

Regulamin XI Półmaratonu Marzanny

1. CEL IMPREZY:

- A. Promocja biegania jako najprostszej formy aktywności sportowej.
- B. Powitanie wiosny w atmosferze sportowej rywalizacji.
- C. Promocja Krakowa jako miasta przyjaznego dla biegaczy.
- D. Rozpoczęcie wiosennych startów w zawodach.

2. ORGANIZATORZY:

Krakowski Klub Biegacza Dystans,
mieszkańcy Krakowa.

3. TERMIN:

Niedziela, 23 marca 2014 roku godz. 11:00

4. MIEJSCE I TRASA:

- A. Start i meta: krakowskie Błonia
Bieg ulicami Krakowa
- B. Dystans: 21,097km
- C. Opis trasy:
 - trasa prowadzi deptakiem wokół Błonia, bulwarami wiślanymi oraz ulicami Krakowa: START 3 Maja - Focha - Emaus - Jaksy Gryfity - Królowej Jadwigi - Salwator - Księcia Józefa - Most Zwierzyniecki - Zielińskiego - Osiedle Robotnicze - Tyniecka - Bulwar wzdłuż Tynieckiej - Bulwar Poleski - Bulwar Wołyński - Ludwinowska - Most Retmański - Rollego - Bulwar Podolski - Staromostowa - Nadwiślańska - Kładka Ojca Bernatka - Bulwar Kurlandzki - Bulwar Inflandzki - Bernardyńska (po I pochylni) - Idziego - Kanonicza - Senacka - Poselska - Planty - Podzamcze - Centrum Informacji Turystycznej - Smok Wawelski - Bulwar Czerwiński (II pochylnia) - Bulwar Rodła - Kościuszki - Kasztelańska - Focha - 3 Maja - Piastowska - Focha - 3 Maja - META
 - trasa posiada atest PZLA.
 - trasa oznaczona będzie co 1 km.
 - punkty odżywcze będą znajdowały się co 5 km na trasie biegu.

UWAGA! Organizator nie przewiduje umieszczania na punktach z wodą własnych odżywek zawodników.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- A. Do startu w półmaratonie zostaną dopuszczeni zawodniczki i zawodnicy, którzy:
 - a. Do dnia 23.03.2014 roku ukończą 18 rok życia;
 - b. Dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów (pod warunkiem nie wyczerpania limitu uczestników);
 - c. Uiszczą opłatę startową;
 - d. Okażą dokument tożsamości i podpiszą oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu oraz znajomości niniejszego Regulaminu i jego akceptacji, i

oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku do celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans i przetwarzanie danych osobowych.

- B. Zawodnicy przed startem mają obowiązek ustawić się w swojej strefie czasowej oznaczonej kolorem takim samym jak na numerze startowym.
- C. Limit czasu: na pokonanie trasy półmaratonu **3 godziny 15 minut**,
- D. Organizator ustala limit startujących zawodników na 4000.
- E. Pomiar czasu: elektroniczny za pomocą chipów jednorazowych.
- F. Pomiar czasu netto. Dla 50 pierwszych zawodników pomiar czasu brutto.

6. PROGRAM ZAWODÓW:

Sobota 22.III.2014 r.

- godz. 14:00 - otwarcie Biura Zawodów, (Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UJ przy ul. Piastowskiej 26)
- godz. 21:00 - zamknięcie Biura Zawodów.

Niedziela 23.III.2014r.

- godz. 7:00 - otwarcie Biura Zawodów, (S. W. F. i S. UJ przy ul. Piastowskiej 26)
- godz.10:15 - zakończenie przyjmowania zgłoszeń,
- godz.10:40 - symboliczne pożegnanie zimy – topienie Marzanny,
- godz.11:00 - start półmaratonu,
- godz.14:30 - oficjalne zakończenie zawodów.

7. BIURO ZAWODÓW I ZAPLECZE BIEGU:

- A. Biuro zawodów oraz zaplecze biegu (przebieralnie dla mężczyzn oraz kobiet, depozyt odzieży, natryski i toalety) znajdują się w budynku Studium Wychowania Fizycznego i Sportu UJ przy ul. Piastowskiej 26.
- B. Biuro Zawodów czynne:
 - w dniu 22.03.2014r. w godzinach 14.00-21.00
 - w dniu 23.03.2014r. w godzinach 7.00-10.15
- C. Depozyt odzieży czynny w godz.: 8:30-14:30 (worki na odzież będą do pobrania przy depozycie). Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.

8. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- A. Zgłoszenia:
 - elektroniczne: przez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej biegu do dnia 16 marca 2014 roku;
 - w Biurze Zawodów w dniach 22-23 marca 2014r.
- B. Opłata startowa wynosi odpowiednio:
 - przelewem
 - do dnia 31.12.2013 – 60zł;
 - do dnia 28.02.2014 – 80zł;
 - do dnia 16.03.2014 – 120zł;
 - gotówką w Biurze Zawodów (pod warunkiem nie wyczerpania limitu 4000 uczestników) w dniach 22-23.03.2014 – 140zł
- C. Opłatę startową należy wpłacać na konto:
KKB Dystans, ul. Zaczarowane Koło 5/8, 30-085 Kraków,
Alior Bank **nr konta: 68 2490 0005 0000 4500 7689 4352**

Tytuł przelewu: Półmaraton Marzanny 2014, imię i nazwisko, miejscowość oraz datę urodzenia zawodnika.

D. Opłata raz wniesiona nie podlega zwrotowi.

9. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA:

- A. Każdy zawodnik otrzyma pakiet startowy, a po zakończeniu biegu pamiątkowy medal.
- B. Organizator zapewnia napoje na trasie biegu.
- C. Na trasie biegu organizator zapewnia opiekę medyczną.
- D. Po zakończeniu biegu, zawodnicy na podstawie numeru startowego otrzymają ciepły posiłek.
- E. Po zakończeniu biegu, każdy zawodnik będzie miał możliwość skorzystania z szatni oraz natrysków.

10. KLASYFIKACJE:

A. generalna kobiet i mężczyzn

B. kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn:

Kobiety:	Mężczyźni:
K-18: 18-29 lat	M-18: 18-29 lat
K-30: 30-39 lat	M-30: 30-39 lat
K-40: 40-49 lat	M-40: 40-49 lat
K-50: 50-59 lat	M-50: 50-59 lat
K-60: 60 lat i powyżej	M-60: 60-69 lat
	M-70: 70 lat i powyżej

Uwaga! kategorie wiekowe obowiązują przy co najmniej 5 osobach w danej grupie wiekowej.

11. NAGRODY:

A. W klasyfikacji generalnej (kobiety i mężczyźni):

za zajęcie I miejsca:	1500 zł + puchar,
za zajęcie II miejsca:	1200 zł + puchar,
za zajęcie III miejsca:	900 zł + puchar,
za zajęcie IV miejsca:	600 zł
za zajęcie V miejsca:	400 zł

B. W kategoriach wiekowych (kobiety, mężczyźni)

za zajęcie I miejsca:	150 zł,
za zajęcie II miejsca:	100 zł,
za zajęcie III miejsca:	50 zł.

C. Dodatkowe nagrody:

za pokonanie trasy w czasie krótszym: Kobiety (1:15:00) i Mężczyźni (1:04:00)
zwycięzca otrzyma 1000 zł

D. Zawodnicy nagrodzeni w kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

E. Zawodnikom, którzy otrzymają nagrody o wartości powyżej 760zł, zgodnie z obowiązującymi przepisami podatkowymi zostanie potrącony podatek dochodowy od osób fizycznych.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- A. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- B. Numery startowe należy umieścić z przodu, na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów przez cały czas biegu.

- C. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
- D. Do udziału w zawodach dopuszcza się wyłącznie zawodników w obuwiu sportowym.
- E. Zawodnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność (zaleca się przeprowadzenia odpowiednich badań lekarskich oraz ubezpieczenie się we własnym zakresie).
- F. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- G. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających.
- H. Organizator ze względu na bezpieczeństwo zaleca nieużywanie sprzętu muzycznego (jak np. odtwarzacze mp3, radiodbiorniki, telefony komórkowe, itp.) w szczególności w sposób uniemożliwiający kontakt z innymi uczestnikami lub organizatorami.
- I. Zawodnicy poruszający się poza wyznaczoną trasą będą zdyskwalifikowani.
- J. W celu zapewnienia bezpieczeństwa, wszystkich zawodników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb zabezpieczających trasę biegu.
- K. Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu do Organizatora, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100zł. Protest będzie rozpatrzony w ciągu 1 godziny. Po uznaniu protestu kwota ta będzie zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu wpłacona kwota nie będzie zwrócona.
- L. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
- M. Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.

Sędzia zawodów

Edward Stawiarz

Dyrektor Biegu

Andrzej Mrozek