

Regulamin Półmaratonu Ostrzeszowskiego im. Mirosława Zaremby

1. Organizator:

Komitet Organizacyjny Stowarzyszenie Sportowe Crossy Ostrzeszowskie

2. Termin:

15. 04. 2012 r. godz. 11:00 (niedziela)

3. Trasa:

Dystans 21 km 97,5 metra (trasa posiada atest PZLA)
(START) - Stadion ZEC ul. Kąpielowa – następnie 1 mała pętla i 2 duże pętle
(META) - Stadion ZEC ul. Kąpielowa

4. Uczestnictwo:

W biegu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu zawodów mają ukończone 18 lat.

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia za pośrednictwem strony: www.maratonypolskie.pl do dnia 12.04.2012 r.
Biuro Zawodów na stadionie ZEC czynne w dniu zawodów w godz. 8.00 – 10.00

6. Opłata startowa wynosi 40 zł

Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu zawodów na Stadionie ZEC ulica Kąpielowa 5 w godz. od 7:00 –10:00

7. Noclegi:

Specjalny Ośrodek Szkolno – Wychowawczy ul. Gen. Sikorskiego 19, 63 -500 Ostrzeszów, tel. 62.723 07 16, email: soszw@tlen.pl oraz hotel ZEC ul. Kąpielowa

8. Nagrody i kategorie:

Klasyfikacja generalna; mężczyzn od I – VI miejsca i kobiet od I – III miejsca

1 – 900 zł	1 – 800 zł
2 – 700 zł	2 – 500 zł
3 – 500 zł	3 – 300 zł
4 – 400 zł	
5 – 300 zł	
6 – 200 zł	

- Kategorie wiekowe :

Mężczyźni i	Kobiety:
1. 18 – 29 lat	1. 18 – 29 lat
2. 30 – 39 lat	2. 30 – 39 lat
3. 40 – 49 lat	3. 40 – 49 lat
4. 50 – 59 lat	4. 50 - 59 lat
5. 60 – 69 lat	5. 60 – 69 lat
6. 70 lat i powyżej	6. 70 lat i starsze

9. Ponadto:

- dla trzech najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach pamiątkowe statuetki
- pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników półmaratonu, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu
- posiłek i napoje dla zawodników
- bilet na krytą pływalnię po biegu (obowiązuje strój kąpielowy)

10. Uwagi:

- limit czasu na ukończeniu biegu wynosi 2 godz. 30 min.;
- na trasie ustawione są 2 punkty kontrolne;
- na trasie będą 2 punkty z wodą na 8 i 16 km
- ogłoszenie wyników nastąpi 15 min po przybyciu ostatniego zawodnika
- zawodnik zobowiązany jest przypiąć numerek startowy z przodu
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu
- bieg odbywa się przy ruchu ograniczonym: proszę o stosowanie się do przepisów o ruchu drogowym.

Dyrektor biegu - STEFAN KALINOWSKI - 605049056

10. Imprezy towarzyszące:

Biegi przełajowe dla dzieci i młodzieży – więcej szczegółów na stronie internetowej:

www.crossostrzeszowski.vel.pl