

# Regulamin V Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów

## 1. ORGANIZATOR

Organizatorem BIEGU SZLAKIEM WYGASŁYCH WULKANÓW jest Stowarzyszenie: Międzyszkolny Klub Sportowy AURUM KOBUD ZŁOTORYJA.

Z siedzibą w Złotorzy przy ul. Legnickiej 17; 59-500 Złotoryja, tel. , faks (76) 878 55 75, e-mail: biuro@mks-aurum.pl

## 2. CELE IMPREZY

- Ⓢ popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchowej człowieka,
- Ⓢ propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia,
- Ⓢ promocja miasta Złotoryja – Stolicy Polskiego Złota i Krainy Wygasłych Wulkanów,

## 1. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniach 14 i 15 czerwca 2014 r. (sobota-niedziela)

Miejsce: Złotoryja, Stadion Miejski Górnika Złotoryja, Zalew Złotoryjski,

Biuro zawodów mieścić się będzie w namiocie przy ulicy Sportowej na Stadionie Miejskim.

Eliminacje nieobowiązkowe w sobotę 14 czerwca 2014 r. od godz. 18.40 do godz. 20.30.

Bieg główny odbędzie się 15 czerwca 2014 r. godz. 10.30.

## 2. UCZESTNICTWO

Prawo startu mają wyłącznie osoby, które w roku 2014 ukończą 17 lat (rocznik urodzenia 1997 i starsi) które podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą dokument tożsamości, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Wymagane jest terminowe dopełnienie formalności zgłoszeniowych (punkt 8. regulaminu).

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez opiekuna prawnego).

## 3. TRASA

Biegi eliminacyjne 1 km tor przeszkód – bez brodzenia w błocie.

Bieg główny dystans około 13-14 km. Dokładny dystans oraz przebieg trasy zostają wyznaczone na kilka tygodni przed biegiem i zostanie przedstawiona na stronie biegu.

Trasa ekstremalna: błoto, rowy melioracyjne, trzęsawisko, dno jeziora, przeszkody sztuczne i naturalne, strome podbiegi. Trasa biegu w terenie zalesionym oznakowana jednostronnie w pozostałych miejscach jednoznacznie wskazany kierunek biegu.

Przekroczenie linii wyznaczonych przez taśmy skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika. Szerokość trasy: 1-3 metry, na starcie około 10 m.

Na trasie rozmieszczone zostaną przeszkody terenowych naturalne i sztuczne, które zawodnicy zobowiązani są pokonać.

## 4. FORMUŁA ZAWODÓW – DYSTANSE BIEGÓW

W dniu 14.06.2014r. (sobota) od godz. 18.40 odbędą się biegi eliminacyjne. Formuła zostanie podana na miesiąc przed biegiem i służyć będzie uszeregowaniu zawodników do biegu głównego.

Bieg Finałowy o długości trasy 13-14 km odbędzie się 15.06.2014r. o godz. 10.30 odbędzie się ze startu wspólnego falowego w grupach po 100 – 150 osób. Kolejne grupy wyruszą na trasę co 90 sekund.

## 5. GODZINY STARTÓW

**14.06.2014 r.**

godz. 18.40 do 20:30– BIEGI ELIMINACYJNE

**15.06.2014 r.**

godz. 10.30 - BIEG GŁÓWNY FINAŁOWY

**Dekoracja zwycięzców open zaraz po dobiegnięciu czołówki, pozostałe kategorie dekorowane będą o godz. 14:30**

## 6. ZGŁOSZENIA

Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się za pośrednictwem strony internetowej zawodów [www.biegwulkanow.pl](http://www.biegwulkanow.pl). Istnieje także możliwość zapisania się do Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów bezpośrednio w biurze zawodów. Zachęcamy jednak do dokonania wszystkich formalności wcześniej, co znacznie skróci procedurę odbioru pakietu startowego w biurze zawodów.

Istnieje możliwość startu indywidualnego lub drużynowego (5 osób w tym minimum 1 kobieta). O miejscu drużyny decyduje mniejsza suma punktów wynikająca z pozycji zawodnika po biegu finałowym w odrębnej klasyfikacji kobiet i mężczyzn. Punkty kobiet mnożone są razy 3.

