

BIEG PO TWIERDZY 2013

jedyny w Polsce bieg górski nad morzem!

Regulamin

Bieg po Twierdzy to unikatowe zawody biegowe. Rozgrywane są w nietypowym i ciekawym miejscu – na terenie Twierdzy Gdańsk (forty na Górze Gradowej), wyjątkowego obiektu militarno-historycznego zlokalizowanego w samym centrum Gdańska.

Nietypowy profil trasy Biegu po Twierdzy sprawia, że kwalifikuje się on do kategorii biegów górskich! **Jest to zatem jedyny bieg górski w Polsce odbywający się nad morzem!**

I. ORGANIZATORZY

1. Organizator

POLSKI KLUB ADVENTURE RACING

ul. Długie Ogrody 26/41, 80-765 Gdańsk

www.adventureace.pl

2. Strona internetowa

Oficjalną stroną internetową Biegu po Twierdzy jest strona:

www.biegpotwierdzy.pl

3. Kontakt

W sprawach związanych z udziałem w zawodach można kontaktować się z Biurem Zawodów:

e-mail: info@biegpotwierdzy.pl

tel. 881 510 505

II. PATRONI I PARTNERZY

1. Patronat Honorowy

- **Pan Paweł Adamowicz** – Prezydent Miasta Gdańska

2. Partner strategiczny

- **SPORT EVENT**

e-mail: info@sportevent.pl

www.sportevent.pl

3. Główni Partnerzy

- Centrum Hewelianum

- Pałac Młodzieży w Gdańsku

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin

6 października 2013 r. (niedziela)

2. Miejsce

Twierdza Gdańsk (fort na Górze Gradowej)

3. Biuro Zawodów, start i meta

Twierdza Gdańsk (majdan), na końcu ulicy Gradowej

IV. DYSTANS I KATEGORIE

1. Dystans i limit czasu

a) Dla biegu głównego zaplanowana jest jedna trasa o długości **około 5 km** i sumie przewyższeń **około 6%**.

b) Limit czasu na pokonanie całej trasy dla wszystkich kategorii to **1 godzina**.

c) Wszyscy uczestnicy startują indywidualnie.

*Ponieważ suma przewyższeń wynosi około 6% długości trasy oznacza to, że Bieg po Twierdzy kwalifikuje się do kategorii biegów górskich! **Jest to zatem jedyny bieg górski w Polsce odbywający się nad morzem!***

2. Kategorie startowe

a) Zawody rozgrywane będą w dwóch kategoriach startowych:

- **MĘŻCZYŹNI OPEN**
- **KOBIETY OPEN**

b) Uczestnicy podzieleni będą na kategorie wiekowe (o kwalifikacji do kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia):

kategoria	grupa wiekowa
M20	mężczyźni w wieku 16-29 lat
M30	mężczyźni w wieku 30-39 lat
M40	mężczyźni w wieku 40-49 lat
M50	mężczyźni w wieku 50-59 lat
M60	mężczyźni w wieku 60 lat i więcej

kategoria	grupa wiekowa
K20	kobiety w wieku 16-29 lat
K30	kobiety w wieku 30-39 lat
K40	kobiety w wieku 40-49 lat
K50	kobiety w wieku 50 i więcej

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Informacje ogólne

- Udział w zawodach może wziąć każdy, kto ukończył 16 lat (najpóźniej w dniu startu).
- Osoby poniżej 18 roku życia mogą brać udział w zawodach za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów).

2. Start w zawodach

- Warunkiem dopuszczenia do startu jest:
 - ukończone 18 lat, złożenie przez uczestnika pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia lub zgoda lekarza na udział w imprezach biegowych oraz złożenie przez uczestnika pisemnego oświadczenia o znajomości warunków udziału w zawodach,
 - ukończone 16 lat, zgoda rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zawodach oraz złożenie przez nich pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia uczestnika lub zgoda lekarza na udział w imprezach biegowych oraz złożenie przez nich pisemnego oświadczenia o znajomości warunków udziału w zawodach,
 - przesłanie prawidłowego zgłoszenia i wniesienie opłaty startowej.
- Osoby, które nie mają ukończonych 18 lat muszą przebywać na zawodach pod stałą opieką osoby, która musi mieć ukończone 18 lat.

