

# Biegaj z nami w Kampinoskim Piekle

## Wyniki - Bieg 10 km

Organizator:  
Data: **29.05.2022**  
Miasto: **Kampinos**  
Dystans: **10 km**



Miejsce	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Klub	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
1	23	POL	<b>GALIŃSKA Eliza</b>	2006	UKS Filipides Teresin	<b>34:50</b>	03:29	1° Open K
2	81	POL	<b>PAJDOSZ Arkadiusz</b>	1986	Wprunning	<b>35:19</b>	03:32	1° Open M
3	130	POL	<b>TRAWIŃSKI Andrzej</b>	1975	JTENDO	<b>35:42</b>	03:34	2° Open M
4	78	POL	<b>NACZAS Łukasz</b>	1989		<b>36:07</b>	03:37	3° Open M
5	24	POL	<b>GAWARSKI Piotr</b>	1984		<b>37:12</b>	03:43	4° Open M
6	87	POL	<b>PIASECKI Paweł</b>	1982	STARE BABICE BIEGAJĄ	<b>37:22</b>	03:44	5° Open M
7	45	POL	<b>KŁUDKIEWICZ Tomasz</b>	1981		<b>37:32</b>	03:45	6° Open M
8	68	POL	<b>MARCZAK Krzysztof</b>	1996	Stare Babice Biegają	<b>37:33</b>	03:46	1° M16-29
9	85	POL	<b>PERKOWSKI Piotr</b>	1979	Monk Sandals Team	<b>37:56</b>	03:47	1° M30-49
10	43	POL	<b>KĄTNIAK Paweł</b>	1984		<b>38:02</b>	03:48	2° M30-49
11	93	POL	<b>PODDUBNY Tomasz</b>	1979		<b>38:19</b>	03:50	3° M30-49
12	21	POL	<b>FOJUD Tadeusz</b>	1984	WPRunning	<b>38:36</b>	03:52	4° M30-49
13	22	POL	<b>GAJDA Michał</b>	1985	UMK Sochaczew	<b>39:29</b>	03:57	5° M30-49
14	106	POL	<b>ROSA Dariusz</b>	1970		<b>39:30</b>	03:57	1° M50
15	108	POL	<b>RUSZCZEWSKI Andrzej</b>	1984	Vege Runners	<b>39:41</b>	03:58	6° M30-49
16	52	POL	<b>KOWALSKI Adrian</b>	1988		<b>40:15</b>	04:02	7° M30-49
17	20	POL	<b>FELIGA Mariusz</b>	1978	Adidas Runners Warszawa	<b>40:28</b>	04:03	8° M30-49
18	95	POL	<b>POLAK Artur</b>	1978	ThinBlueLine	<b>40:46</b>	04:05	9° M30-49
19	57	POL	<b>AKSAMIT Jakub</b>	1988	Rowerowy Biegacz	<b>40:51</b>	04:05	10° M30-49
20	147	POL	<b>WYDRA Mariusz</b>	1972	Stare Babice Biegają	<b>40:59</b>	04:06	2° M50
21	31	POL	<b>GÓRECKI Rafał</b>	1978	UKS Melo Błonie	<b>41:41</b>	04:10	11° M30-49
22	116	POL	<b>STAŃCZYK Michał</b>	1989		<b>41:42</b>	04:10	12° M30-49
23	41	POL	<b>KARP Robert</b>	1972	Budowlani Grabnik	<b>42:04</b>	04:13	3° M50
24	7	POL	<b>CIEĆWIERZ Dariusz</b>	1977	Krejzi Tim Błonie	<b>42:09</b>	04:13	13° M30-49
25	75	POL	<b>MIGDA Marek</b>	1974	Silverbird	<b>42:12</b>	04:13	14° M30-49
26	112	POL	<b>RZECZYCKI Paweł</b>	1981	Gmina Młodzieszyn	<b>42:16</b>	04:14	15° M30-49
27	55	POL	<b>KRYSTIAN Ciesielski</b>	1991		<b>42:20</b>	04:14	16° M30-49
28	48	POL	<b>KORKOSZ Andrzej</b>	1977		<b>42:47</b>	04:17	17° M30-49
29	102	POL	<b>PRĘGOWSKI Michał</b>	1978	Stare Babice Biegają / Vege Runners	<b>42:50</b>	04:17	18° M30-49
30	114	POL	<b>SKONIECZNY Maciej</b>	1983		<b>42:52</b>	04:17	19° M30-49
31	132	POL	<b>TULIK Przemysław</b>	1967		<b>42:58</b>	04:18	4° M50

