

# IX Sieprawska Piątka

## Wyniki - Bieg 5 km

Organizator: Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Sieprawiu

Data: 14.05.2022

Miasto: Siepraw

Dystans: 5 km



TIMESPORT

Miejsce	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
1	22	POL	OGORZAŁY Tomasz	1986	Kraków	#AdamCzerwińskiTeam	17:28	03:29	1° M30
2	219	POL	WYDRA Jan	1975	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	18:17	03:40	1° M40
3	227	POL	JACHYM Tomasz	1993	Stara jastrzębka	jachym estate	18:57	03:47	1° M20
4	222	POL	KRÓL Adrian	2000	Siepraw	Sieprawska 5	19:12	03:50	2° M20
5	18	POL	MARCHUK Ilya	1987	Warszawa	Ultimate Direction	19:44	03:57	2° M30
6	207	POL	SUŁOMSKI Adrian	1998	Łyczanka		20:04	04:01	3° M20
7	208	POL	FLAK Krystian	2003	Dobczyce		20:08	04:02	4° M20
8	234	POL	SURÓWKA Paulina	1997	Świdnik		20:11	04:02	1° K20
9	225	POL	GOLEC Paulina	1981	Kraków		20:53	04:11	1° K40
10	220	POL	PUDZISZ Ryszard	1967	Ludźmierz	MOK Mszana Dolna	21:13	04:14	1° M50
11	221	POL	URBANIK Dominik	1993	Kraków		22:08	04:26	5° M20
12	23	POL	ORŁOWSKI Paweł	1964	Kraków	JJFIT Running Team	22:11	04:26	2° M50
13	34	POL	TOKOŃ Sławomir	1979	Myślenice	TKKF Uklejna Myślenice	22:19	04:28	2° M40
14	2	POL	BARAN Maciej	1983	Siepraw	Dzicy Ogrodnicy	22:34	04:31	3° M30
15	224	POL	OSTAFIN Szymon	1996	Trzebunia		22:39	04:32	6° M20
16	39	POL	WĄSOWICZ Jan	1973	Kraków		22:45	04:33	3° M40
17	211	POL	KACZOR Marek	1970	Dobczyce	Rozbiegane Dobczyce	23:04	04:37	3° M50
18	210	POL	POZNAŃSKI Przemysław	1983	Siepraw		23:12	04:38	4° M30
19	3	POL	CIAPA Fabian	1997	Dobczyce	ACTIVE ACADEMY	23:16	04:39	7° M20
20	27	POL	RADZIK Stanisław	1959	Łyczanka	Sieprawska 5	23:18	04:40	1° M60
21	36	POL	URBANIK Konrad	1989	Zakliczyn	Sieprawska 5	23:20	04:40	5° M30
22	1	POL	BARAN Dawid	1999	Siepraw	Dzicy Ogrodnicy	23:24	04:41	8° M20
23	5	POL	GARBIEŃ Jakub	1999	Jasienica	Dzicy Ogrodnicy	23:32	04:43	9° M20
24	215	POL	BRYL Sławomir	1980	Koźmice Wielkie	Rozbiegane Dobczyce	23:44	04:45	4° M40
25	218	POL	DUDZIK Urszula	1988	Mszana Dolna	MOK Mszana Dolna	23:55	04:47	1° K30
26	19	POL	MATOGA Marek	1982	Siepraw		23:57	04:47	5° M40
27	9	POL	KOWALCZYK Witold	1978	Siepraw	Sieprawska 5	24:02	04:49	6° M40
28	28	POL	RYKAŁA Wojciech	1977	Myślenice	Evil Team	24:06	04:49	7° M40
29	4	POL	FIJAŁ Tomek	1987	Siepraw	TSW	24:14	04:51	6° M30
30	29	POL	RYNDUCH Justyna	1997	Pcim	ACTIVE ACADEMY	24:20	04:52	2° K20
31	21	POL	GARBACZ Martyna	1997	Czechówka	ACTIVE ACADEMY	24:31	04:54	3° K20

