



REGULAMIN I BIEGU GÓRSKIEGO NA K2 (dla uczestników Marszu Nordic Walking)

CELE IMPREZY

Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia.
Popularyzacja marszu Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.
Akcja Charytatywna - wsparcie podopiecznych Fundacji Pomocy Chorym na Zanik Mięśni.

ORGANIZATOR

Stowarzyszenie K2 Partners

PATRONAT MEDIALNY

Maratony Polskie

TERMIN I MIEJSCE

23 października 2011r. (niedziela) Las Arkoński, Szczecin.
Biuro Zawodów oraz Start na boisku przy ul. Arkońskiej 28 (obok Oberży Chłopskiej).
Biuro Zawodów czynne w dniu Imprezy w **godz. 9.00-11.30**.
Start Marszu godz. **12.00**.
Dekoracja zwycięzców i losowanie nagród ok. godz. **14.30**.

DEFINICJA MARSZU NORDIC WALKING

Marsz Nordic Walking to przemieszczanie się ruchem naprzemiennym, krokiem do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią (podłożem). Podczas marszu używa się specjalnie wykonanych kijów do Nordic Walking.

TRASA

Dystans 4305,5m (1 pętla) - połowa wysokość góry K2. Trasa będzie miała charakter górski. Liczne strome zbiegi i podbiegi. Nawierzchnia: głównie podłoże leśne (miękkie), również schody, liczne korzenie, kamienie i piasek, w przypadku występowania opadów – także błoto. Dokładny przebieg trasy zostanie wyznaczony najpóźniej na tydzień przed Marszem i zostanie przedstawiony na stronie Stowarzyszenia www.k2partners.org.pl. Trasa Marszu zostanie wyraźnie oznaczona.

WARUNKI UCZESTNICTWA

W Marszu może wziąć udział każdy, kto:

- ukończył 18 lat;
- przedstawi w Biurze Zawodów aktualne badanie lekarskie lub złoży pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu;
- podpisze „Oświadczenie uczestnika” stanowiące załącznik Regulaminu;
- opłaci wpisowe: w terminie do 30 września 2011r. w kwocie: **35 PLN** lub,
 w terminie 01-16 października 2011r. w kwocie: **45 PLN** lub,
 w terminie 17-23 października 2011r. w kwocie: **55 PLN**.

Opłatę należy wpłacać na konto bankowe Stowarzyszenia K2 Partners Mierzyn, ul. Spółdzielców 19c/1 Bank Ochrony Środowiska I Oddział Operacyjny w Szczecinie Nr **24 1540 1085 2030 5304 3991 0001** tytułem: MARSZ na K2 z podaniem imienia i nazwiska oraz roku urodzenia zawodnika, którego wpłata dotyczy. Dowodem wpłaty jest kopia przelewu bankowego, którą należy przedstawić w dniu zawodów w Biurze Zawodów razem z dokumentem potwierdzającym tożsamość.

Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi. Istnieje możliwość udziału innego zawodnika w ramach wpłaconego już wpisowego, po uprzednim poinformowaniu o tym Organizatora.

Z każdego wpisowego przekazane zostanie 1 zł dla Fundacji Pomocy Chorym na Zanik Mięśni.

Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

ZGŁOSZENIA

Zapisy na Marsz odbywać się będą w formie elektronicznej za pośrednictwem strony Maratonów Polskich www.maratonypolskie.pl oraz w przypadku wolnych miejsc w dniu Imprezy w Biurze Zawodów w godz. 9.00-11.30.

Limit uczestników Marszu ustalono na 50 osób. Lista Startowa zostanie zamknięta po zgłoszeniu się i opłaceniu startowego przez 50 osób (o kolejności zgłoszeń decyduje data wpływu wpisowego na konto Stowarzyszenia).

Informacja o zamknięciu Listy Startowej zamieszczona zostanie na stronie internetowej Stowarzyszenia www.k2partners.org.pl.

ORGANIZATOR ZAPEWNI

- Pakiet startowy zawierający:
 - koszulkę techniczną dedykowaną imprezie,
 - numer startowy wraz z agrałkami,
 - worek na bagaż osobisty do przechowania w Depozycie,
 - talon na posiłek regeneracyjny.
- Medal okolicznościowy (po ukończeniu Marszu!).
- Oznakowanie trasy, Biura Zawodów oraz Depozytu, w którym uczestnicy będą mogli składać rzeczy na czas trwania Marszu. Depozyt zlokalizowany będzie w pobliżu startu i mety.
- Pomoc ratowników medycznych podczas trwania imprezy.
- Wodę na trasie.
- Ciepły posiłek regeneracyjny.

Organizator nie zapewnia kijów do Nordic Walking.

Organizator zapewnia rozmiar koszulki zgodny ze wskazanym podczas zapisu na Marsz jedynie dla uczestników, którzy zgłoszą się i opłacą wpisowe do dnia 20.09.2011r !!!

NAGRODY

Pamiątkowe medale dla wszystkich uczestników Marszu.

Dodatkowo zwycięzcy Marszu w poszczególnych kategoriach (pierwsze 3 miejsca) otrzymają statuetki i dyplomy. Wśród wszystkich uczestników Marszu rozlosowane zostaną atrakcyjne nagrody rzeczowe ufundowane przez Sponsorów.

Klasyfikacja Marszu prowadzona będzie w następujących kategoriach:

1. MĘŻCZYZNI
2. KOBIETY

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Marsz odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Każdy startujący musi posiadać numer startowy przypięty do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
- Uczestnicy Imprezy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

- Zawodnicy pokonujący trasę Marszu w sposób niedozwolony, omijający punkty kontrolne, zostaną zdyskwalifikowani.
- Uczestnicy Marszu, którzy nie będą przemieszczać się ruchem naprzemiennym, krokiem do przodu z zachowaniem stałego kontaktu z ziemią (podłożem), a odrywać będą jednocześnie obie nogi od podłoża (następowała będzie faza lotu) zostaną zdyskwalifikowani.
- Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- Sprawy nieuregulowane w Regulaminie rozstrzyga Organizator.
- Zawodnik ma prawo złożenia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku odrzucenia protestu przez organizatora kaucja przepada. Decyzja organizatora w sprawie protestu jest wiążąca i ostateczna.
- Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w niniejszym Regulaminie.

U W A G A !!!

Uczestnicy Marszu biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność. Organizator nie ubezpiecza uczestników Marszu od następstw nieszczęśliwych wypadków. Wskazany jest ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie.