

**XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 5km NW**

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
1	355	STĘPIEŃ	ANDRZEJ	M	1	M 0-39	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:31:14	9,61 [km/h]	0:06:15 [min/km]
2	316	GRABOWSKA	MARIA	K	1	K 40-59	1	TRZEMESZNO	FUNDACJA AKTYWNE TRZEMESZNO	5km NW	0:31:28	9,53 [km/h]	0:06:18 [min/km]
3	326	KOWNACKI	BARTŁOMIEJ	M	2	M 40-59	1	LASOWICE WIELKIE		5km NW	0:32:13	9,31 [km/h]	0:06:27 [min/km]
4	352	WIĘCKOWSKI	JANUSZ	M	3	M 40-59	2	SUŁOCIN TOWARZYSTWO	BIEGAM W SFETSZE	5km NW	0:32:39	9,19 [km/h]	0:06:32 [min/km]
5	303	MALINOWSKA	MONIKA	K	2	K 20-39	1	SZTUM		5km NW	0:32:49	9,14 [km/h]	0:06:34 [min/km]
6	356	POSIM	DARIUSZ	M	4	M 40-59	3	DUBIEL	WATAHA	5km NW	0:32:49	9,14 [km/h]	0:06:34 [min/km]
7	336	CHUDZIŃSKI	ANDRZEJ	M	5	M 70+	1	ELBLĄG	KLUB SPORTOWY ELBLĄSKIE WŁÓCZY-KIJE	5km NW	0:33:25	8,98 [km/h]	0:06:41 [min/km]
8	358	ŁĘCKI	JAN	M	6	M 0-39	2	GDYNIA	ELITE TEAM	5km NW	0:33:41	8,91 [km/h]	0:06:44 [min/km]
9	371	KIERSNOWSKI	HENRYK	M	7	M 70+	2	GDAŃSK		5km NW	0:33:53	8,85 [km/h]	0:06:47 [min/km]
10	318	CZOPEK	JAROSLAW	M	8	M 0-39	3	EŁK	MARATONKA	5km NW	0:34:00	8,82 [km/h]	0:06:48 [min/km]
11	331	KOŁPAK	WOJCIECH	M	9	M 40-59	4	CAMBRIDGE		5km NW	0:34:12	8,77 [km/h]	0:06:50 [min/km]
12	309	WIADERSKI	WOJCIECH	M	10	M 60-69	1	ELBLĄG		5km NW	0:34:13	8,77 [km/h]	0:06:51 [min/km]
13	360	KUSIAK	WŁODZIMIERZ	M	11	M 60-69	2	GDAŃSK	STEP BY STEP TRÓJMIASTO	5km NW	0:34:22	8,73 [km/h]	0:06:52 [min/km]
14	354	LANGMESSER	KINGA	K	3	K 20-39	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:34:33	8,68 [km/h]	0:06:55 [min/km]
15	369	TELEGA	MAŁGORZATA	K	4	K 20-39	3	KWIDZYN		5km NW	0:34:35	8,67 [km/h]	0:06:55 [min/km]
16	380	KĄTNIK	LESZEK	M	12	M 60-69	3	GDAŃSK	DZIDKOWY KLUB SPORTOWY	5km NW	0:34:49	8,62 [km/h]	0:06:58 [min/km]
17	335	ŁOPIŃSKI	ALEKSY	M	13	M 70+	3	PIŁA	ALEK PIŁA	5km NW	0:35:03	8,56 [km/h]	0:07:01 [min/km]
18	338	LEWANDOWSKA	JADWIGA	K	5	K 60-64	1	KWIDZYN		5km NW	0:35:07	8,54 [km/h]	0:07:01 [min/km]
19	366	MACZKOWSKA	ZOFIA	K	6	K 0-19	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:35:10	8,53 [km/h]	0:07:02 [min/km]
20	310	MAZURKIEWICZ	ANTONI	M	14	M 60-69	4	RYJEWO		5km NW	0:35:21	8,49 [km/h]	0:07:04 [min/km]
21	382	MIESZUKNIEC	WOJCIECH	M	15	M 0-39	4			5km NW	0:35:34	8,43 [km/h]	0:07:07 [min/km]
22	304	OLSZEWSKI	RYSZARD	M	16	M 60-69	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:35:39	8,42 [km/h]	0:07:08 [min/km]
23	307	CZERMAŃSKI	KRZYSZTOF	M	17	M 60-69	6	CZERNIN		5km NW	0:35:50	8,37 [km/h]	0:07:10 [min/km]
24	353	LANGMESSER	REGINA	K	7	K 40-59	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:36:16	8,27 [km/h]	0:07:15 [min/km]
25	351	GLEGOCIŃSKA	JOANNA	K	8	K 40-59	3	SUŁOCIN TOWARZYSTWO	BIEGAM W SFETSZE	5km NW	0:36:29	8,22 [km/h]	0:07:18 [min/km]
26	329	KOŁPAK	IRENA	K	9	K 65-69	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	0:36:38	8,19 [km/h]	0:07:20 [min/km]

**XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 5km NW**

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
27	<b>376</b>	DOBRENKO	MIECZYŚLAW	M	18	M 70+	4	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	<b>0:36:48</b>	8,15 [km/h]	<b>0:07:22</b> [min/km]
28	<b>363</b>	RYBACKA	GABRIELA	K	10	K 20-39	4	SZTUM		5km NW	<b>0:36:48</b>	8,15 [km/h]	<b>0:07:22</b> [min/km]
29	<b>333</b>	PODOLSKI	MIROŚLAW	M	19	M 60-69	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	<b>0:37:48</b>	7,94 [km/h]	<b>0:07:34</b> [min/km]
30	<b>337</b>	LEWANDOWSKI	ROMAN	M	20	M 60-69	8	KWIDZYN		5km NW	<b>0:37:57</b>	7,91 [km/h]	<b>0:07:35</b> [min/km]
31	<b>305</b>	SZPALERSKA	MIRA	K	11	K 65-69	2	SZTUM	RUNWITHYOU	5km NW	<b>0:38:03</b>	7,88 [km/h]	<b>0:07:37</b> [min/km]
32	<b>324</b>	ZAWADKA	ANNA	K	12	K 40-59	4	SZTUM		5km NW	<b>0:38:33</b>	7,78 [km/h]	<b>0:07:43</b> [min/km]
33	<b>312</b>	MARKOWICZ	JULKA	K	13	K 0-19	2	SZTUM		5km NW	<b>0:38:36</b>	7,77 [km/h]	<b>0:07:43</b> [min/km]
34	<b>311</b>	FIGIELA	AMELIA	K	14	K 0-19	3	SZTUM		5km NW	<b>0:38:41</b>	7,76 [km/h]	<b>0:07:44</b> [min/km]
35	<b>313</b>	PIOTROWSKA	ELWIRA	K	15	K 40-59	5	SZTUM		5km NW	<b>0:39:16</b>	7,64 [km/h]	<b>0:07:51</b> [min/km]
36	<b>332</b>	KOLPAK	JULIA	K	16	K 0-19	4	KWIDZYN		5km NW	<b>0:39:21</b>	7,62 [km/h]	<b>0:07:52</b> [min/km]
37	<b>375</b>	PRYMAK	ANNA	K	17	K 20-39	5	MĄTOWY MAŁE		5km NW	<b>0:39:31</b>	7,59 [km/h]	<b>0:07:54</b> [min/km]
38	<b>370</b>	KOTOWICZ	ALEKSANDRA	K	18	K 20-39	6	KWIDZYN		5km NW	<b>0:39:35</b>	7,58 [km/h]	<b>0:07:55</b> [min/km]
39	<b>367</b>	JASZCZERSKA	EWELINA	K	19	K 20-39	7	SIWIAŁKA		5km NW	<b>0:39:36</b>	7,58 [km/h]	<b>0:07:55</b> [min/km]
40	<b>322</b>	DEMSKA	HALINA	K	20	K 65-69	3	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	<b>0:39:59</b>	7,50 [km/h]	<b>0:08:00</b> [min/km]
41	<b>372</b>	CZYSZEJUK	IZABELA	K	21	K 20-39	8	PASŁĘK		5km NW	<b>0:40:00</b>	7,50 [km/h]	<b>0:08:00</b> [min/km]
42	<b>321</b>	KRAWCZYKOWSKA	BARBARA	K	22	K 60-64	2	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	<b>0:40:10</b>	7,47 [km/h]	<b>0:08:02</b> [min/km]
43	<b>373</b>	MAZERSKA	MARIA	K	23	K 70+	1	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	<b>0:40:16</b>	7,45 [km/h]	<b>0:08:03</b> [min/km]
44	<b>365</b>	BUDZISZ	JOANNA	K	24	K 40-59	6	KUŹNICA		5km NW	<b>0:40:25</b>	7,42 [km/h]	<b>0:08:05</b> [min/km]
45	<b>362</b>	KULCZYCKI	JAN	M	21	M 60-69	9	GDAŃSK		5km NW	<b>0:40:55</b>	7,33 [km/h]	<b>0:08:11</b> [min/km]
46	<b>364</b>	BORZYSZKOWSKA	JOLANTA	K	25	K 60-64	3	PUCK	BEZ KIJA NIE PODCHODŹ	5km NW	<b>0:40:56</b>	7,33 [km/h]	<b>0:08:11</b> [min/km]
47	<b>348</b>	RUCZYŃSKA	EWA	K	26	K 40-59	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	<b>0:40:58</b>	7,32 [km/h]	<b>0:08:12</b> [min/km]
48	<b>339</b>	MURA	BIRGIT	K	27	K 60-64	4	RITTERHUDE		5km NW	<b>0:40:58</b>	7,32 [km/h]	<b>0:08:12</b> [min/km]
49	<b>368</b>	WIECKA	PAULINA	K	28	K 20-39	9	GODZISZEWO		5km NW	<b>0:41:00</b>	7,32 [km/h]	<b>0:08:12</b> [min/km]
50	<b>301</b>	MALINOWSKA	GRAŻYNA	K	29	K 70+	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	<b>0:41:20</b>	7,26 [km/h]	<b>0:08:16</b> [min/km]
51	<b>334</b>	MALINOWSKI	TADEUSZ	M	22	M 70+	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	<b>0:41:47</b>	7,18 [km/h]	<b>0:08:21</b> [min/km]
52	<b>359</b>	KUSIAK	MARIA	K	30	K 65-69	4	GDAŃSK		5km NW	<b>0:42:05</b>	7,13 [km/h]	<b>0:08:25</b> [min/km]

**XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 5km NW**

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
53	<b>319</b>	MIĘTKOWSKA	FRANCISZKA	K	31	K 65-69	5	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	<b>0:42:28</b>	7,06 [km/h]	<b>0:08:30</b> [min/km]
54	<b>381</b>	JAŻWIŃSKA	CZESŁAWA	K	32	K 60-64	5	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	<b>0:42:29</b>	7,06 [km/h]	<b>0:08:30</b> [min/km]
55	<b>374</b>	CYGANOWSKA	EWA	K	33	K 40-59	8	MALBORK		5km NW	<b>0:42:46</b>	7,01 [km/h]	<b>0:08:33</b> [min/km]
56	<b>306</b>	BIELEC	EWA	K	34	K 40-59	9	MALBORK	RUNWITHYOU	5km NW	<b>0:42:48</b>	7,01 [km/h]	<b>0:08:34</b> [min/km]
57	<b>308</b>	WIADERSKA	GRAŻYNA	K	35	K 65-69	6	ELBLĄG		5km NW	<b>0:43:36</b>	6,88 [km/h]	<b>0:08:43</b> [min/km]
58	<b>378</b>	STAROSTA-ROMAŃCZUK	SYLWIA	K	36	K 40-59	10	MALBORK		5km NW	<b>0:43:38</b>	6,88 [km/h]	<b>0:08:44</b> [min/km]
59	<b>377</b>	CZARNECKA	AGNIESZKA	K	37	K 20-39	10	MALBORK		5km NW	<b>0:43:40</b>	6,87 [km/h]	<b>0:08:44</b> [min/km]
60	<b>325</b>	TREĆ	MIROŚLAWA	K	38	K 40-59	11	SZTUM		5km NW	<b>0:44:28</b>	6,75 [km/h]	<b>0:08:54</b> [min/km]
61	<b>317</b>	ROZENBERG	DANUTA	K	39	K 40-59	12	SZTUM		5km NW	<b>0:44:29</b>	6,74 [km/h]	<b>0:08:54</b> [min/km]
62	<b>328</b>	SOCHA	ADAM	M	23	M 60-69	10	GDAŃSK		5km NW	<b>0:44:29</b>	6,74 [km/h]	<b>0:08:54</b> [min/km]
63	<b>327</b>	ŁUKASZEWSKA	DOROTA	K	40	K 40-59	13	OSIEK		5km NW	<b>0:44:32</b>	6,74 [km/h]	<b>0:08:54</b> [min/km]
64	<b>320</b>	STEFAŃSKA	HELENA	K	41	K 65-69	7	CZERNIN	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	<b>0:45:09</b>	6,64 [km/h]	<b>0:09:02</b> [min/km]
65	<b>379</b>	LESIŃSKA	KRYSTYNA	K	42	K 65-69	8	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW	<b>0:45:10</b>	6,64 [km/h]	<b>0:09:02</b> [min/km]
66	<b>383</b>	WUDARCZYK	MARIOLA	K	43	K 40-59	14	SZTUM		5km NW	<b>0:45:23</b>	6,61 [km/h]	<b>0:09:05</b> [min/km]
