

XXX Jubileuszowy Sztumski Bieg Solidarności 3 Maja pod Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum - Bieg 9.6km

Miejsce: SZTUM - 03.05.2022

Organizator: Sztumskie Centrum Kultury i Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Gmina	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
1	1	ROGIEWICZ	ANDRZEJ	M	1	M 0-29		GRUDZIĄDZ	PACKMAN TEAM			Bieg 9.6km	0:28:30	20,21	0:02:58	0:14:35	0:13:55
2	2	ŚWIERDZEWSKI	DAMIAN	M	2	M 0-29		DZBENIN	NASTĘPNY KROK TEAM / KS PREFBET-SONAROL			Bieg 9.6km	0:28:30	20,21	0:02:58	0:14:35	0:13:55
3	12	PECHNIKOV	RUSLAN	M	3	M 30-39		ODESA				Bieg 9.6km	0:28:55	19,92	0:03:01	0:15:01	0:13:54
4	260	WAŚKIEWICZ	SEBASTIAN	M	4	M 30-39	1	LIPNO				Bieg 9.6km	0:31:36	18,23	0:03:17	0:15:34	0:16:02
5	139	PIJANOWSKI	WOJCIECH	M	5	M 0-29	1	GDAŃSK				Bieg 9.6km	0:31:44	18,15	0:03:18	0:16:08	0:15:36
6	4	GARBOWSKI	KRZYSZTOF	M	6	M 30-39	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM/GARBOTEAM		Sztum	Bieg 9.6km	0:32:11	17,90	0:03:21	0:15:51	0:16:20
7	123	MIKULSKI	TOMASZ	M	7	M 0-29	2	ŁAZY				Bieg 9.6km	0:32:13	17,88	0:03:21	0:15:45	0:16:28
8	165	STASIUKIEWICZ	RAFAL	M	8	M 40-44	1	EŁK	7 POMORSKA OBRONA WOJSK TERYTORIALNYCH			Bieg 9.6km	0:32:32	17,70	0:03:23	0:16:06	0:16:26
9	66	JAKUBOWSKI	MAREK	M	9	M 45-49	1	PSZCZÓŁKI	SPRINT S.A./KUJAWSCY RUNNERS	Jakubowscy Anna&Marek		Bieg 9.6km	0:33:18	17,30	0:03:28	0:16:28	0:16:50
10	19	BAGROWSKI	TOMASZ	M	10	M 40-44	2	GDAŃSK				Bieg 9.6km	0:33:44	17,08	0:03:31	0:16:25	0:17:19
11	153	SEROCKI	ADAM	M	11	M 45-49	2	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA			Bieg 9.6km	0:33:47	17,05	0:03:31	0:16:39	0:17:08
12	135	OŁOWSKI	KAMIL	M	12	M 40-44	3	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE/DZIERZGOŃ TEAM/KRAM FC			Bieg 9.6km	0:34:16	16,81	0:03:34	0:16:51	0:17:25
13	119	MAŃKA	ERYK	M	13	M 0-29	3	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			Bieg 9.6km	0:35:10	16,38	0:03:40	0:17:16	0:17:54
14	62	HAPKE	TOMASZ	M	14	M 45-49	3	WILKOWO	TRAKTOR TEAM GM.KWIDZYN			Bieg 9.6km	0:35:28	16,24	0:03:42	0:17:33	0:17:55
15	74	KACPERSKI	BARTOSZ	M	15	M 0-29	4	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			Bieg 9.6km	0:35:40	16,15	0:03:43	0:16:59	0:18:41
16	130	NAJDA	SŁAWOMIR	M	16	M 45-49	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:35:48	16,09	0:03:44	0:17:51	0:17:57
17	58	GIEMBICKI	JAN	M	17	M 30-39	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:35:51	16,07	0:03:44	0:18:01	0:17:50
18	6	NIEMYJSKA	BEATA	K	1	K 0-29		STAROCIN	LKS ZANTYR SZTUM			Bieg 9.6km	0:35:53	16,05	0:03:44	0:17:29	0:18:24