3. Limit uczestników

- Organizator gwarantuje przyjęcie zgłoszeń **pierwszych 500 zawodników** (prawidłowe zgłoszenie – patrz pkt VI. 1b).
- W miarę możliwości Organizator może zwiększyć liczbę uczestników, o czym poinformuje na stronie internetowej zawodów.
- Organizator może dopuścić do startu (poza limitem zgłoszeń) dodatkową liczbę zawodników m.in. przedstawicieli partnerów, patronów, sponsorów.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Rejestracja startowa

Zapisy do biegu przyjmowane będą do wyczerpania limitu (500 miejsc). Wypełnienie formularza zgłoszeniowego bez wniesienia opłaty startowej nie jest traktowane jako poprawne zgłoszenie i nie gwarantuje miejsca na liście startowej. Potwierdzeniem prawidłowej rejestracji i opłacenia wpisowego jest pojawienie się numeru startowego na liście startowej umieszczonej na stronie zawodów. Zgłoszenia w Biurze Zawodów możliwe są wyłącznie w przypadku wolnych miejsc!!!

2. Zgłoszenia

- Uczestnikiem zawodów może być osoba, która spełni następujące warunki:
 - wypełni formularz zgłoszeniowy zamieszczony na stronie zawodów lub też dokona osobistego zgłoszenia w Biurze Zawodów (podczas rejestracji przed startem),
 - dokona opłaty startowej w wysokości zgodnej z regulaminem; oryginał dowodu opłaty startowej należy zachować do wglądu podczas rejestracji w Biurze Zawodów,
 - złoży czytelny podpis na oświadczeniu przed startem w zawodach.
- Każdy uczestnik po przybyciu na zawody winien zgłosić się do Biura Zawodów i dokonać potwierdzenia startu.
- W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują pakiety startowe.
- Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem oraz dowód wniesienia opłaty startowej.

3. Opłaty startowe

a) Wysokość opłat startowych (od osoby):

data wpłaty	kategorie K50 i M60	pozostałe kategorie
przelewem na minimum 7 dni przed datą zawodów	20 zł	30 zł
przelewem na mniej niż 7 dni przed datą zawodów lub bezpośrednio w Biurze Zawodów	30 zł	40 zł

Opłata startowa powinna być wniesiona i zaksięgowana na koncie Organizatora w ciągu 3 dni od dokonania zgłoszenia. W przeciwnym wypadku zgłoszenie może zostać anulowane!!!

4. Przelewy

- a) Opłata wpisowego może być dokonywana w formie przelewów z banków tradycyjnych i internetowych na konto Organizatora oraz wpłat gotówkowych w Biurze Zawodów.
b) Na przelewie bankowym należy koniecznie zaznaczyć tytuł opłaty i nazwisko zawodnika, np.: „wpisowe na Bieg po Twierdzy – Jan Kowalski”.

c) Wpisowe na zawody należy wpłacać na konto:

POLSKI KLUB ADVENTURE RACING
ul. Długie Ogrody 26/41, 80-765 Gdańsk
ING Bank Śląski
nr rach. 87 1050 1764 1000 0023 1987 0859
z dopiskiem: „wpisowe na Bieg po Twierdzy – imię i nazwisko”

- d) W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej pierwszej wpłaty.
e) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych i pocztowych. Jedynym kryterium przyjmowania wpłat jest data wpływu wpłaty na konto bankowe Organizatora.
f) Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

5. Informacje dodatkowe

- a) Wniesienie opłaty startowej po terminie 7 dni przez zawodami nie gwarantuje zapewnienia wszystkich świadczeń.
b) Rachunki wystawiane będą wyłącznie tytułem opłaty startowej w zawodach, na podstawie danych dostarczonych do Organizatora nie później niż 7 dni po zakończeniu zawodów.
c) Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.
d) Opłata uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia wniesionej opłaty startowej na rzecz innego zawodnika.
e) W przypadku odwołania zawodów do dnia poprzedzającego dzień ich rozpoczęcia zawodnikom przysługuje zwrot opłaty startowej.
f) Skrócenie, zmiana przebiegu trasy lub zawodów, odwołanie zawodów w czasie ich trwania nie stanowi podstawy do zwrotu opłaty startowej.

