

REGULAMIN

DZIESIĄTKA UNISŁAWSKA

Organizator:

Urząd Gminy w Unisławiu, ul. Parkowa 20, 86-260 Unisław
województwo kujawsko-pomorskie, powiat chełmiński
tel. 56 686 60 06, fax 56 686 87 18

Partnerzy i współorganizatorzy:

Starostwo Powiatowe w Chełmnie
Gminny Ośrodek Zdrowia w Unisławiu
Gminny Ośrodek Kultury w Unisławiu

Cel:

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu,
- wspólna rywalizacja sportowa,
- uświetnienie uroczystości obchodzonych Dni Unisławia,
- popularyzacja Ziemi Chełmińskiej wśród uczestników biegów.

I. Termin i trasa

„Dziesiątka Unisławska” - bieg na dystansie 10 km odbędzie się w dniu 30 czerwca 2012 r. na asfaltowej trasie biegnącej poprzez miejscowości Unisław, Stablewice, Gołoty, Unisław.

Start honorowy : ul. Spokojna, godz. 10:00

Start ostry : ul. Parkowa, godz. 10:20

Oznaczenie trasy : oznakowany półmetek

Punkty odżywcze z napojami: 5 km

Organizator zapewnia opiekę medyczną – pielęgniarską

Trasa posiada atest PZLA.

II. Limit czasu

1. Zawodników „Dziesiątki Unisławskiej” obowiązuje limit czasu 1 godz. 30 min.
2. Osobom, które przekroczyły limit czasu zostanie zabrany numer startowy i będą mogli według własnego uznania kontynuować bieg, jednakże poza jezdnią i na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą klasyfikowani.

III. Uczestnictwo

1. W biegu na dystansie 10 km mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu wyłącznie po złożeniu w Biurze Zawodów pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów.
3. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać: dowód osobisty, paszport lub inny dokument ze zdjęciem dla sprawdzenia daty urodzenia i adresu, zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w biegu lub w przypadku jego braku pisemne oświadczenie zawodnika o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniu 30.06.2012 r. w godzinach 7:00 – 9:30.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego.

IV. Klasyfikacja

1. Generalna kobiet
2. Generalna mężczyzn

V. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do udziału w biegu można dokonywać:
 - poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl do dnia 27.06.2012 r.
 - listownie do dnia 20.06.2012 r. (decyduje data stempla pocztowego) na adres Biura Organizacyjnego: Urząd Gminy Unisław, ul. Parkowa 20, 86-260 Unisław.
 - osobiście w dniu biegu tj. 30.06.2012 r. w Biurze Zawodów - w sali widowiskowo-sportowej przy ulicy Spokojnej 16 w Unisławiu, w godzinach od 7:00 do 9:30.
2. Osoby zgłoszone przez internet muszą przed startem podpisać formularz zgłoszeniowy.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.

VI. Opłata startowa

1. Opłata startowa za udział w biegu na dystansie 10 km wynosi:
 - 10 zł, jeżeli jest dokonana do dnia 15.06.2012 r. włącznie,
 - 20 zł, jeżeli jest dokonana po dniu 15.06.2012 r.
2. Mieszkańcy gminy Unisław zwolnieni są z uiszczenia opłaty startowej.
3. Zwolnieni z opłaty startowej są uczestnicy, którzy mają 70 lat i więcej, (tj. osoby urodzone w roku 1942 i starsze).
4. Opłatę startową należy uiszczyć na konto: Urząd Gminy Unisław, ul. Parkowa 20, 86-260 Unisław, Bank Spółdzielczy Toruń, nr konta: 34 9511 0000 2004 0016 4627 0001 z dopiskiem – „IX Dziesiątka Unisławska – opłata startowa za(imię i nazwisko, rok urodzenia)”.
5. Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewie). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać „IX Dziesiątka Unisławska – opłata grupowa za(imiona i nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu).”
6. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia do biegu. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
7. W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 22.06.2012 r. konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w biurze zawodów potwierdzenia dowodu wpłaty.
8. W dniu zawodów, tj. 30.06.2012 r. opłatę startową będzie można uiszczyć w Biurze Zawodów – w sali widowiskowo-sportowej przy ulicy Spokojnej 16 w Unisławiu, w godzinach od 7:00 do 9:30.
9. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
10. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.

VII. Nagrody

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe.
2. Spośród wszystkich uczestników biegu na dystansie 10 km zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Osoba, która wylosuje nagrodę musi być obecna przy losowaniu. W przypadku nieobecności wylosowanej osoby nastąpi ponowne losowanie nagrody.
3. W ramach wpisowego uczestnik biegu otrzymuje: napój i regulamin imprezy przy odbiorze numeru startowego, a po biegu okolicznościowy medal, posiłek regeneracyjny. Organizator gwarantuje medale dla pierwszych 150 zawodników. W przypadku udziału większej ilości zawodników w biegu, medale będą dosyłane na koszt organizatora.

VIII. Bezpieczeństwo uczestników biegu

1. Biegi odbędą się przy częściowo ograniczonym ruchu kołowym.
2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu, Straży Pożarnej i Policji.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.
6. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

IX. Postanowienia końcowe

1. Wszystkich uczestników „Dziesiątki Unisławskiej” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Organizator zapewnia szatnie, przebieralnie i prysznice, które znajdować się będą w sali widowiskowo-sportowej przy ul. Spokojnej 16 w Unisławiu.
4. Organizator umożliwia bezpłatny nocleg (29/30.06.2012 r.) w sali widowiskowo-sportowej w Unisławiu, pod warunkiem telefonicznego potwierdzenia udziału w biegu do dnia 26.06.2012 r. – organizator nie zapewnia materaców i śpiworów
5. Parking niestrzeżony w dniu zawodów znajduje się przy sali widowiskowo-sportowej w Unisławiu oraz przed Urzędem Gminy w Unisławiu.
6. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
7. Komunikaty końcowe zostaną zamieszczone na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl oraz www.unislaw.pl.
8. Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
9. W przypadku zaistnienia nadzwyczajnych okoliczności organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania.
10. Zgłoszenie do udziału w biegu jest równoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu.
11. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
12. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w czasie do 10 minut od wywieszenia do publicznej wiadomości komunikatu końcowego. Warunkiem złożenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 PLN. W przypadku nieuwzględnienia protestu, kaucja nie jest zwracana. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 10 minut od złożenia.
13. Informacje dotyczące biegu można uzyskać telefonicznie w Urzędzie Gminy w Unisławiu pod nr tel. 56 68 68 721. Osobą do kontaktu w sprawach biegu jest Marek Chojnacki.

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY

do udziału

w biegu na dystansie 10 km - „Dziesiątce Unisławskiej”

w dniu 30.06.2012 r.

Nazwisko i imię uczestnika

Adres zamieszkania

Data urodzenia

Przynależność klubowa

Oświadczam, że jestem zdrowy i biorę udział w biegu na własną odpowiedzialność.

.....
Miejscowość i data

.....
Czytelny podpis

Numer startowy*	
----------------------------	--

* Szare pola wypełnia organizator

„Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2002 r. Dz. U. Nr 101, poz. 926 z późn. zm.)”.

ZGODA
RODZICÓW LUB PRAWNYCH OPIEKUNÓW
NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEGU NA DYSTANSIE 10 KM

Ja,,
(imię i nazwisko rodzica lub prawnego opiekuna)

wyrażam zgodę na udział,
(imię i nazwisko dziecka)

urodzonego w dniu w biegu na dystansie 10 km,
na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu.

.....
Miejscowość i data

.....
Czytelny podpis rodzica lub prawnego opiekuna