Miejsce	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
32	45	POL	ZAJĄCZKOWSKA-ORŁOWSKA Katarzyna	1976	Kraków	JJFIT Running Team	24:31	04:54	2° K40
33	46	POL	ŻYŁA Michał	1983	Gmina Wieliczka	ACTIVE ACADEMY	24:51	04:58	7° M30
34	32	POL	SOSIN Tomasz	1991	Konary	Sieprawska 5	25:13	05:02	8° M30
35	217	POL	POTACZEK Justyna	1982	Niedźwiedz	MOK Mszana Dolna	25:32	05:07	3° K40
36	261	POL	SMORON Barbara	1974	Wieliczka		25:34	05:07	4° K40
37	37	POL	URGACZ Piotr	1985	Zakliczyn	Sieprawska 5	25:41	05:08	9° M30
38	233	POL	POLAK Sebastian	1976	Kraków	ACTIVE ACADEMY	26:09	05:14	8° M40
39	30	POL	SAJDAK Adrian	1993	Kalwaria Zebrzydowska	Never Average	26:30	05:18	10° M20
40	212	POL	KOWALCZYK Tomasz	1983	Dobczyce	Rozbiegane Dobczyce	26:38	05:20	10° M30
41	33	POL	ŚWIĘTEK Dominika	1999	Kraków	itmbw kraków	26:40	05:20	4° K20
42	20	POL	MAŚSIOR Wojciech	1978	Zawada	ACTIVE ACADEMY	26:59	05:24	9° M40
43	223	POL	ORZECZOWSKI Krzysztof	1993	Świątniki Górne	activ	27:04	05:25	11° M20
44	8	POL	KOTEJA Piotr	1987	Zakliczyn	ACTIVE ACADEMY	27:04	05:25	11° M30
45	213	POL	DRZYŻGA Anna	1981	Skrzynka	Rozbiegane Dobczyce	27:19	05:28	5° K40
46	10	POL	KRAUZE Ryszard	1980	Wieliczka	ACTIVE ACADEMY	28:27	05:41	10° M40
47	204	POL	BUJAS Agnieszka	1975	Siepraw	Sieprawska 5	28:58	05:47	6° K40
48	235	POL	MADEJ Jolanta	1966	Borzęta	Borzęta Biega	29:33	05:55	1° K50
49	320	POL	ROMANEK Kamil	1999	Kędzierzyn-Koźle	time-sport.pl	30:09	06:02	12° M20
50	13	POL	KRYŃSKI Łukasz	1975	Siepraw	ACTIVE ACADEMY	30:31	06:06	11° M40
51	12	POL	KRYŃSKA Anna	1975	Siepraw	ACTIVE ACADEMY	30:31	06:06	7° K40
52	236	POL	MADEJ Grzegorz	1966	Borzęta	Borzęta Biega	30:34	06:07	4° M50
53	241	POL	GRABOWSKI Krzysztof	1970	Krzyszkwice		30:44	06:09	5° M50
54	17	POL	MAJDA Piotr	1988	Kraków	Itmbw	30:55	06:11	12° M30
55	278	POL	DRABIK Małgorzata	1985	Lyczanka	ACTIVE ACADEMY	31:01	06:12	2° K30
56	14	POL	ŁAZORCZYK Bartłomiej	1988	Myślenice	ACTIVE ACADEMY	31:08	06:14	13° M30
57	26	POL	RADWAŃSKA Natalia	2000	Zakrzów		31:29	06:18	5° K20
58	175	POL	GWIAZDA Agnieszka	1996	Kraków		31:50	06:22	6° K20
59	231	POL	MIKA Teresa	1966	Siepraw	ACTIVE ACADEMY	31:56	06:23	2° K50
60	209	POL	BARAN Justyna	1989	Siepraw	Dzicy Ogrodnicy	32:31	06:30	3° K30
61	11	POL	KRUK Paulina	1994	Kraków	Night Runners	32:44	06:33	7° K20
62	203	POL	KUBICA Bartłomiej	1989	Siepraw	act	32:55	06:35	14° M30
63	214	POL	PIWOWARCZYK Weronika	1994	Czesław	Rozbiegane Dobczyce	33:07	06:37	13° M20
64	7	POL	KAPUSTA Anna	1990	Kraków	Night Runners	33:18	06:40	4° K30
65	41	POL	WIERTCIAK Ewa	1990	Borzęta	ACTIVE ACADEMY	33:27	06:41	5° K30
66	190	POL	KOWALCZYK Monika	1982	Siepraw	Sieprawska 5	33:39	06:44	8° K40
67	216	POL	SZYMSKI Wojciech	1979	Batowice	awigo team	33:58	06:47	12° M40

Miejsce	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
68	15	POL	MADEJ Faustyna	2002	Borzęta		34:21	06:52	8° K20
69	230	POL	KOTEJA Anna	1990	Kraków	ACTIVE ACADEMY	34:23	06:53	6° K30
70	42	POL	WINDAK Aneta	1981	Gmina Wieliczka	ACTIVE ACADEMY	34:31	06:54	9° K40
71	25	POL	PUDLIK Wiola	1997	Dobczyce		34:42	06:56	9° K20
72	24	POL	POSCH Angelika	1998	Myślenice	ACTIVE ACADEMY	34:45	06:57	10° K20
73	164	POL	KOTEJA Maria	1997	Siepraw	ACTIVE ACADEMY	35:25	07:05	11° K20
74	35	POL	TRACZ Dariusz	1972	Dobczyce	Rozbiegane Dobczyce	35:40	07:08	6° M50
75	40	POL	WĄTOREK Roman	1953	Dobczyce		38:00	07:36	2° M60
76	170	POL	AMBROZY Dorota	1965	Siepraw	ACTIVE ACADEMY	38:18	07:40	3° K50
77	38	POL	WĄSOWICZ Edyta	1978	Kraków		38:22	07:40	10° K40
78	44	POL	WRONKA Angelika	1996	Jawornik	Sieprawska 5	39:13	07:50	12° K20
79	16	POL	MADEJ Justyna	2005	Borzęta	Borzęta Biega	39:18	07:52	13° K20
80	43	POL	WINKLER Agata	1976	Borzęta	ACTIVE ACADEMY	40:15	08:03	11° K40
81	232	POL	OPOCZYŃSKI Aleksander	1963	Zakliczyn	ACTIVE ACADEMY	41:23	08:17	7° M50
82	206	POL	SOSIN Dominika	1996	Konary	Sieprawska 5	41:43	08:20	14° K20
83	6	POL	GORGOŃ Paulina	1983	Siepraw	Sieprawska 5	41:44	08:21	7° K30
84	228	POL	SALAACH Karolina	2000	Krzyszkwice	ACTIVE ACADEMY	42:06	08:25	15° K20
85	229	POL	BIELA Natalia	2000	Myślenice	acti	42:07	08:25	16° K20
86	226	POL	WIERCIAK Renata	1968	Borzęta	ACTIVE ACADEMY	43:21	08:40	4° K50
87	31	POL	SERAFIN Małgorzata	1977	Krzyszkwice	ACTIVE ACADEMY	45:26	09:05	12° K40