



Regulamin XXX Półmaratonu Wiązowskiego Bieg główny 21,097km i bieg dodatkowy 5 km

TERMIN I MIEJSCE

28 luty 2010r. Start i meta Zespół Szkolno – Gimnazjalny w Wiązownie ul. Kościelna 20.

Półmaraton - start: godzina **12:00**

Bieg na 5 km - start: godzina **12:15**

CEL

Popularyzacja masowego biegania i zdrowego trybu życia. Promocja Gminy Wiązowna.

ORGANIZATOR

Rada i Wójt Gminy Wiązowna, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Advit” oraz współorganizatorzy: Urząd Gminy, Komenda Powiatowa Policji w Otwocku, Zespół Szkolno-Gimnazjalny w Wiązownie, Ochotnicze Straże Pożarne Gminy Wiązowna, Gminne Placówki Oświatowe, KS Glinianka, UKS Wiąz.

Tel. 022 789-01-20 w. 231 e-mail: polmaraton@wiazowski.pl, strona: www.wiazowna.pl.

TRASA I DYSTANS

Trasa - atestowana PZLA, asfalt, o różnicy wzniesień: półmaraton - ok. 30m, bieg na 5 km - ok. 2,5m. Trasa biegnie wśród malowniczych lasów, pól i wiosek Gminy Wiązowna. Oznaczenia trasy co 5km pionowymi znakami. Pomiar czasu w systemie DAG-Chip w numerze przez firmę Datasport.

Dystans - Półmaraton -21,097km, Bieg dodatkowy - 5 km.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Półmaraton - od lat 18 /ukończone do dnia zawodów/. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. Niepełnosprawni -dopuszcza się zawodników na wózkach wyłącznie z napędem bezpośrednim - bez przekładni.

Bieg na 5 km - od lat 16 /ukończone do dnia zawodów/, **osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów.**

Warunkiem udziału w biegach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegach na własną odpowiedzialność.

Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości celem kontroli daty urodzenia.

Weryfikacja i wydawanie numerów startowych w dniu zawodów **od godz.7.30 do 11.00** w Biurze zawodów w budynku szkoły w Wiązownie przy ul.Kościelnej 20.

Dane osobowe organizatorzy wykorzystują wyłącznie do celów imprezy zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Zgłoszenia elektroniczne za pośrednictwem strony www.maratonypolskie.pl. do dnia 22 lutego 2010r. lub w dniu zawodów 28 lutego 2010r. w Biurze zawodów.

Opłatę startową należy uiścić przelewem z dopiskiem „**wpisowe**” /przy wpłatach grupowych dane personalne osób i dystans, za które wnoszone są opłaty/ na konto Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Advit” w Banku Spółdzielczym w Wiązownie Nr 81800100052003002001720001 lub gotówką w biurze zawodów w następującej wysokości.

	do 31 stycznia 2010	do 22 lutego 2010	po 22 lutym 2010
Półmaraton	30zł	40zł	70zł
Bieg na 5km	20zł	30zł	60zł

Uwaga:

Po **31 stycznia 2010r.** obowiązuje podwyższona opłata **niezależnie od wcześniejszej rejestracji elektronicznej.** Wnieiona opłata nie podlega zwrotowi.

Zwolnienia: Seniorzy powyżej 60 lat, osoby niepełnosprawne, przewodnicy startujący z osobą niewidzącą i niedowidzącą, reprezentanci Gminy Wiązowna.

KLASYFIKACJA

Półmaraton - GENERALNA K i M oraz w kategoriach wiekowych K,M-20 (18-29 lat), K,M-30 (30-39 lat), K,M-40 (40-49 lat), K,M-50 (50-59 lat), K,M-60 (60-69 lat), K,M-70 (70-79 lat), K,M- 80 (80 lat i więcej).

Bieg na 5km - GENERALNA K i M.

Nie jest prowadzona oddzielna klasyfikacja osób niepełnosprawnych.

NAGRODY

Półmaraton: - premie finansowe za miejsce I,II,III K i I-VI M, dyplomy i puchary oraz medale za miejsca I-III , upominki: dla najszybszej/najszybszego zawodnika z Gminy Wiązowna, dla najstarszej i najstarszego.

W kategoriach wiekowych za miejsca I-III upominki. Nagrody w klasyfikacjach wiekowych pokrywają się z nagrodami w klasyfikacji generalnej. Dla wszystkich zawodników niepełnosprawnych upominki.

Medale na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg /w dniu zawodów dla pierwszych 600 zawodników, dla pozostałych doślemy pocztą/.

Bieg na 5km: premie finansowe za miejsce I,II,III K i I,II,III M oraz dyplomy, puchary i medale.

Medale na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg /w dniu zawodów dla pierwszych 250 zawodników, dla pozostałych doślemy pocztą/.

ŚWIADCZENIA

Wszyscy zweryfikowani zawodnicy otrzymają numer startowy z agrałkami oraz okolicznościową koszulkę.

Wśród zawodników zostanie rozlosowanych 100 nagród rzeczowych.

Organizatorzy zapewniają napoje na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.

BIURO ZAWODÓW

W budynku szkoły w Wiązownie przy ul.Kościelnej 20. Weryfikacja i wydawanie numerów startowych od godz.**7.30 do 11.00**. Podczas weryfikacji należy przedstawić aktualne badanie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręcznie podpisać oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność.

LIMIT CZASU

Zawodników obowiązuje limit czasu **2,30** godz. Możliwość startu dla zawodników, którzy w ostatnich 2 półmaratonach uzyskali czas powyżej 2.30 godz. oraz niepełnosprawnych o godz. **11.20** limit czasu 3,10 godz.

KOMUNIKAT

Dostępny na stronie www.maratonypolskie.pl po biegu.

