

XII Bieg Koziółków

Wyniki - Bieg 10 km

Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kędzierzynie-Koźlu

Data: 28.05.2022

Miasto: Kędzierzyn-Koźle

Dystans: 10 km



TIMESPORT

Miejsc	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	5 km	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
1	161	POL	MRÓWKA Mateusz	1994	Radlin	Kwk Marcel /Radlinioki w biegu	0:15:12 (2)	30:39	03:04	1° Open M
2	38	POL	CHATYS Przemysław	1990	Kędzierzyn-Koźle	Akademia Biegania / KU AZS Politechnika Opolska	0:16:17 (3)	33:10	03:19	2° Open M
3	74	POL	GRZEGORZYCA Marcin	1984	Gierałtów	Gierałtów	0:16:48 (5)	33:26	03:20	3° Open M
4	36	POL	BUCZEK Paweł	1992	Tychy	SPLA Tychy	0:16:43 (4)	33:39	03:22	1° M30
5	367	POL	RYBIAŁEK Piotr	1990	Zdzieszowice		0:16:54 (6)	33:58	03:24	2° M30
6	255	POL	TRESKA Piotr	1986	Tychy	SPLA Tychy / Runhogs Tychy / Biegnepo230.pl	0:17:11 (10)	34:07	03:25	3° M30
7	149	POL	MARCOL Sebastian	1988	Gaszowice	Inżynieria biegania / Aktywni Lyski	0:16:56 (7)	34:11	03:25	4° M30
8	334	POL	KOKOT Daniel	1992	Ozimek	Rajspport Active	0:17:04 (8)	34:37	03:28	5° M30
9	221	POL	SOKOŁOWSKI Karol	1987	Tychy	SPLA Tychy	0:17:30 (11)	34:45	03:29	6° M30
10	329	POL	KAMIŃSKI Dominik	1979	Dąbrowa Górnicza	Harpagan Sosnowiec - Ficosa	0:17:38 (15)	35:05	03:31	1° M40
11	361	POL	PRZYBYLSKI Tomasz	1985	Witaszyce	KS Sprinterzy.com Kraków	0:17:36 (13)	35:05	03:31	7° M30
12	233	POL	SUROWIEC Michał	1980	Bytom		0:17:50 (17)	35:20	03:32	2° M40
13	320	POL	GARCZARCYK Michał	1987	Ruda Śląska	Sklep Biegacza	0:17:43 (16)	35:25	03:32	8° M30
14	319	POL	GAJEWSKI Wojciech	1978	Zabrze	UKS Olimpia Zabrze	0:17:38 (14)	35:41	03:34	3° M40
15	342	POL	LESIK Piotr	2002	Kępa	WPIA UJ	0:17:08 (9)	35:47	03:35	1° M20
16	27	POL	BIELIŃSKI Piotr	1988	Kędzierzyn-Koźle	KS Koziółek/Rydz Team	0:17:36 (12)	35:47	03:35	9° M30
17	93	POL	JUCHA Przemysław	1978	Kędzierzyn-Koźle	Antonteam	0:18:06 (19)	36:03	03:36	4° M40
18	113	POL	KOŚMIDER Mateusz	1990	Katowice		0:18:13 (20)	36:05	03:37	10° M30
19	327	POL	JAJUGA Arkadiusz	1971	Zdzieszowice	Antonteam	0:18:06 (18)	36:14	03:37	1° M50
20	291	POL	ZAWIERTA Arkadiusz	1991	Wrocław	Akademia Biegania	0:18:17 (22)	36:46	03:41	11° M30
21	200	POL	PRZYBYLSKI Tomasz	1980	Dąbrowa Górnicza	W pogoni za duchem	0:18:41 (26)	36:49	03:41	5° M40
22	375	POL	TERENIUK Przemysław	1986	Trzebnica	DTR Biega / Mario Team	0:18:26 (23)	36:58	03:42	12° M30
23	323	POL	GROMAŁA Krzysztof	1981	Świebodzice	WOSIEKTEAM	0:18:16 (21)	37:19	03:44	6° M40
24	300	POL	ANDRUSZKÓW Aleksandra	1997	Trzebnica	Wosiek Team	0:18:51 (33)	37:27	03:44	1° Open K
25	345	POL	LUZAR Rafał	1979	Opole		0:18:48 (27)	37:31	03:45	7° M40
26	70	POL	GRIMAN Joanna	1980	Rybnik	Mojżysz Team/ERIGO	0:18:50 (30)	37:33	03:46	2° Open K
27	181	POL	PATAS Magdalena	1990	Wodzisław Śląski	AZS KU Politechnika Opolska / Akademia Biegania	0:18:50 (31)	37:38	03:46	3° Open K
28	364	POL	RĘBISZ Judyta	1997	Racibórz	TL Pogoń Ruda Śląska	0:18:49 (29)	37:40	03:46	1° K20
29	55	POL	FALEJCZYK Mateusz	1994	Gliwice	Holbox runners	0:18:52 (34)	37:51	03:47	2° M20
30	175	POL	PALT Tomasz	1979	Katowice		0:18:36 (24)	37:51	03:47	8° M40
31	388	POL	SUCHOWIECKA Patrycja	1997	Opole		0:18:50 (32)	37:59	03:48	2° K20

