

## Dystans 10KM - Wszystkie kategorie

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	7KM	Netto	Wynik	Straty	Tempo
1		31	JAN	KACZOR	M20	WAŁBRZYCH	SALOMON TEAM	13.1km/h	00:31:29	00:45:47	00:45:48	00:00:00.00 00:00:00.00	04:34
2		21	PRZEMYSŁAW	GÓRAK	M40	SOBÓTKA	BLACK HAT PRO	12.37km/h	00:33:36	00:48:30	00:48:30	00:02:42 00:02:42	04:51
3		95	BARTŁOMIEJ	WOJSŁAW	M40	BIAŁA	GLKS MARCINOWICE	11.81km/h	00:33:38	00:50:47	00:50:47	00:04:59 00:02:16	05:04
4	1	89	KAJETAN	URBANIAK	M20	CZARNY BÓR	UKN MELAFIR CZARNY BÓR	11.69km/h	00:34:51	00:51:19	00:51:20	00:05:32 00:00:32	05:08
5	2	202	PATRYK	ROKICKI	M20	PŁOCK		11.15km/h	00:35:49	00:53:46	00:53:47	00:07:58 00:02:26	05:22
6	1	74	TADEUSZ	SITEK	M60	MARCISZÓW	-	10.82km/h	00:37:49	00:55:23	00:55:27	00:09:36 00:01:37	05:32
7	1	178	SERGIUSZ	SOLARSKI	M40	WAŁBRZYCH	LKS GÓRNIK WAŁBRZYCH	10.65km/h	00:38:35	00:56:18	00:56:19	00:10:30 00:00:54	05:37
8	1	64	MAREK	PATALON	M50	MARCINOWICE	GLKS MARCINOWICE	10.3km/h	00:39:48	00:58:12	00:58:13	00:12:24 00:01:53	05:49
9	2	88	PIOTR	ŚWIDERSKI	M40	JEDLINA ZDRÓJ	JEDLIŃSKA WERWA	10.2km/h	00:40:43	00:58:43	00:58:48	00:12:55 00:00:30	05:52
10	3	49	MACIEJ	MARTOWSKI	M40	WROCŁAW	EUROPA UBEZPIECZENIA	10.13km/h	00:40:26	00:59:10	00:59:13	00:13:22 00:00:27	05:55
11	3	2	ANDREI	ANANICH	M20	WROCŁAW	BIAŁ.TM	10.08km/h	00:40:43	00:59:30	00:59:31	00:13:43 00:00:20	05:57
12		81	PAULINA	SZARZYŃSKA	K30	ŚWIEBODZICE	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	9.96km/h	00:41:30	01:00:13	01:00:14	00:14:25 00:00:42	06:01
13	4	54	TOMASZ	MIŁUCH	M40	WAŁBRZYCH	-	9.87km/h	00:41:43	01:00:43	01:00:45	00:14:56 00:00:30	06:04
14	5	35	DAMIAN	KOWALSKI	M40	WAŁBRZYCH	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	9.82km/h	00:41:40	01:01:02	01:01:06	00:15:14 00:00:18	06:06
15	4	86	MATEUSZ	ŚLEPOKURA	M20	ŚWIDNICA	-	9.64km/h	00:42:30	01:02:11	01:02:16	00:16:23 00:01:09	06:13
16	6	76	TOMASZ	SOŁTYS	M40	WAŁBRZYCH	-	9.59km/h	00:42:33	01:02:29	01:02:35	00:16:41 00:00:18	06:15
17	5	200	WOJCIECH	WOJTKOWSKI	M20	STRUGA		9.56km/h	00:44:00	01:02:43	01:02:44	00:16:55 00:00:13	06:16
18	7	93	PAWEŁ	WĄTRÓBKA	M40	WAŁBRZYCH	-	9.52km/h	00:43:49	01:02:44	01:02:59	00:16:56 00:00:01	06:17
19	2	84	ARTUR	SZUMIŃSKI	M50	PIELGRZYMKĄ	-	9.43km/h	00:43:47	01:03:33	01:03:37	00:17:45 00:00:49	06:21
20	3	33	ROBERT	KŁYŻ	M50	CZARNY BÓR	-	9.33km/h	00:43:25	01:04:12	01:04:16	00:18:24 00:00:39	06:25
21	1	26	ALEKSANDER	JANUSZ	M30	SOKOLEC	WIEŻE WIDOKOWE DOLNEGO ŚLĄSKA	9.3km/h	00:43:46	01:04:28	01:04:31	00:18:40 00:00:15	06:27