VII. NAGRODY I ŚWIADCZENIA

1. Świadczenia

W ramach opłaty startowej Organizatorzy zapewniają uczestnikom:

- udział w zawodach,
- numer startowy,
- pamiątkowy medal za ukończenie biegu,
- poczęstunek na mecie,
- przebieralnie i miejsce na pozostawienie depozytu,
- zabezpieczenie medyczne,
- ubezpieczenie NNW,
- puchary, dyplomy oraz nagrody dla najlepszych (zgodnie z regulaminem),
- bezpłatne zwiedzanie Centrum Hewelianum (za okazaniem numeru startowego).

2. Nagrody w kategoriach OPEN

Dla najlepszych zawodników w ogólnej klasyfikacji kobiet i mężczyzn (KOBIETY OPEN i MĘŻCZYŹNI OPEN) przewidziane są:

- Puchary Prezydenta Miasta Gdańska za miejsca 1-3,
- nagrody rzeczowe za miejsca 1-3,
- dyplomy za miejsca 1-3,

Uwaga! Nagrody nie dublują się! Zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w ogólnych klasyfikacjach kobiet i mężczyzn (KOBIETY OPEN i MĘŻCZYŹNI OPEN) nie otrzymują nagród w klasyfikacjach poszczególnych kategorii wiekowych (przypadają one kolejnym zawodnikom)!

3. Nagrody w kategoriach wiekowych

Dla najlepszych zawodników we wszystkich kategoriach wiekowych przewidziane są:

- drobne nagrody rzeczowe za miejsca 1-3,
- dyplomy za miejsca 1-3.

4. Dodatkowe informacje

- a) Nagrody, dyplomy i puchary będą wręczone zawodnikom wyłącznie podczas ceremonii dekoracji zwycięzców. Zawodnik, który nie pojawi się na ceremonii dekoracji traci prawo do przysługujących mu nagród, zachowując jednocześnie zajęte miejsce. Tylko w wyjątkowych przypadkach Organizator może podjąć decyzję o wręczeniu nagród zawodnikom nieobecnym na ceremonii dekoracji.
b) Wszelkie upominki i nagrody rzeczowe nie podlegają wymianie oraz nie będą zamieniane na ekwiwalent pieniężny.
c) Wartość otrzymanych nagród może podlegać opodatkowaniu, zgodnie z obowiązującymi przepisami obowiązującego prawa.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

sobota, 5 października 2013 r.

17.00-21.00 – wydawanie pakietów startowych, rejestracja nowych zawodników w Biurze Zawodów (w przypadku wolnych miejsc)

niedziela, 6 października 2013 r.

08.00-10.00 – wydawanie pakietów startowych (bez możliwości rejestracji nowych zawodników)

09.00 – start rajdu nordic walking

09.30 – start biegów dla dzieci i młodzieży

10.30 – ceremonia dekoracji najlepszych zawodników (bieg dla dzieci i młodzieży)

11.00 – start biegu głównego (grupa A)

12.30 – start biegu głównego (grupa B)

14.30 – ceremonia dekoracji najlepszych zawodników (bieg główny)

10.00-16.00 – imprezy towarzyszące, pokazy, zabawy

IX. ZASADY PRZEPROWADZANIA ZAWODÓW

1. Trasa

- Zawody zostaną przeprowadzone na terenie oraz Twierdzy Gdańsk oraz otaczającego ją parku. Trasa wiedzie ścieżkami, alejkami oraz przez wąwozy i skarpy.
- Szczegółowe mapki oraz opis trasy zostaną opublikowane na stronie internetowej zawodów.
- Zawodnicy zobowiązani są do pokonywania trasy jedynie w sposób określony przez Organizatora.
- Uczestnicy zobowiązani są przed startem do zapoznania się z mapką trasy, a podczas biegu do poruszania się zgodnie z trasą określoną na mapie, informacjami podanymi na odprawie przed startem oraz wskazówkami osób zabezpieczających trasę. Aby ułatwić zawodnikom pokonanie trasy będzie ona częściowo oznaczona znakami kierunkowymi i taśmą.

