

V CROSS MARATON „PRZEZ PIEKŁO DO NIEBA”

Regulamin

1. CEL IMPREZY

- Propagowanie biegu i marszobiegu jako najprostszych form aktywności ruchowej
- sprawdzenie swoich możliwości biegowych na dystansie klasycznego maratonu
- wyłonienie najlepszych maratończyków województwa świętokrzyskiego
- promocja walorów Ziemi Koneckiej
- uczczenie 75 rocznicy powstania Oddziału PTTK w Końskich oraz 25-lecia działalności Klubu Turystyki Aktywnej PTTK „Pasat” w Końskich.

2. ORGANIZATOR

- Oddział PTTK w Końskich przy współudziale :
- Ministerstwa Sportu i Turystyki w Warszawie
- Urzędu Marszałkowskiego Województwa Świętokrzyskiego w Kielcach
- Starostwa Powiatowego w Końskich
- Urzędu Miasta i Gminy w Końskich
- Świętokrzyskiego Związku Lekkiej Atletyki w Kielcach
- Klubu Turystyki Aktywnej PTTK „PASAT” w Końskich
- Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sielpi

Honorowy patronat : Marszałek Województwa Świętokrzyskiego Adam Jarubas

3. TERMIN i MIEJSCE

Start w Sielpi k/Końskich (woj. świętokrzyskie) ul. Spacerowa 3 w dniu **15.05.2010 r.** (sobota) o **godz. 9.00**, wspólny dla maratonu oraz półmaratonu. Meta w miejscu startu. Możliwość przedstartu o godz. 8.00 zawodników przewidujących pokonanie trasy marszobiegiem w czasie pow. 6 godz. (zawodnicy będą weryfikowani na mecie z czasem powyżej 5 godzin) Uroczyste zakończenie imprezy z dekoracją zwycięzców oraz losowanie nagród i upominków ok. godz.15.00

Weryfikacja zawodników – Ośrodek Wypoczynkowy w Sielpi, ul. Spacerowa 3 :

w dniu 14.05.2010 r. w godz. 18.00 - 21.00

w dniu 15.05.2010 r. w godz. 6.30 - 8.30

4. TRASA

Cross Maraton – 42 km,195 m. Sielpia – Piekło – Niebo – Sielpia (pętla długości 14 km pokonywana trzykrotnie plus 195 m dobiegu). Trasa malownicza, całkowicie zalesiona, lekko pagórkowata. Nawierzchnia naturalna, częściowo szutrowa, głównie drogi i dukty leśne. Oznakowanie co 1 km. Limit czasu na pokonanie dystansu 7 godz.

Marszobieg, rajd spacer na dystansie półmaratonu - do pokonania jedna pętla długości 21km.100 m. w limicie czasu takim samym jak dla maratonu.

5. UCZESTNICTWO

- 1.Prawo udziału w Maratonie posiadają osoby, które w dniu startu mają ukończone 18 lat
- 2.W półmaratonie - udział biorą wszystkie chętne osoby, bez względu na wiek.
- 3.Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w maratonie lub marszobiegu jest okazanie się dokumentem tożsamości, posiadanie dobrego stanu zdrowia potwierdzonego zaświadczeniem lekarskim o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub

złożenie podczas weryfikacji podpisanego własnoręcznie oświadczenia.

- 4.Do udziału w marszobiegu na dystansie półmaratonu dopuszcza się osoby niepełnoletnie pod warunkiem sprawowania nad nimi opieki podczas trwania całej imprezy przez prawnych opiekunów. Udział nieletniego poprzedzony musi być złożeniem przez jego rodzica pisemnego oświadczenia w Biurze Maratonu.

6. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia na formularzach w/g załączonego wzoru wraz z opłatą startową przyjmuje Biuro Maratonu w terminie **do dnia 7 maja 2010 r.**

- pocztą: **PTTK Końskie, ul. Partyzantów 1, 26-200 Końskie,**

- telefonicznie lub faxem : **41 372 3170**

- elektronicznie : www.maratonypolskie.pl, www.pttkkonskie.pl

Dodatkowe informacje e-mail: wojtek.pasek@wp.pl , tel. 041 372 0222 (Wojciech Pasek).

7. OPŁATY

1. Opłata startowa w maratonie wynosi 40 zł.(członkowie PTTK 35 zł.). Osoby w wieku powyżej 60 lat – 20 zł.

Opłata startowa w maratonie dokonana po terminie oraz podczas weryfikacji w biurze imprezy wynosi dla wszystkich zawodników 50 zł.

2. Opłata startowa w marszobiegu, bez względu na termin dokonania zgłoszenia, wynosi : 20 zł dla dorosłych oraz 10 zł dla dzieci i młodzieży w wieku do 18 lat.
3. Opłatę startową należy wpłacić na rachunek bankowy PTTK Końskie : 28 1240 5006 1111 0000 5555 8686 lub gotówką w Biurze Maratonu.
4. Zgłoszenia przyjmowane będą również przy weryfikacji, do godz. 8.30 w dniu zawodów. Osobom zgłoszonym w tym terminie organizator nie gwarantuje otrzymania wszystkich świadczeń.
5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

8. KLASYFIKACJE

a) CROSS MARATON na dystansie 42.195 m.

