

**V BIEG TRZEŹWOŚCI
IX FESTIWAL
SPORTOWO –
TURYSTYCZNY.
Brzoza –Przyłęki.**



20 września 2014r.

Sobota

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja imprez biegowych, jazdy na rowerach typu hand-bike oraz nordic –walking.
2. Propagowanie zdrowego stylu życia oraz postaw abstynenckich wobec alkoholu i narkotyków.
3. Rozegranie zawodów biegowych w kategorii służb mundurowych o Puchar Szefa Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy.
4. Promocja zdrowego i aktywnego stylu życia.
5. Poznanie walorów krajoznawczo - turystycznych Gminy Nowa Wieś Wielka i Gminy Białe Błota.

II. NAZWA ZAWODÓW

V BIEG TRZEŹWOŚCI, IX FESTIWAL SPORTOWO –TURYSTYCZNY.

III. TERMIN

20 września 2014r., Sobota

IV. MIEJSCE ZAWODÓW

1. Bieg będzie przeprowadzony w ramach IX Festiwalu Sportowo-Turystycznego, Brzoza – Przyłęki.
2. Start godz.12.00, Przyłęki – plac przy szkole podstawowej.
3. Dystans biegu -10 km, trasa -70%, 30% droga leśna-gruntowa ubita.
4. Dystans nordic-walking 5 km, trasa -20% asfalt, 80% drogi leśne.

V. PROGRAM

1. **V BIEG TRZEŹWOŚCI to ogólnopolska impreza sportowo na terenach położonych pomiędzy Gminą Białe Błota a Gminą Nowa Wieś i miejscowościami Przyłęki i Brzoza.**
2. **Dzień przed zawodami - Piątek , 19 września 2014r. – wydawania pakietów startowych dla V Biegu Trzeźwości i Nordic-Walking :
Bydgoszcz ul.Chopina 27 w godz.. 12,00 – 18,00.**
3. **Dzień zawodów – Sobota, 20 września 2014r.**
 - **godzina 9,00- 11,00 – zapisy na bieg Malucha, Przedszkolaka, Szkolniaka i Ucznia – wydawanie nr startowych – boisko Przyłęki.**
 - **godzina 8.30 – 11.00 – wydawanie pakietów startowych dla V Biegu Trzeźwości, (zapisy w Biurze Zawodów w przypadku nie osiągnięcia limitu) – Przyłęki – Szkoła Podstawowa**
 - **godzina 11.05 – 11.30 – start biegów dla dzieci – boisko.**
 - **godzina 11.30 – 11.55 - pokaz wojskowej orkiestry dętej – boisko.**

- godzina 11.45 - odprawa techniczna i wspólna rozgrzewka ,
- godzina 12.00 - start V Biegu Trzeźwości (dystans 10km), baza zawodów Przyłęki – k. Szkoły Podstawowej,
- godzina 12.02 - start Nordic-Walking (dystans 5km), baza zawodów Przyłęki – k. Szkoły Podstawowej,
- godzina 13.15 - dekoracja zwycięzców biegów dla dzieci, baza zawodów Przyłęki – k. Szkoły Podstawowej,
- godzina 13.30 - zamknięcie trasy zawodów
- godzina 13.30 - dekoracja – V Bieg Trzeźwości - kategoria mundurowa , baza zawodów Przyłęki – k. Szkoły Podstawowej,
- godzina 13.50 - dekoracja główna – V Bieg Trzeźwości i Nordic – Walking : kategoria open , kategorie wiekowe, drużynowa open i rodzinna,
- godzina 14.30 - ogłoszenie wyników zawodów rowerowych i dekoracje,
- godzina 15.00 - losowanie roweru wśród uczestników Rodzinnego Rajdu Rowerowego oraz V Biegu Trzeźwości i Nordic-Walking,
- godzina 16.00 - zakończenie festiwalu sportowo – turystycznego.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany programu zawodów.

VI. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Klub Turystyki Rowerowej „ROWEROWA BRZOZA”, Urząd Gminy Nowa Wieś Wielka i Urząd Gminy Białe Błota.
2. Współpraca: Inspektorat Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy, OSP w Brzozie, OSP Łochowo, Sołectwo Przyłęki, Sołectwo Brzoza, Szkoła Podstawowa w Przyłękach, Gimnazjum w Brzozie, GOK Białe Błota, GOK Nowa Wieś Wielka.
3. Osoby kontaktowe: Stowarzyszenie Rowerowa Brzoza - Zbigniew Wiśniewski; tel. 52 323-20-21.

