

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM

Organizator: Urząd Gminy i Miasta w Sianowie
Data: 2019-05-01
Miejsce: Sianów
Dystans: 5 km



SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAJKOWICZ RAFAŁ	29		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:18:36.79	3:43	16.1
2	ZWOLIŃSKI JAN	80	GZK SIANÓW / TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M-GMINA	1	M 2	00:18:45.49	3:45	16
3	SZULC AREK	83	DAREZ TRI	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	2	M 3	00:19:18.13	3:51	15.5
4	PAWŁOWICZ ROLAND	41	7PRO SIÓDMIAK TRIATHLON TEAM	SZCZECINEK	POLSKA	M-OPEN	3	M 4	00:19:55.80	3:59	15.1
5	STRZYŻ ŁUKASZ	65	ART IT	STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	4	M 5	00:22:23.65	4:28	13.4
6	PICK TOMASZ	43	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	5	M 6	00:22:48.40	4:33	13.2
7	WEBER PAWEŁ	71	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	6	M 7	00:22:50.34	4:34	13.1
8	BIŃKOWSKI TOMASZ	3	IQ CONSULTING	NIEKLONICE	POLSKA	M-OPEN	7	M 8	00:23:11.75	4:38	12.9
9	KUKIEŁA TOMASZ	23	FAN CLUB KAROLINKI I MATYLDKI K.	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	8	M 9	00:23:48.83	4:45	12.6
10	BARUTOWICZ GRZEGORZ	1		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	9	M 10	00:23:58.10	4:47	12.5
11	OLCZAK KRZYSZTOF	38		SIANÓW	POLSKA	M-GMINA	2	M 11	00:24:10.99	4:50	12.4
12	NACZK WIKTORIA	85	LKB IM. BRACI PETK	LĘBORK	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:24:55.09	4:59	12
13	KUŻMA JAROSŁAW	24		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	10	M 12	00:25:00.42	5:00	12
14	MADERA DARIUSZ	90	UKS MORSKI SIANÓW	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	11	M 13	00:25:05.66	5:01	12
15	KORZENIOWSKA EWA	20	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:25:21.23	5:04	11.8
16	MYK PAWEŁ	35	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	12	M 14	00:25:21.38	5:04	11.8
17	KRASIŃSKI WITOLD	21		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	13	M 15	00:25:26.77	5:05	11.8
18	KACZMAREK ŁUKASZ	17	WOJOWNICYWÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	14	M 16	00:25:43.84	5:08	11.7
19	KOPANIA MAREK	19	UKS MORSKI SIANÓW	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	15	M 17	00:25:50.90	5:10	11.6
20	ŁABEJSZA ŁUKASZ	91	WOJOWNICYWÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	16	M 18	00:25:52.20	5:10	11.6
21	DACYSZYN PAULINA	7		SIANÓW	POLSKA	K-GMINA	1	K 3	00:27:36.99	5:31	10.9
22	HOŁOWACZ KAMIL	28	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POLSKA	M-OPEN	17	M 19	00:27:55.28	5:35	10.7
23	TWORSKA MAGDALENA	84	OSP SIANÓW	SIANÓW	POLSKA	K-GMINA	2	K 4	00:27:55.87	5:35	10.7
