

REGULAMIN BIEGU „SŁUPSKI BIEG NIEPODLEGŁOŚCI”

Cele i założenia biegu

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Wyłonienie najszybszych Słupszczan w biegu na 10km

Organizatorzy

Urząd Miejski w Słupsku

Słupskie Towarzystwo Osób Pozytywnie Aktywnych „STOPA” Słupsk

Patroni Medialni

Serwis internetowy MaratonyPolskie.PL

Radio FaMa Słupsk

Termin i miejsce

- 11 listopada 2013, godz. 13.00
- Miejsce startu – deptak przy ulicy Wojska Polskiego przy skrzyżowaniu z ulicą Sienkiewicza
- Rodzaj trasy – trasa płaska, 100% nawierzchni twardej (chodniki , kostka brukowa, asfalt).
- Trasa biegu - dystans 10 km – 3 pętle po 3,3km plus odcinek 100m - ul. Wojska Polskiego, Sienkiewicza, Grodzka, Kowalska, Francesco Nullo, Mostnika, Nowobramska, Murarska, Bema, Zamenhoffa, Piekietko, Jedności Narodowej.
- Trasy będą wytyczone za pomocą taśm oraz barierek, przewiduje się udział sędziów-wolontariuszy w newralgicznych punktach trasy, aby zawodnicy nie pobiłdzili .
- Trasy będą wyznaczone głównie ulicami gdzie będzie wstrzymany ruch drogowy, oraz w miejscach tylko dla pieszych.
- Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie dokładnie zmierzona metodą GPS.

Zasady uczestnictwa i zgłoszenia

- Ustalony został limit 300 uczestników. Decyduje kolejność wpłat.
- Zgłoszenia będą dokonywane za pośrednictwem strony www.elektronicznezapisy.pl , www.maratonypolskie.pl oraz na miejscu startu od godziny 11.00 do 12.40
- Opłata startowa wynosi 30 PLN, dla członków STOPA Słupsk – 15 PLN. Opłata płatna przelewem na konto STOPA Słupsk, ul. Rynek Rybacki 1, BGŻ O/Słupsk 48 2030 0045 1110 0000 0255 2960 z dopiskiem „Bieg Niepodległości, imię i nazwisko” do dnia 8 listopada, bądź w dniu imprezy w biurze zawodów.

- Opłata nie podlega zwrotowi.
- W biegu mogą uczestniczyć biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy powyżej 18 roku życia podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność. (Zawodnicy zobowiązani są do przedstawienia zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub do podpisania oświadczenia udziału na własną odpowiedzialność). Osoby w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.
- Pomiar czasu dokonywany będzie elektronicznie przy pomocy chipów.
- Biuro zawodów będzie mieścić się w Ośrodku Sportowo-Rekreacyjnym przy ul. Niedziałkowskiego 2 . Czynne w dniu imprezy od 10.30 do momentu startu.

Klasyfikacja końcowa

- Organizator przewiduje podział zawodników na 3 kategorie wiekowe M1 i K1 16-45 lat, M2 i K2 46-55 lat, M3 i K3 powyżej 55 lat, oraz kategoria open – dla wszystkich uczestników z podziałem na płeć.
- Osobno będzie prowadzona klasyfikacja Słupszczan i Słupszczanek. Aby być klasyfikowanym w tej klasyfikacji, należy przedłożyć organizatorom przed biegiem dowód osobisty z aktualnym zameldowaniem w Słupsku.
- Klasyfikacja końcowa oparta na czasie brutto.
- Wyniki zostaną opublikowane na stronach internetowych www.maratonypolskie.pl, www.stopa.slupsk.pl oraz na stronach UM Słupsk.

Nagrody

- Organizator przewiduje następujące nagrody pieniężne w kategorii open wśród kobiet i mężczyzn: 1 miejsce – 500 PLN, 2 miejsce – 400 PLN, 3 miejsce – 300 PLN.
- Organizator przewiduje następujące nagrody pieniężne w kategorii najlepszy Słupszczanin/Słupszczanka – 1 miejsce 300 PLN, 2 miejsce 200 PLN, 3 miejsce 100 PLN.
- Organizator przewiduje 3 nagrody pieniężne po 100 PLN za zajęcie miejsc bonusowych. Miejsca bonusowe zostaną podane tuż przed biegiem.
- Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla pierwszej trójki w kategoriach wiekowych
- Nagrody nie dublują się.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkową koszulkę poliestrową i medal.
- Rozdanie nagród odbędzie się tuż po biegu, ok. godziny 14.30 w Sali OSR przy ulicy Niedziałkowskiego 2.

Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- Uczestnicy mają obowiązek zachowania szczególnej ostrożności podczas biegu gdyż, odbywa się on w miejscu turystycznych szlaków pieszych.
- Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia opłaconych zgłoszeń 300 uczestników.
- Organizator zapewnia szatnie, prysznice i depozyt. Będą się one znajdowały w OSR przy ulicy Niedziałkowskiego 2.
- Organizator zapewnia 85 miejsc parkingowych – 40 miejsc przy OSR ul. Niedziałkowskiego 2, oraz przy placu Zwycięstwa – od strony ul. Tuwima.
- Organizator zapewnia podstawowe zabezpieczenie sanitarne w okolicy startu.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizator zapewnia ubezpieczenie.

- Organizator zapewnia wodę w trakcie oraz po biegu, oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika, (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Protesty rozstrzyga Dyrektor Biegu- decyzje Dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 24 godzin.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Regulamin może ulec nieznacznym zmianom. O zmianach organizator poinformuje za pośrednictwem strony www.maratonypolskie.pl oraz www.stopa.slupsk.pl
-

W przypadku pytań prosimy o kontakt:
slawomir.cwirko@pl.diabgroup.com

Sławomir Ćwirko
tel. 602 449 660