

## **REGULAMIN BIEGU „SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI”**

### **Cele i założenia biegu**

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Wyłonienie najszybszych Słupszczan w biegu na 10km

### **Organizatorzy**

Urząd Miejski w Słupsku

Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych „STOPA” Słupsk

### **Patroni Medialni**

Serwis internetowy MaratonyPolskie.PL

Radio Słupsk

### **Termin i miejsce**

- 11 listopada 2014, godz. 13.00
- Miejsce startu – deptak przy ulicy Nowobramskiej przy kościele Mariackim
- Rodzaj trasy – trasa płaska, 100% nawierzchni twardej (chodniki , kostka brukowa, asfalt ).
- Trasa biegu - dystans 10 km – 3 pętle po 3,3km plus odcinek 100m - ul. Grodzka, Kowalska, Francesco Nullo, Mostnika, Nowobramska, Murarska, Bema, Zamenhoffa, Piekiełko, Jedności Narodowej, Wojska Polskiego, Sienkiewicza.
- Trasy będą wytyczone za pomocą taśm oraz barierek, przewiduje się udział sędziów-wolontariuszy w newralgicznych punktach trasy, aby zawodnicy nie pobiłdzili .
- Trasy będą wyznaczone głównie ulicami gdzie będzie wstrzymany ruch drogowy, oraz w miejscach tylko dla pieszych.
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie dokładnie zmierzona metodą GPS.

### **Zasady uczestnictwa i zgłoszenia**

- Ustalony został limit na 400 uczestników. Decyduje kolejność wpłat.
- Zgłoszenia będą dokonywane za pośrednictwem strony [www.domtel-sport.pl](http://www.domtel-sport.pl) , [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz na miejscu startu od godziny 11.00 do 12.40
- Opłata startowa wynosi :
  - 30 PLN – do 7 listopada 2014. Opłata płatna przelewem na konto STOPA Słupsk, ul. Rynek Rybacki 1, BGŻ O/Słupsk 48 2030 0045 1110 0000 0255 2960 z dopiskiem „Bieg Niepodległości, imię i nazwisko”

- 45 PLN – płatna gotówką w dniu zawodów
- Opłata nie podlega zwrotowi.
- W biegu mogą uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie przy pomocy chipów.
- Biuro zawodów będzie mieścić się w Ośrodku Sportowo-Rekreacyjnym przy ul. Niedziałkowskiego 2 . Czynne w dniu imprezy od 10.30 do momentu startu.

### **Klasyfikacja końcowa**

- Organizator przewiduje podział zawodników na 4 kategorie wiekowe M1 i K1 16-35 lat, M2 i K2 36-45 lat, M3 i K3 45-55 lat, M4 i K4 – powyżej 55lat, oraz kategoria open – dla wszystkich uczestników z podziałem na płeć.
- Osobno będzie prowadzona klasyfikacja Słupszczan i Słupszczanek. Aby być klasyfikowanym w tej klasyfikacji, należy przedłożyć organizatorom przed biegiem dowód osobisty z aktualnym zameldowaniem w Słupsku.
- Klasyfikacja końcowa oparta na czasie brutto.
- Wyniki zostaną opublikowane na stronach internetowych [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl), [www.stopa.slupsk.pl](http://www.stopa.slupsk.pl) oraz na stronach UM Słupsk.

### **Klasyfikacje dodatkowe**

- W ramach biegu zostaną rozegrane Drużynowe Mistrzostwa Firm Kompozytowych. Firmy zgłaszają drużyny co najmniej trzyosobowe. O kolejności decyduje łączny czas trzech najszybszych osób z drużyny. Regulamin dodatkowej klasyfikacji będzie opublikowany w osobnym dokumencie.
- W trakcie biegu będzie prowadzona klasyfikacja sprinterów. Regulamin „SPRINTEM DO ...” będzie opublikowany w osobnym dokumencie.

### **Nagrody**

- Organizator przewiduje następujące nagrody pieniężne w kategorii open wśród kobiet i mężczyzn: 1 miejsce – 500 PLN, 2 miejsce – 400 PLN, 3 miejsce – 300 PLN.
- Organizator przewiduje następujące nagrody pieniężne w kategorii najlepszy Słupszczanin/Słupszczanka – 1 miejsce 300 PLN, 2 miejsce 200 PLN, 3 miejsce 100 PLN.
- Organizator przewiduje 3 nagrody pieniężne po 100 PLN za zajęcie miejsc bonusowych. Miejsca bonusowe zostaną podane tuż przed biegiem.
- Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla pierwszej trójki w kategoriach wiekowych
- Nagrody nie dublują się.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkową koszulkę poliestrową i medal.
- Rozdanie nagród odbędzie się tuż po biegu, ok. godziny 14.30 w Sali OSR przy ulicy Niedziałkowskiego 2.

## Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania szczególnej ostrożności podczas biegu gdyż, odbywa się on w miejscu turystycznych szlaków pieszych.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia opłaconych zgłoszeń 400 uczestników.
- Organizator zapewnia szatnie, prysznice i depozyt. Będą się one znajdowały w OSR przy ulicy Niedziałkowskiego 2.
- Organizator zapewnia 40 miejsc parkingowych – 40 miejsc przy OSR ul. Niedziałkowskiego 2. Więcej miejsc parkingowych na parkingach publicznych miasta Słupska.
- Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie sanitarne w okolicy startu.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia ubezpieczenie.
- Organizator zapewnia wodę w trakcie oraz po biegu, oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu- decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 24 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Regulamin może ulec nieznacznym zmianom. O zmianach organizator poinformuje za pośrednictwem strony [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) oraz [www.stopa.slupsk.pl](http://www.stopa.slupsk.pl)
- 

W przypadku pytań prosimy o kontakt:  
slawomir.cwirko@pl.diabgroup.com

Sławomir Ćwirko  
tel. 602 449 660