

## VI. Półmaraton Doliną Rospudy, Filipowski Bieg Jaćwinga - 21.1km

Miejsce: Filipów-Bakałarzewo - 01.05.2022

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	7	GODLEWSKI	ANDRZEJ	M	1	M 30-39		BORAWSKIE	BIEGAMY DLA ZDROWIA	Półmaraton	1:21:33	15,52 [km/h]	0:03:52 [min/km]
2	1	BARTCZAK	MARCIN	M	2	M 40-49		BISZTYNEK	DRUŻYNA ML	Półmaraton	1:24:39	14,96 [km/h]	0:04:01 [min/km]
3	42	SUCHODOLSKI	MACIEJ	M	3	M 30-39		AUGUSTÓW		Półmaraton	1:25:28	14,81 [km/h]	0:04:03 [min/km]
4	25	LIŚKIEWICZ	ROMAN	M	4	M 50-59	1	KĘTRZYN	GF ACER	Półmaraton	1:26:05	14,71 [km/h]	0:04:05 [min/km]
5	58	KULCZYNICZ	GRZEGORZ	M	5	M 40-49	1	OLECKO	OLECKO BIEGA	Półmaraton	1:26:55	14,57 [km/h]	0:04:07 [min/km]
6	5	GADOMSKI	RADOSŁAW	M	6	M 30-39	1	WARSZAWA	ŻÓRAWSKI RUNNING TEAM	Półmaraton	1:28:28	14,31 [km/h]	0:04:12 [min/km]
7	47	SZTABINSKI	WOJCIECH	M	7	M 50-59	2	FRĄCKI	NADLESNICTWO GŁĘBOKI BROD	Półmaraton	1:29:51	14,09 [km/h]	0:04:15 [min/km]
8	24	KUŚMIRAK	LESZEK	M	8	M 60+	1	ŁAPY	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHAŁSKIEGO	Półmaraton	1:30:25	14,00 [km/h]	0:04:17 [min/km]
9	8	HOŁDYŃSKI	HENRYK	M	9	M 30-39	2	SEJNY	KP PSP SEJNY	Półmaraton	1:30:42	13,96 [km/h]	0:04:18 [min/km]
10	43	SUCHODOLSKI	PAWEŁ	M	10	M 40-49	2	OLECKO	OLECKO BIEGA	Półmaraton	1:34:03	13,46 [km/h]	0:04:27 [min/km]
11	41	SOKOŁOWSKI	RAFAL	M	11	M 40-49	3	SUWAŁKI	FUNDACJA TERAZ WSCHÓD	Półmaraton	1:35:07	13,31 [km/h]	0:04:30 [min/km]
12	22	KUDOSZ	ANDRZEJ	M	12	M 40-49	4	GOŁDAP		Półmaraton	1:35:17	13,29 [km/h]	0:04:31 [min/km]
13	9	JANCZULEWICZ	TOMASZ	M	13	M 40-49	5	SEJNY		Półmaraton	1:35:24	13,27 [km/h]	0:04:31 [min/km]
14	49	WACEWICZ	RAFAŁ	M	14	M 40-49	6	BIAŁYSTOK	AIKIRUNNERS	Półmaraton	1:35:59	13,19 [km/h]	0:04:33 [min/km]
15	19	KOZŁOWSKI	PIOTR	M	15	M 60+	2	AUGUSTÓW	DHL AUGUSTÓW	Półmaraton	1:37:34	12,98 [km/h]	0:04:37 [min/km]
16	34	PONIATOWSKI	MAREK	M	16	M 40-49	7	BEŁDA	MARATONKA GRAJEWO	Półmaraton	1:37:51	12,94 [km/h]	0:04:38 [min/km]
17	61	KOŚCIŃSKI	PATRYK	M	17	M 0-29	1	POZEZRZE	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	Półmaraton	1:38:44	12,82 [km/h]	0:04:41 [min/km]
18	28	MAJER	BOGUSŁAWA	K	1	K 30-39		WARSZAWA	VEGE RUNNERS	Półmaraton	1:39:54	12,67 [km/h]	0:04:44 [min/km]
19	29	MAJER	JAKUB	M	18	M 30-39	3	WARSZAWA		Półmaraton	1:40:43	12,57 [km/h]	0:04:46 [min/km]
20	21	KUCZKOWSKI	JERZY	M	19	M 60+	3	OŻARÓW MAZOWIECKI		Półmaraton	1:41:08	12,52 [km/h]	0:04:48 [min/km]
21	16	KONOPKO	JOANNA	K	2	K 30-39		SUWAŁKI		Półmaraton	1:41:31	12,47 [km/h]	0:04:49 [min/km]
22	57	NEJFELD	HANNA	K	3	K 40-49		ZĄBKI	BIEGAJĄCE ZĄBKI	Półmaraton	1:43:15	12,26 [km/h]	0:04:54 [min/km]
23	62	STASZKUN	PATRYK	M	20	M 30-39	4	KRUKLANKI		Półmaraton	1:43:26	12,24 [km/h]	0:04:54 [min/km]
24	46	SZNEJDER	ANITA	K	4	K 40-49	1	SUWAŁKI		Półmaraton	1:45:46	11,97 [km/h]	0:05:01 [min/km]
25	18	KOWALSKI	MATEUSZ	M	21	M 0-29	2	EŁK		Półmaraton	1:46:42	11,87 [km/h]	0:05:03 [min/km]
26	39	RASZLIŃSKA	MARIOLA	K	5	K 50-59	1	BYDGOSZCZ		Półmaraton	1:47:01	11,83 [km/h]	0:05:04 [min/km]
27	6	GIERSZEWSKI	CZAREK	M	22	M 50-59	3	OLECKO	BURE FUTRO	Półmaraton	1:47:30	11,78 [km/h]	0:05:06 [min/km]
28	33	PONIATOWSKI	ADAM	M	23	M 30-39	5	BEŁDA	MARATONKA GRAJEWO	Półmaraton	1:47:58	11,73 [km/h]	0:05:07 [min/km]