Obowiązuje nieprzekraczalny limit 1500 uczestników. Dopuszczeni do startu zostaną wyłącznie zawodnicy, którzy do dnia 12 czerwca 2014 wniosą stosowną opłatę startową (decyduje data wpływu na konto środków finansowych), zmieszczą się w limicie miejsc oraz zostaną zarejestrowani na stronie [www.biegwulkanow.pl](http://www.biegwulkanow.pl). W przypadku wolnych miejsc dopuszcza się zgłoszenie w dniu zawodów.

## 7. OPŁATY

**Każdy uczestnik Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów ponosi koszty opłaty startowej**

**Opłata startowa indywidualnie :**

- a) do 31 stycznia 2014 – **130,0 zł,**
- b) do 31 marca 2014 – **150,0 zł,**
- c) do 31 maja 2014 – **180,0 zł,**
- d) do 13 czerwca 2014 – **200,0 zł,**

W biurze zawodów w dniach 14-15.06.2014 r. opłata wynosi **220,0 zł**

**Opłata startowa drużynowa (za 5 zawodników):**

- a) do 31 marca 2014 – **650,0 zł**
- b) do 31 maja 2014 – **800,0 zł**

Brak możliwości zgłoszenia drużyn po 31 maja.

**Promocja dla wytrwałych:**

**Jeżeli osoba wystartowała w przynajmniej 3 poprzednich edycjach letniego Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów to wpisowe dla niej wynosi jedynie 90 zł - do dnia 28.02.2014**

**Promocja dla Mieszkańców Miasta Złotoryja (50% wartości wpisowego):**

- a) do 31 stycznia 2014 – **65,0 zł,**
- b) do 30 kwietnia 2014 – **75,0 zł,**
- c) do 31 maja 2014 – **90,0 zł,**
- d) do 13 czerwca 2014 – 100,0 zł,**

W biurze zawodów w dniach 14-15.06.2014 r. opłata wynosi 110,0 zł

**Aby skorzystać ze zniżki dla osób zameldowanych w Złotoryi, należy przesłać mailem lub**

**dostarczyć ksero dowodu osobistego najpóźniej przy odbiorze numeru starowego.**

UWAGA: zawodnicy zgłoszeni w drużynie nie dokonują opłaty startowej indywidualnej. Opłaty należy dokonać za całą drużynę. Dodatkowo w formularzu zgłoszeniowym muszą podać nazwę drużyny – dodatkowo zaleca się przesłać informację z nazwą i składem drużyny na adres: [biuro@biegwulkanow.pl](mailto:biuro@biegwulkanow.pl).

W celu zgłoszenia do biegu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej oraz dokonać płatności w jednej z form:

- **Płatność on-line (karty płatnicze, ePrzelewy) za pomocą systemu eCard,**
- **Przelew na konto bankowe - za pomocą tradycyjnego przelewu**
- **Przekaz pocztowy**
- **W siedzibie Stowarzyszenia MKS Aurum KOBUD Złotoryja**

Przy wyborze formy płatności przelewem pieniądze należy przelać na konto:

**MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA**

ul. Legnicka 17;

59-500 Złotoryja

BS 98 8658 0009 0013 1427 2000 0010

**W tytule należy podać imię i nazwisko oraz adres zamieszkania**

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.

Oplata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika. W przypadku rezygnacji ze startu w Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów” i zadeklarowania woli przeniesienia opłaty startowej na inną imprezę organizowaną przez MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA (np. V edycję Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów) wpłacona kwota opłaty startowej zostanie pomniejszona o 30 zł tytułem kosztów operacyjnych. Przeniesienie opłaty, o której mowa w tym punkcie można dokonywać najpóźniej do dnia 1 czerwca 2014 roku. Po tym terminie żadne wnioski nie będą rozpatrywane.

Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu technicznego zawodów. Po zarejestrowaniu zgłoszenia zostanie przesłana przez organizatora stosowna informacja potwierdzająca oraz ten fakt zostanie zamieszczona na liście zgłoszeń publikowanej na stronie internetowej biegu. Zawodnikowi zostanie nadany numer startowy.

