

# **REGULAMIN BIEGU**

## **3. CROSS MARATON NAD PILICĄ**



### **1. TERMIN I MIEJSCE**

- **Nowe Miasto nad Pilicą, Wólka Magierowa** – Parking leśny przy drodze w kierunku miejscowości Waliska.
- Termin: **08.06.2013r. (sobota) - godz. 9.00**

### **2. CEL**

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.
- Promocja Gminy Nowe Miasto nad Pilicą.

### **3. ORGANIZATOR**

- Stowarzyszenie Bieganiem przez Polskę z siedzibą ul. Mostowa 31, 26-420 Nowe Miasto nad Pilicą (adres do korespondencji: ul. Wybickiego 4/52, 05-600 Grójec)
- Współorganizator Creatos Group, ul. Mazurska 4, 05-830 Nadarzyn

### **4. TRASA I DYSTANS**

Trasa maratonu biegnie 7 kilometrową pętlą wśród lasów przylegających do rzeki Pilicy. Trasa oznaczona będzie co kilometr pionowymi znakami. Na trasie znajdować się będą dwa punkty odżywcze rozmieszczone co 3,5 km.

- Maraton (42,195 km) - 6 okrążeń
- Półmaraton (21,097 km) – 3 okrążenia
- Bieg Towarzyszący „Leśna Pętla” (7km) – 1 okrążenie

### **5. WARUNKI UCZESTNICTWA**

- Uczestnikiem biegu na dystansie maratońskim i półmaratońskim może zostać każdy, kto do dnia 16 czerwca 2012 r. ukończy 18 lat, a na dystansie 7 km każdy kto ukończy 16 lat.
- Warunkiem udziału w Maratonie jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu maratońskim na własną odpowiedzialność. Osoby poniżej 18 roku życia muszą mieć zgodę rodzica lub opiekuna na start w biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości lub inny dokument celem kontroli daty urodzenia.

- W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 08.06.2013 r. od godz. 6.30 wydawane będą numery startowe.
- Biuro zawodów będzie mieściło się w okolicy startu.
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu maratonu.
- **Limit zawodników na trasie maratonu i półmaratonu to 200 osób, limit dla biegu towarzyszącego „Leśna Pętla” to 50 osób (decyduje kolejność zgłoszeń i wpłat wpisowego).**

## 6. ZGŁOSZENIA

- Elektroniczne poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego pod linkiem umieszczonym na stronie [www.biegiemprzezpolske.pl](http://www.biegiemprzezpolske.pl) lub [www.elektronicznezapisy.pl](http://www.elektronicznezapisy.pl)
- W biurze zawodów w dniu 08.06.2013 od godz. 6.30. do godz. 8.45.

Dodatkowe informacje można uzyskać:

- telefonicznie: Jacek Chałupka tel. 505 874 501, Paulina Asendrych tel. 500 112 316
- mailowo: [cross@biegiemprzezpolske.pl](mailto:cross@biegiemprzezpolske.pl)

## 7. OPŁATA STARTOWA

- Maraton – **45 PLN**
- Półmaraton – **45 PLN**
- Bieg Towarzyszący „Leśna Pętla” – **20 PLN**

Opłatę startową należy uiścić:

- przelewem na konto:

ING Bank Śląski 05 1050 1924 1000 0090 6432 1012

**Creatos Group**

ul. Mazurska 4

05-830 Nadarzyn

w tytule wpisując: **3. Cross Maraton nad Pilicą, imię i nazwisko**

- w biurze zawodów 08.06.2013r. nie później niż 15 minut przed rozpoczęciem zawodów.
- opłata startowa w przypadku rezygnacji zawodnika(maraton, półmaraton, bieg towarzyszący) nie podlega zwrotowi,
- nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na innego zawodnika,

**Uwaga! W dniu zawodów tj. 08.06.2012 r. opłata startowa za maraton i półmaraton wynosić będzie 50 zł, zaś za Leśną Pętlę 25 zł.**

## **8. WYŻYWIENIE**

- Na trasie biegu co 3,5 km rozstawione będą stoły z napojami, owocami, ciastem oraz możliwością wystawienia własnych odżywek.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po biegu.

## **9. PROGRAM 3. CROSS MARATONU NAD PILICĄ**

6<sup>30</sup> – otwarcie Biura Zawodów

8<sup>00</sup> – przedstart dla zawodników nie mieszczących się w limicie czasu

9<sup>00</sup> – start 3. Cross Maratonu i 3. Cross Półmaratonu nad Pilicą

9<sup>15</sup> – start Biegu Towarzyszącego „Leśna Pętla”

ok. 11<sup>00</sup> – dekoracja zwycięzców biegu towarzyszącego "Leśna Pętla"

ok. 12<sup>30</sup> – dekoracja zwycięzców 3. Cross Półmaratonu nad Pilicą

ok. 14<sup>30</sup> – dekoracja zwycięzców 3. Cross Maratonu nad Pilicą

15<sup>00</sup> – koniec limitu 3. Cross Maratonu nad Pilicą

losowanie nagród wśród wszystkich, którzy ukończyli maraton, półmaraton i „Leśną Pętlę”

15<sup>30</sup> – oficjalne zakończenie zawodów

## **10. KLASYFIKACJE I NAGRODY**

- Kategoria generalna kobiet i mężczyzn: miejsca 1-3 puchary (maraton, półmaraton, bieg towarzyszący).
- Każdy z uczestników który zostanie zweryfikowany w biurze zawodów w dniu 2. Cross Maratonu nad Pilicą otrzymują pakiet startowy (koszulka, numer startowy, chip, niespodzianki od sponsorów).
- Każdy z uczestników którzy ukończą maraton lub półmaraton otrzymuje medal.
- Wśród uczestników, którzy ukończą maraton lub półmaraton rozlosowane zostaną dodatkowe nagrody ufundowane przez sponsorów.

## **11. BIURO ZAWODÓW**

Biuro zawodów zlokalizowane będzie w okolicy startu - Parking leśny przy drodze w stronę miejscowości Waliska.

## **12. LIMIT CZASU**

- Organizator ustala 6 godzinny limit na pokonanie dystansu,
- Organizator zapewnia przedstart o godz. 8.00 dla zawodników, którzy nie zmieszczą się w limicie czasu.

### **13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- By zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg,
- Zawodnicy zgłoszeni do poszczególnych biegów (maraton, półmaraton, bieg towarzyszący) w przypadku nie ukończenia biegu nie będą sklasyfikowani w 1. Cross Maraton Nadarzyn na miejscach 1-3;
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych,
- Organizator nie ubezpiecza zawodników,
- Organizator zapewnia przebieralnie i szatnie do przechowania bagażu,
- Oficjalne wyniki maratonu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora [www.biegiemprzezpolske.pl](http://www.biegiemprzezpolske.pl)
- Cross Maraton odbędzie się bez względu na pogodę,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.