

Regulamin II Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów

1. ORGANIZATOR

Organizatorem II BIEGU SZLAKIEM WYGASŁYCH WULKANÓW jest Stowarzyszenie: Międzyszkolny Klub Sportowy AURUM KOBUD ZŁOTORYJA.

Z siedzibą w Złotoryi przy ul. Legnicka 17;

59-500 Złotoryja,

tel. , faks (076) 878 55 75,

e-mail: biuro@mks-aurum.pl

Impreza zostanie rozegrana w ramach obchodów 800 lecia nadania praw miejskich miastu Złotoryja.

2. CELE IMPREZY

- **popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchowej człowieka,**
- **propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia,**
- **promocja miasta Złotoryja – Stolicy Polskiego Złota i KRAINA WYGASŁYCH WULKANÓW,**
- **promocja obchodów 800 lecia Miasta Złotoryi.**

3. TERMIN I MIEJSCE

Bieg odbędzie się w dniach 18 i 19 czerwca 2011 r. (sobota-niedziela)

Miejsce: Złotoryja, Zalew Złotoryjski,

Biuro zawodów zlokalizowane będzie przy ul. Kolejowej 4 – Budynek Liceum Ogólnokształcącego.

Eliminacje nieobowiązkowe w sobotę 18 czerwca 2011r. od godz. 15.00.

Bieg finałowy odbędzie się 19 czerwca 2011r. godz. 10.00

4. UCZESTNICTWO.

Prawo startu mają wyłącznie osoby, które w roku 2011 ukończą 17 lat (rocznik urodzenia 1994 i starsi) które podczas weryfikacji w biurze zawodów okażą dokument tożsamości, nie mają przeciwwskazań do biegów długodystansowych oraz podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność.

Wymagane jest terminowe dopełnienie formalności zgłoszeniowych (punkt 8. regulaminu).

Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez opiekuna prawnego).

W ramach II Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów odbywają się Mistrzostwa Miesięcznika BIEGANIE w Biegowej Masakrze, zwanych w skrócie MMB.

Uczestnikami MMB mogą być wszyscy zarejestrowani uczestnicy II Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów, którzy w dniu jego rozgrywania będą posiadaczami ważnej Karty Prenumeratora Miesięcznika BIEGANIE.

MMB odbywają się w formule open w podziale na kobiety i mężczyzn.

5. TRASA

Biegi eliminacyjne 4-5 km tor przeszkód – bez brodzenia w błocie.

Bieg główny dystans około 13-14 km. Dokładny dystans oraz przebieg trasy zostają wyznaczone na kilka tygodni przed biegiem i zostanie przedstawiona na stronie biegu.

Trasa ekstremalna: błoto, rowy melioracyjne, trzęsawisko, dno jeziora, przeszkody sztuczne i naturalne, strome podbiegi Trasa biegu na całej długości jest obustronnie otaśmowana.

Przekroczenie linii wyznaczonych przez taśmy skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika. Szerokość trasy: 1-3 metry, na starcie około 10 m. Filmy z trasy II edycji będzie można obejrzeć na stronie www.biegwulkanow.pl.

Na trasie rozmieszczone zostaną przeszkody terenowych naturalne i sztuczne, które zawodnicy zobowiązani są pokonać.

6. FORMUŁA ZAWODÓW – DYSTANSE BIEGÓW

W dniu 18.06.2011r. (sobota) od godz. 15.00 odbędą się biegi eliminacyjne po około 100 osób w serii na dystansie około 4-5 km, bez morusania w błocie. Odbędzie się odrębna seria dla Kobiet. Przydział do biegów eliminacyjnych będzie przypadkowy i podany zostanie na dwa tygodnie przed biegiem.

Eliminacje nie są obowiązkowe i mają na celu odpowiednie uszeregowanie zawodników do biegu finałowego. Z każdego biegu eliminacyjnego pierwsze 20 osób kwalifikują się do pierwszej grupy finałowej, kolejne 20 do drugiej itd.

