

# **REGULAMIN 35 . SZCZECIŃSKI PÓLMARATON GRYFA**

## **I. CEL**

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja Miasta Szczecin w Polsce i na świecie.

## **II. ORGANIZATOR**

1. Klub Biegacza Maratończyk Team , Gmina Miasto Szczecin
2. Sponsor Główny Bank PKO BP
3. Bieg odbędzie się pod patronatem Prezydenta Miasta Szczecin.
4. Kontakt: [biuro@polmaratongryfa.pl](mailto:biuro@polmaratongryfa.pl); tel. 501 63 59 78, 512 222 447

## **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Bieg odbędzie się w dniu 31. sierpnia 2014 roku.
2. Start i Meta zostanie ogłoszona na oficjalnej stronie Półmaratonu Gryfa po zatwierdzeniu trasy
  - godz. 8.30 – rolkarze
  - godz. 9.50 - wózkarze
  - godz. 10.00 - biegacze.
3. Trasa obejmuje 2 pętlę.
4. Długość trasy: 21,097 km - trasa posiada atest PZLA.
5. Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr.
6. Oficjalnym czasem jest czas brutto. Pomiar czasu odbędzie się za pomocą chipów.
7. Dodatkowa klasyfikacja Bieg na 10 km.

## **IV. PUNKTY ODŻYWIANIA, ODŚWIEŻANIA, KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU.**

1. Cztery punkty odżywiania .
2. Stoły na punktach odżywczych rozstawione będą w kolejności:
  - Pierwszy - woda
  - Drugi – napój izotoniczny
  - Trzeci – woda
3. Organizator nie przyjmuje prywatnych odżywek zawodników.

4. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne pomiaru czasu.
5. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę.
6. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
7. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 3 godziny.
8. Trasa półmaratonu zamknięta jest dla ruchu kołowego do godz. 13<sup>00</sup>.
9. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu do godziny 13.00 zobowiązani są do przerwania biegu.

## **V. UCZESTNICTWO**

1. W 35. PÓLMARATON GRYFA, prawo startu mają osoby, które do dnia 31 sierpnia 2014 roku ukończą 18 lat.
2. Zawodnicy na łyżworolkach i wózkach zobowiązani są do posiadania kasku ochronnego. Wskazane są również ochraniacze na kolana i łokcie.
3. Wszyscy zawodnicy startujący w 35. SZCZECIŃSKI PÓLMARATON GRYFA, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu w dniach 29-31.08.2014.
4. Odbieranie pakietów i numerów startowych odbywać się będzie w biurze zawodów, po okazaniu dokumentu tożsamości z datą urodzenia oraz zdjęciem i podpisaniu świadczenia.
5. Osoba odbierająca numer startowy w imieniu innej osoby musi posiadać kserokopię dowodu osobistego oraz podpisane oświadczenie startu na własną odpowiedzialność pobrane ze strony organizatora.

## **VI. Klasyfikacje**

W 35. SZCZECIŃSKIM PÓLMARATONIE GRYFA, będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

1. Generalna – kobiet i mężczyzn.
2. Wiekowa kobiet i mężczyzn: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej lat.
3. Generalna - kobiet i mężczyzn Bieg na 10 km.
4. Generalna – kobiet i mężczyzn na łyżworolkach.
5. Generalna – zawodniczek i zawodników niepełnosprawnych na wózkach handbike.
6. Klasyfikacja wiekowa nie dotyczy rolkarzy i zawodników na wózkach oraz biegu na 10 km.
7. Najliczniejsza Drużyna

8. Najszybsza Drużyna 4 osobowa (suma czterech czasów)

9. Najlepsza Szczecinianka, najlepszy Szczecinianin ,

10. Pracownik Urzędu Miasta Szczecin

11. Pracownik Banku PKO BP

## VII. Zgłoszenia i opłaty

1. Termin zgłoszeń elektronicznych upływa 27.08.2014 r.

2. **31 sierpnia 2014 zgłoszenia nie będą przyjmowane.**

3. Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego obecnego na stronie internetowej <http://www.polmaratongryfa.pl/> oraz osobiście w Biurze Półmaratonu 29,30 sierpnia 2014 pod warunkiem dostępności miejsc.

4. Za zgłoszenie uważa się wpłynięcie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływ opłaty startowej na konto organizatora.

5. Organizator ustala następujące terminy oraz opłaty zgłoszeń:

- zgłoszenia do 31 lipca 2014 – opłata 60 zł, - płatność internetowa.
- zgłoszenia od 01 sierpnia do 27 sierpnia 2014 – opłata 70 zł, - płatność internetowa.
- zgłoszenia 29,30 sierpnia opłata 90 zł w biurze zawodów tylko gotówką , pod warunkiem dostępności miejsc.
- w dniu zawodów 31.sierpnia nie będzie możliwości zgłoszenia się oraz dokonania opłaty startowej.
- **Organizator umożliwia opłatę startową grupową** . Aby dokonać zgłoszenia grupowego należy skontaktować się z organizatorem drogą mailową [biuro@polmaratongryfa.pl](mailto:biuro@polmaratongryfa.pl)

6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, przeniesieniu na innego uczestnika biegu. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb Półmaratonu.

7. Jeśli opłata startowa zostanie wniesiona w niewystarczającej wysokości (np. przekroczenie terminu wpłaty wynikające z regulaminu) uczestnik jest zobowiązany do niezwłocznego dopłacenia różnicy.