19	106	KWIATKOWSKI	MARCIN	M	18	M 30-39	4	MŁAWA	KONRAD NOSARZEWSKI BADANIA DIETA TRENING			Bieg 9.6km	0:36:03	15,98	0:03:45	0:17:49	0:18:14
20	82	KLONOWSKI	MARCIN	M	19	M 30-39	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:36:16	15,88	0:03:47	0:18:00	0:18:16
21	108	LENKIEWICZ	TOMASZ	M	20	M 30-39	6	MĄTOWY WIELKIE				Bieg 9.6km	0:36:23	15,83	0:03:47	0:17:58	0:18:25
22	57	GAŚSIOR	PIOTR	M	21	M 30-39	7	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ3			Bieg 9.6km	0:36:33	15,76	0:03:48	0:18:29	0:18:04
23	154	SIKORA	MARCIN	M	22	M 45-49	5	DZIERZGOŃ	DZIERZGOŃ TEAM/DKS POWIŚLE/KRAM FC			Bieg 9.6km	0:36:45	15,67	0:03:50	0:18:23	0:18:22
24	5	CEBULA	BOGDAN	M	23	M 60-64	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:37:07	15,52	0:03:52	0:18:28	0:18:39
25	109	LESZCZYŃSKI	TOMASZ	M	24	M 40-44	4	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:37:22	15,41	0:03:54	0:18:23	0:18:59
26	61	GÓRSKI	ALBIN	M	25	M 30-39	8	KOZŁÓW SZLACHECKI				Bieg 9.6km	0:37:31	15,35	0:03:54	0:18:21	0:19:10
27	36	CZABAJ	JACEK	M	26	M 55-59	1	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			Bieg 9.6km	0:37:33	15,34	0:03:55	0:18:30	0:19:03
28	8	RUCHLEWICZ	NATALIA	K	2	K 0-29		SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:37:50	15,22	0:03:56	0:18:20	0:19:30
29	144	RATAJCZAK	DAWID	M	27	M 40-44	5	STAROGARD GDAŃSKI				Bieg 9.6km	0:38:16	15,05	0:03:59	0:18:49	0:19:27
30	91	KRAKÓWKA	GRZEGORZ	M	28	M 45-49	6	MALBORK				Bieg 9.6km	0:38:22	15,01	0:04:00	0:19:21	0:19:01
31	251	KOPCZYŃSKI	PIOTR	M	29	M 0-29	5	LIPINKI				Bieg 9.6km	0:38:27	14,98	0:04:00	0:19:23	0:19:04
32	167	STOLARÓW	ROBERT	M	30	M 50-54	1	MALBORK	DRUŻYNA PIERŚCIENIA	STOLARÓW		Bieg 9.6km	0:38:32	14,95	0:04:01	0:19:11	0:19:21
33	103	KULIK	GRZEGORZ	M	31	M 30-39	9	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK	KULIK		Bieg 9.6km	0:38:53	14,81	0:04:03	0:19:45	0:19:08
34	31	CHĘTNIK	RAFAŁ	M	32	M 45-49	7	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:38:53	14,81	0:04:03	0:19:43	0:19:10
35	7	DRZYCIMSKA	MAŁGORZATA	K	3	K 40-44		GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM			Bieg 9.6km	0:38:54	14,81	0:04:03	0:18:52	0:20:02
36	25	BORZYSZKOWSKI	BARTOSZ	M	33	M 0-29	6	KWIDZYN				Bieg 9.6km	0:38:55	14,80	0:04:03	0:19:31	0:19:24
37	38	ĆWIKLIŃSKI	STANISŁAW	M	34	M 55-59	2	ROKITKI	BIEGAJĄCY TCZEW			Bieg 9.6km	0:38:56	14,79	0:04:03	0:19:50	0:19:06
38	49	DZIEDZIEWICZ	SEBASTIAN	M	35	M 0-29	7	ELBLĄG				Bieg 9.6km	0:38:58	14,78	0:04:04	0:19:24	0:19:34

