

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	5	Wycliffe Kipkorir Biwot 5km: 00:14:28	KEN	Benedek Team		1988	M30	1	1		00:28:59	00:28:59	02:54
2	35	Kamil Karbowski 5km: 00:14:35	POL	Kotwica Brzeg	Brzeg	1995	M20	1	2		00:29:22	00:29:22	02:56
3	6	Benard Muinde Matheka 5km: 00:14:40	KEN	Benedek Team		1988	M30	2	3		00:29:26	00:29:26	02:57
4	7	Evans Kipnetich Tanui 5km: 00:14:42	KEN	Benedek Team		1997	M20	2	4		00:30:20	00:30:20	03:02
5	33	Kamil Makos 5km: 00:15:24	POL	Karkonosz Running Team	Bolesławiec	1981	M30	3	5		00:30:49	00:30:50	03:05
6	23	Jakub Szymankiewicz 5km: 00:15:23	POL		Wronki	1990	M20	3	6		00:30:51	00:30:52	03:05
7	26	Maciej Kubiak 5km: 00:15:24	POL	ZoellerTech	Reda	1988	M30	4	7		00:30:59	00:30:59	03:06
8	5152	Abderrahim Elasri 5km: 00:15:23	MAR		Chorzów	1982	M30	5	8		00:31:00	00:31:00	03:06
9	25	Adam Draczyński 5km: 00:15:24	POL	Team Draczyński	Nowa Sól	1976	M40	1	9		00:31:03	00:31:03	03:06
10	12	Piotr Mielewczyk 5km: 00:15:24	POL	Warszawskie Sankt Moritz	Lębork	1990	M20	4	10		00:31:14	00:31:14	03:07
11	22	Krzysztof Hadas 5km: 00:15:24	POL	US Palaiseau Triathlon	Poznań	1996	M20	5	11		00:31:23	00:31:23	03:08
12	21	Paweł Matner 5km: 00:15:28	POL	MATNER RUNNING TEAM	Nysa	1991	M20	6	12		00:31:34	00:31:35	03:09
13	4510	Tomasz Owczarek 5km: 00:15:52	POL		Bełchatów	1985	M30	6	13		00:31:36	00:31:38	03:10
14	19	Łukasz Nowak 5km: 00:15:52	POL	Nowak Run	Skoki	1988	M30	7	14		00:31:39	00:31:40	03:10
15	5448	Krzysztof Stefanowicz 5km: 00:15:54	POL	K.Stefanowicz Team	Poznań	1980	M30	8	15		00:31:49	00:31:49	03:11
16	20	Krzysiek Wiśniowski 5km: 00:15:54	POL	Karkonosz Running Team	Bolesławiec	1982	M30	9	16		00:31:55	00:31:55	03:11
17	5335	Szymon Belgrau 5km: 00:15:56	POL	BNOW SPORTS CONSULTING	Szczecin	1994	M20	7	17		00:31:57	00:31:57	03:12
18	126	Adrian Bednarek 5km: 00:16:03	POL	adrianbednarek.pl	Bydgoszcz	1990	M20	8	18		00:31:59	00:31:59	03:12
19	3593	Grzegorz Michałak 5km: 00:15:53	POL	Świat Biegacza Fehlau Run Team	Poznań	1997	M20	9	19		00:32:06	00:32:07	03:13
20	8	Genet Gashie Beyene 5km: 00:15:54	ETH	Benedek Team		1995	K20	1		1	00:32:10	00:32:11	03:13

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
21	29	Jacek Krawczyk 5km: 00:15:52	POL	UKS Tri-Team Rumia / Trinergy	Poznań	1996	M20	10	20		00:32:29	00:32:29	03:15
22	1943	Krzysztof Tschirch 5km: 00:16:25	POL	Karkonosz Running Team	Jelenia Góra	1999	M20	11	21		00:32:36	00:32:38	03:16
23	18	Mikołaj Raczyński 5km: 00:16:17	POL	BiegajacyFilozof.pl	Bydgoszcz	1992	M20	12	22		00:32:43	00:32:43	03:16
24	1619	Sebastian Kapała 5km: 00:16:26	POL	POWER BOMB	Ostoje	1999	M20	13	23		00:32:47	00:32:48	03:17
25	31	Mateusz Nowak 5km: 00:16:36	POL	Nowak Run	Skoki	1996	M20	14	24		00:32:48	00:32:51	03:17
26	17	Adam Konieczny 5km: 00:16:09	POL	Polonia Środa	Zaniemyśl	1992	M20	15	25		00:32:52	00:32:52	03:17
27	2571	Mateusz Pawelczak 5km: 00:16:24	POL	KB Florian Zajączki Drugie	Złochowice	1995	M20	16	26		00:32:55	00:32:57	03:17
28	32	Anna Gosk 5km: 00:16:17	POL	KS "Podlasie" Białystok	Białystok	1990	K20	2		2	00:32:56	00:32:58	03:18
29	3895	Andrzej Jaranowski 5km: 00:16:25	POL	GKS Fabianki	Brodnica	1993	M20	17	27		00:33:01	00:33:03	03:18
30	36	Marcin Kęsy 5km: 00:16:26	POL	PRO366	Poznań	1985	M30	10	28		00:33:02	00:33:03	03:18
31	1308	Dominik Drażba 5km: 00:16:26	POL	Team Kopeć	Elk	1987	M30	11	29		00:33:04	00:33:06	03:18
32	2534	Krzysztof Pietrzyk 5km: 00:16:25	POL	Pietrzyk Running Team	Koluszki	1979	M40	2	30		00:33:05	00:33:07	03:18
33	4015	Maciej Myszkiewicz 5km: 00:16:26	POL	Team Kopeć	Ilawa	1996	M20	18	31		00:33:13	00:33:15	03:19
34	4843	Michał Fedorczak 5km: 00:16:25	POL	Team Draczyński	Nowa Sól	1995	M20	19	32		00:33:15	00:33:17	03:19
35	3901	Przemysław Lasoń 5km: 00:16:35	POL		Poznań	1990	M20	20	33		00:33:18	00:33:20	03:20
36	1117	Patryk Sobczyk 5km: 00:16:29	POL	MANUFATURA MIESZKAŃ	Poznań	1995	M20	21	34		00:33:23	00:33:24	03:20
37	2177	Łukasz Hryciuk 5km: 00:16:26	POL	Dębnowskie człapaki	Dębno	1986	M30	12	35		00:33:32	00:33:34	03:21
38	4026	Filip Janczak 5km: 00:16:38	POL	Pędzące banany/Polonia Środa	Środa Wielkopolska	1989	M30	13	36		00:33:36	00:33:37	03:22
39	4931	Damian Dyduch 5km: 00:16:45	POL	Gepard Kępno	Grębanin	1988	M30	14	37		00:33:36	00:33:39	03:22
40	1630	Michał Domowicz 5km: 00:16:39	POL	CYKLOSPORT	Bolesławiec	1993	M20	22	38		00:33:38	00:33:40	03:22

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	4057	Dariusz Jankowski 5km: 00:16:28	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1992	M20	23	39		00:33:41	00:33:43	03:22
42	532	Tomasz Kozłowicz 5km: 00:16:44	POL	POWER BOMB	Wielka Lipa	1992	M20	24	40		00:33:43	00:33:45	03:22
43	4770	Renata Pliś 5km: 00:16:38	POL	Maraton	Świnoujście	1985	K30	1		3	00:33:44	00:33:45	03:22
44	2488	Marcin Lamperski 5km: 00:16:58	POL	mlamperski_run / Dąbrowski Team	Rawicz	1992	M20	25	41		00:33:44	00:33:47	03:22
45	3377	Robert Pieprzycki 5km: 00:17:00	POL	Siły Powietrzne	Wieliczka	1992	M20	26	42		00:33:44	00:33:48	03:22
46	2044	Mateusz Kałuża 5km: 00:16:48	POL	180naminute.pl	Kraków	1994	M20	27	43		00:33:46	00:33:49	03:23
47	1646	Radosław Piasecki 5km: 00:16:45	POL	BIEGAM BO LUBIĘ GŁOGÓW	Głogów	1978	M40	3	44		00:33:47	00:33:49	03:23
48	4921	Jarosław Druciarek 5km: 00:16:40	POL	JW 2399	Szprotawa	1987	M30	15	45		00:33:48	00:33:50	03:23
49	4232	Łukasz Więckowski 5km: 00:16:37	POL	Kifato MK	Warka	1995	M20	28	46		00:33:48	00:33:50	03:23
50	835	Łukasz Marcjanek 5km: 00:16:53	POL	Lks Iskra Jaszkowa,	Szczytna	1989	M30	16	47		00:33:55	00:33:58	03:24
51	941	Kamil Artyszuk 5km: 00:17:00	POL	WARSZAWIAKY	Warszawa	1984	M30	17	48		00:34:00	00:34:02	03:24
52	34	Monika Kaczmarek 5km: 00:16:52	POL	ASICS FrontRuner Poland	Lodz	1989	K30	2		4	00:34:03	00:34:03	03:24
53	4680	Daniel Michałowski 5km: 00:17:09	POL	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	Grodzisk Mazowiecki	1992	M20	29	49		00:34:04	00:34:06	03:24
54	27	Beata Lupa 5km: 00:16:54	POL	Karkonosz Running Team	Poświętne	1990	K20	3		5	00:34:07	00:34:08	03:25
55	1180	Maciej Grabek 5km: 00:16:34	POL	Fabryka Formy Gorzów Wlkp.	Wysoka	1992	M20	30	50		00:34:12	00:34:15	03:25
56	1056	Adam Kuś 5km: 00:17:05	POL	UKS Cityzen_/BE3	Poznań	1997	M20	31	51		00:34:15	00:34:19	03:26
57	3417	Leszek Kononowicz 5km: 00:16:58	POL	1984	Żmigród	1984	M30	18	52		00:34:18	00:34:21	03:26
58	3963	Dariusz Jurewicz 5km: 00:16:51	POL	JW 4808 Gołdap	Gołdap	1974	M40	4	53		00:34:18	00:34:19	03:26
59	15	Andżelika Dzięgiel-Poślada 5km: 00:16:42	POL	GKS Fabianki	Toruń	1989	K30	3		6	00:34:20	00:34:22	03:26
60	2086	Damian Skupiński 5km: 00:17:10	POL	Klub Biegacza Warta	Krzeczów	1999	M20	32	54		00:34:25	00:34:26	03:26

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
61	599	Dawid Jagła 5km: 00:16:38	POL	Biegacze Jarocin	Jarocin	1990	M20	33	55		00:34:25	00:34:26	03:26
62	1481	Michał Kubiak 5km: 00:17:14	POL	AdRunaLine Team	Poznań	1981	M30	19	56		00:34:27	00:34:29	03:27
63	5146	Mariusz Marszał 5km: 00:17:03	POL	Psychopata biegowy	Nowy Dwór Mazowiecki	1982	M30	20	57		00:34:27	00:34:29	03:27
64	4009	Tomasz Bielawski 5km: 00:17:19	POL	Drużyna Szpiku Granowo	Kubaczyn	1991	M20	34	58		00:34:29	00:34:38	03:27
65	4467	Krzysztof Przyworski 5km: 00:17:00	POL	AZS AWF Kraków	Zielona Góra	1995	M20	35	59		00:34:29	00:34:32	03:27
66	3084	Bartłomiej Błaszczuk 5km: 00:17:22	POL	Super Team	Łódź	1985	M30	21	60		00:34:30	00:34:41	03:27
67	5324	Przemysław Kliks 5km: 00:17:07	POL		Poznań	1981	M30	22	61		00:34:37	00:34:39	03:28
68	1590	Oleksandr Bahinskyi 5km: 00:17:27	POL	1977	Bydgoszcz	1977	M40	5	62		00:34:37	00:34:40	03:28
69	5091	Kamil Leśniak 5km: 00:17:02	POL	Salco Garmin Team	Toruń	1993	M20	36	63		00:34:38	00:34:39	03:28
70	2396	Michał Leśniak 5km: 00:17:01	POL	Pędzące Banany /Team Mountain Fuel	Tiverton	1988	M30	23	64		00:34:39	00:34:40	03:28
71	1908	Krzysztof Sokół 5km: 00:17:05	POL	Urwis Biega	Olsztyn	1996	M20	37	65		00:34:39	00:34:47	03:28
72	2497	Sebastian Sobczak 5km: 00:17:07	POL	Team Draczyński	Nowa Sól	1975	M40	6	66		00:34:40	00:34:42	03:28
73	3450	Sebastian Chmielarz 5km: 00:17:29	POL	CHMIELARZ TEAM	Kruszwica	1987	M30	24	67		00:34:46	00:34:51	03:29
74	3142	Sebastian Markowski 5km: 00:17:13	POL	POWER BOMB	Milicz	1985	M30	25	68		00:34:49	00:34:51	03:29
75	3720	Szymon Drożdż 5km: 00:17:03	POL	Pędzące Banany	Piła	1993	M20	38	69		00:34:51	00:34:53	03:29
76	5216	Łukasz Markowicz 5km: 00:17:13	POL	Wosiek Team/ KU AZS UW	Wrocław	1994	M20	39	70		00:34:53	00:34:55	03:29
77	2454	Cezary Walkowski 5km: 00:17:25	POL	Klub Miłośników Biegania Międzyrzecz	Międzyrzecz	1976	M40	7	71		00:34:53	00:34:57	03:29
78	2024	Błażej Kaniewski 5km: 00:17:42	POL	KB Czarne Wilki	Raszków	1986	M30	26	72		00:34:54	00:35:00	03:29
79	1819	Andrzej Łuc 5km: 00:17:42	POL	POLSKA RUNNING TEAM	Szczecin	1978	M40	8	73		00:34:54	00:34:58	03:29
80	1111	Alan Mlącki 5km: 00:17:30	POL	Team Kopeć	Kołbiel	1992	M20	40	74		00:34:54	00:34:57	03:29

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	1636	Robert Gehrke 5km: 00:17:03	POL	Pędzące Banany	Chodzież	1987	M30	27	75		00:34:56	00:34:58	03:30
82	4361	Kamil Przyworski 5km: 00:17:18	POL	5lpa	Sulechów	1991	M20	41	76		00:34:56	00:35:02	03:30
83	604	Dominik Kryca 5km: 00:17:39	POL	Team Kopeć	Wietrzychowice	1982	M30	28	77		00:34:58	00:35:00	03:30
84	4306	Damian Wąchała 5km: 00:17:12	POL	TEAM RACZYŃSKI /5bsap	Krosno Odrzańskie	1988	M30	29	78		00:35:02	00:35:06	03:30
85	3863	Łukasz Popiołek 5km: 00:17:42	POL	POPIOŁEK TEAM	Łęki Wielkie	1989	M30	30	79		00:35:07	00:35:14	03:31
86	309	Tomasz Michał Roszkowski 5km: 00:17:09	POL	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów	Warszawa	1986	M30	31	80		00:35:08	00:35:10	03:31
87	839	Patryk Bogucki 5km: 00:17:35	POL	Drink Team	Gniezno	1991	M20	42	81		00:35:09	00:35:12	03:31
88	1929	Mariusz Piotrowski 5km: 00:17:10	POL	Team Draczyński	Mińsk Mazowiecki	1982	M30	32	82		00:35:15	00:35:17	03:31
89	3600	Marek Zych 5km: 00:17:31	POL	TKKF PŁOCK	Brudzeń Duży	1988	M30	33	83		00:35:15	00:35:21	03:32
90	4229	Paweł Prądyński 5km: 00:17:38	POL	CSWL Poznań	Poznań	1990	M20	43	84		00:35:16	00:35:19	03:32
91	1249	Konrad Imianowski 5km: 00:17:38	POL	KLUB SPORTOWY KASZTELANKA MMS TRIATHLON TEAM	Sienkowiec	2000	M16	1	85		00:35:18	00:35:22	03:32
92	4482	Jarosław Wawrzynkiewicz 5km: 00:17:45	POL	Runner' s Power Śrem	Śrem	1977	M40	9	86		00:35:19	00:35:23	03:32
93	4022	Fabian Sternik 5km: 00:17:21	POL	TeamDraczyński	Bytom Odrzański	1992	M20	44	87		00:35:20	00:35:22	03:32
94	5175	Jacek Mordalski 5km: 00:17:16	POL	Wieluń Biega	Działoszyn	1999	M20	45	88		00:35:21	00:35:24	03:32
95	3996	Marcin Mikuś 5km: 00:17:22	POL	Eaton Running Team	Pelplin	1986	M30	34	89		00:35:22	00:35:24	03:32
96	5133	Mateusz Grajek 5km: 00:17:43	POL	KB Czarne Wilki	Ostrów Wielkopolski	1990	M20	46	90		00:35:23	00:35:27	03:32
97	1107	Szymon Jackowiak 5km: 00:17:45	POL	Runner's Power	Śrem	1980	M30	35	91		00:35:25	00:35:28	03:32
98	1788	Sebastian Dymek 5km: 00:17:41	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	1982	M30	36	92		00:35:26	00:35:30	03:33
99	515	Krzysztof Kaweczyński 5km: 00:17:52	POL	Team Kopeć	Mszanowo	1981	M30	37	93		00:35:28	00:35:32	03:33
100	13	Radosław Pluciński 5km: 00:17:12	POL	AdRunaLine Team	Swarzędz	1989	M30	38	94		00:35:28	00:35:29	03:33

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
101	4356	Leszek Hęś 5km: 00:17:50	POL	POWERRUN BY DECATHLON GNIEZNO	Gniezno	1987	M30	39	95		00:35:29	00:35:35	03:33
102	2319	Jacek Gwóźdź 5km: 00:17:25	POL	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1989	M30	40	96		00:35:29	00:35:33	03:33
103	1272	Tomasz Kramski 5km: 00:17:44	POL	Beetter Sport Drink Team	Nekla	1974	M40	10	97		00:35:30	00:35:33	03:33
104	1462	Michał Stawiński 5km: 00:17:48	POL	Beetter Sport Drink Team	Poznań	1988	M30	41	98		00:35:31	00:35:38	03:33
105	4001	Lukasz Sokolowski 5km: 00:17:49	POL	VTT Vegan Triathlon Team	Poznań	1983	M30	42	99		00:35:32	00:35:40	03:33
106	4733	Krzysztof Bałatka 5km: 00:17:44	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	1985	M30	43	100		00:35:33	00:35:36	03:33
107	3645	Szymon Brzozowski 5km: 00:17:57	POL	WIKA Polska	Włocławek	1981	M30	44	101		00:35:35	00:35:41	03:34
108	4837	Marcin Stachowski 5km: 00:17:46	POL	Wolsztyńska akademii biegowa	Wolsztyn	1979	M40	11	102		00:35:35	00:35:46	03:34
109	1123	Michał Ruciński 5km: 00:17:42	POL	Junior 15	Płock	1985	M30	45	103		00:35:37	00:35:39	03:34
110	3317	Paweł Wardziński 5km: 00:17:36	POL	RIM TIM TEAM	Gdańsk	1988	M30	46	104		00:35:37	00:36:38	03:34
111	2270	Edwin Kuszczak 5km: 00:17:38	POL	Team Kopeć	Międzyrzecz	1973	M40	12	105		00:35:40	00:35:43	03:34
112	4767	Damian Marciniak 5km: 00:17:32	POL	Jedź i Trenuj	Świebodzin	1988	M30	47	106		00:35:41	00:36:03	03:34
113	4262	Paweł Strzelczyk 5km: 00:17:54	POL	Kifato MK	Warka	1978	M40	13	107		00:35:42	00:35:45	03:34
114	4082	Marcin Dubiel 5km: 00:17:43	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	1987	M30	48	108		00:35:42	00:35:45	03:34
115	3147	Artur Żeliszczak 5km: 00:17:59	POL	Nadaktywni Toruń	Toruń	1986	M30	49	109		00:35:42	00:35:49	03:34
116	4107	Tomasz Pasik 5km: 00:17:30	POL	Wolsztyn	Wolsztyn	1979	M40	14	110		00:35:43	00:35:49	03:34
117	1170	Mateusz Zając 5km: 00:17:43	POL	ALBANNERS	Garzyn	1990	M20	47	111		00:35:45	00:35:50	03:35
118	1678	Krzysztof Górny 5km: 00:17:45	POL	Górni Górą	Kalisz	1978	M40	15	112		00:35:48	00:35:50	03:35
119	16	Karolina Górna 5km: 00:17:46	POL	Górni Górą	Kalisz	1979	K40	1		7	00:35:49	00:35:50	03:35
120	3487	Jacek Szymańczuk 5km: 00:17:43	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1986	M30	50	113		00:35:49	00:35:55	03:35

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	1502	Marcin Długosz 5km: 00:17:51	POL	Beetter Sport Drink Team	Września	1985	M30	51	114		00:35:49	00:35:55	03:35
122	3979	Marcin Brynda 5km: 00:18:01	POL	JW 4808 Gołdap	Olecko	1988	M30	52	115		00:35:53	00:35:56	03:35
123	564	Wiktor Matysik 5km: 00:17:46	POL		Solec	1996	M20	48	116		00:35:53	00:36:00	03:35
124	11	Piotr Książkiewicz 5km: 00:17:48	POL	CITY TRAIL Team	Wągrowiec	1987	M30	53	117		00:35:54	00:35:57	03:35
125	4796	Dawid Mikołajewski 5km: 00:17:42	POL		Kalisz	1995	M20	49	118		00:35:55	00:35:59	03:36
126	5211	Krzysztof Szymański 5km: 00:17:53	POL		Ostrów Wielkopolski	1983	M30	54	119		00:35:56	00:36:00	03:36
127	2675	Mateusz Tyll 5km: 00:17:44	POL	Nowak Run	Skoki	1999	M20	50	120		00:36:01	00:36:04	03:36
128	543	Krzysztof Kujawa 5km: 00:18:08	POL	WIĘCKOWSKI TEAM	Płock	1974	M40	16	121		00:36:03	00:36:09	03:36
129	5137	Dariusz Dąbrowski 5km: 00:17:28	POL	ILABO SPORT	Piaseczno	1974	M40	17	122		00:36:03	00:36:08	03:36
130	3364	Łukasz Domański 5km: 00:17:42	POL		Mosina	1981	M30	55	123		00:36:03	00:36:07	03:36
131	4698	Jakub Michałak 5km: 00:17:42	POL	Beetter Sport Drink Team	Poznań	1993	M20	51	124		00:36:04	00:36:10	03:36
132	3881	Jan Baran 5km: 00:17:41	POL	Team Kopeć	Warszawa	1986	M30	56	125		00:36:04	00:36:07	03:36
133	2562	Sławek Sibilski 5km: 00:17:56	POL		Buk	1972	M40	18	126		00:36:07	00:36:17	03:37
134	1222	Tomasz Szajda 5km: 00:17:45	POL	Karkonosz Running Team	Gniezno	1979	M40	19	127		00:36:07	00:36:11	03:37
135	1974	Jakub Kubiński 5km: 00:17:56	POL	Enea Bydgoszcz Triathlon Team	Bydgoszcz	1987	M30	57	128		00:36:08	00:36:16	03:37
136	1591	Bartosz Mierzejewski 5km: 00:17:52	POL	CTS	Poznań	1983	M30	58	129		00:36:08	00:36:13	03:37
137	1131	Robert Bagiński 5km: 00:18:04	POL	Wood-Mizer	Kościelec	1971	M40	20	130		00:36:11	00:36:17	03:37
138	680	Eryk Imianowski 5km: 00:17:51	POL	KS Kasztelanka / MMS Team	Sieraków	2001	M16	2	131		00:36:12	00:36:17	03:37
139	3336	Karol Maciąg 5km: 00:17:59	POL	#SZYMANOWSKI Team	Bielsko	1991	M20	52	132		00:36:14	00:36:19	03:37
140	28	Monika Jackiewicz 5km: 00:17:30	POL	MKL Szczecin	Szczecin	1992	K20	4		8	00:36:14	00:36:15	03:37