22	2	24	RYSZARD	GURGUL	M60	WAŁBRZYCH	ŚGB	9.23km/h	00:45:17	01:04:57	01:05:01	00:19:10 00:00:29	06:30
23		22	DOROTA	GRUSZCZYŃSKA	K30	WAŁBRZYCH	-	9.21km/h	00:44:34	01:04:58	01:05:08	00:19:11 00:00:00	06:30
24		47	MARCELINA	MARCZAK	K30	CZARNY BÓR	DZIKI WORKOUT	9km/h	00:46:35	01:06:34	01:06:41	00:20:46 00:01:35	06:40
25	8	99	GRZEGORZ	KALISZYK	M40	WAŁBRZYCH		8.94km/h	00:46:14	01:07:03	01:07:07	00:21:15 00:00:29	06:42
26	3	205	ZDZISŁAW	DOBRAŚ	M60	DZIKOWIEC		8.9km/h	00:48:59	01:07:19	01:07:26	00:21:32 00:00:16	06:44
27	4	5	ZYGMUNT	BOMBA	M60	ZŁOTY STOK	BIAŁY	8.89km/h	00:46:23	01:07:20	01:07:28	00:21:32 00:00:00	06:44

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	7KM	Netto	Wynik	Straty	Tempo
							NIEDŹWIEDŹ						
28	1	201	WERONIKA	SPISAK	K20	OŻARY		8.88km/h	00:45:26	01:07:31	01:07:32	00:21:43 00:00:10	06:45
29	4	1	ARTUR	ADAMIN	M50	WAŁBRZYCH	-	8.8km/h	00:47:15	01:08:08	01:08:12	00:22:20 00:00:37	06:49
30	2	66	ŁUKASZ	PERLIK	M30	WAŁBRZYCH	-	8.7km/h	00:48:08	01:08:50	01:08:58	00:23:02 00:00:41	06:53
31	6	71	SZYMON	PRZYCHOCKI	M20	KAMIENNA GÓRA	-	8.61km/h	00:48:21	01:09:37	01:09:40	00:23:50 00:00:47	06:58
32	3	51	ARTUR	MICHALSKI	M30	STARE BOGACZOWICE	-	8.53km/h	00:49:02	01:10:02	01:10:20	00:24:14 00:00:24	07:02
33	9	40	MIROSŁAW	LEWCZUK	M40	WAŁBRZYCH	KAT CROSS WAŁBRZYCH	8.31km/h	00:49:12	01:12:05	01:12:11	00:26:18 00:02:03	07:13
34	5	9	MIROSŁAW	CZARNECKI	M60	WROCŁAW	-	8.29km/h	00:49:11	01:12:15	01:12:23	00:26:27 00:00:09	07:14
35	1	36	PAULINA	KOŻUCH	K30	CZARNY BÓR	-	8.29km/h	00:49:38	01:12:21	01:12:25	00:26:33 00:00:06	07:14
36	5	96	WOJCIECH	WOJTYSIAK	M50	OSTRÓW WIELKOPOLSKI	HANIA TEIM MATEO	8.27km/h	00:48:44	01:12:35	01:12:35	00:26:47 00:00:14	07:15
37	6	11	PIOTR	DĘBSKI	M50	ŻUKOWICE	FAMABA GŁOGÓW	8.24km/h	00:49:38	01:12:39	01:12:47	00:26:51 00:00:03	07:16
38	7	50	ZBIGNIEW	MARZEC	M50	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	GÓRYLASY	8.12km/h	00:50:29	01:13:52	01:13:54	00:28:04 00:01:13	07:23
39	2	85	NATALIA	SZWAGRZYK	K20	KOWARY	-	8.06km/h	00:52:05	01:14:24	01:14:27	00:28:36 00:00:32	07:26
40	3	25	MAGDALENA	JANIAK	K20	KARPACZ	PREDATORS WAŁBRZYCH	8.02km/h	00:50:41	01:14:49	01:14:51	00:29:01 00:00:25	07:29
41	4	56	PAWEŁ	MORAWSKI	M30	GOSTKÓW	DZIKI WORKOUT CZARNY BÓR	7.93km/h	00:55:13	01:15:26	01:15:37	00:29:38 00:00:36	07:33
42	8	8	DARIUSZ	CZAJKA	M50	STRUGA	KBIEGAMY LEAR LEGNICA	7.88km/h	00:52:02	01:15:54	01:16:09	00:30:06 00:00:27	07:36
43	9	52	PIOTR	MIELNIKOWSKI	M50	SOBÓTKA	SKSM	7.86km/h	00:50:48	01:16:06	01:16:21	00:30:19 00:00:12	07:38
