



REGULAMIN BIEGU HERKULESA

ZAŁOŻENIA IMPREZY

Dystans ok. 6 km z 12 przeszkodami.

Trasa – start i meta: Stadion Bałtyk, Park Ksiąząt Pomorskich.

Limit startujących:

- 475 osób w biegach indywidualnych (+ 25 dla organizatora)
- 35 drużyn w biegach zespołowych (+ 5 dla organizatora)

I. CEL IMPREZY

- Promocja Koszalina na terenie kraju.
- Popularyzacja biegania jako najbardziej naturalnej formy aktywności fizycznej.
- Promocja zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Koszalina.
- Promocja koszalińskich obiektów sportowych.

II. TERMIN

Sobota – 26.07.2014 r.

III. MIEJSCE

Koszalin, Stadion Sportowy „Bałtyk” przy ul. Stawisińskiego

IV. ORGANIZATOR

Zarząd Obiektów Sportowych Sp. z o.o.

V. WSPÓLORGANIZATOR

- Urząd Miejski w Koszalinie

VI. TRASA I DYSTANS

1. Dystans biegu: ok. 6 km
2. Trasa biegu charakteryzuje się wysokim stopniem trudności, każdy z uczestników musi pokonać 12 przeszkód. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość podania pełnej listy przeszkód i szczegółów trasy w dniu imprezy.
3. Trasa biegu na całej długości zostanie oznakowana taśmą.
4. Przekroczenie linii wyznaczonych przez taśmę, ominięcie lub niepokonanie którejs z przeszkód skutkuje dyskwalifikacją zawodnika.
5. Średnia szerokość trasy: trzy metry.
6. Na trasie znajduje się punkt pomocy medycznej.
7. W przypadku kontuzji uczestnik powiadamia obsługę trasy, która przekazuje informacje do punktu pomocy medycznej.
8. Plan trasy z zaznaczonym punktem pomocy medycznej oraz punktem odświeżania znajduje się w biurze imprezy na stadionie Bałtyk.

VII. PROGRAM

- 8:00 - otwarcie biura zawodów na stadionie „Bałtyk”.
- 10.50 – uroczyste rozpoczęcie
- 11.00 – MINI BIEG HERKULESA (dla dzieci do 8 lat)
- 11.15 - MAŁY BIEG HERKULESA (dla dzieci do 13 lat)
- 12.00 - BIEG HERKULESA - I bieg – mężczyźni
- 13.00 – BIEG HERKULESA - II bieg – mężczyźni
- 14.00 – BIEG HERKULESA - bieg - wyłącznie kobiety
- 15.00 – BIEG HERKULESA - III bieg – mężczyźni
- 16.00 – MASTERS BIEG HERKULESA (powyżej 40 roku życia)
- 17.00 - uroczyste podsumowanie biegów indywidualnych
- 18.00 - ZESPOŁOWY BIEG HERKULESA – bieg zespołowy:
każdy zespół wystawia trzech zawodników
- 19.00 - uroczyste podsumowanie biegów zespołowych

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATA WPISOWĄ

1. W celu zgłoszenia do biegu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy dostępny na stronach: www.biegherkulesa.pl, www.zos.koszalin.pl oraz dokonać opłaty wpisowej, upoważniającej do udziału w imprezie.
2. Jeżeli opłata nie wpłynie na konto organizatora po upływie pięciu dni roboczych od wysłania zgłoszenia, zostanie ono anulowane.
3. Dopuszczeni do startu zostaną wyłącznie ci zawodnicy, którzy wniosą stosowną opłatę wpisową.

Dzieci do 13 roku życia mają prawo do nieodpłatnego udziału w zawodach.

Wpisowe indywidualne (osoby dorosłe):

- do 31 maja 2014 r. – 50 zł
- do 20 lipca 2014 r. – 70 zł

Organizatorzy rezerwują 25 miejsc startowych, dostępnych wyłącznie w dniu zawodów - cena 100 zł za jedno miejsce startowe.