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
141	1714	Zbigniew Kapuściński 5km: 00:17:51	POL	Grupa Azoty Police	Szczecin	1972	M40	21	133		00:36:16	00:36:20	03:38
142	1082	Marek Mocek 5km: 00:18:17	POL	Danflor Team	Granowo	1998	M20	53	134		00:36:17	00:36:28	03:38
143	3253	Adam Śledź 5km: 00:17:59	POL	I-Sport / BKB Bakcyl	Babimost	1995	M20	54	135		00:36:20	00:36:31	03:38
144	2611	Rafał Snochowski 5km: 00:18:03	POL	Retro Runners	Katowice	1983	M30	59	136		00:36:23	00:36:26	03:38
145	590	Michał Wysocki 5km: 00:17:56	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1980	M30	60	137		00:36:28	00:36:40	03:39
146	771	Jarosław Korzeniewski 5km: 00:18:11	POL		Gorzów Wlkp.	1975	M40	22	138		00:36:28	00:36:42	03:39
147	3097	Marcin Wojewoda 5km: 00:18:22	POL	Koło Biega	Koło	1981	M30	61	139		00:36:31	00:36:37	03:39
148	3545	Bartosz Kołodziejczyk 5km: 00:18:11	POL		Chodzież	1993	M20	55	140		00:36:31	00:36:39	03:39
149	3493	Dawid Świder 5km: 00:17:13	POL	GKS FABIANKI	Włocławek	1988	M30	62	141		00:36:34	00:36:38	03:39
150	1980	Bartosz Strojkowski 5km: 00:17:53	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1983	M30	63	142		00:36:35	00:36:48	03:40
151	2494	Bartosz Luto 5km: 00:17:38	POL	KB Florian Zajączki Drugie	Opatów	1998	M20	56	143		00:36:35	00:36:43	03:40
152	969	Karol Miszta 5km: 00:18:28	POL	KolecTeam	Dąbrowka Wielkopolska	1985	M30	64	144		00:36:37	00:36:48	03:40
153	4804	Robert Galicki 5km: 00:18:25	POL	KrisTrans Małyszka /Maratończyk Poznań	Poznań	1972	M40	23	145		00:36:37	00:36:45	03:40
154	3416	Karolina Bilawa 5km: 00:18:20	POL	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Międzyrzecz	1995	K20	5		9	00:36:38	00:36:43	03:40
155	4019	Mariusz Famulski 5km: 00:18:09	POL	JW4808 Gołdap	Gołdap	1978	M40	24	146		00:36:40	00:37:32	03:40
156	641	Marcin Giezek 5km: 00:18:09	POL	Night Runners	Poznań	1983	M30	65	147		00:36:42	00:36:50	03:40
157	2459	Przemysław Jabłoński 5km: 00:18:19	POL	Zabiewgany Przemek	Łódź	1980	M30	66	148		00:36:45	00:36:55	03:40
158	4171	Sebastian Piłka 5km: 00:18:33	POL	Wierzbicki Running Project	Gorzów Wielkopolski	1982	M30	67	149		00:36:46	00:37:14	03:41
159	5281	Sławomir Urbański 5km: 00:17:59	POL	Gepard Kępno	Łęka Opatowska	1971	M40	25	150		00:36:49	00:36:57	03:41
160	5030	Stanisław Kuczma 5km: 00:18:25	POL	AZS AWF Triathlon Poznań	Gortatowo	2001	M16	3	151		00:36:50	00:37:02	03:41



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	4175	Mariusz Białas 5km: 00:18:29	POL		Ceradz Dolny	1981	M30	68	152		00:36:51	00:37:05	03:41
162	465	Marcin Orłowski 5km: 00:18:14	POL	Dąbrowski TEAM	Poznan	1982	M30	69	153		00:36:52	00:37:01	03:41
163	4172	Ryszard Piłkuła 5km: 00:18:33	POL	Rycho Team	Wojcieszycze	1986	M30	70	154		00:36:52	00:37:19	03:41
164	2229	Jakub Dmucha 5km: 00:18:36	POL	POWER BOMB	Trzebnica	1992	M20	57	155		00:36:53	00:37:17	03:41
165	229	Rafał Grabski 5km: 00:18:34	POL	Danflor Team	Cicha Góra	1992	M20	58	156		00:36:53	00:37:03	03:41
166	1851	Dawid Jarosiński 5km: 00:18:09	POL	KP PSP Myślubórz	Myślubórz	1978	M40	26	157		00:36:53	00:36:59	03:41
167	4919	Marek Lewandowski 5km: 00:18:25	POL		Żary	1973	M40	27	158		00:36:56	00:37:00	03:42
168	4016	Paweł Zaremba 5km: 00:18:32	POL	BULA TEAM	Poznań	1982	M30	71	159		00:36:56	00:37:05	03:42
169	2992	Adam Sztąber 5km: 00:18:20	POL	Pietrzyk Running Team	Łódź	1986	M30	72	160		00:36:57	00:37:06	03:42
170	4952	Konrad Kaszubiak 5km: 00:18:27	POL		Poznań	1983	M30	73	161		00:36:58	00:37:18	03:42
171	2632	Rafał Czerwiński 5km: 00:18:35	POL	Smashing Papkins	Suchy Las	1973	M40	28	162		00:36:59	00:37:12	03:42
172	2666	Dawid Zdanowski 5km: 00:18:20	POL	wkurw_team	Poznań	1991	M20	59	163		00:37:00	00:37:05	03:42
173	2927	Piotr Nowaczyk 5km: 00:18:42	POL	Dąbrowski Team	Poznań	1981	M30	74	164		00:37:01	00:37:05	03:42
174	1319	Robert Tylicki 5km: 00:18:10	POL	TylickiTeam	Leszno	1972	M40	29	165		00:37:02	00:37:07	03:42
175	2734	Robert Gacki 5km: 00:18:07	POL	STR Poznań	Rabowice	1984	M30	75	166		00:37:03	00:37:06	03:42
176	2133	Marcin Stachowicz 5km: 00:18:07	POL	AZS SGH	Warszawa	1985	M30	76	167		00:37:05	00:37:12	03:43
177	4944	Fryderyk Kaczmarek 5km: 00:18:35	POL	Dąbrowski Team	Poznań	1997	M20	60	168		00:37:05	00:37:15	03:43
178	2211	Szymon Rutkowski 5km: 00:18:13	POL	GardenFlora MTB	Bydgoszcz	1998	M20	61	169		00:37:07	00:37:11	03:43
179	1712	Ewa Huryń 5km: 00:18:27	POL	RunTheMountains	Szczecin	1973	K40	2		10	00:37:07	00:37:12	03:43
180	4572	Jakub Najmowicz 5km: 00:18:04	POL		Gniezno	1992	M20	62	170		00:37:11	00:37:15	03:43

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
181	1354	Paweł Rokita 5km: 00:18:33	POL	Ks Zielono-Czarni	Minsk Mazowiecki	1985	M30	77	171		00:37:14	00:37:29	03:43
182	2743	Krzysztof Ślefarski 5km: 00:18:35	POL	Szymonspeed	Chodzież	1984	M30	78	172		00:37:14	00:37:26	03:43
183	2112	Krzysztof Szczot 5km: 00:18:02	POL	Gepard Kępno	Kępno	1969	M50	1	173		00:37:15	00:37:20	03:43
184	1434	Jerzy Urbańczyk 5km: 00:18:35	POL	KB Maraton Turek	Turek	1964	M50	2	174		00:37:17	00:37:22	03:44
185	4077	Sebastian Grabowski 5km: 00:18:35	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	Łódź	1976	M40	30	175		00:37:17	00:37:29	03:44
186	659	Piotr Czaplicki 5km: 00:18:25	POL	Team Kopeć	Olsztyn	1977	M40	31	176		00:37:17	00:37:26	03:44
187	4929	Dominik Wylęga 5km: 00:18:17	POL	Gepard Kępno	Łęka Mroczeńska	1982	M30	79	177		00:37:18	00:37:26	03:44
188	5238	Krzysztof Mikołajczyk 5km: 00:18:33	POL	flexlink	Komorniki	1977	M40	32	178		00:37:18	00:37:28	03:44
189	1495	Lech Stabrowski 5km: 00:18:12	POL		Poznań	1979	M40	33	179		00:37:20	00:37:24	03:44
190	2088	Miłosz Pasiecznik 5km: 00:18:39	POL	Muay Running Team	Poznań	1986	M30	80	180		00:37:20	00:37:26	03:44
191	2850	Marek Poważny 5km: 00:18:33	POL	xRunners	Wrocław	1989	M30	81	181		00:37:21	00:37:25	03:44
192	1156	Arkadiusz Stec 5km: 00:18:31	POL	Grzmot Komorniki	Komorniki	1975	M40	34	182		00:37:21	00:37:27	03:44
193	2215	Artur Marek 5km: 00:18:36	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Zduny	1973	M40	35	183		00:37:21	00:37:31	03:44
194	3247	Mateusz Miska 5km: 00:18:46	POL		Poznań	1993	M20	63	184		00:37:21	00:37:29	03:44
195	2148	Maciej Haremza 5km: 00:18:21	POL	Dąbrowski Team	Daszewice	1984	M30	82	185		00:37:22	00:37:27	03:44
196	1554	Waldek Konieczny 5km: 00:18:42	POL	Night Runners	Dolsk	1989	M30	83	186		00:37:23	00:37:32	03:44
197	4786	Aleksandr Kazimirow 5km: 00:18:18	UKR	Kalisz	Kalisz	1982	M30	84	187		00:37:23	00:37:24	03:44
198	978	Marcin Miszta 5km: 00:18:39	POL	KolecTeam	Zbąszyń	1981	M30	85	188		00:37:25	00:37:36	03:44
199	4842	Marcin Jagiellicz 5km: 00:18:42	POL	Marcin Jagiellicz Fotografia	Wałbrzych	1988	M30	86	189		00:37:25	00:37:31	03:44
200	3245	Bartosz Fryske 5km: 00:18:28	POL	Wagrowiec	Wagrowiec	1990	M20	64	190		00:37:25	00:37:45	03:45

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	1715	Mariusz Wira 5km: 00:18:06	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wielkopolski	1973	M40	36	191		00:37:26	00:37:34	03:45
202	881	Aleksander Guzik 5km: 00:19:02	POL	Guziki	Poznań	1992	M20	65	192		00:37:26	00:38:06	03:45
203	3365	Maciej Gronowski 5km: 00:18:33	POL		Suchy Las	1999	M20	66	193		00:37:26	00:37:48	03:45
204	3139	Marcin Roszak 5km: 00:18:16	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wielkopolski	1980	M30	87	194		00:37:27	00:37:35	03:45
205	231	Wojciech Szymanski 5km: 00:18:40	POL		Kłodawa	1980	M30	88	195		00:37:28	00:37:42	03:45
206	4154	Dariusz Zawidzki 5km: 00:18:44	POL	Czerwonak Biega	Koziegłowy	1984	M30	89	196		00:37:29	00:37:39	03:45
207	2874	Grzegorz Paweł Nowak 5km: 00:18:31	POL	Cybina Team	Poznań	1989	M30	90	197		00:37:30	00:37:40	03:45
208	1774	Piotr Rzepka 5km: 00:18:29	POL	Hernik Team	Świętochłowice	1993	M20	67	198		00:37:33	00:37:47	03:45
209	1282	Witold Feledziak 5km: 00:18:32	POL	Gostyń	Gostyń	1980	M30	91	199		00:37:34	00:37:42	03:45
210	1122	Andrzej Winiarski 5km: 00:18:32	POL	DxTreeM	Warszawa	1979	M40	37	200		00:37:34	00:37:42	03:45
211	3149	Piotr Kasprzyk 5km: 00:18:24	POL	ANIRO RUN TEAM	Toruń	1969	M50	3	201		00:37:35	00:37:42	03:45
212	3214	Łukasz Komorowicz 5km: 00:18:54	POL	MUAY RUNNING TEAM	Pniewy	1982	M30	92	202		00:37:35	00:37:48	03:45
213	3228	Szymon Gorzkowski 5km: 00:18:33	POL		Poznań	1991	M20	68	203		00:37:35	00:37:46	03:46
214	1963	Arkadiusz Kasica 5km: 00:18:37	POL		Międzyrzecz	1980	M30	93	204		00:37:36	00:38:01	03:46
215	678	Kamil Dąbek 5km: 00:18:57	POL		Międzychód	1994	M20	69	205		00:37:38	00:38:06	03:46
216	4043	Paweł Rojewski 5km: 00:18:25	POL	EVERRUN	Łódź	1987	M30	94	206		00:37:38	00:37:49	03:46
217	2103	Paweł Stawiarz 5km: 00:18:51	POL	MATNER RUNNING TEAM	Wrocław	1986	M30	95	207		00:37:39	00:37:55	03:46
218	4508	Andrzej Szczepański 5km: 00:18:42	POL	WILD SKUNKS	Zielona Góra	1973	M40	38	208		00:37:39	00:37:53	03:46
219	4705	Mariusz Glugla 5km: 00:18:47	POL	The Runners Świecie	Świecie	1978	M40	39	209		00:37:40	00:37:47	03:46
220	4160	Gilles Greiveldinger 5km: 00:18:41	FRA	Alliance Technology Fehlau Run Team	Kornik	1971	M40	40	210		00:37:41	00:37:52	03:46

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
221	4335	Dariusz Hofman 5km: 00:18:26	POL	WOLF TEAM	Wałcz	1984	M30	96	211		00:37:41	00:37:46	03:46
222	616	Daniel Marek 5km: 00:18:53	POL	Cybina Team	Swarzędz	1974	M40	41	212		00:37:44	00:37:55	03:46
223	4146	Mariusz Szczepaniak 5km: 00:18:57	POL	LKS Sana Kościan	Kościan	1986	M30	97	213		00:37:45	00:38:01	03:46
224	1897	Marcin Łęgocki 5km: 00:18:25	POL	Pietrzyk Running Team	Żakowice	1989	M30	98	214		00:37:48	00:38:13	03:47
225	5059	Kamil Perz 5km: 00:18:57	POL	Spec Kable / AZS AWF Poznań	Poznań	1992	M20	70	215		00:37:49	00:37:59	03:47
226	962	Marcin Michna 5km: 00:18:29	POL		Poznań	1989	M30	99	216		00:37:51	00:37:58	03:47
227	2343	Wojciech Antonowicz 5km: 00:18:53	POL		Szczecin	1964	M50	4	217		00:37:51	00:38:03	03:47
228	1719	Łukasz Kulesza 5km: 00:18:15	POL		Rybnik	1985	M30	100	218		00:37:52	00:37:55	03:47
229	2690	Tadeusz Sitek 5km: 00:18:55	POL		Marciszów	1956	M60	1	219		00:37:53	00:38:20	03:47
230	2239	Krzysztof Gromala 5km: 00:18:53	POL	sobasteam	Świebodzice	1981	M30	101	220		00:37:53	00:38:12	03:47
231	2625	Marcin Nowak 5km: 00:18:13	POL	UMWW	Poznań	1992	M20	71	221		00:37:54	00:38:03	03:47
232	772	Dawid Molak 5km: 00:18:58	POL		Poznań	1981	M30	102	222		00:37:54	00:38:11	03:47
233	1757	Marcin Kozłowski 5km: 00:18:33	POL	HANSA-FLEX	Baranowo	1986	M30	103	223		00:37:57	00:38:03	03:48
234	620	Mateusz Maroszczyk 5km: 00:19:08	POL	Natural Born Runners	Korzecznik	1993	M20	72	224		00:37:57	00:38:10	03:48
235	4207	Zbigniew Kozłowski 5km: 00:18:55	POL	Biegoholicy	Toruń	1984	M30	104	225		00:37:58	00:38:10	03:48
236	4935	Piotr Krakowski 5km: 00:18:31	POL		Międzyrzecz	1990	M20	73	226		00:37:58	00:38:03	03:48
237	1876	Marcin Mazur 5km: 00:19:03	POL	KolecTeam Zbąszynek	Zbąszynek	1988	M30	105	227		00:37:59	00:38:13	03:48
238	3936	Kazimierz Chwirot 5km: 00:18:49	POL	Osiedle Rozalin w Lusówku	Lwówek	1972	M40	42	228		00:37:59	00:38:06	03:48
239	1806	Radomir Graf 5km: 00:18:42	POL	JESPOL	Leszno	1977	M40	43	229		00:38:00	00:38:08	03:48
240	4909	Rafał Kędzióra 5km: 00:18:40	POL	czerwonak biega	Koziegłowy	1977	M40	44	230		00:38:00	00:38:04	03:48

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	4507	Rafał Golec 5km: 00:18:52	POL	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	Krzesk Królowa Niwa	1990	M20	74	231		00:38:00	00:38:17	03:48
242	5135	Tomasz Wołyński 5km: 00:18:47	POL	Consdata Supersportowy Team	Zalasewo	1988	M30	106	232		00:38:01	00:45:50	03:48
243	462	Kacper Szadziński 5km: 00:18:59	POL		Złotów	1998	M20	75	233		00:38:01	00:38:06	03:48
244	2770	Konrad Nowicz 5km: 00:18:40	POL		Żychlin	1987	M30	107	234		00:38:02	00:38:25	03:48
245	1627	Piotr Warczak 5km: 00:18:42	POL	TEAMOCHAL	Bydgoszcz	1976	M40	45	235		00:38:03	00:38:11	03:48
246	2069	Marek Kucharzewski 5km: 00:18:50	POL		Grodzisk Wielkopolski	1989	M30	108	236		00:38:03	00:38:20	03:48
247	1534	Maciej Maćkowski 5km: 00:18:21	POL	UPS BYDGOSZCZ	Bydgoszcz	1986	M30	109	237		00:38:03	00:38:10	03:48
248	1078	Piotr Rudowicz 5km: 00:18:59	POL	kb czarne wilki	Radłów	1975	M40	46	238		00:38:04	00:39:37	03:48
249	1522	Stefan Wojtkowiak 5km: 00:19:14	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań	1974	M40	47	239		00:38:04	00:38:15	03:48
250	1902	Wojciech Marcinkowski 5km: 00:18:42	POL	Drużyna Szpiku	Granowo	1992	M20	76	240		00:38:05	00:38:15	03:49
251	4728	Robert Morawski 5km: 00:18:52	POL	Drumet W Ruchu	Włocławek	1978	M40	48	241		00:38:05	00:38:14	03:49
252	530	Andrzej Kubler 5km: 00:18:57	POL	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	Bezrzecze	1982	M30	110	242		00:38:06	00:38:17	03:49
253	345	Adrian Szukała 5km: 00:18:51	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1990	M20	77	243		00:38:08	00:38:32	03:49
254	1694	Rafał Cyrulewski 5km: 00:19:08	POL		Gutowo Małe	1971	M40	49	244		00:38:09	00:38:22	03:49
255	5148	Bartosz Sarbak 5km: 00:19:15	POL	BS TRI TEAM	Wolsztyn	1996	M20	78	245		00:38:12	00:38:24	03:49
256	4275	Marek Mieziątko 5km: 00:18:54	POL	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	Żelków Kolonia	1986	M30	111	246		00:38:12	00:38:45	03:49
257	779	Michał Szymaś 5km: 00:19:40	POL		Dębno	1995	M20	79	247		00:38:14	00:38:41	03:49
258	5149	Adrian Słoma 5km: 00:19:03	POL	SPEED FEET &#8217;16 TGV Kościan	Kościan	1990	M20	80	248		00:38:15	00:38:18	03:49
259	2699	Dariusz Cichorek 5km: 00:18:36	POL	a-term.pl	Kalisz	1971	M40	50	249		00:38:15	00:38:20	03:50
260	1427	Robert Walczak 5km: 00:18:26	POL	Cytadela by Night TRI Team + parkrun P	Poznań	1980	M30	112	250		00:38:15	00:38:27	03:50

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
261	2989	Piotr Jeżółkowski 5km: 00:18:58	POL	OIRP Warszawa	Józefosław	1972	M40	51	251		00:38:15	00:38:22	03:50
262	3942	Robert Gorwa 5km: 00:19:10	POL	Kush GANGSTA	Szczytniki	1978	M40	52	252		00:38:16	00:38:29	03:50
263	2677	Łukasz Grzegorek 5km: 00:18:39	POL	RONAL POLSKA RUN	Wałbrzych	1979	M40	53	253		00:38:16	00:38:25	03:50
264	3929	Maciej Zandecki 5km: 00:18:48	POL	Nie Ma Lipy Swarzędz Team	Swarzędz	1971	M40	54	254		00:38:16	00:38:27	03:50
265	3704	Kamil Konieczny 5km: 00:18:50	POL	Ks Krotosz Krotoszyn	Kobierno	1997	M20	81	255		00:38:17	00:38:42	03:50
266	2603	Maciej Wiśniewski 5km: 00:18:01	POL		Poznań	1999	M20	82	256		00:38:18	00:38:23	03:50
267	142	Łukasz Bielejewski 5km: 00:19:08	POL	Ofix.pl Team	Chludowo	1978	M40	55	257		00:38:18	00:38:35	03:50
268	1334	Łukasz Kunysz 5km: 00:18:48	POL	KolecTeam Zbąszynek	Trzciel	1996	M20	83	258		00:38:18	00:38:29	03:50
269	2341	Piotr Kurzyński 5km: 00:18:35	POL	TEAM BEROTU	Zbąszynek	1980	M30	113	259		00:38:20	00:38:31	03:50
270	4161	Damian Fajfer 5km: 00:19:08	POL	Zabiegani Dobrowolscy Team	Granowo	1975	M40	56	260		00:38:20	00:38:33	03:50
271	1092	Dacjan Rzeźnik 5km: 00:18:39	POL		Zielona Góra	1989	M30	114	261		00:38:20	00:39:04	03:50
272	4762	Patryk Kozłowski 5km: 00:19:07	POL	Team ZabieganeDni	Góra Kalwaria	1978	M40	57	262		00:38:21	00:39:05	03:50
273	486	Piotr Przewoźny 5km: 00:18:32	POL	1983	Buk	1983	M30	115	263		00:38:22	00:38:33	03:50
274	3849	Piotr Gałgan 5km: 00:19:06	POL	TEAM Mikołaj Lena Aguś & Bons	Poznań	1986	M30	116	264		00:38:23	00:38:37	03:50
275	1673	Michał Leśniak 5km: 00:19:18	POL	www.NRGBOX.pl	Ceradz Dolny	1984	M30	117	265		00:38:23	00:39:00	03:50
276	3490	Dariusz Kowalski 5km: 00:17:44	POL	Kowalski Team	Złotów	1968	M50	5	266		00:38:23	00:38:28	03:50
277	153	Tomasz Rzeźnik 5km: 00:19:03	POL	POSNANIA INVESTMENT S.A.	Poznań	1976	M40	58	267		00:38:24	00:38:28	03:50
278	3935	Tomasz Ostajewski 5km: 00:18:49	POL	Osiedle Rozalin w Lusówku	Lwówek	1975	M40	59	268		00:38:26	00:38:33	03:51
279	4607	Krzysztof Cwalina 5km: 00:19:26	POL	niezrzeszony	Dąbrówka	1976	M40	60	269		00:38:27	00:38:50	03:51
280	411	Łukasz Janowicz 5km: 00:19:37	POL		Poznań	1992	M20	84	270		00:38:27	00:38:50	03:51

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
281	5141	Artur Adamczak 5km: 00:19:11	POL	SKS OBORNIKI	Poznań	1992	M20	85	271		00:38:27	00:38:42	03:51
282	2010	Barbara Pochranowicz 5km: 00:19:03	POL	STOWARZYSZENIE MARATON DĘBNC	Mysliborz	1977	K40	3		11	00:38:27	00:38:31	03:51
283	5320	Robert Gaczkowski 5km: 00:18:48	POL	RUN TEAM ŻNIN	Żnin	1975	M40	61	272		00:38:29	00:38:32	03:51
284	4245	Krzysztof Grześkowiak 5km: 00:19:32	POL	Narodowy Bank Polski	Swarzędz	1989	M30	118	273		00:38:29	00:38:43	03:51
285	3876	Jan Hordych 5km: 00:18:36	POL	PCH_RUN/WNPID UAM	Szamocin	1997	M20	86	274		00:38:29	00:38:38	03:51
286	5052	Marcin Jędrzejczak 5km: 00:18:21	POL	Velocity/K.S Tęcza	Suchy Las	1991	M20	87	275		00:38:30	00:38:42	03:51
287	1605	Paweł Troniarz 5km: 00:18:54	POL	TEAMOCHAL	Raszyn	1979	M40	62	276		00:38:31	00:38:40	03:51
288	1916	Tomasz Sosiński 5km: 00:19:12	POL	SZWAGRY TEAM GNIEZNO	Gniezno	1975	M40	63	277		00:38:31	00:38:45	03:51
289	315	Mikołaj Michalski 5km: 00:18:47	POL		Poznań	1977	M40	64	278		00:38:31	00:38:45	03:51
290	1919	Agnieszka Budek 5km: 00:19:09	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	1987	K30	4		12	00:38:31	00:38:40	03:51
291	1463	Grzegorz Sarbak 5km: 00:19:25	POL	Biegacze PMI	Międzychód	1999	M20	88	279		00:38:32	00:38:45	03:51
292	3465	Krzysztof Chmielarz 5km: 00:19:03	POL	Chmielarz Team	Kruszwica	1992	M20	89	280		00:38:32	00:38:38	03:51
293	2074	Jaś Kolanowski 5km: 00:18:34	POL		Poznań	1984	M30	119	281		00:38:33	00:38:40	03:51
294	213	Dawid Poklepa 5km: 00:19:09	POL	KB WIKON / Team Draczyński	Nowa Sól	1984	M30	120	282		00:38:36	00:38:49	03:52
295	1713	Norbert Wojciechowski 5km: 00:19:01	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1980	M30	121	283		00:38:37	00:38:48	03:52
296	2312	Mateusz Kosmala 5km: 00:19:01	POL	Sąsiedzka Wataha	Krosno Odrzańskie	1983	M30	122	284		00:38:38	00:38:46	03:52
297	2717	Mateusz Martin 5km: 00:19:40	POL		Dębno	1992	M20	90	285		00:38:38	00:39:04	03:52
298	1339	Bartosz Dąbrowski 5km: 00:18:51	POL		Wałcz	1983	M30	123	286		00:38:39	00:38:51	03:52
299	2820	Adam Pankowski 5km: 00:19:05	POL	Polonia Środa	Zaniemyśl	1985	M30	124	287		00:38:39	00:38:54	03:52
300	3990	Roman Legaszewski 5km: 00:18:56	POL	RRT/ MX Skórcz	Skórcz	1983	M30	125	288		00:38:40	00:38:52	03:52

