



Urząd Morski w Gdyni, Miasto Jastarnia, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich oraz Liga Morska i Rieczna zapraszają na:

„V Bałtycki Maraton Brzegiem Morza”

Regulamin biegu

1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja walorów turystycznych Półwyspu Helskiego

2. Organizator: Urząd Morski w Gdyni, Miasto Jastarnia, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich, Liga Morska i Rieczna.

3. Termin: 30.08.2014 r. (sobota) godz. 9.00

4. Miejsce: Półwysep Helski

5. Trasa: Jastarnia- Władysławowo- Jastarnia

Trasa przebiegać będzie po plaży od strony otwartego morza wzdłuż linii brzegowej.

Start i meta biegu usytuowane będą na plaży na wysokości Domu Zdrojowego. Wbiegnięcie do wody nie będzie dyskwalifikowało zawodnika

Na trasie znajdować się będą punkty kontroli czasu.” Niezaliczenie” któregokolwiek z nich jest równoważne z dyskwalifikacją zawodnika

6. Uczestnictwo:

6.1. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.

6.2. Udział w Maratonie odbywa się na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu maratońskim.

7. Zgłoszenia: za pośrednictwem strony www.maratonypolskie.pl do dnia 23.08.2014 r.

lub na miejscu biegu w Biurze Zawodów:

- w dniu 29.08.2014 r. w godz. 18.30-21.00

- w dniu zawodów 30.08.2014 r. w godz. 7.00-8.15

- Biuro zawodów: budynek przy Latarni Morskiej w Jastarni, ul. Zdrojowa 84, Jastarnia
Lista uczestników zostanie zamknięta po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i wniesieniu opłaty przez 150 pierwszych osób.

8. Opłata startowa:

opłatę startową należy uiścić:

- przelewem do 23.06.2014 r. w wysokości 70 zł
- przelewem od 24.06.2014 r. do dnia 31.07.2014 r. w wysokości 80 zł
- przelewem od 01.08.2014 r. do dnia 23.08.2014 r. w wysokości 90 zł

na konto Ligi Morskiej i Rzeczej, ul. Długi Targ 11, 80-828 Gdańsk:
95 1130 1121 8600 0000 0000 6906 z dopiskiem "Maraton" i imieniem oraz
nazwiskiem osoby, za którą opłata jest wnoszona;

- gotówką w Biurze Zawodów w wysokości **100 zł** (w przypadku pozostania jeszcze wolnych miejsc)

Dla osób powyżej 60 roku życia w przypadku kobiet i powyżej 65 roku życia w przypadku mężczyzn wysokość opłaty startowej wynosi **20 zł** przez cały okres trwania zapisów.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika ze startu.

9. Noclegi:

Organizator zapewnia bezpłatny nocleg na Hali Sportowej w Jastarni (ul. Stelmaszczyka 4). Skierowania na nocleg do odbioru w biurze zawodów. Nie zapewniamy materacy i śpiworów.

10. Nagrody:

klasyfikacja generalna mężczyzn:

miejsca 1-6 puchary oraz nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego

klasyfikacja generalna kobiet:

miejsca 1-6 puchary oraz nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego

nagrody w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet:

Puchary za miejsca 1-3

Kategorie wiekowe :

Mężczyźni	Kobiety
1. 18 – 29 lat	1. 18 – 34 lat
2. 30 – 39 lat	2. 35 – 49 lat
3. 40 – 49 lat	3. 50 i powyżej
4. 50 – 59 lat	
5. 60 – 69 lat	
6. 70 lat i powyżej	

Ponadto:

- nagroda rzeczowa dla najstarszego zawodnika / zawodniczki

Nagrody nie dublują się (z wyjątkiem nagrody dla najstarszego uczestnika/ uczestniczki)

- Organizator przewiduje także upominki dla zawodników, którzy startowali we wszystkich dotychczasowych 5 edycjach Bałtyckiego Maratonu Brzegiem Morza.

11. Uczestnicy biegu otrzymują:

- numer startowy;
- pamiątkowy medal
- pamiątkową koszulkę
- po biegu gorący posiłek, napoje (teren Ośrodka Wypoczynkowego Urzędu Morskiego
- port Jastarnia)
- w drodze losowania nagrody niespodzianki.

12. Punkty odżywcze: 5.2, 9.2, 13.1, 17.2, 21.2, 26.2, 30.2, 34.3, 38.2 km trasy
(woda, napój izotoniczny, banany)

Będzie możliwość wystawienia własnych odżywek na 17 i 30.2 km trasy.

Oznakowane odżywki należy zostawić w biurze zawodów w dniu startu **do godziny 8.00**

13. Uwagi:

- limit czasu na ukończeniu biegu wynosi **7 godz.**
- zawodnicy, którzy nie zwrócą chipów po biegu nie będą klasyfikowani
- depozyt na rzeczy zawodników w biurze zawodów
- natryski z ciepłą wodą dostępne po biegu przy Domu Zdrojowym

14. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród – scena w Porcie Jastarnia

kontakt mail: wm@umgdy.gov.pl

uwagi do listy zgłoszeń: jaroslaw.bomba@umgdy.gov.pl

