

REGULAMIN „V BIEGU SOKOŁA”

Burmistrz
GiM Sokółów Młp.

ORGANIZATORZY

Podkarpackie Zrzeszenie
LZS w Rzeszowie

34. Wojskowy Oddział
Gospodarczy w Rzeszowie

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury,
Sportu i Rekreacji w Sokółowie Młp.

Zespół Szkół
im. Jana Pawła II
w Sokółowie Młp.

Miejsko-Gminna
OSP w Sokółowie Młp.



V Bieg Sokół

Sokółów Małopolski



23 c z e r w c a 2013 r.

DYSTANS - 1,5 km, 5 km, 10 km
TRASA - nawierzchnia asfaltowa, drogi i ścieżki leśne
START I META - ul. Rynek 1 (obok Urzędu GiM w Sokółowie Młp.)
INFORMACJE - tel.: 17 7729-053 e-mail: mgoksir@sokolow-mlp.pl
ZGŁOSZENIA - www.maratonypolskie.pl, www.eurocalendar.info, www.mgoksir-sokolow.pl, www.sokolow-mlp.pl

Podkarpacki Wojewódzki
Szkolny Związek Sportowy
w Rzeszowie



New
Balance



P.H.P.U. Małopolska
Goracy Jodłowski S.J.
w Sokółowie Młp.



SPONSORZY:

Gwintmar ZPUH S. Manul
w Sokółowie Młp.



Sprint Cars
w Sokółowie Młp.



Ośrodek Szkolenia
Kierowców Paweł Rusin
w Sokółowie Młp.



Siłownia "EVITKA"
Jacek Oskar
w Sokółowie Młp.



**Pod patronatem Burmistrza Gminy i Miasta
Sokółów Małopolski**

I. CEL

- Popularyzacja biegu jako formy rekreacji ruchowej.
- Propagowanie zdrowego stylu życia.
- Promocja miasta Sokołów Małopolski i okolic.

II. ORGANIZATORZY

- Burmistrz Gminy i Miasta Sokołów Młp.
- Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji Sokołów Młp.
- Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe Warszawa
- Podkarpackie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe Rzeszów
- 34. Wojskowy Oddział Gospodarczy Rzeszów
- Zespół Szkół im. Jana Pawła II Sokołów Młp.
- Miejsko-Gminna Ochotnicza Straż Pożarna Sokołów Młp.
- Komisariat Policji Sokołów Młp

III. TERMIN I MIEJSCE

23.06.2013 r., godz. 9:30 /niedziela/ Sokołów Młp.

Start i meta Rynek 1 (obok Urzędu Gminy i Miasta w Sokołowie Młp.)

Zgłoszenia od godz. 7.30 do godziny 9.00 w dniu startu.

IV. TRASA

Program zawodów:

1. Bieg 1,5 km - do 13 lat kategoria dziewcząt i chłopców
2. Bieg 5 km (nawierzchnia asfaltowa).
3. Bieg Główny 10 km (nawierzchnia asfaltowa, drogi i ścieżki leśne).
4. Uroczyste zakończenie.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

W Biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy:

1. Przedstawią zaświadczenie lekarskie pozwalające na uczestnictwo w Biegu lub podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.
2. Dokonają terminowego zgłoszenia.
3. Maja ukończone 18 lat (do 18 lat za pisemną zgodą rodziców).

VI. KATEGORIE WIEKOWE

Mężczyźni		Kobiety	
kat. A	13 lat i młodsi (2000<)	kat. I	13 lat i młodsze (2000<)
kat. B	14 – 19 lat (1999-1994)	kat. J	14 – 19 lat (1999-1994)
kat. C	20 – 29 lat (1993-1984)	kat. K	20 – 29 lat (1993-1984)
kat. D	30 – 39 lat (1983-1974)	kat. L	30 – 39 lat (1983-1974)
kat. E	40 – 49 lat (1973-1964)	kat. M	40 – 49 lat (1973-1964)
kat. F	50 – 59 lat (1963-1954)	kat. N	50 – 59 lat (1963-1954)
kat. G	60 – 69 lat (1953-1944)	kat. O	60 – 69 lat (1953-1944)
kat. H	70 lat i starsi (1943>)	kat. P	70 lat i starsze (1943>)

*dot. Biegu Głównego - 10 km oraz Biegu na 5 km.

VII. NAGRODY

1. Zawodnicy w poszczególnych kategoriach Biegu Głównego, Biegu na 5 km oraz 1,5 km otrzymują za miejsca I-III okolicznościowe statuetki wraz z grawerką.
2. Zawodnicy w klasyfikacji generalnej Biegu Głównego, Biegu na 1,5 km oraz 5 km za zajęcie miejsca od I-III otrzymują okolicznościowe puchary z grawerką.
3. Wśród zawodników, którzy ukończą Biegi zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
4. Organizatorzy zapewniają pamiątkowe medale, koszulki, długopisy i torby z nadrukami dla uczestników Biegu (w kat. do 13 lat i młodsi do XV miejsca, pozostali koszulki).

VIII. SPRAWY OGÓLNE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną, gorący posiłek, wodę mineralną dla uczestników Biegu.
3. Organizatorzy zastrzegają sobie podanie oficjalnej klasyfikacji końcowej po 60 min od ukończenia Biegu przez ostatniego zawodnika.
4. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatorów Biegu.
5. Regulamin Biegu oraz komunikat końcowy będą dostępne na stronach: www.maratonypolskie.pl, www.eurocalendar.info, www.mgoksir-sokolow.pl, www.sokolow-mlp.pl.

IX. ZGŁOSZENIA

1. Na stronach internetowych: www.maratonypolskie.pl, www.eurocalendar.info, www.mgoksir-sokolow.pl, www.sokolow-mlp.pl.
2. W sekretariacie zawodów w dniu startu w godz. 7.30-9.00
3. Wpisowe dla uczestników Biegu Głównego:
 - do 10.06.2013 r. wynosi 15 zł – płatne na konto **BS Sokółów Młp.**
nr 20 9182 0006 0000 0404 2000 0010
 - od 11.06.2013 r. do dnia biegu wpisowe wynosi 20 złotych;
płatne w biurze zawodów.
 - Z opłaty wpisowego zwolnieni są uczestnicy Biegu z Gminy i Miasta Sokółów Młp.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Dane do przelewu:

Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury, Sportu i Rekreacji w Sokółowie Młp.,
ul Lubelska 5, 36-050 Sokółów Młp.

W tytule przelewu prosimy wpisać imię i nazwisko zawodnika oraz miejscowość.

Organizatorzy