2. Start i meta

- Ze względów bezpieczeństwa zawodnicy podzieleni będą na grupy. Należy przestrzegać ustalonego podziału na grupy – start zawodnika w innej grupie niż określona przez Organizatora skutkuje dyskwalifikacją (nie można także wystartować ponownie w innej grupie).
- Start każdej grupy odbywa się ze startu wspólnego. Organizator zastrzega sobie prawo do innego sposobu przeprowadzenia startu i mety, o czym poinformuje uczestników najpóźniej na odprawie technicznej w dniu rozgrywania zawodów.
- O ustawieniu zawodników w strefach startowych oznaczonych przez organizatora decyduje kolejność losowa (zawodnicy sami się ustawiają).

3. Klasyfikacja

- O zajęтым miejscu decyduje czas przybycia zawodnika na metę.
- Warunkiem klasyfikacji jest pokonanie całej trasy w sposób określony przez Organizatora.
- Zawodnicy, którzy nie dotrą do mety przed upływem limitu czasu (godziny zamknięcia trasy) zobowiązani są do przerwania rywalizacji i zejścia z trasy.
- Zwycięzcami poszczególnych kategorii zostaną zawodnicy, którzy w najkrótszym czasie pokonają wyznaczoną trasę.
- Jeśli więcej niż jeden zawodnik w danej kategorii uzyska ten sam końcowy czas pokonania trasy, to o zajęтым miejscu decyduje losowanie. Zasada dotyczy wyłącznie sklasyfikowanych na miejscach 1-3 w każdej kategorii. W innych przypadkach liczone będą miejsca ex aequo.

4. Pomiar czasu

- Na zawodach prowadzony będzie elektroniczny pomiar czasu. Oficjalnym czasem zawodów będzie wynik brutto.
- Każdy zawodnik podczas rejestracji w Biurze Zawodów otrzyma elektroniczny chip, który trzeba będzie odpowiednio zamocować na lewej lub prawej nodze (na wysokości kostki). Chipa nie należy zdejmować przed przekroczeniem linii mety. Na mecie chipy będą odbierane przez obsługę sędziowską.
- Zawodnicy, którzy nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu biegu zostaną zdyskwalifikowani (skreślenie wyniku z oficjalnego komunikatu).
- W przypadku zgubienia, zniszczenia lub braku chipa na trasie zawodnik może nie zostać sklasyfikowany, a ponadto może być obciążony karą finansową w wysokości 50 EURO.
- Poza metą w wybranych miejscach na trasie rozmieszczone mogą być punkty pomiaru czasu. Ich lokalizacja nie będzie ujawniona zawodnikom przed startem (będą dobrze widoczne na trasie).
- Na trasie mogą znajdować się także dodatkowe punkty kontroli bez pomiaru czasu. Obsługa punktów będzie zapisywała numery startowe zawodników.
- Ominięcie punktu pomiaru czasu, punktu kontroli lub pokonanie trasy inaczej niż w sposób ustalony przez Organizatora skutkuje dyskwalifikacją.

5. Numery startowe

- Zawodnicy otrzymują numer startowy w Biurze Zawodów podczas rejestracji.
- Podczas zawodów wszyscy zobowiązani są występować z widocznymi i poprawnie przymocowanymi numerami startowymi (wyłącznie z przodu tułowia, przypięte agrafkami do ubrania).
- Zabronione, pod groźbą dyskwalifikacji, jest choćby częściowe zasłanianie lub modyfikowanie numerów startowych oraz nanoszenie na numery startowe napisów, reklam i oznaczeń innych niż dopuszczone przez Organizatora.