Po ukończeniu biegu eliminacyjnego każdy zawodnik zostanie oznaczony odpowiednim oznaką:

- koloru czerwonego – grupa finałowa nr 1, startuje jako pierwsza,
- koloru zielonego – grupa finałowa nr 2,
- koloru żółtego – grupa nr 3,
- koloru niebieskiego – grupa nr 4,
- koloru czarnego – grupa nr 5,
- koloru pomarańczowego – grup nr 6

Zawodnicy nie biorący udziału w eliminacjach zostaną przydzieleni do ostatnich grup w zależności od terminu zgłoszenia.

Bieg Finałowy o długości trasy 13-14 km odbędzie się 19.06.2011r. o godz. 10.00 odbędzie się ze startu wspólnego finałowego w grupach po 100 – 150 osób. Kolejne grupy wyruszą na trasę co 90 sekund.

7. GODZINY STARTÓW

18.06.2011 r.

godz. 15.00 -BIEGI ELIMINACYJNE- serie co 15 minut ,

godz. 16.00 -ELIMINACJE KOBIECI

19.06.2011 r.

godz. 10.00 - **BIEG GŁÓWNY FINAŁOWY**

Dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród o **godz. 14:15**.

8.ZGŁOSZENIA

Przyjmowanie zgłoszeń odbywa się wyłącznie za pośrednictwem strony internetowej zawodów www.biegwulkanow.pl.

Istnieje możliwość startu indywidualnego lub drużynowego (5 osób w tym minimum 1 kobieta). O

miejscu drużyny decyduje mniejsza suma punktów wynikająca z pozycji zawodnika po biegu finałowym w odrębnej klasyfikacji kobiet i mężczyzn. Punkty kobiet mnożone są razy 3. Obowiązuje nieprzekraczalny limit 1500 uczestników. Dopuszczeni do startu zostaną wyłącznie zawodnicy, którzy do dnia 16 czerwca 2010 wniosą stosowną opłatę startową (decyduje data wpływu na konto środków finansowych), zmieszczą się w limicie miejsc oraz zostaną zarejestrowani na stronie www.biegwulkanow.pl W przypadku wolnych miejsc dopuszcza się zgłoszenie w dniu zawodów.

Opłata startowa indywidualnie :

a) do 31 marca 2011 – 100,0 zł, (90,0 zł dla prenumeratorów magazynu BIEGANIE)

b) do 31 maja 2011 – 130,0 zł, (117,0 zł dla prenumeratorów magazynu BIEGANIE)

W przypadku wykupienia noclegów w Pałacu w Krotoszycach na czas trwania imprezy

www.palackrotoszyce.pl - opłata startowa wynosi jak w podpunkcie 8a – wymagana rezerwacja.

c) do 16 czerwca 2011 – 150,0 zł (135,0 zł dla prenumeratorów magazynu BIEGANIE),

W biurze zawodów w dniach 17-19.06.2011 r. opłata wynosi 200,0 zł

Opłata startowa drużynowa (za 5 zawodników):

do 31 marca 2010 – 650,0 zł

do 31 maja 2010 – 800,0 zł

Brak możliwości zgłoszenia drużyn po 31 maja.

UWAGA: zawodnicy zgłoszeni w drużynie nie dokonują opłaty startowej indywidualnej oraz w formularzu zgłoszeniowym muszą podać nazwę drużyny i odznaczyć w formularzu jako TEAM – dodatkowo zaleca się przesłać informację na adres: biuro@biegwulkanow.pl.

W celu zgłoszenia do biegu należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej oraz dokonać przelewu zawierającego imię, nazwisko oraz adres zamieszkania na konto:

MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA

ul. Legnicka 17;

59-500 Złotoryja

BS 98 8658 0009 0013 1427 2000 0010

Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi. Opłata nie może być także scedowana na innego zawodnika.