Miejsc	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	5 km	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
32	42	POL	CZAPLA Seweryn	1983	Siemianowice Śląskie		0:18:57 (37)	38:00	03:48	13° M30
33	187	POL	PIENIAŹEK Krzysztof	1976	Gliwice	Inżynieria Biegania Team	0:18:36 (25)	38:12	03:49	9° M40
34	122	POL	KUBIK Arkadiusz	1970	Lubomia	Dystans Lubomia	0:19:01 (39)	38:18	03:50	2° M50
35	87	POL	JANIK Kamil	1993	Kórnica		0:18:48 (28)	38:20	03:50	3° M20
36	216	POL	RZEPKA Bernard	1968	Zdzieszowice	Zdzieszowice biega	0:19:00 (38)	38:24	03:50	3° M50
37	242	POL	SZYMURA Wojciech	1973	Rybnik	Rybnicka Grupa Biegowa Pędzimy Razem	0:18:55 (36)	38:38	03:52	10° M40
38	210	POL	ROGOWSKI Maciej	1973	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	0:19:31 (50)	38:48	03:53	11° M40
39	243	POL	SZYWALSKI Alan	1988	Gogolin	Multifit	0:19:01 (40)	38:53	03:53	14° M30
40	155	POL	MĘKAL Radek	1979	Wałbrzych	MB Team	0:19:07 (42)	38:58	03:54	12° M40
41	301	POL	ANDRZEJEWSKI Michał	1981	Bielawa	PCH Spotr Team	0:19:29 (48)	38:59	03:54	13° M40
42	77	POL	HĄCZA Krzysztof	1985	Kędzierzyn-Koźle	Dyczuś Team	0:19:11 (43)	39:07	03:55	15° M30
43	314	POL	DAMEC Aleksander	1971	Rybnik	Ochajoron Friends Eko-Okna Runners	0:18:53 (35)	39:09	03:55	4° M50
44	63	POL	GIET Magdalena	1997	Dziergowice	Cardio Sport Scott MTB Team	0:19:05 (41)	39:10	03:55	3° K20
45	118	POL	KRĘCICHWOST Kamil	1997	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	0:19:21 (45)	39:11	03:55	4° M20
46	116	POL	KOWYNIA Grzegorz	1994	Twardawa	ANTONTEAM	0:19:37 (51)	39:15	03:55	5° M20
47	112	POL	KOSCIELNIK Krzysztof	1982	Tychy	Team papry	0:19:20 (44)	39:16	03:56	14° M40
48	45	POL	ĆWIK Iwona	1984	Tychy	Spla Tychy	0:19:21 (46)	39:16	03:56	1° K30
49	273	POL	WISZYŃSKI Damian	1983	Chorzów		0:19:46 (54)	39:19	03:56	16° M30
50	14	POL	BARAN Bartłomiej	1995	Baborów		0:19:39 (52)	39:23	03:56	6° M20
51	283	POL	WRZESIEŃ Dariusz	1982	Gliwice	Future-Processing Running Team	0:19:44 (53)	39:32	03:57	15° M40
52	110	POL	KOPEĆ Mateusz	2000	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	0:19:26 (47)	39:41	03:58	7° M20
53	195	POL	POLACZEK Daniel	1993	Otmice	Izbicko w biegu	0:19:30 (49)	39:41	03:58	8° M20
54	389	POL	NOWAK Patryk	1979	Zabrze		0:19:56 (59)	39:43	03:58	16° M40
55	97	POL	KARACZAN Marcin	1984	Głubczyce	Marysieńka	0:19:54 (57)	39:52	03:59	17° M30
56	292	POL	ZBAŃSKI Bartłomiej	1982	Ruda Śląska	KRS TKKF JASTRZĄB RUDA ŚLĄSKA	0:20:12 (65)	39:52	03:59	17° M40
57	313	POL	CZABAŃSKI Rafał	1978	Gliwice	Runhogs Tychy	0:20:14 (67)	39:55	03:59	18° M40
58	304	POL	BERLIK Piotr	1992	Opole	Suchy Bór Patataj / Fastor.pl	0:20:02 (62)	39:57	04:00	18° M30
59	101	POL	KLYSZCZ Michał	1994	Otmice	Izbicko w biegu	0:20:09 (64)	40:01	04:00	9° M20
60	308	POL	BUDKA Borys	1978	Gliwice		0:19:47 (55)	40:04	04:01	19° M40
61	61	POL	GAWENDA Krzysztof	1978	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	0:20:05 (63)	40:15	04:02	20° M40
62	317	POL	FRANK Aleksander	1993	Reńska Wieś	Ks Koziółek Kędzierzyn-Koźle	0:19:56 (60)	40:21	04:02	10° M20
63	128	POL	KULPOK Tomasz	1980	Ruda Śląska	KRS TKKF Jastrząb Ruda Śląska	0:20:12 (66)	40:29	04:03	21° M40
64	330	POL	KAMPA Paweł	1992	Tarnów Opolski		0:20:37 (73)	40:48	04:05	19° M30
65	271	POL	WILK Dariusz	1972	Kędzierzyn-Koźle	Miejsce Kłodnickie	0:19:50 (56)	40:55	04:05	5° M50
66	212	POL	RUDNER Janusz	1979	Lewin Brzeski	Sąsiedziteam	0:20:00 (61)	40:59	04:06	22° M40
67	305	POL	BIEDROŃ Dariusz	1978	Katowice	Byłe do przodu	0:20:32 (71)	41:02	04:06	23° M40

Miejsc	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	5 km	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
68	253	POL	TOMASZEK Wojciech	1980	Kędzierzyn-Koźle		0:20:41 (76)	41:12	04:07	24° M40
69	44	POL	CZERNEK Darek	1979	Gogolin	SąsiedziteaM	0:20:16 (68)	41:18	04:08	25° M40
70	57	POL	FORTUNA Marcin	1983	Kędzierzyn-Koźle	Świszczący Łańcuch	0:20:19 (69)	41:26	04:08	20° M30
71	383	POL	ZAPORA Marek	1980	Sarnów	W pogoni za duchem	0:21:01 (79)	41:42	04:10	26° M40
72	98	POL	KASPEREK Tomasz	1993	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	0:19:54 (58)	41:43	04:10	11° M20
73	281	POL	WOŹNIAK Paweł	1989	Rozwadza	Blaza Team	0:21:08 (83)	41:52	04:11	21° M30
74	222	POL	SPYRA Kamil	1986	Szymocice	Spyrowka	0:20:40 (75)	41:56	04:11	22° M30
75	108	POL	KONRAD Artur	1977	Zawiercie	BRACIA TEAM ZAWIERCIE	0:20:38 (74)	41:59	04:12	27° M40
76	368	POL	SAMOL Marek	1965	Gliwice	UKS Olimpia Zabrze	0:20:32 (72)	42:02	04:12	6° M50
77	209	POL	RESZKIEWICZ Radosław	1975	Kędzierzyn-Koźle		0:20:23 (70)	42:04	04:13	28° M40
78	109	POL	KONRAD Marcin	1982	Zawiercie	barcia team zawiercie	0:20:53 (77)	42:08	04:13	29° M40
79	186	POL	PAWLIK Krystyna	1976	Olesno		0:21:04 (81)	42:17	04:14	1° K40
80	269	POL	WIERZCHOWSKI Jędrzek	1989	Sosnowiec	Trenuj z Sandrą	0:20:56 (78)	42:23	04:14	23° M30
81	66	POL	GMYZ Andrzej	1977	Leśnica		0:21:39 (93)	42:32	04:15	30° M40
82	10	POL	BANASZKIEWICZ Tomasz	1978	Kędzierzyn-Koźle		0:21:03 (80)	42:42	04:16	31° M40
83	140	POL	MAJ Witold	1960	Wręczyca Wielka	Oldboys Truskolasy	0:21:09 (84)	42:49	04:17	1° M60
84	133	POL	LIS Grzegorz	1975	Racibórz		0:21:15 (86)	42:51	04:17	32° M40
85	366	POL	RUP Dariusz	1977	Opole	Blues Brothers Opole	0:21:45 (96)	42:54	04:17	33° M40
86	164	POL	NASTULA Dariusz	1985	Pyskowice		0:22:02 (108)	42:54	04:17	24° M30
87	372	POL	STĘPIEŃ Grzegorz	1977	Opole	Wieczorne bieganie w Opolu	0:21:42 (94)	42:58	04:18	34° M40
88	142	POL	MAKSIM Arkadiusz	1993	Kędzierzyn Koźle		0:21:49 (98)	43:02	04:18	12° M20
89	47	POL	DATKA Robert	1986	Katowice		0:21:31 (88)	43:03	04:18	25° M30
90	54	POL	DZIEDZIC Radosław	1978	Kędzierzyn-Koźle	meble BRW Koszykowa 23	0:22:02 (109)	43:04	04:19	35° M40
91	234	POL	SWOBODA Leszek	1973	Solarnia	Mafia Team Lubliniec	0:21:06 (82)	43:08	04:19	36° M40
92	136	POL	ŁYSEK Tomasz	1987	Opole	#SzymiTeam / Decathlon Opole	0:21:12 (85)	43:12	04:19	26° M30
93	56	POL	FILIPCZAK Dariusz	1968	Strzelce Opolskie	Gmina Strzelce Opolskie	0:21:31 (89)	43:26	04:20	7° M50
94	126	POL	KUKLIŃSKA Katarzyna	1985	Gogolin		0:21:48 (97)	43:34	04:22	2° K30
95	289	POL	ZAGÓRSKI Paweł	1971	Branice	KB Branice	0:21:57 (103)	43:36	04:22	8° M50
96	171	POL	PACAK Dominika	1986	Racibórz	Biegam Bo Lubię Racibórz	0:21:28 (87)	43:37	04:22	3° K30
97	339	POL	KUBATTA Daniel	1982	Januszkowice	Multifit	0:21:38 (91)	43:39	04:22	37° M40
98	103	POL	KOCHON Łukasz	1984	Kędzierzyn-Koźle	KS Koziółek Kędzierzyn-Koźle	0:21:50 (101)	43:47	04:23	27° M30
99	235	POL	SZATKA Beata	1978	Gogolin	Dyczuś Team	0:21:44 (95)	43:55	04:23	2° K40
100	302	POL	ANTOŃCZYK Adam	1968	Jastrzębie-Zdrój	Team DKMS	0:21:31 (90)	43:58	04:24	9° M50
101	315	POL	DZIEMBA Krzysztof	1971	Tarnów Opolski		0:21:53 (102)	44:03	04:24	10° M50
102	306	POL	BIELECKI Tomasz	1969	Zdzieszowice		0:22:05 (114)	44:06	04:25	11° M50
103	225	POL	STAROSTKA Jacek	1974	Kędzierzyn-Koźle	Pko Bank Polski Biegajmy Razem	0:22:03 (110)	44:07	04:25	38° M40

