



1. CEL

- 1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców gminy Wrocław i okolic,
- 1.2. Upowszechnianie kultury fizycznej i sportu,
- 1.3. Promocja rekreacyjnych walorów gminy Wrocław,
- 1.4. Promocja zdrowego stylu życia

2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław – www.pro-run.pl.

3. SPONSOR GENERALNY

IT kontrakt – www.itkontrakt.pl

4. UCZESTNICZY

Uczestnikiem biegu IT może być każda pełnoletnia osoba związana zawodowo z branżą informatyczną oraz studenci kierunków informatycznych. Weryfikacja branży / specjalizacji / kierunku studiów, nastąpi podczas procesu rejestracji na zasadzie dobrowolnego oświadczenia zgłaszającego.

5. TERMIN I MIEJSCE

- data: 07.06.2014 (sobota), godzina 11:00
- Start i meta do biegu głównego znajduje się na terenie Parku Grabiszyńskiego od strony ul. Raławickiej,
- biuro zawodów czynne od godziny 8:00 na starcie biegu.

6. TRASA BIEGU

- Dystans: 10 km, 2 x pętla
- Trasa biegowa na terenie Parku Grabiszyńskiego to 5000 metrów szutrowego podłoża, idealnie nadającego się do biegania zarówno rekreacyjnego, jak i profesjonalnego. Wysokie drzewa zapewniają ochronę przed wiatrem i słońcem sprawiając, że bieg staje się lekki i przyjemny, a dobre oznakowanie terenu sprzyja mierzeniu tempa biegu i dobrej orientacji.
- Nawierzchnia: szuter, leśne ścieżki (99%)
- Trasa wiedzie wzdłuż ścieżki biegowej,
- W biegu głównym obowiązuje limit czasowy: 10 km 80 min.
- Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu nie gwarantuje wykonania pomiaru czasu.

7. KLASYFIKACJA

7.1 Klasyfikacja Open

7.1. Klasyfikacja pracowników branży IT.

7.2. Klasyfikacja studentów kierunków IT.

7.3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

- K 20 od 18 do 29 lat
- K 30 od 30 do 39 lat
- K 40 od 40 do 49 lat
- K 50 od 50 do 59 lat
- K 60 od 60 do 69 lat
- K 70 powyżej 70 lat
- M 20 od 18 do 29 lat
- M 30 od 30 do 39 lat
- M 40 od 40 do 49 lat
- M 50 od 50 do 59 lat
- M 60 od 60 do 69 lat
- M 70 powyżej 70 lat

8. POMIAR CZASU

8.1. W biegu "Bieg IT" będzie wykonywany elektroniczny pomiar czasu.

8.2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.

8.3. Niewłaściwe zamocowanie chipa/numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

9. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

9.1. Nagradzane będą kategorie: Open, pracownicy branży IT, studenci kierunków IT. Miejsca 1-3 K+M, puchary/nagrody.

9.2. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowy medal.

9.3. Dla wszystkich uczestników przewidziany jest posiłek regeneracyjny.

9.4. Dla zawodników będzie przygotowany depozyt.

9.5. Dla zawodników będzie przygotowany jeden punkt odświeżania/odżywiania (pętla 3,333 m).

9.6. Organizatorzy zapewniają na biegu zabezpieczenie medyczne.

9. ZGŁOSZENIA DO BIEGU I OPŁATY

9.1. Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 04.06.2014 r. na stronie www.biegit.pl

9.2. Start w biegu jest odpłatny.

- 01.04-30.04 – 15 zł
- 01.05-31.05 – 20 zł
- 01.06-04.06 – 25 zł
- W dniu biegu – 30 zł

9.3. Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą tylko w przypadku wolnych miejsc.

9.4. Weryfikacja do biegu odbędzie się w dniu zawodów w biurze zawodów od godziny 8:00 do 10:30.

9.5. Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

9.6. W biegu głównym przewidziany jest limit 500 miejsc startowych.

9.7. Cegiełkę na bieg prosimy kierować na nr konta stowarzyszenia Pro-Run Wrocław:

- Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław
- 50-527 Wrocław
- Ul.J.W.Dawida 26/9
- Nr konta: 44105015751000009080005508

W tytule przelewu podaj swoje imię i nazwisko oraz nazwę "Bieg IT"

10. UCZESTNICTWO

10.1. W biegu mogą brać udział wszystkie osoby związane z branżą IT.

10.2. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście, lub przedstawić upoważnienie od

innej osoby.

10.3. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 18 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów,

10.4. Każdy zawodnik pełnoletni startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów.

10.5. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym,

10.6. Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

10.7. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

10.8. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

11. KONTAKT

- zapisy internetowe: Jacek Urbanowicz tel. 507 043 081
- dyrektor biegu: Jacek Jackowiak tel. 793 444 723
- kierownik biura zawodów: Grzegorz Pieczarka tel. 695 436 153
- e-mail: zawody@pro-run.pl

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

12.1. Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie www.pro-run.pl

12.2. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

12.3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione.

12.4. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu,

12.5. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.