XXX Jubileuszowy Sztumski Bieg Solidarności 3 Maja pod Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum - Bieg 9.6km

Miejsce: SZTUM - 03.05.2022

Organizator: Sztumskie Centrum Kultury i Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Gmina	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
39	182	TUWALSKA	ELŻBIETA	K	4	K 40-44	1	GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM			Bieg 9.6km	0:39:12	14,69	0:04:05	0:19:21	0:19:51
40	29	CHABOWSKI	TOMASZ	M	36	M 50-54	2	SZTUM	SZTUM BIEGA		Sztum	Bieg 9.6km	0:39:16	14,67	0:04:05	0:19:28	0:19:48
41	164	STAŃCZYK	MARTYNA	K	5	K 30-39	1	GDAŃSK				Bieg 9.6km	0:39:17	14,66	0:04:06	0:19:37	0:19:40
42	174	ŚCISŁOWSKI	RAFAŁ	M	37	M 40-44	6	PARPARY		ŚCISŁOWSCY	Parpary	Bieg 9.6km	0:39:20	14,64	0:04:06	0:19:21	0:19:59
43	47	DYDYMSKI	KRZYSZTOF	M	38	M 45-49	8	RUMIA		DYDYMSCY		Bieg 9.6km	0:39:22	14,63	0:04:06	0:19:17	0:20:05
44	169	SULIŃSKI	DAREK	M	39	M 40-44	7	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ			Bieg 9.6km	0:39:25	14,61	0:04:06	0:19:33	0:19:52
45	134	OLSZEWSKI	ŁUKASZ	M	40	M 30-39	10	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			Bieg 9.6km	0:39:30	14,58	0:04:07	0:19:26	0:20:04
46	10	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	6	K 45-49	1	MALBORK	DRUŻYNA PIERŚCIENIA		STOLARÓW	Bieg 9.6km	0:39:34	14,56	0:04:07	0:19:34	0:20:00
47	171	SZOSTEK	TOMASZ	M	41	M 45-49	9	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			Bieg 9.6km	0:40:03	14,38	0:04:10	0:19:53	
48	75	KACPERSKI	MATEUSZ	M	42	M 0-29	8	DZIERZGOŃ	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			Bieg 9.6km	0:40:32	14,21	0:04:13	0:20:06	0:20:26
49	113	LISOGÓRSKI	KRZYSZTOF	M	43	M 45-49	10	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:40:33	14,20	0:04:13	0:20:30	0:20:03
50	9	PETKA	LUCYNA	K	7	K 45-49	2	STAROGARD GDAŃSKI	SKL FILIPPIDES			Bieg 9.6km	0:40:38	14,18	0:04:14	0:19:33	0:21:05
51	92	KRAKÓWKA	KAMIL	M	44	M 0-29	9	MALBORK				Bieg 9.6km	0:40:38	14,18	0:04:14	0:20:03	0:20:35
52	76	KADZINSKI	JAROSŁAW	M	45	M 45-49	11	BRANIEWO				Bieg 9.6km	0:40:40	14,16	0:04:14	0:20:02	0:20:38
53	116	ŁUCKI	MIROSLAW	M	46	M 45-49	12	GRUDZIĄDZ			ŁUCCY	Bieg 9.6km	0:40:42	14,15	0:04:14	0:20:13	0:20:29
54	105	KUŚNIEREK	ZUZANNA	K	8	K 0-29	1	NOWY DWÓR GDAŃSKI	LKS ŻUŁAWY			Bieg 9.6km	0:40:45	14,13	0:04:15	0:20:02	0:20:43
55	48	DZIEDZIC	ANDRZEJ	M	47	M 0-29	10	GRABÓWKO				Bieg 9.6km	0:40:46	14,13	0:04:15	0:20:30	0:20:16
56	188	WNUK	STANISŁAW	M	48	M 60-64	2	WIELKI KLINCZ				Bieg 9.6km	0:40:46	14,13	0:04:15	0:20:12	0:20:34
57	187	WNUK	JAKUB	M	49	M 40-44	8	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:40:46	14,13	0:04:15	0:20:04	0:20:42
58	178	TOKARSKI	KRZYSZTOF	M	50	M 60-64	3	GDAŃSK	S...K...S...			Bieg 9.6km	0:40:47	14,12	0:04:15	0:20:20	0:20:27
59	101	KUCHARSKI	MIROSLAW	M	51	M 40-44	9	SZTUMSKA WIEŚ	LKS ZANTYR SZTUM		Sztumska Wieś	Bieg 9.6km	0:40:57	14,07	0:04:16	0:20:12	0:20:45
60	88	KOWALEWSKA	MAŁGORZATA	K	9	K 45-49	3	BANINO	STELMACH TEAM			Bieg 9.6km	0:40:58	14,06	0:04:16	0:20:10	0:20:48
61	33	CHOJNACKI	KRZYSZTOF	M	52	M 55-59	3	PELPLIN		CHOJNACKI		Bieg 9.6km	0:40:58	14,06	0:04:16	0:20:32	0:20:26
62	145	ROGALSKA	PAULA	K	10	K 30-39	2	ELBLĄG	PLAWGOTEAM		ROGALSCY	Bieg 9.6km	0:41:01	14,04	0:04:16	0:20:26	0:20:35
63	192	ZIMA	JAN	M	53	M 55-59	4	MINIĘTA	DKS POWIŚLE DZIERZGOŃ			Bieg 9.6km	0:41:11	13,99	0:04:17	0:20:35	0:20:36
64	162	SOSIŃSKI	DARIUSZ	M	54	M 45-49	13	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:41:24	13,91	0:04:19	0:20:16	0:21:08
65	22	DZIWIATOWSKA	JOANNA	K	11	K 45-49	4	TUCHOM				Bieg 9.6km	0:41:35	13,85	0:04:20	0:20:36	0:20:59
66	254	RZEPKA	ANDRZEJ	M	55	M 45-49	14	WIELKI GŁĘBOCZEK				Bieg 9.6km	0:41:39	13,83	0:04:20	0:19:52	0:21:47
67	142	PLICHT	TOMASZ	M	56	M 0-29	11	REDA	ROWEROWCE		PLICHT	Bieg 9.6km	0:41:50	13,77	0:04:21	0:20:56	0:20:54
68	152	SANTAREK	WOJCIECH	M	57	M 40-44	10	SZCZECIN				Bieg 9.6km	0:42:01	13,71	0:04:23	0:21:03	0:20:58
69	147	ROZENBERG	ŚLAWOMIR	M	58	M 55-59	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:42:14	13,64	0:04:24	0:20:56	0:21:18
70	81	KLAWIKOWSKI	JAKUB	M	59	M 30-39	11	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK			Bieg 9.6km	0:43:04	13,37	0:04:29	0:21:21	0:21:43
71	140	PIOTROWSKI	LECH	M	60	M 60-64	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:43:17	13,31	0:04:31	0:21:22	0:21:55
72	125	MROCZEK	ROBERT	M	61	M 50-54	3	RUMIA	PARKRUN RUMIA		MROCZEK	Bieg 9.6km	0:43:24	13,27	0:04:31	0:21:12	0:22:12
73	28	BULIK	GRAŻYNA	K	12	K 45-49	5	IŁAWA				Bieg 9.6km	0:43:29	13,25	0:04:32	0:20:42	0:22:47
74	155	SKOCZYŃSKI	LESZEK	M	62	M 50-54	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:43:40	13,19	0:04:33	0:21:24	0:22:16
75	115	ŁUCKA	ANNA	K	13	K 45-49	6	GRUDZIĄDZ	LA RIVE TEAM		ŁUCCY	Bieg 9.6km	0:43:41	13,19	0:04:33	0:21:28	0:22:13
76	166	STEC	RAFAŁ	M	63	M 40-44	11	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:43:56	13,11	0:04:35	0:21:16	0:22:40

