

# VIII BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 01.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość							
1	185	GARSKI DAWID	1995	M	M20	1	Słupsk	AML SŁUPSK	03:17	18,29	00:16:27	00:32:48	1	
2	91	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M30	1	Szczecin	MURAWSKI TEAM / 12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	03:19	18,09	00:16:27	00:33:10	2	
3	5	ANDRUSZKIEWICZ ADRIAN	2002	M	M20	2	Stargard	WMLKS POMORZE STARGARD	03:22	17,79	00:16:35	00:33:44	3	
4	4	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M20	3	Stargard	KB PIONIER SZCZECIN	03:31	17,05	00:16:54	00:35:11	4	
5	148	ZAGÓRNY MARCIN	1988	M	M30	2	Radnica	TEAM RADNICA	03:36	16,65	00:17:25	00:36:02	5	
6	34	GUZOWSKI DENIS	1995	M	M20	4	Trzebielino	TEAM GUZOWSCY	03:37	16,56	00:17:40	00:36:14	6	
7	134	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	03:40	16,36	00:18:15	00:36:40	7	
8	35	GUZOWSKI DARIUSZ	1969	M	M50	1	Cetyń	TALEX BORYSLAW BORZYTUCHOM/TEAM GUZOWSCY	03:44	16,09	00:18:15	00:37:17	8	
9	98	ORGANKA MARCIN	1979	M	M40	2	Węgorzyno	TRUCHT ŁOBEZ	03:47	15,87	00:18:30	00:37:48	9	
10	161	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M40	3	Gryfice	KPPSP GRYFICE	03:47	15,85	00:18:59	00:37:51	10	
11	188	POKRZYWIŃSKI KRZYSZTOF	1962	M	M60	1	Police		03:49	15,71	00:19:05	00:38:11	11	
12	53	KOWALCZYK MICHAŁ	1987	M	M30	3	Gorzów Wielkopolski	KOWALCZYK TEAM	03:51	15,56	00:18:59	00:38:33	12	
13	141	WOJTKIEWICZ MATEUSZ	1995	M	M20	5	Białogard	KB 'DZIESIĄTKA' BIAŁOGARD	03:52	15,54	00:18:58	00:38:36	13	
14	129	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	4	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:52	15,52	00:19:15	00:38:39	14	
15	182	SOPATA PATRYK	1995	M	M20	6	Drezdenko	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	03:53	15,48	00:19:46	00:38:46	15	
16	166	ZIELIŃSKI SŁAWOMIR	1978	M	M40	5	Nowogard	HUSARIA	03:55	15,35	00:18:50	00:39:05	16	
17	165	ŻMUDA TOMASZ	1976	M	M40	6	Kołobrzeg-Sarbia	NADMORSCY BIEGACZE KOŁOBRZEG	03:55	15,33	00:19:15	00:39:08	17	
18	162	WERS KRZYSZTOF	1987	M	M30	4	Kołobrzeg	NADMORSCY BIEGACZE KOŁOBRZEG	03:57	15,18	00:19:34	00:39:31	18	
19	138	WITKIEWICZ ERYK	1976	M	M40	7	Białogard	KB 10 BIAŁOGARD	03:58	15,09	00:19:35	00:39:45	19	
20	173	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M50	2	Szczecin	79 MINUT PO 50-TCE	04:02	14,88	00:19:30	00:40:20	20	
21	170	SARNECKA OLIWIA	2001	K	K20	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	04:02	14,85	00:20:34	00:40:25		1
22	137	WIŚNIEWSKI BARTLOMIEJ	1986	M	M30	5	Szczecin	RUNFOURFUN	04:04	14,76	00:19:59	00:40:39	21	
23	11	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	1971	M	M50	3	Kołobrzeg	BBL KOŁOBRZEG	04:04	14,76	#N/D!	00:40:39	22	
24	50	KOLENDA KRZYSZTOF	1977	M	M40	8	Szczecin	FIZJOBIEGACZE SZCZECIN/KALMAR RUNNERS	04:06	14,64	00:20:08	00:40:59	23	
25	37	HARHAJ PIOTR	1984	M	M30	6	Smogolice		04:06	14,63	00:20:08	00:41:01	24	
26	32	GOŹLIŃSKI TADEUSZ	1961	M	M60	2	Świdwin		04:10	14,42	00:20:11	00:41:36	25	
27	180	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO	04:11	14,35	00:20:34	00:41:48		2
28	149	ZATOŃ OLGA	1985	K	K30	1	Świdwin	BIEGOLAS KOSZALIN	04:11	14,33	00:20:34	00:41:52		3
29	54	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	2	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:13	14,23	00:20:46	00:42:09		4
30	178	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K50	1	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:19	13,89	00:21:18	00:43:12		5

