

# REGULAMIN

## ***Biegu Niepodległości 11 listopada 2010***

### **I. CEL IMPREZY**

- 1) Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej i prozdrowotnej.
- 2) Promocja Miasta Gdyni w Europie i Polsce.
- 3) Uświetnienie 92 rocznicy odzyskania przez Polskę Niepodległości.
- 4) Podsumowanie Grand Prix Gdyni w Biegach Ulicznych 2010.

### **II. ORGANIZATOR**

Gdyński Ośrodek Sportu i Rekreacji, Gdynia 81- 538, ul. Olimpijska 5/9.

### **III. TERMIN i MIEJSCE IMPREZY, BIEGI, ICH DYSTANSE i GODZINY STARTÓW**

Impreza „Bieg Niepodległości” odbędzie się dnia 11 listopada 2010 roku (czwartek) na Bulwarze Nadmorskim w Gdyni przy Muzeum Marynarki Wojennej.

W ramach imprezy rozegrane zostaną następujące Biegi :

- |                                       |                   |                               |
|---------------------------------------|-------------------|-------------------------------|
| 1) I Bieg (Szkoły Podstawowe)         | dystans 1.000 m.  | (1 pętla) start : godz. 11.10 |
| 2) II Bieg (Szkoły Gimnazjalne)       | dystans 1.500 m.  | (1 pętla) start : godz. 11.55 |
| 3) III Bieg (Szkoły Ponadgimnazjalne) | dystans 2.500 m.  | (1 pętla) start : godz. 12.35 |
| 4) IV Bieg (Bieg Główny)              | dystans 10.000 m. | (2 pętla) start : godz. 13.00 |

### **IV. ROZPOCZĘCIE IMPREZY, TRASA BIEGÓW,**

1. Oficjalne rozpoczęcie imprezy nastąpi o godz. 10:00.
2. Start i Meta do III i IV biegów usytuowana jest na Bulwarze Nadmorskim przy plaży Gdynia - Śródmieście, obok Muzeum Marynarki Wojennej, zaś do biegów I i II na plaży.
3. Zawodnicy w tzw. Biegach Młodzieżowych (Biegi I, II, III) pokonują wyznaczoną pętlę biegu 1 raz, natomiast w Biegu Głównym pokonują pętlę 2 razy.
4. Nawierzchnia do biegu obejmuje : ok. 50% naturalny grunt, ok. 50 % beton; **trasa biegów posiada pomiar PZLA.**

### **V. ZAPISY**

Zapisy do Biegu IV odbywać się będą do 08.11.2010 r. do godz.23:59 za pomocą formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej [www.gosirgdynia.pl](http://www.gosirgdynia.pl) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl).

**Zgłoszenie jest skuteczne, gdy dotarło do Organizatora i uiszczone zostało wpisowe zgodnie z postanowieniami rozdziału VI.** W przypadku dojścia zgłoszenia i wpływu wpisowego w różnych terminach o skuteczności zgłoszenia decyduje termin późniejszy.

W dniu imprezy tj. 11.11.2010 do Biegu zapisać się będzie można w biurze imprezy mieszczącym się w **Klubie Marynarki Wojennej „Riwiera”** (Bieg Główny) oraz w Yacht Club „Kotwica” (Biegi I, II, III), w następujących godzinach :

- |                                       |              |
|---------------------------------------|--------------|
| 1) I Bieg (Szkoły Podstawowe)         | 9.00 - 10.40 |
| 2) II Bieg (Szkoły Gimnazjalne)       | 9.00 - 11.20 |
| 3) III Bieg (Szkoły Ponadgimnazjalne) | 9.00 - 12.00 |
| 4) IV Bieg (Bieg Główny)              | 9.00 - 12.30 |

