwacji w hotelu OSiR (cena 30 zł.), tel./fax: 52 3345511 mail: [osir.tuchola@op.pl](mailto:osir.tuchola@op.pl)

## DYREKTOR BIEGU:

**Janusz Zawadzinski – kontakt**

**Tel. 608 416 763**

**e – mail [janusz.zawadzinski@wp.pl](mailto:janusz.zawadzinski@wp.pl)**

## KIEROWNIK ds. ORGANIZACYJNYCH – kontakt

**Dariusz Siciński – kontakt**

**Tel. 508 072 444**

**e – mail [hala@osirtuchola.pl](mailto:hala@osirtuchola.pl)**

## PROGRAM MINUTOWY:

### 24 październik:

- 7<sup>30</sup> – 10<sup>30</sup> weryfikacja zawodników i zapisy do biegu, (rajd – weryfikacja do godz. 10<sup>00</sup>),
- 10<sup>30</sup> – wyjazd zawodników do rajdu Nordic Walking z parkingu sprzed OSiR,
- 10<sup>30</sup> – wyjazd zawodników na start do biegu z parkingu sprzed OSiR (z pierwszych autokarów zawodnicy wysiądą w odległości około 1.5 km od startu),
- 11<sup>00</sup> – start VI Rajdu Nordic Walking,
- 11<sup>00</sup> – 11<sup>50</sup> rozgrzewka przed biegiem,
- 12<sup>00</sup> – start ostry VI Biegu św. Huberta,
- ok. 12<sup>45</sup> – pierwszy zawodnik na mecie,
- 14<sup>15</sup> – ceremonia zakończenia.



## POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać widoczne numery startowe.
2. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.
3. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie. Zmiany te nie będą dotyczyły czasu, miejsca oraz wysokości wpisowego.

LAS WAS POWITA A LUDZIE UGOSZCZA