# VIII BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 01.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość				
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	5 km	Wynik	M	K
31	47	KAMIŃSKA AGATA	1985	K	K30	3	Szczecin	KAMIŃSKI TEAM	04:20	13,82	00:21:29	<b>00:43:25</b>		6
32	112	PUCHALSKI GRZEGORZ	1988	M	M30	7	Szczecin	RUNFOURFUN	04:22	13,76	00:21:10	<b>00:43:36</b>	26	
33	36	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K40	2	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:22	13,74	00:21:32	<b>00:43:41</b>		7
34	89	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	2	Szczecin		04:24	13,64	00:21:31	<b>00:44:00</b>		8
35	195	SKRYLEC KAMIL	1996	M	M20	7	Resko		04:27	13,48	00:21:18	<b>00:44:31</b>	27	
36	39	HOFFMANN MAŁGORZATA	1995	K	K20	2	Wałcz	TEAM TERMINATORUN	04:29	13,41	00:22:00	<b>00:44:45</b>		9
37	122	SOBCZYK ŁUKASZ	1975	M	M40	9	Kołobrzeg	KOŁOBRZEG BIEGA	04:29	13,38	00:21:53	<b>00:44:51</b>	28	
38	189	PEKAŁA MIKOŁAJ	2001	M	M20	8	Koszalin		04:31	13,31	00:23:09	<b>00:45:05</b>	29	
39	119	SIKORA ROBERT	1962	M	M60	3	Barlinek	HR-MAX BARLINEK	04:34	13,16	00:22:14	<b>00:45:36</b>	30	
40	71	LUBASIŃSKI TOMASZ	1977	M	M40	10	Stargard		04:34	13,12	00:22:36	<b>00:45:44</b>	31	
41	88	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:35	13,07	00:22:11	<b>00:45:54</b>	32	
42	128	TROJGA KAROLINA	1983	K	K40	3	Szczecin	RUNFOURFUN	04:36	13,05	00:22:24	<b>00:45:59</b>		10
43	49	KOBYLAK JANUSZ	1975	M	M40	11	Kołobrzeg	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	04:36	13,05	00:22:58	<b>00:45:59</b>	33	
44	146	ZACHA RADOSŁAW	1987	M	M30	8	Szczecin	RUNFOURFUN	04:36	13,05	00:22:00	<b>00:45:59</b>	34	
45	126	TALAREK ROBERT	1977	M	M40	12	Szczecin	TELERANEK	04:36	13,04	00:22:33	<b>00:46:00</b>	35	
46	139	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	3	Mrzeżyno		04:37	13,01	00:22:36	<b>00:46:08</b>		11
47	169	WOŹNIAK JOANNA	1983	K	K40	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:37	12,99	00:22:36	<b>00:46:11</b>		12
48	177	SZCZUKOCKI MARCIN	1994	M	M20	9	Jastrowie	TEAM TERMINATORUN	04:40	12,87	00:21:51	<b>00:46:38</b>	36	
49	105	PEKAŁA PIOTR	1971	M	M50	5	Koszalin		04:41	12,82	00:23:59	<b>00:46:48</b>	37	
50	106	PLESIŃSKA JOANNA	1986	K	K30	4	Goleniów		04:42	12,78	00:22:52	<b>00:46:56</b>		13
51	111	PROKOP AGATA	1989	K	K30	5	Szczecin	RUN FOUR FUN	04:43	12,72	00:23:09	<b>00:47:11</b>		14
52	186	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M50	6	Goleniów		04:44	12,68	00:23:02	<b>00:47:20</b>	38	
53	125	SZCZYGIELSKI RADOSŁAW	1985	M	M30	9	Kołobrzeg		04:45	12,64	00:23:21	<b>00:47:29</b>	39	
54	155	ZAREMBSKI DAWID	1986	M	M30	10	Resko		04:46	12,61	00:22:58	<b>00:47:35</b>	40	
55	28	GAŁAN LESZEK	1963	M	M60	4	Złocieniec		04:46	12,59	00:23:23	<b>00:47:39</b>	41	
56	115	REJMER TOMASZ	1987	M	M30	11	Łobez		04:46	12,57	00:22:56	<b>00:47:45</b>	42	
57	90	MURAWSKA NIKOLA	2000	K	K20	4	Szczecin		04:47	12,53	00:23:57	<b>00:47:52</b>		15
58	12	BŁAŻEJCZYK MARCIN	1990	M	M30	12	Resko		04:49	12,47	00:23:21	<b>00:48:07</b>	43	
59	73	MACIEJEWSKA KATARZYNA	1999	K	K20	5	Drawsko Pomorskie		04:50	12,44	00:24:00	<b>00:48:15</b>		16
60	8	BALCERZAK GABRIEL	1981	M	M40	13	Gardzin		04:50	12,43	00:23:55	<b>00:48:17</b>	44	