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
301	3937	Mieczysław Lisek 5km: 00:18:59	POL	Osiedle Rozalin w Lusówku	Lwówek	1959	M60	2	289		00:38:40	00:38:48	03:52
302	3463	Damian Chodorowski 5km: 00:19:26	POL	Bez Balastu	Radwanice	1987	M30	126	290		00:38:41	00:38:56	03:52
303	257	Grzegorz Ulanowski 5km: 00:18:43	POL		Słubice	1974	M40	65	291		00:38:41	00:38:51	03:52
304	1887	Łukasz Bocheński 5km: 00:19:02	POL	Hedgehog Runners Team	Poznań	1984	M30	127	292		00:38:42	00:39:00	03:52
305	1274	Tomasz Sobczak 5km: 00:19:21	POL		Poznań	1976	M40	66	293		00:38:43	00:38:51	03:52
306	4866	Marek Tataro 5km: 00:19:06	POL		Kostrzyn Nad Odrą	1975	M40	67	294		00:38:44	00:39:16	03:52
307	3511	Jacek Zimniewicz 5km: 00:19:13	POL		Szczytniki	1978	M40	68	295		00:38:45	00:38:58	03:52
308	284	Arkadiusz Schultek 5km: 00:19:32	POL		Poznań	1974	M40	69	296		00:38:45	00:39:07	03:53
309	1198	Marek Wiła 5km: 00:19:11	POL		Jarocin	1995	M20	91	297		00:38:46	00:39:08	03:53
310	3521	Bartłomiej Kędzia 5km: 00:19:22	POL	LKS SANA KOSCIAN/TEAM KRAWCZY	Radomicko	1977	M40	70	298		00:38:46	00:39:02	03:53
311	5033	Dawid Dąbrowski 5km: 00:19:28	POL	Czerwonak Biega	Murowana Goślina	1990	M20	92	299		00:38:46	00:39:14	03:53
312	2294	Marcin Grzemski 5km: 00:19:16	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1989	M30	128	300		00:38:47	00:39:09	03:53
313	5215	Mateusz Krajewski 5km: 00:19:47	POL		Środa Wielkopolska	1995	M20	93	301		00:38:48	00:39:01	03:53
314	3022	Maciej Skrzypczak 5km: 00:19:36	POL	Runner's Power	Książ Wlkp	1979	M40	71	302		00:38:48	00:38:54	03:53
315	3792	Paweł Dziedzic 5km: 00:18:54	POL	KP PSP SŁUBICE	Cybinka	1987	M30	129	303		00:38:48	00:38:59	03:53
316	2135	Michał Michałków 5km: 00:19:32	POL	Karkonosz Running Team	Szklarska Poręba	1986	M30	130	304		00:38:48	00:39:10	03:53
317	596	Krzysztof Tomczak 5km: 00:19:22	POL		Poznań	1992	M20	94	305		00:38:48	00:39:07	03:53
318	810	Damian Marcińczyk 5km: 00:19:38	POL	Sudeckie Wycieczki Biegowe	Wałbrzych	1993	M20	95	306		00:38:49	00:39:42	03:53
319	5309	Dmytro Parovchenko 5km: 00:19:30	POL	&#1051;&#1050; "&#1054;&#1083;&#1077;&#1082;&#1084;&#1072;&#1085;&#1076;&#1088;&#1110;&#1103;"							00:38:49	00:40:01	03:53
320	3845	Krzysztof Panowicz 5km: 00:19:16	POL	KS FABRYKA BIEGANIA Ostrów Wielko	Lewków	1975	M40	72	308		00:38:50	00:39:08	03:53



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
321	4771	Bartosz Chrząszcz 5km: 00:18:47	POL	Brzeziński Run Club	Pakość	1995	M20	96	309		00:38:51	00:38:59	03:53
322	177	Izabela Wierzchowska 5km: 00:19:11	POL		Kalisz	1981	K30	5		13	00:38:51	00:39:04	03:53
323	2390	Łukasz Szarzyński 5km: 00:19:10	POL	Polonia Środa	Środa Wlkp.	1982	M30	132	310		00:38:52	00:39:03	03:53
324	4424	Sławomir Wasiak 5km: 00:18:58	POL		Poznań	1990	M20	97	311		00:38:53	00:39:07	03:53
325	795	Michał Kucybała 5km: 00:19:37	POL	Runners of Wałcz	Wałcz	1979	M40	73	312		00:38:55	00:39:14	03:53
326	1417	Tomasz Hepner 5km: 00:19:23	POL	GVT	Chodzież	1988	M30	133	313		00:38:55	00:39:14	03:54
327	4008	Artur Hankiewicz 5km: 00:19:24	POL	cityzen / direct floor	Poznań	1979	M40	74	314		00:38:56	00:39:05	03:54
328	4546	Mateusz Korcz 5km: 00:19:14	POL		Zalasewo	1995	M20	98	315		00:38:57	00:39:12	03:54
329	5096	Grzegorz Tomaszewski 5km: 00:19:06	POL	parkrun Poznań	Poznań	1978	M40	75	316		00:38:58	00:39:16	03:54
330	4592	Michał Purczyński 5km: 00:19:26	POL	Sportowy Team Żabki	Siekierki Wielkie	1980	M30	134	317		00:39:00	00:39:15	03:54
331	1113	Jacek Sobczak 5km: 00:19:20	POL		Września	1990	M20	99	318		00:39:00	00:39:06	03:54
332	4788	Marcin Nowak 5km: 00:19:32	POL	Krakowiak Team	Mosina	1984	M30	135	319		00:39:02	00:39:26	03:54
333	585	Karol Olejniczak 5km: 00:19:14	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1970	M40	76	320		00:39:04	00:39:14	03:54
334	4114	Paweł Makarowski 5km: 00:19:31	POL	RUNtravelFUN	Warszawa	1978	M40	77	321		00:39:04	00:39:17	03:54
335	1966	Robert Głowacki 5km: 00:19:21	POL	Vege Runners	Olsztyn	1974	M40	78	322		00:39:04	00:39:19	03:54
336	665	Radosław Wiejak 5km: 00:19:23	POL		Kostrzyn	1978	M40	79	323		00:39:04	00:39:18	03:54
337	840	Michał Andruch 5km: 00:19:18	POL	BOBRÓWKO BIEGA	Poznań	1982	M30	136	324		00:39:05	00:39:12	03:55
338	1087	Szymon Tkaczewski 5km: 00:19:18	POL		Opalenica	2001	M16	4	325		00:39:06	00:39:35	03:55
339	767	Jakub Gzyl 5km: 00:19:17	POL		Obrzycko	1985	M30	137	326		00:39:07	00:39:32	03:55
340	776	Miłosz Kaczkowski 5km: 00:19:01	POL	Dąbrowski Team	Wałbrzych	1993	M20	100	327		00:39:08	00:39:13	03:55

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
341	639	Piotr Łączyński 5km: 00:19:26	POL	Wszystkoobieganiu.pl	Poznań	1978	M40	80	328		00:39:08	00:39:16	03:55
342	1424	Dawid Sworek 5km: 00:19:22	POL	Zone3 Team/Triathlonista.com	Poznań	1988	M30	138	329		00:39:09	00:39:21	03:55
343	907	Alicja Radziej 5km: 00:19:40	POL	night runners	Poznań	1991	K20	6		14	00:39:09	00:39:25	03:55
344	4577	Cezary Kupiński 5km: 00:19:37	POL	MKS Siechnice	Wrocław	1968	M50	6	330		00:39:10	00:39:22	03:55
345	4862	Krystian Oświęcimski 5km: 00:19:13	POL		Olsztyn	1992	M20	101	331		00:39:11	00:39:20	03:55
346	468	Zdzisław Nijak 5km: 00:19:18	POL		Poznań	1981	M30	139	332		00:39:11	00:39:19	03:55
347	4612	Mirosław Dudek 5km: 00:19:08	POL	SNG WILD DUCKS	Jaworzno	1987	M30	140	333		00:39:11	00:39:21	03:55
348	3231	Maciej Ruta 5km: 00:19:42	POL		Łódź	1977	M40	81	334		00:39:11	00:39:29	03:55
349	3191	Grzegorz Stachowiak 5km: 00:19:26	POL		Poznań	1989	M30	141	335		00:39:11	00:39:34	03:55
350	211	Tomasz Chmielewski 5km: 00:19:15	POL	AGAMED BYDGOSZCZ TRIATHLON	Bydgoszcz	1965	M50	7	336		00:39:11	00:39:20	03:55
351	1382	Jan Zawieja 5km: 00:19:59	POL	Klub Biegacza T2/4	Torun	1991	M20	102	337		00:39:11	00:40:05	03:55
352	2572	Barbara Noga 5km: 00:19:23	POL	KB Florian Zajączki Drugie	Wilkowiecko	1994	K20	7		15	00:39:12	00:39:23	03:55
353	497	Krzysztof Prabucki 5km: 00:19:25	POL	Witkowo Biega	Witkowo	1977	M40	82	338		00:39:13	00:39:52	03:55
354	3893	Sergiusz Sójka 5km: 00:19:35	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Świnków	2000	M16	5	339		00:39:13	00:39:37	03:55
355	4568	Konrad Różycki 5km: 00:19:15	POL	Biegnij z ProService	Warszawa	1962	M50	8	340		00:39:15	00:39:24	03:55
356	2049	Weronika Hedzielska 5km: 00:19:35	POL	Drużyna Szpiku	Goleńczewo	1998	K20	8		16	00:39:15	00:39:36	03:56
357	1783	Jacek Stachowiak 5km: 00:19:33	POL		Czapury	1981	M30	142	341		00:39:15	00:39:19	03:56
358	3104	Tomasz Fellenberg 5km: 00:19:40	POL	mojebieganie.pl	Poznań	1980	M30	143	342		00:39:16	00:39:40	03:56
359	4549	Józef Brandenburg 5km: 00:19:13	POL	SiM Dopiewo	Dopiewo	1955	M60	3	343		00:39:16	00:39:29	03:56
360	2795	Rafał Wicher 5km: 00:19:32	POL	Bbl Zduńska Wola	Łódź	1991	M20	103	344		00:39:16	00:39:24	03:56

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
361	4108	Piotr Grzempowski 5km: 00:19:35	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Krotoszyn	1988	M30	144	345		00:39:17	00:39:41	03:56
362	5160	Radosław Hurysz 5km: 00:19:19	POL		Oborniki	1989	M30	145	346		00:39:18	00:39:39	03:56
363	1958	Filip Morawski 5km: 00:19:34	POL	MarcinSwiercTeam	Puszczkowo	1974	M40	83	347		00:39:19	00:39:43	03:56
364	856	Bohdan Tułacz 5km: 00:19:21	POL	HONDA RECO R KAŻMIERCZAK OPAT	Opatówek	1979	M40	84	348		00:39:20	00:39:58	03:56
365	2210	Mirosław Sudzik 5km: 00:19:50	POL		Rakoniewice	1980	M30	146	349		00:39:20	00:39:43	03:56
366	4668	Łukasz Kaźmierczak 5km: 00:19:31	POL		Kazmierz	1973	M40	85	350		00:39:20	00:39:36	03:56
367	4416	Robert Roszak 5km: 00:18:40	POL	OSP ŚREM	Pyszaca	1978	M40	86	351		00:39:21	00:39:24	03:56
368	5305	Mariusz Karmelita 5km: 00:19:25	POL	Team Aktywni z Cukrzycą	Gniezno	1979	M40	87	352		00:39:21	00:39:34	03:56
369	2875	Bartosz Chełkowski 5km: 00:19:11	POL	Osiedle Rozalin w Lusówku	Sieraków	1989	M30	147	353		00:39:21	00:39:30	03:56
370	2023	Michał Hejza 5km: 00:19:02	POL	Just go ultra	Nakło Nad Notecią	1992	M20	104	354		00:39:22	00:40:10	03:56
371	4256	Adrian Drews 5km: 00:17:46	POL	Nowak Run	Popowo Kościelne	1992	M20	105	355		00:39:24	00:39:27	03:56
372	2314	Bartosz Lasek 5km: 00:19:33	POL	RAZ Szczecin	Szczecin	1977	M40	88	356		00:39:24	00:39:35	03:56
373	4524	Ariel Imiółek 5km: 00:19:39	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1981	M30	148	357		00:39:25	00:39:48	03:56
374	1927	Zbigniew Wieczorek 5km: 00:19:49	POL		Rakoniewice	1975	M40	89	358		00:39:26	00:39:49	03:57
375	2336	Tomasz Końka 5km: 00:19:33	POL	TEAM BEROTU	Cicha Góra	1980	M30	149	359		00:39:27	00:40:03	03:57
376	4247	Mieszko Mazurek 5km: 00:19:42	POL		Poznań	1997	M20	106	360		00:39:28	00:39:46	03:57
377	2626	Owidiusz Pankowski 5km: 00:19:33	POL	NKB Chyży	Nowy Tomyśl	2000	M16	6	361		00:39:28	00:40:04	03:57
378	2935	Jakub Bruździak 5km: 00:19:11	POL	17 WBZ	Międzyrzecz	1996	M20	107	362		00:39:29	00:39:34	03:57
379	4055	Tomasz Zajączkowski 5km: 00:19:57	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1985	M30	150	363		00:39:30	00:39:51	03:57
380	3503	Paweł Gumienny 5km: 00:19:00	POL	KP PSP Środa Wlkp./ Talax Borzytuchon	Poznań	1992	M20	108	364		00:39:31	00:39:38	03:57

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
381	2584	Jakub Gocal 5km: 00:19:43	POL	Molex run	Sulęcín	1983	M30	151	365		00:39:32	00:39:47	03:57
382	4056	Grzegorz Lemański 5km: 00:19:24	POL	PGB Sportowa Paczka/Hernik Team	Poznań	1967	M50	9	366		00:39:32	00:39:49	03:57
383	340	Patryk Jakubowski 5km: 00:19:45	POL	Opalenica	Opalenica	1980	M30	152	367		00:39:32	00:40:31	03:57
384	1337	Robert Kasperski 5km: 00:19:39	POL	Kościan Team	Kościan	1968	M50	10	368		00:39:33	00:40:00	03:57
385	4666	Adam Janyga 5km: 00:19:41	POL		Poznań	2002	M16	7	369		00:39:34	00:45:49	03:57
386	5016	Mieczysław Kunz 5km: 00:19:25	POL		Toruń	1972	M40	90	370		00:39:35	00:39:56	03:57
387	4320	Dawid Olejniczak 5km: 00:19:34	POL	Night Runners Września/Szymkowiak team	Kaczanowo	1980	M30	153	371		00:39:35	00:39:45	03:57
388	3507	Grzegorz Świątnicki 5km: 00:19:50	POL	Świat Biegacza Fehlau Run Team	Suchy Las	1976	M40	91	372		00:39:35	00:39:53	03:58
389	1884	Mateusz Borkowski 5km: 00:20:00	POL	Wataha Północy/For Run Team	Poznan	1985	M30	154	373		00:39:35	00:39:50	03:58
390	1624	Sebastian Osetek 5km: 00:19:43	POL	RAZ Szczecin	Gryfino	1987	M30	155	374		00:39:36	00:39:59	03:58
391	3847	Jakub Stawowy 5km: 00:19:36	POL		Poznań	1989	M30	156	375		00:39:37	00:39:52	03:58
392	1183	Edward Królikowski 5km: 00:19:34	POL	KB Maniac Poznań	Plewiska	1970	M40	92	376		00:39:38	00:39:49	03:58
393	1830	Mateusz Flaszłyński 5km: 00:19:49	POL		Witnica	1991	M20	109	377		00:39:38	00:40:19	03:58
394	1497	Adam Ptak 5km: 00:19:18	POL	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Poznań	1972	M40	93	378		00:39:38	00:40:47	03:58
395	132	Paweł Spiczak-Brzeziński 5km: 00:19:40	POL	#TriPaka Przechlewo	Przechlewo	1990	M20	110	379		00:39:38	00:39:58	03:58
396	150	Krystian Szafrąński 5km: 00:19:31	POL	Wybiegać Marzenia Team	Poznań	1992	M20	111	380		00:39:39	00:39:44	03:58
397	3095	Marcin Sznajder 5km: 00:19:04	POL	Team Draczynski	Nowa Sól	1976	M40	94	381		00:39:39	00:39:42	03:58
398	1154	Krzysztof Sznajder 5km: 00:19:44	POL	Nowak Run	Skoki	1987	M30	157	382		00:39:39	00:40:15	03:58
399	2078	Marek Kamiński 5km: 00:19:27	POL		Poznań	1988	M30	158	383		00:39:40	00:40:13	03:58
400	1960	Jakub Młynarczyk 5km: 00:19:34	POL	MarcinŚwiercTEAM	Sydney	1993	M20	112	384		00:39:40	00:40:04	03:58

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
401	4992	Przemysław Rosiński 5km: 00:19:50	POL	www.pasioo.com	Zielonka	1977	M40	95	385		00:39:40	00:39:55	03:58
402	3491	Damian Juszczyk 5km: 00:19:35	POL	wkurw_team	Poznań	1990	M20	113	386		00:39:42	00:40:10	03:58
403	3269	Robert Serafin 5km: 00:19:53	POL	Santander Runners Club	Poznań	1987	M30	159	387		00:39:42	00:40:02	03:58
404	4285	Kevin Gziel 5km: 00:19:15	POL	parkrun Poznań	Poznań	1996	M20	114	388		00:39:42	00:39:53	03:58
405	1191	Radek Jurkowski 5km: 00:19:37	POL		Plewiska	1986	M30	160	389		00:39:43	00:40:03	03:58
406	4805	Tomasz Hucal 5km: 00:18:57	POL		Lubin	1975	M40	96	390		00:39:43	00:39:49	03:58
407	3265	Marek Skąpski 5km: 00:19:40	POL	ASMAS	Przeźmierowo	1974	M40	97	391		00:39:43	00:40:02	03:58
408	67	Marcin Mazurkiewicz 5km: 00:19:16	POL		Murowana Goślina	1978	M40	98	392		00:39:43	00:39:45	03:58
409	3241	Marcin Jaśkiewicz 5km: 00:19:25	POL	Mogilno Team	Mogilno	1985	M30	161	393		00:39:43	00:39:54	03:58
410	3735	Marek Śliwiński 5km: 00:19:40	POL	PCH_RUN	Chodzież	1983	M30	162	394		00:39:44	00:40:42	03:58
411	3666	Rafał Barczak 5km: 00:19:47	POL		Złotów	1975	M40	99	395		00:39:44	00:40:14	03:58
412	1725	Karolina Klupczyńska 5km: 00:19:56	POL	Manufaktura Mieszkań / UE Poznań	Poznań	1995	K20	9		17	00:39:45	00:39:54	03:58
413	1965	Magdalena Wielechowska 5km: 00:19:56	POL	Naprzód Młociny	Ciechanów	1984	K30	6		18	00:39:46	00:40:13	03:59
414	5153	Andrzej Brzeziński 5km: 00:19:33	POL	Rykwisko	Nowa Biała	1972	M40	100	396		00:39:46	00:39:59	03:59
415	2091	Maciej Przybysz 5km: 00:19:24	POL		Dopiewo	2002	M16	8	397		00:39:46	00:40:12	03:59
416	2363	Łukasz Gościński 5km: 00:19:54	POL		Zbąszyń	1981	M30	163	398		00:39:46	00:40:26	03:59
417	3135	Marcin Wróbel 5km: 00:19:57	POL		Zbąszyń	1982	M30	164	399		00:39:47	00:40:01	03:59
418	4143	Błażej Grzemski 5km: 00:20:03	POL	KB MIŚ BOREK WIELKOPOLSKI	Bruczków	1988	M30	165	400		00:39:47	00:39:55	03:59
419	4233	Hubert Michałak 5km: 00:19:51	POL	Niagara fitness klub	Drzymałowo	1997	M20	115	401		00:39:47	00:40:10	03:59
420	3083	Wiesław Garbarek 5km: 00:19:40	POL	TKKF Trucht Jarocin	Jarocin	1954	M60	4	402		00:39:47	00:40:02	03:59

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
421	2354	Robert Ławnicki 5km: 00:19:54	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	1983	M30	166	403		00:39:47	00:40:12	03:59
422	124	Michał Włodarczyk 5km: 00:20:04	POL	Koźmin Biega	Koźmin Wielkopolski	1996	M20	116	404		00:39:48	00:40:13	03:59
423	3346	Andrzej Soliwoda 5km: 00:19:43	POL		Poznań	1976	M40	101	405		00:39:49	00:40:04	03:59
424	664	Patryk Bieniek 5km: 00:19:41	POL	Posnania TriathlonAflofarm Active Team	Poznań	1980	M30	167	406		00:39:49	00:40:00	03:59
425	1699	Paweł Piwowarski 5km: 00:19:51	POL	KB Maraton Turek	Brudzew	1980	M30	168	407		00:39:49	00:40:20	03:59
426	1598	Krzysztof Kwacz 5km: 00:19:36	POL	On The Move	Poznań	1976	M40	102	408		00:39:50	00:40:14	03:59
427	1235	Paweł Nowak 5km: 00:19:56	POL	Tomahawk Village	Siekierki Wielkie	1982	M30	169	409		00:39:50	00:40:15	03:59
428	3371	Adam Zawisłak 5km: 00:19:29	POL	Night Runners	Poznań	1992	M20	117	410		00:39:52	00:41:35	03:59
429	4900	Adam Macias 5km: 00:19:41	POL		Lubomierz	1981	M30	170	411		00:39:52	00:45:38	03:59
430	2586	Krzysztof Tomaszewski 5km: 00:19:40	POL	KB Maraton Turek	Turek	1967	M50	11	412		00:39:52	00:40:17	03:59
431	601	Łukasz Szałkowski 5km: 00:20:08	POL	UKS CITYZEN_BE3	Poznań	1981	M30	171	413		00:39:52	00:40:17	03:59
432	1219	Marek Witkiewicz 5km: 00:19:38	POL	Volkswagen Samochody Użytkowe MTB	Poznań	1958	M60	5	414		00:39:53	00:40:02	03:59
433	801	Piotr Nawrocki 5km: 00:19:44	POL	KLAS SZPOT Swarzędz	Zalasewo	1973	M40	103	415		00:39:53	00:40:08	03:59
434	2560	Łukasz Kamiński 5km: 00:19:59	POL	KM Lwówek	Lwówek	1988	M30	172	416		00:39:53	00:40:55	03:59
435	397	Jacek Kasperowicz 5km: 00:19:48	POL	JW 1515 Bydgoszcz	Bydgoszcz	1977	M40	104	417		00:39:53	00:40:24	03:59
436	2066	Artur Sznek 5km: 00:19:39	POL	Sauerland Team	Jerzykowo	1972	M40	105	418		00:39:53	00:40:03	03:59
437	2015	Damian Wierzyński 5km: 00:19:33	POL	Eximo Extreme Team	Bydgoszcz	1988	M30	173	419		00:39:54	00:40:09	03:59
438	3112	Piotr Derda 5km: 00:20:01	POL		Rychwał	1984	M30	174	420		00:39:54	00:40:50	03:59
439	5354	Adrian Łazowski 5km: 00:19:57	POL	SKS OBORNIKI	Oborniki	1990	M20	118	421		00:39:54	00:41:00	03:59
440	2121	Michał Gmerek 5km: 00:19:54	POL	Biegacze Jarocin	Zalesie	1989	M30	175	422		00:39:55	00:40:23	03:59