## VI. Półmaraton Doliną Rospudy, Filipowski Bieg Jaćwinga - 21.1km

Miejsce: Filipów-Bakałarzewo - 01.05.2022

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
29	31	NIEMOTKO	PIOTR	M	24	M 40-49	8	BIAŁYSTOK		Półmaraton	1:48:07	11,71 [km/h]	0:05:07 [min/km]
30	37	POŹNIAK	KONRAD	M	25	M 40-49	9	SUWAŁKI		Półmaraton	1:49:08	11,60 [km/h]	0:05:10 [min/km]
31	38	PRZYŁUCKI	KRZYSZTOF	M	26	M 50-59	4	ŁĘKUK MAŁY		Półmaraton	1:49:13	11,59 [km/h]	0:05:11 [min/km]
32	10	KAZANIECKI	WIESLAW	M	27	M 60+	4	WYDMINY	BBL WYDMINY	Półmaraton	1:49:22	11,58 [km/h]	0:05:11 [min/km]
33	30	MILEWSKI	MARCIN	M	28	M 40-49	10	SUWAŁKI		Półmaraton	1:49:31	11,56 [km/h]	0:05:11 [min/km]
34	27	MACIEJEWSKI	KRZYSZTOF	M	29	M 40-49	11	EŁK	PORTA ACTIVE TEAM	Półmaraton	1:49:41	11,54 [km/h]	0:05:12 [min/km]
35	26	ŁAGUNA	ŁUKASZ	M	30	M 0-29	3	GDAŃSK		Półmaraton	1:49:56	11,52 [km/h]	0:05:13 [min/km]
36	60	SZYCIK	WALDEMAR	M	31	M 50-59	5	GRAJEWO	MARATONKA GRAJEWO	Półmaraton	1:50:24	11,47 [km/h]	0:05:14 [min/km]
37	3	DOJNIKOWSKA-MICHALSKA	EMILIA	K	6	K 30-39	1	SUWAŁKI	ZWM DOJNIKOWSCY	Półmaraton	1:50:31	11,46 [km/h]	0:05:14 [min/km]
38	35	POPOWSKA	MONIKA	K	7	K 30-39	2	SUWAŁKI	DĄBROWSKI TEAM	Półmaraton	1:52:18	11,27 [km/h]	0:05:19 [min/km]
39	40	ROCZEŃ	GRZEGORZ	M	32	M 40-49	12	GOŁDAP	... I NIGDY SIĘ NIE PODDAWAJ.	Półmaraton	1:53:40	11,14 [km/h]	0:05:23 [min/km]
40	36	POTERAŁSKI	DARIUSZ	M	33	M 50-59	6	WARSZAWA		Półmaraton	1:54:58	11,01 [km/h]	0:05:27 [min/km]
41	44	SUSZCZEWICZ	DAMIAN	M	34	M 0-29	4	SEJNY		Półmaraton	1:56:30	10,87 [km/h]	0:05:31 [min/km]
42	15	KONOFAŁ	KATARZYNA	K	8	K 50-59	2	RYDUŁTOWY		Półmaraton	1:56:38	10,85 [km/h]	0:05:32 [min/km]
43	2	BIELICKA	BEATA	K	9	K 40-49	2	ŁAPY	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHAŁSKIEGO	Półmaraton	1:57:16	10,80 [km/h]	0:05:33 [min/km]
44	50	WALAC	JACEK	M	35	M 30-39	6	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Półmaraton	1:58:52	10,65 [km/h]	0:05:38 [min/km]
45	48	TRUCHAN	WIESŁAW	M	36	M 60+	5	ŻYTKIEJMY	WILKI PUSZCZY ROMINCKIEJ	Półmaraton	1:59:58	10,55 [km/h]	0:05:41 [min/km]
46	14	KOLASA	ANDRZEJ	M	37	M 60+	6	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.SŁOWACKIEGO	Półmaraton	2:00:36	10,50 [km/h]	0:05:43 [min/km]
47	54	ZANIEWSKA	EWA	K	10	K 40-49	3	ŁAPY	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHAŁSKIEGO	Półmaraton	2:00:52	10,47 [km/h]	0:05:44 [min/km]
48	53	WITKOWSKI	PIOTR	M	38	M 60+	7	AUGUSTÓW		Półmaraton	2:01:45	10,40 [km/h]	0:05:46 [min/km]
49	32	PERKOWSKI	JAROSŁAW	M	39	M 50-59	7	SUWAŁKI	BIAŁY MIŚ	Półmaraton	2:03:07	10,28 [km/h]	0:05:50 [min/km]
50	55	ZANIEWSKI	ANDRZEJ	M	40	M 40-49	13	ŁAPY	ZWYCIĘZCA FUNDACJA DARKA STRYCHAŁSKIEGO	Półmaraton	2:03:29	10,25 [km/h]	0:05:51 [min/km]
51	51	WARYKOWSKI	STANISLAW	M	41	M 60+	8	OLECKO	OLECKO BIEGA	Półmaraton	2:07:38	9,92 [km/h]	0:06:03 [min/km]
52	23	KURKUS	ALEKSANDER	M	42	M 50-59	8	WARSZAWA	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	Półmaraton	2:09:54	9,75 [km/h]	0:06:09 [min/km]
53	56	ŻUKOWSKI	HENRYK	M	43	M 60+	9	WYDMINY	BBL WYDMINY	Półmaraton	2:11:27	9,63 [km/h]	0:06:14 [min/km]
54	12	KOBLAŃSKI	ANDRZEJ	M	44	M 60+	10	WOJCIECHOWICE		Półmaraton	2:18:44	9,13 [km/h]	0:06:35 [min/km]
55	17	KORENKIEWICZ	ANNA	K	11	K 30-39	3	ZĄBKI		Półmaraton	2:19:04	9,10 [km/h]	0:06:35 [min/km]
56	11	KOBLAŃSKA	DOROTA	K	12	K 50-59	3	WOJCIECHOWICE		Półmaraton	2:22:27	8,89 [km/h]	0:06:45 [min/km]