Miejsc	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	5 km	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
104	132	POL	LEPICH Tomasz	1981	Zakrzów	Sasiedzi teaM	0:22:04 (111)	44:07	04:25	39° M40
105	277	POL	WOJTOWICZ Piotr	1974	Kłobuck		0:22:05 (113)	44:07	04:25	40° M40
106	370	POL	SPITZKI Arnold	1981	Jasiona	SąsiedziteaM	0:22:02 (107)	44:07	04:25	41° M40
107	267	POL	WIENER Robert	1970	Leśnica	MultiFit	0:22:49 (129)	44:09	04:25	12° M50
108	268	POL	WIERCIOCH Tomasz	1979	Kędzierzyn-Koźle	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	0:21:49 (100)	44:13	04:25	42° M40
109	2	POL	ADAMEK Hubert	1979	Kędzierzyn-Koźle	KPP Kędzierzyn-Koźle	0:22:24 (120)	44:18	04:26	43° M40
110	260	POL	WALIGÓRSKI Robert	1972	Kędzierzyn-Koźle	Parkrun Kędzierzyn-Koźle	0:21:49 (99)	44:19	04:26	13° M50
111	172	POL	PACANA Krzysztof	1988	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	0:22:50 (133)	44:24	04:26	28° M30
112	354	POL	PATEREK Marek	1989	Zdzieszowice	MultiFit	0:21:39 (92)	44:28	04:27	29° M30
113	351	POL	MONIETA Piotr	1991	Pietna		0:22:19 (119)	44:34	04:28	30° M30
114	143	POL	MALERCZYK Józef	1988	Namysłów	ACTIVRUN	0:22:01 (106)	44:40	04:28	31° M30
115	191	POL	PLASZCZYMAKA Justyna	1993	Bytom	Matner Running Team	0:22:36 (124)	44:45	04:28	4° K20
116	59	POL	GALL Kacper	2001	Kędzierzyn-Koźle		0:22:15 (118)	44:52	04:29	13° M20
117	199	POL	PRYMULA Krzysztof	1970	Brzeg		0:22:57 (139)	44:57	04:30	14° M50
118	144	POL	MALINOWSKI Leszek	1960	Zdzieszowice	DYCZUŚ TEAM	0:22:00 (105)	44:59	04:30	2° M60
119	252	POL	TOKARCZYK Piotr	1979	Krapkowice	Dyczuś Team / REJAK #splywy kajakowe	0:22:14 (117)	45:00	04:30	44° M40
120	157	POL	MILEK Nikodem	2004	Kędzierzyn-Koźle		0:21:57 (104)	45:15	04:32	14° M20
121	43	POL	CZEKAJ Justyna	1998	Kędzierzyn-Koźle	Adam Cibis Running Team	0:22:33 (122)	45:17	04:32	5° K20
122	25	POL	BIELA Grzegorz	1986	Zawada	Night Runners Pyskowice	0:22:04 (112)	45:22	04:32	32° M30
123	123	POL	KUCHARCZYK Benedykt	1958	Boronów	Jedność Boronów	0:22:30 (121)	45:24	04:32	3° M60
124	95	POL	KACPRZAK Grzegorz	1978	Kędzierzyn-Koźle	Czempjon Team	0:22:46 (128)	45:24	04:32	45° M40
125	261	POL	WANDZEL Piotr	1985	Gliwice		0:22:50 (131)	45:26	04:32	33° M30
126	346	POL	MACIĄŻEK Marek	1965	Katowice	Inżynieria Biegania	0:22:12 (116)	45:26	04:32	15° M50
127	141	POL	MAJCHRZAK Marcin	1976	Kędzierzyn-Koźle	Holbox Runners	0:22:56 (138)	45:28	04:33	46° M40
128	362	POL	PTAK Jarosław	1972	Kędzierzyn Koźle		0:23:02 (143)	45:30	04:33	16° M50
129	31	POL	BORN Marcin	1967	Kędzierzyn-Koźle	OSP Kłodnica	0:23:00 (141)	45:31	04:33	17° M50
130	193	POL	PODGÓRSKI Wojciech	1981	Wrocław		0:23:16 (147)	45:46	04:35	47° M40
131	286	POL	WYSCHKA Szymon	1990	Krapkowice	Blaza Team	0:22:09 (115)	45:47	04:35	34° M30
132	22	POL	BICK Robert	1977	Kędzierzyn-Koźle	Czempjon Team	0:22:46 (127)	46:02	04:36	48° M40
133	39	POL	CHORKOWY Bartosz	1973	Opole	MultiFit	0:22:54 (135)	46:04	04:37	49° M40
134	262	POL	WAWRÓW Mirosław	1983	Baborów	Klub Biegam Bo Lubię Racibórz	0:22:54 (136)	46:10	04:37	35° M30
135	324	POL	HANZLIK Krystian	1976	Łodygowice		0:23:31 (160)	46:17	04:38	50° M40
136	111	POL	KORDZIŃSKI Kazimierz	1958	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	0:22:50 (132)	46:19	04:38	4° M60
137	381	POL	WYBRANIEC Andrzej	1950	Kietrz	KS GRYF	0:22:52 (134)	46:26	04:38	5° M60
138	147	POL	MAŁOLEPSZY Radosław	1985	Kędzierzyn-Koźle		0:23:26 (153)	46:31	04:39	36° M30
139	384	POL	ZDON Paweł	1980	Kędzierzyn-Koźle	Parkrun Kędzierzyn-Koźle	0:23:34 (162)	46:34	04:40	51° M40