1. Klasyfikacja open mężczyzn i kobiet
2. Kategorie wiekowe co 10 lat : M,K - 20 (18 - 29 lat), M,K-30 (30 - 39 lat), M,K-40 (40-49 lat), M,K-50 (50-59 lat) , M-60 (60-69 lat), M-70 (70 lat i starsi)
3. W ramach zawodów przeprowadzone zostaną V Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego w Biegu Maratońskim. Zawodnicy posiadający zameldowanie na terenie woj. świętokrzyskiego podlegają klasyfikacjom :
 1. Open kobiet oraz mężczyzn
 2. Drużynowej klubów i stowarzyszeń.

W klasyfikacji drużynowej o zajęтым miejscu decyduje jak największa liczba zawodników, którzy pokonali dystans maratonu w limicie 7 godz. oraz zgłosili przy weryfikacji przynależność do tego samego klubu lub stowarzyszenia. Klasyfikacji podlegają drużyny składające się z co najmniej 3 zawodników.

b) MARSZOBIEG na dystansie półmaratonu.

Bez podziału na kategorie wiekowe. Zajęte miejsce i uzyskany na mecie czas mają znaczenie wyłącznie honorowe. Nie przewiduje się specjalnych nagród dla najszybszych zawodników, a jedynie nagrody i upominki przyznawane w drodze

losowania wśród wszystkich uczestników marszobiegu.

9. NOCLEGI

Organizator zabezpiecza dla osób przyjezdnych noclegi w ośrodkach wypoczynkowych Sielpi. Koszt jednego noclegu w pokoju 2, 3 lub 4 osobowym wynosi ok. 35 zł. W miarę możliwości zostaną przygotowane również tańsze bądź bezpłatne noclegi w domkach campingowych lub w warunkach turystycznych, z własnym materacem i śpiworem. Bliższe informacje w Biurze Maratonu. Rezerwacja miejsc noclegowych na karcie zgłoszenia lub telefonicznie 041 372 3170. Należność za nocleg uczestnicy regulują na miejscu w recepcji ośrodka.

10. NAGRODY I ŚWIADCZENIA

a) Cross Maraton 42,195 km.

- Nagrody rzeczowe za zajęcie miejsc I - VI w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn.
- Puchary, statuetki za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych.
- Pamiątkowe okazałe medale w kształcie podkowy dla kończących bieg w limicie czasu.
- Okolicznościowe dyplomy dla wszystkich uczestników
- Imienne numery startowe (dla zgłoszonych w terminie).
- Udział w losowaniu nagród rzeczowych wśród wszystkich uczestników maratonu.
- Ciepły posiłek i napoje na mecie biegu
- Udział w spotkaniu integracyjnym przy grillu po oficjalnym zakończeniu imprezy.

b) Marszbieg – półmaraton 21,100 km.

- Pamiątkowe medale dla kończących dystans w limicie czasu.
- Okolicznościowe dyplomy dla wszystkich uczestników.
- Numery startowe
- Udział w losowaniu nagród rzeczowych i upominków.
- Ciepły posiłek i napoje na mecie oraz udział w spotkaniu integracyjnym.

c) Mistrzostwa Województwa Świętokrzyskiego w Biegu Maratońskim

- Puchary i dyplomy za zajęcie miejsc I – III kobiet oraz mężczyzn.
- Puchary i dyplomy za zajęcie miejsc I – III w klasyfikacji drużynowej.
- Dyplomy dla wszystkich sklasyfikowanych drużyn oraz zawodników.

Każdy zawodnik otrzymuje przy weryfikacji numer startowy, który winien umieścić w sposób widoczny na klatce piersiowej. Pobranie numeru jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu.

Dla uczestników imprezy i ich rodzin organizator zabezpiecza bezpłatny przejazd w dniu imprezy w godz. 6.00 – 8.00 spod siedziby PTTK w Końskich, ul. Partyzantów 1 na start do Sielpi oraz powrót do Końskich po zakończeniu dekoracji zwycięzców i losowaniu nagród ok. godz. 16.30.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszyscy uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych.
- Uczestnicy zawodów objęci są opieką medyczną podczas trwania całej imprezy.
- Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- Na trasie biegu znajdują się punkty odświeżania oraz punkty odżywcze z wodą mineralną.
- Organizator zabezpiecza natryski oraz przebieralnie i szatnie do przechowania bagażu.
- Oficjalne wyniki Maratonu zamieszczone zostaną na stronie internetowej organizatora.
- Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów.

Serdecznie zapraszamy



MaratonyPolskie.PL



V

CROSS MARATON „PRZEZ PIEKŁO DO NIEBA” 42.195 m.



REGULAMIN

Sielpia k/Końskich, 15 maja 2010 r.