XXX Jubileuszowy Sztumski Bieg Solidarności 3 Maja pod Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum - Bieg 9.6km

Miejsce: SZTUM - 03.05.2022

Organizator: Sztumskie Centrum Kultury i Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Gmina	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
77	87	KORSAJ	WOJCIECH	M	64	M 0-29	12	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:44:00	13,09	0:04:35	0:21:41	0:22:19
78	121	MELLER	MARCIN	M	65	M 30-39	12	MALBORK				Bieg 9.6km	0:44:01	13,09	0:04:35	0:22:23	0:21:38
79	191	ZEMBRZUSKI	ANDRZEJ	M	66	M 45-49	15	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:44:03	13,08	0:04:35	0:22:06	0:21:57
80	79	KAŻMIERCZAK	SZYMON	M	67	M 0-29	13	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:44:07	13,06	0:04:36	0:22:24	0:21:43
81	53	FELCHNER	AGNIESZKA	K	14	K 0-29	2	WEJHEROWO				Bieg 9.6km	0:44:14	13,02	0:04:36	0:21:45	0:22:29
82	72	JĘDRZEJEWSKI	PAWEŁ	M	68	M 30-39	13	PELPLIN				Bieg 9.6km	0:44:16	13,01	0:04:37	0:22:31	0:21:45
83	37	CZARNECKI	PIOTR	M	69	M 30-39	14	GDAŃSK				Bieg 9.6km	0:44:48	12,86	0:04:40	0:22:14	0:22:34
84	157	SKOSOLAS	JANUSZ	M	70	M 50-54	5	MOSTY				Bieg 9.6km	0:44:51	12,84	0:04:40	0:22:07	0:22:44
85	43	DUCHAŁA	PIOTR	M	71	M 50-54	6	KWIDZYN				Bieg 9.6km	0:44:57	12,81	0:04:41	0:22:08	0:22:49
86	170	SZATKOWSKI	JÓZEF	M	72	M 65-69	1	GRUDZIĄDZ	START TEAM WĄBRZEŻNO			Bieg 9.6km	0:45:00	12,80	0:04:41	0:22:19	0:22:41
87	96	KRUSIŃSKI	MIROSLAW	M	73	M 45-49	16	SZTUM	THALES		Sztum	Bieg 9.6km	0:45:04	12,78	0:04:42	0:22:24	0:22:40
88	193	ZNAROWSKA	BOŻENA	K	15	K 55-59	1	ELBLĄG	DRUŻYNA PIERŚCIENIA			Bieg 9.6km	0:45:10	12,75	0:04:42	0:22:06	0:23:04
89	136	ORNOWSKI	ZBIGNIEW	M	74	M 50-54	7	GRUDZIĄDZ	WTORKOWY TRENING			Bieg 9.6km	0:45:11	12,75	0:04:42	0:22:10	0:23:01
90	17	ANACZKOWSKI	MIROSLAW	M	75	M 65-69	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:45:18	12,72	0:04:43	0:22:23	0:22:55
91	42	DMITRZAK	PIOTR	M	76	M 30-39	15	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:45:19	12,71	0:04:43	0:22:21	0:22:58
92	158	SKRAJDA	SZYMON	M	77	M 55-59	6	PAWLICE	NIEZRZESZONY			Bieg 9.6km	0:45:22	12,70	0:04:44	0:22:32	0:22:50
93	99	KRZYŻYKOWSKI	MARIUSZ	M	78	M 45-49	17	GRUDZIĄDZ				Bieg 9.6km	0:45:29	12,66	0:04:44	0:22:30	0:22:59
94	180	TREĆ	PAWEŁ	M	79	M 30-39	16	SIEKIERKI WIELKIE	LKS ZANTYR SZTUM			Bieg 9.6km	0:45:47	12,58	0:04:46	0:21:58	0:23:49
95	39	DĄBROWSKI	STANISŁAW	M	80	M 0-29	14	LASKOWICE	HUSARIA RACE TEAM			Bieg 9.6km	0:45:58	12,53	0:04:47	0:24:18	0:21:40
96	258	SZYSTER	ANDRZEJ	M	81	M 65-69	3	SUSZ				Bieg 9.6km	0:45:59	12,53	0:04:47	0:23:04	0:22:55
97	133	OLEJARCZYK	PIOTR	M	82	M 60-64	5	ELBLĄG	GMINA ELBLĄG-ELEKTROMET			Bieg 9.6km	0:46:03	12,51	0:04:48	0:22:46	0:23:17
98	117	MACHNIKOWSKI	ADRIAN	M	83	M 40-44	12	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:46:09	12,48	0:04:48	0:22:21	0:23:48
99	98	KRZACZKOWSKI	TOMASZ	M	84	M 45-49	18	KWIDZYN				Bieg 9.6km	0:46:11	12,47	0:04:49	0:23:14	0:22:57
100	26	BRODZIŃSKA	ANNA	K	16	K 30-39	3	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:46:18	12,44	0:04:49	0:22:25	0:23:53
101	185	WIERZBICKI	JAKUB	M	85	M 50-54	8	MALBORK				Bieg 9.6km	0:46:19	12,44	0:04:49	0:23:08	0:23:11
102	100	KSYNA	BOGUSŁAW	M	86	M 65-69	4	KAMION MAŁY	OSP KAMION			Bieg 9.6km	0:46:27	12,40	0:04:50	0:23:17	0:23:10
103	138	PEPLIŃSKI	GRZEGORZ	M	87	M 50-54	9	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:46:30	12,39	0:04:51	0:23:11	0:23:19
104	56	GAPA-JAKUBOWSKA	ANNA	K	17	K 45-49	7	PSZCZÓLKI		Jakubowscy Anna&Marek		Bieg 9.6km	0:46:45	12,32	0:04:52	0:23:01	0:23:44
105	21	BARTOSIAK	RYSZARD	M	88	M 55-59	7	GARDEJA	GMINA GARDEJA BIEGA			Bieg 9.6km	0:46:49	12,30	0:04:53	0:23:57	0:22:52
106	95	KROPIDŁOWSKI	MAREK	M	89	M 60-64	6	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW			Bieg 9.6km	0:47:00	12,26	0:04:54	0:23:21	0:23:39
107	51	FALKOWSKI	PATRYK	M	90	M 30-39	17	MALBORK	FAST KUZŁ			Bieg 9.6km	0:47:07	12,22	0:04:54	0:22:31	
108	102	KUCIŃSKI	ŁUKASZ	M	91	M 30-39	18	ELBLĄG				Bieg 9.6km	0:47:14	12,19	0:04:55	0:23:15	0:23:59
109	120	MARKIEWICZ	PAWEŁ	M	92	M 30-39	19	ELBLĄG				Bieg 9.6km	0:47:23	12,16	0:04:56	0:23:17	0:24:06
110	126	MROCZEK	SYLWIA	K	18	K 50-54	1	RUMIA	PARKRUN RUMIA	MROCZEK		Bieg 9.6km	0:47:24	12,15	0:04:56	0:23:16	0:24:08
111	85	KOMÓR	RAFAŁ	M	93	M 50-54	10	TORUŃ	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY			Bieg 9.6km	0:47:37	12,10	0:04:58	0:23:14	0:24:23
112	52	FEDORUK	WOJCIECH	M	94	M 0-29	15	PRABUTY				Bieg 9.6km	0:47:44	12,07	0:04:58	0:24:32	0:23:12
113	77	KARCZEWSKA	ALEKSANDRA	K	19	K 40-44	2	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW			Bieg 9.6km	0:47:48	12,05	0:04:59	0:23:40	0:24:08
114	176	ŚRUTKOWSKI	SYLWESTER	M	95	M 30-39	20	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:48:02	11,99	0:05:00	0:23:49	0:24:13