VII. PATRONAT HONOROWY

1. Wójt Gminy Białe Błota;
2. Wójt Gminy Nowa Wieś Wielka;
3. Szef Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy;
4. Starosta Powiatu Bydgoskiego.

VIII. PATRONATY

TYTULARNY – Maratony Polskie

IX. UCZESTNICTWO

Uczestnikiem BIEGU TRZEŻWOŚCI może być osoba, która spełni następujące warunki:

1. Dokona rejestracji na jeden z dwóch wymienionych niżej sposobów:
 - obowiązuje limit uczestników: dla biegu - 600, dla nordic-walking – 100,
 - zgłoszenie na stronie Internetowej: www.rowerowabrzoza.pl (rejestracja za pomocą Internetu jest możliwa do dnia 15.09.2014r.),
 - osobiste zgłoszenie (tylko, jeżeli będą wolne miejsca w ramach obowiązującego limitu) w siedzibie Stowarzyszenia – adres:
 - 85-792 Bydgoszcz ul. Chopina 27 do dnia 18.09.2014r.
 - oraz w dniu zawodów, w biurze zawodów, w dniu 20.09.2014r. w godz. 8-10,

- podczas weryfikacji, przy pobieraniu pakietu startowego, wymagany będzie własnoręczny podpis zawodnika na udział w zawodach na własną odpowiedzialność (karta zgłoszenia),
 - w przypadku osiągnięcia limitu uczestników, organizator może nie dokonywać zapisów przed zawodami oraz w dniu zawodów, nie przyjmować wpłat od osób zapisanych.
2. Dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem.
 3. W zawodach mogą wziąć udział tylko osoby pełnoletnie. Osoby w wieku 16-17 lat mogą wziąć udział w zawodach tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
 4. Rodzice lub opiekunowie prawni osób nieletnich w wieku 16-17 lat muszą dostarczyć osobiście do organizatora pozwolenie dla osoby nieletniej na udział w zawodach.
 5. Osoby w wieku poniżej 16 lat mogą wziąć udział w mini maratonie nordic-walking pod warunkiem startu z opiekunem, który ukończył 21 lat lub rodzicem.
 6. Każdy uczestnik przed startem w zawodach ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
 7. Regulamin zawodów, jest dostępny na stronie internetowej organizatora www.roverowabrzoza.pl oraz w jego siedzibie pod adresem:
 - Bydgoszcz ul. Chopina 27 – od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 oraz w biurze zawodów.

X. TRASA ZAWODÓW I PRZEBIEG ZAWODÓW

1. Trasa zawodów składa się z pętli liczącej łącznie 10 km, położonej na terenach między Przylękami a Brzozą;
2. Na trasie podłoże asfaltowe ok.7 km i 3 km szutrowe-gruntowe. Dla nordic-walking trasa asfalt ok.1 km, pozostała część przebiega na terenach leśnych;
3. Start i meta: ul. Zabytkowa przy Szkole Podstawowej, zawodnicy na start muszą się zgłosić do godziny 11:45;
4. Długość trasy: 10 km dla biegaczy.
5. Długość trasy: 5 km dla uczestników nordic-walking;
6. Zawodnicy na starcie ustawiają się według kolejności:
 - biegacze – start godz.12.00,
 - uczestnicy nordic-walking – start godz.12.02.
7. Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr;
8. Pomiar czasu w systemie elektronicznym – oficjalnym czasem jest czas netto.
9. Punkt odżywiania będzie znajdował się na 7 km;
10. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę;
11. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani;
12. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1h i 30 minut. Trasa zostanie zamknięta dla ruchu kołowego do godziny 13:30;
13. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 13:30 zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.

XI. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa dla biegaczy wynosi:

- 40 zł – opłata dokonana do dnia 30 czerwca 2014,
- 50 zł – opłata dokonana do dnia 31 lipca 2014,
- 60 zł – opłata dokonana do dnia 19 września 2014,
- 70 zł – opłata dokonana w dniu zawodów.

2. Opłata startowa dla nordic-walking wynosi:

- 30 zł – opłata dokonana do dnia 30 czerwca 2014,
- 40 zł – opłata dokonana do dnia 19 września 2014,
- 60 zł – opłata dokonana w dniu zawodów.