# VIII BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 01.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość							
61	120	SKOWYRA ARKADIUSZ	1981	M	M40	14	Barkowo	RUNGRYF GRYFICE	04:51	12,39	00:23:58	00:48:25	45	
62	57	KRÓLAK ALEKSANDRA	1990	K	K30	6	Police		04:55	12,22	00:24:12	00:49:07		17
63	58	KUBIACZYK IRENEUSZ	1977	M	M40	15	Mosty	OSP MOSTY	04:55	12,21	00:24:25	00:49:08	46	
64	7	AUGUSTYNIAK GRZEGORZ	1979	M	M40	16	Świdwin	UCZNIOWSKI KLUB LEKKOATLETYCZNY FENIKS ŚWIDWIN.	04:56	12,17	00:24:56	00:49:19	47	
65	19	CHMIELEWSKI JANUSZ	1954	M	M60	5	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	04:58	12,10	00:24:15	00:49:36	48	
66	46	KAFLIK RAFAŁ	1989	M	M30	13	Grabowo	MONAR GRABOWO	04:59	12,06	00:23:59	00:49:46	49	
67	154	MAJCHRZAK KAROLINA	1986	K	K30	7	Pogorzelica	RUN FOR FUN	05:03	11,87	00:24:43	00:50:32		18
68	181	GAPSKI BOGDAN	1965	M	M50	7	Pęckowo	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	05:03	11,87	00:24:46	00:50:32	50	
69	77	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M40	17	Płoty	PLUSMINUS10MINUT	05:05	11,80	00:24:40	00:50:50	51	
70	183	WOJTANOWSKI TOMASZ	1982	M	M40	18	Świdwin		05:07	11,73	00:25:33	00:51:08	52	
71	190	FAJER MAREK	1959	M	M60	6	Myszków	ZWIK MYSZKÓW	05:09	11,66	00:24:13	00:51:27	53	
72	84	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	5	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:12	11,54	00:25:34	00:51:59		19
73	3	ANDROWIAK TYMOTEUSZ	1981	M	M40	19	Świdwin	HQ MNC-NE SZCZECIN	05:12	11,54	00:25:06	00:52:00	54	
74	2	ADAMCZYK ADAM	1955	M	M60	7	Szczecin	NIE ZRZESZONY	05:13	11,49	00:25:16	00:52:12	55	
75	144	WRÓBEL TOMASZ	1981	M	M40	20	Nowogard	NOWOGARD	05:14	11,48	00:25:53	00:52:17	56	
76	87	MISZTELA ROBERT	1986	M	M30	14	Grabowo	MONAR GRABOWO	05:14	11,46	00:25:59	00:52:21	57	
77	56	KRÓLAK BEATA	1962	K	K60	1	Police	SP 8 POLICE	05:15	11,43	00:25:52	00:52:29		20
78	1	SZALEWICZ DARIAN	1990	M	M30	15	Grabowo	MONAR GRABOWO	05:17	11,37	00:26:58	00:52:45	58	
79	174	ZŁOTNIK PAWEŁ	1982	M	M40	21	Szczecin	AZTS SZCZECIN	05:19	11,30	00:25:24	00:53:07	59	
80	171	ZIĘTARA-NOSEK BOŻENA	1979	K	K40	6	Kraków	KKM KALORYFEREK	05:19	11,27	00:26:32	00:53:13		21
81	70	LUBASIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K40	7	Stargard		05:20	11,26	00:26:17	00:53:18		22
82	102	ORZEŁ JACEK	1972	M	M50	8	Dygowo		05:20	11,24	00:25:40	00:53:23	60	
83	33	GÓRSKI JACEK	1970	M	M50	9	Goleniów		05:22	11,18	00:26:59	00:53:41	61	
84	131	WAJS AGNIESZKA	1980	K	K40	8	Płoty		05:26	11,06	00:27:24	00:54:16		23
85	21	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	2	Gryfice		05:27	11,00	00:27:03	00:54:32	24	
86	79	MALINOWSKA ANNA	1980	K	K40	9	Łobez		05:29	10,95	00:27:05	00:54:49		25
87	145	WYGANOWSKIO ANDRZEJ	1945	M	M60	8	Kołobrzeg	WYGAN	05:34	10,78	00:28:00	00:55:41	62	
88	136	WILKLISZ WOJCIECH	1970	M	M50	10	Gardno		05:36	10,71	00:27:39	00:56:01	63	
89	29	GAŁAN JOANNA	1966	K	K50	3	Złocieniec		05:38	10,65	00:27:53	00:56:21		26
90	163	SAWICKA-WERS URSZULA	1986	K	K30	8	Kołobrzeg	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	05:38	10,64	00:27:55	00:56:22		27

