

# REGULAMIN IMPREZY BIEGOWEJ

## „10 km Run Toruń” – Zwiedzaj ze Zdrowiem!

### I. CELE IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja walorów architektonicznych i krajobrazowych Torunia w Polsce i zagranicą.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Torunia i okolic.

### II. ORGANIZATOR I WSPÓLORGANIZATOR IMPREZY

1. Główny Organizator: „Stowarzyszenie Run To Run”.  
Dane teleadresowe Organizatora na stronie [www.run-torun.pl](http://www.run-torun.pl).
2. Współorganizator: „Stowarzyszenie Iron Help” (<https://www.facebook.com/stowarzyszenieironhelp>).

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Data: **4 maja 2014 roku**.
2. Godzina: **11:00**. Linia startu zostanie zamknięta po ok. 15 minutach od strzału startera.
3. Miejsce: obszar Torunia.
4. Dystans: **10 000 m** – trasa posiada **atest PZLA i IAAF**. Będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi, co 1 kilometr.

### IV. LIMIT CZASU I LICZBY UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Zawodników obowiązuje limit czasu – **2 godziny**.
2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 2 godzin od strzału startera, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety pojazdem z napisem KONIEC BIEGU.
3. Limit liczby uczestników biegu wynosi **1400 osób**.

### V. PUNKTY ODŻYWCZE I KONTROLNE

1. Punkt odżywczy zaopatrzony w wodę, napoje izotoniczne, banany, czekolady, cukier, batony energetyczne, będzie rozmieszczony na **5 km**. W przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych do biegania (np. odczuwalna wysoka temperatur powietrza) Organizator przewiduje rozmieszczenie dodatkowych punktów z wodą.
2. Punkt kontrolny pomiaru czasu będzie się znajdował na **5 km** trasy.

### VI. UCZESTNICTWO

1. W 3. edycji biegu „10 km Run Toruń” prawo startu mają wyłącznie te osoby, które w dniu rozgrywania imprezy ukończą 16 lat. Osoby, które do dnia 4 maja 2014 nie ukończą 18 roku życia zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Lokalizacja oraz godziny pracy Biura Zawodów opublikowaną zostaną w późniejszym czasie, najpóźniej na miesiąc przed biegiem.
3. W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują zestawy startowe zawierające m.in. numer startowy, agrałki i pamiątkową koszulkę. Uwaga – osobom, które dokonają opłaty startowej po 20 kwietnia 2014, nie gwarantujemy otrzymania koszulki w żądanym rozmiarze.
4. **Podstawą odbioru zestawu startowego z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów wydrukowanego imiennego potwierdzenia nadania numeru startowego (karty startowej)**. Potwierdzenie takie będzie wysyłane na adres poczty elektronicznej podanej przez zawodnika w formularzu zgłoszeniowym po zamknięciu zapisów zgłoszeń internetowych. W razie braku takiego potwierdzenia w Biurze Zawodów zawodnik może odebrać numer startowy na podstawie dokumentu tożsamości. Nie jest wymagane zaświadczenie lekarskie.

5. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
7. Uczestników biegu „10 km Run Toruń” obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.

## VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane w systemie internetowym poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.run-torun.pl](http://www.run-torun.pl) (zakładka „Zgłoszenia”).
2. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszone **27 kwietnia 2014 roku**. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów biegu „10 km Run Toruń” w dniu 3 maja 2014 roku, z zastrzeżeniem paragrafu X punkt 1.

## VIII. KLASYFIKACJE

Podczas biegu „10 km Run Toruń” prowadzone będą następujące klasyfikacje:

- a. klasyfikacja generalna (open),
- b. klasyfikacja kobiet,
- c. klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:
  - 16-19 lat,
  - 20-29,
  - 30-39,
  - 40-49,
  - 50-59,
  - 60-69,
  - 70 i starsi
- d. klasyfikacja drużynowa (klasyfikację reguluje odrębny regulamin),
- e. klasyfikacja Mistrzostw Miasta Torunia,
- f. klasyfikacja Mistrzostw Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

## IX. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy biegu „10 km Run Toruń” otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
2. Zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacji generalnej i klasyfikacji kobiet, zdobywcy miejsc I – III w klasyfikacjach wiekowych otrzymują pamiątkowe statuetki.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

## X. OPŁATY

1. Wysokość wpisowego:

<b>Do 31 grudnia 2013 roku</b>	<b>40 zł</b>
Od 1 stycznia 2014 roku do 31 marca 2014 roku	50 zł
Od 1 kwietnia 2014 roku do 2 maja 2014 roku	60 zł
W dniu 3 maja 2014 roku	100 zł

2. Opłatę należy wносить poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji.
3. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie [www.run-torun.pl](http://www.run-torun.pl).
4. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

## XI. AKCJA CHARYTATYWNA

1. Impreza biegowa „10 km Run Toruń” w 2014 poświęcona jest akcji charytatywnej na rzecz Niny Meszko (<http://wczesniaknina.pl>).
2. Każdy uczestnik imprezy będzie miał możliwość zakupu okazjonalnych gadżetów sportowych, z których całkowity dochód ze sprzedaży zostanie przeznaczony na rzecz beneficjenta wymienionego w punkcie 1.
3. Podczas trwania imprezy biegowej odbędzie się festyn charytatywny.

## XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Przebywanie na trasie „10 km Run Toruń” bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.
3. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 4 maja 2014 do godz. 16:00 na adres mailowy [biuro@run-torun.pl](mailto:biuro@run-torun.pl) . Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin, zaś ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 7 maja 2014 roku.
4. Dyplom za ukończenie 3. edycji „10 km Run Toruń” do samodzielnego wydrukowania będą zamieszczone na stronie [www.run-torun.pl](http://www.run-torun.pl) najpóźniej do dnia 31 maja 2014 roku.
5. Po zakończeniu biegu prowadzona będzie wyrywkowa kontrola antydopingowa, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.
6. Organizator ma prawo dokonać dodatkowej klasyfikacji uczestników nie uwzględnionej w paragrafie VIII.
7. Depozyty: Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Każdy zdeponowany worek zostanie oznaczony przez numer startowy zawodnika. Worek można odebrać tylko na podstawie okazanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
8. Przed biegiem zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni i prysznicza.
9. 3. edycja biegu „10 km Run Toruń” jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
10. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy biegowej „10 km Run Toruń”.

Organizator  
„Stowarzyszenie Run To Run”