**po tym czasie Zawodnicy nie będą wpisywani na listę uczestników.**

### **VI. WPISOWE**

1. Od zawodników startujących w Biegu Niepodległości (Bieg Główny) pobiera się wpisowe w wysokościach wskazanych w ust.4.
2. Wpisowe może zostać w terminie do 08.11.2010 r. wpłacone wyłącznie na rachunek bankowy Organizatora (Gdyński Ośrodek Sportu i Rekreacji, 81-538 Gdynia, ul. Olimpijska 5/9, nr 58 1440 1026 0000 0000 0145 6598). Na przekazie pocztowym lub przelewie bankowym należy podać dane osobowe (imię nazwisko) oraz należy koniecznie zaznaczyć jako tytuł opłaty : „BIEG NIEPODLEGŁOŚCI 2010”.
3. W dniu 11.11.2010r. w godz. 09:00 – 12:30 tj. w dniu imprezy wpisowe będzie można wpłacić w Biurze Zawodów wyłącznie gotówką.
4. Wysokość wpisowego uzależniona jest od daty jego uiszczenia i wynosi :
  - 1) **10 zł – pod warunkiem, że wpisowe wpłynie na rachunek bankowy Organizatora najpóźniej w dniu 08.11.2010 r. do godz. 15:00,**
  - 2) **20 zł – w przypadku wpisowego, które zostanie uiszczone w dniu imprezy, lub zaksięgowane na koncie Organizatora w terminie późniejszym, niż 08.11.2010 po godz. 15:00.**

Organizator podkreśla że w przypadku wpłat na rachunek lub przelewów za datę zapłaty uważa się datę uznania rachunku bankowego Organizatora.

5. Z opłaty wpisowej zwolnione są osoby, które ukończyły 60 rok życia (decyduje data urodzenia).
6. Wpisowe nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia Biegu lub rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie. W przypadku zdarzeń losowych (takich jak choroba) Organizator może wyrazić zgodę na „przepisanie” wpisowego na inną osobę wskazaną przez zainteresowanego na jego piśmie i uzasadniony wniosek. Do wniosku musi zostać załączony dowód wcześniejszego uiszczenia wpisu.

## VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

- 1) W biegach mogą brać udział wszyscy chętni, którzy zgłosili swój udział i zostali wpisani na listę uczestników zgodnie z postanowieniami punktu V niniejszego Regulaminu, nie mający przeciwwskazań lekarskich.
- 2) Do biegu dopuszczone zostaną wyłącznie osoby, które złożą zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub które złożą podpisane własnoręcznie, a w przypadku osób niepełnoletnich przez przedstawiciela ustawowego, oświadczenie o zdolności do udziału w biegu według wzoru ustalonego przez Organizatora oraz przedstawiają dokument tożsamości ze zdjęciem w Biurze Zawodów. W przypadku zgłoszeń grupowych (np. szkoły, stowarzyszenia) za sprawdzenie badań lekarskich lub przedmiotowych oświadczeń odpowiedzialny jest opiekun grupy, który zobowiązany będzie do okazania legitymacji nauczycielskiej lub innego dokumentu potwierdzającego zatrudnienie w szkole lub innej jednostce zgłaszającej grupę do startu.
- 3) Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- 4) W Biegu Głównym mogą startować zawodnicy którzy mają ukończone 16 lat.
- 5) Zawodnik może uczestniczyć tylko w jednym Biegu rozgrywanym w ramach imprezy.
- 6) W przypadku dużej frekwencji w Biegach I, II, III, Organizator może zdecydować, że dziewczęta i chłopcy będą startować osobno.

## VIII. KLASYFIKACJA

1. We wszystkich Biegach rozgrywanym w ramach imprezy prowadzone będą klasyfikacje :
  - 1) klasyfikacja generalna mężczyzn,
  - 2) klasyfikacja generalna kobiet.
2. W Biegu Głównym prowadzona będzie także dodatkowa klasyfikacja w ramach następujących przedziałów wiekowych :
  - 1) K/ M 16 od 16 do 19 lat,
  - 2) K/ M 20 od 20 do 29 lat,
  - 3) K/ M 30 od 30 do 39 lat,
  - 4) K/ M 40 od 40 do 49 lat,
  - 5) K/ M 50 od 50 do 59 lat,
  - 6) K/ M 60 od 60 do 69 lat,
  - 7) K/ M 70 od 70 do 79 lat,
  - 8) K/ M 80 powyżej 80 lat.
3. Dodatkowo w Biegu Głównym przewidziane zostało przeprowadzenie klasyfikacji w następujących kategoriach specjalnych :
  - 1) niepełnosprawni – przy czym za osobę niepełnosprawną uważa się osobę posiadającą orzeczenie o niepełnosprawności wydane przez komisję ds. orzekania o niepełnosprawności lub odpowiednie zaświadczenie w tym przedmiocie wydane przez ZUS. Osoba niepełnosprawna zobowiązana jest do okazania w/w orzeczenia przy zapisach.
  - 2) ratownicy – przy czym chodzi o ratowników w jakiegokolwiek specjalności (WOPR, TOPR, GOPR, straż pożarna). Ratownik zobowiązany jest do okazania przy zapisach ważnej legitymacji.
  - 3) Strażacy PSP – strażak Państwowej Straży Pożarnej zobowiązany jest do okazania przy zapisach ważnej legitymacji.
  - 4) Najlepszy Gdynianin, Najlepsza Gdynianka, przy czym za Gdynianina i Gdyniankę uważa się osobę zameldowaną w Gdyni.
  - 5) Najstarszy Zawodnik, Najstarsza Zawodniczka