3. Z opłaty startowej są zwolnieni:

- uczestnicy nordic-walking w wieku poniżej 18 lat oraz osoby niepełnosprawne biorące udział w nordic-walking,
- uczestnicy wyścigu hand-bike.

4. Dla studentów do lat 26 oraz młodzieży uczącej oraz uczestników powyżej 60 roku życia, opłata wynosi 50% kwot wymienionych w pkt. 1 i 2.

5. Opłata startowa może być dokonana w formie przelewu bankowego lub przekazu pocztowego na konto organizatora:
 - Stowarzyszenie Klub "ROWEROWA BRZOZA", 86-061 Brzoza, Olimpin ul. Nadrzeczna 24,
 - Bank Zachodni WBK 13 1090 1072 0000 0001 0981 8824,
 - Na przelewie bankowym lub pocztowym należy koniecznie zaznaczyć tytuł opłaty BIEG TRZEŹWOŚCI lub NORDIC-WALKING oraz imię i nazwisko uczestnika.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych.
7. Przyjęci będą Ci uczestnicy, których przelewy są zaksięgowane na koncie Organizatora do dnia 19 września 2014r.
8. Oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu w Biurze Zawodów podczas rejestracji.
9. Każdy uczestnik dokonujący wpłaty w biurze zawodów otrzymuje dowód wpłaty, który należy zachować.
10. Organizator nie zwraca opłaty wpisowej osobom, które nie ukończyły zawodów.
11. Organizator dopuszcza minimum 14 dni przed zawodami w przypadku rezygnacji z udziału zwrot opłaty w pełnej wysokości. Po tym terminie opłata będzie zwrócona w 50%.
12. W dniu zawodów opłata startowa nie podlega zwrotowi.

XII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują:

- numer startowy (imienny dla uczestników którzy będą na liście startowej do dnia 10.09.2014r. – lista opłaconych) ,
- medal pamiątkowy bez względu za zajęte miejsce,
- pamiątkowy t-shirt w pakiecie startowym dla uczestników, którzy dokonali wpłaty opłaty startowej do dnia 15 września 2014.
- dla uczestników, którzy dokonają wpłaty opłaty startowej po 15 września 2014r. organizator nie gwarantuje koszulki w dniu zawodów, będzie przesłana do uczestnika pocztą do dnia 4 października 2014r.
- prawo udziału w zawodach: bieg oraz nordic-walking oznakowaną, trasą,
- prawo do korzystania z bufetów na trasie i mecie zawodów (woda, napoje, batony, owoce, ciastka),
- pomiar czasu (pełne wyniki będą dostępne na stronie internetowej www.rowerowabrzoza.pl oraz na tablicy ogłoszeń w miejscu mety zawodów oraz każdy uczestnik otrzyma SMS ze swoim wynikiem,
- pełne zabezpieczenie medyczne (Grupa Ratownictwa Medycznego),
- ubezpieczenie NW,
- posiłek regeneracyjny po zawodach,
- udział w losowaniu nagród rzeczowych, w tym roweru.

XIII. KATEGORIE WIEKOWE (obowiązują tylko dla biegu)

Mężczyźni:

- OPEN,
- kategoria M1 - od 16 do 21 lat (rok ur. 1993-1998),
- kategoria M2 - od 22 do 29 lat (rok ur. 1992-1985),
- kategoria M3 - od 30 do 39 lat (rok ur. 1984-1975),
- kategoria M4 - od 40 do 49 lat (rok ur. 1974-1965),
- kategoria M5 - od 50 do 59 lat (rok ur. 1964-1955),
- kategoria M6 - od 60 lat 69 lat (rok ur. 1954-1945),
- kategoria M7+ od 70 lat (rok ur. 1944 i starsi).

Kobiety:

- OPEN,
- kategoria K1 - od 16 do 21 lat (rok ur. 1993-1998),
- kategoria K2 - od 22 do 29 lat (rok ur. 1992-1985),
- kategoria K3 - od 30 do 39 lat (rok ur. 1984-1975),
- kategoria K4 - od 40 do 49 lat (rok ur. 1974-1965),
- kategoria K5+ od 50 lat (rok ur. 1964 i starsze).

