

**Bieganie w Dolinie Rospudy - VII Półmaraton Doliną Rospudy**

Miejsce: Bakalarzewo-Filipów - 01.05.2023

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

| M-ce | Numer | Nazwisko     | Imię      | Płeć | M-ce M/K | Kat.    | M-ce kat. M/K | Miejscowość | Klub                                    | Gmina Bakalarzewo | Gmina Filipów | DYSTANS    | Wynik   | Prędkość km/h | Tempo min/km |
|------|-------|--------------|-----------|------|----------|---------|---------------|-------------|---|-------------------|---------------|------------|---------|---------------|--------------|
| 1    | 27    | KUZNETSOV    | VITALII   | M    | 1        | M 0-29  |               | KHARKIV     | 4F KHARKIV                              |                   |               | Półmaraton | 1:11:40 | 17,67         | 0:03:24      |
| 2    | 1     | BARTCZAK     | MARCIN    | M    | 2        | M 40-49 |               | BISZTYNEK   | DRUŻYNA ML                              |                   |               | Półmaraton | 1:22:31 | 15,34         | 0:03:55      |
| 3    | 25    | KUROWSKI     | MACIEJ    | M    | 3        | M 40-49 |               | WARSZAWA    | NN RUNNING TEAM                         |                   |               | Półmaraton | 1:24:20 | 15,01         | 0:04:00      |
| 4    | 17    | KALASHNIKOVA | VERONIKA  | K    | 1        | K 30-39 |               | KHARKIV     | 4F KHARKIV                              |                   |               | Półmaraton | 1:27:10 | 14,52         | 0:04:08      |
| 5    | 11    | GODLEWSKI    | ANDRZEJ   | M    | 4        | M 30-39 | 1             | BORAWSKIE   | BIEGAMY DLA ZDROWIA                     |                   |               | Półmaraton | 1:28:58 | 14,23         | 0:04:13      |
| 6    | 19    | KANAFI       | PIOTR     | M    | 5        | M 40-49 | 1             | MARKI       | MARKOWI BIEGACZE                        |                   |               | Półmaraton | 1:29:12 | 14,19         | 0:04:14      |
| 7    | 51    | WIELGUS      | KRYSTIAN  | M    | 6        | M 40-49 | 2             | GOŁDAP      |   |                   |               | Półmaraton | 1:32:20 | 13,71         | 0:04:23      |
| 8    | 8     | DAWIDOWSKI   | ROMAN     | M    | 7        | M 50-59 | 1             | STRADUNY    |   |                   |               | Półmaraton | 1:33:12 | 13,58         | 0:04:25      |
| 9    | 12    | JANCZULEWICZ | TOMASZ    | M    | 8        | M 50-59 | 2             | SEJNY       |   |                   |               | Półmaraton | 1:34:26 | 13,41         | 0:04:29      |
| 10   | 5     | CIEŚLUK      | KRZYSZTOF | M    | 9        | M 50-59 | 3             | ŚLIWNO      |   |                   |               | Półmaraton | 1:35:19 | 13,28         | 0:04:31      |
| 11   | 31    | MAJER        | JAKUB     | M    | 10       | M 40-49 | 3             | WARSZAWA    |   |                   |               | Półmaraton | 1:36:11 | 13,16         | 0:04:34      |
| 12   | 63    | KULIKOWSKI   | TADEUSZ   | M    | 11       | M 50-59 | 4             | GOŁDAP      | OSIR GOŁDAP                             |                   |               | Półmaraton | 1:36:29 | 13,12         | 0:04:34      |
| 13   | 34    | NIEMOTKO     | PIOTR     | M    | 12       | M 50-59 | 5             | BIĄŁYSTOK   |   |                   |               | Półmaraton | 1:36:31 | 13,12         | 0:04:34      |
| 14   | 53    | WYSOCKI      | KRZYSZTOF | M    | 13       | M 0-29  | 1             | SUWAŁKI     |   |                   |               | Półmaraton | 1:36:44 | 13,09         | 0:04:35      |
| 15   | 16    | JUSZKIEWICZ  | ZBIGNIEW  | M    | 14       | M 50-59 | 6             | EŁK         |   |                   |               | Półmaraton | 1:36:49 | 13,08         | 0:04:35      |
| 16   | 26    | KUŚMIRAK     | LESZEK    | M    | 15       | M 60-69 | 1             | ŁAPY        | ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHAŁSKIEGO |                   |               | Półmaraton | 1:37:20 | 13,01         | 0:04:37      |
