



Regulamin I Edycji „Legionowskiej Dychy”

Patroni: Prezydent Miasta Legionowo, Starosta Legionowski.
Patronat honorowy nad zawodami objął poseł Zenon Durka



1. CEL:

Upamiętnienie 90 rocznicy nadania nazwy Legionowo. Popularyzacja masowego biegania i zdrowego trybu życia. Promocja powiatu i miasta Legionowo.

2. TERMIN I MIEJSCE:

21 czerwca 2009r., niedziela, start i meta przy Urzędzie Miasta Legionowo ul. Piłsudskiego 41 (nowy budynek), start - do biegu głównego - godzina **12:00**, start do biegów młodzieżowych godz. **09:05** (wg oddzielnego regulaminu).

3. ORGANIZATOR:

Urząd Miasta Legionowo, Klub Biegacza PIMAR Legionowo, 05-120 Legionowo, ul: Sobieskiego 12/8, tel. 502 208 692, **e-mail: kblegionowo@gazeta.pl**

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legionowie, 05-120 Legionowo, ul: Parkowa 27, tel. fax. 227848592, **e-mail: biuro@mosir-legionowo.pl**

Współorganizatorzy: Starostwo Legionowskie, I LO im. Marii Konopnickiej w Legionowie, Komenda Powiatowa Policji w Legionowie, Centrum Szkolenia Policji w Legionowie, Straż Miejska w Legionowie, Komenda Powiatowa Straży Pożarnej w Legionowie.

4. TRASA I DYSTANS:

Bieg główny na dystansie 10 km Biegi młodzieżowe wg. oddzielnego regulaminu. Trasa - atestowana przez PZLA o nawierzchni asfaltowej, dwie pętle po 5 km ulicami miasta Legionowo, przy ograniczonym ruchu miejskim.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA:

Od lat 16 /ukończone do dnia zawodów/. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia. **Osoby niepełnoletnie bezwzględnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców bądź prawnych opiekunów.** Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego brak przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w biegu na własną odpowiedzialność oraz opłacenie opłaty startowej. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnicy muszą posiadać dokument tożsamości celem kontroli daty urodzenia.

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

Bezpłatne uczestnictwo dla mieszkańców Legionowa i seniorów powyżej 70 roku życia, zawodnicy zgłoszeni elektronicznie przez portal www.maratonypolskie.pl płatne 10 zł podczas weryfikacji w biurze zawodów. Zawodnicy zgłaszający się w dniach pracy biura zawodów płatne 20 zł. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.

7. KLASYFIKACJE:

Kobiety		Mężczyźni	
K1	16-19	M1	16-19
K2	20-29	M2	20-29
K3	30-39	M3	30-39
K4	40-44	M4	40-44
K5	45-49	M5	45-49
K6	50-54	M6	50-54
K7	55 +	M7	55-59
		M8	60-64
		M9	65-69
		M10	70+

8. NAGRODY:

W klasyfikacji generalnej premie finansowe i puchary za miejsca I-VI kobiet i mężczyzn w wysokości: I - 600 zł, II - 500 zł, III - 400 zł, IV - 300 zł, V - 200 zł, VI - 100 zł
W poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca I-III kobiet i mężczyzn statuetki + nagrody rzeczowe.



DYREKTOR BIEGU

Jan SKAKLUK

Upominki: najstarszej i najstarszego uczestnika zawodów.

Nagrody w klasyfikacjach wiekowych pokrywają się z nagrodami w klasyfikacji generalnej. Medale na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg /w dniu zawodów dla pierwszych 300 zawodników, dla pozostałych organizatorzy doślą pocztą/.

Za zajęcie miejsc I-III puchary w klasyfikacji służb mundurowych.

O puchar Komendanta Powiatowego Policji w Legionowie dla najlepszych policjantów.

O puchar Komendanta Centrum Szkolenia Policji w Legionowie dla najlepszych słuchaczy szkół policyjnych.