6. Oznakowanie trasy

- Trasa będzie oznaczona w terenie taśmą oraz znakami kierunkowymi.
- Na trasie zawodów mogą występować odcinki niebezpieczne, strome podbiegi i zbiegi.
- Na trasie mogą poruszać się pojazdy Organizatora i pojazdy zabezpieczające przebieg zawodów.
- Wszyscy zawodnicy powinni poruszać się po trasie zgodnie z zaleceniami wydawanymi przez służby zabezpieczające i bezwzględnie przestrzegać przepisów prawa.

7. Punkty z wodą

- Punkt z wodą zlokalizowany będzie za metą zawodów.
- Punkt zaopatrzone będzie w wodę mineralną (na stołach ustawione będą kubki z napojami).
- Na trasach nie będzie punktów z odżywkami własnymi zawodników.

8. Punkt medyczny, szatnie i toalety

- Punkt medyczny (obsługiwane przez ratowników medycznych) będzie znajdować się na terenie centrum zawodów.
- Kabiny WC będą znajdowały się nieopodal startu/mety. Organizatorzy nie zapewniają pryszniców.
- Przebieralnie znajdować się będą nieopodal startu/mety. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w depozyt. Wydanie pozostawionego depozytu następuje na podstawie okazania numeru startowego.

9. Minimalna liczba zawodników

- W przypadku, gdy liczba zawodników w jakiegokolwiek kategorii wiekowej będzie mniejsza niż 5 osób Organizator ma prawo do odwołania rywalizacji w tej kategorii.
- W takiej sytuacji zawodnicy będą mogli wystartować w zawodach, a ich wynik liczony będzie w innej kategorii zgodnie z zasadą:
 - zawodnicy z kategorii M20 zaliczeni będą do M30 (analogicznie zawodniczki z K20 do K30),
 - zawodnicy z kategorii M30 zaliczeni będą do M40 (analogicznie zawodniczki z K30 do K40),
 - zawodnicy z kategorii M40 zaliczeni będą do M50 (analogicznie zawodniczki z K40 do K50),
 - zawodnicy z kategorii M50 zaliczeni będą do M60 (analogicznie zawodniczki z K50 do K40),
 - zawodnicy z kategorii M60 zaliczeni będą do M50,lub zrezygnować z udziału w zawodach (zwrot opłaty startowej).
- Decyzje o odwołaniu rywalizacji w kategorii podejmowane będą na podstawie zgłoszeń i ogłoszone podczas odprawy technicznej.

10. Dyskwalifikacja

Organizator zastrzega sobie prawo zdyskwalifikowania lub wycofania zawodnika z trasy w przypadku:

- a) stwierdzenia przez obsługę niezdolności do kontynuacji wysiłku (decyzje obsługi dotyczące są ostateczne i nieodwołalne),
- b) przekroczenia limitu czasu dla danej trasy,
- c) startu w innej grupie niż określona przez Organizatora,
- d) nie zwrócenia przez zawodnika chipa bezpośrednio po ukończeniu biegu,
- e) niszczenia, zasłaniania lub niepoprawnego używania numeru startowego,
- f) przekazania swojego numeru startowego lub elektronicznego chipa innej osobie,
- g) ominięcia nawet fragmentu trasy lub pokonania jej w sposób inny niż podany przez Organizatora,
- h) nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu w punkcie kontroli lub pomiaru czasu,
- i) złamania zasad bezpieczeństwa,
- j) nieprzestrzegania zasad Fair-Play oraz przepisów niniejszego regulaminu,
- k) nie wykonywania poleceń sędziów i Organizatora.

11. Protesty

- a) Protesty można składać w Biurze Zawodów najpóźniej 15 minut po przybyciu na metę w formie pisemnej (wyłącznie na formularzu dostępnym w Biurze Zawodów) wraz z wadium w wysokości 100 zł.
- b) W przypadku odrzucenia protestu wadium przepada na rzecz Organizatora.