Miejsc	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	5 km	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
140	244	POL	ŚMIETANA Grzegorz	1977	Racibórz	EasyRun Racibórz	0:23:47 (173)	46:37	04:40	52° M40
141	16	POL	BARWICKA Marzena	1979	Boronów		0:23:00 (142)	46:38	04:40	3° K40
142	84	POL	JABŁOŃSKI Mariusz	1984	Kędzierzyn-Koźle		0:22:57 (140)	46:42	04:40	37° M30
143	124	POL	KUCHARCZYK Karol	1982	Kędzierzyn-Koźle		0:22:49 (130)	46:54	04:41	53° M40
144	35	POL	BRYŚ Tomasz	1976	Krapkowice		0:23:20 (148)	46:54	04:41	54° M40
145	115	POL	KOWALSKI Roman	1973	Draliny	Osp Draliny	0:23:31 (161)	46:59	04:42	55° M40
146	294	POL	ZEMLAK Adriana	1988	Kędzierzyn-Koźle		0:23:41 (168)	46:59	04:42	4° K30
147	182	POL	PATEROK Piotr	1986	Leśnica		0:23:30 (156)	47:00	04:42	38° M30
148	373	POL	STĘPIEŃ Kamila	1987	Opole	Wieczorne bieganie w Opolu	0:23:56 (175)	47:00	04:42	5° K30
149	121	POL	KUBIEŃ Adam	1971	Kędzierzyn-Koźle	Biegowa Zajawka	0:23:03 (144)	47:02	04:42	18° M50
150	321	POL	GIL Zygmunt	1957	Wrocław		0:23:38 (165)	47:03	04:42	6° M60
151	236	POL	SZATKA Janusz	1976	Gogolin	Dyczuś Team	0:23:30 (157)	47:04	04:43	56° M40
152	295	POL	ZEMLAK Bartosz	1985	Kędzierzyn-Koźle		0:23:41 (167)	47:05	04:43	39° M30
153	166	POL	NIEKRAWIEC Dariusz	1979	Opole	Wieczorne Bieganie w Opolu	0:23:42 (169)	47:07	04:43	57° M40
154	92	POL	JOCHIMCZYK Witek	1981	Kędzierzyn-Koźle	XYZ/Czempjon Team	0:23:23 (150)	47:10	04:43	58° M40
155	127	POL	KULPA Mateusz	1986	Wadowice	Ada team	0:22:43 (125)	47:17	04:44	40° M30
156	151	POL	MARTYNIUK Ryszard	1984	Strzelce Opolskie	Gmina Strzelce Opolskie	0:23:03 (145)	47:19	04:44	41° M30
157	239	POL	SZWANCARZ Piotr	1968	Zdzieszowice	Multifit	0:22:54 (137)	47:24	04:44	19° M50
158	15	POL	BARSKA Agnieszka	1979	Gogolin	Dyczuś Team	0:23:23 (149)	47:24	04:44	4° K40
159	76	POL	HALUSIAK Szymon	1966	Kędzierzyn Koźle	Brak	0:23:29 (155)	47:29	04:45	20° M50
160	331	POL	KARDASZ Bogdan	1964	Tułowice		0:23:11 (146)	47:30	04:45	21° M50
161	50	POL	DRAŻEK Tadeusz	1973	Kędzierzyn-Koźle	Parkrun	0:23:26 (152)	47:31	04:45	59° M40
162	356	POL	PEŃCZKOWSKA Natalia	1991	Trzebnica Obszar Wiejsk	DTR BIEGA / MARIO TEAM	0:23:56 (176)	47:32	04:45	6° K30
163	357	POL	PLACHETKA Mateusz	1998	Ujazd	Wydzierów	0:22:36 (123)	47:34	04:46	15° M20
164	337	POL	KROCZYK Lesław	1976	Knurów		0:23:44 (171)	47:45	04:47	60° M40
165	316	POL	FILUSCH Marek	1969	Kędzierzyn-Koźle		0:23:25 (151)	47:45	04:47	22° M50
166	134	POL	LITWIN Jozef	1949	Głubczyce	Zawisza Stara Kuznia	0:23:35 (163)	47:46	04:47	7° M60
167	60	POL	GARCARZ Łukasz	1981	Opole	Wieczorne Bieganie w Opolu	0:23:46 (172)	47:49	04:47	61° M40
168	287	POL	WYSOTA Krzysztof	1985	Lubliniec	Mafia Team Lubliniec	0:23:31 (158)	47:53	04:47	42° M30
169	130	POL	LANGERT Sławomir	1983	Prudnik		0:24:07 (180)	47:54	04:47	43° M30
170	26	POL	BIELECKA Magdalena	1993	Rusinowice	Mafia Team Lubliniec	0:23:31 (159)	47:54	04:47	6° K20
171	348	POL	MIELNIK Krzysztof	1985	Koziegłowy		0:22:46 (126)	47:58	04:48	44° M30
172	231	POL	STRONIKOWSKI Wojciech	1983	Stebłów	Drużyna Stasia	0:23:43 (170)	48:02	04:48	45° M30
173	179	POL	PANKIEWICZ Magdalena	1985	Zdzieszowice	DYCZUŚ TEAM	0:23:29 (154)	48:07	04:49	7° K30
174	352	POL	MUCHA Marcin	1978	Gmina Walce		0:24:18 (182)	48:08	04:49	62° M40
175	89	POL	JASTRZĘBSKI Lesław	1954	Prudnik	RUNNERS TEAM NYSA	0:24:23 (186)	48:12	04:49	8° M60