O puchar Prezesa Przedsiębiorstwa Wodno Kanalizacyjnego Legionowo dla najlepszych żołnierzy.

O puchar Komendanta Straży Miejskiej w Legionowie dla najlepszych funkcjonariuszy Straży Miejskiej.

O Puchar Prezesa Klubu Biegacza PIMAR Legionowo dla najlepszych kobiety ze służb mundurowych.

O Puchar Komendanta Straży Pożarnej w Legionowie dla najlepszych funkcjonariuszy Straży Pożarnej.

O puchar Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Legionowie dla trzech najlepszych Kobiet i mężczyzn z Legionowa.

Puchar dla najstarszej zawodniczki z Legionowa ufundowany przez postać Zenona Durkę.

9. ŚWIADCZENIA:

Wszyscy zweryfikowani zawodnicy otrzymają okolicznościową koszulkę, kupon rabatowy na zakup sprzętu sportowego firmy New Balance dla każdego uczestnika biegu przy pobieraniu numeru startowego. Wśród zawodników, którzy ukończą bieg zostanie rozlosowanych 25 nagród rzeczowych. Organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny po biegu. Szatnie w I LO w Legionowie.

10. BIURO ZAWODÓW:

Weryfikacja i wydawanie numerów startowych w dniach: 20.06.09 (sobota) **od godz.16:00 do 20:00** w 21.06.09 (niedziela) od godz. 8:00 do 11:45 w biurze zawodów w budynku I Liceum Ogólnokształcącego w Legionowie ul: Piłsudskiego 26 (przy starcie).

Dane osobowe organizatorzy wykorzystają wyłącznie do celów imprezy zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.

11. POMIAR I LIMIT CZASU:

Elektroniczny pomiar czasu.

Limit 2 godziny.

12. KOMUNIKAT I PATRONI MEDIALNI.

Komunikat dostępny na stronie www.maratonypolskie.pl po biegu. Patroni medialni: tygodnik powiatowy „Mazowieckie To i Owo” w Legionowie, portal elektroniczny

www.maratonypolskie.pl

13. CEREMONIE DEKORACJI ZAWODNIKÓW

ok.14:30 – przed Urzędem Miasta (w pierwszej kolejności klasyfikacja generalna)

14. NOCLEG:

Zakwaterowanie na hali I LO w Legionowie (własny śpiwór i karimata) lub we własnym zakresie.

15. UWAGI ORGANIZATORÓW:

1. Zastrzegamy sobie prawo zmian w Regulaminie.

2. Podstawowa opieka lekarska zapewniona.

3. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, przy ograniczonym ruchu ulicznym.

4. Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu /komunikat końcowy, plakat, informacje prasowe/.

5. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem samochodowym (należy poruszać się prawym pasem ruchu).

6. Zawodnicy uczestniczący w klasyfikacjach dla służb mundurowych muszą przedstawić aktualną legitymację służbową (zaświadczenie o udziale w szkoleniu)

7. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu.

8. Osoba bez numeru startowego będzie wykluczona z biegu.

9. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji postanowień Regulaminu.

10. Bieg jest zaliczany do LIGI ASICS.

BIEGI MŁODZIEŻOWE

Godz.	Dystans		Rocznik
9 ⁰⁵	300 m	Dziewczęta	2000-2001
9 ¹⁵	300 m	Chłopcy	
9 ²⁵	600 m	Dziewczęta	1998-1999
9 ³⁵	600 m	Chłopcy	
9 ⁴⁵	700 m	Dziewczęta	1996-1997
9 ⁵⁵	700 m	Chłopcy	
10 ⁰⁵	1000 m	Dziewczęta	1993-995
10 ²⁰	1000 m	Chłopcy	
10 ³⁵	1500 m	Dziewczęta	1992-1991
10 ⁵⁰	1500 m	Chłopcy	