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
441	2399	Krzysztof Nowak 5km: 00:19:46	POL		Poznań	1997	M20	119	423		00:39:57	00:40:13	04:00
442	3357	Piotr Stachowiak 5km: 00:19:56	POL	ALLIANCE TECHNOLOGY FEHLAU RU	Poznań	1974	M40	106	424		00:39:57	00:40:28	04:00
443	4519	Krzysztof Nowak 5km: 00:19:39	POL		Kalisz	1986	M30	176	425		00:39:57	00:40:27	04:00
444	2843	Mariusz Mann 5km: 00:19:34	POL	BBL Zduńska Wola	Zduńska Wola	1986	M30	177	426		00:39:58	00:40:05	04:00
445	2474	Adrian Wegner 5km: 00:19:45	POL	Poznań	Poznań	1991	M20	120	427		00:39:58	00:40:48	04:00
446	4964	Jarek Foks 5km: 00:19:37	POL		Żyrardów	1980	M30	178	428		00:39:58	00:40:18	04:00
447	2966	Marek Zieliński 5km: 00:19:47	POL	Marmel Toruń	Przeczo	1987	M30	179	429		00:39:58	00:40:16	04:00
448	2309	Bartosz Pyszczak 5km: 00:19:41	POL	gRUNwald Team Poznań	Poznań	1983	M30	180	430		00:39:58	00:40:21	04:00
449	1787	Jarosław Juszczyk 5km: 00:19:58	POL		Poznań	1980	M30	181	431		00:39:59	00:40:05	04:00
450	2473	Michał Rojewski 5km: 00:19:55	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1983	M30	182	432		00:39:59	00:40:16	04:00
451	64	Rafał Kaczmarek 5km: 00:19:44	POL	kb Środa wlkp	Sroda Wlkp	1974	M40	107	433		00:39:59	00:40:11	04:00
452	1065	Janusz Wiśniewski 5km: 00:19:33	POL	Siedmiomilowe Buty	Luboń	1973	M40	108	434		00:40:00	00:40:16	04:00
453	3552	Jakub Skinder 5km: 00:20:04	POL		Łowyc	1996	M20	121	435		00:40:00	00:44:02	04:00
454	4453	Jacek Klimczak 5km: 00:19:56	POL	Fizjoterapia DLA CIEBIE I RODZINY ŻEŁ	Żerków	1990	M20	122	436		00:40:00	00:40:09	04:00
455	390	Adam Szuda 5km: 00:19:58	POL	Świat Biegacza Fehlau Run Team	Plewiska	1986	M30	183	437		00:40:00	00:40:13	04:00
456	2860	Marek Małecki 5km: 00:19:57	POL	BROWAR FORTUNA	Orzechowo	1975	M40	109	438		00:40:01	00:40:58	04:00
457	592	Łukasz Biskup 5km: 00:19:42	POL	Polonia Środa	Zaniemyśl	1977	M40	110	439		00:40:01	00:40:15	04:00
458	949	Mateusz Polczyński 5km: 00:19:55	POL		Zduńska Wola	1997	M20	123	440		00:40:01	00:41:14	04:00
459	4072	Tomasz Józwiak 5km: 00:19:53	POL		Sieraków	1993	M20	124	441		00:40:01	00:40:36	04:00
460	3338	Przemysław Pochylski 5km: 00:19:47	POL	Zgrupka Team	Luboń	1974	M40	111	442		00:40:02	00:40:13	04:00

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
461	4448	Przemo Kocan 5km: 00:19:59	POL	Hangar	Chodzież	1979	M40	112	443		00:40:02	00:40:48	04:00
462	5192	Wojciech Zakrzewski 5km: 00:19:51	POL	OIRP Wrocław	Wrocław	1990	M20	125	444		00:40:04	00:40:11	04:00
463	2484	Piotr Stefanowicz 5km: 00:19:54	POL	Stefanowicz Team	Brodowo	1977	M40	113	445		00:40:04	00:40:29	04:00
464	2161	Ewelina Kasprzak 5km: 00:19:52	POL		Gruszczyn	1981	K30	7		19	00:40:05	00:40:21	04:00
465	3676	Piotr Szczeciński 5km: 00:19:54	POL		Zbąszyn	1979	M40	114	446		00:40:06	00:40:20	04:01
466	729	Łukasz Meller 5km: 00:19:51	POL	WieloOsobowy Kub Sportowy	Luboń	1978	M40	115	447		00:40:07	00:40:55	04:01
467	335	Agata Kaczmarek 5km: 00:19:56	POL		Poznań	1981	K30	8		20	00:40:08	00:41:02	04:01
468	525	Wojciech Wójtowicz 5km: 00:20:18	POL	trenetriathlonu	Pobiedziska	1986	M30	184	448		00:40:09	00:40:54	04:01
469	777	Dariusz Chorąży 5km: 00:19:45	POL		Wałbrzych	1969	M50	12	449		00:40:09	00:40:58	04:01
470	3051	Michał Chmielewski 5km: 00:19:39	POL	Chmiel triathle	Szczytniki	1982	M30	185	450		00:40:09	00:40:22	04:01
471	3635	Stanisław Wróbel 5km: 00:20:04	POL	AZS UMED ŁÓDŹ - RUNNING TEAM	Czarnków	1994	M20	126	451		00:40:12	00:41:03	04:01
472	2342	Tomasz Ziemek 5km: 00:19:40	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	1979	M40	116	452		00:40:13	00:40:49	04:01
473	4516	Łukasz Bierski 5km: 00:20:09	POL		Szczecin	1977	M40	117	453		00:40:13	00:40:55	04:01
474	4778	Marek Stachowiak 5km: 00:19:57	POL	Rokietnica Biega	Rokietnica	1978	M40	118	454		00:40:14	00:41:08	04:01
475	1013	Przemysław Kornet 5km: 00:19:46	POL		Toruń	1985	M30	186	455		00:40:15	00:40:22	04:02
476	256	Krzysztof Kacprzak 5km: 00:20:01	POL	Fehlau Run Team	Dąbrówka	1980	M30	187	456		00:40:15	00:40:58	04:02
477	3267	Sebastian Król 5km: 00:19:16	POL	Danflor Team	Granowo	1993	M20	127	457		00:40:16	00:40:25	04:02
478	1404	Marcin Nowak 5km: 00:19:49	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wilkp.	1971	M40	119	458		00:40:16	00:40:26	04:02
479	638	Artur Malec 5km: 00:20:01	POL		Komorniki	1979	M40	120	459		00:40:16	00:40:55	04:02
480	2176	Bartosz Sawicki 5km: 00:19:35	POL	DZIKIE DZIKI GORZÓW	Gorzów Wielkopolski	1991	M20	128	460		00:40:17	00:40:39	04:02



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
481	3182	Jędrzej Basiński 5km: 00:20:20	POL		Poznań	1985	M30	188	461		00:40:19	00:41:01	04:02
482	1565	Tomasz Rypiński 5km: 00:20:24	POL		Poznań	1982	M30	189	462		00:40:19	00:41:10	04:02
483	2798	Jarosław Frankowski 5km: 00:19:45	POL		Zagórów	1970	M40	121	463		00:40:19	00:40:44	04:02
484	3469	Lech Wróblewski 5km: 00:20:27	POL	#BIEGACZE	Grudziądz	1984	M30	190	464		00:40:19	00:41:11	04:02
485	3388	Sylwia Kolecka 5km: 00:20:10	POL	KolecTEAM Zbąszynek	Zbąszynek	1977	K40	4		21	00:40:20	00:40:45	04:02
486	1523	Krzysztof Cierniak 5km: 00:20:20	POL	PRO366	Zalasewo	1968	M50	13	465		00:40:20	00:40:40	04:02
487	2583	Paweł Basiński 5km: 00:19:43	POL	Molex Run	Sulęcín	1982	M30	191	466		00:40:20	00:40:36	04:02
488	2688	Leszek Jakubowski 5km: 00:20:12	POL	Bech Packaging Team / NKB Chyży Now	Paproć	1978	M40	122	467		00:40:20	00:40:57	04:02
489	3995	Dominik Światała 5km: 00:20:28	POL	Pobiedziska Running Team	Góra	1998	M20	129	468		00:40:21	00:40:49	04:02
490	1996	Wojciech Wieczorek 5km: 00:20:11	POL	Wielkopolski Klub Sportowy	Wiry	1980	M30	192	469		00:40:21	00:40:37	04:02
491	2388	Aleksander Andruszkiewicz 5km: 00:19:48	POL		Zielonka	1963	M50	14	470		00:40:23	00:41:16	04:02
492	2384	Anita Hołubowicz 5km: 00:19:46	POL	Wosiek Team	Lwówek Śląski	1993	K20	10		22	00:40:23	00:40:57	04:02
493	3437	Przemysław Hejna 5km: 00:19:44	POL	Altkom Poznań	Poznań	1992	M20	130	471		00:40:23	00:41:23	04:02
494	389	Marek Winckiewicz 5km: 00:19:50	POL		Poznań	1976	M40	123	472		00:40:24	00:40:51	04:02
495	3989	Krzysztof Żyjewski 5km: 00:20:12	POL	KAZA Team	Olsztyn	1984	M30	193	473		00:40:24	00:41:18	04:02
496	1537	Jerzy Nowakowski 5km: 00:20:10	POL	ANIRO RUN TEAM	Toruń	1977	M40	124	474		00:40:25	00:40:44	04:03
497	931	Szymon Kuraś 5km: 00:20:20	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	1981	M30	194	475		00:40:26	00:40:54	04:03
498	323	Arkadiusz Święcicki 5km: 00:20:02	POL	Winter Swimming Team Poland	Kiekrz	1978	M40	125	476		00:40:26	00:41:25	04:03
499	1722	Wojciech Zalasa 5km: 00:20:10	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1968	M50	15	477		00:40:27	00:41:12	04:03
500	878	Krzysztof Raczyński 5km: 00:19:53	POL	Biegający Filozof Team	Bydgoszcz	1960	M50	16	478		00:40:27	00:40:39	04:03

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
501	3207	Michał Liberadzki 5km: 00:20:06	POL	UKS CITYZEN_BE3	Poznań	1992	M20	131	479		00:40:27	00:41:04	04:03
502	5071	Tomasz Staniec 5km: 00:20:03	POL		Bydgoszcz	1974	M40	126	480		00:40:28	00:41:14	04:03
503	2500	Mariusz Gojtko 5km: 00:19:40	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	Pszczew	1990	M20	132	481		00:40:29	00:40:51	04:03
504	3669	Arkadiusz Świącicki 5km: 00:20:03	POL	Winter Swimming Team Poland	Kiekrz	1978	M40	127	482		00:40:30	00:41:29	04:03
505	1061	Tomasz Kaczmarek 5km: 00:20:13	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Zalasewo	1979	M40	128	483		00:40:30	00:41:01	04:03
506	4766	Tomasz Modrzejewski 5km: 00:20:13	POL	Rakownia	Murowana Goślina	1979	M40	129	484		00:40:30	00:41:08	04:03
507	3964	Aleksandra Wantowska 5km: 00:19:36	POL	Team Kopeć	Ilawa	1996	K20	11		23	00:40:31	00:40:37	04:03
508	4695	Damian Lisiewicz 5km: 00:19:45	POL	Szymanowski team	Przemęt	1982	M30	195	485		00:40:31	00:42:15	04:03
509	5288	Tomasz Sip 5km: 00:19:46	POL		Gorzów Wlkp	1979	M40	130	486		00:40:32	00:40:51	04:03
510	3194	Robert Niewczas 5km: 00:19:34	POL	Wkurw_Team	Warszawa	1974	M40	131	487		00:40:33	00:40:49	04:03
511	4930	Tomek Jałocha 5km: 00:19:46	POL		Gutowo Małe	1975	M40	132	488		00:40:33	00:40:47	04:03
512	393	Maciej Pieszala 5km: 00:19:30	POL		Poznań	1987	M30	196	489		00:40:33	00:41:04	04:03
513	2596	Piotr Brychcy 5km: 00:20:02	POL	TRIGAR.PL	Poznań	1986	M30	197	490		00:40:33	00:40:57	04:03
514	4148	Błażej Zimmermann 5km: 00:20:18	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Zduny	1977	M40	133	491		00:40:33	00:40:59	04:03
515	4212	Jan Przymusiak 5km: 00:20:26	POL		Poznań	1997	M20	133	492		00:40:34	00:40:56	04:03
516	178	Michał Grochal 5km: 00:20:34	POL		Przeźmierowo	1988	M30	198	493		00:40:34	00:41:13	04:03
517	2657	Jakub Stawarz 5km: 00:19:51	POL		Poznań	1986	M30	199	494		00:40:35	00:41:47	04:04
518	3497	Jarosław Brodowicz 5km: 00:20:09	POL	Alliance technology Fehlau Run Team	Luboń	1977	M40	134	495		00:40:36	00:41:07	04:04
519	3010	Marcin Napierała 5km: 00:19:48	POL	Piątkowo na Biegowo	Koziegłowy	1980	M30	200	496		00:40:36	00:41:46	04:04
520	2778	Jarosław Lubik 5km: 00:20:10	POL		Sieraków	1988	M30	201	497		00:40:37	00:41:08	04:04

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
521	577	Krzysztof Pierzchlewicz 5km: 00:20:00	POL	Gwiazdowski Triathlon Team	Poznan	1981	M30	202	498		00:40:38	00:40:59	04:04
522	3875	Mateusz Gościański 5km: 00:20:10	POL	goggle pae team/ JW 4430	Pudliszki	1991	M20	134	499		00:40:38	00:41:29	04:04
523	2221	Tomasz Kapusta 5km: 00:20:05	POL	Runner's Power	Kórnik	1980	M30	203	500		00:40:40	00:41:34	04:04
524	4261	Justyna Olejniczak 5km: 00:20:10	POL	KS KROTOSZ Krotoszyn	Krotoszyn	1992	K20	12		24	00:40:40	00:41:04	04:04
525	122	Mirosław Kaczmarek 5km: 00:19:52	POL		Śrem	1991	M20	135	501		00:40:40	00:41:31	04:04
526	2491	Zbigniew Strzelecki 5km: 00:19:56	POL	Wągrowiec	Wągrowiec	1981	M30	204	502		00:40:41	00:41:00	04:04
527	4853	Dariusz Zdanowski 5km: 00:19:45	POL	Kostrzyńska Grupa Biegowa	Kostrzyn Nad Odrą	1978	M40	135	503		00:40:41	00:41:13	04:04
528	241	Paweł Paradowski 5km: 00:20:32	POL		Poznań	1986	M30	205	504		00:40:41	00:41:44	04:04
529	2219	Mirosław Wujda 5km: 00:20:20	POL	Erni Rulez	Dębno	1975	M40	136	505		00:40:42	00:41:00	04:04
530	1573	Kuba Borszynski 5km: 00:20:34	POL	Night runners	Poznan	1989	M30	206	506		00:40:42	00:41:45	04:04
531	4737	Łukasz Fryska 5km: 00:20:42	POL	Finder Polska Team	Poznań	1985	M30	207	507		00:40:43	00:41:46	04:04
532	1137	Tomasz Żbikowski 5km: 00:20:30	POL		Poznań	1978	M40	137	508		00:40:43	00:40:59	04:04
533	769	Marcin Najewski 5km: 00:20:02	POL		Zalasewo	1982	M30	208	509		00:40:44	00:40:59	04:04
534	2174	Paweł Adamek 5km: 00:20:08	POL		Wrocław	1988	M30	209	510		00:40:44	00:41:00	04:04
535	3779	Piotr Wolny 5km: 00:19:45	POL	Woźniak team	Rawicz	1986	M30	210	511		00:40:44	00:41:58	04:04
536	1976	Jan Lewandowski 5km: 00:20:06	POL	mogilno team	Mogilno	1975	M40	138	512		00:40:45	00:40:58	04:04
537	1780	Teresa Krajewska-Wiśniak 5km: 00:19:59	POL	Karkonosz Running Team	Wojcieszów	1976	K40	5		25	00:40:46	00:41:07	04:05
538	5353	Łukasz Radzikowski 5km: 00:19:50	POL	INEA	Poznań	1989	M30	211	513		00:40:48	00:41:41	04:05
539	362	Jakub Treć 5km: 00:20:27	POL	LKS ZANTYR SZTUM	Sztum	1995	M20	136	514		00:40:49	00:41:15	04:05
540	4741	Przemysław Starzyński 5km: 00:20:36	POL	Scorpion	Koziegłowy	1982	M30	212	515		00:40:50	00:41:41	04:05

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
541	72	Krzysztof Przybylak 5km: 00:20:03	POL	Przybylak Team	Poznań	1973	M40	139	516		00:40:50	00:40:56	04:05
542	1314	Rafał Uhura 5km: 00:20:28	POL	#OwocBiega	Poznań	1978	M40	140	517		00:40:50	00:42:05	04:05
543	2509	Marcin Obal 5km: 00:20:19	POL	KS KROTOSZ Krotoszyn	Zduny	1982	M30	213	518		00:40:50	00:41:15	04:05
544	3082	Krzysztof Dębowski 5km: 00:20:16	POL	NIGHT RUNNERS WRZEŚNIA	Września	1972	M40	141	519		00:40:51	00:41:43	04:05
545	3282	Andrzej Paczos 5km: 00:19:35	POL	Karkonosz Running Team	Piechowice	1996	M20	137	520		00:40:52	00:41:12	04:05
546	4716	Agnieszka Golak 5km: 00:20:13	POL	Runner's Power	Wyrzeka	1976	K40	6		26	00:40:53	00:40:59	04:05
547	2252	Tomasz Furtak 5km: 00:20:34	POL	Mogilno Team	Mogilno	1974	M40	142	521		00:40:53	00:41:17	04:05
548	818	Maciej Żytowiecki 5km: 00:20:16	POL		Płock	1980	M30	214	522		00:40:54	00:41:27	04:05
549	2420	Bartłomiej Mielcarek 5km: 00:20:13	POL		Wrocław	1979	M40	143	523		00:40:55	00:41:45	04:05
550	1855	Artur Kubaczyk 5km: 00:19:58	POL		Poznań	1989	M30	215	524		00:40:56	00:41:56	04:06
551	2570	Łukasz Łukasik 5km: 00:20:14	POL	Pietrzyk Running Team	Łódź	1979	M40	144	525		00:40:56	00:41:17	04:06
552	4628	Wojciech Gądek 5km: 00:20:04	POL	Lorenz Team Poznań	Żory	1971	M40	145	526		00:40:56	00:41:08	04:06
553	3427	Mikołaj Mikołan 5km: 00:19:58	POL	ZWOLI TEAM	Poznań	1987	M30	216	527		00:40:57	00:41:18	04:06
554	4312	Bogusław Welniak 5km: 00:20:06	POL	Mogilno Team	Mogilno	1980	M30	217	528		00:40:58	00:41:11	04:06
555	2987	Jakub Marciniak 5km: 00:20:19	POL	Koźmin Biega	Koźmin Wielkolecki	1989	M30	218	529		00:41:00	00:41:42	04:06
556	1672	Jakub Bednarczyk 5km: 00:20:18	POL	BV	Poznań	1972	M40	146	530		00:41:01	00:41:54	04:06
557	3807	Michał Wasztyl 5km: 00:20:34	POL	Witkowo Biega	Powidz	1989	M30	219	531		00:41:02	00:41:58	04:06
558	2495	Piotr Cal 5km: 00:20:15	POL	Cal Team Świebodzin	Świebodzin	1969	M50	17	532		00:41:02	00:41:23	04:06
559	4052	Andrzej Matern 5km: 00:19:50	POL	PGB Sportowa Paczka	Świecie	1973	M40	147	533		00:41:02	00:41:11	04:06
560	842	Piotr Urbaniak 5km: 00:20:18	POL	Crocodigy	Roszków	1992	M20	138	534		00:41:04	00:41:45	04:06

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
561	261	Jacek Waloszczyk 5km: 00:20:10	POL		Poznań	1979	M40	148	535		00:41:04	00:42:10	04:06
562	1443	Lukasz Szczeszek 5km: 00:19:43	POL		Poznań	1980	M30	220	536		00:41:05	00:41:56	04:07
563	2403	Jacek Stankiewicz 5km: 00:20:15	POL		Debrzno	1993	M20	139	537		00:41:06	00:41:20	04:07
564	3851	Rafał Oliwecki 5km: 00:20:37	POL		Krzyków	1981	M30	221	538		00:41:06	00:41:50	04:07
565	1104	Jacek Skodkowski 5km: 00:19:40	POL	SPWL Poznań	Poznań	1973	M40	149	539		00:41:06	00:41:23	04:07
566	1540	Piotr Draber 5km: 00:20:33	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	M20	140	540		00:41:06	00:41:44	04:07
567	4809	Artur Mieloch 5km: 00:19:27	POL	MielPol TEAM	Chodzież	1983	M30	222	541		00:41:07	00:41:25	04:07
568	4730	Sławek Przybysz 5km: 00:20:23	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	1983	M30	223	542		00:41:08	00:42:07	04:07
569	3315	Marek Bartosz 5km: 00:20:08	POL		Kikół	1979	M40	150	543		00:41:08	00:41:37	04:07
570	2928	Jacek Basa 5km: 00:20:13	POL	ROZBIEGANA KRUSZWICA	Kruszwica	1976	M40	151	544		00:41:08	00:41:12	04:07
571	1934	Mariusz Cieślak 5km: 00:20:09	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1982	M30	224	545		00:41:08	00:41:53	04:07
572	1831	Dariusz Tauchert 5km: 00:20:25	POL	Tadar Team	Kamionki	1967	M50	18	546		00:41:09	00:41:31	04:07
573	877	Piotr Filas 5km: 00:20:14	POL		Poznań	1982	M30	225	547		00:41:09	00:42:04	04:07
574	3179	Jakub Liberkowski 5km: 00:20:51	POL	Runfollowme	Września	1989	M30	226	548		00:41:10	00:42:00	04:07
575	3099	Radosław Kozłowski 5km: 00:20:29	POL	-	Henryków Uroczce	1977	M40	152	549		00:41:11	00:41:46	04:07
576	1681	Tomasz Bojarski 5km: 00:20:22	POL	OIRP POZNAŃ	Poznań	1981	M30	227	550		00:41:11	00:41:38	04:07
577	260	Łukasz Piócienczak 5km: 00:20:40	POL	Street is watching	Leszno	1988	M30	228	551		00:41:12	00:41:51	04:07
578	3888	Tomasz Niemir 5km: 00:20:17	POL		Koziegłowy	1993	M20	141	552		00:41:13	00:41:39	04:07
579	1769	Jagoda Durkałec 5km: 00:20:06	POL	Karkonosz Running Team	Jelenia Góra	1992	K20	13		27	00:41:14	00:41:35	04:07
580	1893	Sławomir Krupa 5km: 00:20:51	POL	PCH_RUN	Chodzież	1983	M30	229	553		00:41:14	00:41:22	04:07

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
581	1359	Michał Pałka 5km: 00:20:06	POL	#slimakibarcin	Barcin	1979	M40	153	554		00:41:14	00:41:45	04:07
582	2202	Norbert Czajkowski 5km: 00:20:44	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	2002	M16	9	555		00:41:15	00:42:18	04:07
583	2146	Marek Rozmiarok 5km: 00:20:13	POL	CybinaTeam	Zalasewo	1981	M30	230	556		00:41:15	00:41:29	04:07
584	1432	Michał Majewski 5km: 00:20:02	POL	Spin Force Runners	Bierzglinek	1984	M30	231	557		00:41:15	00:41:30	04:08
585	4982	Mariusz Walczak 5km: 00:20:20	POL		Poznan	1983	M30	232	558		00:41:16	00:41:44	04:08
586	4398	Hanna Jaraszkiwicz 5km: 00:20:15	POL		Poznań	1986	K30	9		28	00:41:17	00:42:04	04:08
587	2861	Piotr Kaźmierczak 5km: 00:20:10	POL	Cybina Team	Poznań	1978	M40	154	559		00:41:17	00:41:39	04:08
588	2000	Tomasz Szałkowski 5km: 00:20:42	POL	Night runners	Poznań	1982	M30	233	560		00:41:18	00:42:03	04:08
589	4773	Paweł Kurzawa 5km: 00:20:11	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1977	M40	155	561		00:41:18	00:42:02	04:08
590	4934	Marcin Walczak 5km: 00:20:24	POL		Książ Wlkp.	1977	M40	156	562		00:41:18	00:41:48	04:08
591	163	Filip Szofer 5km: 00:20:27	POL	Chias	Poznan	1990	M20	142	563		00:41:19	00:41:51	04:08
592	2168	Kacper Andrzejczak 5km: 00:20:30	POL	Biegacze Jarocin	Wilkowyja	1984	M30	234	564		00:41:19	00:43:41	04:08
593	5203	Marcin Mroskowiak 5km: 00:20:06	POL	_	Garby	1978	M40	157	565		00:41:20	00:42:06	04:08
594	143	Robert Górny 5km: 00:20:18	POL	Bridgestone	Imielno	1983	M30	235	566		00:41:20	00:41:51	04:08
595	233	Marek Bandosz 5km: 00:20:25	POL	PRO366	Swarzędz	1980	M30	236	567		00:41:20	00:42:17	04:08
596	3092	Maciej Namysł 5km: 00:20:43	POL	Koźmin Biega	Koźmin Wielkopolski	1979	M40	158	568		00:41:20	00:42:01	04:08
597	2428	Marcin Sierota 5km: 00:19:58	POL	Pomóż Tosi	Rogalinek	1980	M30	237	569		00:41:21	00:41:50	04:08
598	1751	Adam Stawicki 5km: 00:20:18	POL	obornicki klub lekkoatletyczny	Oborniki	1966	M50	19	570		00:41:21	00:42:10	04:08
599	4976	Paweł Stachecki 5km: 00:20:42	POL		Swarzędz	1981	M30	238	571		00:41:21	00:42:27	04:08
600	378	Łukasz Smuga 5km: 00:20:27	POL	CSWLąd Poznań	Warszawa	1985	M30	239	572		00:41:21	00:41:47	04:08