24	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	40		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	18	M 20	00:28:28.70	5:41	10.5
25	ZAKRZEWSKI MICHAŁ	88		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	19	M 21	00:28:28.99	5:41	10.5
26	DORAWA-ZIOMEK ANNA	8	ZABIEGANE	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	3	K 5	00:28:29.64	5:41	10.5
27	ZALECH TOMASZ	79		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	20	M 22	00:28:58.47	5:47	10.4
28	BEDNAREK KRZYSZTOF	2	BIURO UBEZPIECZENIOWO-FINANSOWE 'KRIS' KRZYSZTOF BEDNAREK	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	21	M 23	00:29:00.56	5:48	10.3
29	NAWROCKA ANNA	95		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	4	K 6	00:29:18.85	5:51	10.2
30	WOJCIECHOWSKI ADAM	76		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	22	M 24	00:29:28.53	5:53	10.2
31	PLAK ŁUKASZ	45		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	23	M 25	00:29:35.61	5:55	10.1
32	NOWAK PIOTR	37		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	24	M 26	00:30:13.16	6:02	9.9
33	SZMAJDZIAK KATARZYNA	67		GRABÓWKO	POLSKA	K-GMINA	3	K 7	00:30:15.68	6:03	9.9
34	WAŚOWICZ ANNA	70		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	5	K 8	00:30:15.85	6:03	9.9
35	NIEWIADOWSKI ROBERT	36		STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	25	M 27	00:30:22.01	6:04	9.9
36	RUSIECKI PAWEŁ	56	WSPL SP ZOZ W KOSZALINIE	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-OPEN	26	M 28	00:30:56.22	6:11	9.7
37	ROMANOWICZ MONIKA	53		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	6	K 9	00:31:07.76	6:13	9.6
38	WIÓREK KATARZYNA	75		SIANÓW	POLSKA	K-GMINA	4	K 10	00:31:13.03	6:14	9.6
39	JANUSZEWSKI JACEK	94	17WOG	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	27	M 29	00:31:21.35	6:16	9.6
40	GAJDA JAKUB	9		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	28	M 30	00:31:55.13	6:23	9.4
41	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	78		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	7	K 11	00:31:55.33	6:23	9.4
42	MIERZYNEK MATEUSZ	93			POLSKA	M-OPEN	29	M 31	00:31:55.69	6:23	9.4
43	WALKOWIAK DARIA	69		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	8	K 12	00:32:45.80	6:33	9.2
44	SEEWALD AGNIESZKA	60	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	9	K 13	00:32:46.76	6:33	9.2
45	PODSIEDLIK ZUZANNA	87	I.B.LOG	BYDGOSZCZ	POLSKA	K-OPEN	10	K 14	00:32:58.08	6:35	9.1
46	PODSIEDLIK ZBIGNIEW	86	22ODN	BYDGOSZCZ	POLSKA	M-OPEN	30	M 32	00:32:58.48	6:35	9.1
47	PAWŁOWICZ IZABELA	42	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POLSKA	K-OPEN	11	K 15	00:32:58.78	6:35	9.1

