

REGULAMIN

I Setka na Stadionie

1. TERMIN I MIEJSCE

- Grójec, Stadion „Mazowsze” ul. Laskowa 17.
- Termin: 12 maj 2012r. (sobota) .
- Start godz. 6.00.

2. CEL

- Popularyzacja biegania na dystansach ultra długich.

3. KONTAKT

- Jacek Chałupka tel. 505 874 501
- Tomasz Pelchen tel. 790 532 500
- www.biegimprzezpolske.pl

4. ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie Biegim przez Polskę.
- Współorganizator Creatos Group.
- GOS „Mazowsze” Grójec

4. TRASA I DYSTANS

- Trasa ultramaratonu to 100 km na 400 metrowej bieżni żuźlowej Stadionu Mazowsza Grójec - (250 okrążeń).
- Istnieje możliwość pokonania 50 km (125 okrążeń).

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Uczestnikiem biegu może zostać każdy, kto do dnia 12.05. 2012. ukończy 21 lat.
- Warunkiem udziału w „Setce na Stadionie” jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręcznie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu ultra na własną odpowiedzialność.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, co stanowi warunek dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości celem kontroli daty .
- W czasie weryfikacji w Biurze Zawodów w dniu 11.05.2012r. od godz. 16.00 wydawane będą numery startowe.
- Biuro zawodów będzie mieściło się w budynku GOS-u przy Stadionie Mazowsza Grójec
- Wszyscy zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania regulaminu ultramaratonu.

6. LIMIT

- 60 zawodników (decyduje kolejność zgłoszeń i dokonanie opłaty startowej).

6. ZGŁOSZENIA

- E-mailem na adres: setkanastadionie@gmail.com (imię, nazwisko, adres zamieszkania, tel. kontaktowy, data urodzenia, deklarowany dystans 50/100km).
- Ostateczny termin zgłoszenia 02.05.2012.
- Lista startowa będzie uaktualniana co tydzień na stronie www.biegiemprzezpolske.pl do wyczerpania limitu zgłoszeń.

7. OPŁATA STARTOWA

- Opłata startowa wynosi 100 zł. Należy ją uiścić przelewem na konto z dopiskiem „**wpisowe setka**” Creatos Group 05-830 Nadarzyn ul. Mazurska 4 ING Bank Śląski 05 1050 1924 1000 0090 6432 1012.
- Opłatę startową należy uiścić w ciągu 10 dni od wysłania zgłoszenia.
- Opłata startowa od 20 kwietnia wynosi 120 zł.

8. WYŻYWIENIE I NOCLEGI

- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu na sali gimnastycznej w dniach 11-12.05.2012r. Każdy z uczestników musi posiadać własny śpiwór i materac.
- Na trasie biegu będą rozstawione stoły z napojami, owocami, ciastem, kanapkami oraz możliwością wystawienia własnych odżywek.
- Organizator zapewnia posiłek regeneracyjny po biegu.

9. ORGANIZATOR ZAPEWNI

- Medal dla każdego zawodnika, który przebiegnie minimum 50km (125 okrążeń).
- Elektroniczny pomiar czasu.
- Koszulkę techniczną.
- Masaż w trakcie i po biegu.
- Posiłek regeneracyjny po biegu.
- Punkt odżywczy.

10. KLASYFIKACJE I NAGRODY

- Kategoria generalna kobiet i mężczyzn: miejsca 1-3 puchary.

11. CEREMONIA DEKORACJI I LOSOWANIE NAGRÓD

- Dekoracja zwycięzców „Setki na Stadionie” nastąpi ok godz. 19.00.

12. BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów zlokalizowane będzie w budynkach GOS przy Stadionie Mazowska przy ul. Laskowej 17.

13. LIMIT CZASU

- Organizator ustala 13 godzinny limit na pokonanie dystansu.

14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Aby zostać sklasyfikowanym należy ukończyć bieg na dystansie przynajmniej 50 km.
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Organizator zapewnia przebieralnie i szatnie do przechowania bagażu.
- Oficjalne wyniki zawodów zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora www.biegiemprzezpolske.pl .
- „Setka na Stadionie” odbędzie się bez względu na pogodę.