Wpisowe zespołowe (jeden zespół składa się z trzech zawodników):

- do 31 maja 2014 r. – 120 zł
- do 20 lipca 2014 r. – 160 zł

Organizatorzy rezerwują 5 zespołowych miejsc startowych, dostępnych wyłącznie w dniu zawodów - cena 200 zł od zespołu.

4. Osoby zgłoszone poprzez stronę internetową mają prawo wyboru dowolnej godziny biegu do wyczerpania limitu miejsc w danym biegu.
5. O przyjęciu zgłoszenia w ramach limitu uczestników oraz o przypisaniu do biegu decyduje kolejność wpłynięcia opłaty na konto organizatora imprezy.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej decyzji w sprawie przypisania zawodnika do danej tury biegu.
7. Przypisanie uczestnika do biegu przez organizatora nie może być zakwestionowane.
8. W celu zgłoszenia do biegu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy umieszczony na ww. stronach internetowych oraz dokonać w przelewu, zawierającego imię i nazwisko uczestnika, na konto:

Zarząd Obiektów Sportowych Spółka z o.o. w Koszalinie
ul. Jedności 4; 75-401 Koszalin

Bank: Bank PeKaO S.A. nr rach. 69 1240 1428 1111 0010 2162 2170
z dopiskiem: „Bieg Herkulesa”

9. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.
10. Opłata nie może być bez uzasadnienia scedowana na innego zawodnika.
11. Opłata przepada, gdy zawodnik nie wypełni formularza zgłoszeniowego, jeśli wypełni i wyśle go po terminie, gdy dokona wpłaty po terminie lub gdy zostanie ona wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc (aktualna informacja na ten temat będzie dostępna na stronie internetowej www.biegherkulesa.pl).
12. Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.
13. Po zarejestrowaniu zgłoszenia zawodnik zostanie przypisany do jednego z biegów oraz zostanie nadany mu numer startowy (aktualizacja codzienna).
14. W przypadku zdarzeń losowych, do 30 czerwca istnieje możliwość zamiany zawodnika po dokonaniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 10 zł na konto organizatora.
15. Uczestnicy, którzy nie ukończyli 18 roku życia mogą uczestniczyć w biegu wyłącznie za pisemną zgodą prawnego opiekuna.
16. W biegach dla dorosłych nie mogą brać udziału osoby poniżej 16 roku życia.

IX. KLASYFIKACJE

Indywidualna:

W każdym z biegów wyłania się sześciu równorzędnych zwycięzców.

Drużynowa:

Dotyczy biegu o godz. 18 – w klasyfikacji drużynowej wyłania się 6 zwycięzców.

Klasyfikacje dodatkowe (wiekowe)

W biegu kobiet klasyfikacja odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe:

- do 34 lat
- 35 lat i więcej

W biegu MASTERS klasyfikacja odbędzie się z podziałem na kategorie wiekowe:

- 40-49 lat
- 50-59 lat
- 60 lat i więcej

X. WYRÓŻNIENIA

W klasyfikacji indywidualnej i drużynowej:

Za miejsca I – VI trofea + upominki.

W klasyfikacji wiekowej (nie dubluje się z klasyfikacją indywidualną)

- Laureaci miejsc I – III otrzymują upominki.
- Wszyscy zawodnicy podczas weryfikacji w biurze zawodów otrzymują okolicznościowe koszulki, upominki, napój izotoniczny, słodycze.
- Każdy z uczestników na mecie otrzyma medal okolicznościowy i certyfikaty ukończenia Biegu Herkulesa.

XI. UBEZPIECZENIE

Organizator posiada ubezpieczenie OC.

Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga koordynator zawodów, którego siedziba znajduje się w budynku spikerskim przy stadionie Bałtyk.
2. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, jak również dbać o porządek w miejscu zawodów.
3. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do koordynatora i sędziego głównego biegu.
4. Protesty dotyczące imprezy można wnieść pisemnie bezpośrednio do biura zawodów lub w siedzibie organizatora.
5. Informacje dotyczące imprezy można uzyskać pod adresem: bieg.herkulesa@zos.koszalin.pl, arkadiusz.kozak@zos.koszalin.pl oraz na stronie www.biegherkulesa.pl, www.zos.koszalin.pl, tel. 502 590 143.