XXX Jubileuszowy Sztumski Bieg Solidarności 3 Maja pod Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum - Bieg 9.6km

Miejsce: SZTUM - 03.05.2022

Organizator: Sztumskie Centrum Kultury i Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Gmina	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
115	159	SKRZYPSKI	PATRYCJUSZ	M	96	M 40-44	13	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:48:05	11,98	0:05:01	0:25:17	0:22:48
116	67	JANIK	ROMAN	M	97	M 65-69	5	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			Bieg 9.6km	0:48:12	11,95	0:05:01	0:48:13	
117	129	MROZOWSKI	ADAM	M	98	M 45-49	19	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA			Bieg 9.6km	0:48:18	11,93	0:05:02	0:23:47	0:24:31
118	46	DYDYMSKA	MONIKA	K	20	K 45-49	8	RUMIA		DYDYMSCY		Bieg 9.6km	0:48:21	11,91	0:05:02	0:23:50	0:24:31
119	259	KRAJEWSKI	JAKUB	M	99	M 0-29	16	OLSZTYN				Bieg 9.6km	0:48:38	11,84	0:05:04	0:24:18	0:24:20
120	161	SOCHA	PIOTR	M	100	M 40-44	14	ZAJEZIERZE	LIDER SZTUM		Zajezierze	Bieg 9.6km	0:48:41	11,83	0:05:04	0:24:25	0:24:16
121	54	FILA	ANTONI	M	101	M 70-74	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:48:44	11,82	0:05:05	0:24:08	0:24:36
122	104	KULIKOWSKI	ARTUR	M	102	M 0-29	17	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:48:45	11,82	0:05:05	0:24:01	0:24:44
123	127	MROCZEK	ZENEK	M	103	M 50-54	11	DUBIEL				Bieg 9.6km	0:48:57	11,77	0:05:06	0:24:53	0:24:04
124	80	KIK	ANDRZEJ	M	104	M 75-79	1	GDAŃSK	NIE MARNUJ TLENU			Bieg 9.6km	0:49:14	11,70	0:05:08	0:24:38	0:24:36
125	256	DUDA	TOMASZ	M	105	M 30-39	21	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:49:23	11,66	0:05:09	0:24:41	0:24:42
126	173	ŚCISŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	21	K 40-44	3	PARPARY		ŚCISŁOWSCY	Parpary	Bieg 9.6km	0:49:28	11,64	0:05:09	0:24:54	0:24:34
127	255	WRÓBEL	AGNIESZKA	K	22	K 40-44	4	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:49:41	11,59	0:05:11	0:24:34	0:25:07
128	16	ANACZKOWSKI	ŁUKASZ	M	106	M 40-44	15	MALBORK		ANACZKOWCY Kamila&Łukasz		Bieg 9.6km	0:49:44	11,58	0:05:11	0:24:51	0:24:53
129	13	TABOR	LESZEK	M	107	M 60-64	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:49:48	11,57	0:05:11	0:24:46	0:25:02
130	110	LEŚNIEWSKI	JAN	M	108	M 70-74	2	ELBLĄG	EL-AKTYWNI			Bieg 9.6km	0:49:58	11,53	0:05:12	0:24:56	0:25:02
131	14	ZWOLAK	ANDRZEJ	M	109	M 60-64	8	RYJEWÓ				Bieg 9.6km	0:50:01	11,52	0:05:13	0:24:14	0:25:47
132	23	BINISZKIEWICZ	MARCIN	M	110	M 40-44	16	TCZEW				Bieg 9.6km	0:50:03	11,51	0:05:13	0:23:57	0:26:06
133	114	LUDWIK	ANDRZEJ	M	111	M 60-64	9	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:50:05	11,50	0:05:13	0:24:57	0:25:08
134	146	ROGALSKI	RADOSŁAW	M	112	M 40-44	17	ELBLĄG		ROGALSCY		Bieg 9.6km	0:50:11	11,48	0:05:14	0:24:39	0:25:32
135	15	ANACZKOWSKA	KAMILA	K	23	K 30-39	4	MALBORK		ANACZKOWCY Kamila&Łukasz		Bieg 9.6km	0:50:21	11,44	0:05:15	0:24:51	0:25:30
136	97	KRYSZCZUK	PIOTR	M	113	M 30-39	22	PASŁĘK				Bieg 9.6km	0:50:21	11,44	0:05:15	0:23:36	0:26:45
137	78	KAROLKIEWICZ	BARBARA	K	24	K 45-49	9	ELBLĄG				Bieg 9.6km	0:50:23	11,43	0:05:15	0:24:39	0:25:44
138	168	SULICH	MAGDALENA	K	25	K 30-39	5	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:50:27	11,42	0:05:15	0:24:38	0:25:49
139	150	RYBCZYŃSKI	ANDRZEJ	M	114	M 50-54	12	MALBORK				Bieg 9.6km	0:50:41	11,36	0:05:17	0:24:55	0:25:46
140	252	MARKOWICZ	PAULINA	K	26	K 30-39	6	MALBORK				Bieg 9.6km	0:50:55	11,31	0:05:18	0:25:16	0:25:39
141	11	LEWANDOWSKA	EWA	K	27	K 30-39	7	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:50:58	11,30	0:05:19	0:24:59	0:25:59
142	41	DETKO	GABRIELA	K	28	K 45-49	10	KWIDZYN				Bieg 9.6km	0:51:00	11,29	0:05:19	0:24:36	0:26:24
143	65	JAKUBCZYK	DARIUSZ	M	115	M 40-44	18	MALBORK	NYBORG - MAWENT			Bieg 9.6km	0:51:12	11,25	0:05:20	0:24:44	0:26:28
144	181	TROFIMOWICZ	JAN	M	116	M 40-44	19	PUCK	POMORSKIE ZRZESZENIE LZS			Bieg 9.6km	0:51:20	11,22	0:05:21	0:24:06	0:27:14
145	179	TREĆ	LEON	M	117	M 60-64	10	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:51:43	11,14	0:05:23	0:25:35	0:26:08
146	132	NOWICKI	ANDRZEJ	M	118	M 55-59	8	MAREZA				Bieg 9.6km	0:51:44	11,13	0:05:23	0:25:18	0:26:26
147	59	GOŁĄBEK	MARIUSZ	M	119	M 40-44	20	TCZEW				Bieg 9.6km	0:52:00	11,08	0:05:25	0:26:28	0:25:32
148	27	BUDZIK	KAZIMIERZ	M	120	M 65-69	6	GRUDZIĄDZ	PARKRUN GRUDZIĄDZ			Bieg 9.6km	0:52:10	11,04	0:05:26	0:26:23	0:25:47
149	30	TRYBA	ZDZISŁAW	M	121	M 70-74	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:52:12	11,03	0:05:26	0:25:35	0:26:37
150	156	SKOSOLAS	AGNIESZKA	K	29	K 45-49	11	GDAŃSK				Bieg 9.6km	0:52:23	11,00	0:05:27	0:26:15	0:26:08
151	195	ŻUCHOWSKI	JAN	M	122	M 65-69	7	GDYNIA				Bieg 9.6km	0:52:40	10,94	0:05:29	0:26:07	0:26:33
152	73	JUREWICZ	MIROSLAW	M	123	M 55-59	9	GOŚCISZEWO	LKS ZANTYR SZTUM		Gościszewo	Bieg 9.6km	0:52:48	10,91	0:05:30	0:26:32	0:26:16