# VIII BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 01.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość							
91	51	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	1972	M	M50	11	Świdwin		05:40	10,60	00:28:16	00:56:37	64	
92	24	DZIUDZIA MARCIN	1986	M	M30	16	Grabowo	MONAR GRABOWO	05:40	10,58	00:27:23	00:56:44	65	
93	62	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M50	12	Gryfice	RUNGRYF	05:41	10,57	00:27:18	00:56:46	66	
94	152	ŻEBROWSKI TOMASZ	1982	M	M40	22	Resko		05:41	10,57	00:27:34	00:56:46	67	
95	9	BARTOSIAK MARCIN	1977	M	M40	23	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	05:44	10,46	00:27:45	00:57:22	68	
96	43	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M50	13	Trzebiatów		05:46	10,42	00:28:12	00:57:36	69	
97	184	WOJTANOWSKI MICHAŁ	1985	M	M30	17	Świdwin		05:46	10,41	00:28:42	00:57:38	70	
98	18	CHMIELEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	10	Police	CHMIELEWSKI TEAM-BBL POLICE	05:48	10,34	00:28:42	00:58:03		28
99	17	BUREK ANDRZEJ	1952	M	M60	9	Szczecin	100 MARATON KLUB POLSKA	05:49	10,30	00:29:28	00:58:14	71	
100	164	ROLA BOGUSŁAW	1967	M	M50	14	Resko		05:53	10,21	00:29:00	00:58:46	72	
101	59	KUBIACZYK RENIA	1981	K	K40	11	Mosty	-	05:58	10,06	00:29:41	00:59:40		29
102	69	LISICKI JAN	1959	M	M60	10	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	06:03	9,92	00:29:48	01:00:29	73	
103	72	MACIEJEWSKA LUCYNA	1966	K	K50	4	Drawsko Pomorskie		06:05	9,87	00:29:58	01:00:49		30
104	74	MACIEJEWSKI ANDRZEJ	1966	M	M50	15	DRAWSKO POMORSKIE		06:05	9,86	00:29:58	01:00:50	74	
105	123	SOROCZYŃSKA MONIKA	1977	K	K40	12	Resko	BIEGAN WOLNO ...BO MI WOLNO ????	06:08	9,78	00:29:23	01:01:22		31
106	135	WIKARSKA WIKTORIA	2004	K	K20	6	Grabowo	MONAR GRABOWO	06:08	9,78	00:30:41	01:01:22		32
107	160	HODERNY ADAM	1975	M	M40	24	Trzebiatów	AT TRZEBIATÓW	06:14	9,64	00:31:21	01:02:16	75	
108	68	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K50	5	Gryfice	CRAZY FISH	06:14	9,64	00:31:22	01:02:16		33
109	167	HERMAN AGNIESZKA	1977	K	K40	13	Mrzeżyno		06:16	9,57	00:30:10	01:02:41		34
110	66	LIGOCKA ANETA	1977	K	K40	14	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	06:20	9,49	00:32:20	01:03:15		35
111	52	KOŁODZIEJCZYK KLAUDIA	1995	K	K20	7	Grabowo	MONAR GRABOWO	06:25	9,34	00:31:21	01:04:14		36
112	142	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	15	Resko	BIEGAJĄCA MAMA	06:27	9,31	00:31:22	01:04:28		37
113	38	HELLER ZDZISŁAW	1956	M	M60	11	Koszalin	HERBMARATONOW.PL	06:32	9,19	00:31:28	01:05:19	76	
114	100	ORŁOWSKI BOLESŁAW	1947	M	M60	12	Nowogard	NOWOGARDZKI KLUB BIEGACZA "ENDORFINA"	06:36	9,10	00:32:10	01:05:58	77	
115	153	CUDAK-KLEPCZYŃSKA KASIA	1995	K	K20	8	Wrocław		06:40	8,99	00:31:10	01:06:45		38
116	118	SERKIS PIOTR	1985	M	M30	18	Grabowo	MONAR GRABOWO	06:45	8,90	00:31:49	01:07:26	78	
117	172	NOSEK JAROSŁAW	1979	M	M40	25	Kraków		06:48	8,83	00:32:29	01:07:57	79	
118	40	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	6	Goleniów	-	06:50	8,78	00:32:31	01:08:19		39
119	168	MISTELSKI KAROL	1993	M	M30	19	Szczecin		06:54	8,70	00:33:02	01:08:56	80	
120	95	NORBERCIAK RENATA	1974	K	K40	16	Bielawa	RENATA NORBERCIAK	06:58	8,62	00:34:39	01:09:37		40

