



**REGULAMIN XI OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU
"PRZELAJOWA ÓSEMKA" im. Zdzisława Nowaka
I
II MISTRZOSTW MAKROREGIONU ŚLĄSKIEGO
W NORDIC WALKING**

BLACHOWNIA 28.08.2011

„Przelajowa Ósemka” jest imprezą biegową Miasta Blachowni

1. CELE IMPREZY

- popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy ruchu.
- popularyzacja Nordic Walking, jako nowej dyscypliny sportowej, pomagającej zachować vitalność i zdrowie.
- przedstawienie walorów rekreacyjnych terenów gminy Blachownia
- promocja Miasta Blachowni
- integracja całego środowiska sportowego

2. PATRONAT HONOROWY

Burmistrz Miasta Blachownia mgr Anetta Ujma

3. ORGANIZATOR

Urząd Miasta Blachownia,
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Blachowni
Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom ALMA

Komitety Organizacyjne

Dyrektor Zawodów – Aneta Stawicka
Manager Zawodów – Jacek Chudy
Szef Zespołu Pomiaru Czasu – Hieronim Olejniczak
Spikerka zawodów – Paweł Żyła i Stanisław Wrzesiński

4. INSTYTUCJE I ORGANIZACJE WSPIERAJĄCE

Starostwo Powiatowe Częstochowa
Nadleśnictwo Herby
Leśnictwo Trzepizury
OSP Blachownia
OSP Cisie
KKTA Blachownia

5. TERMIN I MIEJSCE

28 sierpień 2011 r. (niedziela), godzina 12.00

Start i Meta: Blachownia, stadion OSiR, ul. Sportowa 1, bieżnia stadionu

Zawodnicy – na miejsce startu muszą się zgłosić do godz. 11.50

Start z dwóch stref startowych:

Strefa 1 – biegacze

Strefa 2 - maszerzy Nordic Walking

6. TRASA I DYSTANS

Dystans: 8 km.

Trasa prowadzi ścieżkami leśnymi i ulicami Blachowni, na jednej pętli

Trasa oznakowana, co 1 km, zabezpieczona dla podłużnego ruchu kołowego

Nawierzchnia: drogi leśne, szutrowe, asfalt, żużel

Szczegółowy przebieg trasy podany jest na stronie internetowej www.przelajowa8.pl

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

Ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów wprowadza się limitowaną ilość miejsc startowych.

Nie ma możliwości startu na wózkach

**Przelajowa Ósemka – 600 osób,
Nordic Walking – 300 osób.**

Uczestnikiem biegu i zawodów Nordic Walking mogą zostać osoby, które do dnia 28 sierpnia 2011 r. ukończyły 16 lat, oraz dokonały opłaty startowej.

Warunkiem udziału w biegu i nordic walking jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach, lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w/w zawodach, oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność.

Podpisanie zgłoszenia do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Przelajowej Ósemki.

W przypadku osób poniżej 16 roku życia, na start muszą wyrazić zgodę rodzice lub opiekunowie prawni, poprzez złożenie stosownego oświadczenia podpisanego w obecności obsługi biura zawodów.

Wszyscy zawodnicy startujący w zawodach, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymację szkolną, paszport lub prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa oraz dowód wpłaty opłaty startowej.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów „Przełajowa Ósemka”

Zawodnicy Nordic Walking muszą startować z kijkami, pod groźbą dyskwalifikacji.

Biuro zawodów biegu i Nordic Walking będzie się mieścić w budynku OSiR, ul. Sportowa 1, w dniu 28.08.2011 w godz. 8.30 – 11.30.

Zamknięcie mety nastąpi o godz. 13.45

8. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej www.maratonympolskie.pl; www.przelajowa8.pl; www.kkta.pl; www.blachownia.pl od 15 maja 2011 roku do 25 sierpnia 2011 roku lub wcześniej do chwili wyczerpania limitu miejsc.

9. OPŁATA STARTOWA

płatna na konto:

Urząd Miejski Blachownia ul. Sienkiewicza 22, 42-290 Blachownia

PKO Bank Polski, numer rachunku: **27 1020 1664 0000 3902 0028 3739**

Tytuł wpłaty: Przełajowa Ósemka 2011 oraz imię i nazwisko startującego

Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia:

- **20 zł.** – opłata startowa musi znaleźć się na koncie organizatora do 16.08.2011 r.

Po tym terminie osoby, które nie wniosły opłaty startowej lub nie uzyskały zwolnienia z opłaty, zostaną usunięte z listy startowej i zostaną uruchomione zapisy dodatkowe, w których opłata startowa wyniesie:

- **30 zł.** – opłata startowa musi znaleźć się na koncie organizatora do 26.08.2011 r.

O wysokości wpłaconej kwoty decyduje data wpływu pieniędzy na konto organizatora. Ze względów technicznych nie możliwe jest pobieranie opłaty startowej w dniu zawodów.

W dniu zawodów zgłoszenia i opłaty startowe nie będą przyjmowane.

Z opłaty startowej zwolnione są mieszkańcy Gminy Blachownia, osoby niepełnosprawne posiadające stosowną legitymację.