W biegu nie mogą startować kobiety i mężczyźni poniżej 16 roku życia.

XIV. KATEGORIE WIEKOWE (obowiązujące dla służb mundurowych)

Mężczyźni:

- OPEN,
- kategoria M35 - do 35 lat (rok ur. do 1979),
- kategoria M36-45 - od 36 do 45 lat (rok ur. 1978 -1969),
- kategoria M46+ - od 46 lat (rok ur. 1968 i starsi).

Kobiety:

- OPEN,
- kategoria K35 - do 35 lat (rok ur. do 1979),
- kategoria K36+ - od 36 lat (rok ur. 1978 i starsze).

XV. KLASYFIKACJA I NAGRODY – BIEG

1. Zwycięzcami w kategoriach OPEN bieg (Kobiet i Mężczyzn) zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
2. Zwycięzcami we wszystkich innych kategoriach, w których wyróżnia się podział na wiek i płeć zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę oraz nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
3. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety – najlepsi z czasami otrzymają nagrody finansowe, tj. kupony wartościowe, które będzie można zrealizować w sklepie sportowym wskazanym przez organizatora.
4. Wartość ww. kuponów dla kategorii OPEN:
 - a. 1m - 300zł,
 - b. 2m - 200zł,
 - c. 3m - 150zł,
 - d. 4m - 100zł,
 - e. 5m - 100zł

do zrealizowania w sklepie sportowym wskazanym przez organizatora.

5. Ponadto w każdej kategorii wiekowej od miejsca 1 do 5 zostaną wręczone trofea sportowe oraz bony wartościowe dla miejsc 1 -3 i nagrody rzeczowe dla miejsc 4 i 5.
6. Wartość kuponów dla kategorii wiekowych:
 - a. 1m - 150zł,
 - b. 2m - 120zł,
 - c. 3m - 100zł,
 - d. 4 - 5m - nagrody rzeczowe.
7. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie mogą kumulować się z nagrodami w klasyfikacji generalnej.
8. Wszystkie nagrody – bony wartościowe posiadają termin realizacji do dnia 31 października 2014r.

XVI. KLASYFIKACJA – SŁUŻBY MUNDUROWE.

Prowadzona będzie dla czynnych zawodowo, będących na emeryturze oraz pracowników cywilnych (Wojsko /nie tylko Polskie/, Policja, Straż Pożarna, Straż Miejska, Straż Graniczna i inne formacje).

W klasyfikacji tej zostanie wyłoniony zwycięzca (mężczyźni, kobiety) o Puchar Szefa Inspektoratu Wsparcia Sił Zbrojnych w Bydgoszczy.

1. Zwycięzcami w kategoriach OPEN bieg (Kobiet i Mężczyzn) zostaną zawodnicy zarejestrowani, jako służby mundurowe, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
2. Zwycięzcami we wszystkich innych kategoriach, w których wyróżnia się podział na wiek i płeć zostaną uczestnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają trasę oraz nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
3. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety – najlepsi z czasami otrzymają trofea sportowe (m. 1-6).
4. Ponadto w każdej kategorii wiekowej dla służb mundurowych od miejsca 1 do 3 zostaną wręczone trofea sportowe.
5. Nagrody w klasyfikacji wiekowej nie będą kumulować się z nagrodami w klasyfikacji generalnej (dotyczy służb mundurowych).
6. **Dla służb mundurowych zostaną wyłonione najszybsze drużyny – klasyfikowany jest łączny czas 5 zawodników z tej samej JW., instytucji.**
7. Nagrody w klasyfikacji drużynowej – trofea sportowe – miejsca 1-5.

XVII. KLASYFIKACJA DODATKOWA – BIEG – POLSKI ZAWODNIK

1. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety – najlepsi zawodnicy od miejsca 1 do 3 posiadający polskie obywatelstwo otrzymają nagrody finansowe.
2. Nagrody finansowe: 1m - 800zł, 2m - 500zł, 3m - 300zł, - kwoty netto.
3. Nagrody finansowe zostają wypłacone w gotówce dniu zawodów po zakończonych wszystkich dekoracjach lub przelane na rachunek bankowy wskazany przez odbiorcę nagrody w terminie 7 dni.

