

REGULAMIN BIEGU: RAZ 25h RUN „Jeden Bieg Tysiące Powodów”

I. CEL IMPREZY

1. Zebranie funduszy na wsparcie dla Zachodniopomorskiego Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych w Szczecinie.
2. Zwrócenie uwagi społeczeństwa lokalnego na osoby przebywające pod opieką hospicjów.
3. Popularyzacja biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
4. Promocja działalności charytatywnej.

II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem biegu „**RAZ 25h RUN**” (zwanym dalej Organizatorem) jest Ruchowa Akademia Zdrowia (RAZ Szczecin).

III. PARTNERZY

1. Fundacja Zachodniopomorskie Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych (Centrum Opieki Paliatywnej) Szczecin.
2. Dom Kultury SŁOWIANIN – Szczecin.
3. PROtiming
4. Foto Dulny
5. KaDruk
6. biegajakumiesz.pl

IV. IDEA ZAWODÓW

1. „**RAZ 25h RUN**”- dla Zachodniopomorskiego Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych w Szczecinie nie jest typowym Biegiem. Bieg ma na celu uzbierać jak największą kwotę pieniędzy na w/w Hospicjum , poprzez przebiegnięcie określonego dystansu przez każdego jej uczestnika. Celem każdego zawodnika będzie pokonanie wybranej przez siebie, jak największej liczby kilometrów (wielokrotność okrążeń liczących po 1,7 km). Każda pokonana ilość kilometrów to określona kwota , którą UCZESTNIK uiszczy jako opłatę startową ORGANIZATOROWI po Biegu , a następnie ORGANIZATOR przekaże ją zgodnie z zawartą UMOWĄ współpracy – Zachodniopomorskie Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych w Szczecinie .
Im więcej wspólnie pokonamy kilometrów tym większą pomoc otrzyma Hospicjum.

V. Zasady dopuszczenia do biegu i naliczania kwoty - opłaty startowej:

- dopuszczenie do uczestnictwa w BIEGU to deklaracja i przebiegnięcie minimalnej ilości km = 5,1 km (3 okrążenia wokół Arkonki) – opłata minimalna 4 zł za każdy km = **20 zł.**
 - powyżej 5,1 km do 10,2 km (6 okrążeń) – opłata minimalna 3 zł za km = **30 zł.**
 - powyżej 10,2 km do 20,4 km (12 okrążeń)- opłata minimalna 2 zł za km= **40 zł.**
 - powyżej 20,4 km do 40,8 km (24 okrążenia) –opłata minimalna 1 zł za km = **40 zł.**
 - powyżej 40,8 km - ...- opłata minimalna 0,5 zł za km = 0,5zł x ilość przebiegniętych km.
- * można zapłacić większą kwotę za każdy „Swoj” przebiegnięty km. W przypadku odległości po przecinku (dotyczy metrów) powyżej 500 metrów zaokrąglamy liczenie płatności w górę np. 5,6 to kwota minimalna 6 x4 zł = 24 zł, a jeśli 5,5 to 5x 4zł= 20 zł.**

UWAGA !!!

- istnieje możliwość kilkukrotnego biegania – dołączania się do biegu w ciągu 25 h, ale każdorazowo należy rozpoczynać bieg ze SWOIM NUMEREM STARTOWYM (z chipem) ze STARTU i kończyć po przebiegnięciu pełnego okrążenia (META) , przebiegając po macie do elektronicznego pomiaru czasu (przygotowany przez firmę PROtiming). To spowoduje zsumowanie się wszystkich bieganych okrążeń danego zawodnika w ciągu doby i naliczenie jego przebiegniętych km.

Ważne , aby po każdej sesji przebiegniętych okrążeń niezwłocznie OODAĆ NUMER STARTOWY Z CHIPEM DO DEPOZYTU umieszczonego w BIURZE ZAWODÓW, w okolicach STARTU/METY. Natomiast po przyjsciu na kolejną sesję biegową w ciągu tych 25h biegu należy **POBRAĆ ZDEPONOWANY SWÓJ NUMER STARTOWY Z CHIPEM**, aby dalej przebiec kolejne okrążenia biegu. Tą czynność należy wykonywać przy każdorazowej Swojej sesji biegowej, aż do momentu zakończenia (ostatniej sesji) swojego udziału w biegu. Po ostatniej sesji swojego udziału w biegu numer zostaje na pamiątkę.