Miejsc	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	5 km	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
176	114	POL	KOWALCZYK Piotr	1972	Grodków		0:24:06 (179)	48:16	04:50	23° M50
177	85	POL	JADACH Oleksandra	1972	Racibórz	KLUB BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	0:23:58 (178)	48:18	04:50	1° K50
178	307	POL	BONISCH Szymon	1985	Gmina Walce		0:24:19 (184)	48:18	04:50	46° M30
179	379	POL	WINCIERZ Sławomir	1988	Racibórz		0:24:37 (192)	48:20	04:50	47° M30
180	358	POL	PŁONKA Krzysztof	1968	Jastrzębie-Zdrój	Team DKMS	0:24:18 (181)	48:20	04:50	24° M50
181	168	POL	NOWAK Waldek	1978	Malnia	Gogolin Biega	0:23:51 (174)	48:20	04:50	63° M40
182	299	POL	ŻEGLEŃ Agnieszka	1984	Kędzierzyn-Koźle	RunSistersKK	0:23:39 (166)	48:21	04:50	8° K30
183	170	POL	OLECHWIR Małgorzata	1977	Kędzierzyn Koźle		0:23:58 (177)	48:22	04:50	5° K40
184	378	POL	WIESZALA-KAJPUST Sandra	1988	Krapkowice		0:24:28 (188)	48:42	04:52	9° K30
185	338	POL	KUBAS Marek	1984	Chorzów	Delta Trans Team	0:25:01 (198)	48:49	04:53	48° M30
186	298	POL	ZYGMĄSKI Piotr	1976	Gliwice		0:24:19 (183)	48:53	04:53	64° M40
187	46	POL	DARGIEWICZ Dariusz	1964	Domaszowice	VELUX TEAM	0:24:21 (185)	48:54	04:53	25° M50
188	3	POL	ANTKOWICZ Marcin	1976	Nysa	Prozak Team Nysa	0:23:35 (164)	48:57	04:54	65° M40
189	371	POL	STASZAK Bartek	1981	Kędzierzyn-Koźle		0:24:54 (197)	49:03	04:54	66° M40
190	263	POL	WCISEŁ Paweł	1983	Kędzierzyn-Koźle	NAPALONE DZIKI	0:24:53 (196)	49:27	04:56	49° M30
191	363	POL	RETKIEWICZ Robert	1968	Krapkowice		0:25:10 (200)	49:43	04:58	26° M50
192	7	POL	NIEWADZISZ Radek	1980	Kędzierzyn-Koźle		0:24:27 (187)	50:02	05:00	67° M40
193	190	POL	PŁACHTA Michał	1982	Kędzierzyn-Koźle		0:25:10 (199)	50:04	05:01	68° M40
194	58	POL	FURCIŃSKA Magdalena	1984	Kędzierzyn-Koźle		0:24:30 (189)	50:08	05:01	10° K30
195	49	POL	DRAŻEK Beata	1974	Kędzierzyn-Koźle	Parkrun	0:25:16 (204)	50:09	05:01	6° K40
196	180	POL	PARZONKA Michał	1986	Kędzierzyn-Koźle	Świszczący Łańcuch	0:25:28 (210)	50:18	05:02	50° M30
197	75	POL	GULBA Stan	1966	Jemielnica	fenix Jemielnica	0:25:36 (214)	50:21	05:02	27° M50
198	279	POL	WOLIŃSKA Dominika	1984	Krapkowice		0:24:31 (190)	50:28	05:03	11° K30
199	198	POL	POPIEL Mariusz	1976	Kędzierzyn-Koźle		0:24:51 (195)	50:29	05:03	69° M40
200	335	POL	KONIECZNY Krzysztof	1984	Krapkowice		0:25:19 (206)	50:31	05:03	51° M30
201	254	POL	TOMECZEK Andrzej	1974	Kędzierzyn-Koźle		0:25:23 (207)	50:32	05:03	70° M40
202	196	POL	POLCZYK Adam	1978	Tarnowskie Góry	Srebrne Miasto Tarnowskie Góry	0:25:29 (211)	50:35	05:04	71° M40
203	215	POL	RYZNER Ireneusz	1961	Kędzierzyn-Koźle		0:24:39 (193)	50:38	05:04	9° M60
204	30	POL	BODZIOCH Robert	1977	Kędzierzyn-Koźle	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	0:24:45 (194)	50:43	05:04	72° M40
205	83	POL	IWAŃSKI Józef	1952	Krapkowice		0:25:17 (205)	50:52	05:05	10° M60
206	249	POL	TASAREK Ryszard	1952	Nysa	Nysa Biega	0:25:14 (202)	50:57	05:06	11° M60
207	312	POL	CYRIS Anna	1982	Jaryszow		0:25:41 (219)	51:00	05:06	7° K40
208	311	POL	CIERNIAK Klaudia	1978	Orzesze	Pilates happier runner	0:25:31 (212)	51:00	05:06	8° K40
209	201	POL	PRZYŁUDZKI Janusz	1952	Mikołów	STS Biegaton Mikołów	0:25:52 (223)	51:15	05:07	12° M60
210	380	POL	WITKOWSKA Daria	1994	Opole	RunHub Opole	0:25:44 (221)	51:17	05:08	7° K20
211	88	POL	JANOSZEK Marcel	1991	Stęblów	JULA Meble	0:28:50 (301)	51:17	05:08	52° M30