Miejsce	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Klub	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
32	59	POL	KUCZKOWSKI Jerzy	1956	Biegnij Juras Biegnij	43:13	04:19	5° M50
33	53	POL	KOŹLIŃSKI Artur	1978	Błonie	43:14	04:19	20° M30-49
34	89	POL	PIĄTKOWSKI Michał	1978	Bronisławow Run	43:30	04:21	21° M30-49
35	30	POL	GORZKOWSKI Karol	1986		43:33	04:21	22° M30-49
36	122	POL	SZKLARSKA Karolina	2004	UKS Filipides Teresin	43:39	04:22	2° Open K
37	50	POL	KORNATOWSKI Andrzej	1974	Dystans Leszno	43:44	04:22	23° M30-49
38	36	POL	JAWORSKI Arkadiusz	1982		43:45	04:23	24° M30-49
39	63	POL	LISZKIEWICZ Konrad	1985		43:57	04:24	25° M30-49
40	144	POL	WOJCIESZAK Filip	2000		44:40	04:28	2° M16-29
41	90	POL	PIETRZAK Agnieszka	1980		44:43	04:28	3° Open K
42	103	POL	PRZYBYLIŃSKI Cezary	1980	Runegades Brwinów	44:43	04:28	26° M30-49
43	66	POL	ŁACIŃSKI Wiktor	2000		44:50	04:29	3° M16-29
44	1	POL	ADAMASZEK Marcin	1973	Krejzi Tim Błonie	45:04	04:31	27° M30-49
45	137	POL	WENTA Krystian	1993	Szurnięty Team	45:23	04:32	4° M16-29
46	56	POL	KSYNA Bogusław	1956	OSP KAMION	45:47	04:35	6° M50
47	86	POL	PIASECKA Monika	1982	STARE BABICE BIEGAJĄ	45:58	04:36	4° Open K
48	126	POL	SZYPROWSKI Jarek	1976		45:59	04:36	28° M30-49
49	29	POL	GONCERZEWICZ Anna	1983	Stare Babice Biegają	45:59	04:36	5° Open K
50	145	POL	WOJCIESZAK Robert	1969	KarasTeam	46:04	04:37	7° M50
51	146	POL	WOŹNIAK Przemysław	1985	KS Bielice	46:05	04:37	29° M30-49
52	84	POL	PAWLAK Kuba	1978		46:10	04:37	30° M30-49
53	15	POL	DALGIEWICZ Dariusz	1957		46:13	04:37	8° M50
54	105	POL	ROGUSKI Michał	1992		46:14	04:37	31° M30-49
55	104	POL	RADZISZEWSKI Piotr	2000		46:15	04:37	5° M16-29
56	6	POL	CABAŃSKA Dorota	1979		46:16	04:38	6° Open K
57	79	POL	ZDANOWSKI Bartosz	1978		46:19	04:38	32° M30-49
58	113	POL	SIKORSKI Mateusz	1988		46:22	04:38	33° M30-49
59	149	POL	ZAKRZEWSKI Piotr	1984		46:35	04:40	34° M30-49
60	109	POL	RUTKOWSKI Michał	1975		46:48	04:41	35° M30-49
61	40	POL	KAROLKIEWICZ Joanna	1979		47:10	04:43	1° K30-49
62	139	POL	WESOŁOWSKI Damian	1994		47:18	04:44	6° M16-29
63	33	POL	GUTOWSKI Krzysztof	1974		47:29	04:45	36° M30-49
64	51	POL	KOWALSKA Agnieszka	1980	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	47:35	04:46	2° K30-49
65	67	POL	MAKLES Dariusz	1966		47:48	04:47	9° M50
66	101	POL	POŁEĆ Michał	1975	KS Borszuczanka	47:53	04:47	37° M30-49
67	142	POL	WINTER Sławomir	1983		47:59	04:48	38° M30-49