XXX Jubileuszowy Sztumski Bieg Solidarności 3 Maja pod Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum - Bieg 9.6km

Miejsce: SZTUM - 03.05.2022

Organizator: Sztumskie Centrum Kultury i Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Gmina	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
153	183	URTNOWSKI	HENRYK	M	124	M 80+	1	GDAŃSK	EUROSTYL GDANSK			Bieg 9.6km	0:52:53	10,89	0:05:31	0:27:19	0:25:34
154	151	SADOWSKA	ANETA	K	30	K 30-39	8	SZTUM	LIDER SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:53:02	10,86	0:05:31	0:26:32	0:26:30
155	190	GĄSIOR	PAWEŁ	M	125	M 30-39	23	SUSZ				Bieg 9.6km	0:53:16	10,81	0:05:33	0:26:22	0:26:54
156	128	MROZEWSKA	ALEKSANDRA	K	31	K 30-39	9	ROTMAŃKA				Bieg 9.6km	0:53:35	10,75	0:05:35	0:26:20	0:27:15
157	112	LISIUS	TOMASZ	M	126	M 55-59	10	GDAŃSK				Bieg 9.6km	0:53:36	10,75	0:05:35	0:26:20	0:27:16
158	225	OSIECKI	GRZEGORZ	M	127	M 70-74	4	KISIELICE				Bieg 9.6km	0:53:47	10,71	0:05:36	0:27:19	0:26:28
159	148	RUDZEWICZ	MARIUSZ	M	128	M 30-39	24	ŚWINOUEJSCIE				Bieg 9.6km	0:53:58	10,67	0:05:37	0:25:23	0:28:35
160	186	WILLMA	ANDRZEJ	M	129	M 55-59	11	KWIDZYN				Bieg 9.6km	0:54:10	10,63	0:05:39	0:26:35	0:27:35
161	122	MICHOŃSKI	SEBASTIAN	M	130	M 45-49	20	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:54:49	10,51	0:05:43	0:26:33	0:28:16
162	83	KOLLMANN	KAMILA	K	32	K 30-39	10	NOWY DWÓR GDAŃSKI				Bieg 9.6km	0:54:57	10,48	0:05:43	0:26:10	0:28:47
163	94	KRAWIEC	ŁUKASZ	M	131	M 30-39	25	SZTUM	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM		Sztum	Bieg 9.6km	0:55:07	10,45	0:05:44	0:26:51	0:28:16
164	84	KOMAN	DARIUSZ	M	132	M 40-44	21	SZTUM	22 BLT		Sztum	Bieg 9.6km	0:55:10	10,44	0:05:45	0:25:26	0:29:44
165	163	STANKIEWICZ	MARTYNA	K	33	K 0-29	3	CZERNIN			Czernin	Bieg 9.6km	0:55:12	10,43	0:05:45	0:26:52	0:28:20
166	93	KRAWIEC	ANDRZEJ	M	133	M 60-64	11	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:55:16	10,42	0:05:45	0:26:53	0:28:23
167	90	KOZDEMBA	KRZYSZTOF	M	134	M 55-59	12	WIŚLINKA				Bieg 9.6km	0:55:22	10,40	0:05:46	0:26:54	0:28:28
168	18	BABIECZKO	ANDRZEJ	M	135	M 55-59	13	GOŚCISZEWO	LKS ZANTYR SZTUM		Gościszewo	Bieg 9.6km	0:56:02	10,28	0:05:50	0:27:54	0:28:08
169	137	PAPROCKA	DOROTA	K	34	K 40-44	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		Sztum	Bieg 9.6km	0:56:15	10,24	0:05:52	0:27:57	0:28:18