## **1. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW W BIURZE ZAWODÓW**

Biuro zawodów mieścić się będzie w namiocie przy ulicy Sportowej nad Zalewem Złotoryjskim. Godziny otwarcia:

- 13 czerwca 2014 (piątek), 16:00 – 20:00
- 14 czerwca 2014 (sobota), 10:00 – 18:00
- 15 czerwca 2014 (niedziela), 07:00 – 9:30

Zawodnicy zobowiązani są dokonać weryfikacji w biurze zawodów oraz podpisać „Oświadczenie uczestnika” oraz "Oświadczenie dla służby zdrowia" stanowiące załącznik do niniejszego regulaminu. Zawodnicy, którzy nie dopełnią obowiązku podpisania Oświadczeń nie zostaną dopuszczeni do zawodów. Dla przyspieszenia procedury rejestracji w Biurze Zawodów zachęcamy do wydrukowania oraz wcześniejszego wypełnienia zwłaszcza " Oświadczenia dla służby zdrowia" W ramach wpisowego zawodnicy otrzymują:

1. numer startowy + agrafki,
2. koszulkę
3. napój energetyczny,
4. talon na posiłek po biegu,
5. woda na trasie
6. informację na temat "Festynu Podróżnika" – szczegóły na stronie biegu.

## **2. NAGRODY**

Każdy zawodnik, który ukończy bieg finałowy otrzymuje na mecie okolicznościowy medal z symbolem Krainy Wygasłych Wulkanów.

**Prowadzona jest klasyfikacja:**

- indywidualna mężczyzn i kobiet
- w kategorii K50+, M50
- drużynowa (w skład drużyny wchodzi 5 osób – w tym minimum 1 kobieta) zawodnicy zgłoszeni w drużynach klasyfikowani są także indywidualnie oraz w poszczególnych

kategoriach,

- służb mundurowych (straż pożarna, policja, wojsko, straż miejska, straż graniczna)
- klasyfikacja mieszkańców Złotoryi kobiet i mężczyzn 10 pierwszych osób

**Nagrody indywidualne w biegu finałowym open mężczyzn i kobiet, służb mundurowych, i wiekowe:**

- miejsce I – złoty medal, pamiątkowa statuetka z wizerunkiem wulkanu
- miejsce II – srebrny medal, pamiątkowa statuetka z wizerunkiem wulkanu oraz nagrody rzeczowe
- miejsca III – brązowy medal, pamiątkowa statuetka z wizerunkiem wulkanu oraz nagrody rzeczowe
- miejsca IV-VI nagrody rzeczowe

**Nagrody w klasyfikacji drużynowej:**

- miejsca I-III puchar dla drużyny i nagrody rzeczowe,

**Nagrody w klasyfikacji mieszkańców Złotoryi**

- miejsca I-III pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe
- miejsca IV-X nagrody rzeczowe

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

### **3. NOCLEGI**

Organizator zapewnia bezpłatne noclegi na sali gimnastycznej Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II mieszczącym się przy ul. Kolejowej 4 w Złotoryi – wyłącznie zarejestrowanym uczestnikom biegu. Należy zabrać ze sobą śpiwór i karimatę. Na sali dostępne są natryski i szatnie 6 szt z ciepłą wodą, a odległość od miejsca startu i mety wynosi 800 metrów.

Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów w ośrodkach wypoczynkowych, hotelach i gospodarstwach agroturystycznych.

Istnieje możliwość skorzystania z następujących noclegów:

- bezpłatnie w sali gimnastycznej (należy posiadać śpiwór i karimatę),
- rozbicie namiotów we wskazanym przez organizatora miejscu,
- rezerwacja noclegu w pobliskich hotelach lub gospodarstwach agroturystycznych, których adresy umieszczone będą na stronie [www.biegwulkanow.pl](http://www.biegwulkanow.pl)

Prosimy o potwierdzenie chęci noclegu na sali lub polu namiotowym e-mailem.

### **4. SPRAWY SANITARNE**

Organizator zapewnia możliwość skorzystania z pryszniców po biegu w okolicach mety.

W rejonie startu/mety ustawione zostaną także kabiny typu TOI-TOI.

Na mecie zostanie ustawiony specjalny kontener na zniszczoną podczas zawodów odzież – buty, koszulki, odzież ochronną.

Organizator zapewnia depozyt, w którym uczestnicy poszczególnych biegów będą mogli składać rzeczy na czas trwania biegów eliminacyjnych bądź finałowego. Zlokalizowany on będzie w pobliżu startu i mety.