| 17   | 30    | MAJER        | BOGUSŁAWA | K    | 2        | K 40-49 |               | WARSZAWA    | VEGE RUNNERS                            |                   |               | Półmaraton | 1:39:21 | 12,74         | 0:04:43      |
| 18   | 60    | WACEWICZ     | RAFAŁ     | M    | 16       | M 40-49 | 4             | BIĄŁYSTOK   | WIOSKA BIEGACZY/AIKIRUNNERS             |                   |               | Półmaraton | 1:41:33 | 12,47         | 0:04:49      |
| 19   | 38    | POGORZELSKI  | KAMIL     | M    | 17       | M 0-29  | 2             | BIĄŁYSTOK   |   |                   |               | Półmaraton | 1:41:58 | 12,42         | 0:04:50      |
| 20   | 7     | DAWIDEJT     | PAWEŁ     | M    | 18       | M 40-49 | 5             | AUGUSTÓW    | AGR PODLASIE                            |                   |               | Półmaraton | 1:42:01 | 12,41         | 0:04:50      |
| 21   | 50    | WASILEWSKI   | PAWEŁ     | M    | 19       | M 30-39 | 2             | SUWAŁKI     |   |                   |               | Półmaraton | 1:44:55 | 12,07         | 0:04:58      |
| 22   | 39    | POPOWSKA     | MONIKA    | K    | 3        | K 30-39 |               | SUWAŁKI     | DĄBROWSKI TEAM                          |                   |               | Półmaraton | 1:45:11 | 12,04         | 0:04:59      |
| 23   | 9     | DOMEL        | MICHAŁ    | M    | 20       | M 30-39 | 3             | BAKALARZEWO |   | Bakalarzewo       |               | Półmaraton | 1:45:12 | 12,03         | 0:04:59      |
| 24   | 29    | ŁAGUNA       | ŁUKASZ    | M    | 21       | M 0-29  | 3             | GDAŃSK      |   |                   |               | Półmaraton | 1:46:30 | 11,89         | 0:05:03      |
| 25   | 66    | SPYŁA        | DOROSŁAW  | M    | 22       | M 50-59 | 7             |             |   |                   |               | Półmaraton | 1:47:39 | 11,76         | 0:05:06      |
| 26   | 3     | CHOJNOWSKI   | ZBIGNIEW  | M    | 23       | M 40-49 | 6             | BIĄŁYSTOK   | PILKINGTON METAL                        |                   |               | Półmaraton | 1:48:15 | 11,70         | 0:05:08      |
| 27   | 20    | KLUJ         | BOGUSŁAW  | M    | 24       | M 60-69 | 2             | ZAKRĘT      | BIEGAM DLA SANDRY I ROBERTA             |                   |               | Półmaraton | 1:48:59 | 11,62         | 0:05:10      |
| 28   | 48    | SZYMAŃSKI    | MICHAŁ    | M    | 25       | M 40-49 | 7             | WARSZAWA    |   |                   |               | Półmaraton | 1:49:09 | 11,60         | 0:05:10      |
| 29   | 44    | SADOWSKI     | KONRAD    | M    | 26       | M 30-39 | 4             | CHOJNICE    |   |                   |               | Półmaraton | 1:50:11 | 11,49         | 0:05:13      |
| 30   | 61    | BIELECKA     | JOANNA    | K    | 4        | K 0-29  | 1             | BIĄŁYSTOK   |   |                   |               | Półmaraton | 1:52:11 | 11,29         | 0:05:19      |
| 31   | 32    | MIKINA       | ARTUR     | M    | 27       | M 60-69 | 3             | WARSZAWA    |   |                   |               | Półmaraton | 1:52:43 | 11,23         | 0:05:21      |
| 32   | 4     | CHODARA      | ROMAN     | M    | 28       | M 60-69 | 4             | KĘTRZYN     | RUNNERS TEAM KĘTRZYN                    |                   |               | Półmaraton | 1:53:15 | 11,18         | 0:05:22      |
| 33   | 13    | JANKOWSKI    | TOMASZ    | M    | 29       | M 40-49 | 8             | ELBLĄG      | TEAM KARASZ - ELBLĄG                    |                   |               | Półmaraton | 1:54:24 | 11,07         | 0:05:25      |
| 34   | 37    | PERLEJEWSKI  | MICHAŁ    | M    | 30       | M 0-29  | 4             | SUWAŁKI     |   |                   |               | Półmaraton | 1:54:59 | 11,01         | 0:05:27      |