Dyrektor Przełajowej Ósemki ma prawo, na pisemną prośbę zawodnika, zwolnić go z opłaty startowej.

10. KLASYFIKACJA

W „Przełajowej Ósemce” prowadzone będą klasyfikacje :

- generalna kobiet i mężczyzn

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, co 10 lat.

M i K 16 , 16 - 19 lat (1992-1995)

M i K 20 , 20 - 29 lat (1982-1991)

M i K 30 , 30 – 39 lat (1972-1981)

M i K 40 , 40 – 49 lat (1962-1971)

M i K 50 , 50 – 59 lat (1952-1961)

M i K 60 , powyżej 60 lat (1951 i starsi).

- generalna kobiet i mężczyzn – Mieszkańców Blachowni

W zawodach **Nordic Walking** prowadzone będą klasyfikacje

- generalna kobiet i mężczyzn

- JUNIOR - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn do 25 lat (do 1986)

- MASTERS - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn do 45 lat (do 1966)

- WETERAN - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn powyżej 45 lat (1965 i starsi)

- generalna kobiet i mężczyzn – Mieszkańców Blachowni

11. NAGRODY

- W „Przełajowej Ósemce” zawodnicy otrzymują nagrody :
 - w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I – III : statuetki + nagrody rzeczowe
 - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III: statuetki.
 - w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – Mieszkańców Blachowni za miejsca I – III - statuetki
- W zawodach Nordic Walking zawodnicy otrzymują nagrody:
 - w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca I – III : statuetki + nagrody rzeczowe
 - w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca I – III: statuetki.
 - w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – Mieszkańców Blachowni za miejsca I – III - statuetki

Każdy zawodnik, który ukończy zawody otrzyma medal i certyfikat ukończenia „Przełajowej Ósemki”, oraz weźmie udział w losowaniu nagród rzeczowych.

12. NOCLEGI I POSIŁKI

Koszty opłaty za noclegi, dojazdów, własnego wyżywienia każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie..

Istnieje możliwość skorzystania z noclegu w hotelu OSiR z 27 na 28.08.2011 r.

Rezerwacja do dnia 07.08.2011 roku (cena noclegu wg cennika na stronie internetowej www.osir.blachownia.com.pl).

Pełna informacja pod nr tel. 034 327 04 15 , oraz poprzez pocztę elektroniczną: osir@vp.pl

Każdy zawodnik, który dokonał weryfikacji w biurze zawodów otrzyma bon na posiłek, który będzie można zrealizować po ukończeniu biegu.

Na mecie każdy zawodnik, otrzyma wodę źródlaną.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

* Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

* Organizator, ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów wprowadza limitowaną ilość startujących zawodników.

- * Podczas zawodów, zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu na piersiach, pod groźbą dyskwalifikacji
- * Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy.
- * Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracanie trasy/ zostaną zdyskwalifikowani.
- * Uczestnicy zawodów Nordic Walking pokonują trasę marszem, z kijkami.

Marsz NW jest to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym krokami do przodu, z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią, w taki sposób, że nie jest widoczna gołym okiem jednoczesna utrata kontaktu obu stóp z podłożem.

- * Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas zawodów (na starcie, trasie i mecie).
- * Organizator zapewnia szatnie, toalety, natryski, przebieralnię, depozyt - budynek OSiR
- * Należy przestrzegać zasad ochrony przyrody i przepisów przeciwpożarowych, dbać o porządek w miejscu zawodów i zakwaterowania.
- * Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone czy zniszczone
- * Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej, powołanej przez organizatora zawodów. Skargę na piśmie należy złożyć do godziny 14.00, po wpłacie kaucji w wysokości 50 zł. Komisja ma obowiązek rozpatrzyć ją do 1 godziny od jej otrzymania. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie ona wpłacona na konto Urzędu Miasta w Blachowni.
- * W dniu 28.08.2011 r. w godzinach 10: 30 – 14: 30 czynny będzie depozyt, do którego będzie można oddać na przechowanie rzeczy osobiste zawodników, zapakowane. Wydawanie z depozytu będzie się odbywało za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia Organizatora od odpowiedzialności za pobranie przez inną osobę.
- * Dyrektor Biegu może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego.
- * Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga komisja na pisemny wniosek po wpłacie kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi.
- * Podpisanie zgłoszenia jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu biegu, oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- * Wyłączność na utrwalenie przebiegu imprezy za pomocą sprzętu audiowizualnego oraz fotograficznego podczas imprezy posiadają osoby/firmy posiadające akredytację wydaną przez Organizatora w dniu zawodów.
- * Wejście na trasę podczas imprezy jest możliwe tylko dla fotoreporterów i operatorów kamer, którzy otrzymali od Organizatora akredytację. W przypadku naruszenia reguł bezpieczeństwa posiadacz akredytacji ponosi odpowiedzialność za szkody wyrządzone na zdrowiu lub mieniu uczestników imprezy.

Wszelkich informacji na temat biegu udziela Aneta Stawicka;

telefonicznie : 504 565 660 lub pocztą elektroniczną stawicka@o2.pl lub osemka@blachownia.pl .

Blachownia 14.04.2011

Dyrektor Zawodów
Aneta Stawicka