44	4	53	AGNIESZKA	MIERUŃSKA	K20	CZARNY BÓR	-	7.83km/h	00:51:32	01:16:31	01:16:38	00:30:44 00:00:25	07:39
45	1	65	JOLANTA	PĄTKO-PIWKO	K40	STARE BOGACZOWICE WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE	-	7.83km/h	00:54:04	01:16:34	01:16:40	00:30:46 00:00:02	07:40
46	1	37	WIOLETTA	KRATIUK	K50	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	GÓRYLASY	7.81km/h	00:55:06	01:16:40	01:16:51	00:30:52 00:00:06	07:41
47	2	204	MAGDA	MRZYGLÓD	K50	WROCŁAW	GÓRY LASY	7.76km/h	00:52:15	01:17:06	01:17:17	00:31:18 00:00:26	07:43
48	6	62	MAREK	PASTUCHA	M60	KRAPKOWICE	-	7.71km/h	00:54:47	01:17:35	01:17:51	00:31:47 00:00:28	07:47
49	3	43	RENATA	ŁUKIAŃCZYK	K50	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	7.66km/h	00:54:18	01:18:15	01:18:21	00:32:27 00:00:40	07:50
50	10	17	JAROSŁAW	FIGAS	M40	WAŁBRZYCH	MAD RUNNERS	7.62km/h	00:53:20	01:18:38	01:18:42	00:32:50 00:00:23	07:52
51	2	58	EMILIA	OLSZEWSKA	K40	WAŁBRZYCH	ICE SWEM TEAM	7.59km/h	00:52:49	01:18:54	01:18:59	00:33:06 00:00:15	07:53
52	7	67	THANG	PHAM VAN	M60	CZARNY BÓR	AMATOR	7.56km/h	00:53:52	01:19:17	01:19:22	00:33:29 00:00:22	07:56
53	5	14	MICHAŁ	DZIEKAN	M30	CZARNY BÓR	DZIKI WORKOUT CZARNY BÓR	7.52km/h	00:55:14	01:19:45	01:19:45	00:33:57 00:00:28	07:58
54	7	23	MATEUSZ	GRZESIK	M20	GŁUSZYCA	-	7.5km/h	00:52:53	01:19:46	01:20:00	00:33:58	08:00

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	7KM	Netto	Wynik	Straty	Tempo
												00:00:00	
55	10	41	WIESŁAW	ŁĘGA	M50	ŚWIDNICA	K.S. TĘCZA	7.49km/h	00:55:42	01:19:59	01:20:07	00:34:11 00:00:13	08:00
56	2	160	MAŁGORZATA	MOWLIK - CHOWAŃSKA	K30	GLUSZYCA GÓRNA	LUCKY TRAIL RUNNERS	7.49km/h	00:53:18	01:20:04	01:20:09	00:34:17 00:00:05	08:00
57	8	91	MIKOŁAJ	URBANIAK	M20	BORÓWNO	DZIKI WORKOUT CZARNY BÓR	7.36km/h	00:54:45	01:21:20	01:21:32	00:35:33 00:01:15	08:09
58	8	46	EUGENIUSZ	MARCINOWSKI	M60	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	7.35km/h	00:57:22	01:21:33	01:21:39	00:35:45 00:00:12	08:09
59	11	45	PATRYK	MAKOWSKI	M40	WAŁBRZYCH	-	7.3km/h	00:57:00	01:22:00	01:22:09	00:36:12 00:00:26	08:12
60	6	82	SZYMON	SZEWCZYK	M30	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	-	7.2km/h	00:56:28	01:23:03	01:23:17	00:37:16 00:01:03	08:19
61	5	83	JULIA	SZEWCZYK- PTAK	K20	WAŁBRZYCH	-	7.2km/h	00:56:29	01:23:08	01:23:22	00:37:20 00:00:04	08:20
62	3	87	IZABELA	ŚWIDERSKA	K40	JEDLIŃA ZDRÓJ	JEDLIŃSKA WERWA	7.15km/h	00:56:40	01:23:45	01:23:52	00:37:57 00:00:36	08:23
63	12	73	KRZYSZTOF	RADWAN	M40	ŚWIEBODZICE	NWOK	7.13km/h	00:56:26	01:24:01	01:24:10	00:38:13 00:00:16	08:25
