



ALKALA BIEG KOBIET
09.03.2014
JASNE BŁONIA SZCZECIN
GODZINA 12.00



„Alkala Bieg Kobiet” - z okazji Dnia Kobiet

Cel:

- promocja sportu
- propagowanie biegania jako podstawowej formy ruchu
- upowszechnienie biegania/ Nordic-Walking wśród kobiet
- uczczenie Dnia Kobiet na sportowo
- aktywne spędzanie czasu przez szczecinian

Termin:

- 09.03.2014 - godz. 12.00 START BIEG GŁÓWNY

Miejsce:

- Start i Meta – **Jasne Błonia Szczecin**
- Dystans – **5 km Bieg / Nordic Walking**

ZGŁOSZENIA:

- Na stronie www.datasport.pl
- termin zgłoszeń internetowych upływa do wykorzystania limitu numerów startowych – 1000 szt. (1 tysiąc) , lub w przypadku dostępności numerów startowych w dn. **08.03.2014 (sobota)-09.03.2014 (niedziela)** ,ale wyjątkowo osobiście w biurze zawodów „Floating Arenie" lub w dniu zawodów w godz. **9-11.00** na Jasnych Błoniach.
- opłata startowa wynosi **30zł do 28.02.2014 (piątek)** , po tym terminie w przypadku posiadania wolnych numerów startowych **40zł** (do dn. **06.03.2014**) natomiast w dn. **08-09.03.2014** w biurze zawodów – **50zł** ,
- **50 %** zniżki dla zawodniczek **Ruchowej Akademii Zdrowia.**

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



biegobiet@raz.szczecin.pl



/RAZszczecin



www.raz.szczecin.pl



ALKALA BIEG KOBIET
09.03.2014
JASNE BŁONIA SZCZECIN
GODZINA 12.00



- pakiet zawiera: numer startowy/ koszulkę techniczną/chip/
- po ukończeniu biegu otrzymują Panie medal i zagwarantowane zadowolenie
- osoby pragnące maszerować bez kijków zobowiązane są do zgłoszenia się do **BIEGU** i objęte będą tą klasyfikacją

Oplatę można zrealizować **WYŁĄCZNIE** na stronie www.datasport.pl przy rejestracji do biegu, wybierając opcję „zapłać”.

UWAGA :

Alkala Bieg Kobiet / Nordic Walking na 5 km - tylko Panie (od 14 roku życia za zgodą rodzica/opiekuna)

Koszulka techniczna gwarantowana przy zgłoszeniach do 28.02.2014 (piątek)

Prosimy Panie o zakładanie koszulek Alkala Bieg Kobiet.

Odbiór pakietów startowych tylko w sobotę (08.03 Floating Arena), w wypadku osób przyjezdnych lub/i za zgodą organizatora odbiór pakietów w niedzielę (09.03) w biurze zawodów 10:00-11:30 (Jasne Błonia).

ZGŁOSZENIA INTERNETOWO do 06.03 na:

www.raz.szczecin.pl i [f/razszczecin](https://www.facebook.com/razszczecin)

OPŁATA STARTOWA:

- 30 zł do 28.02 (piątek)
 - 40 zł do 06.03 (czwartek)
 - 50 zł do 09.03 (czytaj na www.raz.szczecin.pl)
- 50% zniżki dla zawodniczek Ruchowej Akademii Zdrowia

PAKIET ZAWIERA:

- numer startowy z chipem i koszulkę techniczną
- po ukończeniu biegu Panie otrzymują medal

ODBIÓR PAKIETÓW STARTOWYCH, STOISKA, WYKŁADY:

08.03 - "Floating Arena", ul. Wąska 16, w godz. 10.00-19.00 (1 piętro)

Koszulki **GWARANTOWANE** przy zgłoszeniu do 28.02 (piątek)

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



biegobiet@raz.szczecin.pl



[/RAZszczecin](https://www.facebook.com/RAZszczecin)



www.raz.szczecin.pl



ALKALA BIEG KOBIET
09.03.2014
JASNE BŁONIA SZCZECIN
GODZINA 12.00



KLASYFIKACJA:

