

Bieganie w Dolinie Rospudy - Bieg Bakalarza

Miejsce: Bakalarzewo-Filipów - 01.05.2023

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Bakalarzewo	Gmina Filipów	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	182	KOPEĆ	WOJCIECH	M	1	M 30-39		SWADERKI	TEAM KOPEĆ			Bieg Bakalarza	0:41:57	17,88	0:03:21
2	184	OŁOWSKI	JAKUB	M	2	M 30-39		WYDMINY	KRAM.FC			Bieg Bakalarza	0:45:13	16,59	0:03:37
3	125	KALINOWSKI	KRYSTIAN	M	3	M 30-39		BIALYSTOK	AGR PODLASIE			Bieg Bakalarza	0:46:52	16,00	0:03:45
4	134	LEOŃCZUK	ADAM	M	4	M 50-59	1	BIALYSTOK				Bieg Bakalarza	0:47:20	15,85	0:03:47
5	153	STRADOMSKI	ARTUR	M	5	M 40-49	1	MARKI	MARKOWI BIEGACZE			Bieg Bakalarza	0:49:09	15,26	0:03:56
6	152	SOKOŁOWSKI	RAFALEK	M	6	M 40-49	2	SUWAŁKI	FUNDACJA TERAZ WSCHÓD			Bieg Bakalarza	0:50:01	15,00	0:04:00
7	148	RYBNIK	RAFAŁ	M	7	M 30-39	1	NOWE ALEKSANDROWO				Bieg Bakalarza	0:50:03	14,99	0:04:00
8	147	RYBNIK	KAROL	M	8	M 30-39	2	NOWE ALEKSANDROWO				Bieg Bakalarza	0:50:28	14,86	0:04:02
9	188	HOŁOYŃSKI	HENRYK	M	9	M 30-39	3	SEJNY	KP PSP SEJNY			Bieg Bakalarza	0:50:37	14,82	0:04:03
10	102	BAŁULIS	RAJMUND	M	10	M 30-39	4	SUWAŁKI	DĄBROWSKI TEAM			Bieg Bakalarza	0:50:56	14,73	0:04:04
11	141	PONIATOWSKI	MAREK	M	11	M 50-59	2	BEŁDA	MARATONKA GRAJEWO			Bieg Bakalarza	0:51:26	14,58	0:04:07
12	176	BARANOWSKA - TRZASKO	ALEKSANDRA	K	1	K 40-49		GDYNIA	HARPAGAN			Bieg Bakalarza	0:51:34	14,54	0:04:08
13	159	SZNURKOWSKI	DAWID	M	12	M 30-39	5	SUWAŁKI	TEAM KOPEĆ			Bieg Bakalarza	0:51:37	14,53	0:04:08
14	151	SLEKYS	GIEDRIUS	M	13	M 40-49	3	LITWA, MARIJAMPOLE				Bieg Bakalarza	0:51:55	14,45	0:04:09
15	128	KISZLUK	DARIUSZ	M	14	M 30-39	6	SUCHOWOLA				Bieg Bakalarza	0:52:22	14,32	0:04:11
16	138	OSIOR	BEATA	K	2	K 30-39		WYDMINY	WIOSKA BIEGACZY			Bieg Bakalarza	0:52:55	14,17	0:04:14
17	169	ZENKEVICIUS	ALVYDAS	M	15	M 60-69	1	MARIJAMPOLE				Bieg Bakalarza	0:53:58	13,90	0:04:19
18	175	ZAPILAJ	DANIEL	M	16	M 30-39	7	EŁK				Bieg Bakalarza	0:54:48	13,69	0:04:23
19	172	SOBOCIŃSKA	EWELINA	K	3	K 30-39		ORZYSZ	TEAM DRACZYŃSKI			Bieg Bakalarza	0:55:46	13,45	0:04:28
20	111	GAJDEK	PRZEMYSŁAW	M	17	M 40-49	4	EŁK	PKK			Bieg Bakalarza	0:56:03	13,38	0:04:29
21	120	JANUSZEWSKI	MACIEJ	M	18	M 30-39	8	EŁK	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA			Bieg Bakalarza	0:57:14	13,10	0:04:35
22	133	KWIATKOWSKI	MATEUSZ	M	19	M 30-39	9	PRUSZKÓW				Bieg Bakalarza	0:57:25	13,06	0:04:36
23	183	OGÓRKIS	DARIUSZ	M	20	M 30-39	10	SEJNY				Bieg Bakalarza	0:58:20	12,86	0:04:40
24	107	DALGIEWICZ	DARIUSZ	M	21	M 60-69	2	ŁOMIANKI	GUNS & ROSES RUN TEAM			Bieg Bakalarza	0:58:24	12,84	0:04:40
25	106	CZAPLEJEWICZ	MARTA	K	4	K 30-39	1	EŁK	SUPER DRUŻYNA EŁK			Bieg Bakalarza	0:59:03	12,70	0:04:43
26	161	ŚNIATKOWSKI	KAROL	M	22	M 40-49	5	SUWAŁKI	KRAV MAGA BROTHERS			Bieg Bakalarza	0:59:56	12,51	0:04:48
27	137	MILEWSKI	MARCIN	M	23	M 40-49	6	SUWAŁKI	KRAV MAGA BROTHERS			Bieg Bakalarza	0:59:56	12,51	0:04:48
28	119	JAKUBOWSKI	WIESŁAW	M	24	M 50-59	3	PIJAWNE POLSKIE	GÓRAL Z MAZUR RUNNING TEAM			Bieg Bakalarza	1:00:36	12,38	0:04:51
29	124	JURKIUN	KONSTANTY	M	25	M 50-59	4	SUWAŁKI				Bieg Bakalarza	1:00:55	12,31	0:04:52
30	140	PONIATOWSKI	ADAM	M	26	M 30-39	11	BEŁDA	MARATONKA GRAJEWO			Bieg Bakalarza	1:01:35	12,18	0:04:56
31	142	POŹNIAK	KONRAD	M	27	M 40-49	7	SUWAŁKI				Bieg Bakalarza	1:02:19	12,04	0:04:59
32	103	BOŻEŃ	BARBARA	K	5	K 30-39	2	SUWAŁKI	KRAV MAGA BROTHERS			Bieg Bakalarza	1:02:26	12,01	0:05:00
33	178	KOZAK	MONIKA	K	6	K 30-39	3	GIŻYCKO	WIOSKA BIEGACZY			Bieg Bakalarza	1:02:45	11,95	0:05:01
34	108	DROBCZYŃSKI	WOJCIECH	M	28	M 30-39	12	SZCZECIN	DREAMTIRIMTEAM			Bieg Bakalarza	1:02:51	11,93	0:05:02

