

Dotychczasowi zwycięzcy Goleniowskiej Mili Niepodległości

ROK	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
1989	Szymańska Anna Goleniów	Strzeszewski Dariusz, JW 3453
1990	Hulanicka Irina, TKKF Piaski	Staniszewski Mariusz, Buk. Wałcz
1991	Król Anna, LKS Pomorze Stargard	Szych Robert, Budowlani Szczecin
1992	Wegnerowska Krystyna, Goleniów	Szych Robert, Budowlani Szczecin
1993	Zajac Ewa, Goleniów	Szych Robert, Budowlani Szczecin
1994	Szymańska Anna, AZS Poznań	Szych Robert, Budowlani Szczecin
1995	Rydz Małgorzata, Częstochowa	Zakrzewski Jan, WKS Oleśniczanka
1996	Syrek Grażyna, AZS AWF Kraków	Zblewski Leszek, Oleśniczanka Befesta
1997	Paradowska Renata, ERIS Piaseczno	Zblewski Leszek, Oleśniczanka Befesta
1998	Paradowska Renata, ERIS Piaseczno	Di Pardo Luciano (Włochy), Sporting-Bosman Miedzzydroje
1999	Jakubczak Anna, SKRA Warszawa	Zblewski Leszek, KS. Warszawianka
2000	Jamróż Małgorzata	Zblewski Leszek, KS. Warszawianka
2001	Syrek Grażyna, Olimpia Poznań	Zblewski Leszek, KS. Warszawianka
2002	Chojecka Lidia, Pogoń Siedlce	Zblewski Leszek, KS. Warszawianka
2003	Karnacewicz Galina, Białoruś	Formela Mirosław, Sporting Miedzzydroje
2004	Lesman Justyna, Olimpia Poznań	Formela Mirosław, Sporting Miedzzydroje
2005	Lesman Justyna Wyd. Piętka Poznań	Bernardelli Michał, KS Warszawianka
2006	Ustianowska Dorota, Częstochowa	Zblewski Leszek, REMUS Kościerzyna
2007	Jarzyńska Karolina, KS Piętka Katowice	Zblewski Leszek, REMUS Kościerzyna

Dotychczasowi zwycięzcy Biegu na dystansie 10 km

ROK	KOBIETY	MĘŻCZYŹNI
1989	-	-
1990	Hulanicka Irina, TKKF Piaski	Stańczak Janusz, Olimpia Poznań
1991	Zajac Ewa, Goleniów	Basiak Bogdan, AZS-AWF Gorzów Wlkp.
1992	Zajac Ewa, Goleniów	Nawrocki Dariusz Lębork
1993	Karpińska Joanna, Szczecin	Murawski Zbigniew, Szczecin
1994	Przywara Magdalena, Budowlani Szczecin	Mateo Palumbo, Leca-Bojano Włochy
1995	Kuta Krystyna, Bydgoszcz	Osman Artur, WKS Oleśniczanka
1996	Karpińska Joanna, KMJ Szczecin	Dołęga Karol, Oleśniczanka Befesta
1997	Mazovka Elena, Białoruś	Gładki Piotr Lechia Gdańsk
1998	Galushko Natalia, Białoruś	Drwal Piotr, Słupsk
1999	Szymańska Karina, Wąbrzeźno	Drwal Piotr, Gryf Słupsk
2000	Syrek Grażyna, Olimpia Poznań	Drwal Piotr, Gryf Słupsk
2001	Syrek Grażyna, Olimpia Poznań	Gładki Piotr Lechia Gdańsk
2002	Syrek Grażyna, Olimpia Poznań	Biegała Leszek
2003	Karnacewicz Galina, Białoruś	Dudycz Radosław, KKSEkspress Katowice
2004	Syrek Grażyna, Olimpia Poznań	Kaczmarek Michał, LLKS Gubin
2005	Kłuczyńska Marzena, Orkan Poznań	Wójcik Rafał, KKL Kielce
2006	Ustianowska Dorota, Częstochowa	Ochal Paweł, MUKS ROSZAK Solec Kuj.
2007	Kulesh Natalia, Mińsk; Białoruś	Szost Henryk, WKS Oleśniczanka Oleśnica Śl.

Goleniów, 11 XI 2008 r.



JUBILEUSZOWA XX GOLENIOWSKA MILA NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR BURMISTRZA GMINY GOLENIÓW I BIEG ASTRON NA DYSTANSIE 10 KM

pod honorowym patronatem
Polskiego Komitetu Olimpijskiego



JUBILEUSZOWA XX GOLENIOWSKA MILA NIEPODLEGŁOŚCI O PUCHAR BURMISTRZA GMINY GOLENIÓW

I

BIEG ASTRON NA DYSTANSIE 10 km

Dokładnie 11 listopada 1989 roku, po raz pierwszy w Goleniowie odbyły się biegi uliczne pod nazwą Goleniowska Mila Niepodległości. Powodem było sportowe uczczenie Rocznic Odzyskania Niepodległości przez Polskę. Teraz po 20 latach z mało znanej gminnej imprezy sportowej Mila Goleniowska stała się w Polsce najstarszą masową imprezą biegową.

W biegach naszych startują wszyscy, począwszy od małych dzieci po lekkoatletyczne sławy, uczestników Igrzysk Olimpijskich, Mistrzostw Świata i Europy. Tradycją stało się zapraszanie do Goleniowa znanych osobistości świata sportu. Gościliśmy w Goleniowie między innymi Irenę Szewińską, Mariana Woronina, Renatę Mauer, Roberta Korzeniowskiego, Leszka Balcerowicza, czy znanych komentatorów sportowych Włodzimierza Szaranowicza i Dariusza Szpakowskiego.