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
601	1004	Sławomir Bednarz 5km: 00:20:16	POL		Chodzież	1985	M30	240	573		00:41:21	00:42:15	04:08
602	2035	Łukasz Chwalisz 5km: 00:20:29	POL	Night Runners	Poznań	1990	M20	143	574		00:41:21	00:41:56	04:08
603	3695	Robert Błaszczuk 5km: 00:20:05	POL	Rossmann	Aleksandrów Łódzki	1978	M40	159	575		00:41:21	00:42:11	04:08
604	1516	Marcin Foltyński 5km: 00:20:26	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Gruszczyn	1977	M40	160	576		00:41:22	00:41:42	04:08
605	290	Aleksander Pietrzak 5km: 00:20:53	POL		Swarzędz	1992	M20	144	577		00:41:22	00:42:06	04:08
606	3914	Tomasz Chełkowski 5km: 00:20:16	POL	Osiedle Rozalin w Lusówku	Sieraków	1964	M50	20	578		00:41:23	00:41:33	04:08
607	5277	Rafał Kasielski 5km: 00:20:06	POL	Wolf Team	Wałcz	2002	M16	10	579		00:41:23	00:42:19	04:08
608	5274	Krzysztof Stańczyk 5km: 00:20:26	POL	Team plutek	Swarzędz	1978	M40	161	580		00:41:23	00:41:43	04:08
609	4283	Daniel Józwiak 5km: 00:20:26	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1980	M30	241	581		00:41:24	00:41:53	04:08
610	2156	Sławomir Sip 5km: 00:20:50	POL	CONNECTOR TEAM	Poznań	1989	M30	242	582		00:41:26	00:41:56	04:09
611	883	Marcin Nowak 5km: 00:20:42	POL		Piła	1978	M40	162	583		00:41:27	00:41:53	04:09
612	1747	Irek Rewers 5km: 00:20:13	POL	PCH_RUN	Chodzież	1975	M40	163	584		00:41:27	00:42:04	04:09
613	511	Aleksander Prus 5km: 00:20:30	POL		Poznań	1985	M30	243	585		00:41:28	00:42:02	04:09
614	2630	Darek Król 5km: 00:20:19	POL	Hernik Team	Świątniki	1967	M50	21	586		00:41:28	00:41:59	04:09
615	4601	Maksym Rupieta 5km: 00:21:19	POL	WUEF Tri Team poMOCNI	Poznań	1978	M40	164	587		00:41:29	00:43:54	04:09
616	4456	Maciej Pachowicz 5km: 00:19:55	POL		Długa Goślina	1977	M40	165	588		00:41:29	00:41:57	04:09
617	4941	Joanna Simlat 5km: 00:20:15	POL		Złocieniec	1991	K20	14		29	00:41:31	00:42:22	04:09
618	1578	Mariusz Racz 5km: 00:20:05	POL	pietryk running team	Koluszki	1980	M30	244	589		00:41:31	00:41:53	04:09
619	4751	Paweł Garncarz 5km: 00:19:57	POL		Wrocław	1974	M40	166	590		00:41:32	00:42:05	04:09
620	3739	Radosław Pawlak 5km: 00:20:33	POL	Wilda Biega	Poznań	1988	M30	245	591		00:41:32	00:42:23	04:09

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
621	3063	Tomasz Leśniak 5km: 00:20:29	POL	PARKOWE BRACtwo	Poznań	1978	M40	167	592		00:41:33	00:42:38	04:09
622	2620	Dawid Michalak 5km: 00:20:22	POL	Niagara fitness klub	Drzymałowo	1983	M30	246	593		00:41:33	00:41:57	04:09
623	1074	Maciej Niemir 5km: 00:19:39	POL	Niemirus biega	Poznań	1979	M40	168	594		00:41:34	00:41:41	04:09
624	2227	Marcin Osowiec 5km: 00:21:00	POL	Dębno	Dębno	1988	M30	247	595		00:41:35	00:48:32	04:09
625	3288	Dominik Załuski 5km: 00:20:43	POL	Pecna Team	Pecna	1998	M20	145	596		00:41:35	00:42:38	04:10
626	4625	Paweł Pieróg 5km: 00:20:32	POL	Lorenz Team Poznań	Pałędzie	1976	M40	169	597		00:41:35	00:42:32	04:10
627	4827	Aleksandra Dzierzkowska 5km: 00:20:26	POL	KLAS Szpot Swarzędz/Malta Poznań	Koziegłowy	1962	K50	1		30	00:41:36	00:41:56	04:10
628	68	Marian Świtoń 5km: 00:20:16	POL	BUKOWNICA	Grabów Nad Prosną	1960	M50	22	598		00:41:36	00:41:51	04:10
629	2505	Michał Wierzchoń 5km: 00:20:43	POL		Łódź	1974	M40	170	599		00:41:36	00:42:09	04:10
630	3024	Przemysław Bąk 5km: 00:21:11	POL		Świebodzin	1986	M30	248	600		00:41:36	00:42:19	04:10
631	4334	Radosław Pawłowski 5km: 00:20:43	POL		Zielonka	1967	M50	23	601		00:41:36	00:42:31	04:10
632	607	Marek Piechowiak 5km: 00:20:17	POL	AltKom Poznań	Poznań	1982	M30	249	602		00:41:37	00:42:37	04:10
633	2207	Wojciech Bressa 5km: 00:21:02	POL		Zakrzewo	1989	M30	250	603		00:41:38	00:42:07	04:10
634	1939	Robert Mazur 5km: 00:20:08	POL		Mieścisko	1990	M20	146	604		00:41:38	00:42:26	04:10
635	698	Grzegorz Kwisielewicz 5km: 00:20:37	POL	ReebokRunCrew LDZ	Łódź	1974	M40	171	605		00:41:38	00:42:18	04:10
636	1863	Krzysztof Rzepa 5km: 00:20:23	POL	31 baza lotnictwa taktycznego poznań	Poznan	1979	M40	172	606		00:41:39	00:42:21	04:10
637	4163	Michał Szymków 5km: 00:20:25	POL		Poznań	1986	M30	251	607		00:41:39	00:41:59	04:10
638	145	Maciej Kozłowski 5km: 00:20:16	POL		Poznań	1983	M30	252	608		00:41:39	00:42:31	04:10
639	1309	Krzysztof Szaj 5km: 00:20:23	POL		Kostrzyn	1970	M40	173	609		00:41:39	00:41:59	04:10
640	4627	Radosław Kownacki 5km: 00:20:38	POL	Lorenz Team Poznań	Robakowo	1967	M50	24	610		00:41:40	00:42:09	04:10



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
641	2080	Szymon Wieja 5km: 00:20:57	POL	KWAŚNY ANYŻ	Poznań	1978	M40	174	611		00:41:40	00:42:00	04:10
642	520	Dominik Samelski 5km: 00:20:39	POL		Rumianek	1978	M40	175	612		00:41:41	00:42:29	04:10
643	5314	Tomasz Bręczewski 5km: 00:20:43	POL		Czempiń	1980	M30	253	613		00:41:41	00:44:16	04:10
644	1488	Paweł Stąpf 5km: 00:21:15	POL		Dopiewiec	1973	M40	176	614		00:41:41	00:43:36	04:10
645	1075	Jakub Drzymała 5km: 00:18:14	POL		Gostyń	1993	M20	147	615		00:41:42	00:41:51	04:10
646	3985	Eryk Głódź 5km: 00:20:29	POL	Danflor Team	Grodzisk Wielkopolski	1985	M30	254	616		00:41:42	00:42:18	04:10
647	884	Adrian Wardęga 5km: 00:20:59	POL	Wardega Team	Poznań	1986	M30	255	617		00:41:43	00:42:53	04:10
648	3906	Tomasz Koebsch 5km: 00:20:58	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1978	M40	177	618		00:41:43	00:42:02	04:10
649	2107	Robert Młodzieniak 5km: 00:20:38	POL	KKM KONIN	Kazimierz Biskupi	1979	M40	178	619		00:41:43	00:42:31	04:10
650	674	Krzysztof Majorek 5km: 00:20:45	POL	night runners	Międzychód	1981	M30	256	620		00:41:43	00:42:39	04:10
651	2368	Michał Kaczmarek 5km: 00:20:19	POL	LUVENA	Poznań	1989	M30	257	621		00:41:44	00:42:04	04:10
652	1867	Dariusz Ruta 5km: 00:20:21	POL	brak	Nowy Tomyśl	1971	M40	179	622		00:41:44	00:42:12	04:10
653	3647	Mateusz Kosiński 5km: 00:20:22	POL	Drużyna Szpiku	Szczecin	1990	M20	148	623		00:41:44	00:42:15	04:10
654	870	Damian Napierała 5km: 00:20:32	POL	GPP	Kórnik	1979	M40	180	624		00:41:44	00:42:39	04:10
655	3834	Maciej Krzysztoń 5km: 00:21:20	POL	KB Gepard Murowana Goślina	Murowana Goślina	1979	M40	181	625		00:41:44	00:42:49	04:10
656	4394	Dawid Cytacki 5km: 00:20:36	POL	Saint Gobain Squad/Rykowski	Płock	1976	M40	182	626		00:41:44	00:42:24	04:10
657	3850	Rafał Jakubczyk 5km: 00:20:43	POL	Triboys	Luboń	1981	M30	258	627		00:41:44	00:42:31	04:10
658	2350	Przemysław Kaczmarek 5km: 00:20:14	POL	SIERAKÓW	Sieraków	1980	M30	259	628		00:41:45	00:42:19	04:10
659	3808	Jakub Szroeder 5km: 00:20:17	POL		Osiek Nad Notecią	1997	M20	149	629		00:41:45	00:42:40	04:10
660	4857	Marian Kapitańczyk 5km: 00:20:24	POL	Malta- Poznań	Poznań	1955	M60	6	630		00:41:45	00:41:50	04:10

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
661	4644	Paweł Oramus 5km: 00:20:07	POL	Lorenz Team Poznań	Gołuchowice	1987	M30	260	631		00:41:46	00:42:10	04:11
662	1217	Łukasz Skotarczak 5km: 00:20:30	POL	www.camio.pl	Poznań	1984	M30	261	632		00:41:46	00:42:00	04:11
663	4024	Eryk Nyczke 5km: 00:20:15	POL		Barchlin	1996	M20	150	633		00:41:46	00:42:46	04:11
664	2814	Eryk Budnik 5km: 00:20:44	POL		Poznań	1987	M30	262	634		00:41:47	00:42:29	04:11
665	523	Amadeusz Gorski 5km: 00:20:48	POL	Cityzen	Poznań	1993	M20	151	635		00:41:47	00:42:10	04:11
666	815	Lukasz Andrzejewski 5km: 00:20:47	POL	FTI Racing Team	Poznan	1975	M40	183	636		00:41:48	00:42:03	04:11
667	984	Marcin Janczarski 5km: 00:20:49	POL	ANIRO RUN TEAM	Toruń	1980	M30	263	637		00:41:49	00:42:08	04:11
668	2209	Łukasz Walkowiak 5km: 00:19:57	POL	Wieluń biega	Wieluń	1973	M40	184	638		00:41:49	00:42:15	04:11
669	2065	Agnieszka Kijak 5km: 00:20:39	POL	Parkrun Poznań	Robakowo	1987	K30	10		31	00:41:49	00:42:42	04:11
670	841	Wojciech Odrzywół Vel Nawentura 5km: 00:20:32	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1980	M30	264	639		00:41:50	00:42:35	04:11
671	1606	Marcin Troniarz 5km: 00:21:00	POL	TEAMOCHAL	Raszyn	1975	M40	185	640		00:41:50	00:42:06	04:11
672	988	Mateusz Walkowiak 5km: 00:20:34	POL	Walkowiak Team Gostyń	Gostyń	1999	M20	152	641		00:41:50	00:42:33	04:11
673	4218	Adam Płonka 5km: 00:20:32	POL	TEAM Draczynski /Solnext	Nowa Sol	1977	M40	186	642		00:41:50	00:42:14	04:11
674	321	Łukasz Frankowski 5km: 00:20:38	POL		Czapury	1982	M30	265	643		00:41:51	00:42:27	04:11
675	1799	Łukasz Tobys 5km: 00:20:58	POL	TKKF "Łabędź" Zbąszyń	Nądnia	1987	M30	266	644		00:41:53	00:42:11	04:11
676	5156	Paweł Kałużny 5km: 00:20:32	POL	KB WIKON/SZYMANOWSKI TEAM	Nowa Sól	1978	M40	187	645		00:41:54	00:42:17	04:11
677	3842	Michał Nowak 5km: 00:21:08	POL	Lemiesz Team	Trzciel	1980	M30	267	646		00:41:54	00:46:14	04:11
678	1009	Amadeusz Pankowski 5km: 00:20:42	POL		Nowy Tomysl	2002	M16	11	647		00:41:54	00:42:21	04:11
679	4311	Damian Kuszyński 5km: 00:20:43	POL	REHAU CROSSACTIVE	Śrem	1988	M30	268	648		00:41:55	00:42:56	04:11
680	1072	Michał Sołecki 5km: 00:20:38	POL	ANIRO RUN TEAM	Toruń	1980	M30	269	649		00:41:56	00:42:13	04:12

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
681	1981	Robert Zastawny 5km: 00:20:45	POL	no name team	Poznań	1986	M30	270	650		00:41:56	00:43:31	04:12
682	2741	Maciej Grabowski 5km: 00:19:54	POL	Biegaj z Dymkiem	Łąck	1978	M40	188	651		00:41:56	00:42:28	04:12
683	369	Marcin Palicki 5km: 00:20:02	POL		Wysoka	1992	M20	153	652		00:41:56	00:42:08	04:12
684	656	Maciej Konieczny 5km: 00:21:12	POL	Macfly_team	Poznań	1972	M40	189	653		00:41:56	00:42:58	04:12
685	3222	Marcin Kaczor 5km: 00:20:45	CHE		Meyrin / Geneva	1981	M30	271	654		00:41:57	00:42:20	04:12
686	2903	Piotr Zieliński 5km: 00:20:26	POL		Poznań	1983	M30	272	655		00:41:57	00:42:28	04:12
687	4966	Dawid Gruchała 5km: 00:20:04	POL	SPEED FREAKS	Siedleczeko	1977	M40	190	656		00:41:57	00:42:51	04:12
688	2923	Mariusz Olejniczak 5km: 00:20:25	POL	CarBlack	Konin	1977	M40	191	657		00:41:58	00:42:18	04:12
689	3978	Henryk Zdunek 5km: 00:21:02	POL		Zbąszyń	1963	M50	25	658		00:41:58	00:49:39	04:12
690	2058	Adam Maruszewski 5km: 00:20:53	POL		Poznań	1991	M20	154	659		00:41:58	00:42:43	04:12
691	2106	Artur Wasiak 5km: 00:20:54	POL	Konin Run	Węglew-Kolonia	1976	M40	192	660		00:41:59	00:42:42	04:12
692	1515	Robert Radecki 5km: 00:20:51	POL	Świat Biegacza FEHLAU RUN TEAM	Poznań	1975	M40	193	661		00:41:59	00:42:46	04:12
693	1098	Karol Kubiś 5km: 00:20:23	POL		Poznań	1975	M40	194	662		00:42:00	00:42:20	04:12
694	1355	Jarosław Reimann 5km: 00:20:19	POL		Poznań	1978	M40	195	663		00:42:00	00:42:14	04:12
695	927	Miłosz Bambrowicz 5km: 00:21:20	POL	Crocodigy	Jarocin	1992	M20	155	664		00:42:00	00:42:43	04:12
696	1384	Robert Rybarczyk 5km: 00:20:35	POL	1972	Zalasewo	1972	M40	196	665		00:42:00	00:42:17	04:12
697	1027	Łukasz Grychta 5km: 00:20:35	POL	Elmax Team	Zbąszyń	1981	M30	273	666		00:42:00	00:42:46	04:12
698	326	Dariusz Duszyński 5km: 00:20:37	POL	ŚRODA WIELKOPOLSKA	Środa Wielkopolska	1985	M30	274	667		00:42:00	00:42:32	04:12
699	789	Mariusz Zaród 5km: 00:21:05	POL	KB Morasko	Poznań	1983	M30	275	668		00:42:01	00:42:53	04:12
700	4081	Patryk Borys 5km: 00:20:37	POL		Poznań	1994	M20	156	669		00:42:01	00:43:23	04:12

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
701	4863	Tomasz Gawel 5km: 00:20:42	POL	Kostrzyńska Grupa Biegowa	Mieszkowice	1978	M40	197	670		00:42:01	00:42:34	04:12
702	1033	Maciej Pilc 5km: 00:20:13	POL	Dres i Łaczki	Poznań	1979	M40	198	671		00:42:02	00:43:10	04:12
703	286	Anna Peterek 5km: 00:20:48	POL	Loco Print	Poznan	1990	K20	15		32	00:42:02	00:42:23	04:12
704	5226	Tomasz Wiącek 5km: 00:20:42	POL	flexlink	Gliwice	1989	M30	276	672		00:42:04	00:42:57	04:12
705	123	Damian Pysiak 5km: 00:21:18	POL		Słubice	1980	M30	277	673		00:42:04	00:42:30	04:12
706	250	Piotr Kuchta 5km: 00:20:02	POL		Rabowice	1982	M30	278	674		00:42:05	00:42:12	04:12
707	975	Monika Wójcik 5km: 00:20:39	POL	Matner Running Team	Ziębice	1992	K20	16		33	00:42:05	00:42:40	04:13
708	973	Krystian Jach 5km: 00:21:21	POL	WRONIECKI KLUB BIEGACZA	Wronki	1984	M30	279	675		00:42:06	00:43:07	04:13
709	3287	Piotr Załuski 5km: 00:20:45	POL	Pecna Team	Pecna	1973	M40	199	676		00:42:07	00:43:09	04:13
710	3199	Andrzej Kunka 5km: 00:20:23	POL	Razem Trenujemy Sport	Koluszki	1976	M40	200	677		00:42:07	00:42:28	04:13
711	2228	Anna Zajączkowska 5km: 00:20:10	POL	POWER BOMB	Trzebnica	1993	K20	17		34	00:42:07	00:42:32	04:13
712	4726	Karol Tomczak 5km: 00:20:54	POL	Naramowice Biegają/ Unilever	Poznań	1983	M30	280	678		00:42:07	00:43:08	04:13
713	741	Iwona Zydorczak 5km: 00:21:15	POL		Poznań	1984	K30	11		35	00:42:07	00:43:01	04:13
714	120	Marcin Sroka 5km: 00:20:31	POL		Plewiska	1978	M40	201	679		00:42:08	00:42:37	04:13
715	538	Mariusz Kwaśniewski 5km: 00:21:12	POL	SZWLA Stargard	Stargard	1987	M30	281	680		00:42:08	00:42:57	04:13
716	3589	Dominik Grabowski 5km: 00:20:54	POL	PCH_RUN	Chodzież	1978	M40	202	681		00:42:08	00:42:53	04:13
717	318	Adam Wierzychowski 5km: 00:20:48	POL	Supermaraton Kalisz	Kalisz	1978	M40	203	682		00:42:09	00:42:55	04:13
718	2444	Damian Szymański 5km: 00:20:42	POL	Dynamo Śmiga	Plewiska	2002	M16	12	683		00:42:09	00:42:30	04:13
719	4058	Dariusz Nowak 5km: 00:21:08	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	Otusz	1968	M50	26	684		00:42:09	00:43:28	04:13
720	3196	Tomasz Wichniarek 5km: 00:20:55	POL	Cityzen_be3/ Zone3Team	Poznan	1984	M30	282	685		00:42:10	00:43:13	04:13

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
721	470	Marcin Cichowias 5km: 00:20:40	POL	Polona Środa	Środa Wielkopolska	1978	M40	204	686		00:42:12	00:43:05	04:13
722	2144	Adrian Łukasik 5km: 00:21:23	POL	AdRunaLine Team	Poznań	1987	M30	283	687		00:42:12	00:42:44	04:13
723	2409	Jacek Rzeszut 5km: 00:20:48	POL	Jak Po Sznurku	Poznań	1966	M50	27	688		00:42:12	00:48:27	04:13
724	1834	Paweł Wojciechowski 5km: 00:20:58	POL	PRO366	Swarzędz	1977	M40	205	689		00:42:12	00:43:10	04:13
725	1485	Grzegorz Pawłowski 5km: 00:20:45	POL		Poznań	1981	M30	284	690		00:42:13	00:42:28	04:13
726	876	Jakub Michałowski 5km: 00:20:19	POL	Michałki Team	Poznań	1980	M30	285	691		00:42:13	00:43:08	04:13
727	2604	Dariusz Janas 5km: 00:20:32	POL	Biegacze Juniora - Runners Team	Czerwonak	1975	M40	206	692		00:42:14	00:42:42	04:13
728	4432	Tomasz Jankowski 5km: 00:20:32	POL	Ks Active Uran	Męcinka	1978	M40	207	693		00:42:14	00:43:23	04:13
729	1615	Kasia Szkoła 5km: 00:20:47	POL		Grodzisk Wlkp.	1991	K20	18		36	00:42:14	00:43:11	04:13
730	2510	Patryk Wawrzyniak 5km: 00:21:37	POL		Nochowo	1988	M30	286	694		00:42:15	00:43:35	04:14
731	1466	Dominik Sajdak 5km: 00:21:15	POL	Active Nekla	Poznań	1978	M40	208	695		00:42:17	00:43:06	04:14
732	5183	Piotr Lis 5km: 00:20:53	POL	Nationale-Nederlanden	Włoszakowice	1982	M30	287	696		00:42:17	00:42:34	04:14
733	4670	Mateusz Mościcki 5km: 00:21:24	POL	Grupa Biegowa Runners Club pl.	Poznań	1989	M30	288	697		00:42:17	00:43:25	04:14
734	3757	Jerzy Woźniak 5km: 00:21:29	POL	Przebiegli & ZaLiniaMety	Poznań	1984	M30	289	698		00:42:18	00:42:43	04:14
735	1910	Agata Kwasizur 5km: 00:21:09	POL	MUAY RUNNING TEAM	Poznań	1983	K30	12		37	00:42:18	00:43:06	04:14
736	4562	Mateusz Jankowski 5km: 00:21:14	POL		Środa Wlkp	1989	M30	290	699		00:42:19	00:42:58	04:14
737	1856	Krystian Pawłowski 5km: 00:19:19	POL		Chwalibogowo	1980	M30	291	700		00:42:19	00:42:26	04:14
738	1430	Andrzej Müller 5km: 00:20:55	POL		Puszczykowo	1958	M60	7	701		00:42:20	00:43:09	04:14
739	914	Karol Tereszczuk 5km: 00:20:42	POL	Lokator Nieruchomości Piła	Piła	1972	M40	209	702		00:42:20	00:42:46	04:14
740	1632	Wojciech Meliński 5km: 00:20:58	POL	Bractwo Biegaczy	Zielona Góra	1957	M60	8	703		00:42:20	00:42:54	04:14