**Bieganie w Dolinie Rospudy - VII Półmaraton Doliną Rospudy**

Miejsce: Bakalarzewo-Filipów - 01.05.2023

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

| M-ce | Numer | Nazwisko        | Imię       | Płeć | M-ce M/K | Kat.    | M-ce kat. M/K | Miejscowość | Klub                                     | Gmina Bakalarzewo | Gmina Filipów | DYSTANS    | Wynik   | Prędkość km/h | Tempo min/km     |
|------|-------|-----------------|------------|------|----------|---------|---------------|-------------|--|-------------------|---------------|------------|---------|---------------|------------------|
| 35   | 36    | PAĆZEK          | GRZEGORZ   | M    | 31       | M 30-39 | 5             | WARSZAWA    |  |                   |               | Półmaraton | 1:55:19 | 10,98 [km/h]  | 0:05:28 [min/km] |
| 36   | 64    | PRZEKOP         | PRZEMYSŁAW | M    | 32       | M 40-49 | 9             | SUWAŁKI     | MAŁOW SUWAŁKI PRODUCENT MEBLI METALOWYCH |                   |               | Półmaraton | 1:55:37 | 10,95 [km/h]  | 0:05:29 [min/km] |
| 37   | 41    | POZDRAWIAM      | MARIUSZ    | M    | 33       | M 60-69 | 5             | ŁOMŻA       | BIEGAMY DLA ZDROWIA                      |                   |               | Półmaraton | 1:56:41 | 10,85 [km/h]  | 0:05:32 [min/km] |
| 38   | 58    | JURMACZ         | ALICJA     | K    | 5        | K 50-59 | 1             | BAKALARZEWO |  | Bakalarzewo       |               | Półmaraton | 1:57:28 | 10,78 [km/h]  | 0:05:34 [min/km] |
| 39   | 65    | GUMOWSKA        | ANNA       | K    | 6        | K 50-59 | 2             | ŁAPY        | ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHALSKIEGO  |                   |               | Półmaraton | 1:57:53 | 10,74 [km/h]  | 0:05:35 [min/km] |
| 40   | 57    | SZYSZKA         | GRZEGORZ   | M    | 34       | M 40-49 | 10            | KRAKÓW      | MOTOROLA SOLUTIONS KRAKÓW                |                   |               | Półmaraton | 1:58:29 | 10,69 [km/h]  | 0:05:37 [min/km] |
| 41   | 47    | SZULGA          | PIOTR      | M    | 35       | M 30-39 | 6             | AUGUSTÓW    | KLUB BIEGACZA JYSK                       |                   |               | Półmaraton | 1:58:44 | 10,66 [km/h]  | 0:05:38 [min/km] |
| 42   | 55    | ZANIEWSKI       | ANDRZEJ    | M    | 36       | M 40-49 | 11            | ŁAPY        | ZŁAPMY ENDORFINY                         |                   |               | Półmaraton | 1:59:14 | 10,62 [km/h]  | 0:05:39 [min/km] |
| 43   | 45    | SŁAWECKI        | JERZY      | M    | 37       | M 70+   | 1             | KĘTRZYN     | TEAM KĘTRZYN 70                          |                   |               | Półmaraton | 1:59:40 | 10,58 [km/h]  | 0:05:40 [min/km] |
| 44   | 49    | ULITKO          | WOJCIECH   | M    | 38       | M 50-59 | 8             | WARSZAWA    |  |                   |               | Półmaraton | 2:00:11 | 10,53 [km/h]  | 0:05:42 [min/km] |
| 45   | 40    | POTERAŁSKI      | DARIUSZ    | M    | 39       | M 50-59 | 9             | WARSZAWA    |  |                   |               | Półmaraton | 2:04:40 | 10,16 [km/h]  | 0:05:55 [min/km] |
| 46   | 18    | KANAFKA         | EWA        | K    | 7        | K 30-39 | 1             | MARKI       | MARKOWI BIEGACZE                         |                   |               | Półmaraton | 2:07:07 | 9,96 [km/h]   | 0:06:01 [min/km] |
| 47   | 56    | ZAURSKA         | OLIWIA     | K    | 8        | K 0-29  | 2             | GDAŃSK      |  |                   |               | Półmaraton | 2:08:56 | 9,82 [km/h]   | 0:06:07 [min/km] |
| 48   | 42    | ROCZEŃ          | GRZEGORZ   | M    | 40       | M 40-49 | 12            | GOŁDAP      |  |                   |               | Półmaraton | 2:09:30 | 9,78 [km/h]   | 0:06:08 [min/km] |