XVIII. KLASYFIKACJA DODATKOWA – NAJSZYBSZA DRUŻYNA

1. Klasyfikacja – łączny czas 5 zawodników z tej samej drużyny.
2. Klasyfikowani są zawodnicy danej drużyny, którzy legitymują się, co najmniej 10 wcześniejszymi startami w innych zawodach pod nazwą zgłoszonej drużyny do biegu.
3. Nie będzie klasyfikowana drużyna utworzona tylko i wyłącznie dla V Biegu Trzeźwości.
4. Klasyfikacja – miejsca od 1-3.
5. Nagrody: trofea sportowe i kupony wartościowe do zrealizowania w sklepie sportowym wskazanym przez organizatora.

6. Wartość kuponów dla kat. najszybsza drużyna: I m - 5 kuponów po 200zł, II m. - 5 kuponów po 100zł, III m. - 5 kuponów po 80zł.

XIX. KLASYFIKACJA DODATKOWA – NAJSZYBSZA RODZINA

1. Zostanie wyłoniona najszybsza biegająca rodzina.
2. Klasyfikowany jest łączny czas dwóch członków rodziny. By rodzina została sklasyfikowana musi biec, co najmniej dwóch członków rodziny w dowolnej konfiguracji. Liczy się tylko pierwsza grupa pokrewieństwa, i tak: żona, mąż, dzieci, brat, siostra.
3. Klasyfikacja od miejsca od 1-10.
4. Nagrody - trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe - sprzęt AGD.
5. Wśród wszystkich sklasyfikowanych rodzin bez względu na zajęte miejsce będzie rozlosowany rower.

XX. CZAS BIEGU

1. Dla zawodnika i zawodniczki, którzy poprawią ubiegłoroczny czas biegu zwycięzców tj. dla mężczyzn - Joel Komel 30:05, dla kobiet - Olga Ochal 34:04. – nagroda finansowa: 500zł - kwota netto.
2. Nagrody finansowe zostaną wypłacone w gotówce w dniu zawodów po zakończeniu wszystkich dekoracji.

XXI. KLASYFIKACJA I NAGRODY – NORDIC-WALKING i HAND-BIKE.

1. Zwycięzcami w kategoriach OPEN (kobiet i mężczyzn) zostaną zawodnicy, którzy w danej dyscyplinie, w najkrótszym czasie pokonają trasę i nie pominą żadnego punktu kontrolnego.
2. W kategorii OPEN mężczyźni i kobiety – najlepsi z czasami otrzymają trofea sportowe oraz nagrody rzeczowe od miejsca 1 do 5.
3. Podział na kategorie wiekowe i służby mundurowe nie obowiązuje dla nordic-walking i hand-bike. Trofea sportowe i nagrody rzeczowe wręczane będą wyłącznie w dniu rozgrywania zawodów.

XXII. PROTESTY

1. Protesty można składać w formie pisemnej lub elektronicznej od momentu ogłoszenia wyników do 7 dni po zawodach (liczy się data wysłania protestu) do Sędziego Głównego.
2. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu 3 dni po czym zostanie ogłoszona oficjalna klasyfikacja końcowa zawodów.

XXIII. OCHRONA ŚRODOWISKA NATURALNEGO

1. Uczestnicy powinni szanować środowisko naturalne, poruszać się tylko po oficjalnie wytyczonej trasie.
2. Uczestnicy nie mogą zanieczyszczać terenu i pozostawiać śmieci na trasie zawodów – nie dotyczy tylko miejsca bufetu..
3. Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie wyścigu.
4. W przypadku naruszania tego przepisu osoby te będą karane dyskwalifikacją.

XXIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
2. Udział w zawodach jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
3. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za spowodowane ewentualne szkody.
4. Przez akceptację niniejszego regulaminu, uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.
5. Każdy uczestnik zawodów wyścigu jazdy na hand-bike jest zobowiązany do jazdy w kasku sztywnym.
6. Podczas zawodów wszyscy uczestnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości.
7. W czasie całej imprezy obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania alkoholu.
8. Organizator zapewnia udział w imprezie służby medycznej.
9. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie imprezy.
10. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada.
11. Wszyscy uczestnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów i patronów medialnych. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z uczestnikami zawodów oraz rajdu, mogą być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję.
12. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów. W sprawach spornych decyzja organizatorów jest decyzją ostateczną.
13. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

Główny sędzia zawodów: Zbigniew Wiśniewski