- BIEG KOBIET- indywidualna (od 14 roku życia za zgodą rodzica/opiekuna)
- BIEG - „DRUŻYNOWA MAMA-CÓRKA” (od 14 roku życia za zgodą rodzica/opiekuna)
- NORDIC WALKING-„DRUŻYNOWA MAMA-CÓRKA” (od 14 roku życia za zgodą rodzica/opiekuna)
- NORDIC WALKING – indywidualna

NAGRODY:

- wszystkie uczestniczki po ukończeniu biegu otrzymają pamiątkowy medal
- bieg - indywidualnie 3 pierwsze zawodniczki - puchary + nagrody niespodzianki
- nordic walking - indywidualnie 3 pierwsze zawodniczki - puchary + nagrody niespodzianki
- drużyny (z biegu i marszu)- po 1 pucharze+ nagroda niespodzianka
- wszystkie osoby które ukończą bieg/marsz biorą udział w losowaniu wielu nagród niespodzianek

✧ *drużynę tworzy matka i córka zgłoszone do biegu lub*

do marszu, których klasyfikacja liczona będzie na podstawie uzyskanych czasów w ramach jednej konkurencji(nie ma par mieszanych bieg/ nordic walking)

Pozostałe informacje:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



biegobiet@raz.szczecin.pl



/RAZszczecin



www.raz.szczecin.pl



ALKALA BIEG KOBIET
09.03.2014
JASNE BŁONIA SZCZECIN
GODZINA 12.00



- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- młodzież od 14 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników
- interpretacja niniejszego regulaminu leży w gestii organizatorów.
- potwierdzeniem startu w biegu jest dokonanie opłaty startowej na konto organizatora
- opcjonalnie przy zgłoszeniach prosimy zaznaczyć rozmiar koszulki promocyjnej (S,M) Alkala Bieg Kobiet
- **prosimy Panie o zakładanie koszulek Alkala Bieg Kobiet**
- **Liczba numerów startowych ograniczona do 1000 (decyduje kolejność wpłaty**
- **Uczestniczka musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.) oraz Regulaminem. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim agentom, i podmiotom powiązanim, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestniczki. Uczestniczka udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanim, nieograniczonej licencji na używanie zdjęć, wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestniczki w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestniczki.**
- **Bieg ubezpiecza Organizator. Organizator nie zapewnia jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestniczkom doradza się, jeżeli uznają to za**

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



biegobiet@raz.szczecin.pl



/RAZszczecin



www.raz.szczecin.pl



**ALKALA BIEG KOBIEC
09.03.2014
JASNE BŁONIA SZCZECIN
GODZINA 12.00**



konieczne, by zakupiły stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestniczki w bezpieczne miejsce. Uczestniczka wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestniczka jest odpowiedzialna za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem. Uczestniczka w Biegu: Uczestniczka startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszystkie Uczestniczki przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestniczka rozważyła i oceniła charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydowała się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestniczka oświadcza, że nie będzie działała na szkodę Organizatora. Uczestniczka deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestniczki i/lub każdej z jej ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestniczki w Biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



biegkobiet@raz.szczecin.pl



/RAZszczecin



www.raz.szczecin.pl



ALKALA BIEG KOBIET
09.03.2014
JASNE BŁONIA SZCZECIN
GODZINA 12.00



**Alkala
Bieg Kobiet**

Szczecin
09 marca 2014
godz. 12.00
Jasne Błonia

zgłoszenia internetowo do 06.03 na:
www.raz.szczecin.pl
f /razszczecin

bieg / nordic walking – 5 km

Organizator:  Sponsor strategiczny: **Alkala**

www.raz.szczecin.pl

Wszystkie pytania dotyczące biegu prosimy kierować na adres:



biegobiet@raz.szczecin.pl



/RAZszczecin



www.raz.szczecin.pl