**VI. Półmaraton Doliną Rospudy, Filipowski Bieg Jaćwinga - 21.1km**

Miejsce: Filipów-Bakałarzewo - 01.05.2022

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
57	<b>63</b>	ZIELIŃSKI	MAREK	M	45	M 0-29	5	FILIPÓW	BBL WYDMINY	Półmaraton	<b>2:22:32</b>	8,88 [km/h]	0:06:45 [min/km]
58	<b>59</b>	BAGIŃSKI	JAN	M	46	M 60+	11	OLECKO	OLECKOBIEGA	Półmaraton	<b>2:27:42</b>	8,57 [km/h]	0:07:00 [min/km]
59	<b>13</b>	KOHUT	RAFAL	M	47	M 50-59	9	GORZÓW WIELKOPOLSKI	100 HALF MARATHONS CLUB	Półmaraton	<b>2:31:36</b>	8,35 [km/h]	0:07:11 [min/km]
60	<b>45</b>	SZENDZIELORZ	BOGUSŁAW	M	48	M 50-59	10	RADLIN	KAMRATY	Półmaraton	<b>2:38:41</b>	7,98 [km/h]	0:07:31 [min/km]
-	<b>4</b>	DZIEDZIA	ARKADIUSZ	M	-	M 40-49	-	SIEMIATYCZE	AGR PODLASIE	Półmaraton	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	<b>20</b>	KRYSTOWIAK	JUSTYNA MARIA	K	-	K 0-29	-	ŁÓDŹ		Półmaraton	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]
-	<b>52</b>	WEKA	KRZYSZTOF	M	-	M 30-39	-	BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM / 3T	Półmaraton	<b>DNS</b>	- [km/h]	- [min/km]