### **5. POLITYKA BEZPIECZEŃSTWA DANYCH OSOBOWYCH:**

1. Zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (oraz późniejsze zmiany) zapewniamy ochronę wszystkich danych osobowych, jakie zostały pozyskane w wyniku prowadzenia zapisów na Bieg Szlakiem Wygasłych Wulkanów i udziału w nim.

2. Organizator zapewnia, iż dane osobowe Uczestników przetwarzane będą wyłącznie dla celów realizacji przedsięwzięcia oraz dla celów marketingowych Organizatora.

3. W przypadkach i na zasadach określonych w ustawie z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych (Dz.U. 2002, Nr 101, poz. 926 z późn. zmianami), Uczestnik biegu ma prawo żądania uzupełnienia, uaktualnienia, sprostowania danych osobowych, czasowego lub stałego wstrzymania ich przetwarzania lub ich usunięcia, jeżeli są one niekompletne, nieaktualne, nieprawdziwe lub zostały zebrane z naruszeniem prawa albo są już zbędne do realizacji celu, dla którego zostały zebrane, a także ma prawo wniesienia pisemnego żądania zaprzestania przetwarzania jego danych osobowych.

## **6. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- bieg jest bardzo trudny technicznie – liczne przeszkody, podbiegi, bagna, pływanie, wspinaczka – dlatego też wymaga się od zawodników dobrego przygotowania kondycyjnego oraz sprawności fizycznej,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- opiekę lekarską na czas trwania imprezy zapewnia organizator,
- Sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator. Zawodnik ma prawo złożenia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku odrzucenia protestu przez organizatora kaucja przepada. Decyzja organizatora podniesiona w sprawie protestu jest wiążąca i ostateczna.

Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia 5 czerwca 2014. Aktualna wersja regulaminu publikowana jest na stronie internetowej biegu: [www.biegwulkanow.pl](http://www.biegwulkanow.pl)

## Oświadczenie uczestnika

Informuję, że znam regulamin V Biegu Wygasłych Wulkanów i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji bieg. Oświadczam, że jestem zdolny do startu w biegu i startuję na własną odpowiedzialność. Oświadczam, że:

- uczestniczę w Biegu Wygasłych Wulkanów świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka związanego z moim uczestnictwem.
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA (a także ich kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców) na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub szkód związanych z moim uczestnictwem w Biegu Wygasłych Wulkanów.
- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z zawodami rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów zawodów dla potrzeb klasyfikacji i promocji.

Data ..... Imię i nazwisko

(czytelnie) .....

Imię i nazwisko

NR STARTOWY.....

## OŚWIADCZENIE DLA SŁUŻBY ZDROWIA

**Uwaga:** Wszystkie rubryki oświadczenia należy wypełniać czytelnie – drukowanymi literami.

W przypadku jeżeli dana rubryka nie dotyczy osoby składającej oświadczenie prosimy czytelnie wpisać **NIE DOTYCZY**

### PESEL

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nazwisko i imię

Adres zamieszkania

Oświadczam, że podczas wywiadu i badań nie zatailem żadnych informacji medycznych dotyczących  
mojego stanu zdrowia Oświadczam, że stan mojego zdrowia psychofizycznego pozwala na wzięcie udziału  
w

### W Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów

Nazwa imprezy sportowej

którego Organizatorem jest MKS AURUM KOBUD Złotoryja

### Jednocześnie informuję, że:

Mam alergię.....

*Podać uczulenia m.in. na leki – toksyny zwierzęce*

Stosuję leki.....

*Wpisać nazwy aktualnie przyjmowanych leków*

Choroby.....

*Wpisać aktualne choroby*

### W razie nagłego zachorowania lub wypadku proszę powiadomić:

1. Nazwisko i imię.....

Nr telefonu.....

2. Nazwisko i imię.....

Nr telefonu.....

Wyżej wymienione osoby upoważniam do udzielania informacji o stanie mojego zdrowia.

Niniejsze oświadczenie składa osoba pełnoletnia posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych. Dla dzieci – oświadczenie wypełniają rodzice lub opiekunowie prawni.

**Niniejsze oświadczenie jest składane tylko i wyłącznie na potrzeby udzielania informacji służbie zdrowia.**

Miejscowość, data

Czytelny podpis osoby składającej oświadczeni