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
741	238	Karol Tereszczuk 5km: 00:20:41	POL	LOKATOR NIERUCHOMOŚCI PIŁA	Piła	1972	M40	210	704		00:42:20	00:42:47	04:14
742	3505	Mariusz Szymanowicz 5km: 00:21:40	POL	Charty Chartowo/KB Maniac Poznań/Dru	Poznań	1976	M40	211	705		00:42:21	00:43:00	04:14
743	3651	Dominik Kędzia 5km: 00:21:03	POL		Czempiń	1972	M40	212	706		00:42:21	00:44:44	04:14
744	626	Mariusz Węsierski 5km: 00:20:23	POL	TEAM AKTYWNY STĘSZEW	Stęszew	1977	M40	213	707		00:42:22	00:43:39	04:14
745	2398	Tomasz Zdanowski 5km: 00:20:35	POL	enduhub.com	Kobylniki	1972	M40	214	708		00:42:22	00:43:40	04:14
746	1735	Kacper Śmichurski 5km: 00:20:57	POL	Cybina Team	Zalasewo	1998	M20	157	709		00:42:22	00:42:49	04:14
747	324	Joanna Domań 5km: 00:21:12	POL	Świat Biegacza Fehlau Run Team	Kiekrz	1976	K40	7		38	00:42:22	00:43:09	04:14
748	608	Marta Hagen 5km: 00:20:42	POL	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	Grodzisk Mazowiecki	1989	K30	13		39	00:42:23	00:43:09	04:14
749	2589	Michał Kaczmarek 5km: 00:20:25	POL		Sworzyce	1985	M30	292	710		00:42:23	00:43:41	04:14
750	727	Paweł Gibas 5km: 00:20:51	POL	BTS BUDZYŃ	Bogdanowo	1984	M30	293	711		00:42:24	00:42:32	04:14
751	498	Maciej Pawlak 5km: 00:20:51	POL	3TEAM KONIN/MPEC-Konin	Konin	1972	M40	215	712		00:42:24	00:43:11	04:14
752	1637	Oskar Pasternak 5km: 00:20:37	POL		Poznań	1997	M20	158	713		00:42:25	00:43:10	04:14
753	3926	Artur Fliszkievicz 5km: 00:21:28	POL	MJDOP	Swarzędz	1981	M30	294	714		00:42:25	00:43:20	04:15
754	724	Marcin Meller 5km: 00:21:15	POL	MelFactoRunner	Poznań	1980	M30	295	715		00:42:28	00:43:19	04:15
755	300	Mateusz Zieliński 5km: 00:20:59	POL		Pogorzela	1992	M20	159	716		00:42:28	00:43:12	04:15
756	4030	Tomasz Łyskawka 5km: 00:20:59	POL	Amator	Pleszew	1983	M30	296	717		00:42:29	00:44:03	04:15
757	4225	Andrzej Jakubczak 5km: 00:21:25	POL	Van Hooy Bike Manufaktur	Robakowo	1979	M40	216	718		00:42:29	00:43:46	04:15
758	3264	Łukasz Jagielski 5km: 00:21:48	POL	AZS UAP	Poznań	1992	M20	160	719		00:42:30	00:46:40	04:15
759	4276	Arkadiusz Kubaś 5km: 00:20:34	POL	Klub Aktywnych parkrun Skórzec	Skórzec	1980	M30	297	720		00:42:30	00:43:03	04:15
760	3501	Arkadiusz Marchwicki 5km: 00:21:04	POL	Świat Biegacza Fehlau Run Team	Poznań	1981	M30	298	721		00:42:30	00:43:18	04:15

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
761	4421	Artur Tomaszewski 5km: 00:20:41	POL	KB Miś Borek Wielkopolski	Borek Wielkopolski	1984	M30	299	722		00:42:30	00:42:40	04:15
762	950	Bartosz Zając 5km: 00:21:27	POL	Looksfera/M-Tronic	Poznań	1989	M30	300	723		00:42:30	00:43:49	04:15
763	3012	Stefan Fiebig 5km: 00:21:06	POL	www.fiebig.pl	Poniec	1968	M50	28	724		00:42:31	00:44:14	04:15
764	2892	Sławomir Marzec 5km: 00:21:08	POL		Gola	1986	M30	301	725		00:42:31	00:43:28	04:15
765	3380	Sławomir Dratwa 5km: 00:20:27	POL	Świat Biegacza Fehlau RUN Team	Poznań	1972	M40	217	726		00:42:32	00:43:05	04:15
766	838	Maciej Echaust 5km: 00:20:51	POL	CFP	Lusówko	1972	M40	218	727		00:42:32	00:43:00	04:15
767	1405	Marcin Klein 5km: 00:20:43	POL	Kurzętnik biega	Nowe Miasto Lubawskie	1983	M30	302	728		00:42:33	00:43:20	04:15
768	3966	Michał Schlegel 5km: 00:20:45	POL	TreningSportowy.pl / Maratończyk Poznań	Poznań	1991	M20	161	729		00:42:33	00:43:17	04:15
769	1771	Krzysztof Włodarczyk 5km: 00:20:52	POL	3TEAM MPEC KONIN	Rudzica	1975	M40	219	730		00:42:33	00:43:20	04:15
770	3057	Damian Jakubowski 5km: 00:21:07	POL		Skalmierzyce	1980	M30	303	731		00:42:35	00:43:29	04:16
771	3495	Krzysztof Fiałkowski 5km: 00:20:27	POL	100 batalion łączności	Wałcz	1974	M40	220	732		00:42:35	00:42:53	04:16
772	770	Damian Walczak 5km: 00:21:24	POL		Poznań	1992	M20	162	733		00:42:35	00:44:29	04:16
773	4145	Kamil Malinowski 5km: 00:21:16	POL	PRO366	Poznań	1993	M20	163	734		00:42:36	00:43:48	04:16
774	1562	Karol Wachowiak 5km: 00:21:16	POL	1977	Poznań	1977	M40	221	735		00:42:36	00:43:31	04:16
775	2145	Żaneta Sadowczyk 5km: 00:20:49	POL	Gardzielewski team	Rawicz	1974	K40	8		40	00:42:36	00:46:38	04:16
776	2180	Michał Paszke 5km: 00:21:04	POL		Grodzisk Wlkp.	1974	M40	222	736		00:42:37	00:43:36	04:16
777	4162	Patryk Matczak 5km: 00:21:53	POL		Gorzów Wielkopolski	1998	M20	164	737		00:42:37	00:43:25	04:16
778	3972	Zbyszko Paluczek 5km: 00:20:40	POL	Motointegrator Running Team	Gruszczyn	1979	M40	223	738		00:42:37	00:43:27	04:16
779	967	Rafał Komiński 5km: 00:21:20	POL	Tempio Piątkowski Klub Biegacza	Piątek	1990	M20	165	739		00:42:38	00:43:10	04:16
780	1153	Tomasz Brzeziński 5km: 00:20:55	POL	Promedica24	Warszawa	1974	M40	224	740		00:42:39	00:43:08	04:16

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
781	1626	Janusz Żuberek 5km: 00:21:40	POL		Skórczewo	1972	M40	225	741		00:42:39	00:43:55	04:16
782	5187	Piotr Zawadzki 5km: 00:21:00	POL	Rykwisko	Płock	1985	M30	304	742		00:42:39	00:43:20	04:16
783	3725	Maciej Marciniak 5km: 00:21:13	POL		Szreniawa	1973	M40	226	743		00:42:40	00:43:01	04:16
784	1809	Grzegorz Piasecki 5km: 00:21:35	POL	REHAU TEAM	Śrem	1975	M40	227	744		00:42:40	00:43:41	04:16
785	235	Tomasz Andrzejewski 5km: 00:21:03	POL	Muay Running Team	Zalasewo	1980	M30	305	745		00:42:40	00:43:05	04:16
786	1356	Krystian Krupa 5km: 00:20:51	POL	EITALIA.pl	Poznań	1986	M30	306	746		00:42:41	00:43:17	04:16
787	61	Andrzej Świętek 5km: 00:20:36	POL	Drużyna szpiku	Leszno	1959	M60	9	747		00:42:41	00:42:52	04:16
788	4266	Jarosław Wolski 5km: 00:20:32	POL	Mogilno Team	Mogilno	1972	M40	228	748		00:42:41	00:42:54	04:16
789	3959	Robert Helsztajn 5km: 00:21:23	POL	Pałuki Running Team	Żnin	1969	M50	29	749		00:42:42	00:43:40	04:16
790	4140	Massimo Di Marino 5km: 00:20:51	POL		Poznań	1973	M40	229	750		00:42:43	00:44:16	04:16
791	293	Tomasz Białobłocki 5km: 00:20:45	POL		Kiekrz	1969	M50	30	751		00:42:43	00:42:58	04:16
792	948	Łukasz Czaczyk 5km: 00:20:58	POL	PODROZEKSZTALCA.PL	Stare Bojanowo	1988	M30	307	752		00:42:43	00:43:26	04:16
793	1649	Paweł Jazikowski 5km: 00:21:08	POL		Poznań	1972	M40	230	753		00:42:43	00:43:16	04:16
794	1870	Paweł Błażutycz 5km: 00:20:40	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Cieszków	1973	M40	231	754		00:42:45	00:43:10	04:16
795	807	Paweł Sierżant 5km: 00:21:10	POL	Przedsiębiorstwo Komunalne Pleszew	Pleszew	1981	M30	308	755		00:42:46	00:43:31	04:17
796	3639	Wojciech Mroszyński 5km: 00:21:56	POL	Night Runners	Poznań	1989	M30	309	756		00:42:46	00:43:57	04:17
797	2519	Oskar Jabłoński 5km: 00:21:54	POL	BS TRI TEAM	Wolsztyn	1995	M20	166	757		00:42:46	00:43:26	04:17
798	413	Przemysław Osiewicz 5km: 00:20:55	POL		Swarzędz	1979	M40	232	758		00:42:47	00:43:35	04:17
799	722	Sławomir Rupa 5km: 00:21:08	POL		Grodzisk Wilkp	1979	M40	233	759		00:42:48	00:44:04	04:17
800	778	Jacek Wojtałak 5km: 00:20:59	POL		Oborniki	1974	M40	234	760		00:42:48	00:43:37	04:17



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
801	782	Robert Szymański 5km: 00:20:41	POL		Tarnowo Podgórne	1974	M40	235	761		00:42:49	00:43:06	04:17
802	2090	Łukasz Klota 5km: 00:21:30	POL		Zalasewo	1995	M20	167	762		00:42:49	00:44:32	04:17
803	3017	Krzysztof Bałaj 5km: 00:20:04	POL	Decathlon Strong Team	Chojnów	1996	M20	168	763		00:42:49	00:46:52	04:17
804	2089	Katarzyna Starzyńska-Kościszko 5km: 00:21:13	POL	Pszczółkowski Team	Poznań	1986	K30	14		41	00:42:49	00:43:40	04:17
805	1748	Artur Kocimski 5km: 00:21:01	POL	PCH_RUN	Chodzież	1971	M40	236	764		00:42:49	00:43:33	04:17
806	3803	Norbert Pankowski 5km: 00:21:43	POL		Kórnik	1989	M30	310	765		00:42:49	00:44:26	04:17
807	3478	Marcin Walkowiak 5km: 00:21:11	POL	Czerwonak Biega	Bolechówko	1995	M20	169	766		00:42:50	00:43:20	04:17
808	3624	Paatrycja Kasztelan 5km: 00:21:12	POL	Biegaj z Krobią	Żytowiecko	1997	K20	19		42	00:42:50	00:43:28	04:17
809	3301	Mariusz Dymarski 5km: 00:21:24	POL	Czerwonak Biega	Czerwonak	1973	M40	237	767		00:42:51	00:43:55	04:17
810	2679	Mariusz Knie 5km: 00:20:57	POL	KB Maratończyk Jarocin	Żerków	1979	M40	238	768		00:42:51	00:43:44	04:17
811	3424	Bartosz Kaczmarek 5km: 00:21:29	POL		Obrzycko	1982	M30	311	769		00:42:51	00:43:54	04:17
812	351	Tomasz Pietryk 5km: 00:21:03	POL	enduhub.com	Kamionki	1972	M40	239	770		00:42:51	00:43:47	04:17
813	4696	Magdalena Sobczyńska 5km: 00:21:13	POL	#teambiegwlpk	Poznań	1991	K20	20		43	00:42:51	00:43:22	04:17
814	4787	Olga Kazimirowa 5km: 00:21:30	UKR	KALISZ	Kalisz	1975	K40	9		44	00:42:52	00:43:00	04:17
815	3564	Sławek Knast 5km: 00:21:22	POL	Mogilno Team	Mogilno	1986	M30	312	771		00:42:52	00:43:26	04:17
816	3880	Ryszard Waligórski 5km: 00:20:47	POL	Wolsztyński Klub Biegowy	Wolsztyn	1957	M60	10	772		00:42:52	00:43:30	04:17
817	4803	Marek Rydlewski 5km: 00:21:27	POL	Mosina Biega	Mosina	1994	M20	170	773		00:42:52	00:43:22	04:17
818	2097	Adam Kazanecki 5km: 00:21:18	POL		Poznań	1979	M40	240	774		00:42:52	00:44:13	04:17
819	1176	Paweł Krokosz 5km: 00:20:35	POL	KenyanRunners	Swarzędz	1991	M20	171	775		00:42:53	00:43:21	04:17
820	2977	Waldemar Mondry 5km: 00:21:16	POL		Bydgoszcz	1965	M50	31	776		00:42:54	00:44:14	04:17

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
821	1921	Piotr Adamski 5km: 00:21:08	POL		Poznań	1988	M30	313	777		00:42:54	00:44:08	04:17
822	4749	Magdalena Szerszeńska 5km: 00:21:31	POL		Poznań	1985	K30	15		45	00:42:55	00:43:44	04:17
823	168	Sławek Kacprzak 5km: 00:21:58	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM/LZS Justynów	Justynów	1975	M40	241	778		00:42:55	00:43:31	04:17
824	4458	Marcin Chojnacki 5km: 00:21:00	POL	Pietrzyk Running Team	Koluszki	1974	M40	242	779		00:42:55	00:43:53	04:18
825	1419	Kamil Zębik 5km: 00:21:40	POL	Głuszyński Biegacz	Poznań	1988	M30	314	780		00:42:55	00:43:49	04:18
826	4604	Michał Gratkowski 5km: 00:21:29	POL	gRUNwald team Poznań	Poznań	1977	M40	243	781		00:42:55	00:44:13	04:18
827	370	Łukasz Mendyka 5km: 00:21:20	POL	KB Aktywni Środa Wlkp.	Środa Wlkp.	1986	M30	315	782		00:42:56	00:43:58	04:18
828	1533	Maciej Jarosz 5km: 00:21:58	POL	Halfway	Poznan	1986	M30	316	783		00:42:56	00:43:33	04:18
829	5200	Darek Okoń 5km: 00:21:27	POL	Rokietnica Biega	Rokietnica	1974	M40	244	784		00:42:56	00:43:31	04:18
830	205	Robert Marcinkowski 5km: 00:21:19	POL	Night Runner Ostrów Wielkopolski	Ostrów Wielkopolski	1969	M50	32	785		00:42:56	00:43:53	04:18
831	4868	Sebastian Jastrzębski 5km: 00:21:28	POL	PRO366	Poznań	1996	M20	172	786		00:42:56	00:44:11	04:18
832	4428	Łukasz Kruk 5km: 00:21:20	POL	Nowak Run	Skoki	1982	M30	317	787		00:42:57	00:43:39	04:18
833	398	Maciej Krzemiński 5km: 00:21:18	POL		Suchy Las	1980	M30	318	788		00:42:57	00:45:23	04:18
834	4610	Bernard Zdonek 5km: 00:21:19	POL	SNG WILD DUCKS	Łódź	1983	M30	319	789		00:42:58	00:43:46	04:18
835	4418	Jakub Paluta 5km: 00:21:19	POL		Dąbrówka	1984	M30	320	790		00:42:58	00:43:50	04:18
836	1930	Wiesiek Włazczyk 5km: 00:20:33	POL	Pobiedziska niezrzeszony	Pobiedziska	1969	M50	33	791		00:42:58	00:43:24	04:18
837	4816	Czesław Sienkiewicz 5km: 00:21:27	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1958	M60	11	792		00:42:59	00:43:16	04:18
838	276	Maciej Gawroński 5km: 00:21:22	POL		Komorniki	1982	M30	321	793		00:43:00	00:44:39	04:18
839	2056	Paweł Nalewski 5km: 00:20:59	POL	Mogilno Team	Mogilno	1976	M40	245	794		00:43:00	00:43:25	04:18
840	1583	Sebastian Skoczek 5km: 00:21:01	POL		Gruszczyn	1981	M30	322	795		00:43:01	00:43:48	04:18

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
841	2182	Paweł Perz 5km: 00:21:15	POL	Komorniki MTB Team	Wiry	1973	M40	246	796		00:43:01	00:44:07	04:18
842	2691	Tomasz Roeske 5km: 00:20:36	POL		Mosina	1971	M40	247	797		00:43:02	00:43:47	04:18
843	4940	Paulina Czaja 5km: 00:21:16	POL		Toruń	1994	K20	21		46	00:43:02	00:43:43	04:18
844	2786	Tomasz Dawidowicz 5km: 00:21:25	POL	TODA Meble	Poznań	1987	M30	323	798		00:43:03	00:45:02	04:18
845	368	Andrzej Frankowski 5km: 00:21:02	POL		Poznań	1959	M60	12	799		00:43:03	00:43:38	04:18
846	2974	Jacek Modrzyński 5km: 00:21:33	POL		Krotoszyn	1983	M30	324	800		00:43:03	00:44:14	04:18
847	2119	Piotr Kaczmarek 5km: 00:21:44	POL	PowerRun By Decathlon Gniezno Ślęzak Team	Gniezno	1973	M40	248	801		00:43:03	00:43:44	04:18
848	1563	Marek Trzeciak 5km: 00:21:36	POL		Poznań	1985	M30	325	802		00:43:04	00:43:43	04:18
849	5063	Tomasz Ratajczak 5km: 00:20:50	POL	Swarzędz	Swarzędz	1980	M30	326	803		00:43:05	00:43:32	04:19
850	2198	Wojciech Śramski 5km: 00:21:36	POL	team run gołańcz	Gołańcz	1993	M20	173	804		00:43:06	00:44:26	04:19
851	4465	Paweł Gilewski 5km: 00:21:24	POL	MTB2019.pl	Zielona Góra	1976	M40	249	805		00:43:06	00:49:17	04:19
852	5018	Michał Wasilewski 5km: 00:21:28	POL		Zalasewo	1979	M40	250	806		00:43:06	00:44:09	04:19
853	4431	Marian Kosakowski 5km: 00:21:17	POL	Murawski Team	Szczecin	1957	M60	13	807		00:43:06	00:43:31	04:19
854	4729	Wiesław Rzepczyński 5km: 00:21:08	POL	NIEZRZESZONY	Racibórz	1948	M70+	1	808		00:43:06	00:43:54	04:19
855	442	Marcin Kaźmierczak 5km: 00:21:11	POL		Poznań	1978	M40	251	809		00:43:07	00:45:59	04:19
856	3815	Janusz Sobczak 5km: 00:21:05	POL	Malta Poznań	Poznań	1960	M50	34	810		00:43:08	00:43:25	04:19
857	1710	Paweł Czub 5km: 00:21:18	POL		Roźnowo	1996	M20	174	811		00:43:08	00:44:03	04:19
858	2556	Waldemar Lewandowski 5km: 00:20:28	POL		Gorzów Wlkp.	1980	M30	327	812		00:43:09	00:43:30	04:19
859	3035	Michał Szczudlak 5km: 00:21:38	POL	Grupa OLX Team	Poznań	1989	M30	328	813		00:43:09	00:45:38	04:19
860	904	Krzysztof Lipski 5km: 00:20:47	POL		Paprotnia	1991	M20	175	814		00:43:09	00:43:29	04:19

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
861	2116	Konrad Ciach 5km: 00:21:19	POL		Gowarzewo	1982	M30	329	815		00:43:09	00:44:02	04:19
862	3000	Rafał Sut 5km: 00:21:23	POL		Gańków Mały	1978	M40	252	816		00:43:10	00:43:47	04:19
863	3749	Włodek Ziółkowski 5km: 00:21:07	POL	Drobex #BIEGACZE	Bydgoszcz	1984	M30	330	817		00:43:10	00:43:58	04:19
864	3912	Kuba Marciniak 5km: 00:21:04	POL		Poznań	1991	M20	176	818		00:43:10	00:44:08	04:19
865	491	Michał Walasik 5km: 00:21:28	POL		Łódź	1975	M40	253	819		00:43:10	00:43:42	04:19
866	1513	Marcin Rucki 5km: 00:21:24	POL	4FM TEAM	Poznań	1978	M40	254	820		00:43:11	00:44:13	04:19
867	4692	Mateusz Jackowski 5km: 00:22:08	POL	Real Madryt	Nekla	1978	M40	255	821		00:43:11	00:44:15	04:19
868	790	Piotr Wierzbowski 5km: 00:20:42	POL	Team Kopeć	Brzozówka	1978	M40	256	822		00:43:11	00:43:40	04:19
869	4758	Przemek Grzejdziaś 5km: 00:21:36	POL	Uciekający przed typami z Łodzi	Łódź	1980	M30	331	823		00:43:11	00:43:43	04:19
870	1161	Mariusz Józwiak 5km: 00:21:11	POL	Sierakowski Klub Biegacza	Sieraków	1979	M40	257	824		00:43:11	00:43:32	04:19
871	3110	Przemek Matusiak 5km: 00:21:38	POL	OLEJ RUNNING TEAM	Ruda Bugaj	1980	M30	332	825		00:43:12	00:43:42	04:19
872	3745	Tomasz Piasecki 5km: 00:21:18	POL	Eljan	Książ Wlkp	1979	M40	258	826		00:43:12	00:43:53	04:19
873	2328	Jarosław Kukuła 5km: 00:20:54	POL	SCIM   8ATM   EYRun4Fun	Poznań	1982	M30	333	827		00:43:12	00:43:45	04:19
874	3841	Robert Breliński 5km: 00:21:22	POL		Gniezno	1987	M30	334	828		00:43:12	00:44:14	04:19
875	4336	Piotr Rozek 5km: 00:21:25	POL	MOS Śrem	Śrem	2002	M16	13	829		00:43:12	00:43:31	04:19
876	1796	Bartłomiej Domański 5km: 00:21:28	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	1989	M30	335	830		00:43:12	00:44:00	04:19
877	1815	Jacek Tokarski 5km: 00:21:45	POL		Turek	1976	M40	259	831		00:43:13	00:44:31	04:19
878	493	Waldemar Maj 5km: 00:21:18	POL	100 BATALION ŁĄCZNOŚCI	Walcz	1978	M40	260	832		00:43:13	00:43:31	04:19
879	4870	Agata Oszmałek 5km: 00:21:23	POL	snufkinbiega.wordpress.com	Poznań	1986	K30	16		47	00:43:14	00:43:37	04:19
880	5240	Marek Tomaszewski 5km: 00:21:34	POL	flexlink	Mosina	1978	M40	261	833		00:43:14	00:43:54	04:19