170	141	PISKORSKI	JERZY	M	136	M 65-69	8	PELPLIN				Bieg 9.6km	0:56:40	10,16	0:05:54	0:27:45	0:28:55
171	70	JASKOT	JERZY	M	137	M 70-74	5	MALBORK	NIEZRZESZONY			Bieg 9.6km	0:57:04	10,09	0:05:57	0:27:26	0:29:38
172	143	PLICHT	WIOLETA	K	35	K 30-39	11	REDA	ROWEROWCE	PLICHT		Bieg 9.6km	0:57:40	9,99	0:06:00	0:27:58	0:29:42
173	257	KAMIŃSKA	MAGDALENA	K	36	K 40-44	6	GDAŃSK				Bieg 9.6km	0:58:17	9,88	0:06:04	0:27:58	0:30:19
174	45	DUKAT	MIROSLAW	M	138	M 60-64	12	BRODNICA		DUKAT		Bieg 9.6km	0:58:34	9,83	0:06:06	0:27:57	0:30:37
175	44	DUKAT	BERNADETA	K	37	K 60+	1	BRODNICA		DUKAT		Bieg 9.6km	0:58:36	9,83	0:06:06	0:28:30	0:30:06
176	131	NAPIWODZKI	PIOTR	M	139	M 50-54	13	KOŚLINKA			Koślinka	Bieg 9.6km	0:58:48	9,80	0:06:08	0:28:09	0:30:39
177	86	KONIECZNA	ALEKASANDRA	K	38	K 30-39	12	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km	0:58:51	9,79	0:06:08	0:28:07	0:30:44
178	107	LENKIEWICZ	ANDRZEJ	M	140	M 65-69	9	BĄDKI	PIĘKNY			Bieg 9.6km	0:59:07	9,74	0:06:09	0:28:47	0:30:20
179	50	DZIUBAK	MAGDALENA	K	39	K 40-44	7	ELBLĄG				Bieg 9.6km	0:59:19	9,71	0:06:11	0:28:54	0:30:25
180	253	DZIWEŃKA	BEATA	K	40	K 40-44	8	MALBOLRK				Bieg 9.6km	0:59:44	9,64	0:06:13	0:29:05	0:30:39
181	69	JANKOWSKI	PAWEŁ	M	141	M 30-39	26	GDAŃSK				Bieg 9.6km	1:00:58	9,45	0:06:21	0:31:10	0:29:48
182	175	ŚMIGAJ	MIROSLAW	M	142	M 65-69	10	GDYNIA	MIS BIEGA			Bieg 9.6km	1:02:50	9,17	0:06:33	0:30:42	0:32:08
183	68	JANKOWSKI	MATEUSZ	M	143	M 30-39	27	GDAŃSK				Bieg 9.6km	1:02:58	9,15	0:06:34	0:31:10	0:31:48
184	35	CHWALISZ	SABINA	K	41	K 60+	2	RUMIA	PARKRUN RUMIA	CHWALISZ		Bieg 9.6km	1:03:59	9,00	0:06:40	0:31:28	0:32:31
185	34	CHWALISZ	LESZEK	M	144	M 70-74	6	RUMIA	PARKRUN RUMIA	CHWALISZ		Bieg 9.6km	1:04:02	9,00	0:06:40	0:31:28	0:32:34
186	177	TOBOLSKA	GRAŻYNA	K	42	K 60+	3	GRUDZIĄDZ	WTORKOWY TRENING			Bieg 9.6km	1:06:55	8,61	0:06:58	0:32:51	0:34:04
187	32	CHOJNACKA	JOLANTA	K	43	K 50-54	2	PELPLIN		CHOJNACKA		Bieg 9.6km	1:10:17	8,20	0:07:19	0:34:07	0:36:10
188	89	KOWALSKA-PASIEKA	BOŻENA	K	44	K 60+	4	KWIDZYN	DRUŻYNA SZPIKU			Bieg 9.6km	1:11:55	8,01	0:07:29	0:34:36	0:37:19
-	3	SADOWSKI	ROBERT	M	-	M 30-39	-	TCZEW	LKS ŻELAZNY OPOCZNO RUNNING TEAM			Bieg 9.6km	-	-	-	-	-
-	20	BAJUR	BARTOSZ	M	-	M 0-29	-	GOŚCISZEWO			Gościszewo	Bieg 9.6km	-	-	-	-	-