CEREMONIE DEKORACJI ZAWODNIKÓW

Ok.12.50 - bieg na 5km - podium przed szkołą

Ok.14.00 - półmaraton - podium przed szkołą

Ok.14.30 – kategorie wiekowe i niepełnosprawni w zależności od pogody- podium przed szkołą lub mała sala gimnastyczna.

NOCLEGI

Zakwaterowanie we własnym zakresie, polecamy: OW Rudka 022 7890331, Wola Ducka Hotel Relax 022 7899925, Wiązowna Hotel Wiktoria 022 7951717, Dziechciniec Ośrodek 'RAJ' 022 7890974, Świerk Hotel Srebrny Świerk 022 7837082

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Bieg Krasnoludków, biegi dla młodzieży, Puchar Wójta Gminy Wiązowna.

UWAGI ORGANIZATORÓW

1. Zastrzegamy sobie prawo zmian w Regulaminie.
2. Podstawowa opieka lekarska zapewniona.
3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy ograniczonym ruchu ulicznym.
4. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/.
5. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 100zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi.
6. Dyrektor XXX Półmaratonu Wiązowskiego ma prawo, na pisemną prośbę zawodnika, zwolnić go z opłaty startowej.
7. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu).
8. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu.
9. Osoba bez numeru startowego będzie wykluczona z biegu.
10. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień Regulaminu.

Dyrektor Półmaratonu Wiązowskiego Janusz Budny



XXX Półmaraton Wiązowski



Regulamin biegów dla uczniów gimnazjów, szkół podstawowych i przedszkolaków

I CEL IMPREZY:

Popularyzacja biegania i czynnego wypoczynku wśród dzieci i młodzieży.

II ORGANIZATORZY:

Rada i Wójt Gminy Wiązowna, Stowarzyszenie Kultury Fizycznej „Advit”, oraz współorganizatorzy: Urząd Gminy, Zespół Szkolno - Gimnazjalny w Wiązownie, Gminne Placówki Oświatowe, UKS Wiąz, KS Glinianka. tel. 022 789-01-20 w 231, e-mail: polmaraton@wiazowna.pl, strona www.wiazowna.pl

III TERMIN I MIEJSCE:

Zawody odbędą się w dniu **28 lutego 2010r.** (*niedziela*) w Wiązownie – start i meta na ul. Kościelnej 20 przy szkole. Kolejność i czas rozpoczęcia poszczególnych biegów w programie minutowym.

IV SPRAWY TECHNICZNO – SPORTOWE:

Biegi młodzieżowe na dystansach: 1200m, 1000m, 600m. Bieg krasnoludków na dystansie ~200m. Nawierzchnia asfaltowa.

V PROGRAM MINUTOWY:

Biegi młodzieżowe:

09.30 - dz.i chł. ur.2000–2002 - 600m

09.50 - dz.i chł. ur.1997–1999 - 1000m

10.10 - dz.i chł. ur.1994–1996 - 1200m

oraz

11.10 - bieg krasnoludków ur. 2003 i młodszy dystans ~200m /wręczenie upominków po biegu/.

VI UCZESTNICTWO:

W biegach młodzieżowych uczestniczą uczniowie szkół podstawowych i gimnazjów w grupach oraz indywidualnie pod opieką dorosłych. Uczestnicy muszą posiadać ważne legitymacje szkolne i aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegach. Organizator zastrzega sobie prawo kontroli wymienionych dokumentów. Podstawą zaliczenia biegu jest okazanie karty startowej sędziemu na linii mety. Dojazd wszystkich ekip na miejsce zawodów we własnym zakresie. Organizatorzy zapewniają ciepłe napoje i posiłek regeneracyjny po biegu.

VII PUNKTACJA I NAGRODY:

W biegach młodzieżowych prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna dziewcząt i chłopców oraz zespołowa w Pucharze Wójta Gminy Wiązowna.

We wszystkich biegach w klasyfikacji indywidualnej, nagradzani medalami i dyplomami oraz drobnym sprzętem sportowym, zostaną zawodnicy, którzy zajęli miejsca od I – III w kategorii dziewcząt i chłopców.

W biegu krasnoludków – każdy zwycięzca, dla wszystkich uczestników upominki.

Puchar Wójta Gminy Wiązowna oraz dyplom i sprzęt sportowy za propagowanie masowego biegania otrzyma szkoła, której największa liczba zawodników ukończy biegi. Dwie kolejne szkoły otrzymają wyróżnienia w postaci pucharów, dyplomów i sprzętu sportowego.

O przynależności do zespołu, który zostanie ujęty w klasyfikacji zespołowej, decydować będzie oddana lista z nazwiskami startujących uczniów podpisana przez opiekuna szkoły.

Uwaga, zespoły nie mogą składać się łącznie z uczniów Gimnazjum i Szkoły Podstawowej.

VIII CEREMONIE DEKORACJI ZAWODNIKÓW

Ok. 10.30 - dekoracje biegów młodzieżowych – klasyfikacja indywidualna

Ok. 10.45 – Puchar Wójta za propagowanie masowego biegania wśród młodzieży

IX ZGŁOSZENIA:

W dniu zawodów **28 lutego 2010r.** od godz. **7⁰⁰** do **9¹⁵** w Biurze Zawodów Biegów Młodzieżowych w Zespole Szkolno- Gimnazjalnym w Wiązownie ul. Kościelna 20.

Pobranie numeru i karty startowej jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Osoba bez numeru startowego będzie wykluczona z biegu.

Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do decydowania i rozstrzygania we wszystkich spornych kwestiach nie zawartych w niniejszym regulaminie.

Dyrektor Półmaratonu Wiązowskiego Janusz Budny