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
881	1253	Robert Niedźwiecki 5km: 00:21:16	POL		Świebodzin	1970	M40	262	834		00:43:14	00:44:52	04:19
882	3565	Piotr Szwierz 5km: 00:21:34	POL	KLAS Szpot Swarzędz	Rabowice	1967	M50	35	835		00:43:14	00:43:48	04:19
883	3433	Adrianna Olszewska 5km: 00:21:27	POL		Mrocza	1995	K20	22		48	00:43:15	00:43:57	04:19
884	2050	Rafał Hedzielski 5km: 00:21:04	POL	Drużyna Szpiku	Goleńczewo	1974	M40	263	836		00:43:15	00:44:15	04:20
885	3100	Jakub Sroka 5km: 00:21:51	POL		Kowary	1999	M20	177	837		00:43:15	00:44:44	04:20
886	2579	Łukasz Araszkievicz 5km: 00:21:43	POL	Kolegium Sędziów WZPN	Plewiska	1983	M30	336	838		00:43:15	00:44:31	04:20
887	3347	Michał Burzyński 5km: 00:21:37	POL		Poznań	1981	M30	337	839		00:43:16	00:44:37	04:20
888	2597	Mariusz Kowalczyk 5km: 00:21:31	POL	gRUNwald team Poznań	Poznań	1975	M40	264	840		00:43:17	00:43:55	04:20
889	4859	Dariusz Szelest 5km: 00:21:00	POL	MY OWN	Wiśniowa Góra	1970	M40	265	841		00:43:17	00:44:15	04:20
890	666	Robert Piaskowski 5km: 00:21:49	POL		Krotoszyn	1974	M40	266	842		00:43:18	00:44:29	04:20
891	2175	Natalia Gracz 5km: 00:21:42	POL	HERNIK TEAM	Katowice	1993	K20	23		49	00:43:19	00:43:32	04:20
892	3894	Rafał Sójka 5km: 00:21:24	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Gorzupia	1974	M40	267	843		00:43:19	00:44:01	04:20
893	4495	Arkadiusz Błaszcyk 5km: 00:21:03	POL		Leszno	1995	M20	178	844		00:43:19	00:48:49	04:20
894	3486	Łukasz Piaskowski 5km: 00:21:32	POL	SANTANDER RUNNERS TEAM	Plewiska	1974	M40	268	845		00:43:20	00:44:23	04:20
895	4078	Dorota Zatke 5km: 00:21:32	POL	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA ŁÓDŹ	Łódź	1975	K40	10		50	00:43:20	00:44:24	04:20
896	3517	Piotr Przybytkowski 5km: 00:22:08	POL	HONEY STINGER RUNNERS	Poznań	1976	M40	269	846		00:43:20	00:45:22	04:20
897	1260	Artur Mleczak 5km: 00:21:22	POL	KGB GRZMOT KOMORNIKI	Poznań	1973	M40	270	847		00:43:20	00:44:12	04:20
898	3329	Oliwier Stożek 5km: 00:21:57	POL	Nowak Run	Skoki	2003	M16	14	848		00:43:20	00:45:31	04:20
899	5090	Łukasz Roth 5km: 00:20:59	POL	Night Runners	Poznań	1979	M40	271	849		00:43:20	00:43:46	04:20
900	69	Andrzej Lewandowski 5km: 00:21:03	POL	Brylant Kórnik	Kórnik	1959	M60	14	850		00:43:21	00:43:51	04:20

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
901	2456	Marcin Nowak 5km: 00:21:15	POL	Night Runners / Motiv Home Team	Poznań	1976	M40	272	851		00:43:21	00:44:00	04:20
902	4071	Daniel Kamiński 5km: 00:21:28	POL		Dębe	1976	M40	273	852		00:43:22	00:44:06	04:20
903	1778	Maciej Chojnacki 5km: 00:21:30	POL	Night Runners/Pobiedziska Running Team	Biskupice	1976	M40	274	853		00:43:22	00:44:03	04:20
904	3093	Tomasz Błaszczuk 5km: 00:21:21	POL		Warta	1977	M40	275	854		00:43:22	00:44:36	04:20
905	2782	Łukasz Król 5km: 00:21:18	POL	KS Fabryka Biegania Ostrów Wielkopolski	Przygodzice	1985	M30	338	855		00:43:23	00:43:52	04:20
906	1936	Krzysztof Najder 5km: 00:20:58	POL		Biedrusko	1980	M30	339	856		00:43:23	00:44:24	04:20
907	2878	Monika Bytner 5km: 00:20:59	POL		Warszawa	1986	K30	17		51	00:43:24	00:43:49	04:20
908	3844	Adrian Fabiś 5km: 00:21:20	POL	TKKF MPK POZNAŃ	Poznań	1977	M40	276	857		00:43:24	00:43:30	04:20
909	2094	Mariusz Wiśniewski 5km: 00:21:39	POL	ŚLĘZAK TEAM	Kalisz	1977	M40	277	858		00:43:24	00:43:59	04:20
910	4080	Ewa Śliwicka 5km: 00:21:44	POL	Biegacze Juniora-Runners Team	Koziegłowy	1982	K30	18		52	00:43:24	00:44:23	04:20
911	82	Piotr Szymański 5km: 00:21:25	POL	Sokół Kleczew	Kleczew	1976	M40	278	859		00:43:25	00:44:01	04:20
912	2880	Sebastian Sternal 5km: 00:21:23	POL	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wielkopolski	1976	M40	279	860		00:43:25	00:44:23	04:20
913	2601	Grzegorz Zakrzewski 5km: 00:20:32	POL	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1994	M20	179	861		00:43:25	00:43:42	04:21
914	2300	Michał Stachowiak 5km: 00:21:39	POL		Wojnowice	1977	M40	280	862		00:43:25	00:44:26	04:21
915	5310	Grzegorz Piotrowski 5km: 00:21:23	POL	nie mam	Puławy	1981	M30	340	863		00:43:25	00:49:37	04:21
916	2668	Alicja Pietruczuk 5km: 00:21:16	POL	LKS Korab Olecko	Olecko	2000	K16	1		53	00:43:26	00:44:16	04:21
917	5143	Adam Kierzek 5km: 00:21:12	POL		Swarzędz	1989	M30	341	864		00:43:26	00:43:56	04:21
918	2779	Tim Oldenburg 5km: 00:21:08	POL	Team Zoot Europe	Czapury	1980	M30	342	865		00:43:26	00:45:11	04:21
919	1378	Hieronim Brania 5km: 00:21:42	POL	Team Pleszew	Lenartowice	1968	M50	36	866		00:43:26	00:44:32	04:21
920	4310	Grzegorz Sądziel 5km: 00:21:20	POL	ZKS Drzonków	Zielona Góra	1971	M40	281	867		00:43:26	00:44:18	04:21

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
921	2266	Marcin Kosiński 5km: 00:22:08	POL	Petunie	Kolno	1988	M30	343	868		00:43:27	00:45:40	04:21
922	4006	Krzysztof Grabowski 5km: 00:21:10	POL		Poznań	1989	M30	344	869		00:43:27	00:43:57	04:21
923	2788	Łukasz Jarnut 5km: 00:22:11	POL	LB TEAM LWÓWEK	Lwówek	1989	M30	345	870		00:43:27	00:45:23	04:21
924	4206	Łukasz Bartochowski 5km: 00:21:28	POL	VanHooy Bike Manufaktur	Poznań	1981	M30	346	871		00:43:27	00:44:43	04:21
925	718	Piotr Musielak 5km: 00:21:20	POL	PGB UP-P-N 56	Poznań	1970	M40	282	872		00:43:27	00:44:12	04:21
926	1330	Damian Mikołajczyk 5km: 00:21:36	POL	KB Geotermia Uniejów	Uniejów	1994	M20	180	873		00:43:28	00:44:14	04:21
927	4882	Anna Wiśniewska 5km: 00:21:13	POL	Hernik Team	Poznań	1982	K30	19		54	00:43:28	00:43:57	04:21
928	4689	Piotr Maik 5km: 00:20:39	POL	SPRINT Dopiewo	Dopiewo	1978	M40	283	874		00:43:29	00:43:47	04:21
929	2471	Karol Mroczkowski 5km: 00:21:16	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1985	M30	347	875		00:43:29	00:43:55	04:21
930	4618	Marcin Dembkowski 5km: 00:21:25	POL	Lorenz Team Poznań	Dopiewiec	1979	M40	284	876		00:43:31	00:44:30	04:21
931	2712	Grzegorz Orzechowski 5km: 00:20:27	POL	KB DęBIEC	Poznań	1992	M20	181	877		00:43:31	00:43:52	04:21
932	1379	Przemysław Marciniak 5km: 00:22:04	POL	Team Pleszew	Pleszew	1976	M40	285	878		00:43:32	00:44:38	04:21
933	5221	Kamil Liberek 5km: 00:21:39	POL		Poznań	1984	M30	348	879		00:43:32	00:46:16	04:21
934	5115	Paweł Kiciński 5km: 00:21:54	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Kamionki	1983	M30	349	880		00:43:32	00:44:28	04:21
935	3153	Rafał Czeszewski 5km: 00:21:05	POL	Aniro Run Team	Toruń	1979	M40	286	881		00:43:33	00:44:17	04:21
936	1985	Tomasz Słuja 5km: 00:21:58	POL		Poznań	1995	M20	182	882		00:43:33	00:45:49	04:21
937	1989	Przemysław Kochan 5km: 00:20:42	POL	Speed Szuracz	Zakrzewo	1980	M30	350	883		00:43:33	00:45:26	04:21
938	2356	Przemysław Szymkowiak 5km: 00:21:03	POL		Poznan	1975	M40	287	884		00:43:33	00:44:48	04:21
939	3811	Mariusz Mielcarzewicz 5km: 00:21:37	POL	VELOCITY	Swarzędz	1981	M30	351	885		00:43:33	00:44:12	04:21
940	2524	Sebastian Walczak 5km: 00:21:36	POL	1979	Łódź	1979	M40	288	886		00:43:33	00:44:05	04:21

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
941	3767	Marcin Sterczała 5km: 00:20:53	POL	Rehau Crossactive	Kicin	1993	M20	183	887		00:43:33	00:44:26	04:21
942	2199	Filip Marcinkiewicz 5km: 00:21:18	POL		Rakowo	1983	M30	352	888		00:43:34	00:44:48	04:21
943	2844	Anna Pieprz 5km: 00:21:45	POL	Everrun	Łódź	1984	K30	20		55	00:43:34	00:44:33	04:21
944	2216	Tomasz Pawlak 5km: 00:21:08	POL	Rychwał	Rychwał	1988	M30	353	889		00:43:34	00:44:10	04:21
945	1555	Łukasz Ławiński 5km: 00:20:34	POL		Poznań	1990	M20	184	890		00:43:35	00:44:18	04:21
946	3843	Marcin Cichowski 5km: 00:21:11	POL		Trzciel	1978	M40	289	891		00:43:35	00:47:53	04:22
947	301	Janusz Szymański 5km: 00:21:26	POL	Parkun	Poznań	1951	M60	15	892		00:43:35	00:44:19	04:22
948	5466	Ariel Łuczak 5km: 00:21:31	POL	Husaria Race Team	Bukowiec Górny	1992	M20	185	893		00:43:35	00:44:28	04:22
949	970	Magdalena Łowicka 5km: 00:21:37	POL		Wrocław	1985	K30	21		56	00:43:38	00:44:29	04:22
950	4963	Wojciech Jaraszkiwicz 5km: 00:21:16	POL		Kaźmierz	1984	M30	354	894		00:43:38	00:44:21	04:22
951	544	Roman Rosół 5km: 00:21:28	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1970	M40	290	895		00:43:38	00:44:08	04:22
952	681	Tomasz Woźniak 5km: 00:21:42	POL		Suchy Las	1972	M40	291	896		00:43:38	00:44:40	04:22
953	270	Grzegorz Członkowski 5km: 00:21:38	POL	DomData Run Team / Dziki z Moraska	Poznań	1976	M40	292	897		00:43:38	00:45:45	04:22
954	3138	Piotr Wierchowski 5km: 00:21:48	POL		Widuchowa	1991	M20	186	898		00:43:39	00:46:31	04:22
955	3673	Jakub Macander 5km: 00:21:19	POL	WATAHA Running Team	Skierniewice	1994	M20	187	899		00:43:40	00:44:40	04:22
956	2544	Bartosz Baum 5km: 00:21:53	POL	UKS CITYZEN_/B3	Poznań	1986	M30	355	900		00:43:40	00:45:03	04:22
957	1564	Maciej Kryszewski 5km: 00:22:02	POL	Nigh Runners	Poznań	1977	M40	293	901		00:43:40	00:45:43	04:22
958	2351	Leszek Skórnicki 5km: 00:21:05	POL	Night Runners	Poznań	1971	M40	294	902		00:43:41	00:43:59	04:22
959	3186	Wojciech Sikorski 5km: 00:21:57	POL	Rowery Małgośka	Poznań	1985	M30	356	903		00:43:41	00:46:30	04:22
960	2671	Hanna Kotwica 5km: 00:21:30	POL	Pałuki Running Team	Godawy	1996	K20	24		57	00:43:41	00:44:12	04:22



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
961	3794	Karolina Kotkowska 5km: 00:21:43	POL	Drużyna Szpiku / MaratonyPolskie TEAM	Poznań	1975	K40	11		58	00:43:42	00:45:13	04:22
962	3793	Piotr Kotkowski 5km: 00:21:44	POL	Drużyna Szpiku / MaratonyPolskie TEAM	Poznań	1975	M40	295	904		00:43:42	00:45:13	04:22
963	717	Marek Lewandowski 5km: 00:21:51	POL		Poznań	1986	M30	357	905		00:43:42	00:44:35	04:22
964	4085	Krzysztof Kozak 5km: 00:21:07	POL	BiegamyRazem	Strzelno	1966	M50	37	906		00:43:44	00:44:30	04:22
965	4169	Krzysztof Marcinowski 5km: 00:21:38	POL	RUN4FUN	Plewiska	1977	M40	296	907		00:43:44	00:44:54	04:22
966	589	Roman Strachowski 5km: 00:21:25	POL		Szczecin	1979	M40	297	908		00:43:44	00:47:51	04:22
967	3131	Paweł Jagodziński 5km: 00:21:10	POL	Vikmed 3 Team Konin	Konin	1979	M40	298	909		00:43:44	00:44:30	04:22
968	3802	Michał Nowak 5km: 00:21:26	POL		Witaszyce	1991	M20	188	910		00:43:44	00:45:22	04:22
969	4548	Maciej Tijewski 5km: 00:21:17	POL		Bezrzecze	1977	M40	299	911		00:43:44	00:44:54	04:22
970	874	Kamil Jankowski 5km: 00:21:38	POL		Poznań	1994	M20	189	912		00:43:45	00:52:06	04:22
971	2330	Marcin Janiak 5km: 00:21:41	POL		Poznań	1985	M30	358	913		00:43:45	00:45:10	04:22
972	4300	Andrzej Grupa 5km: 00:21:41	POL	Wilda Biega	Poznań	1977	M40	300	914		00:43:45	00:45:02	04:22
973	1664	Dominik Tomiak 5km: 00:21:17	POL	Grzmot Komorniki	Komorniki	1980	M30	359	915		00:43:45	00:44:40	04:22
974	845	Miłosz Adamski 5km: 00:20:49	POL	SportFuel.pl	Poznań	1987	M30	360	916		00:43:45	00:44:09	04:23
975	5333	Marek Wojciechowski 5km: 00:21:23	POL	brak	Skórzewo	1975	M40	301	917		00:43:45	00:44:38	04:23
976	4533	Leszek Darmochwał 5km: 00:22:13	POL	Dzikie Bobry	Poznań	1976	M40	302	918		00:43:46	00:44:05	04:23
977	3922	Tomasz Doruch 5km: 00:21:24	POL		Luboń	1972	M40	303	919		00:43:46	00:45:04	04:23
978	691	Michał Czajka 5km: 00:21:52	POL	3-M Triathlon Team	Poznań	1981	M30	361	920		00:43:46	00:44:32	04:23
979	1538	Marta Wojtkowiak 5km: 00:21:22	POL	OIRP Warszawa	Warszawa	1985	K30	22		59	00:43:46	00:44:19	04:23
980	3249	Michał Pięła 5km: 00:21:09	POL	PIKUŚ :)	Kaźmierz	1981	M30	362	921		00:43:46	00:44:35	04:23

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
981	1103	Agnieszka Śmigielska 5km: 00:21:34	POL	Night Runners	Orchowo	1981	K30	23		60	00:43:46	00:44:47	04:23
982	4323	Marcin Kaczor 5km: 00:21:53	POL		Święciechowa	1975	M40	304	922		00:43:47	00:44:14	04:23
983	1718	Agnieszka Piecuch 5km: 00:21:59	POL		Tarnowskie Góry	1987	K30	24		61	00:43:47	00:44:52	04:23
984	2659	Krzysztof Witkowski 5km: 00:21:29	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1983	M30	363	923		00:43:47	00:44:21	04:23
985	1581	Piotr Hudowicz 5km: 00:21:15	POL		Poznań	1992	M20	190	924		00:43:48	00:44:50	04:23
986	559	Piotr Bigus 5km: 00:21:30	POL		Poznań	1989	M30	364	925		00:43:48	00:44:23	04:23
987	4565	Paweł Różak 5km: 00:22:01	POL		Poznań	1979	M40	305	926		00:43:48	00:44:41	04:23
988	920	Mikołaj Bekasiak 5km: 00:21:04	POL	Także tego...	Szamotuły	1990	M20	191	927		00:43:48	00:44:43	04:23
989	2315	Olgierd Chudzyński 5km: 00:21:13	POL		Poznań	1982	M30	365	928		00:43:49	00:46:00	04:23
990	2963	Kacper Belt 5km: 00:21:49	POL	Biegające Śliwice	Lińsk	1996	M20	192	929		00:43:50	00:44:46	04:23
991	1034	Wojciech Pilc 5km: 00:21:31	POL	Dres i Łaczki	Poznań	2002	M16	15	930		00:43:50	00:44:58	04:23
992	4986	Rafał Licznerski 5km: 00:21:46	POL		Murowana Goślina	1976	M40	306	931		00:43:50	00:44:42	04:23
993	5028	Arkadiusz Radtkowski 5km: 00:21:34	POL	Bearded Running Team	Zalasewo	1977	M40	307	932		00:43:51	00:45:00	04:23
994	1693	Bartosz Gilwatowski 5km: 00:21:34	POL	Pobiedziska Running Team	Biskupice	1976	M40	308	933		00:43:52	00:44:32	04:23
995	3262	Przemysław Kluj 5km: 00:21:43	POL		Baranowo	1975	M40	309	934		00:43:52	00:46:28	04:23
996	4720	Sebastian Radke 5km: 00:20:58	POL		Ślesin	1993	M20	193	935		00:43:52	00:44:17	04:23
997	4684	Tomasz Koprowski 5km: 00:21:37	POL	ZHP HUFIEC POZNAŃ NOWE MIASTO	Poznań	1986	M30	366	936		00:43:52	00:45:11	04:23
998	4180	Leszek Stasik 5km: 00:22:25	POL	Babimojski Klub Biegowy Bakcyl	Babimost	1978	M40	310	937		00:43:53	00:44:59	04:23
999	911	Błażej Wilczyński 5km: 00:21:47	POL	nesthorn	Poznań (Poznań-Jeżyce)	1978	M40	311	938		00:43:53	00:45:13	04:23
1000	356	Adam Puk 5km: 00:21:17	POL		Poznan	1976	M40	312	939		00:43:53	00:44:59	04:23

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1001	1705	Radosław Kmieciak 5km: 00:21:22	POL		Rakoniewice	1980	M30	367	940		00:43:53	00:44:28	04:23
1002	2751	Michał Jagodzick 5km: 00:21:22	POL	Leszno	Gostyń	1987	M30	368	941		00:43:53	00:44:31	04:23
1003	2067	Michał Wachocki 5km: 00:21:29	POL	Konin	Konin	1984	M30	369	942		00:43:54	00:45:02	04:23
1004	1099	Jakub Stróżycki 5km: 00:21:26	POL	Drużyna Szpiku	Cerekwica	1982	M30	370	943		00:43:54	00:44:58	04:23
1005	1817	Piotr Woźniak 5km: 00:22:08	POL	Piotr Woźniak Doradztwo Finansowe	Luboń	1981	M30	371	944		00:43:55	00:44:22	04:24
1006	2554	Ziemowit Cabanek 5km: 00:21:23	POL		Poznań	1983	M30	372	945		00:43:55	00:44:16	04:24
1007	1031	Łukasz Stanke 5km: 00:22:03	POL	4Fiter/Velocity	Dąbrówka	1979	M40	313	946		00:43:55	00:44:57	04:24
1008	3646	Karol Ślotąła 5km: 00:22:05	POL		Buk	1996	M20	194	947		00:43:56	00:50:57	04:24
1009	2557	Krzysztof Bzdęga 5km: 00:21:23	POL		Kaczkowo	1986	M30	373	948		00:43:56	00:44:16	04:24
1010	4536	Andrzej Biernacki 5km: 00:21:21	POL	TeamOchal	Mostkowo	1976	M40	314	949		00:43:57	00:45:11	04:24
1011	2929	Filip Blandziński 5km: 00:22:01	POL		Poznań	1998	M20	195	950		00:43:57	00:50:11	04:24
1012	3471	Przemysław Prymas 5km: 00:21:56	POL		Swarzędz	1979	M40	315	951		00:43:58	00:45:50	04:24
1013	4928	Radosław Majewski 5km: 00:21:52	POL	Night Runners	Poznań	1979	M40	316	952		00:43:58	00:44:51	04:24
1014	1220	Przemysław Majorek 5km: 00:21:41	POL		Międzychód	1994	M20	196	953		00:43:58	00:45:07	04:24
1015	2345	Hubert Brząkała 5km: 00:21:31	POL	Cookie Break	Bydgoszcz	1991	M20	197	954		00:43:58	00:44:54	04:24
1016	3120	Paweł Urbański 5km: 00:22:12	POL	OSP Witankowo	Wałcz	1991	M20	198	955		00:43:59	00:45:17	04:24
1017	4541	Piotr Małecki 5km: 00:21:49	POL	1979	Paczkowo	1979	M40	317	956		00:43:59	00:44:54	04:24
1018	2813	Anna Respondek 5km: 00:21:33	POL		Zielona Góra	1983	K30	25		62	00:43:59	00:44:33	04:24
1019	3015	Mariusz Siedlarz 5km: 00:21:56	POL		Zbąszyń	1984	M30	374	957		00:44:00	00:46:46	04:24
1020	762	Jędrzej Skrzypczak 5km: 00:22:03	POL		Poznań	1979	M40	318	958		00:44:00	00:45:10	04:24

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1021	4181	Jędrzej Stasiak 5km: 00:22:25	POL	Babimojski Klub Biegowy Bakcyl	Babimost	2001	M16	16	959		00:44:02	00:45:09	04:24
1022	2592	Marcin Urbaniak 5km: 00:21:22	POL	Papu Fit/ Runner's Power Śrem	Śrem	1991	M20	199	960		00:44:02	00:44:55	04:24
1023	3684	Arkadiusz Machura 5km: 00:22:43	POL		Wola Jedlińska	1976	M40	319	961		00:44:03	00:45:02	04:24
1024	348	Hubert Karczewski 5km: 00:21:55	POL		Gruszczyn	1973	M40	320	962		00:44:03	00:44:36	04:24
1025	5026	Mateusz Borowski 5km: 00:22:49	POL		Rogalinek	1993	M20	200	963		00:44:04	00:48:22	04:24
1026	668	Tomasz Krupa 5km: 00:21:46	POL	Klub Błyskawicznego Kalosza	Wiry	1981	M30	375	964		00:44:05	00:44:46	04:24
1027	1490	Joanna Kupisz 5km: 00:21:23	POL		Gorzów Wlkp.	1982	K30	26		63	00:44:05	00:44:40	04:24
1028	3957	Przemek Cwynar 5km: 00:21:19	POL		Wrocław	1990	M20	201	965		00:44:05	00:44:55	04:25
1029	1829	Rafał Polacki 5km: 00:21:38	POL	Poznań	Poznań	1967	M50	38	966		00:44:05	00:44:56	04:25
1030	347	Daniel Wierzbiński 5km: 00:21:24	POL		Poznań	1980	M30	376	967		00:44:06	00:45:10	04:25
1031	4653	Kacper Pyjos 5km: 00:20:28	POL	Lorenz Team Poznań	Brzeźnica	1995	M20	202	968		00:44:06	00:44:30	04:25
1032	3856	Bartosz Roszak 5km: 00:22:19	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1983	M30	377	969		00:44:07	00:44:58	04:25
1033	4443	Gerard Rożek 5km: 00:21:32	POL	Olecko Biega	Olecko	1976	M40	321	970		00:44:07	00:45:42	04:25
1034	1112	Tomasz Nawrocki 5km: 00:21:07	POL		Skórzewo	1977	M40	322	971		00:44:07	00:44:56	04:25
1035	915	Grzegorz Grygiel 5km: 00:21:51	POL		Zielona Góra	1976	M40	323	972		00:44:08	00:44:47	04:25
1036	1435	Paweł Piniarski 5km: 00:21:47	POL	Mogilno Team	Mogilno	1985	M30	378	973		00:44:08	00:44:41	04:25
1037	974	Marcin Lemański 5km: 00:21:46	POL		Poznań	1991	M20	203	974		00:44:08	00:45:44	04:25
1038	380	Konrad Król 5km: 00:21:23	POL	Asseco Active Team	Poznań	1974	M40	324	975		00:44:08	00:44:36	04:25
1039	5098	Jacek Gołębiowski 5km: 00:22:12	POL	Goggle Pro Active Eyewear	Poznań	1977	M40	325	976		00:44:08	00:50:58	04:25
1040	4714	Mateusz Jendruch 5km: 00:21:28	POL		Michorzewko	1988	M30	379	977		00:44:09	00:45:28	04:25