XXX Jubileuszowy Sztumski Bieg Solidarności 3 Maja pod Patronatem Burmistrza Miasta i Gminy Sztum - Bieg 9.6km

Miejsce: SZTUM - 03.05.2022

Organizator: Sztumskie Centrum Kultury i Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	Pary	Gmina	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	1 okr.	2 okr.
-	24	BOCHNACKI	MICHAŁ	M	-	M 40-44	-	PSZCZÓŁKI	ALIOR RUNNING TEAM			Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	40	DEJNA	SYLWIA	K	-	K 40-44	-	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW			Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	55	FILA	PIOTR	M	-	M 30-39	-	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	60	GÓRSKI	MATEUSZ	M	-	M 0-29	-	LĘBORK	MKS LEW LĘBORK			Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	63	HOFFMANN	DANIEL	M	-	M 40-44	-	ZBLEWO	KS SOKÓŁ ZBLEWO			Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	64	JAGODDA	ADAM	M	-	M 40-44	-	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW			Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	71	JESIONKOWSKI	MICHAŁ	M	-	M 30-39	-	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	111	LEWOCHA	RAFAŁ	M	-	M 40-44	-	JASTRZĄB	WOŹNIAK TEAM			Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	124	MOLEND	TOMASZ	M	-	M 45-49	-	MALBORK	GRUPA MALBORK			Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	149	RUTKA	KAROL	M	-	M 40-44	-	SZTUM			Sztum	Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	160	SKWARCZYŃSKA-KULIK	PATRYCJA	K	-	K 30-39	-	MALBORK	BEZTLENOWI MALBORK	Kulik		Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	184	WĄSIK	KRZYSZTOF	M	-	M 50-54	-	MALBORK	DĄBROWSKI TEAM			Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	189	WYSOCKI	MARIUSZ	M	-	M 60-64	-	PRABUTY	PIES ICH GANIAŁ			Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	
-	194	ŻUCHOWSKI	GRZEGORZ	M	-	M 60-64	-	GRUDZIĄDZ				Bieg 9.6km		-	[min]	[min]	