Miejsc	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	5 km	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
212	67	POL	GONDIK Michał	1971	Kędzierzyn-Koźle		0:25:14 (203)	51:18	05:08	28° M50
213	341	POL	KULAWIAK Grzegorz	1989	Opole		0:25:43 (220)	51:18	05:08	53° M30
214	148	POL	MAŃKA Piotr	1955	Kędzierzyn-Koźle	CZEMPJON TEAM	0:26:06 (231)	51:18	05:08	13° M60
215	392	POL	KNAPIK Krzysztof	1999	Kędzierzyn-Koźle		0:24:33 (191)	51:19	05:08	16° M20
216	72	POL	GROŃ Paweł	1993	Kędzierzyn-Koźle		0:25:54 (224)	51:27	05:08	17° M20
217	290	POL	ZAJDEL Dariusz	1961	Zawadzkie	Zawadzkie Biegnie	0:25:40 (217)	51:29	05:09	14° M60
218	192	POL	PODGÓRSKI Piotr	1960	Kędzierzyn Koźle	Parkrun Kędzierzyn Koźle	0:26:08 (233)	51:32	05:09	15° M60
219	189	POL	PLACHTA Anna	1982	Kędzierzyn-Koźle		0:25:40 (216)	51:36	05:10	9° K40
220	64	POL	GIET Małgorzata	1971	Kędzierzyn-Koźle	Klub Sportowy Koziołek	0:25:54 (225)	51:38	05:10	2° K50
221	206	POL	RAMS Elżbieta	1974	Kędzierzyn-Koźle	KS „KOZIOŁEK Kędzierzyn-Koźle	0:26:08 (232)	51:41	05:10	10° K40
222	102	POL	KMIECIK Robert	1985	Kędzierzyn-Koźle		0:26:33 (249)	51:45	05:11	54° M30
223	173	POL	PAJĄK Grzegorz	1975	Kędzierzyn-Koźle	Parkrun Kędzierzyn-Koźle	0:26:14 (241)	51:48	05:11	73° M40
224	177	POL	PANDEL Małgorzata	1969	Zdzieszowice	Multifit	0:26:17 (244)	51:51	05:11	3° K50
225	4	POL	ARGASIŃSKI Juliusz	1974	Kędzierzyn-Koźle		0:26:01 (229)	51:53	05:11	74° M40
226	117	POL	KRAWCZYK Marta	1970	Zawadzkie	Zawadzkie Biegnie	0:25:35 (213)	51:56	05:11	4° K50
227	217	POL	SIEMASZKO Bartosz	1980	Kędzierzyn-Koźle		0:26:13 (239)	51:58	05:12	75° M40
228	310	POL	CIEPLIK Krzysztof	1971	Wrocław		0:26:13 (240)	51:58	05:12	29° M50
229	145	POL	MALORNY Tomasz	1979	K-Koźle	Ks Koziołek Kędzierzyn-Koźle	0:25:56 (228)	52:04	05:13	76° M40
230	125	POL	KUCZYŃSKA Kinga	1993	Kędzierzyn-Koźle	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle	0:25:40 (218)	52:04	05:13	8° K20
231	336	POL	KRAWCZYK Adrian	1992	Dąbrowa Górnicza		0:25:55 (227)	52:13	05:13	55° M30
232	194	POL	POGORZELSKA Lucyna	1971	Kędzierzyn-Koźle	OSP Kłodnica	0:26:11 (237)	52:18	05:14	5° K50
233	37	POL	BUDZIŃSKA Agnieszka	1978	Ujazd	Budziki Ujazd	0:26:11 (238)	52:25	05:14	11° K40
234	214	POL	RYPNIEWSKI Robert	1969	Głogówek		0:26:37 (252)	52:28	05:15	30° M50
235	188	POL	PISZCZEK Bożena	1978	Kędzierzyn Koźle	Multifit	0:26:35 (251)	52:29	05:15	12° K40
236	213	POL	RUTYNA Jennifer	1998	Pietrowice Wielkie	Eko-Okna Runners	0:25:24 (208)	52:32	05:15	9° K20
237	65	POL	GMURCZYK Patrycja	1996	Ruda Śląska	Ks koziołek	0:25:36 (215)	52:35	05:16	10° K20
238	139	POL	MADEJ Gabriela	1992	Kraków	#proseccoteam	0:26:09 (235)	52:37	05:16	12° K30
239	159	POL	MOSKAL Maja	1979	Kędzierzyn-Koźle		0:25:44 (222)	52:47	05:17	13° K40
240	288	POL	ZADROŻNY Zbigniew	1976	Walce	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	0:25:28 (209)	52:53	05:17	77° M40
241	154	POL	MEKIER Alicja	1982	Zbroślawice		0:26:09 (236)	52:59	05:18	14° K40
242	19	POL	BĘBEN Jerzy	1956	Gogolin Miasto	Dyczuś Team	0:25:13 (201)	53:02	05:18	16° M60
243	325	POL	HARYNEK Robert	1984	Strzeleczyki	Granit HARYNEK	0:25:55 (226)	53:06	05:19	56° M30
244	183	POL	PATLA Sławek	1983	Zdzieszowice	171blp	0:26:17 (243)	53:07	05:19	57° M30
245	100	POL	KLUGE Damian	1983	Kędzierzyn-Koźle	Real Madryt	0:26:53 (254)	53:09	05:19	58° M30
246	332	POL	KĘDZIERA Krzysztof	1986	Bierawa	Napalone Dziki	0:26:34 (250)	53:09	05:19	59° M30
247	205	POL	RADŁOWSKA Mariola	1986	Michałowice	#proseccoteam	0:26:09 (234)	53:09	05:19	13° K30

Miejsc	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	5 km	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
248	81	POL	IGRAS Mieczysław	1961	Nysa	Runners Team Nysa	0:26:16 (242)	53:11	05:19	17° M60
249	91	POL	JESZKE Arkadiusz	1981	Strzelce Opolskie		0:27:04 (261)	53:19	05:20	78° M40
250	211	POL	ROSOLIŃSKI Jarosław	1982	Kędzierzyn-Koźle		0:27:33 (270)	53:21	05:20	79° M40
251	238	POL	SZWANCARZ Grażyna	1970	Zdzieszowice	Multifit	0:26:18 (245)	53:21	05:20	6° K50
252	391	POL	CZAJKOWSKI Marek	1990	Wiekszyce		0:27:27 (267)	53:28	05:21	60° M30
253	224	POL	STAŃCZYK Andrzej	1967	Kędzierzyn-Koźle		0:26:24 (248)	53:32	05:21	31° M50
254	309	POL	CIASTKO Jarosław	1970	Kędzierzyn-Koźle	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	0:26:59 (256)	53:39	05:22	32° M50
255	382	POL	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	1996	Wrocław		0:27:18 (266)	53:41	05:22	11° K20
256	21	POL	BIALAS Stanisław	1956	Lewin Brzeski	Lewin Biega	0:26:06 (230)	53:49	05:23	18° M60
257	297	POL	ZIMNY Ireneusz	1976	Rybnik	Eko-Okna Runners	0:26:20 (247)	53:55	05:23	80° M40
258	256	POL	TUŁNOWSKI Rafał	1973	Kędzierzyn Koźle	ParkrunKK	0:26:41 (253)	54:00	05:24	81° M40
259	266	POL	WIDOMSKI Tomasz	1971	Kędzierzyn-Koźle		0:27:11 (264)	54:03	05:24	33° M50
260	104	POL	KOCIUBIŃSKI Andrzej	1960	Kędzierzyn Koźle		0:27:00 (257)	54:06	05:25	19° M60
261	350	POL	MIŚKÓW Jarosław	1974	Opole		0:27:03 (259)	54:10	05:25	82° M40
262	237	POL	SZCZEPANIAK Bronisław	1951	Kędzierzyn-Koźle		0:27:54 (283)	54:14	05:25	20° M60
263	360	POL	POPRAWA Karol	1983	Opole	RunHub Opole	0:27:41 (276)	54:16	05:26	61° M30
264	347	POL	MATIOSZEK Patryk	1988	Racibórz		0:27:45 (281)	54:23	05:26	62° M30
265	33	POL	BRUDNOWSKI Krzysztof	1970	Kędzierzyn-Koźle	PARKRUN KĘDZIERZYN-KOŹLE	0:27:01 (258)	54:24	05:26	34° M50
266	13	POL	BAŃKOWSKI Igor	1961	Nysa	Nysa *****	0:26:20 (246)	54:37	05:28	21° M60
267	245	POL	ŚMIETANA Mariusz	1975	Racibórz	Tupot Małych Stópek	0:27:39 (275)	54:48	05:29	83° M40
268	318	POL	FRANK Joachim	1964	Reńska Wieś	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle	0:27:28 (268)	54:56	05:29	35° M50
269	68	POL	GÓRALSKI Jarosław	1966	Racibórz	Smerfy biegają razem po 0.7	0:27:14 (265)	55:06	05:31	36° M50
270	167	POL	NOWAK Michał	1981	Kędzierzyn-Koźle	Parkrun Kędzierzyn-Koźle	0:26:57 (255)	55:13	05:31	84° M40
271	153	POL	MATEJKO Dorota	1988	Kędzierzyn-Koźle	RunSistersKK	0:27:42 (279)	55:19	05:32	14° K30
272	240	POL	SZYMAŃSKA Anna	1989	Stare Koźle		0:27:42 (278)	55:19	05:32	15° K30
273	220	POL	SKRZYPCZAK Grzegorz	1977	Kędzierzyn Koźle	Running Dj Team	0:27:42 (277)	55:20	05:32	85° M40
274	387	POL	ŻELETKO-PRZEWOŹNIK Monika	1974	Kędzierzyn-Koźle		0:27:38 (274)	55:22	05:32	15° K40
275	197	POL	POLCZYK Katarzyna	1980	Tarnowskie Góry	Srebrne Miasto Tarnowskie Góry	0:28:21 (288)	55:23	05:32	16° K40
276	73	POL	GRUSZKA Zbigniew	1979	Kotlarnia	Niezzeszony	0:27:34 (271)	55:26	05:32	86° M40
277	162	POL	MUSIALIK Kasia	1978	Piekary Śląskie		0:27:04 (260)	55:27	05:32	17° K40
278	203	POL	PUŁA Adrian	1978	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	0:29:04 (302)	55:29	05:33	87° M40
279	176	POL	PANCHYRZ Katarzyna	1987	Tarnowskie Góry	Srebrni Biegacze Tarnowskie Góry	0:29:06 (304)	55:31	05:33	16° K30
280	165	POL	NAWA Waldemar	1967	Kędzierzyn Koźle	Parkrun	0:28:38 (296)	55:35	05:34	37° M50
281	32	POL	BOROWIECKI Dominik	1980	Głubczyce	Nie mam	0:27:31 (269)	55:37	05:34	88° M40
282	385	POL	ZWADŁO Natalia	1973	Polska Cerekiew	MultiFit	0:28:23 (289)	55:42	05:34	18° K40
283	258	POL	URBANEK Martin	1982	Sierakowice	ista biegAmy	0:27:07 (262)	55:43	05:34	89° M40