67	<b>323</b>	LUDWIK	ANITA	K	44	K 40-59	15	SZTUM		5km NW	<b>0:45:23</b>	6,61 [km/h]	<b>0:09:05</b> [min/km]
68	<b>347</b>	ARRIEULA	ANNE-MARIE	K	45	K 40-59	16	VAL DE REUIL		5km NW	<b>0:46:38</b>	6,43 [km/h]	<b>0:09:20</b> [min/km]
69	<b>341</b>	KESSLER	AGNIESZKA	K	46	K 20-39	11	RITTERHUDE		5km NW	<b>0:46:40</b>	6,43 [km/h]	<b>0:09:20</b> [min/km]
70	<b>315</b>	BROKOS	STANISŁAW	M	24	M 60-69	11	MALBORK		5km NW	<b>0:51:45</b>	5,80 [km/h]	<b>0:10:21</b> [min/km]
71	<b>344</b>	MARC	DANUTA	K	47	K 40-59	17	VAL DE REUIL		5km NW	<b>0:53:11</b>	5,64 [km/h]	<b>0:10:38</b> [min/km]
72	<b>343</b>	LEGO	DOMINIQUE	K	48	K 40-59	18	VAL DE REUIL		5km NW	<b>0:53:13</b>	5,64 [km/h]	<b>0:10:39</b> [min/km]
73	<b>342</b>	DUWALLET	CATHERINE	K	49	K 60-64	6	VAL DE REUIL		5km NW	<b>0:53:16</b>	5,63 [km/h]	<b>0:10:39</b> [min/km]
74	<b>345</b>	MARTIN	EMMANUELLE	K	50	K 40-59	19	VAL DE REUIL		5km NW	<b>0:53:16</b>	5,63 [km/h]	<b>0:10:39</b> [min/km]
75	<b>340</b>	WOEHLER	ILSE	K	51	K 70+	3	RITTERHUDE		5km NW	<b>0:53:19</b>	5,63 [km/h]	<b>0:10:40</b> [min/km]
76	<b>346</b>	WIESBAUM	STANISŁAW	M	25	M 60-69	12	BREMEN		5km NW	<b>0:53:19</b>	5,63 [km/h]	<b>0:10:40</b> [min/km]
-	<b>302</b>	SADŁOS	HELENA	K	-	K 65-69	-	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW		- [km/h]	[min/km]
-	<b>314</b>	KOŁPAK	JAN	M	-	M 70+	-	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	5km NW		- [km/h]	[min/km]

**XXIX Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności - 5km NW**

Miejsce: SZTUM - 2019-05-03

Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km
-	<b>330</b>	WIĘCKOWSKI	SŁAWOMIR	M	-	M 40-59	-	KWIDZYN		5km NW		- [km/h]	[min/km]
-	<b>349</b>	GEILS	SUSANNE	M	-	M 60-69	-	RITTERHUDE		5km NW		- [km/h]	[min/km]
-	<b>350</b>	BOROW	BIRGIT	K	-	K 40-59	-	RITTERHUDE		5km NW		- [km/h]	[min/km]
-	<b>357</b>	POSIM	BOGUMIŁA	K	-	K 40-59	-	DUBIEL	WATAHA	5km NW		- [km/h]	[min/km]