

VI. Półmaraton Doliną Rospudy, Filipowski Bieg Jaćwinga - 12.5km

Miejsce: Filipów-Bakałarzewo - 01.05.2022

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	133	OŁOWSKI	JAKUB	M	1	M 30-39		WYDMINY	BBL WYDMINY	Bieg Jaćwinga	0:44:24	16,89 [km/h]	0:03:33 [min/km]
2	123	WALENDYKIEWICZ	TADEUSZ	M	2	M 40-49		SUWAŁKI	1PBOT	Bieg Jaćwinga	0:48:40	15,41 [km/h]	0:03:54 [min/km]
3	102	KRZYŻANOWSKI	KAROL	M	3	M 50-59		RAJGRÓD	MARATONKA GRAJEWO	Bieg Jaćwinga	0:50:18	14,91 [km/h]	0:04:01 [min/km]
4	130	SLEKYS	GIEDRIUS	M	4	M 40-49	1	LITWA, MARIJAMPOLE	MARIJAMPOLE SPORT CENTER	Bieg Jaćwinga	0:52:24	14,31 [km/h]	0:04:12 [min/km]
5	108	MACHALSKI	JAN	M	5	M 0-29	1	WARSZAWA		Bieg Jaćwinga	0:52:43	14,23 [km/h]	0:04:13 [min/km]
6	80	BAŁULIS	RAJMUND	M	6	M 30-39	1	SUWAŁKI	BIEGAM BO CHCĘ	Bieg Jaćwinga	0:54:10	13,85 [km/h]	0:04:20 [min/km]
7	81	BOSIACKI	JAROSŁAW	M	7	M 40-49	2	BIAŁYSTOK	MD RUN TRAINING	Bieg Jaćwinga	0:54:22	13,80 [km/h]	0:04:21 [min/km]
8	92	JANUSZEWSKI	MACIEJ	M	8	M 30-39	2	EŁK	15 GIŻYCKA BRYGADA ZMECHANIZOWANA	Bieg Jaćwinga	0:55:41	13,47 [km/h]	0:04:27 [min/km]
9	86	DAWIDEJT	PAWEŁ	M	9	M 30-39	3	AUGUSTÓW	AGR PODLASIE	Bieg Jaćwinga	0:56:34	13,26 [km/h]	0:04:32 [min/km]
10	114	OGÓRKIS	DARIUSZ	M	10	M 30-39	4	SEJNY		Bieg Jaćwinga	0:56:54	13,18 [km/h]	0:04:33 [min/km]
11	106	ŁASKOWSKA	MARZENA	K	1	K 50-59		OLECKO		Bieg Jaćwinga	0:57:02	13,15 [km/h]	0:04:34 [min/km]
12	95	KANAF	PIOTR	M	11	M 40-49	3	MARKI	MARKOWI BIEGACZE	Bieg Jaćwinga	0:57:52	12,96 [km/h]	0:04:38 [min/km]
13	132	JAGŁOWSKI	PATRYK	M	12	M 0-29	2	SUWAŁKI	BIEGAM BO CHCĘ	Bieg Jaćwinga	0:58:03	12,92 [km/h]	0:04:39 [min/km]
14	137	KRYWIECKI	MIKOŁAJ	M	13	M 30-39	5	SUWAŁKI		Bieg Jaćwinga	0:58:24	12,84 [km/h]	0:04:40 [min/km]
15	112	NOWICKI	ZBIGNIEW	M	14	M 40-49	4	SUWAŁKI	NOWICKI TEAM	Bieg Jaćwinga	0:59:42	12,56 [km/h]	0:04:47 [min/km]
16	85	DALGIEWICZ	DARIUSZ	M	15	M 60+	1	ŁOMIANKI		Bieg Jaćwinga	1:00:34	12,38 [km/h]	0:04:51 [min/km]
17	131	ZENKEVICIUS	ALVYDAS	M	16	M 60+	2	MARIJAMPOLE	MARIJAMPOLE SPORT CENTER	Bieg Jaćwinga	1:00:47	12,34 [km/h]	0:04:52 [min/km]
18	126	ZAKRZEWSKA	AGNIESZKA	K	2	K 40-49		PIASTÓW		Bieg Jaćwinga	1:00:51	12,33 [km/h]	0:04:52 [min/km]
19	107	ŁASKOWSKI	TOMASZ	M	17	M 50-59	1	OLECKO		Bieg Jaćwinga	1:01:25	12,21 [km/h]	0:04:55 [min/km]
20	84	CZAPLEJEWICZ	MARTA	K	3	K 30-39		ELK	41 BLP/ SUPER DRUŻYNA ELK	Bieg Jaćwinga	1:01:37	12,17 [km/h]	0:04:56 [min/km]
21	103	KWIATKOWSKI	KAROL	M	18	M 40-49	5	SUWAŁKI	BIEGAM BO CHCĘ	Bieg Jaćwinga	1:01:48	12,14 [km/h]	0:04:57 [min/km]
22	101	KRAWCZYK	JAN	M	19	M 30-39	6	KORSZE	WYBIEGAMY_TO	Bieg Jaćwinga	1:01:50	12,13 [km/h]	0:04:57 [min/km]
23	89	GROMADA	MARCIN	M	20	M 50-59	2	BIAŁYSTOK		Bieg Jaćwinga	1:02:08	12,07 [km/h]	0:04:58 [min/km]
24	110	MIKINA	ARTUR	M	21	M 60+	3	WARSZAWA	PWPW SA	Bieg Jaćwinga	1:02:35	11,98 [km/h]	0:05:00 [min/km]
25	115	OSTROWSKI	PAWEŁ	M	22	M 40-49	6	BIAŁYSTOK	PLUS I MINUS. EDUKACJA.	Bieg Jaćwinga	1:02:53	11,93 [km/h]	0:05:02 [min/km]
26	134	BŁASZKIEWICZ	KAROL	M	23	M 30-39	7	SUWAŁKI		Bieg Jaćwinga	1:03:49	11,75 [km/h]	0:05:06 [min/km]
27	94	JURKIUN	KONSTANTY	M	24	M 50-59	3	SUWAŁKI		Bieg Jaćwinga	1:05:02	11,53 [km/h]	0:05:12 [min/km]
28	121	ŚNIOSEK	PATRYK	M	25	M 0-29	3	KOWALKI		Bieg Jaćwinga	1:05:21	11,48 [km/h]	0:05:14 [min/km]

