



Regulaminy 3 dystansów jeden pod drugim

REGULAMIN

BIEG WIERCHAMI S (11km)

ORGANIZATOR :

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

WSPÓLORGANIZATORZY :

Gmina Rytro , Miasto Podolnec , Visegrad Fund

PARTNERZY:

Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro , Hotel Perła Południa

PATRONAT MEDIALNY:

TV Beskid , RDN Małopolska , Dobry Tygodnik Sądecki , Maratony Polskie, Biegi Górskie

TERMIN I MIEJSCE TRASA :

Bieg rozegrany zostanie dnia **20 czerwca 2015 roku** .

TRASA 11 km – start Rytro (Hotel Perła Południa) w kierunku wiatraka , następnie żółtym i poza szlakiem

meta Rytro (Hotel Perła Południa)

1. Start biegu **godz.10:00**
2. Trasa oznakowana , asfalt 20% , drogi szutrowe 20% , ścieżki leśne 60%
3. Profil trasy :

11 km - najniższy punkt – 440 m npm, najwyższy 815 m npm

suma podbiegów to ok.400m przewyższenia

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA , OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Wierchami mogą uczestniczyć :

na dystansie 11 km osoby które do dnia zawodów ukończyły 16 lat (osoby do 18 roku życia weryfikowane będą za okazaniem zgody opiekuna na udział w zawodach)

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie na adres organizatora Stowarzyszenie Visegrad Marato Rytro 33-343 Rytro 265 pocztą lub drogą elektroniczną wypełnionego formularza zgłoszenia oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **18 czerwca 2015 r.**

Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników biegu 150 osób zapisanych i opłaconych !

Opłata startowa na dystansie 11km : do 31 marca 2015r. -**40 zł** lub 10 Euro
od 1 kwietnia do 31 maja 2015 r. - **50 zł** lub 12 Euro
od 1 czerwca do 18 czerwca 2015 r. - **60 zł** lub 15 Euro
po 18 czerwca 2015r. -(w biurze zawodów)- **70zł** lub 17 Euro

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro
Rytro 265, 33-343 Rytro

tytuł przelewu : opłata startowa Bieg Wierchami S imie i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank opłaty w PLN : **90 1750 0012 0000 0000 2257 2032**
opłaty w euro: kod SWIFT : **RCBWPLPW** nr konta : **PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288**

Wszyscy zawodnicy startujący w maratonie muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów
Hotel Perła Południa w Rytrze

w dniu 19.06.2015r(piątek) w godz.16:00 – 21:00

w dniu 20.06.2015r.(sobota) w godz. 7:00 – 10:00

UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu , natomiast może być przeniesiona na inną osobę .

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości , osoby weryfikujące inną osobę muszą posiadać upoważnienie od weryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują :

- * numer startowy i agrałki;
- * worek na odzież do przechowania;
- * gadżet biegowy okolicznościowy „Bieg Wierchami”
- * bon na posiłek po biegu

Uczestników Biegu Wierchami obowiązuje niniejszy regulamin

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do udziału w biegu górskim

Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby maratonu

Biuro Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytró 33-343 Rytró 265

Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552 ,Robert Tomasiak 698663257

e-mail: biuro@visegradmaraton.info

Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze

19 czerwca (piątek) - 16:00-21:00

20czerwca (sobota) - 7:00-10:00

ULGI :

z opłaty startowej zwolnieni są uczniowie szkół za okazaniem ważnej legitymacji szkolnej

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :

1. Depozyty będą odbierane w miejscu startu Rytró Hotel Perła Południa
2. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne spisujące numery startowe zawodników
3. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 2 godziny na dystansie 11 km

ŻYWIENIE ,NOCLEGI

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

NOCLEGI

ORGANIZATOR NIE ORGANIZUJE NOCLEGÓW

linki do noclegów w Rytrze

-Perła Południa :<http://www.perlapoludnia.pl/>

-Jantar :<http://www.goscinietryterski.pl/>

- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>

-Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>

-Zajazd Pod Roztoką w Rytrze

-Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>

-Sport Szok : http://sportszok.pl/main/aktualnosc_start.php

-Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

Istnieje możliwość darmowych noclegów 19 czerwca w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem

KLASYFIKACJE

Generalna kobiet i mężczyzn

NAGRODY

Każdy uczestnik który ukończy bieg otrzyma medal okolicznościowy

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn miejsca I – III nagrody statuetkę ,bony zakupowe w sklepie sportowym

Wysokość nagród określa odrębny regulamin !