# VIII BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 01.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość		Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	5 km			
121	187	KOŻENIOWSKA MONIKA	1980	K	K40	17	Świdwin		06:58	8,61	00:34:27	<b>01:09:39</b>		41
122	176	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M60	13	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	07:00	8,57	00:33:58	<b>01:09:59</b>	81	
123	104	PAJĄK KRZYSZTOF	1961	M	M60	14	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:32	7,96	00:35:34	<b>01:15:20</b>	82	
124	121	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K50	7	Barkowo	RUNGRYF	07:32	7,96	00:36:57	<b>01:15:21</b>		42
125	175	ŻUPIŃSKA ANNA	1981	K	K40	18	Gryfice	RUN GRYF	08:00	7,50	00:38:49	<b>01:20:01</b>		43
126	194	MURAWSKI WALDEMAR	1952	M	M60	15	Szczecin		08:39	6,93	00:41:51	<b>01:26:33</b>	83	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	185	GARSKI DAWID	1995	M	M20	1	Słupsk	AML SŁUPSK	03:17	18,29	00:16:27	00:32:48	1	
2	91	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M30	1	Szczecin	MURAWSKI TEAM / 12 BRYGADA ZN	03:19	18,09	00:16:27	00:33:10	2	
3	5	ANDRUSZKIEWICZ ADRIAN	2002	M	M20	2	Stargard	WMLKS POMORZE STARGARD	03:22	17,79	00:16:35	00:33:44	3	
4	4	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M20	3	Stargard	KB PIONIER SZCZECIN	03:31	17,05	00:16:54	00:35:11	4	
5	148	ZAGÓRNY MARCIN	1988	M	M30	2	Radnica	TEAM RADNICA	03:36	16,65	00:17:25	00:36:02	5	
6	34	GUZOWSKI DENIS	1995	M	M20	4	Trzebielino	TEAM GUZOWSCY	03:37	16,56	00:17:40	00:36:14	6	
7	134	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	03:40	16,36	00:18:15	00:36:40	7	
8	35	GUZOWSKI DARIUSZ	1969	M	M50	1	Cetyń	TALEX BORYSŁAW BORZYTUCHOM/	03:44	16,09	00:18:15	00:37:17	8	
9	98	ORGANKA MARCIN	1979	M	M40	2	Węgorzyno	TRUCHT ŁOBEZ	03:47	15,87	00:18:30	00:37:48	9	
10	161	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M40	3	Gryfice	KPPSP GRYFICE	03:47	15,85	00:18:59	00:37:51	10	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	170	SARNECKA OLIWIA	2001	K	K20	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	04:02	14,85	00:20:34	00:40:25		1
2	180	POCHRANOWICZ BARBARA	1977	K	K40	1	Dębno	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNO	04:11	14,35	00:20:34	00:41:48		2
3	149	ZATOŃ OLGA	1985	K	K30	1	Świdwin	BIEGOLAS KOSZALIN	04:11	14,33	00:20:34	00:41:52		3
4	54	KOWALCZYK KAMILA	1989	K	K30	2	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:13	14,23	00:20:46	00:42:09		4
5	178	ZIELIŃSKA ANNA	1972	K	K50	1	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:19	13,89	00:21:18	00:43:12		5
6	47	KAMIŃSKA AGATA	1985	K	K30	3	Szczecin	KAMIŃSKI TEAM	04:20	13,82	00:21:29	00:43:25		6
7	36	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K40	2	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	04:22	13,74	00:21:32	00:43:41		7

