

ZAŁOŻENIA I REGULAMIN „BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI”

11.11.2014r.

I. Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Propagowanie zdrowego, trzeźwego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji oraz współzawodnictwa sportowego.

II. Promocja miasta oraz regionu

III. Organizatorzy

1. Obornickie Centrum Sportu
2. Urząd Miejski w Obornikach

IV. Termin, miejsce i trasa

1. „Bieg Niepodległości” – 10 km
2. 11.11.2014r. g. 12.00
3. Miejsce: Oborniki – start Rynek
4. Trasa: dwie pętle po 5 km,
trasa jednej pętli: Oborniki Rynek – ul. Czarnkowska - ul. Tartaczna –
ul. Droga Leśna - ul. Wybudowanie - ul. Juliana Kubiaka- ul. Czarnkowska – Rynek
5. Trasa oznaczona co 1km

V. Kategorie biegu

1. Open Kobiet

2. Open Mężczyzn

3. Kategoria kobiet

- a) K-16 16 – 19 lat
- b) K-20 20 – 29 lat
- c) K-30 30 – 39 lat
- d) K-40 40 – 49 lat
- e) K-50 50 – 59 lat
- f) K-60 60 lat i więcej

4. Kategoria mężczyzn:

- a) M-16 16 – 19 lat
- b) M-20 20 – 29 lat
- c) M-30 30 – 39 lat
- d) M-40 40 – 49 lat
- e) M-50 50 – 59 lat
- f) M-60 60 lat i więcej

5. **Kategoria – Najlepszy Oborniczanie: Nagrody dla pięciu najlepszych Oborniczanie (zawodnik na stałe zameldowany w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)**
6. **Kategoria – Najlepsza Oborniczanka: Nagroda dla pięciu najlepszych Oborniczanki (zawodniczka na stałe zameldowana w gminie Oborniki, co należy udokumentować w dniu biegu)**

Nagrody nie dublują się. Osoba nagrodzona w kategorii OPEN nie otrzymuje nagrody w kategorii wiekowej. Zasady dublowania nie dotyczą nagród w kat. Najlepszy Oborniczanie, Najlepsza Oborniczanka.

VI. Punktacja

1. W końcowej klasyfikacji o miejscu decydować będzie czas biegu. Za pomiar czasu odpowiedzialna jest firma PLUS TIMING

VII. Nagrody, pakiet startowy

1. Uczestnikom biegu przyznane i wręczone zostaną następujące nagrody i wyróżnienia:
 - a) Dla każdego uczestnika biegu – medal (warunkiem jest ukończenie biegu)
 - b) Statuetki lub puchary za zajęcie I, II i III m w poszczególnych kategoriach biegowych (nie występuje dublowanie nagród, zawodnik który otrzymał nagrodę w kat. OPEN nie otrzymuje nagrody w kat. biegowej)
2. W ramach pakietu startowego każdy zawodnik oprócz medalu otrzymuje:
 - a) Koszulkę techniczną
 - b) Napój izotoniczny
 - c) Posiłek regeneracyjny: parzona kiełbasa (lub zupa), rogaliki świętomarcińskie

VIII. Uczestnictwo

1. W biegu uczestniczyć mogą osoby pełnoletnie.
2. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegu za zgodą prawnego opiekuna obecnego na zawodach (zgodę na uczestnictwo w zawodach należy potwierdzić w biurze zawodów w dniu biegu na formularzu przygotowanym przez organizatorów). Jednocześnie ustala się, że osoba niepełnoletnia powinna w dniu biegu mieć ukończone 16 lat.
3. W biegu mogą uczestniczyć tylko osoby nie posiadające przeciwwskazań zdrowotnych i lekarskich.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest przed biegiem do zapoznania się z regulaminem i podpisania stosownego oświadczenia w biurze zawodów. Uczestnicy startują w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność, biorąc udział w zawodach przyjmuje do wiadomości, że wiąże się on z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą ryzyko kontuzji, wypadków oraz strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator zaleca dokonanie ubezpieczenia od NNW, które uczestnicy wykupują w własnym zakresie.
6. Zgłoszenia do biegu można dokonać na stronie internetowej Obornickiego Centrum Sportu www.ocs.oborniki.pl
7. Za osobę zgłoszoną do biegu uznaje się osobę która wypełni i prześle formularz zgłoszeniowy (drogą elektroniczną) **oraz dokona opłaty startowej poprzez dokonanie wpłaty na rachunek bankowy Obornickiego Centrum Sportu w terminie określonym przez organizatorów.**
8. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia listy zgłoszeniowej.

9. Dane do przelewu:

**Obornickie Centrum Sportu
Ul. Objezierska 2
64-600 Oborniki**

Nr rachunku bankowego: 67102041280000110200069252 Bank PKO BP S.A.

Tytułem: imię i nazwisko WPISOWE BIEG NIEPODLEGŁOŚCI

10. Opłata startowa

Opłata startowa wynosi:

- 1) Do dnia 2 listopada 30 zł**
- 2) Po 2 listopada 50 zł**

O wysokości opłaty decyduje data wpływu środków pieniężnych na rachunek bankowy organizatora. Zawodnicy, którzy dokonają opłaty po 2 listopada zobowiązani są do przedstawienia w biurze zawodów dowodu wpłaty.

11. Każdy zawodnik zgłoszony do biegu musi być zweryfikowany w biurze zawodów.
W celu dokonania weryfikacji każdy zawodnik musi posiadać dokument tożsamości.

Biuro zawodów czynne będzie:

- 1) 10 listopada (poniedziałek) w godzinach: 10.00 – 16.00 w siedzibie Obornickiego Centrum Sportu Oborniki ul. Objezierska 2**
- 2) 11 listopada (wtorek) w dniu biegu w godzinach: 8.00 – 11.00 Oborniki – Rynek**

IX. Program czasowy

1. 8.00-11.00 otwarcie biura zawodów, pobieranie numerów startowych – Rynek
2. 12.00 start biegu – Rynek
3. 12.10 start biegu towarzyszącego dla osób niepełnosprawnych
4. Ok. 14.00 wręczenie nagród-Rynek
5. Po biegu posiłek

X. Postanowienia końcowe

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.
2. Każdy uczestnik wnosi opłatę startową według zasad i w wysokości określonej w pkt VIII. Wniesienie opłaty startowej jest warunkiem udziału w biegu. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi.
3. Podczas biegu organizator zapewnia na trasie biegu napoje.
4. Przewidywany czas trwania biegu uzależniony od poziomu wytrenowania uczestników, jednak po upływie 1,5 godziny od momentu startu zawodnicy, którzy go nie ukończyli przerywają bieg.
5. Uczestnicy biegu zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa na trasie biegu, uwzględniając ruch pojazdów.
6. Bieg odbędzie się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
7. Biuro zawodów w dniu biegu mieści na Rynku. Biuro zawodów w dniu biegu o godzinie 11.00 zostaje zamknięte.
8. Dojazd uczestników odbywa się na własny koszt.
9. Szatnie (natryski), depozyt, parking mieszczą się na terenie stadionu Obornickiego Centrum Sportu przy ul. Objezierskiej 2. Dodatkowe szatnie i natryski (bez depozytu) znajdują się w Gimnazjum nr 3 przy ul. Piłsudskiego (ok. 150m od Rynku)

10. Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas zawodów.
11. Protesty będą przyjmowane i rozstrzygane bezpośrednio po biegu.
12. Informacje dotyczące biegu można uzyskać pod adresem: Obornickie Centrum Sportu ul. Objezierska 2 64-600 Oborniki, Tel. 61 29 60 906, 698 678 504, www.ocs.oborniki.pl