Wśród uczestników maratonu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- 5. Dodatkowe informację będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.**

Komitety Organizacyjny

Biegu Wierchami

Zarząd Visegrad Maraton Rytro



REGULAMIN

BIEG WIERCHAMI M (30km)

ORGANIZATOR :

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

WSPÓLORGANIZATORZY :

Gmina Rytro , Miasto Podolnec , Visegrad Fund

PARTNERZY:

Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro , Hotel Perła Południa

PATRONAT MEDIALNY:

TV Beskid , RDN Małopolska , Dobry Tygodnik Sądecki , Maratony Polskie, Biegi Górskie

TERMIN I MIEJSCE TRASA :

Bieg rozegrany zostanie dnia **20 czerwca 2015 roku** .

TRASA 30 km – start Rytro (Hotel Perła Południa) w kierunku wiatraka ,następnie żółtym ,zielonym , niebieskim do czerwonego (czerwonym do Schroniska na Przechybie dalej czerwonym do Rytra z met przy Hotelu Perła południa

1. Start biegu **godz.9:00**
2. Trasa oznakowana , asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%
3. Profil trasy :

30 km - najniższy punkt – 340 m npm, najwyższy 1264 m npm

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA , OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Wierchami na dystansie mogą uczestniczyć :

osoby które do dnia zawodów ukończyły 18 lat

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie na adres organizatora Stowarzyszenie Visegrad Marato Rytro 33-343 Rytro 265 pocztą lub drogą elektroniczną wypełnionego formularza zgłoszenia oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **18 czerwca 2015 r.**

Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników biegu 200 osób zapisanych i opłaconych

Oplata startowa na dystansie 30km : do 31 marca 2015r. - **50 zł** lub 12 Euro

od 1 kwietnia do 31 maja 2015 r.- **70 zł** lub 17 Euro

od 1 czerwca do 18 czerwca 2015 r. - **90 zł** lub 22 Euro

po 18 czerwca 2015r. -(w biurze zawodów)- **120zł** lub 30 Euro

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro
Rytro 265, 33-343 Rytro
tytuł przelewu : opłata startowa Bieg Wierchami M imie i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank opłaty w PLN : **90 1750 0012 0000 0000 2257 2032**
opłaty w euro: kod SWIFT : **RCBWPLPW** nr konta : **PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288**

Wszyscy zawodnicy startujący w maratonie muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów
Hotel Perła Południa w Rytrze

w dniu 19.06.2015r(piątek) w godz.16:00 – 21:00

w dniu 20.06.2015r.(sobota) w godz. 7:00 – 8:00

UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu , natomiast może
być przeniesiona na inną osobę .

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości , osoby weryfikujące
inną osobę muszą posiadać upoważnienie od weryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili
się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują :

- * numer startowy i agrałki;
- * worek na odzież do przechowania;
- * gadżet biegowy okolicznościowy „Bieg Wierchami”
- * bon na posiłek po biegu

Uczestników Biegu Wierchami obowiązuje niniejszy regulamin

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do
udziału w biegu górskim

Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych.
osobowych na potrzeby maratonu

Biuro Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro 33-343 Rytro 265

Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552 ,Robert Tomasiak 698663257

e-mail: biuro@visegradmaraton.info

Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze

19 czerwca (piątek) - 16:00-21:00

20czerwca (sobota) - 7:00-10:00

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :

1. Depozyty będą odbierane w miejscu startu Rytro Hotel Perła Południa
- 2 Punkty odżywiania będą na 12 i 19 kilometrze
woda , izotonik, banan, ciastko , suszone owoce .
3. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne spisujące numery startowe zawodników
4. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 5 godzin dla na dystansie 30 km

obowiązkowe wyposażenie uczestników biegu na dystansie 30 km :

naładowany tel kom. z numerem podanym w zgłoszeniu, mapa turystyczna Beskidu Sądeckiego

bidon z napojem , folia NRC .