| 49   | 43    | ROCZEŃ          | MARTA      | K    | 9        | K 40-49 | 1             | GOŁDAP      |  |                   |               | Półmaraton | 2:09:30 | 9,78 [km/h]   | 0:06:08 [min/km] |
| 50   | 62    | ZIELIŃSKI       | MAREK      | M    | 41       | M 30-39 | 7             | FILIPÓW     | TAEKWONDO GOŁDAP                         |                   | Filipów       | Półmaraton | 2:11:58 | 9,59 [km/h]   | 0:06:15 [min/km] |
| 51   | 54    | ZANIEWSKA       | EWA        | K    | 10       | K 40-49 | 2             | ŁAPY        | ZŁAPMY ENDORFINY                         |                   |               | Półmaraton | 2:13:07 | 9,51 [km/h]   | 0:06:19 [min/km] |
| 52   | 10    | GIERZIEWSKI     | MARIUSZ    | M    | 42       | M 30-39 | 8             | KAŁUSZYN    |  |                   |               | Półmaraton | 2:24:10 | 8,78 [km/h]   | 0:06:50 [min/km] |
| 53   | 15    | JAWOROWSKI      | KRZYSZTOF  | M    | 43       | M 40-49 | 13            | OLECKO      | JAWORY TEAM                              |                   |               | Półmaraton | 2:26:24 | 8,65 [km/h]   | 0:06:56 [min/km] |
| 54   | 14    | JAWOROWSKA      | MAGDALENA  | K    | 11       | K 30-39 | 2             | OLECKO      | JAWORY TEAM                              |                   |               | Półmaraton | 2:26:25 | 8,65 [km/h]   | 0:06:56 [min/km] |
| 55   | 52    | WYSOCKA         | NATALIA    | K    | 12       | K 30-39 | 3             | EŁK         | 4XX                                      |                   |               | Półmaraton | 2:32:04 | 8,33 [km/h]   | 0:07:12 [min/km] |
| 56   | 24    | KOZŁOWSKI       | MARIUSZ    | M    | 44       | M 30-39 | 9             | EŁK         | 4XX                                      |                   |               | Półmaraton | 2:32:04 | 8,33 [km/h]   | 0:07:12 [min/km] |
| 57   | 59    | CZOPEK          | JAROSŁAW   | M    | 45       | M 40-49 | 14            | EŁK         | 4XX                                      |                   |               | Półmaraton | 2:32:04 | 8,33 [km/h]   | 0:07:12 [min/km] |
| -    | 2     | CHEŁMIŃSKA      | KATARZYNA  | K    | -        | K 0-29  | -             | AUGUSTÓW    |  |                   |               | Półmaraton | DNS     | - [km/h]      | - [min/km]       |
| -    | 6     | DALGIEWICZ      | DARIUSZ    | M    | -        | M 60-69 | -             | ŁOMIANKI    |  |                   |               | Półmaraton | DNS     | - [km/h]      | - [min/km]       |
| -    | 21    | KŁOSOWSKA-JUNKO | ALEKSANDRA | K    | -        | K 40-49 | -             | WARSZAWA    |  |                   |               | Półmaraton | DNS     | - [km/h]      | - [min/km]       |
| -    | 28    | LITWINIUK       | PAWEŁ      | M    | -        | M 30-39 | -             | NAREWKA     |  |                   |               | Półmaraton | DNS     | - [km/h]      | - [min/km]       |
| -    | 33    | MOCZYŃSKI       | LESZEK     | M    | -        | M 70+   | -             | BYDGOSZCZ   | BYDGOSZCZ BIEGA                          |                   |               | Półmaraton | DNS     | - [km/h]      | - [min/km]       |
| -    | 35    | NOWAKOWSKI      | CZESŁAW    | M    | -        | M 70+   | -             | WARSZAWA    | DUCLA ACADEMY WARSZAWA                   |                   |               | Półmaraton | DNS     | - [km/h]      | - [min/km]       |
| -    | 46    | STRZESNIEWSKI   | MAREK      | M    | -        | M 60-69 | -             | PIASECZNO   |  |                   |               | Półmaraton | DNS     | - [km/h]      | - [min/km]       |