VI. Półmaraton Doliną Rospudy, Filipowski Bieg Jaćwinga - 12.5km

Miejsce: Filipów-Bakałarzewo - 01.05.2022

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
29	91	JAKUBOWSKI	WIESŁAW	M	26	M 50-59	4	PIJAWNE POLSKIE	ATP AUGUSTÓW	Bieg Jaćwinga	1:05:38	11,43 [km/h]	0:05:15 [min/km]
30	122	TRUCHAN	MARIUSZ	M	27	M 40-49	7	ŻYTKIEJMY	WILKI PUSZCZY ROMINCKIEJ	Bieg Jaćwinga	1:05:49	11,40 [km/h]	0:05:16 [min/km]
31	82	CABAŃSKA	DOROTA	K	4	K 40-49	1	ŁOMIANKI		Bieg Jaćwinga	1:05:57	11,37 [km/h]	0:05:17 [min/km]
32	113	OGONOWSKA	AGNIESZKA	K	5	K 40-49	2	BARTOSZYCE	BARTOSZYCKA GRUPA BIEGOWA ENDORFINY	Bieg Jaćwinga	1:06:51	11,22 [km/h]	0:05:21 [min/km]
33	90	JAKUBOWSKA	ANNA	K	6	K 50-59	1	PIJAWNE POLSKIE	ATP AUGUSTÓW	Bieg Jaćwinga	1:09:59	10,72 [km/h]	0:05:36 [min/km]
34	129	GIEDO	GRAŻYNA	K	7	K 50-59	2	WYDMINY	BBL WYDMINY	Bieg Jaćwinga	1:10:09	10,69 [km/h]	0:05:37 [min/km]
35	119	SUCHODOLSKI	SZYMON	M	28	M 30-39	8	AUGUSTÓW	BIEGAM BO BIEGAM	Bieg Jaćwinga	1:11:07	10,55 [km/h]	0:05:41 [min/km]
36	111	NOWICKA	MONIKA	K	8	K 30-39	1	SUWAŁKI	C.N. BANANA DIVERS	Bieg Jaćwinga	1:11:32	10,48 [km/h]	0:05:43 [min/km]
37	93	JERULANK	WIESŁAW	M	29	M 60+	4	GRAJEWO	MARATONKA GRAJEWO	Bieg Jaćwinga	1:12:05	10,40 [km/h]	0:05:46 [min/km]
38	135	SURMACZ	ALICJA	K	9	K 40-49	3	BAKAŁARZEWO	BBL WYDMINY	Bieg Jaćwinga	1:13:09	10,25 [km/h]	0:05:51 [min/km]
39	99	KOPICZKO	ZBIGNIEW	M	30	M 50-59	5	SUWAŁKI		Bieg Jaćwinga	1:13:26	10,21 [km/h]	0:05:52 [min/km]
40	136	KORPAS	EWA	K	10	K 40-49	4	PRUSZCZ GDAŃSKI	KUNDY PORTOWE	Bieg Jaćwinga	1:13:47	10,16 [km/h]	0:05:54 [min/km]
41	76	ANDRYSZCZYK	RAFAŁ	M	31	M 30-39	9	KOWALE OLECKIE	HUSARIA GOŁDAP	Bieg Jaćwinga	1:15:33	9,93 [km/h]	0:06:03 [min/km]
42	116	POŻNIAK	JÓZEF	M	32	M 60+	5	SUWAŁKI		Bieg Jaćwinga	1:17:16	9,71 [km/h]	0:06:11 [min/km]
43	120	ŚNIOSEK	KRZYSZTOF	M	33	M 50-59	6	KOWALKI		Bieg Jaćwinga	1:17:50	9,64 [km/h]	0:06:14 [min/km]
44	117	PRAGACZ	ADAM	M	34	M 0-29	4	PRZEROŚL		Bieg Jaćwinga	1:19:03	9,49 [km/h]	0:06:19 [min/km]
