

REGULAMIN XXII TARNOWSKIEGO BIEGU LEIWIWÓW O BUŁAWĘ HETMANA JANA TARNOWSKIEGO

Cel imprezy:

- popularyzacja biegów masowych jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja Miasta Tarnowa

Patronat:

Prezydent Miasta Tarnowa

Organizator:

Stowarzyszenie Sportowe SOKÓŁ TARNÓW

przy współdziałaniu: Tarnowskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz Międzyszkolnego Uczniowskiego Klubu Sportowego przy Gimnazjum Nr 8 w Tarnowie

Miejsce i termin:

- 13 października 2013 roku (niedziela)

- start i meta na ul. Wałowej w Tarnowie na wysokości Grobu Nieznanego Żołnierza.
- biuro zawodów czynne w dniu zawodów 13 października 2013 roku w godzinach 10.00-15.30 w namiocie przy ul. Wałowej w okolicy startu i mety.
- kontakt telefoniczny z biurem zawodów: **508157802, 791687287**

Program imprezy:

godz. od 9.30 do 12.30 – odbiór numerów startowych i chip-ów

godz. 13.00 - powitanie uczestników biegu

godz. 13.30 - start do biegu głównego na 10 km – start do biegu masowego na 2500 m

godz. 13.35 – 14.00 biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach 800m - 1000m

godz. 14.45 – zakończenie wszystkich biegów (planowany czas otwarcia ruchu drogowego na ulicach)

godz. 15.30 – zakończenie - dekoracja zwycięzców, losowanie nagród.

Zgłoszenie uczestnictwa (rejestracja) i opłata startowa:

1. Zapisy do biegu dostępne na stronie <http://www.pomiar-czasu.pl/zawody.php?nr=z131013>

- w biegu głównym na 10km ustalony został limit zgłoszeń na 300 osób

- warunkowo jeśli nie zostanie osiągnięty limit 300 osób będzie można dokonać zapisu i opłaty startowej w dniu Biegu (Biuro Zawodów w godzinach 9.30 - 12.00). W tym wypadku opłata startowa wynosić będzie **40zł** .

2. Przy zapisie on-line uczestnicy biegu głównego na 10 km zobowiązani są do wpłacenia 20zł wpisowego na konto :

PPC Ostrowski , ul Na Młyny 17, 33-112 Tarnowiec

rachunek bankowy nr: 19 1140 2004 0000 3802 7414 4230 mBank (**wpłata na konto do dnia 30.09.2013r.**).

3. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.

4. W przypadku opłaty startowej uiszczonej przelewem ,osoba która nie zostanie oznaczona jako opłacona na liście startowej dostępnej na <http://www.pomiar-czasu.pl/zawody.php?nr=z131013> , zobligowana jest podczas weryfikacji w biurze zawodów do okazania dowodu wpłaty w formie wydruku.

5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

6. Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

Pomiar czasu: elektroniczny CHIP zwrotny (bez kaucji)

BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Trasa Biegu Głównego na 10 km:

- Dystans 10 km (cztery pętle po 2500 m) ulicami Tarnowa.
- Plan trasy i wykaz ulic w załączniku do niniejszego regulaminu.

Klasyfikacja biegu głównego na 10 km :

generalna kobiet i mężczyzn

w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

<i>K1 18-29</i>	<i>M1 18-29</i>	<i>(1995-1984)</i>
<i>K2 30-39</i>	<i>M2 30-39</i>	<i>(1983-1974)</i>
<i>K3 40-49</i>	<i>M3 40-49</i>	<i>(1973-1964)</i>
<i>K4 50-59</i>	<i>M4 50-59</i>	<i>(1963-1954)</i>
<i>K5 60 i starsze (1953 i poniżej)</i>	<i>M5 60-69</i>	<i>(1953-1944)</i>
	<i>M6 70 i starsi (1943 i poniżej)</i>	

W przypadku małej ilości uczestników (mniej niż 5 osób) kategorie wiekowe będą łączone z wyjątkiem K5 i M6

Nagrody finansowe biegu głównego na 10 km :

- kobiety i mężczyźni w klasyfikacji generalnej za miejsca: 1m - 800 zł, 2m - 600 zł, 3m - 500 zł,

- w kategoriach wiekowych kobiety i mężczyźni za miejsca: **1m - 200 zł, 2m- 150 zł, 3m - 100 zł**
- zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród finansowych w kategoriach wiekowych.

Nagrody, upominki i inne świadczenia biegu głównego na 10 km:

- puchary(buławki) za miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej,
- dyplomy za miejsca 1-10 w klasyfikacji generalnej, za miejsca 1-6 w kat. wiekowych,
- pamiątkowy medal
- posiłek po zakończeniu biegu,

Warunki uczestnictwa w biegu głównym na 10 km :

W biegu głównym na 10 km mogą brać udział osoby, które przed startem:

- ukończyły 18 rok życia. W przypadku osób niepełnoletnich muszą posiadać pisemną zgodę podpisaną przez rodziców.
- dokonały opłaty startowej
- podpisać oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność .

BIEG MASOWY NA 2500 m

Klasyfikacja:

generalna kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe

Trasa Biegu Masowego na 2500 metrów:

- Dystans 2500 m (jedna pętla Biegu Głównego)

Nagrody, upominki i inne świadczenia biegu masowego:

- puchary i dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej,

Warunki uczestnictwa w biegu masowym :

W biegu masowym na 2500 m mogą brać udział osoby, które przed startem:

- podpisać oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność,
- w przypadku osób niepełnoletnich muszą posiadać pisemną zgodę podpisaną przez rodziców.
- w biegu masowym na 2,5 km **nie ma opłaty startowej**

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Trasa Biegów dla dzieci i młodzieży:

- Dystanse od 800 m do 1000 m ulicami Tarnowa
- Trasa pętli przebiega ulicami: Wałowa, Forteczna, Rynek, Wałowa.

Klasyfikacja biegów, warunki uczestnictwa, tryb i miejsce zgłoszenia, nagrody:

Podana zostaną w osobnym komunikacie

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W indywidualnych przypadkach organizator dopuszcza udział w biegu głównym osób niepełnoletnich, pod warunkiem przedłożenia pisemnej zgody opiekunów prawnych podpisanej w biurze zawodów.
- Zawody odbędą się przy ograniczonym ruchu drogowym w związku, z czym w czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność, wykonywać polecenia sędziów oraz służby zabezpieczającej.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia miejsce na przebranie i przechowanie ubrań oraz zapewnia możliwość skorzystania z natrysków.
- Załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu.
- Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

kom. 791687287 – Bogdan Banaś - Komandor XX Tarnowskiego Biegu Leliwitów

kom. 508157802 – Adam Winczura - Biuro Zawodów

kom. 601618286 – Ryszard Jaszczyk – Odpowiedzialny za Biegi dla dzieci i młodzieży

oraz na stronach internetowych: www.biegleliwitow.pl; www.sokoltarnow.pl ; <http://www.pomiar-czasu.pl>