12. Inne

- a) W przypadku wycofania się uczestnika (rezygnacja, zejście z trasy) musi on niezwłocznie powiadomić o tym Organizatora (np. sędziego na trasie lub jak najszybciej po dotarciu do mety). Powiadomienie musi być zgłoszone niezwłocznie, jednak nie później niż przed godziną zamknięcia trasy (upływ limitu czasu).
- b) Jeśli zawodnik nie poinformuje o rezygnacji i zostanie podjęta przez Organizatora akcja poszukiwawcza, osoba ta zostanie obciążona wszelkimi kosztami związanymi z akcją.
- c) Zawodnik, który zrezygnuje lub zostanie zdyskwalifikowany nie będzie miał szansy powrotu na trasę (kontynuowania rywalizacji).
- d) Zabronione jest pokonywanie trasy z kijkami oraz zwierzętami.

X. BEZPIECZEŃSTWO

1. Informacje ogólne

- a) Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Organizator nie odpowiada za osoby trzecie oraz za zawodników, zwłaszcza, którzy łamią regulamin zawodów lub pokonują trasę w sposób i w miejscach innych niż określone przez Organizatora.
- b) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za żadne wydarzenia, kolizje i wypadki, które zdarzą się w trakcie zawodów (w tym za zmianę programu, a nawet odwołanie Zawodów), zwłaszcza w przypadkach podjęcia przez Organizatora działania lub zaniechania, którego powodem była dbałość o bezpieczeństwo uczestników zawodów, osób trzecich oraz przebiegu zawodów.
- c) Wszyscy zawodnicy przestrzegają zasad ustalonych przez Organizatora.
- d) Podczas odprawy lub na stronie internetowej zawodów uczestnicy zostaną poinformowani o możliwych niebezpieczeństwach na trasie.
- e) Każdy zawodnik zobowiązany jest podpisać Oświadczenie, w którym oświadcza, że bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ryzyko. Za osoby poniżej 18. roku życia taką zgodę podpisują rodzice lub prawni opiekunowie.
- f) Wszyscy uczestnicy będą objęci ubezpieczeniem od NNW.

2. Warunki atmosferyczne

- a) Zawody odbywają się zasadniczo bez względu na warunki atmosferyczne.
- b) W trosce o bezpieczeństwo zawodników Organizator ma prawo do:
 - w przypadku zmiany warunków atmosferycznych skrócić, zmienić lub nawet odwołać część lub całą trasę,
 - w przypadku drastycznego załamania pogody możliwe jest także odwołanie zawodów.
- c) Zaistnienie któregośkolwiek z powyższych zdarzeń może wpłynąć na klasyfikację i Organizator podejmie w takiej sytuacji odpowiednią decyzję.

XI. INNE INFORMACJE

1. Zasady Fair-Play

- a) Aby rywalizacja w ramach zawodów przebiegała bez zakłóceń i w duchu Fair-Play każdy zawodnik winien przestrzegać zasad czystego współzawodnictwa, uczciwości, udzielania pomocy potrzebującym i przestrzegania regulaminów i zaleceń Organizatora.
- b) Ponadto każdy uczestnik winien przestrzegać niniejszych zasad:
 - podczas pokonywania trasy nie można przeszkadzać innym zawodnikom,
 - zawodnik wolniejszy powinien ustąpić miejsca szybszemu na trasie,
 - należy zachować szczególną uwagę i ostrożność, zwłaszcza gdy trasa jest trudna technicznie lub zbliża się do miejsca, które może być niebezpieczne,
 - zawodnicy muszą przestrzegać przepisów prawa i zaleceń osób zabezpieczających trasę.

