

REGULAMIN XXIII BIEGU KONSTYTUCJI 3 MAJA - 2013 r.

I. ORGANIZATOR

Organizatorem XXIII Biegu Konstytucji 3 Maja jest Warszawski Ośrodek Sportu i Rekreacji (WOSiR) z siedzibą w Warszawie, 00-429 przy ulicy Rozbrat 26.

II. PATRONAT

Bieg odbywa się pod patronatem Prezydent m. st. Warszawy Pani Hanny Gronkiewicz-Waltz oraz patronatem Ambasadorów: Republiki Francji, Królestwa Belgii, Republiki Włoch.

III. CELE

1. Upamiętnienie 222 rocznicy uchwalenia Konstytucji 3 Maja.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
4. Promocja m. st. Warszawy i WOSiR.

IV. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 03 maja 2013 r. w Warszawie.
2. Bieg rozegrany zostanie w Warszawie.

V. TRASA I GODZINY STARTU

1. Dla biegaczy, zawodników na wózkach oraz uczestników Nordic Walking start będzie miał miejsce na ul. Rozbrat w okolicach ul. Przemysłowej. Meta będzie znajdować się w Parku Agrykola na ul. Tomasza Hopfera. Trasa przebiega ulicami asfaltowymi, w żadnym miejscu nie wiedzie chodnikami. UWAGA: Duże różnice wzniesień na odcinku Górnośląska – Myśliwiecka oraz ul. Agrykola. (Dokładny opis przebiegu trasy zawiera mapa w załączeniu).
2. Dystans 5 km obowiązuje:
 - W rywalizacji biegaczy (kobiety i mężczyźni);
 - W rywalizacji zawodników na wózkach (kobiety i mężczyźni);
 - W rywalizacji uczestników Nordic Walking;
3. Dystans 0,7 km obowiązuje w biegu dzieci.
4. Trasa na 5 km posiada atest PZLA.
5. Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi co 1 kilometr.
6. Niedopuszczalne jest skracanie trasy biegu pod rygorem dyskwalifikacji.
7. Start nastąpi w godzinach:
 - 10.30 – bieg dzieci;
 - 10:55 do 10:57 – zawodnicy na wózkach;
 - 11:00 do 11:08 – biegacze;
 - 11:10 do 11:12 – zawodnicy Nordic Walking.

Pomiędzy tymi limitami czasowymi aparatura pomiaru czasu będzie nieaktywna.

8. Na mecie będą się znajdować stanowiska wydawania wody, medali..

VI. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Limit czasu biegu głównego wynosi 1 godzinę.
2. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy.
3. Punkty pomiaru czasu rozmieszczone będą na starcie, trasie i mecie. Ominięcie któregośkolwiek punktu kontroli pomiaru czasu spowoduje dyskwalifikację.
4. Pierwszych 50-ciu biegaczy (niezależnie od płci) kolejno przekraczających linię mety będzie miało obliczony czas biegu od strzału startera do przekroczenia mety (czas brutto), pozostali będą klasyfikowani wg czasu netto, od przekroczenia linii startu do linii mety.
5. Dla zawodników na wózkach oficjalnym czasem decydującym o klasyfikacji jest czas brutto.

6. Numer startowy posiada przyklejone od wewnątrz elektroniczne chipy pomiaru czasu, jest gotowy do użycia i należy przymocować go z przodu na odzieży wierzchniej za pomocą agrałek. Wszelkie modyfikacje, zginanie, odrywanie chipów i pianek zabezpieczających są zabronione i mogą spowodować dyskwalifikację.

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszeń można dokonywać:
 - Osobiście w biurze zawodów
 - Drogą elektroniczną – internetową na stronie www.wosir.waw.pl.
2. Liczba Uczestników ograniczona jest do 5000 osób (w tym do 200 uczestników Nordic Walking oraz do 1000 dzieci).
3. Zapisy internetowe przyjmowane będą do dnia 27 kwietnia br.
4. **Organizator zastrzega sobie prawo zamknięcia listy startowej w momencie przekroczenia liczby 5000 Uczestników imprezy, bez uwzględnienia ilości zapisanych w poszczególnych kategoriach.** Wpłaty dokonywane po zamknięciu listy startowej nie będą zwracane.
5. Pierwszeństwo udziału w biegu mają osoby, które zapisały się i uiściły wcześniej opłatę startową.