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
48	SAWICKA-WERS URSZULA	59		KOŁOBRZEG DRZONOWO	POLSKA	K-OPEN	12	K 16	00:33:27.27	6:41	9
49	MACIEJEWSKI TOMASZ	27		USTKA	POLSKA	M-OPEN	31	M 33	00:33:41.40	6:44	8.9
50	JĘŻYNA IGOR	16		KARLINO	POLSKA	M-OPEN	32	M 34	00:33:42.86	6:44	8.9
51	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	66		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-OPEN	13	K 17	00:33:47.66	6:45	8.9
52	MARCIOCHA PIOTR	30		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-OPEN	33	M 35	00:33:54.05	6:46	8.8
53	WÓJCIK KAMILA	77		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	14	K 18	00:33:54.12	6:46	8.8
54	SPICA ŁUKASZ	62		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	34	M 36	00:33:57.85	6:47	8.8
55	RUDZIŃSKA MARLENA	54		BIAŁOGARD	POLSKA	K-OPEN	15	K 19	00:33:57.99	6:47	8.8

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	NACZK WIKTORIA	85	LKB IM. BRACI PETK	LĘBORK	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:24:55.09	4:59	12
2	KORZENIOWSKA EWA	20	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:25:21.23	5:04	11.8
3	DACYSZYN PAULINA	7		SIANÓW	POLSKA	K-GMINA	1	K 3	00:27:36.99	5:31	10.9
4	TWORSKA MAGDALENA	84	OSP SIANÓW	SIANÓW	POLSKA	K-GMINA	2	K 4	00:27:55.87	5:35	10.7
5	DORAWA-ZIOMEK ANNA	8	ZABIEGANE	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	3	K 5	00:28:29.64	5:41	10.5
6	NAWROCKA ANNA	95		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	4	K 6	00:29:18.85	5:51	10.2
7	SZMAJDZIAK KATARZYNA	67		GRABÓWKO	POLSKA	K-GMINA	3	K 7	00:30:15.68	6:03	9.9
8	WAŚOWICZ ANNA	70		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	5	K 8	00:30:15.85	6:03	9.9
9	ROMANOWICZ MONIKA	53		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	6	K 9	00:31:07.76	6:13	9.6
10	WIOREK KATARZYNA	75		SIANÓW	POLSKA	K-GMINA	4	K 10	00:31:13.03	6:14	9.6
11	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	78		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	7	K 11	00:31:55.33	6:23	9.4
12	WALKOWIAK DARIA	69		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	8	K 12	00:32:45.80	6:33	9.2
13	SEEWALD AGNIESZKA	60	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	9	K 13	00:32:46.76	6:33	9.2
14	PODSIEDLIK ZUZANNA	87	I.B.LOG	BYDGOSZCZ	POLSKA	K-OPEN	10	K 14	00:32:58.08	6:35	9.1
15	PAWŁOWICZ IZABELA	42	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POLSKA	K-OPEN	11	K 15	00:32:58.78	6:35	9.1
16	SAWICKA-WERS URSZULA	59		KOŁOBRZEG DRZONOWO	POLSKA	K-OPEN	12	K 16	00:33:27.27	6:41	9
17	SUDER-MAKSYMOWICZ MONIKA	66		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-OPEN	13	K 17	00:33:47.66	6:45	8.9
18	WÓJCIK KAMILA	77		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	14	K 18	00:33:54.12	6:46	8.8
19	RUDZIŃSKA MARLENA	54		BIAŁOGARD	POLSKA	K-OPEN	15	K 19	00:33:57.99	6:47	8.8

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	MAJKOWICZ RAFAŁ	29		KOSZALIN	POLAND	M-OPEN	1	M 1	00:18:36.79	3:43	16.1
2	ZWOLIŃSKI JAN	80	GZK SIANÓW / TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M-GMINA	1	M 2	00:18:45.49	3:45	16
3	SZULC AREK	83	DAREZ TRI	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	2	M 3	00:19:18.13	3:51	15.5
4	PAWŁOWICZ ROLAND	41	7PRO SIÓDMIĄK TRIATHLON TEAM	SZCZECINEK	POLSKA	M-OPEN	3	M 4	00:19:55.80	3:59	15.1
5	STRZYŻ ŁUKASZ	65	ART IT	STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	4	M 5	00:22:23.65	4:28	13.4
6	PICK TOMASZ	43	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	5	M 6	00:22:48.40	4:33	13.2
7	WEBER PAWEŁ	71	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	6	M 7	00:22:50.34	4:34	13.1
8	BIEŃKOWSKI TOMASZ	3	IQ CONSULTING	NIKŁONICE	POLSKA	M-OPEN	7	M 8	00:23:11.75	4:38	12.9
9	KUKIEŁA TOMASZ	23	FAN CLUB KAROLINKI I MATYLDKI K.	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	8	M 9	00:23:48.83	4:45	12.6
10	BARUTOWICZ GRZEGORZ	1		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	9	M 10	00:23:58.10	4:47	12.5
11	OLCZAK KRZYSZTOF	38		SIANÓW	POLSKA	M-GMINA	2	M 11	00:24:10.99	4:50	12.4
12	KUŻMA JAROSŁAW	24		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	10	M 12	00:25:00.42	5:00	12
13	MADERA DARIUSZ	90	UKS MORSKI SIANÓW	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	11	M 13	00:25:05.66	5:01	12
14	MYK PAWEŁ	35	JW 1223	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	12	M 14	00:25:21.38	5:04	11.8
15	KRASIŃSKI WITOLD	21		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	13	M 15	00:25:26.77	5:05	11.8
16	KACZMAREK ŁUKASZ	17	WOJOWNICYWÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	14	M 16	00:25:43.84	5:08	11.7
17	KOPANIA MAREK	19	UKS MORSKI SIANÓW	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	15	M 17	00:25:50.90	5:10	11.6
18	ŁABEJSZA ŁUKASZ	91	WOJOWNICYWÓDY	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	16	M 18	00:25:52.20	5:10	11.6
19	HOŁOWACZ KAMIL	28	HUSARIA RACE TEAM	SZCZECINEK	POLSKA	M-OPEN	17	M 19	00:27:55.28	5:35	10.7