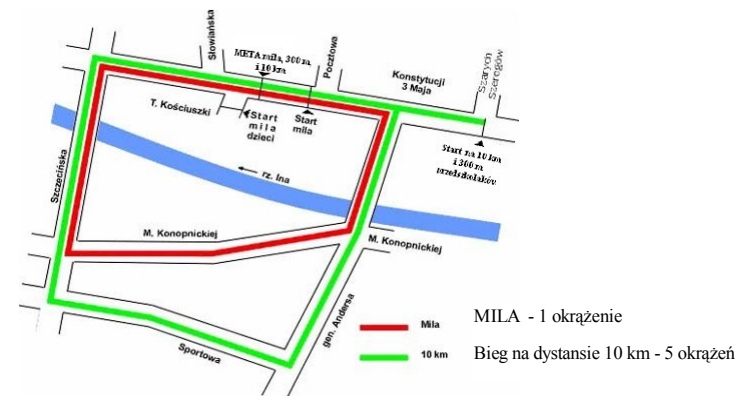
Mila Goleniowska to Wielkie Sportowe Święto Biegania skupiające tysiące czynnych i biernych uczestników. Ważne jest zwycięstwo, ale zwycięstwem jest już samo uczestnictwo w zawodach.

Zapraszamy wszystkich, którzy chcą się sprawdzić w tegorocznej Jubileuszowej Mili Niepodległości i Biegu ASTRON na 10km. Czekamy na Was jak co roku na Plantach Miejskich.

PROGRAM IMPREZY

- Uroczyste otwarcie imprezy przez Burmistrza Gminy Goleniów 10.30
- Złożenie kwiatów pod Pomnikiem Niepodległości 10.40
- Bieg przedszkolaków na dystansie 300 m
 - I. Dziewczęta (rocznik 2002 i młodsze) 11.00
 - II. Chłopcy (rocznik 2002 i młodszy) 11.15
- Mila dzieci i młodzieży - 1609 m
 - III. Chłopcy rocznik 2000-2001 11.45
 - IV. Dziewczęta rocznik 2000- 2001 12.00
 - V. Chłopcy rocznik 98-99 12.15
 - VI. Dziewczęta rocznik 98-99 12.30
 - VII. Chłopcy rocznik 96-97 12.45
 - VIII. Dziewczęta rocznik 96-97 13.00
 - IX. Chłopcy rocznik 94-95 13.15
 - X. Dziewczęta rocznik 94-95 13.25
 - XI. Chłopcy rocznik 92-93, 90-91 13.35
 - XII. Dziewczęta rocznik 92-93, 90-91 13.45
- Mila OPEN – prezentacja zawodników 13.55
 - XIII. Mila OPEN - klasyfikacja generalna K i M i kategorie wiekowe K i M (min. 3 sklasyfikowanych zawodników) 14.00
- Dystans 10 km – prezentacja zawodników 14.30
 - XIV. Bieg na 10 km - klasyfikacja generalna i kategorie wiekowe K i M (min. 3 sklasyfikowanych zawodników) 14.35
- Dekoracje zwycięzców bezpośrednio po zakończonym biegu
- Zaproszony zawodnik ma obowiązek uczestniczyć w prezentacji
- Zawodnik ma prawo startu tylko w jednym biegu OPEN

TRASA MILI i 10 KM (posiadają atest PZLA)



PARKING	dla przyjezdnych przy ul. Zielona Droga 1 – wjazd do godz. 10.30
SZATNIE	Goleniowski Młodzieżowy Dom Sportu, ul. Sportowa 25
ZGŁOSZENIA - ZAPISY, odbiór kart i numerów startowych w dniu 11.11.2008 r. od godz. 8.00 w biurze zawodów na Plantach Miejskich (ul. Konstytucji 3 Maja). W biegach OPEN MILA i 10 KM koniec zapisów na godzinę przed biegiem (tj. Mila OPEN godz. 13.00, 10-tka godz. 13.30)	
OPŁATY	koszty dojazdu, wyżywienia, noclegów i opłat startowych ponoszą uczestnicy:
300 m dzieci	3,00 zł
Mila dla młodzieży szkolnej	3,00 zł
Mila OPEN	25,00 zł
10 kilometrów	25,00 zł
NAGRODY Biegi przedszkolaków upominki jednakowe dla wszystkich. Nie jest prowadzona klasyfikacja.	
Biegi dzieci i młodzieży dziewcząt i chłopców nagrody rzeczowe dla pierwszych sześciu zawodników	
Mila OPEN w klasyfikacji generalnej K i M sześć nagród pieniężnych i w klasyfikacji wiekowej upominki rzeczowe.	
Bieg na dystansie 10 km w klasyfikacji generalnej K i M – sześć nagród pieniężnych. W klasyfikacji wiekowej K i M upominki rzeczowe.	
Wszyscy uczestnicy biegów, którzy ukończą 300 m, 1609 m i 10 km otrzymują medal i dyplom oraz inne gadżety związane z tegorocznymi biegami.	
BADANIA LEKARSKIE - w biegu mogą brać udział osoby posiadające aktualne badania lekarskie	
UWAGA Dodatkowe informacje na temat tegorocznej edycji biegów:	
• strona internetowa:	http://gmds.goleniow.pl e-mail: gmds@op.pl
• telefon:	(091) 418-21-04, 407-15-02, Jacek Kostrzeba - 0601772170
Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora zawodów.	
Organizator Goleniowski Młodzieżowy Dom Sportu	