VIII. UCZESTNICTWO

1. Warunkiem uczestnictwa w Biegu jest:
 - prawidłowe wypełnienie i przekazanie do Organizatora Biegu deklaracji uczestnictwa w dniu odbioru pakietu startowego;
 - dokonanie opłaty rejestracyjnej.
2. Prawo uczestnictwa w biegu mają osoby dorosłe oraz uczniowie od 2001 rocznika włącznie. Dzieci z rocznika 2002 i młodsze mogą startować w biegu dzieci.
3. W marszu „Nordic Walking” uczestnicy startują bez ograniczeń wiekowych. W grupie Nordic Walking start następuje obowiązkowo z kijkami.
4. Wszyscy zawodnicy odbierający pakiet startowy są zobowiązani do złożenia deklaracji uczestnictwa w biurze zawodów. Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa ze strony internetowej www.wosir.waw.pl i dostarczenie jej wypełnionej do biura zawodów w dniu odbioru pakietu startowego.
5. Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy.
6. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna, której treść jest dostępna w biurze zawodów.
7. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy i pamiątkową koszulkę techniczną, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój oraz posiłek regeneracyjny. Zaleca się start w koszulce okolicznościowej.
8. W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników.
9. Uczestnicy biegu zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.

IX. OPŁATY

1. Opłata startowa za udział w Biegu wynosi:
 - do dnia 27 kwietnia – 50 zł;
 - po 27 kwietnia do 3 maja – 60 zł.
2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
3. Z opłaty startowej w biegu zwolnione są osoby z rocznika 1943 i starsze.
4. Opłat można dokonywać:
 - gotówką w Biurze Zawodów;
 - przelewem na konto nr 83 1030 1508 0000 0005 5084 6055 w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia. Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie zostanie usunięte z bazy danych. Opłat przelewem można dokonywać w dniach od 17 kwietnia do 27 kwietnia włącznie. W treści przelewu **OBOWIĄZKOWO** należy podać: imię, nazwisko i rok urodzenia uczestnika – Bieg Konstytucji.
5. Odbiór pakietu startowego będzie możliwy tylko i wyłącznie po okazaniu dowodu wpłaty, z wyłączeniem przypadku odnotowania wpłaty na konto WOSiR i zaznaczenia tego faktu przez organizatora w internetowej liście uczestników.
6. Opłacenie startowego oraz pobranie numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
7. Istnieje możliwość odbioru pakietów przez osoby upoważnione.

X. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie czynne w siedzibie WOSiR w Warszawie ul. Rozbrat 26 pok. 109, od 17 kwietnia do 2 maja 2013 roku w następujących porach:

- we wtorki (23, 30 kwietnia) od 10.00 do 16.00;
- w poniedziałki, środy i piątki (17, 19, 22, 24, 26, 29 kwietnia) w godzinach 12.00 – 18.00;
- w czwartki (18 i 25 kwietnia) od 14.00 do 20.00;
- w soboty (20 i 27 kwietnia) w godzinach 10:00 – 14:00;
- 2 maja Biuro Zawodów będzie czynne w godz. 10.00 – 14.00.

2. W dniu zawodów, 3 maja, o ile nie zostanie wyczerpany limit zapisów, zgłoszenia tylko dla osób spoza Warszawy przyjmowane będą w godzinach 8.00 – 9.00 w biurze zawodów – trybuna główna stadionu PEPSI ARENA ul. Łazienkowska 3. Wydawanie opłaconych pakietów internetowych w godz. 8.00 – 09.30 pod ww. adresem.