- osoby już nie biegające nie mogą przechodzić przez matę i w jej okolicy , aby nie zakłócać pomiarów Swoich przebiegniętych km.

VI. TERMIN. MIEJSCE. TRASA.

1. Bieg odbędzie się z soboty na niedzielę 12/13 lipiec 2014 r . w godzinach 12:00-13:00 wokół kąpieliska ARKONKA w Szczecinie na pętli 1,7 km . Będzie trwał nieprzerwanie, do czego maja się przysłużyć zgłoszone osoby, deklarując godzinę dołączenia się do biegu. W przypadku braku zadeklarowanego zawodnika (ryzyko przerwania ciągłości biegu) biegającą osobą będzie Trener Ruchowej Akademii Zdrowia –Robert Szych.
2. Oprócz internetowego zgłoszenia utworzony zostanie odrębny harmonogram startowy, który będzie informacją o której każdy z zawodników planuje rozpocząć SWÓJ BIEG i ilokrotnie chce „biegać” w ramach „**RAZ-25h RUN**” (czytaj punkt - IX warunki uczestnictwa).
3. **Trasę „ RAZ 25h RUN ”** stanowi pętla o długości 1,7 km. Start i Meta zlokalizowane będą w okolicy ARKONKI (miejsce STARTU /METY – **rozgrywanych biegów Grand Prix**). **Rozpoczęcie** biegu nastąpi w sobotę 12 lipca 2014 r o godzinie 12:00. Po pokonaniu trzech okrążeń, zawodnik może kontynuować swój udział w zawodach pokonując kolejne okrążenia (km) lub zakończyć go przekraczając linię mety. Zawodnik może przekroczyć linię mety po **pokonaniu dowolnej liczby okrążeń** kilometrów (min. 5,1 – 3 okrążenia). Ograniczeniem jest koniec biegu , **czyli godz. 13.00 dnia** 13 lipca 2014 r.

VII. LIMIT CZASU. KONTROLA CZASU.

1. Zawodnicy ograniczeni są czasem biegu wynoszącym 25 godzin, pomiędzy godziną 12:00 dnia 12 lipca 2014 r , a godziną 13:00 dnia 13 lipca 2014 r.
2. Pomiar przebiegniętych kilometrów i czasu odbędzie się za pomocą elektronicznych chipów umieszczonych na odwrocie numerów startowych – wcześniej przydzielonych na podstawie zgłoszenia elektronicznego. Numery startowe muszą być odebrane wcześniej .

3. Organizator wyznacza limit uczestników - 200 osób.

VIII. PUNKT NAWADNIANIA I MEDYCZNY. DEPOZYT. BIURO ZAWODÓW.

1. Punkt z wodą oraz odświeżania dla zawodników będzie się znajdował się w pobliżu miejsca Startu/Mety- ARKONKI.
2. Punkt medyczny obsługiwany przez ratowników medycznych, oraz kabiny WC będą znajdowały się w pobliżu miejsca Startu/Mety.
3. Depozyt oraz biuro zawodów będą znajdowały się w pobliżu miejsca Startu/Mety.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W BIEGU mogą wziąć udział osoby, które zapisały się internetowo na bieg i najpóźniej w dniu 11.07.2014r. ukończą 18 lat.
2. Dopuszczenie do uczestnictwa w BIEGU to deklaracja przebiegnięcia minimalnej ilości km - 5,1 km (3 okrążenia wokół ARKONKI).
3. Warunkiem udziału w-BIEGU jest:
 - a) Wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej : www.protiming24.pl . Wyrażenie gody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu.
 - b) Podpisanie przez zawodnika oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.
 - c) Wyrażenie zgody na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych Uczestnika podanych w zgłoszeniu, a także na zamieszczenie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia, narodowości w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych oraz prasie.
 - d) Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystywanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku, do celów promocyjnych biegu.
 - e) Dokonanie zgłoszenia.
 - f) Przystąpienie do weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 11.07.2014r. -12.07.2014r. Godziny otwarcia biura podane zostaną do publicznej wiadomości za pośrednictwem strony internetowej www.raz.szczecin.pl
4. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument identyfikacyjny ze zdjęciem.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona oraz skutkować może dyskwalifikacją. Przekazywanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
2. Uczestnicy imprezy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. Zawodnicy oddają do depozytu rzeczy zapakowane w specjalnie oznaczone torby, przekazane w pakietach startowych. Zgubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie torby przez inną osobę.
4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb

porządkowych. Organizator ma prawo usunąć z terenu RAZ 25h RUN osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg zawodów lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.

XI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

1. Zgłoszenia do biegu będą odbywały się elektronicznie do dnia 11.07.2014 roku poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej www.protiming24.pl
2. W miarę wolnych numerów startowych będzie możliwość zapisania się do RAZ 25h RUN w dniu startu 12.07.2014 r w biurze zawodów umieszczonym w okolicy STARTU/ METY biegu - ARKONKA.
3. Wysokość opłaty startowej uzależniona będzie od przebiegniętych km (patrz pkt. V) i winna być uiszczona zaraz po SWOIM biegu w biurze zawodów META BIEGU – ARKONKA. Jeśli ktoś będzie biegał wielokrotnie , to w/w wpłaty dokonuje po swoim ostatnim biegu.
4. **Istnieje możliwość większej wpłaty niż minimalna, za przebiegnięte km, gdyż cała kwota zgodnie z ideą biegu przekazana zostanie dla Zachodniopomorskiego Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych .**

XII. ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH. PROGRAM BIEGU

1. Odbiór pakietów startowych:
 - a) 11.07.2014r. - w Biurze Zawodów na stadionie lekkoatletycznym im. Wiesława Maniaka ul. Litewska 20 , w godz. 19.00- 21.00 (hol główny na parterze).
 - b) 12.07.2014r. (w dniu startu) w godzinach od 10:00 - 11:00 o(dotyczy osób, które nie zgłosiły się do dnia 11.07.2014 roku za pomocą formularza elektronicznego i tylko w przypadku wolnych numerów startowych)
2. Program zawodów
 - 12.07.2014r:
11:40 Wspólna rozgrzewka w strefie Startu/Mety
11:55 Uroczyste otwarcie zawodów
12:00 Start – RAZ 25h RUN
 - 13.07.2014r:
12:00 Zakończenie – RAZ 25 h RUN
12:30 Podsumowanie: rozdanie koszulek i certyfikatów.

XIII. NAGRODY

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy CERTYFIKAT i OKAZJONALNĄ KOSZULKĘ.

XIV. ZASADY FINANSOWANIA

1. Dochód z biegu (opłata startowo-biegowa) zostanie przeznaczony na rzecz Fundacji Zachodniopomorskie Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych.
2. W ramach wpisowego Uczestnik nabywa numer startowy z chipem.

XV. INFORMACJE DODATKOWE

1. Wyniki zawodów oraz informacje o funduszach zebranych dla Zachodniopomorskiego Hospicjum dla Dzieci i Dorosłych w Szczecinie zostaną podane na stronie internetowej Organizatora www.raz.szczecin.pl.
2. Po ukończeniu i w trakcie biegu zawodnicy otrzymają wodę.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
5. Z ważnych przyczyn organizacyjnych Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania.
6. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Zawodów na e-mail: biuro@raz.szczecin.pl. Protesty rozstrzyga Komitet Organizacyjny – decyzje Komitetu są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w terminie 3 dni od zakończenia RAZ 25h RUN , po tym terminie wyniki stają się oficjalnymi.
7. Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.
8. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają właściwe przepisy prawa.
9. Komitet Organizacyjny ma prawo wprowadzania zmian w Regulaminie co poda do publicznej wiadomości przed rozpoczęciem biegu.

Dyrektor biegu
Robert Szych