2. Ochrona środowiska naturalnego

- a) Zawodnicy muszą szanować środowisko naturalne i bezwzględnie nie mogą zanieczyszczać trasy.
- b) Nie wolno wyrzucać żadnych opakowań i śmieci na trasie za wyjątkiem miejsc wyznaczonych przez Organizatora.
- c) Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

3. Filmowanie, zdjęcia i materiały promocyjne

- a) Prywatne zdjęcia oraz nagrania z zawodów mogą być emitowane publicznie, w komercyjnych lub niekomercyjnych mediach bez zgody Organizatora, o ile nie naruszają dobrego imienia zawodów, Organizatorów, partnerów, sponsorów i innych instytucji zaangażowanych do organizacji zawodów.
- b) Wszyscy zawodnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na bezpłatną publikację ich wizerunku (w tym zdjęcia, nagrania filmowe, wywiady) oraz wyników i danych osobowych w relacjach z zawodów zamieszczonych w mediach oraz w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatorów, partnerów, patronów medialnych i sponsorów. Nie podpisanie takiego oświadczenia jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w zawodach.
- c) Wszyscy zawodnicy startując w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, partnerów, patronów medialnych i sponsorów. Nie podpisanie takiego oświadczenia jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w zawodach.
- d) Zawodnik wkraczając na metę nie może eksponować dodatkowych reklam (tylko te, które umieszczone są na jego strojach). Zdjęcia z reklamami swoich sponsorów może zrobić po oficjalnym przekroczeniu linii mety i po zakończeniu sesji zdjęciowej Organizatora. Analogiczna sytuacja dotyczy ceremonii dekoracji zawodników.

4. Zapoznanie się z zasadami i regulaminami

Każdy uczestnik zawodów oświadcza, że (w przypadku osób poniżej 18 roku życia oświadczenie to potwierdza rodzic lub prawny opiekun):

- a) akceptuje zasady rozgrywania i zabezpieczania zawodów oraz zgadza się z zapisami regulaminu i warunkami uczestnictwa,
- b) bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody wyrządzone przez siebie,
- c) przyjmuje do wiadomości, że nie może wnosić żadnych roszczeń oraz zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego partnerów w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami,
- d) przyjmuje do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych,
- e) przyjmuje do wiadomości, że Organizator i wszystkie instytucje i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu,
- f) swoim podpisem zapewnia, że zapoznał się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełnił formularz zgłoszeniowy kompletnie oraz zgodnie z prawdą,
- g) wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów oraz do celów marketingowych Organizatorów, partnerów, patronów medialnych i sponsorów (nie podpisanie takiego oświadczenia jest równoznaczne z rezygnacją z udziału w zawodach).

5. Inne

- a) Jakakolwiek zorganizowana pomoc osób trzecich dla zawodników podczas zawodów jest zabroniona. Nielegalna pomoc powodować będzie dyskwalifikację zawodników.
- b) W miejscach odbywania się zawodów obowiązuje zakaz prowadzenia jakiejkolwiek działalności promocyjnej, informacyjnej lub reklamowej, chyba że osoba lub organizacja chcącą prowadzić taką działalność uzyska zgodę Organizatora.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Powyższe przepisy określają zasady przeprowadzenia zawodów.
2. Regulamin obowiązuje wszystkie osoby i instytucje związane z zawodami, w tym zawodników.
3. W czasie trwania zawodów uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych, sędziów i osób działających w imieniu Organizatora.
4. Zabrania się używania na trasie jakichkolwiek pojazdów i środków lokomocji.
5. Zawodnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu oraz odnoszenia się z należyty szacunkiem do sędziów, organizatorów i innych osób (w tym publiczności).
6. Brak znajomości przez uczestników zapisów regulaminu nie będzie uznawany jako usprawiedliwienie.
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
8. Osoby towarzyszące mogą przebywać na terenie odbywania się zawodów, nie są jednak jej uczestnikami.
9. Rozstrzygnięcie spraw spornych i protestów dotyczących punktacji należy do Organizatora.
10. Przepisy regulaminu mogą ulec zmianie.
11. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym regulaminie będzie rozstrzygał Organizator.
12. Ostateczna interpretacja niniejszych przepisów należy do Organizatora.