64	9	60	HENRYK	OSTROPOLSKI	M60	DZIERŻONIÓW	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	7.12km/h	00:56:38	01:24:03	01:24:19	00:38:15 00:00:02	08:25
65	9	94	ALEKSANDER	WIELGÓRSKI	M20	WAŁBRZYCH	-	7.11km/h	00:57:58	01:24:21	01:24:21	00:38:33 00:00:17	08:26
66	11	39	STANISŁAW	KURNYTA	M50	WITKÓW	TEMMPO WAŁBRZYCH	7.06km/h	00:57:28	01:24:51	01:25:02	00:39:03 00:00:29	08:30
67	4	48	BARBARA	MARTOWSKA	K40	WROCŁAW	ZAKOCHANE W PRĘDKOŚCI ŚLIMAKI	6.95km/h	00:58:34	01:26:14	01:26:23	00:40:26 00:01:23	08:38
68	6	100	MAGDALENA	SOCHOWICZ	K20	CZARNY BÓR		6.9km/h	01:01:07	01:27:00	01:27:00	00:41:13 00:00:46	08:42
69	7	7	KAMIL	CIEPLICKI	M30	BORÓWNO	-	6.81km/h	00:58:38	01:27:56	01:28:09	00:42:09 00:00:55	08:48
70	13	57	JACEK	MORAWSKI	M40	CHWALISZÓW	MANDO RUNNERS	6.79km/h	00:59:51	01:28:10	01:28:22	00:42:23 00:00:14	08:50
71	4	4	JOLANA	BENEŠOVÁ	K50	BEZDĚKOV NAD METUJÍ	REDPOINT TEAM	6.58km/h	01:01:18	01:31:12	01:31:12	00:45:24 00:03:01	09:07
72	14	70	MARCIN	PROKOPIAK	M40	LEGNICA	-	6.44km/h	01:03:20	01:32:57	01:33:12	00:47:10 00:01:45	09:19
73	15	18	PAWEŁ	FILIPOWICZ	M40	ŚWIDNICA	SOWIE SZCZYTY	6.44km/h	01:03:37	01:32:58	01:33:12	00:47:10 00:00:00	09:19
74	1	63	ANNA	PASTUCHA	K60	KRAPKOWICE	-	6.25km/h	01:03:51	01:35:53	01:35:58	00:50:06 00:02:55	09:35
75	5	90	JULITA	URBANIAK	K40	BORÓWNO	DZIKI WORKOUT CZARNY BÓR	6.18km/h	01:05:34	01:37:00	01:37:09	00:51:12 00:01:06	09:42
76	6	92	MONIKA	WAŚOWSKA	K40	KAMIENNA GÓRA	DZIKI WORKOUT CZARNY BÓR	6.12km/h	01:07:14	01:37:47	01:37:57	00:51:59 00:00:47	09:47
77	10	13	ROBERT	DOBROWOLSKI	M60	JELENIA GÓRA	SPORTOWI EMERYCI JELENIA GÓRA	5.73km/h	01:10:12	01:44:32	01:44:44	00:58:45 00:06:45	10:28
78	3	15	MARTA	DZIEKAN	K30	CZARNY BÓR	DZIKI WORKOUT CZARNY BÓR	5.55km/h	01:15:27	01:47:57	01:48:06	01:02:09 00:03:24	10:48
79	4	10	EWA	CZARNOTA	K30	CZARNY BÓR	DZIKI WORKOUT	5.55km/h	01:15:28	01:47:57	01:48:07	01:02:09 00:00:00	10:48

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	AV	7KM	Netto	Wynik	Straty	Tempo
							CZARNY BÓR						
80	5	97	JANINA	WYSOCZAŃSKA	K50	STRUGA	-	5.46km/h	01:11:39	01:49:36	01:49:51	01:03:48 00:01:39	10:59
81	6	44	BEATA	MAKOWSKA	K50	WAŁBRZYCH	GÓRSKIE SAPACZE	5.38km/h	01:15:58	01:51:18	01:51:28	01:05:30 00:01:41	11:08
82	5	20	ALEKSANDRA	GOŁUCH	K30	NOWA RUDA	-	5.09km/h	01:14:27	01:57:39	01:57:45	01:11:51 00:06:20	11:46
83	2	68	ELŻBIETA	PIÓRKOWSKA	K60	NOWA RUDA	-	5.09km/h	01:14:27	01:57:41	01:57:48	01:11:53 00:00:02	11:46
84	10	28	SZYMON	JÓZWICKI	M20	WROCŁAW	-	4.9km/h	01:15:47	02:02:13	02:02:20	01:16:25 00:04:31	12:14

© 2023 Ultimasport, v1.3.1