# VIII BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 01.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość							
8	89	MURAWSKA WIOLETTA	1969	K	K50	2	Szczecin		04:24	13,64	00:21:31	00:44:00		8
9	39	HOFFMANN MAŁGORZATA	1995	K	K20	2	Wałcz	TEAM TERMINATORUN	04:29	13,41	00:22:00	00:44:45		9
10	128	TROJGA KAROLINA	1983	K	K40	3	Szczecin	RUNFOURFUN	04:36	13,05	00:22:24	00:45:59		10

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	141	WOJTKIEWICZ MATEUSZ	1995	M	M20	5	Białogard	KB 'DZIESIĄTKA' BIAŁOGARD	03:52	15,54	00:18:58	00:38:36	13	
2	182	SORATA PATRYK	1995	M	M20	6	Drezdenko	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	03:53	15,48	00:19:46	00:38:46	15	
3	195	SKRYLEC KAMIL	1996	M	M20	7	Resko		04:27	13,48	00:21:18	00:44:31	27	

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	53	KOWALCZYK MICHAŁ	1987	M	M30	3	Gorzów Wielkopolski	KOWALCZYK TEAM	03:51	15,56	00:18:59	00:38:33	12	
2	162	WERS KRZYSZTOF	1987	M	M30	4	Kołobrzeg	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	03:57	15,18	00:19:34	00:39:31	18	
3	137	WIŚNIEWSKI BARTŁOMIEJ	1986	M	M30	5	Szczecin	RUNFOURFUN	04:04	14,76	00:19:59	00:40:39	21	

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	129	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	4	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:52	15,52	00:19:15	00:38:39	14	
2	166	ZIELIŃSKI SŁAWOMIR	1978	M	M40	5	Nowogard	HUSARIA	03:55	15,35	00:18:50	00:39:05	16	
3	165	ŻMUDA TOMASZ	1976	M	M40	6	Kołobrzeg-Sarbia	NADMORSKY BIEGACZE KOŁOBRZEG	03:55	15,33	00:19:15	00:39:08	17	

Klasyfikacja: M50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	173	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M50	2	Szczecin	79 MINUT PO 50-TCE	04:02	14,88	00:19:30	00:40:20	20	
2	11	BIEDRZYCKI KRZYSZTOF	1971	M	M50	3	Kołobrzeg	BBL KOŁOBRZEG	04:04	14,76	#N/D!	00:40:39	22	
3	88	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	4	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	04:35	13,07	00:22:11	00:45:54	32	