45	128	SZULIŃSKA	KINGA	K	11	K 30-39	2	FILIPÓW		Bieg Jaćwinga	1:19:24	9,45 [km/h]	0:06:21 [min/km]
46	127	ANDRYSZCZAK	DAGMARA	K	12	K 40-49	5	PRUSZKÓW		Bieg Jaćwinga	1:19:33	9,43 [km/h]	0:06:22 [min/km]
47	97	KOCHMAN	IWONA	K	13	K 50-59	3	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	Bieg Jaćwinga	1:20:07	9,36 [km/h]	0:06:25 [min/km]
48	105	LIŚKIEWICZ	BEATA	K	14	K 50-59	4	KĘTRZYN	GF ACER	Bieg Jaćwinga	1:20:25	9,33 [km/h]	0:06:26 [min/km]
49	83	CHALECKI	GRZEGORZ	M	35	M 50-59	7	SUWAŁKI	BIEGAM BO CHCĘ	Bieg Jaćwinga	1:20:42	9,29 [km/h]	0:06:27 [min/km]
50	125	WITTE	JULITA	K	15	K 40-49	6	WARSZAWA		Bieg Jaćwinga	1:20:47	9,28 [km/h]	0:06:28 [min/km]
51	109	MAREK	ROMAN	M	36	M 60+	6	WARSZAWA		Bieg Jaćwinga	1:24:59	8,83 [km/h]	0:06:48 [min/km]
52	118	SIERZPUTOWSKA	EWA	K	16	K 50-59	5	WARSZAWA		Bieg Jaćwinga	1:25:24	8,78 [km/h]	0:06:50 [min/km]
53	124	WIŚNIEWSKA	KATARZYNA	K	17	K 50-59	6	WARSZAWA	INDYWIDUALISTKA	Bieg Jaćwinga	1:28:41	8,46 [km/h]	0:07:06 [min/km]
54	77	BAGIŃSKA	BOŻENA	K	18	K 60+	1	OLECKO	OLECKOBIEGA	Bieg Jaćwinga	1:30:37	8,28 [km/h]	0:07:15 [min/km]
55	79	BAŁULIS	DAIWA	K	19	K 0-29	1	SUWAŁKI	BIEGAM BO CHCĘ	Bieg Jaćwinga	1:30:43	8,27 [km/h]	0:07:15 [min/km]
56	87	DŻWIGAJ	JAROSŁAW	M	37	M 50-59	8	BIALYSTOK	BIEGAJ ZE MNĄ	Bieg Jaćwinga	1:38:30	7,61 [km/h]	0:07:53 [min/km]

VI. Półmaraton Doliną Rospudy, Filipowski Bieg Jaćwinga - 12.5km

Miejsce: Filipów-Bakałarzewo - 01.05.2022

Organizator: Stowarzyszenie Aktywni Znad Rospudy

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
57	98	KOLASA	BARBARA	K	20	K 60+	2	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J. SŁOWACKIEGO	Bieg Jaćwinga	1:42:36	7,31 [km/h]	0:08:12 [min/km]
-	88	GAJDEK	PRZEMYSŁAW	M	-	M 40-49	-	EŁK		Bieg Jaćwinga	DNS	- [km/h]	- [min/km]
-	96	KAROLAK	MICHAŁ	M	-	M 30-39	-	WARSZAWA		Bieg Jaćwinga	DNS	- [km/h]	- [min/km]
-	100	KOSCIUCZYK	KRZYSZTOF	M	-	M 40-49	-	AUGUSTÓW		Bieg Jaćwinga	DNS	- [km/h]	- [min/km]
-	104	LESZCZYŃSKI	ROMAN	M	-	M 60+	-	OSTROŁĘKA	SO-BIEBIE-GAM	Bieg Jaćwinga	DNS	- [km/h]	- [min/km]