Bieganie w Dolinie Rospudy - Bieg Bakalarza

Miejsce: Bakalarzewo-Filipów - 01.05.2023

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Bakalarzewo	Gmina Filipów	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
35	114	GROMADA	MARCIN	M	29	M 50-59	5	BIAŁYSTOK				Bieg Bakalarza	1:03:23	11,83 [km/h]	0:05:04 [min/km]
36	113	GLOBIENE	KRISTINA	K	7	K 40-49	1	LITWA				Bieg Bakalarza	1:04:04	11,71 [km/h]	0:05:08 [min/km]
37	118	JAKUBOWSKA	ANNA	K	8	K 50-59	1	PIJAWNE POLSKIE				Bieg Bakalarza	1:04:15	11,67 [km/h]	0:05:08 [min/km]
38	154	SUCHY	HUBERT	M	30	M 30-39	13	GNIEZNO	NO EXCUSES TEAM			Bieg Bakalarza	1:04:16	11,67 [km/h]	0:05:08 [min/km]
39	167	WASILEWSKI	KAROL	M	31	M 0-29	1	SUWAŁKI				Bieg Bakalarza	1:04:17	11,67 [km/h]	0:05:09 [min/km]
40	187	CIEPŁOWSKI	RYSZARD	M	32	M 50-59	6	SUWAŁKI	TEAM KOPEĆ			Bieg Bakalarza	1:04:28	11,63 [km/h]	0:05:09 [min/km]
41	163	ŚNIOSEK	PATRYK	M	33	M 30-39	14	KOWALKI	KS KOWALKI			Bieg Bakalarza	1:04:33	11,62 [km/h]	0:05:10 [min/km]
42	112	GAJDZIŃSKA	BARBARA	K	9	K 40-49	2	SUWAŁKI				Bieg Bakalarza	1:04:58	11,54 [km/h]	0:05:12 [min/km]
43	129	KOPICZKO	ZBIGNIEW	M	34	M 50-59	7	SUWAŁKI				Bieg Bakalarza	1:05:13	11,50 [km/h]	0:05:13 [min/km]
44	165	VISINSKIENE	JOLITA	K	10	K 30-39	4	MARIJAMPOLE				Bieg Bakalarza	1:05:19	11,48 [km/h]	0:05:14 [min/km]
45	104	CABAŃSKA	DOROTA	K	11	K 40-49	3	ŁOMIANKI	GUNS & ROSES RUN TEAM			Bieg Bakalarza	1:05:58	11,37 [km/h]	0:05:17 [min/km]
46	177	WANDZIOCH	KRZYSZTOF	M	35	M 30-39	15	SUWAŁKI	WANDZIOCH TEAM			Bieg Bakalarza	1:06:53	11,21 [km/h]	0:05:21 [min/km]
47	146	ROMOTOWSKI	PAWEŁ	M	36	M 40-49	8	SUWAŁKI				Bieg Bakalarza	1:06:54	11,21 [km/h]	0:05:21 [min/km]
48	179	KOPICZKO	PRZEMYSŁAW	M	37	M 40-49	9	SUWAŁKI				Bieg Bakalarza	1:07:12	11,16 [km/h]	0:05:23 [min/km]
49	150	SKORUPSKA	EWA	K	12	K 30-39	5	KLEOSIN	BIAŁOSTOCKA SEKTA BIEGACZY			Bieg Bakalarza	1:07:28	11,12 [km/h]	0:05:24 [min/km]
50	110	GACKI	KRZYSZTOF	M	38	M 60-69	3	PISZ	BIEGAM BEZ KLUBU			Bieg Bakalarza	1:07:35	11,10 [km/h]	0:05:24 [min/km]
