



Regulamin III Biegu Nyskiego

Cele i założenia biegu:

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia wśród społeczności lokalnej.
- Promocja miasta Nysy.
- Integracja środowiska biegaczy.

Termin i miejsce:

- Impreza odbędzie się w dniu 14 czerwca 2015 roku (niedziela) w Nysie.
- Start o godz. 15:00 - Start i meta na ulicy Sudeckiej obok Gimnazjum nr 2.
- Dystans 10 km (2 pętle po 5km), nawierzchnia asfaltowa 100%. - atest PZLA
- Bieg odbędzie się przy zamkniętym ruchu ulicznym.
- Ze względu na układ komunikacyjny miasta limit trasy wynosić będzie 01:30 h (Jedna pętla: Sudecka, Prusa, Mickiewicza, Prudnicka, Celna, Rynek, Wrocławska, Parkowa, Piastowska, Krzywoustego, Wyspiańskiego, Powstańców Śląskich, Rodziewiczówny, Sudecka).

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia:

- Organizator wprowadza limit uczestników: 600 osób.
- Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które do dnia 14 czerwca 2015 r. ukończą 16 lat, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Dz.U.nr 101 poz.1095 z dn.12.09.2001).
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców/prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez rodzica/opiekuna prawnego).
- Odebranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pomiar czasu prowadzony będzie elektronicznie z użyciem chipów i numerów jednorazowych (nie pobieramy kaucji za chipy).

- Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie : <http://www.super-sport.com.pl/zapisy-formularze/356-iii-bieg-nyski.html> oraz poprzez strony www.maratonympolskie.pl, www.biegnyski.pl do dnia 5 czerwca (piątek) 2015 r. lub w dniu 14.06.2015 r. w biurze zawodów.
- Od 6 czerwca do 13 czerwca 2015 r. organizator nie przyjmuje zgłoszeń.
- Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 14 czerwca 2015 w godz. 11.00 - 14.30 w biurze zawodów w Gimnazjum nr 2 w Nysie przy ulicy Sudeckiej (wejście od strony boiska sportowego).
- Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i następnie uiszczenie opłaty startowej.
- Zgłoszony zawodnik umieszczony zostanie na liście startowej dopiero po dokonaniu wpłaty. Listy aktualizowane będą pod koniec każdego tygodnia.
- Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

Wysokość opłaty startowej:

- Do dnia 5 czerwca 2015r. 30 zł
- W dniu zawodów (14.06.2015r.) 70 zł
- Wpisowe należy wpłacać na konto organizatora :

Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy "Gim 2" w Nysie,

ul. Bolesława Prusa 14, 48-303 Nysa

Nr konta: 46 1750 0012 0000 0000 2504 2832

- W tytule wpłaty należy wpisać: "Bieg Nyski oraz imię i nazwisko uczestnika".
- W przypadku wpłat zbiorowych należy wpisać imiona i nazwiska wszystkich uczestników biegu, za których dokonywana jest opłata startowa.
- Za termin wpłaty przyjmuje się datę wpływu środków na konto organizatora.
- Osoba, której wpływ na konto w określonym regulaminem terminie nie został odnotowany, winna jest dopłacić różnicę wynikającą z wpłaty w terminie późniejszym.
- Opłaty startowej nie można przenieść na innego Uczestnika biegu, w przypadku rezygnacji uczestnictwa w biegu, opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Z opłaty startowej zwolnione są osoby powyżej 65 roku życia.
- Z opłaty startowej zwolni są zwycięzcy I i II Biegu Nyskiego - I miejsce- Open K i M.

Klasyfikacja końcowa:

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :

Mężczyźni Kobiety

M16 16-19 lat (1999-1996) K16 16-19 lat (1999-1996)

M20 20-29 lat (1995-1986) K20 20-29 lat (1995-1986)

M30 30-39 lat (1985-1976) K30 30-39 lat (1985-1976)

M40 40-49 lat (1975-1966) K40 40-49 lat (1975-1966)

M50 50-59 lat (1965-1956) K50 50 lat i więcej (1965 i starsze)

M60 60-69 lat (1955-1946)

M70 70 lat i więcej (1945 i starsi)

- O przynależności do klasyfikacji wiekowych decyduje rok urodzenia.

Dodatkowe klasyfikacje:

- Najlepsza Nysanka i Nysanin (decyduje stałe zameldowanie w Gminie Nysa)
- Najlepsza zawodniczka i zawodnik z Powiatu Nyskiego
- Najstarsza zawodniczka i zawodnik

Nagrody:

Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:

- miejsce I - 600zł
- miejsce II - 500 zł
- miejsce III - 400 zł
- miejsce IV - 300 zł
- miejsce V - 200 zł
- miejsce VI - 100 zł

- Po dekoracji zawodnik ma obowiązek złożenia podpisu na liście nagród w strefie podium oraz wypełnienia stosownego oświadczenia.

- W poszczególnych kategoriach wiekowych K i M za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar lub statuetkę.
- W kategorii najlepsza Nysanka i Nysanin, za miejsca 1-3 zwycięzcy otrzymują puchar.

Dodatkowe kategorie - (puchar, statuetka)

- Najlepsza zawodniczka i zawodnik z Powiatu Nyskiego 1K i 1M
- Najstarsza zawodniczka i zawodnik 1K i 1M
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.
- Za ustanowienie rekordu trasy w kategorii open K i M przewidziana dodatkowa nagroda.

Postanowienia końcowe:

- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- W ramach opłaty startowej uczestnicy otrzymują: numer startowy wraz z agrafkami, medal, koszulkę techniczną, poczęstunek po biegu za okazaniem bonu żywnościowego, wodę na trasie i po biegu, oraz biorą udział w losowaniu nagród po biegu.
- Uczestnicy zawodów pokonujący trasę biegu w sposób niedozwolony i skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
- Szatnie będą dostępne dla uczestników w budynku biura zawodów.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w przebieralni.
- Zawodnicy oddają rzeczy zapakowane we własne worki (torba, plecak) z opisany czytelnie numerem, zgodnym z numerem startowym uczestnika na przechowanie w depozycie. Oddawanie rzeczy będzie odbywać się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy pozostawionych w szatni przez inną osobę.
- Organizator nie prowadzi depozytu dla rzeczy wartościowych.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników. Wszyscy uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z organizatorami:

Tomasz Kołodziej tel. 608 595 509 tomkolo77@wp.pl

Jacek Makowski tel. 795 584 915 jckmakowski@gmail.com

