

XIV Ogólnopolski Bieg
o Kryształową Perłę Jeziora Narie
IV Marsz Nordic Walking
KRETOWINY 07.07. 2012r.



REGULAMIN

I. CELE BIEGU

1. Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
2. Promocja Gminy Morąg a w szczególności Jeziora Narie w Kretowinach.

II. ORGANIZATORZY

Urząd Miejski w Morągu.

III. TERMIN I MIEJSCE

07.07. 2012r. (sobota) - 10⁰⁰ START/META – Plaża Główna w Kretowinach.

IV. SEKRETARIAT BIEGU

1. Zgłoszenia udziału w dniu zawodów od godziny 8⁰⁰ do godziny 9³⁰ przy scenie przy Plaży Główniej w Kretowinach lub elektronicznie przez stronę internetową www.maratonypolskie.pl
2. Szczegółowe informacje na temat biegu można uzyskać na stronie internetowej www.sport.morag.pl lub pod nr tel. 608294802

V. TRASA BIEGU

Bieg główny na dystansie 33 km odbędzie się drogami asfaltowymi i polnymi wokół jeziora Narie.

VI. PROGRAM ZAWODÓW

- 1/ 8:00 – 9:30 – przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych,
- 2/ 10:00 – uroczyste otwarcie biegu,
- 3/ 10:15 – start biegu głównego na dystansie 33 km,
- 4/ ok. 15:00 – uroczyste zakończenie biegu (wręczenie nagród) na scenie przy Plaży Główniej w Kretowinach.

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

W biegu głównym na dystansie 33 km, prawo startu mają zawodnicy, którzy do dnia 7 lipca 2012r. ukończyli 18 lat.

VIII. KLASYFIKACJA

Bieg główny na dystansie 33 km rozegrany zostanie w kategorii generalnej mężczyzn i kobiet oraz z podziałem na następujące kategorie wiekowe:

Mężczyźni

M 20	18 – 29 lat, rocznik 1994-83
M 30	30 – 39 lat, rocznik 1982-73
M 40	40 – 49 lat, rocznik 1972-63
M 50	50 – 59 lat, rocznik 1962-53
M 60	60 – 69 lat, rocznik 1952-43
M 70 i powyżej	70 lat i więcej, rocznik 1942 i starsi

Kobiety

K 18	18 – 35 lat, rocznik 1994-77
K 36 i powyżej	36 lat i więcej, rocznik 1976 i starsze

Kategoria specjalna

- marsz NORDIC WALKING (dystans 22 km)

IX. NAGRODY

- w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego, nagrody za miejsca I - III
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn biegu głównego oraz kategorii specjalnej nagrody za miejsca I - III
- 200 pierwszych uczestników na mecie otrzyma pamiątkową kryształową perłę.

X. UWAGI KOŃCOWE

- w sprawach spornych nie objętych regulaminem decydują sędzia główny biegu i organizatorzy,
- organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.

XI. PATRONAT

Burmistrz Morąga – Tadeusz Sobierajski

ORGANIZATORZY