Opłata jest nieważna gdy:

- zawodnik dokona jej po terminie,
- zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc,
- opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika / zawodników lub z nieprawidłową kwotą nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu technicznego zawodów.

Po zarejestrowaniu zgłoszenia zostanie przesłana przez organizatora stosowna informacja potwierdzająca ten fakt zostanie zamieszczona na liście zgłoszeń publikowanej na stronie internetowej biegu. Zawodnik zostanie przypisany do jednego z biegów, oraz zostanie nadany mu numer startowy.

9. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW W BIURZE ZAWODÓW

Biuro zawodów zlokalizowane jest przy ul. Kolejowej 4 w Złotoryi (budynek Liceum Ogólnokształcącego i czynne będzie w następujących dniach i godzinach:

- 17 czerwca 2011 (piątek), 16:00 – 20:00
- 18 czerwca 2011 (sobota), 10:00 – 18:00
- 19 czerwca 2011 (niedziela), 07:00 – 9:00

Zawodnicy zobowiązani są dokonać weryfikacji w biurze zawodów oraz podpisać „Oświadczenie uczestnika” stanowiące załącznik do niniejszego regulaminu.

W ramach wpisowego zawodnicy otrzymują:

1. numer startowy + agrafka, koszulkę techniczną firmową (dla pierwszych 500 zgłoszonych i opłaconych osób) dla pozostałych zawodników koszulka bawełniana z okolicznościowym nadrukiem,
 2. napój energetyczny
 3. talon na pasta party w sobotę.
 4. kupon z mapą i informatorem na "Festyn Podróżnika" – szczegóły na stronie www.biegwulkanow.pl/about/festyn-podroznika/
- Na trasie zapewniamy wodę mineralną i napój energetyczny.

10. NAGRODY

Każdy zawodnik, który ukończy bieg finałowy otrzymuje na mecie okolicznościowy medal z symbolem wulkanu Jeziorna na łańcuchu stalowym.

Prowadzona jest klasyfikacja:

- indywidualna mężczyzn i kobiet
- w kategorii K40-59, M40-59, K60+ i M60+
- drużynowa (w skład drużyny wchodzi 5 osób – w tym minimum 1 kobieta) zawodnicy zgłoszeni w drużynach klasyfikowani są także indywidualnie oraz w poszczególnych kategoriach,
- biznesmenów,
- służb mundurowych (straż pożarna, policja, wojsko, straż miejska, straż graniczna)
- klasyfikacja mieszkańców Złotoryi kobiet i mężczyzn 10 pierwszych osób

W ramach II Biegu Szlakiem Wygasłych Wulkanów odbywają się Mistrzostwa Magazynu BIEGANIE w Biegowej Masakrze, zwanych w skrócie MMB

Nagrody indywidualne w biegu finałowym open mężczyzn i kobiet:

- miejsca I-III pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe
- miejsca IV-VI nagrody rzeczowe

Nagrody w klasyfikacjach odpowiednio kategorii KM40-59; KM 60+, biznesmenów, służb mundurowych:

- miejsca I-III pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe
- miejsca IV-VI nagrody rzeczowe

Nagrody w klasyfikacji drużynowej:

- miejsca I-III puchar dla drużyny i nagrody rzeczowe,
- dodatkowo dla każdej drużyny puchar z imionami i nazwiskami uczestników.

Nagrody w MMB

- miejsca I-III pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe (sprzęt sportowy) w kategorii M i K
- miejsca IV-VI nagrody rzeczowe (sprzęt sportowy) w kategorii M i K

Dla zawodników którzy ukończą bieg i uczestniczyć będą w Festynie Podróżnika oraz wypełnią i wrzucą kupon do urny wezmą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród o łącznej kwocie ponad 15.000,0 zł.

Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie klasyfikacjach.

