



NADLEŚNICTWO
HAJNÓWKA



Las Państwowe
zapraszamy

Regulamin

Po zdrowie do Puszczy - bieg przełajowy Hajnowska Dwunastka

04.10.2014r.

I. Cel imprezy:

- popularyzacja sportu dla wszystkich, jako zdrowego stylu życia,
- propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku rodzinnego oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia,
- promocja regionu Puszczy Białowieskiej i wartości kulturowych Podlasia,
- społeczna integracja obszaru pogranicza.

II. Termin i miejsce:

- start - **04.10.2014r. (sobota) godz. 12⁰⁰** ulica Celna, teren Nadleśnictwa Hajnówka – Kolejki Leśne.
- meta - teren Nadleśnictwa Hajnówka – Kolejki Leśne.

III. Warunki uczestnictwa:

- w biegu mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 04.10.2014r. ukończyły 18 lat i przedstawiają zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu przełajowym lub złożą podpis potwierdzający zdolność do udziału w biegu,
- podczas weryfikacji należy posiadać dowód tożsamości.

IV. Trasa biegu:

- 12 kilometrów leśnymi drogami przez urocze zakątki Puszczy Białowieskiej.
- na trasie zlokalizowany zostanie jeden punkt odżywczy z wodą.



V. Zgłoszenia :

- imienne zgłoszenia należy **przesłać na adres organizatora drogą elektroniczną** po wypełnieniu formularza na stronie internetowej **www.maratynypolskie.pl** w terminie do dnia **26.09.2014r.**
- **nie będą przyjmowane zgłoszenia w dniu biegu!**
- za zgłoszenie uważa się przesłanie **wypełnionego formularza i wpłacenie opłaty startowej.**
- osoby, które dokonają zgłoszenia w formie elektronicznej, zobowiązane są do wpłacenia opłaty startowej w ciągu 3 (trzech) dni. W innym przypadku zgłoszenia będą usuwane z bazy danych.
- **Zamiana zawodników** na liście startowej możliwa **wyłącznie do dnia 26.09.2014r.**

VI. Opłata wpisowa:

- wpłacać na konto organizatora - Ośrodka Sportu i Rekreacji w Hajnówce

PKO BP S.A. 23 1020 1332 0000 1102 0270 8360

Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Ks. Dziewiatowskiego 2, 17-200 Hajnówka

tel. (0-85) 682 27 76, e-mail: awksentiuk@hajnowka.pl,

- wysokość opłaty - **45,00 zł.**
- wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

VII. Wydawanie numerów startowych:

- w dniu zawodów **04.10.2014r. w biurze organizacyjnym biegu (Stacja Kolejki Leśnej, przy ulicy Celnej w Hajnówce - tu zostawiamy samochody) w godzinach 8⁰⁰ - 11³⁰** - po podpisaniu zgody udziału w Hajnowskiej Dwunastce na własną odpowiedzialność i okazaniu dowodu tożsamości,
- przyjęcie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu Hajnowskiej Dwunastki.

VIII. Klasyfikacje:

- K I 18 - 29 lat, K II 30 - 39 lat, K III 40 - 49 lat, K IV 50 - 59 lat, K V > 59 lat
- M I 18 - 29 lat, M II 30 - 39 lat, M III 40 - 49 lat, M IV 50 - 59 lat, M V 60 - 69 lat, M VI > 69 lat

IX. Nagrody:

- klasyfikacja generalna wśród kobiet i mężczyzn (miejsca I - IV) pamiątkowe statuetki, zwycięzcy poszczególnych kategorii (miejsca I -III), wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale,
- puchar Nadleśniczego Nadleśnictwa Hajnówka dla zwycięzców w kategorii open,
- wręczenie nagród odbędzie się przy miejscu ogniskowym (obok linii mety) o godzinie **15⁰⁰**.



X. Pozostałe informacje:

- podczas trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną i ubezpieczenie każdego zawodnika,
- bieg odbędzie się bez względu na warunki pogodowe przy ograniczonym ruchu drogowym,
- uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem,
- sprawy sporne rozstrzygają Kierownik Biegu Janusz Ludwiczak i Sędzia Główny Roman Sacharczuk,
- w trakcie trwania imprezy odbywać się będzie jarmark rzemiosła ludowego oraz występy artystyczne,
- po starcie głównym odbędzie się „bieg za żubrem” dla najmłodszych dzieci z rodzin uczestników Hajnowskiej Dwunastki,
- po biegu zawodnicy mogą skorzystać z kąpieli w Parku Wodnym w Hajnówce (0,5 h),
- po zakończeniu dekoracji zawodnicy uczestniczą w ognisku integracyjnym,
- opłata za udział osoby towarzyszącej w imprezie integracyjnej wynosi **20 zł** (dzieci do 16 roku życia – bezpłatnie). Wpłaty należy dokonywać łącznie z opłatą wpisową bądź na miejscu, w biurze organizacyjnym biegu,
- organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste i sprzęt sportowy podczas trwania zawodów,
- protesty należy składać drogą mailową w terminie do 48 h po odbyciu zawodów,
- organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystania w materiałach reklamowych zdjęć wykonanych podczas trwania imprezy,
- **interpretacja Regulaminu należy wyłącznie do organizatora.**