# VIII BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 01.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość		Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	min/km		km/h	5 km	10 km			
Klasyfikacja: M60+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K	
1	188	POKRZYWIŃSKI KRZYSZTOF	1962	M	M60	1	Police		03:49	15,71	00:19:05	00:38:11	11		
2	32	GOŹLIŃSKI TADEUSZ	1961	M	M60	2	Świdwin		04:10	14,42	00:20:11	00:41:36	25		
3	119	SIKORA ROBERT	1962	M	M60	3	Barlinek	HR-MAX BARLINEK	04:34	13,16	00:22:14	00:45:36	30		
Klasyfikacja: K20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K	
1	139	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	3	Mrzeżyno		04:37	13,01	00:22:36	00:46:08		11	
2	90	MURAWSKA NIKOLA	2000	K	K20	4	Szczecin		04:47	12,53	00:23:57	00:47:52		15	
3	73	MACIEJEWSKA KATARZYNA	1999	K	K20	5	Drawsko Pomorskie		04:50	12,44	00:24:00	00:48:15		16	
Klasyfikacja: K30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K	
1	106	PLESIŃSKA JOANNA	1986	K	K30	4	Goleniów		04:42	12,78	00:22:52	00:46:56		13	
2	111	PROKOP AGATA	1989	K	K30	5	Szczecin	RUN FOUR FUN	04:43	12,72	00:23:09	00:47:11		14	
3	57	KRÓLAK ALEKSANDRA	1990	K	K30	6	Police		04:55	12,22	00:24:12	00:49:07		17	
Klasyfikacja: K40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K	
1	169	WOŹNIAK JOANNA	1983	K	K40	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:37	12,99	00:22:36	00:46:11		12	
2	84	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	5	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:12	11,54	00:25:34	00:51:59		19	
3	171	ZIĘTARA-NOSEK BOŻENA	1979	K	K40	6	Kraków	KKM KALORYFEREK	05:19	11,27	00:26:32	00:53:13		21	
Klasyfikacja: K50															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K	
1	29	GAŁAN JOANNA	1966	K	K50	3	Złocieniec		05:38	10,65	00:27:53	00:56:21		26	
2	72	MACIEJEWSKA LUCYNA	1966	K	K50	4	Drawsko Pomorskie		06:05	9,87	00:29:58	01:00:49		30	
3	68	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K50	5	Gryfice	CRAZY FISH	06:14	9,64	00:31:22	01:02:16		33	

# VIII BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 01.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	-------	---	---

Klasyfikacja: K60+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	56	KRÓLAK BEATA	1962	K	K60	1	Police	SP 8 POLICE	05:15	11,43	00:25:52	00:52:29		20
2	21	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	2	Gryfice		05:27	11,00	00:27:03	00:54:32		24
3		BRAK												

Klasyfikacja: GMINA RESKO M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	195	SKRYLEC KAMIL	1996	M	M20	7	Resko		04:27	13,48	00:21:18	00:44:31		27
2	155	ZAREMSKI DAWID	1986	M	M30	10	Resko		04:46	12,61	00:22:58	00:47:35		40
3	12	BŁAŻEJCZYK MARCIN	1990	M	M30	12	Resko		04:49	12,47	00:23:21	00:48:07		43

Klasyfikacja: GMINA RESKO K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	123	SOROCZYŃSKA MONIKA	1977	K	K40	12	Resko	BIEGAN WOLNO ...BO MI WOLNO ??	06:08	9,78	00:29:23	01:01:22		31
2	142	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	15	Resko	BIEGAJĄCA MAMA	06:27	9,31	00:31:22	01:04:28		37
3														

Klasyfikacja: NAJSTARSZY UCZESTNIK

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1	65	KWOCZ HENRYK	1943	M	M60	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:04	6,61		00:45:22		

Klasyfikacja: DRUŻYNY

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1		Pasjonaci Biegania	20 pkt											
2		Ambitni Biegacze	21 pkt											
3		Młode Wilki	28 pkt											



## VIII BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA

Data: 01.05.2023

Dystans: 10 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	-------	---	---

Klasyfikacja:		RODZINY												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1		Druzyna A	7 pkt											
2		Team Guzowscy	14 pkt											
3		Kowalczyk	16 pkt											

Klasyfikacja:		NAJLICZNIEJSZA DRUŻYNA												
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	10 km	M	K
1		RUN GRYP												