8. Z opłaty startowej zwolnieni są

- zawodnicy startujący na wózkach handbike
- Pracownicy Urzędu Miasta Szczecin
- Pracownicy Banku PKO BP
- Zawodnicy , którzy w dniu startu 31.08.2014 r. mają ukończone 70 lat

9. W ramach wpisowego uczestnik nabywa pakiet startowy.

10. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przekazu pocztowego/przelewu bankowego - wpisanego z winy poczty/ banku.

11. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych, upominków będą odbywały się w Biurze Półmaratonu, w godzinach:

- 29.08.2014 w godz. 14.00 - 20.00 (piątek),
- 30.08.2014 w godz. 10.00 - 20.00 (sobota).
- 31.08.2014 w godz. 07.00- 09.00 (niedziela) wydawanie tylko opłaconych wcześniej pakietów startowych.

12. Chipy podlegają zwrotowi – opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.

## **VIII. Nagrody**

1. Biegacze w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn:

- (miejsca I-III) otrzymują nagrody pieniężne oraz puchary.

2. Zawodnicy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn na łyżworolkach:

- (miejsca I-III) otrzymują nagrody rzeczowe i puchary.

3. Zawodnicy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn na wózkach

- (miejsca I-III) nagrody rzeczowe oraz puchary.

4. Zawodnicy w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn w biegu na 10 km.

- (miejsca I-III) nagrody rzeczowe oraz puchary.

5. Biegacze w poszczególnych kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn , otrzymują za I, II, III miejsce statuetki upominkowe.

6. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet (miejsca I-III) i generalnej mężczyzn (miejsca I-III) przysługują biegaczom w/g kolejności wbiegnięcia na linię mety.

7. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn pracownik Banku PKO BP otrzymują za I, II, III miejsce puchary.

8. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn pracownik Urzędu Miasta Szczecin otrzymują za I, II, III miejsce puchary.

9. Nagroda dla najlepszej szczecinianki i najlepszego szczecinianina puchar oraz nagroda rzeczowa.

10. Najlicniejsza Drużyna puchar

11. Najszybsza Drużyna 4 osobowa otrzymuje puchar oraz nagrody rzeczowe

12. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w czasie 3 godzin otrzymają medal.

13. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami.

14. Nagrody pieniężne zdobyte przez zawodniczki i zawodników będą przekazywane wyłącznie przelewem na wskazane osobiste konto bankowe zawodnika /nagrody nie będą wypłacane gotówką w terminie do 90 dni od dnia imprezy.

15. Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej na konto bankowe jest wypełnienie i dostarczenie na adres organizatora, niezbędnych druków wymaganych przez Urząd Skarbowy, w nieprzekraczalnym terminie 30 dni od daty zakończenia imprezy. [Druk do pobrania.](#)

16. Nagrody pieniężne:

w kategorii generalnej kobiet i mężczyzn (biegacze):

- 1 miejsce – 2000 zł
- 2 miejsce - 1500 zł
- 3 miejsce - 1000 zł

## **IX. NOCLEGI**

1. Organizator zapewnia bezpłatny nocleg z 30-31.08.2014 w halach sportowych SDS , ul. Wąskiej 16 w Szczecinie Organizator nie zapewnia materacy i śpiworów.

2. Zawodnicy będą przyjmowani na nocleg w dniu 30.08.2014 za okazaniem numeru startowego.

3. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają napoje a po opuszczeniu strefy mety ciepły posiłek.

## **X. FINANSOWANIE**

- A. Koszty opłaty za pakiet startowy, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają Uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
- B. W ramach wpisowego Uczestnik nabywa startowy pakiet maratoński, którego zawartość zostanie podana w późniejszym terminie za pośrednictwem strony internetowej [www.polmaratongryfa.pl](http://www.polmaratongryfa.pl).
- C. Organizator dołoży wszelkich starań, aby każdy Uczestnik otrzymał rozmiar koszulki odpowiadający zawodnikowi , ale ze względów organizacyjno – technicznych nie może tego zagwarantować.

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na starcie, trasie i mecie Półmaratonu. Z uwagi na duży wysiłek fizyczny jakim jest pokonanie dystansu Półmaratonu zalecamy przed startem odbycie stosownych badań lekarskich, niezależnie od wieku i kondycji uczestnika.

2. Wszyscy uczestnicy Półmaratonu mogą po biegu skorzystać z bezpłatnych masaży i natrysków.

3. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Półmaratonu na e-mail: [biuro@polmaratongryfa.pl](mailto:biuro@polmaratongryfa.pl)

Protesty można zgłaszać w czasie 3 dni roboczych, od dnia zakończenia biegu, po tym terminie wyniki Półmaratonu stają się oficjalnymi.

4. Protesty rozstrzyga Dyrektor Półmaratonu – decyzje Dyrektora są nieodwołalne.

5. Każdy uczestnik Półmaratonu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.

6. Organizator nie odpowiada za ubrania uczestników pozostawione w strefie startu.

7. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:

- numery startowe przymocowane do koszulek na piersiach. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w części lub w całości,
- chip przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki (sznurowadło buta). Umieszczanie chipów w innych miejscach grozi dyskwalifikacją.

8. Szatnie zorganizowane będą w pobliżu start i mety półmaratonu. 8.00 do 9.55. Wydawanie worków odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Za rzeczy nie oddane do szatni organizator nie odpowiada.

9. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

10. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników, w tym korzystania z kijków Nordic Walking. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.

11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.

12. Zgłoszenie do biegów i opłacenie startowego jest równoznaczne z przyjęciem, wyrażeniem zgody, zaakceptowaniem i przestrzeganiem zapisów regulaminu.

13. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora 35 Szczeciński Półmaraton Gryfa.