

# REGULAMIN.

## 1. CEL

- Promocja miasta Wodzisławia Śląskiego.
- Promocja biegów masowych jako prostej aktywności ruchowej
- Promocja aktywnego i zdrowego spędzania czasu wolnego

## 2. ORGANIZATORZY

- MOSiR „CENTRUM”
- KS Centrum Wodzisław Śl.
- Urząd Miasta w Wodzisławiu Śl.

## 3. TERMIN I MIEJSCE

20.03.2010 ( SOBOTA ) GODZ.10:00  
Wodzisław ŚL – teren rekreacyjny „Balaton” przy ul Brackiej

## 4. TRASA BIEGU

Cross: ścieżki leśne, niewielki fragment asfaltu (pętla)

## 5. PROGRAM IMPREZY

- Seniorzy - mężczyźni: 9 km.(3 okrążenia)
- Seniorzy - kobiety: 6 km (2 okrążenia).
- Biegi dla dzieci i młodzieży: 1,4km; 2,8km
- Start o godz. 10:00 – Ośrodek wodno-rekreacyjny Balaton
- Dekoracja i zakończenie ok. godz. 14:00.

## 6. KATEGORIE WIEKOWE:

- M – 20 18-29 lat      K – 20 18-29 lat
- M – 30 30-39 lat      K – 30 30-45 lat
- M - 40 40-49 lat      K – 40 45lat i więcej
- M – 50 50-59 lat
- M – 60 60 – 69 lat
- M – 70 i więcej.

### **Biegi dzieci i młodzieży:**

Dzieci – chł. i dz. 1997 i młodszy – 1,4km (1 okrążenie)

młodzicy chł i dz.(96 – 95) – 1,4km

jun. młodszy (93 – 94): chł – 2,8km (2okrążenia); dz. – 1,4km (1 okrążenie)

juniorzy (91 – 92): chł – 2,8 km (2okrążenia); dz. – 1,4km (1 okrążenie)

ZAWODNICY Z KLASYFIKACJI GENERALNEJ NIE OTRZYMUJĄ NAGRÓD  
W KATEGORIACH WIEKOWYCH.

## 6. NAGRODY

- W klasyfikacji generalnej nagrody rzeczowe w wysokości
  - 1 miejsce – 400 zł + puchar
  - 2 miejsce – 200 zł + puchar
  - 3 miejsce – 150 zł + puchar
- W kategoriach wiekowych nagrody rzeczowe w wysokości
  - 1 miejsce – 120 zł + statuetka
  - 2 miejsce – 100 zł + statuetka
  - 3 miejsce – 80 zł + statuetka

- Mężczyźni i kobiety otrzymują pamiątkowe medale okolicznościowe.  
Wszyscy zawodnicy biorą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród rzeczowych.  
Specjalna nagroda dla najlepszego wodzisławianina.

## 7. BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY - PUCHAR DYREKTORA MOSiR CENTRUM

- W klasyfikacji generalnej dziewcząt i chłopców 3 najlepsze dziewczęta oraz chłopcy z poszczególnych grup wiekowych otrzymują trofea i nagrody rzeczowe.

## 8. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia przyjmowane będą poprzez wypełnienie formularza na stronie internetowej [www.mosir-centrum.pl](http://www.mosir-centrum.pl) lub w biurze zawodów.
- Telefonicznie, fax: 0324551519; e-mail: [biuro@mosir-centrum.pl](mailto:biuro@mosir-centrum.pl)
- Opłata startowa: seniorzy - **20,00 zł do dnia 12.03.2010 r;** na konto **88 8468 0000 0010 0027 4687 0001; 25,00 zł - w dniu zawodów.**  
**Dzieci i młodzież – 5,00 zł w dniu zawodów.**

## 9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

- W biegach seniorów organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu z zastosowaniem „chipów”: kaucja zwrotna za ”chip” wynosi 50 zł.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne, uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych.
- Noclegi: 1. bezpłatny ( sala – budynek zaplecza boiska przy ul. Jastrzębskiej - własna karimata + śpiwór). 2. płatny w domu noclegowym - MOSiR CENTRUM (w promocyjnej cenie 50,00 zł – tel: 0325441286)
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z przyjęciem powyższego regulaminu.
- Organizator zapewnia napoje, poczęstunek oraz opiekę medyczną

## 10. TELEFON KONTAKTOWY.

Bogdan Bojko: 604 758 839



**Błękitna Wstęga  
BALATONU**

## ORGANIZATORZY :



Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji  
CENTRUM  
Wodzisław Śląski



Klub Sportowy  
CENTRUM  
Wodzisław Śląski



Miasto  
Wodzisław Śląski

Wodzisław Śląski  
"Południowa Brama Polski"

OFICJALNY PATRON

MEDIALNY :



MaratonyPolskie.PL  
PATRON MEDIALNY

# Błękitna Wstęga Balatonu

- CROSS

O PUCHAR PREZYDENTA  
MIASTA WODZISŁAWIA ŚL.

- BIEGI DLA DZIECI I  
MŁODZIEŻY

O PUCHAR DYREKTORA  
MOSIR „CENTRUM”



Błękitna Wstęga  
BALATONU

WODZISŁAW ŚL. -20.03.2010