51	115	HARASIM	HANNA	K	13	K 40-49	4	SUWAŁKI	BIEGAM BO CHCĘ			Bieg Bakalarza	1:09:29	10,79 [km/h]	0:05:34 [min/km]
52	135	MACIEJEWSKI	GRZEGORZ	M	39	M 60-69	4	GIŻYCKO	BBL GIŻYCKO			Bieg Bakalarza	1:09:34	10,78 [km/h]	0:05:34 [min/km]
53	109	EWERTOWSKA	JOANNA	K	14	K 40-49	5	MARKI	MARKOWI BIEGACZE			Bieg Bakalarza	1:10:56	10,57 [km/h]	0:05:40 [min/km]
54	181	BORKOWSKA-HOŁUBOWICZ	AGNIESZKA	K	15	K 30-39	6	SUWAŁKI				Bieg Bakalarza	1:11:39	10,47 [km/h]	0:05:44 [min/km]
55	180	PUCZYŁOWSKI	CEZARY	M	40	M 30-39	16	RUPIANKI PIERWSZE				Bieg Bakalarza	1:11:39	10,47 [km/h]	0:05:44 [min/km]
56	126	KALWAJTYS	ANNA	K	16	K 40-49	6	WARSZAWA	TRIMASTERS			Bieg Bakalarza	1:11:52	10,44 [km/h]	0:05:45 [min/km]
57	186	ANDRYSZCZYK	RAFAŁ	M	41	M 30-39	17	KOWALE OLECKIE	HUSARIA GOŁDAP			Bieg Bakalarza	1:11:54	10,43 [km/h]	0:05:45 [min/km]
58	168	WIĘCKOWSKI	TADEUSZ	M	42	M 70+	1	OLSZEWO-BORKI				Bieg Bakalarza	1:13:17	10,23 [km/h]	0:05:52 [min/km]
59	145	RAKOWSKI	MAREK RAKOWSKI	M	43	M 30-39	18	SUWAŁKI				Bieg Bakalarza	1:15:14	9,97 [km/h]	0:06:01 [min/km]
60	155	SUWALD	ANDRZEJ	M	44	M 60-69	5	WARSZAWA				Bieg Bakalarza	1:15:56	9,88 [km/h]	0:06:04 [min/km]
61	156	SZEWCZAK	ANDRZEJ	M	45	M 60-69	6	BIAŁYSTOK				Bieg Bakalarza	1:16:52	9,76 [km/h]	0:06:09 [min/km]
62	143	RADZEWICZ	PIOTR	M	46	M 0-29	2	SUWAŁKI	CHESS SUWAŁKI			Bieg Bakalarza	1:17:18	9,70 [km/h]	0:06:11 [min/km]
63	101	BAŁULIS	DAIWA	K	17	K 0-29	1	SUWAŁKI	DĄBROWSKI TEAM			Bieg Bakalarza	1:17:40	9,66 [km/h]	0:06:13 [min/km]
64	139	PĄCZEK	KATARZYNA	K	18	K 30-39	7	WARSZAWA				Bieg Bakalarza	1:18:07	9,60 [km/h]	0:06:15 [min/km]
65	170	ZIMNICKI	PIOTR	M	47	M 70+	2	SUWAŁKI				Bieg Bakalarza	1:18:34	9,55 [km/h]	0:06:17 [min/km]
66	130	KORENKIEWICZ	ANNA	K	19	K 40-49	7	ZĄBKI				Bieg Bakalarza	1:18:41	9,53 [km/h]	0:06:18 [min/km]
67	173	LESZCZYŃSKI	ROMAN	M	48	M 70+	3	OSTROŁĘKA	SO-BIEBIE-GAM			Bieg Bakalarza	1:18:59	9,50 [km/h]	0:06:19 [min/km]
68	149	SIERZPUTOWSKA	EWA	K	20	K 50-59	2	WARSZAWA	GUNS & ROSES RUN TEAM			Bieg Bakalarza	1:19:44	9,41 [km/h]	0:06:23 [min/km]