11. NOCLEGI

Organizator zapewnia bezpłatne noclegi na sali gimnastycznej Liceum Ogólnokształcącego im. Jana Pawła II mieszczącym się przy ul. Kolejowej 4 w Złotoryi – wyłącznie zarejestrowanym uczestnikom biegu. Należy zabrać ze sobą śpiwór i karimatę. Na sali dostępne są natryski i szatnie 6 szt z ciepłą wodą, a odległość od miejsca startu i mety wynosi 800 metrów.

Organizator nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów w ośrodkach wypoczynkowych, hotelach i gospodarstwach agroturystycznych.

Istnieje możliwość skorzystania z następujących noclegów:

- bezpłatnie w sali gimnastycznej (należy posiadać śpiwór i karimatę),
- rozbicie namiotów we wskazanym przez organizatora miejscu,
- rezerwacja noclegu w pobliskich hotelach lub gospodarstwach agroturystycznych, których adresy umieszczone będą na stronie www.biegwulkanow.pl

12. SPRAWY SANITARNE

Organizator zapewnia możliwość skorzystania z prysznicy po biegu.

W rejonie startu/mety ustawione zostaną także kabiny typu TOI-TOI.

Na mecie zostanie ustawiony specjalny kontener na zniszczoną podczas zawodów odzież – buty, koszulki, odzież ochronną..

Organizator zapewnia depozyt, w którym uczestnicy poszczególnych biegów będą mogli składać rzeczy na czas trwania biegów eliminacyjnych bądź finałowego. Zlokalizowany on będzie w pobliżu startu i mety.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg jest bardzo trudny technicznie – liczne przeszkody, podbiegi, bagna, pływanie, wspinaczka – dlatego też wymaga się od zawodników dobrego przygotowania kondycyjnego oraz sprawności fizycznej,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność,
- zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie,
- opiekę lekarską na czas trwania imprezy zapewnia organizator,
- Sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzyga organizator. Zawodnik ma prawo złożenia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku odrzucenia protestu przez organizatora kaucja przepada. Decyzja organizatora podniesiona w sprawie protestu jest wiążąca i ostateczna.

Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia 15 czerwca 2010. Aktualna wersja regulaminu publikowana jest na stronie internetowej biegu: www.biegwulkanow.pl

Wzór oświadczenia do pobrania TUTUAJ: Załącznik 1 – „Oświadczenie uczestnika”

Poniżej treść załącznika:

Oświadczenie uczestnika

Informuję, że znam regulamin Biegu Wygasłych Wulkanów i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Wyrażam zgodę na przetwarzanie powyższych danych osobowych dla potrzeb klasyfikacji biegu. Oświadczam, że jestem zdolny do startu w biegu i startuję na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że:

- uczestniczę w Biegu Wygasłych Wulkanów świadom czyhających zagrożeń i na własne ryzyko.
- Zabezpieczę się wszelkimi możliwymi sposobami od ryzyka związanego z moim uczestnictwem.
- Zwalniam z wszelkiej odpowiedzialności MKS AURUM KOBUD ZŁOTORYJA (a także ich kierownictwo, administratorów, osoby odpowiedzialne wg kompetencji, urzędników, wolontariuszy, świadczeniodawców) na wypadek strat, zranień, utraty zdrowia lub szkód związanych z moim uczestnictwem w Biegu Wygasłych Wulkanów.

- Zgadzam się, aby wszystkie spory i kontrowersje związane z zawodami rozstrzygał Komitet Organizacyjny, którego postanowienia są definitywne i obowiązujące. Nie będę wnosić żadnych spraw, nie będę rozpoczynać żadnej procedury sądowej i nie będę żądać żadnego zadośćuczynienia przed sądami.
- Zgadzam się na filmowanie mnie, na fotografowanie mnie, na wykorzystywanie moich danych obecnie i w przyszłości przez organizatorów zawodów dla potrzeb klasyfikacji i promocji.

Data

Imię i nazwisko (czytelnie)