XI. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Nagrody przewidziane są dla zawodników w klasyfikacji generalnej:
 - biegaczy za miejsca 1-3 kobiet i 1-3 mężczyzn,
 - zawodników na wózkach: za miejsca 1-3 kobiet i 1-3 mężczyzn,
 - trzy nagrody do rozlosowania wśród uczestników Nordic Walking.
2. Nagrodę otrzyma również biegacz który zajmie 23 i 1791 miejsce w Biegu (na podstawie pierwszej oficjalnej listy klasyfikacyjnej). Ewentualne zmiany w kolejności uczestników, spowodowane korektą wyników, nie stanowią w terminie późniejszym podstawy do otrzymania nagród.
3. Nagrodę specjalną otrzyma biegacz - najstarszy zawodnik wyłoniony wśród zawodników, którzy pokonają trasę w zakładanym limicie czasowym.
4. Czas osiągnięty w marszu „Nordic Walking” zachowuje tylko charakter informacyjny, nie będzie sporządzona klasyfikacja indywidualna.
5. Sporządzone zostaną oddzielne klasyfikacje branżowe. O klasyfikacjach tych uczestnicy zostaną poinformowani w momencie uruchomienia zapisów.
6. Zawodnik na mecie nie posiadający numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.

XII. BIEG DZIECI „BIEG Z MASKOTKAMI”

1. Prawo uczestnictwa w biegu mają dzieci od rocznika 2002 i młodsi.
2. Długość trasy wynosi ok. 700 metrów.
3. Bieg rozgrywany będzie w dwóch kategoriach wiekowych: 2004 – 2002, 2005 i młodsi.
4. Start wspólny, z pierwszej linii startują dzieci starsze.
5. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia „Zgody do udziału w Biegu” podpisanej przez rodzica lub prawnego opiekuna.
6. Podpisując deklarację uczestnictwa prawny opiekun zaświadcza, że stan zdrowia dziecka / uczestnika umożliwia mu udział w zajęciach przewidzianych w ramach imprezy. WOSiR nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
7. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, napój oraz posiłek regeneracyjny.
8. Koszt pakietu startowego w biegu dzieci wynosi 10 zł.
9. Zapisy internetowe przyjmowane będą do dnia 27 kwietnia br.
10. Opłat można dokonywać:
 - przelewem na konto nr 83 1030 1508 0000 0005 5084 6055 w terminie 3 dni roboczych od zgłoszenia. Po przekroczeniu tego terminu zgłoszenie zostanie usunięte z bazy danych. Opłat przelewem można dokonywać w dniach od 17 kwietnia do 27 kwietnia włącznie. W treści przelewu OBOWIĄZKOWO należy podać: imię, nazwisko i rok urodzenia uczestnika – Bieg z maskotkami..
 - gotówką w Biurze Zawodów;
 - pakiet, o ile nie zostanie wyczerpany limit zapisów, można również nabyć w dniu zawodów w godz..08.00 - 09.30.
11. Obowiązkowo każdy zawodnik biegnie ze swoją ulubioną maskotką. Wielkość maskotki jest dowolna.

12. Chip pomiaru czasu przymocowany jest do tylnej strony numeru startowego i ochronnie zabezpieczony gąbką. Odklejanie gąbki może spowodować uszkodzenie chipa.
13. W dniu biegu zostaną zorganizowane szatnie i przebieralnie dla uczestników.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Kontakt do organizatora tel. 22 598 94 24, 22 598 94 28:
 - w sprawach zapisów: 508 974 197, e-mail: aniawosir1@wp.pl;
 - w sprawach organizacyjnych: 600 347 384, e-mail: tsamul@wp.pl;
 - w sprawach faktur, przelewów, płatności: 513 133 916, e-mail: imprezywosir@wp.pl.
2. Organizator zapewnia Uczestnikom obsługę medyczną na czas trwania Biegu.
3. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. WOSiR nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.
5. Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: www.wosir.waw.pl
6. Zabrania się jazdy po trasie na rowerach, deskorolkach itp oraz biegu ze zwierzętami. Osoby łamiące ten przepis będą usuwane z trasy.
7. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.



Mapka sytuacyjna strefy startu i mety oraz trasy

Start na ul. Rozbrat, skręt w lewo w ul. Górnośląską i Hoene-Wrońskiego, skręt w prawo do ul. Myśliwieckiej, następnie do ul. Wiejskiej. Przy Sejmie skręt w ul. Matejki i w lewo do Alei Ujazdowskich. W dół ulicą Agrykola do ul. Szwolęzerów, skręt w lewo w ul. Czerniakowską i Łazienkowską. Po przebiegnięciu ronda im. Siedlaczka skręt w alejkę Parku Agrykola.