Miejsc	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	5 km	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
284	9	POL	JAROSZEWSKA Ilona	1979	Kedzierzyn Koźle		0:27:38 (273)	55:57	05:36	19° K40
285	156	POL	MIKA Damian	1969	Racibórz		0:27:09 (263)	55:57	05:36	38° M50
286	17	POL	ŁUKOWSKI Marcin	1988	Kedzierzyn Koźle		0:27:36 (272)	55:59	05:36	63° M30
287	29	POL	BODNAR Izabela	1969	Kędzierzyn-Koźle	Anton Team	0:28:04 (285)	55:59	05:36	7° K50
288	138	POL	MACHNIK Natalia	1989	Staniszczce Małe		0:28:38 (295)	56:09	05:37	17° K30
289	131	POL	LATACZ Hanna	1987	Dobieszowice	O świcie	0:29:17 (310)	56:15	05:37	18° K30
290	359	POL	PODOLAK Alfred	1960	Pyskowice	LAKS FRETPOŁ	0:28:37 (294)	56:28	05:39	22° M60
291	163	POL	NAGÓRNY Piotr	2004	Kędzierzyn-Koźle		0:28:06 (286)	56:34	05:40	18° M20
292	322	POL	GŁÓWKA Alfred	1963	Kędzierzyn-Koźle	karczma u freda	0:27:56 (284)	56:38	05:40	39° M50
293	365	POL	RUDOLF Beata	1977	Kędzierzyn-Koźle		0:29:08 (307)	56:42	05:40	20° K40
294	12	POL	BANDURA Dorota	1957	Dobieszow		0:27:46 (282)	56:49	05:41	1° K60
295	343	POL	LIPERT Adam	1990	Kędzierzyn-Koźle	Cobra Kai	0:27:45 (280)	56:49	05:41	64° M30
296	90	POL	JAWOREK Piotr	1964	Obrowiec	JAWORTEAM	0:32:43 (342)	57:13	05:43	40° M50
297	223	POL	STANEK Natalia	1991	Ozimek		0:28:17 (287)	57:13	05:43	19° K30
298	228	POL	STOSIEK Dawid	1988	Racibórz	EasyRun Racibórz	0:28:26 (292)	57:15	05:43	65° M30
299	202	POL	PTAK Leszek	1972	Zdzieszowice	Zdzieszowice biega	0:28:46 (300)	57:22	05:44	41° M50
300	250	POL	TATARCZUK Ryszard	1959	Kędzierzyn-Koźle	MOSIR KĘDZIERZYN-KĘDZIERZYN	0:28:45 (299)	57:29	05:45	23° M60
301	5	POL	BAJER Ewa	1988	Kędzierzyn Koźle	Anton team	0:28:39 (297)	57:37	05:46	20° K30
302	51	POL	DROBNIK Wojciech	1983	Kędzierzyn-Koźle		0:28:41 (298)	57:37	05:46	66° M30
303	272	POL	WILK Mariusz	1966	Pyskowice		0:28:31 (293)	57:37	05:46	42° M50
304	355	POL	PELC Czesław	1957	Rybnik		0:29:12 (308)	57:38	05:46	24° M60
305	264	POL	WĘGIELEWSKA Estera	1986	Kędzierzyn Koźle	RunSisters	0:29:07 (305)	58:01	05:48	21° K30
306	23	POL	BIEL Magdalena	1989	Kędzierzyn Koźle	RunSistersKK	0:29:32 (313)	58:05	05:49	22° K30
307	276	POL	WOJNAR Oksana	1970	Kędzierzyn-Koźle	RunSistersKK	0:29:07 (306)	58:10	05:49	8° K50
308	8	POL	BANASIK Wiesław	1961	Zdzieszowice	Dyczuś Team	0:29:13 (309)	58:21	05:50	25° M60
309	160	POL	MROSEK-KRZYWY Honorata	1988	Kędzierzyn-Koźle		0:28:25 (291)	58:37	05:52	23° K30
310	349	POL	MIKOŁAJEWICZ Rafał	1991	Kędzierzyn-Koźle	COBRA KAI	0:28:23 (290)	58:56	05:53	67° M30
311	369	POL	SOBCZAK Sławek Halina	1980	Raciborz	Mega Moc Racibórz	0:30:15 (321)	58:59	05:54	90° M40
312	11	POL	BANDURA Dariusz	1960	Dobieszow		0:30:00 (318)	59:05	05:55	26° M60
313	52	POL	DUDZIAK Tadeusz	1962	Branice		0:29:53 (316)	59:18	05:56	27° M60
314	218	POL	SIENIAWSKA Janina	1955	Kędzierzyn-Koźle	Ks Koziółek Kędzierzyn-Koźle	0:29:28 (312)	59:22	05:56	2° K60
315	285	POL	WYPCHOŁ Piotr	1964	Bargłówka	biegaj z trenerami	0:30:23 (322)	59:24	05:56	43° M50
316	265	POL	WIATRZYK Marlena	1988	Kędzierzyn-Koźle		0:29:06 (303)	59:32	05:57	24° K30
317	129	POL	KUSTRA Karol	1965	Nysa	Prozac team Nysa	0:29:46 (315)	1:00:00	06:00	44° M50
318	229	POL	STOSIEK Michaela	1990	Racibórz	EasyRun Racibórz	0:29:19 (311)	1:00:20	06:02	25° K30
319	119	POL	KRZYSICA Katarzyna	1987	Kędzierzyn-Koźle	PSP nr 9	0:31:29 (331)	1:00:40	06:04	26° K30