## IX. NAGRODY I WYRÓŻNIENIA

1. Po zakończeniu Biegów zostaną przyznane i wręczone następujące nagrody i wyróżnienia :
  - 1) nagrody rzeczowe (upominki ufundowane przez Sponsorów) za zajęcie I, II, III, IV, V, VI, VII, VIII, IX, X miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w Biegu Głównym,
  - 2) puchary za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn i w poszczególnych kategoriach wiekowych w Biegu Głównym,
  - 3) puchary za zajęcie I, II, III miejsca w kategoriach specjalnych w Biegu Głównym, z wyjątkiem kategorii ujętych w punktach 4 i 5,
  - 4) nagrody rzeczowe dla zwycięzców kategorii specjalnych w Biegu Głównym ujętych w punkcie 4 i 5.
  - 5) puchary za zajęcie I, II, III miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w tzw. Biegach Młodzieżowych (Biegi I, II, III),
  - 6) pamiątkowe medale uczestnictwa w zawodach dla wszystkich uczestników Biegów Głównego (IV Bieg). Pierwsze 1 000 osób otrzyma medale bezpośrednio po wbiegnięciu na metę, pozostałym osobom w/w medale zostaną przesłane pocztą po wcześniejszym zgłoszeniu tego faktu u Organizatora faxem 58 622 11 64, lub mailowo: [sekretariat@gosirgdynia.pl](mailto:sekretariat@gosirgdynia.pl)
  - 7) Specjalna nagroda niespodzianka dla **1 000 (tysięcznej)** osoby na mecie w Biegu Głównym.

2. **Nagrody nie dublują się** co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w Biegu Głównym nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach prowadzonej kategorii wiekowej. Zastrzeżenie to nie dotyczy kategorii specjalnych wymienionych w postanowieniu punktu VIII ust.3.
3. Warunkiem otrzymania nagrody przez zawodnika jest jego osobiste pojawienie się na ceremonii dekoracji.

#### **X. INNE POSTANOWIENIA**

1. Impreza wchodzi w skład cyklu Grand Prix Gdyni w Biegach Ulicznych 2010.
2. Impreza rozgrywana zostanie przy użyciu pomiaru czasu **Champion Chip**. Każdy zawodnik musi posiadać przytwierdzony do lewej lub prawej nogi na wysokości kostki chip identyfikacyjny służący do elektronicznego pomiaru czasu. Umieszczenie chipa w innym miejscu lub jego zdjęcie w trakcie Biegu karane będzie dyskwalifikacją. **Przy wypożyczeniu chipa nie będzie pobieranej kaucji zwrotnej. Zawodnicy, zobowiązani są do oddania chipa przedstawicielowi Champion Chip. Osoby, które nie dokonają zwrotu chipa bezpośrednio po ukończeniu Biegu nie zostaną sklasyfikowane.**
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatora i Sędziego głównego zawodów.
4. Protesty dotyczące imprezy można wnieść wyłącznie pisemnie na miejscu do Biura Zawodów lub w siedzibie Organizatora w terminie 5 dni od daty odbycia się imprezy (Biegów). Protesty wniesione po tym terminie nie będą rozstrzygane merytorycznie jako wniesione po terminie.
5. Informacje dotyczące Biegu można uzyskać pod adresem : GOSIR, ul. Olimpijska 5/9, 81-538 Gdynia, tel. 058/ 622 11 64, [www.gosirgdynia.pl](http://www.gosirgdynia.pl) email: [sekretariat@gosirgdynia.pl](mailto:sekretariat@gosirgdynia.pl)
6. Wyniki imprezy (Biegów) dostępne będą na stronach: [www.gosirgdynia.pl](http://www.gosirgdynia.pl) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY**  
[www.gosirgdynia.pl](http://www.gosirgdynia.pl)

**OFICJALNY PATRON MEDIALNY**



**MaratonyPolskie.PL**  
**PATRON MEDIALNY**

**GDYŃSKICH IMPREZ SPORTOWYCH**