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
20	ORYSZCZYN ARKADIUSZ	40		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	18	M 20	00:28:28.70	5:41	10.5
21	ZAKRZEWSKI MICHAŁ	88		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	19	M 21	00:28:28.99	5:41	10.5
22	ZALECH TOMASZ	79		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	20	M 22	00:28:58.47	5:47	10.4
23	BEDNAREK KRZYSZTOF	2	BIURO UBEZPIECZENIOWO-FINANSOWE 'KRIS' KRZYSZTOF BEDNAREK	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	21	M 23	00:29:00.56	5:48	10.3
24	WOJCIECHOWSKI ADAM	76		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	22	M 24	00:29:28.53	5:53	10.2
25	PLAK ŁUKASZ	45		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	23	M 25	00:29:35.61	5:55	10.1
26	NOWAK PIOTR	37		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	24	M 26	00:30:13.16	6:02	9.9
27	NIEWIADOWSKI ROBERT	36		STARE BIELICE	POLSKA	M-OPEN	25	M 27	00:30:22.01	6:04	9.9
28	RUSIECKI PAWEŁ	56	WSPL SP ZOZ W KOSZALINIE	BIESIEKIERZ	POLSKA	M-OPEN	26	M 28	00:30:56.22	6:11	9.7
29	JANUSZEWSKI JACEK	94	17WOG	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	27	M 29	00:31:21.35	6:16	9.6
30	GAJDA JAKUB	9		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	28	M 30	00:31:55.13	6:23	9.4
31	MIERZYNEK MATEUSZ	93			POLSKA	M-OPEN	29	M 31	00:31:55.69	6:23	9.4
32	PODSIEDLIK ZBIGNIEW	86	22ODN	BYDGOSZCZ	POLSKA	M-OPEN	30	M 32	00:32:58.48	6:35	9.1
33	MACIEJEWSKI TOMASZ	27		USTKA	POLSKA	M-OPEN	31	M 33	00:33:41.40	6:44	8.9
34	JEŻYNA IGOR	16		KARLINO	POLSKA	M-OPEN	32	M 34	00:33:42.86	6:44	8.9
35	MARCIOCHA PIOTR	30		KOŁOBRZEG	POLSKA	M-OPEN	33	M 35	00:33:54.05	6:46	8.8
36	SPICA ŁUKASZ	62		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	34	M 36	00:33:57.85	6:47	8.8

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, K-Gmina

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	DACYSZYN PAULINA	7		SIANÓW	POLSKA	K-GMINA	1	K 3	00:27:36.99	5:31	10.9
2	TWORSKA MAGDALENA	84	OSP SIANÓW	SIANÓW	POLSKA	K-GMINA	2	K 4	00:27:55.87	5:35	10.7
3	SZMAJZIAK KATARZYNA	67		GRABÓWKO	POLSKA	K-GMINA	3	K 7	00:30:15.68	6:03	9.9
4	WIOREK KATARZYNA	75		SIANÓW	POLSKA	K-GMINA	4	K 10	00:31:13.03	6:14	9.6

SIANOWSKI BIEG EKSTREMALNY SIAN RUN 5KM, M-Gmina

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	80	GZK SIANÓW / TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M-GMINA	1	M 2	00:18:45.49	3:45	16
2	OLCZAK KRZYSZTOF	38		SIANÓW	POLSKA	M-GMINA	2	M 11	00:24:10.99	4:50	12.4