ŻYWIENIE ,NOCLEGI

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

NOCLEGI

ORGANIZATOR NIE ORGANIZUJE NOCLEGÓW

linki do noclegów w Rytrze

-Perła Południa :<http://www.perlapoludnia.pl/>

-Jantar :<http://www.goscinietryterski.pl/>

- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>

-Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>

-Zajazd Pod Roztoką w Rytrze

-Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>

-Sport Szok : http://sportszok.pl/main/aktualnosc_start.php

-Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

Istnieje możliwość darmowych noclegów 19 czerwca w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem

KLASYFIKACJE

Generalna kobiet i mężczyzn

NAGRODY

Każdy uczestnik który ukończy bieg otrzyma medal okolicznościowy

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn miejsca I – VI statuetkę ,bony zakupowe w sklepie sportowym

Wysokość nagród określa odrębny regulamin !

Wśród uczestników maratonu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie maratonu.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- 5. Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.**

Komitet Organizacyjny

Biegu Wierchami

Zarząd Visegrad Maraton Rytro



REGULAMIN

BIEG WIERCHAMI L (50km)

O PUCHAR WÓJTA GMINY RYTRO

ORGANIZATOR :

Organizatorem imprezy jest Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro

WSPÓLORGANIZATORZY :

Gmina Rytro , Visegrad Fund

PARTNERZY:

Uczniowski Klub Sportowy Ryter Rytro , Hotel Perła Południa

PATRONAT MEDIALNY:

TV Beskid , RDN Małopolska , Dobry Tygodnik Sądecki , Maratony Polskie, Biegi Górskie

TERMIN I MIEJSCE TRASA :

Bieg rozegrany zostanie dnia **20 czerwca 2015 roku** .

TRASA 50 km – start Rytro (Hotel Perła Południa) w kierunku wiatraka ,następnie żółtym ,zielonym , niebieskim do czerwonego - czerwonym do Schroniska na Przechybie (nawrót , punkt odżywiania)) dalej czerwonym (na Przełęczy Żłóbki punkt odżywiania) do Rytra (przecięcie drogi krajowej) most na Popradzie drogą wzdłuż biegu rzeki (na wysokości Zamku punkt odżywiania) Poprad do Życzanowa niebieskim szlakiem przez Makowicę do czerwonego zbieg drogą „spychaczówka” koło Zamku (punkt odżywiania) do drogi na Popradem i dalej z biegiem rzeki Poprad do mostu w Życzanowie na Popradzie ,dalej przecięcie drogi krajowej i torów kolejowych drogą polną wzdłuż torów do przysiółka Dominików droga asfaltową na wiatrak z metą przy Hotelu Perła Południa

1. Start biegu **godz.9:00**

2. Trasa oznakowana , asfalt 10%, drogi szutrowe 10%, ścieżki leśne 80%

3. Profil trasy :

50 km - najniższy punkt – 340 m npm, najwyższy 1264 m npm

UCZESTNICTWO I ZGŁOSZENIA , OPŁATY STARTOWE, BIURO ZAWODÓW

W Biegu Wierchami na dystansie mogą uczestniczyć :

osoby które do dnia zawodów ukończyły 18 lat

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie na adres organizatora Stowarzyszenie Visegrad Marato Rytro 33-343 Rytro 265 pocztą lub drogą elektroniczną wypełnionego formularza zgłoszenia oraz wpłacenia na konto organizatora opłaty startowej.

Termin zgłoszeń i opłat internetowych do **18 czerwca 2015 r.**

Uwaga ! Obowiązuje limit uczestników biegu 150 osób zapisanych i opłaconych

Opłata startowa na dystansie 50km :

promocja !!! do 31 stycznia 60 zł lub 15 Euro

od 1 lutego do 31 marca 2015r. - **70 zł** lub 17 Euro

od 1 kwietnia do 31 maja 2015 r.- 90 zł lub 22 Euro
od 1 czerwca do 18 czerwca 2015 r. - 120 zł lub 30 Euro
po 18 czerwca 2015r. -(w biurze zawodów)- 150zł lub 37 Euro

adres: Stowarzyszenie Visegrad Maraton Rytro
Rytro 265, 33-343 Rytro
tytuł przelewu : opłata startowa Bieg Wierchami M imie i nazwisko

Konto bankowe Raiffeisen Polbank opłaty w PLN : **90 1750 0012 0000 0000 2257 2032**
opłaty w euro: kod SWIFT : **RCBWPLPW** nr konta : **PL 65 1750 0012 0000 0000 2257 2288**

Wszyscy zawodnicy startujący w maratonie muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów
Hotel Perła Południa w Rytrze

w dniu 19.06.2015r(piątek) w godz.16:00 – 21:00

w dniu 20.06.2015r.(sobota) w godz. 7:00 – 8:00

UWAGA ! Opłata nie podlega zwrotowi w przypadku nie uczestniczenia w biegu , natomiast może
być przeniesiona na inną osobę .

Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód tożsamości , osoby weryfikujące
inną osobę muszą posiadać upoważnienie od zweryfikowanego zawodnika.

Numery startowe na liście startowej będą przydzielane tylko zawodnikom którzy zgłosili
się i opłata startowa została zaksięgowana na koncie organizatora

Po weryfikacji zawodnicy otrzymują :

- * numer startowy i agrałki;
- * worek na odzież do przechowania;
- * gadżet biegowy okolicznościowy „Bieg Wierchami”
- * bon na posiłek po biegu

Uczestników Biegu Wierchami obowiązuje niniejszy regulamin

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, podpisując oświadczenie o zdolności do
udziału w biegu górskim

Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych.
osobowych na potrzeby maratonu

Biuro Stowarzyszenia Visegrad Maraton Rytro 33-343 Rytro 265

Jan Tomasiak 509469948 , Jacek Poręba 660267552 ,Robert Tomasiak 698663257

e-mail: biuro@visegradmaraton.info

Biuro Zawodów: Hotel Perła Południa w Rytrze

19 czerwca (piątek) - 16:00-21:00

20czerwca (sobota) - 7:00-8:00

DEPOZYTY, PUNKTY ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE, LIMIT CZASU :

1. Depozyty będą odbierane w miejscu startu Rytro Hotel Perła Południa
- 2 Punkty odżywiania będą na 12 i 19 , 29 i 43 kilometrze
woda , izotonik, banan, ciastko , suszone owoce .
3. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne gdzie będą spisywane numery startowe
zawodników

4. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 9 godzin dla na dystansie 50 km
obowiązkowe wyposażenie uczestników biegu na dystansie 50 km :
naładowany tel kom. z numerem podanym w zgłoszeniu, mapa turystyczna Beskidu Sądeckiego
bidon z napojem , folia NRC .

ŻYWIENIE ,NOCLEGI

Po ukończeniu biegu zawodnicy otrzymają napoje oraz posiłek.

NOCLEGI

ORGANIZATOR NIE ORGANIZUJE NOCLEGÓW

linki do noclegów w Rytrze

-Perła Południa :<http://www.perlapoludnia.pl/>

-Jantar :<http://www.goscinietryterski.pl/>

- DW Relax : <http://dwrelaks.pl/>

-Pawlik Marcin : <http://www.pawlik.beskidy24.net/oferta.html>

-Zajazd Pod Roztoką w Rytrze

-Hotel Janina : <http://www.hotel-janina.ists.pl/index.php?p=kat&id=87>

-Sport Szok : http://sportszok.pl/main/aktualnosc_start.php

-Lawenda : <http://willalawenda.pl/>

Istnieje możliwość darmowych noclegów 19 czerwca w pomieszczeniach szkoły w Rytrze z własnym śpiworem i materacem. Proszę o indywidualny kontakt e-mailowy wszystkich zainteresowanych darmowym noclegiem

KLASYFIKACJE

Generalna kobiet i mężczyzn

NAGRODY

Każdy uczestnik który ukończy bieg otrzyma medal okolicznościowy

Zwycięzcy , kobieta i mężczyzna otrzymają PUCHAR WÓJTA GMINY RYTRO

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn miejsca I – X bony zakupowe w sklepie sportowym

Wysokość nagród będzie określał odrębny regulamin !

Wśród uczestników maratonu zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie maratonu.
2. Uczestników biegu obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji nie dopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub w całości).
4. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- 5. Dodatkowe informacje będą na bieżąco podawane na stronie internetowej oraz e-mailem osobom zapisanym na bieg.**

Komitet Organizacyjny

Biegu Wierchami

Zarząd Visegrad Maraton Rytro