Miejsce	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Klub	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
68	111	POL	RYBIŃSKI Dariusz	1977		48:06	04:49	39° M30-49
69	152	POL	JĘDRZEJCZYK Agnieszka	1971	MBC	48:17	04:50	1° K50
70	3	POL	BARAŃSKI Maciej	1991	SkurczyByki	48:17	04:50	40° M30-49
71	12	POL	CYBULSKI Andrzej	1973		48:45	04:53	41° M30-49
72	150	POL	ZAŁOGA Agnieszka	1984	Stare Babice Biegają	48:53	04:53	3° K30-49
73	97	POL	POŁEĆ Andrzej	1965		48:58	04:54	10° M50
74	54	POL	KROPIAK Katarzyna	1988	Vege Runners	49:48	04:59	4° K30-49
75	133	POL	URBAŃSKI Piotr	1976		49:51	04:59	42° M30-49
76	121	POL	SZCZEPAŃSKI Jacek	1974	Kutno Biega	49:54	04:59	43° M30-49
77	99	POL	POŁEĆ Łukasz	1984		49:57	05:00	44° M30-49
78	25	POL	GAWLAS Mateusz	1981	Wólka	50:08	05:01	45° M30-49
79	127	POL	TARGASZEWSKI Bartosz	1988		51:04	05:07	46° M30-49
80	107	POL	RÓŻAŃSKA Magdalena	1976		51:09	05:07	5° K30-49
81	131	UKR	TSAPOK Vadym	1988		51:31	05:09	47° M30-49
82	13	POL	CZERNY Cezary	1981		51:47	05:11	48° M30-49
83	100	POL	POŁEĆ Marcin	1980	Krejzi Tim Błonie	51:53	05:11	49° M30-49
84	129	POL	TRACZYK Tomasz	1989		51:56	05:11	50° M30-49
85	18	POL	DRABIK Wojciech	1983		51:56	05:11	51° M30-49
86	120	POL	SUWALD Andrzej	1961	JacekBiega Tuning Team	52:11	05:13	11° M50
87	34	POL	HOROŚ Łukasz	1993		52:35	05:16	7° M16-29
88	98	POL	POŁEĆ Grzegorz	1991		52:50	05:17	52° M30-49
89	46	POL	KOMARNICKI Kamil	1979	Sam Się Turlam	53:28	05:21	53° M30-49
90	76	POL	MIKINA Artur	1959	Pwpw Sa	54:42	05:28	12° M50
91	35	POL	JACZYŃSKA Agnieszka	1981		55:19	05:32	6° K30-49
92	143	POL	NOWAK Rafał	1987	Dragon Fight	55:59	05:36	54° M30-49
93	47	POL	KONIECZNY Marcin	1977	NDM	56:13	05:37	55° M30-49
94	28	POL	GOŁĘBIEWSKA Małgorzata	1978		56:33	05:39	7° K30-49
95	39	POL	KACZMARSKI Michał	1989		58:06	05:49	56° M30-49
96	119	POL	STRĄCZEK Wojciech	1970		58:12	05:49	13° M50
97	118	POL	STELMACH Paulina	1987		59:47	05:59	8° K30-49
98	77	POL	MIRKOWSKA Monika	1984		59:48	05:59	9° K30-49
99	2	POL	ADAMKIEWICZ Łukasz	1984		1:02:12	06:13	57° M30-49
100	91	POL	PLAŻEWSKI Paweł	1980	Bractwo Biegowe BGK	1:02:41	06:16	58° M30-49
101	136	POL	WALIŚ Robert	1979		1:02:49	06:17	59° M30-49
102	61	POL	KUSZAJ Monika	1964		1:12:10	07:13	2° K50
103	60	POL	KUSZAJ Marcin	1968		1:12:12	07:13	14° M50