Bieganie w Dolinie Rospudy - Bieg Bakalarza

Miejsce: Bakalarzewo-Filipów - 01.05.2023

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Gmina Bakalarzewo	Gmina Filipów	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
69	136	MAREK	ROMAN	M	49	M 60-69	7	WARSZAWA	GUNS & AMP; ROSES RUN TEAM			Bieg Bakalarza	1:19:44	9,41	0:06:23
70	144	RADZEWICZ	WALDEMAR	M	50	M 50-59	8	SUWAŁKI	CHESS SUWAŁKI			Bieg Bakalarza	1:20:33	9,31	0:06:27
71	132	KWIATKOWSKI	IGOR	M	51	M 0-29	3	WARSZAWA				Bieg Bakalarza	1:21:32	9,20	0:06:31
72	157	SZEWCZYKOWSKA	AGNIESZKA	K	21	K 40-49	8	GDYNIA				Bieg Bakalarza	1:21:40	9,18	0:06:32
73	160	SZYMAŃSKA	MAGDALENA	K	22	K 40-49	9	WARSZAWA				Bieg Bakalarza	1:21:44	9,18	0:06:32
74	121	JAROS	ARKADIUSZ	M	52	M 60-69	8	BRWINÓW	VEGE RUNERS			Bieg Bakalarza	1:22:51	9,05	0:06:38
75	162	ŚNIOSEK	KRZYSZTOF	M	53	M 50-59	9	KOWALKI	KS KOWALKI			Bieg Bakalarza	1:23:08	9,02	0:06:39
76	116	IWANOW	ALEKSANDER	M	54	M 30-39	19	BIĄŁYSTOK	BBL			Bieg Bakalarza	1:23:30	8,98	0:06:41
77	117	IWANOWA	HELENA	K	23	K 60-69	1	BIĄŁYSTOK	BBL			Bieg Bakalarza	1:23:31	8,98	0:06:41
78	185	SKOWINA	WOJCIECH	M	55	M 30-39	20	FILIPÓW			Filipów	Bieg Bakalarza	1:25:15	8,80	0:06:49
79	105	CHALECKI	GRZEGORZ	M	56	M 60-69	9	SUWAŁKI	BIEGAM BO CHCĘ			Bieg Bakalarza	1:25:29	8,77	0:06:50
80	171	DASZEWSKA	JOANNA	K	24	K 30-39	8	WARSZAWA	MOTOROLA SOLUTIONS KRAKÓW			Bieg Bakalarza	1:26:18	8,69	0:06:54
81	174	KOCHMAN	IWONA	K	25	K 60-69	2	WARSZAWA	VEGE RUNNERS			Bieg Bakalarza	1:26:25	8,68	0:06:55
82	166	WASILEWSKA	SYLWIA WASILEWSKA	K	26	K 30-39	9	SUWAŁKI				Bieg Bakalarza	1:26:38	8,66	0:06:56
83	122	JEZIEWSKA	TERESA	K	27	K 60-69	3	OLSZEWO-BORKI	BBL OSTROŁĘKA			Bieg Bakalarza	1:30:04	8,33	0:07:12
84	123	JEZIEWSKI	ANDRZEJ	M	57	M 60-69	10	OLSZEWO-BORKI	BBL OSTROŁĘKA			Bieg Bakalarza	1:30:04	8,33	0:07:12
-	127	KARWOWSKI	KRZYSZTOF	M	-	M 30-39	-	MARCINOWA WOLA				Bieg Bakalarza	DNS	-	-
-	131	KRAWCZYK	JAN	M	-	M 30-39	-	KORSZE	WYBIEGAMY_TO			Bieg Bakalarza	DNS	-	-
-	158	SZEWCZYKOWSKI	ŁUKASZ	M	-	M 40-49	-	GDYNIA				Bieg Bakalarza	DNS	-	-
-	164	TRUCHAN	WIESŁAW	M	-	M 60-69	-	SUWAŁKI	WILKI PUSZCZY ROMINCKIEJ ŻYTKIEJMY			Bieg Bakalarza	DNS	-	-