Miejsc	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	5 km	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
320	390	POL	WILCZEK Gerard	1963	Reńska Wieś		0:29:44 (314)	1:00:43	06:04	45° M50
321	374	POL	SZUBERT Jarek	1986	Kędzierzyn-Koźle		0:31:01 (326)	1:00:54	06:05	68° M30
322	178	POL	PANICZ Agata	1986	Kędzierzyn-Koźle	Świszczący Łańcuch	0:31:20 (330)	1:01:00	06:06	27° K30
323	69	POL	GRABA Katarzyna	1999	Mikołów	Tur Borówka	0:30:34 (324)	1:01:16	06:08	12° K20
324	158	POL	MIRSKA-ZACHARCZUK Ewa	1972	Kędzierzyn-Koźle	KS Koziółek Kędzierzyn-Koźle	0:29:54 (317)	1:01:17	06:08	9° K50
325	86	POL	JAKUBIEC Roman	1979	Kędzierzyn-Koźle	KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOŹLE	0:30:04 (319)	1:01:44	06:10	91° M40
326	248	POL	TARGOSZ Paulina	1988	Kędzierzyn-Koźle	Ks Koziółek Kędzierzyn-Koźle	0:30:05 (320)	1:01:44	06:10	28° K30
327	275	POL	WOJDA Tadeusz	1952	Kędzierzyn-Koźle		0:31:20 (329)	1:01:57	06:12	28° M60
328	62	POL	GIESA Ewa	1984	Kędzierzyn-Koźle	Multifit	0:30:58 (325)	1:02:19	06:14	29° K30
329	137	POL	MACHNIK Ilona	1986	Staniszcze Małe		0:31:54 (334)	1:03:38	06:22	30° K30
330	257	POL	UMIŃSKI Krzysztof	1981	Kędzierzyn-Koźle	ANTON TEAM	0:31:01 (327)	1:03:40	06:22	92° M40
331	227	POL	STOCHAJ Anna	1974	Kędzierzyn-Koźle		0:31:40 (332)	1:04:55	06:29	21° K40
332	107	POL	KOŁDYKA-GAWRON Marzena	1982	Kędzierzyn-Koźle		0:31:52 (333)	1:05:10	06:31	22° K40
333	280	POL	WOŚKO Jan	1953	Krapkowice		0:32:09 (336)	1:06:08	06:37	29° M60
334	20	POL	BIĄŁAS Ewa	1962	Lewin Brzeski	Lewin Biega	0:31:57 (335)	1:06:39	06:40	3° K60
335	204	POL	RADŁOWSKA Aleksandra	1982	Bierawa	Cze-Mi	0:35:04 (348)	1:06:49	06:41	23° K40
336	528	POL	JANKOWSKA Alicja	1977	Kędzierzyn-Koźle	KS KOZIOŁEK Kędzierzyn-Koźle	0:32:20 (339)	1:07:44	06:46	24° K40
337	278	POL	WOLAK Małgorzata	1983	Kędzierzyn-Koźle	KS KOZIOŁEK Kędzierzyn-Koźle	0:32:19 (338)	1:07:47	06:47	31° K30
338	296	POL	ZIMNY Celina	1977	Rybnik	Smaki Biegania	0:32:42 (341)	1:08:02	06:48	25° K40
339	18	POL	BEDNARCZYK Wiesław	1956	B Rzeg	kotwica brzeg	0:33:52 (343)	1:08:47	06:53	30° M60
340	284	POL	WYLEŻOŁ Piotr	1979	Kędzierzyn-Koźle	www.edumedio.pl	0:34:45 (344)	1:09:46	06:59	93° M40
341	247	POL	TARGOSZ Jolanta	1965	Kędzierzyn-Koźle	RunSistersKK	0:32:15 (337)	1:11:08	07:07	10° K50
342	24	POL	RADŁOWSKI Tomasz	1967	Bierawa	Cze-Mi	0:35:04 (347)	1:11:16	07:08	46° M50
343	169	POL	ODZIOMEK Magdalena	1995	Tarnowskie Góry		0:34:45 (345)	1:11:23	07:08	13° K20
344	344	POL	LISON Emilia	1995	Kędzierzyn Koźle		0:34:47 (346)	1:11:23	07:08	14° K20
345	174	POL	PAJĄK Karolina	1999	Mikołów	Tur Borówka	0:36:12 (350)	1:12:24	07:14	15° K20
346	504	POL	BOREK Jadwiga	1979	Kędzierzyn Koźle	ACTIVE EAGLES PRO	0:32:28 (340)	1:13:28	07:21	26° K40
347	1	POL	NOWOSIELSKA Sabina	1962	Kędzierzyn-Koźle		0:36:07 (349)	1:13:29	07:21	4° K60
348	226	POL	STASZEWSKI Konrad	1982	Sosnowiec	Professional-Fighter WIKING Team	0:36:41 (351)	1:18:44	07:52	94° M40
349	40	POL	CIEŚLUK Agata	1973	Mikołów	Tur Borówka	0:38:28 (352)	1:18:47	07:53	27° K40
-	13824	POL	**** UNKNOWN Competitor				0:15:06 (1)			
-	4497		**** UNKNOWN Competitor				6:36:33 (354)			
-	13234		**** UNKNOWN Competitor				15:53:16 (355)			
-	900025		**** UNKNOWN Competitor				15:55:37 (356)			
-	51785		**** UNKNOWN Competitor				17:49:12 (357)			

Miejsc	Nr.	Kraj	Nazwisko, Imię	Rok	Miasto	Klub	5 km	Czas	Tempo min/km	Kat. Wiek.
Disqualified (3)										
DSQ	282	POL	WÓJCIK Elżbieta	1988	Żywocice	o świcie	0:31:09 (328)	Disqualifie		
DSQ	41	POL	CWYNAR Rafał	1977	Kędzierzyn-Koźle	KS Koziółek Kędzierzyn-Koźle	0:30:25 (323)	Disqualifie		
DSQ	246	POL	ŚWIERCZEK Mariusz	1975	Kędzierzyn-Koźle		1:04:15 (353)	Disqualifie		