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1041	3887	Michalina Makowiecka 5km: 00:21:07	POL		Kaczory	1998	K20	25		64	00:44:09	00:44:49	04:25
1042	1313	Szymon Hałas 5km: 00:22:38	POL	SPWLąd	Poznań	1985	M30	380	978		00:44:09	00:48:19	04:25
1043	3946	Jan Migdał 5km: 00:21:41	POL	TKKF ZBAŚZYŃ ŁABĘDŹ	Zbąszynek	1959	M60	16	979		00:44:09	00:44:57	04:25
1044	774	Roman Niedzielski 5km: 00:21:59	POL	brak	Poznań	1985	M30	381	980		00:44:10	00:45:14	04:25
1045	562	Sebastian Kujawa 5km: 00:22:10	POL	#OwocBiega	Koziegłowy	1977	M40	326	981		00:44:11	00:44:38	04:25
1046	1610	Wiktor Piekarski 5km: 00:22:03	POL	Pro-Run Wrocław	Wrocław (Wrocław-Śródmieści	1992	M20	204	982		00:44:11	00:45:26	04:25
1047	539	Paweł Rogowicz 5km: 00:21:47	POL	Espeo Software	Garby	1980	M30	382	983		00:44:11	00:45:17	04:25
1048	3011	Natalia Fiebig 5km: 00:21:55	POL	www.fiebig.pl	Leszno	1992	K20	26		65	00:44:11	00:45:58	04:25
1049	4543	Mariusz Błaszczuk 5km: 00:22:14	POL	SNG WILD DUCKS	Zgierz	1986	M30	383	984		00:44:12	00:45:18	04:25
1050	5224	Piotr Kołtowski 5km: 00:21:30	POL		Skórzewo	1979	M40	327	985		00:44:12	00:45:01	04:25
1051	516	Łukasz Wódkowski 5km: 00:21:38	POL		Poznań	1981	M30	384	986		00:44:13	00:44:43	04:25
1052	1931	Jacek Łuczak 5km: 00:22:05	POL	KB UE Poznań	Poznań	1970	M40	328	987		00:44:13	00:45:30	04:25
1053	2792	Damian Szymczak 5km: 00:21:59	POL	All for Body	Poznań	1992	M20	205	988		00:44:13	00:45:03	04:25
1054	3226	Adrian Moszka 5km: 00:21:56	POL		Wolsztyn	1998	M20	206	989		00:44:14	00:45:13	04:25
1055	4326	Katarzyna Pawlak 5km: 00:21:42	POL		Poznan	1987	K30	27		66	00:44:14	00:45:26	04:25
1056	5106	Tomasz Wiza 5km: 00:21:52	POL		Poznań	1978	M40	329	990		00:44:14	00:50:40	04:25
1057	2149	Łukasz Pokrywiecki 5km: 00:22:06	POL	Dębnowskie człapaki	Dębno	1988	M30	385	991		00:44:14	00:45:07	04:25
1058	2847	Filip Garbacz 5km: 00:22:12	POL		Pniewy	1993	M20	207	992		00:44:15	00:46:33	04:25
1059	5154	Marcin Franaszczyk 5km: 00:21:58	POL	Bucharzewo Team	Sieraków	1975	M40	330	993		00:44:15	00:44:49	04:25
1060	1959	Dawid Muchajer 5km: 00:22:08	POL		Poznań	1978	M40	331	994		00:44:15	00:45:28	04:25

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1061	1171	Mikołaj Kaźmierczak 5km: 00:21:48	POL	Drużyna Szpiku	Szczytniki	1978	M40	332	995		00:44:15	00:45:20	04:25
1062	5045	Sławomir Śmidowicz 5km: 00:21:28	POL	Night Runners Września	Strzałkowo	1984	M30	386	996		00:44:15	00:45:15	04:25
1063	4370	Krzysztof Skrzypczak 5km: 00:21:53	POL		Poznań	1982	M30	387	997		00:44:16	00:44:45	04:26
1064	2733	Jarosław Matacz 5km: 00:21:27	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	1979	M40	333	998		00:44:16	00:45:04	04:26
1065	4556	Rafał Przysiek 5km: 00:21:41	POL	Goggle Pro Active Eyewear	Swarzędz	1981	M30	388	999		00:44:16	00:44:56	04:26
1066	1269	Wojciech Targosz 5km: 00:22:09	POL	Opalenica	Opalenica	1976	M40	334	1000		00:44:16	00:45:16	04:26
1067	1631	Sebastian Olejnicki 5km: 00:22:26	POL		Poznań	1983	M30	389	1001		00:44:16	00:46:12	04:26
1068	3303	Michał Niewiadomski 5km: 00:22:01	POL		Łódź	1980	M30	390	1002		00:44:16	00:44:50	04:26
1069	2055	Piotr Jakubowski 5km: 00:22:31	POL	19 STYCZNIA	Poznań	1979	M40	335	1003		00:44:16	00:45:33	04:26
1070	5315	Maciej Tomaka 5km: 00:22:11	POL	22kbpq	Kłodzko	1986	M30	391	1004		00:44:17	00:51:55	04:26
1071	4192	Piotr Kempa 5km: 00:21:35	POL	Green Zone Team	Kalisz	1974	M40	336	1005		00:44:17	00:45:26	04:26
1072	3219	Mateusz Ganczarek 5km: 00:21:33	POL		Zbąszyń	1986	M30	392	1006		00:44:18	00:45:06	04:26
1073	3418	Tomasz Śliwicki 5km: 00:21:57	POL	TRITON	Konin	1982	M30	393	1007		00:44:18	00:46:09	04:26
1074	1498	Jeremi Pudliszak 5km: 00:22:02	POL		Murowana Goślina	1973	M40	337	1008		00:44:18	00:46:12	04:26
1075	5346	Katarzyna Besz-Malinowska 5km: 00:21:32	POL		Poznań	1973	K40	12		67	00:44:19	00:44:44	04:26
1076	180	Dariusz Wesolek 5km: 00:21:26	POL		Poznań	1978	M40	338	1009		00:44:19	00:45:12	04:26
1077	4253	Sebastian Torchala 5km: 00:21:57	POL	J&Z TORCH	Kobylnica	1977	M40	339	1010		00:44:19	00:46:48	04:26
1078	4913	Paweł Sobczyk 5km: 00:22:06	POL	Wanda Panfil Team	Łazisko	1984	M30	394	1011		00:44:19	00:50:53	04:26
1079	4850	Wojtek Michałak 5km: 00:21:31	POL		Poznań	1965	M50	39	1012		00:44:20	00:44:46	04:26
1080	3657	Sebastian Pawłowski 5km: 00:22:11	POL	Po zdrowie z Julią	Śrem	1979	M40	340	1013		00:44:20	00:45:23	04:26

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1081	2667	Fabian Pawłowski 5km: 00:22:13	POL	Active Nekla	Podstolice	1982	M30	395	1014		00:44:20	00:46:33	04:26
1082	3356	Kamil Hejna 5km: 00:22:06	POL	Znany Trener/Lipiec Running Team	Bydgoszcz	1983	M30	396	1015		00:44:20	00:46:46	04:26
1083	1372	Rafał Rutkowski 5km: 00:21:47	POL		Słubice	1977	M40	341	1016		00:44:21	00:44:48	04:26
1084	1761	Marcin Jędrzejczak 5km: 00:21:55	POL	EKA Z FYRTLĄ	Poznań	1978	M40	342	1017		00:44:21	00:45:33	04:26
1085	3752	Rafał Hofmański 5km: 00:22:09	POL		Kotlin	1988	M30	397	1018		00:44:21	00:44:59	04:26
1086	3860	Przemysław Balcerzak 5km: 00:22:20	POL	UKŁ ÓSEMKA POLICE	Police	1983	M30	398	1019		00:44:22	00:45:07	04:26
1087	4483	Bartłomiej Piwecki 5km: 00:22:25	POL		Poznań	1981	M30	399	1020		00:44:22	00:45:44	04:26
1088	4624	Walery Kulczycki 5km: 00:21:49	POL	Lorenz Team Poznań	Poznań	1989	M30	400	1021		00:44:23	00:47:03	04:26
1089	4010	Maciej Król 5km: 00:22:26	POL	Night Runners	Grzybno	1977	M40	343	1022		00:44:23	00:48:32	04:26
1090	2296	Tomasz Knapik 5km: 00:21:29	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Krotoszyn	1984	M30	401	1023		00:44:24	00:45:06	04:26
1091	4066	Maciej Leman 5km: 00:21:45	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1970	M40	344	1024		00:44:24	00:45:59	04:26
1092	3823	Robert Rutkowski 5km: 00:22:28	POL		Zgorzelec	1980	M30	402	1025		00:44:24	00:50:10	04:26
1093	4936	Artur Piaskowski 5km: 00:22:40	POL		Opalenica	1990	M20	208	1026		00:44:24	00:46:55	04:26
1094	4166	Mariusz Fajok 5km: 00:21:28	POL	KĘSY TEA	Oborniki	1969	M50	40	1027		00:44:25	00:46:16	04:26
1095	2641	Marek Rytwiński 5km: 00:21:54	POL	NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	Nowa Sól	1994	M20	209	1028		00:44:25	00:45:39	04:27
1096	2895	Karol Kowalczyk 5km: 00:22:09	POL		Siedlemin	1989	M30	403	1029		00:44:25	00:50:42	04:27
1097	4435	Albert Waliś 5km: 00:21:01	POL	Albertos	Strzałków	1985	M30	404	1030		00:44:25	00:45:08	04:27
1098	2273	Marcin Sipiński 5km: 00:22:23	POL		Czapury	1984	M30	405	1031		00:44:26	00:46:07	04:27
1099	3562	Roman Agaciak 5km: 00:21:41	POL		Międzychód	1964	M50	41	1032		00:44:26	00:45:11	04:27
1100	3325	Paulina Brychcy-Nowak 5km: 00:22:09	POL	TKKF ŁABĘDŹ ZBAŚZYŃ	Strzyzewo	1982	K30	28		68	00:44:26	00:46:11	04:27

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1101	5131	Hubert Wiśniewski 5km: 00:21:54	POL	31 Baza Lotnictwa Taktycznego	Witobel	1983	M30	406	1033		00:44:26	00:45:23	04:27
1102	1703	Adam Chrostek 5km: 00:22:25	POL		Poznań	1974	M40	345	1034		00:44:27	00:46:19	04:27
1103	4790	Arleta Lorenc 5km: 00:22:08	POL	KB Czarne Wilki	Ostrów Wielkopolski	1992	K20	27		69	00:44:27	00:45:29	04:27
1104	3304	Tomasz Michalak 5km: 00:21:53	POL	HERNIK TEAM	Komorniki	1978	M40	346	1035		00:44:28	00:45:09	04:27
1105	208	Mateusz Oppeln-Bronikowski 5km: 00:22:49	POL	By Być w Formie	Sierosław	1988	M30	407	1036		00:44:28	00:45:11	04:27
1106	5101	Michał Dzierła 5km: 00:22:04	POL		Gostyń	1992	M20	210	1037		00:44:28	00:45:30	04:27
1107	3299	Marcin Ratajczak 5km: 00:22:33	POL		Kotlin	1982	M30	408	1038		00:44:29	00:45:08	04:27
1108	246	Michał Piniarski 5km: 00:21:47	POL	Mogilno Team	Mogilno	1981	M30	409	1039		00:44:29	00:45:03	04:27
1109	4555	Robert Osmólski 5km: 00:22:12	POL	RZI Wrocław	Kórnik	1968	M50	42	1040		00:44:29	00:45:25	04:27
1110	2984	Lidia Bruch 5km: 00:22:30	POL	Witkowo Biega	Witkowo	1987	K30	29		70	00:44:30	00:46:18	04:27
1111	651	Michał Daniluk 5km: 00:21:56	POL	Sobolowa Run	Poznań	1979	M40	347	1041		00:44:30	00:45:32	04:27
1112	299	Krzysztof Szymański 5km: 00:21:15	POL	TKKF MPK POZNAŃ	Poznań	1980	M30	410	1042		00:44:32	00:45:16	04:27
1113	329	Antoni Kłerek 5km: 00:22:37	POL		Poznań	2000	M16	17	1043		00:44:33	00:47:21	04:27
1114	201	Michał Kokociński 5km: 00:22:03	POL		Swarzędz	1974	M40	348	1044		00:44:34	00:45:36	04:27
1115	2738	Robert Paniączyk 5km: 00:21:16	POL	TAKE RUN	Poznań	1990	M20	211	1045		00:44:34	00:45:18	04:27
1116	509	Wojtek Mieloszyk 5km: 00:22:25	POL		Poznań	1983	M30	411	1046		00:44:34	00:46:11	04:27
1117	1707	Dariusz Kalisz 5km: 00:22:16	POL	Sudeckie Wycieczki Biegowe	Wałbrzych	1964	M50	43	1047		00:44:35	00:45:56	04:27
1118	325	Leszek Domań 5km: 00:22:01	POL	Świat Biegacza Fehlau Run Team	Kiekrz	1975	M40	349	1048		00:44:35	00:45:24	04:27
1119	1648	Michał Chudziński 5km: 00:21:42	POL	Chudy team	Nochowo	1976	M40	350	1049		00:44:35	00:44:54	04:28
1120	1055	Radosław Mączyński 5km: 00:21:43	POL	DomData Run Team	Poznań	1973	M40	351	1050		00:44:36	00:45:38	04:28



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1121	2376	Łukasz Nieczyporowski 5km: 00:22:26	POL	WPiA UAM	Dopiewo	1997	M20	212	1051		00:44:36	00:51:13	04:28
1122	4693	Filip Daszewski 5km: 00:21:51	POL		Dębno	1998	M20	213	1052		00:44:37	00:45:06	04:28
1123	4023	Mirosław Wójcik 5km: 00:22:08	POL	Time4Running	Tomaszów Maz.	1966	M50	44	1053		00:44:37	00:51:09	04:28
1124	2501	Alina Licznierska 5km: 00:22:15	POL	gRUNwald Team Poznań	Plewiska	1982	K30	30		71	00:44:37	00:46:13	04:28
1125	4547	Artur Pietrzak 5km: 00:22:01	POL	CYBINA TEAM	Swarzędz	1973	M40	352	1054		00:44:38	00:45:37	04:28
1126	2909	Krzysztof Sobierajski 5km: 00:22:17	POL	Gostyń	Gostyń	1982	M30	412	1055		00:44:38	00:45:58	04:28
1127	5168	Antoni Pazder 5km: 00:22:25	POL		Poznań	1990	M20	214	1056		00:44:38	00:46:27	04:28
1128	4738	Paulina Czarnecka 5km: 00:21:36	POL		Czaplinek	1998	K20	28		72	00:44:38	00:46:27	04:28
1129	587	Łukasz Sobkowski 5km: 00:21:57	POL	gRUNwald Team Poznań	Poznań	1987	M30	413	1057		00:44:39	00:46:51	04:28
1130	3582	Wojciech Kruczyński 5km: 00:22:06	POL	Super League Poznań	Poznań	1979	M40	353	1058		00:44:39	00:45:27	04:28
1131	2402	Marek Licznierski 5km: 00:22:13	POL	Owoc Team/ gRUNwald Team Poznań	Plewiska	1984	M30	414	1059		00:44:39	00:46:15	04:28
1132	1367	Zbyszek Łuczak 5km: 00:22:12	POL	NOWOTOMYSKA AKADEMIA BIEGANI	Nowy Tomyśl	1972	M40	354	1060		00:44:39	00:45:49	04:28
1133	5336	Krzysztof Kwiatkowski 5km: 00:22:05	POL	KB SPOKO	Tarnowo Podgórne	1978	M40	355	1061		00:44:39	00:47:06	04:28
1134	3905	Dawid Berkowski 5km: 00:22:09	POL		Kramsk	1982	M30	415	1062		00:44:40	00:45:29	04:28
1135	5082	Jacek Wierzbza 5km: 00:21:53	POL	BIEGACZA SUKCES	Żmigród	1978	M40	356	1063		00:44:40	00:45:49	04:28
1136	128	Damian Mikołajczak 5km: 00:20:48	POL		Gądk	1991	M20	215	1064		00:44:40	00:44:50	04:28
1137	1500	Konrad Zarewicz 5km: 00:22:14	POL		Dąbrówka	1982	M30	416	1065		00:44:40	00:45:53	04:28
1138	4084	Paweł Wojciechowski 5km: 00:22:05	POL	Biegacze Juniora-Runners Team	Kicin	1976	M40	357	1066		00:44:41	00:45:40	04:28
1139	4841	Stanisław Łakomy 5km: 00:21:47	POL		Poznań	2002	M16	18	1067		00:44:41	00:46:42	04:28
1140	2311	Marian Szymański 5km: 00:21:53	POL	Bukowski Klub Biegacza	Buk	1965	M50	45	1068		00:44:41	00:45:22	04:28

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1141	249	Sławomir Poznańczyk Sobkowiak 5km: 00:22:26	POL	POZNAŃCZYK	Wronki	1973	M40	358	1069		00:44:41	00:46:55	04:28
1142	573	Marcin Piechocki 5km: 00:22:37	POL		Poznań	1973	M40	359	1070		00:44:41	00:45:59	04:28
1143	3952	Mateusz Lutyński 5km: 00:22:36	POL	#SantanderRunnersTeam	Poznań	1991	M20	216	1071		00:44:41	00:46:44	04:28
1144	2140	Patryk Majewski 5km: 00:22:49	POL	KW-04	Poznań	1985	M30	417	1072		00:44:41	00:53:39	04:28
1145	4567	Robert Skrzypek 5km: 00:22:35	POL	Biegnij z ProService	Piaseczno	1972	M40	360	1073		00:44:41	00:46:03	04:28
1146	1366	Janusz Janowski 5km: 00:21:47	POL	biegam sam	Wierzonka	1983	M30	418	1074		00:44:42	00:45:34	04:28
1147	2327	Dariusz Matysiak 5km: 00:21:44	POL	5 Minut Dystansu	Tarnowo Podgórne	1961	M50	46	1075		00:44:42	00:45:24	04:28
1148	1265	Marcin Stefański 5km: 00:22:25	POL		Poznań	1976	M40	361	1076		00:44:42	00:46:42	04:28
1149	262	Marcin Bednarek 5km: 00:21:58	POL	Bednarek	Poznań	1985	M30	419	1077		00:44:42	00:47:15	04:28
1150	2131	Łukasz Bartkowiak 5km: 00:21:48	POL		Goleńczewo	1976	M40	362	1078		00:44:42	00:47:13	04:28
1151	2615	Jacek Jankowski 5km: 00:22:03	POL		Gruszczyń	1984	M30	420	1079		00:44:43	00:47:14	04:28
1152	133	Przemysław Skalski 5km: 00:21:34	POL	Neopunkt Mosina / Natura Mosina	Krosno	1981	M30	421	1080		00:44:43	00:46:27	04:28
1153	4291	Patryk Skrzypczak 5km: 00:22:07	POL	Spartakus	Trzciel	1988	M30	422	1081		00:44:44	00:45:23	04:28
1154	4711	Radosław Grzybowski 5km: 00:21:38	POL		Poznań	1984	M30	423	1082		00:44:44	00:46:05	04:28
1155	2920	Paweł Mus 5km: 00:21:54	POL		Nowa Sól	1988	M30	424	1083		00:44:44	00:45:58	04:28
1156	3339	Michał Jackowiak 5km: 00:22:26	POL	i-Sport	Dopiewiec	1985	M30	425	1084		00:44:44	00:47:16	04:28
1157	2542	Emil Hrynko 5km: 00:22:22	POL		Poznań	1983	M30	426	1085		00:44:44	00:53:47	04:28
1158	4339	Leszek Snochowski 5km: 00:21:53	POL	LESZEK TEAM	Lgota Wielka	1958	M60	17	1086		00:44:45	00:45:11	04:29
1159	796	Piotr Wiśniewski 5km: 00:22:37	POL		Poznań	1991	M20	217	1087		00:44:46	00:47:21	04:29
1160	2483	Artur Lawrenc 5km: 00:21:51	POL		Nowa Sól	1988	M30	427	1088		00:44:46	00:46:00	04:29

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1161	3403	Marcin Dziubałka 5km: 00:22:42	POL		Kunowo	1972	M40	363	1089		00:44:46	00:50:18	04:29
1162	1653	Dominik Piaskowski 5km: 00:22:19	POL	Hernik Team	Poznań	1981	M30	428	1090		00:44:46	00:45:51	04:29
1163	823	Maciej Knast 5km: 00:22:08	POL	Wybite Jedyńki	Poznań	1971	M40	364	1091		00:44:48	00:45:26	04:29
1164	4504	Janusz Karaszewski 5km: 00:22:20	POL	ZaDyszka	Konin	1969	M50	47	1092		00:44:48	00:45:33	04:29
1165	3289	Marek Walkowiak 5km: 00:22:24	POL	Pecna Team	Pecna	1973	M40	365	1093		00:44:48	00:46:26	04:29
1166	3544	Sławomir Wojdas 5km: 00:22:26	POL		Sochaczew	1990	M20	218	1094		00:44:48	00:45:25	04:29
1167	2515	Krzysztof Hernik 5km: 00:22:04	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1966	M50	48	1095		00:44:48	00:45:27	04:29
1168	3514	Bartłomiej Staszewski 5km: 00:22:03	POL	ANTONTEAM	Kalisz	1989	M30	429	1096		00:44:48	00:45:46	04:29
1169	5204	Grzegorz Banaszak 5km: 00:21:51	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1978	M40	366	1097		00:44:48	00:45:44	04:29
1170	2784	Łukasz Milcarek 5km: 00:22:14	POL		Krotoszyn	1986	M30	430	1098		00:44:49	00:45:30	04:29
1171	4485	Filip Boniecki 5km: 00:22:23	POL		Plewiska	1986	M30	431	1099		00:44:49	00:47:25	04:29
1172	2709	Dariusz Woźny 5km: 00:22:07	POL	Pędzące Żółwie	Grzebienisko	1977	M40	367	1100		00:44:49	00:46:58	04:29
1173	3797	Rafał Niedbała 5km: 00:21:56	POL	SCIM	Poznań	1980	M30	432	1101		00:44:49	00:45:55	04:29
1174	2581	Robert Graf 5km: 00:21:50	POL	NightRunners Ostrów	Ostrów Wielkopolski	1972	M40	368	1102		00:44:50	00:45:46	04:29
1175	1423	Łukasz Łukaszczyk 5km: 00:22:23	POL	4FITER	Poznań	1984	M30	433	1103		00:44:51	00:47:04	04:29
1176	3924	Maciej Kaźmierski 5km: 00:22:19	POL		Poznań	1989	M30	434	1104		00:44:51	00:45:41	04:29
1177	1436	Paweł Kownacki 5km: 00:22:55	POL		Świebodzin	1984	M30	435	1105		00:44:51	00:51:06	04:29
1178	3822	Krzysztof Góra 5km: 00:22:18	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1983	M30	436	1106		00:44:52	00:45:43	04:29
1179	5341	Łukasz Donaj 5km: 00:22:08	POL	KB SPOKO	Kościan	1992	M20	219	1107		00:44:52	00:46:48	04:29
1180	2744	Grzegorz Pisarczyk 5km: 00:20:41	POL	ARO	Poznań	1989	M30	437	1108		00:44:52	00:45:42	04:29

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1181	1178	Mateusz Masztalerz 5km: 00:22:26	POL	Jaraczewo biega	Jaraczewo	1987	M30	438	1109		00:44:52	00:46:00	04:29
1182	1937	Mirosław Grajzer 5km: 00:21:43	POL		Poznań	1956	M60	18	1110		00:44:52	00:46:25	04:29
1183	3244	Ryszard Jędrowski 5km: 00:21:53	POL	PRZEDSZKOLE SPECJALNE DLA DZIECI Z AUTYZM	Zdunów	1982	M30	439	1111		00:44:52	00:46:04	04:29
1184	4032	Roman Michalski 5km: 00:21:52	POL	KB Carasco	Poznań	1973	M40	369	1112		00:44:52	00:46:14	04:29
1185	1595	Renata Wojtkowiak 5km: 00:22:01	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań	1974	K40	13		73	00:44:53	00:45:44	04:29
1186	2450	Maciej Krzyżaniak 5km: 00:21:31	POL	Oni	Poznań	1990	M20	220	1113		00:44:54	00:46:38	04:29
1187	2815	Patryk Dolatowski 5km: 00:21:53	POL	Burza Drzeczkowo	Leszno	1991	M20	221	1114		00:44:54	00:48:55	04:29
1188	3553	Rafał Jakubowski 5km: 00:21:55	POL		Poznań	1984	M30	440	1115		00:44:54	00:45:29	04:29
1189	2166	Marcin Nowak 5km: 00:22:30	POL	CNS	Nowa Sól	1983	M30	441	1116		00:44:54	00:47:03	04:29
1190	558	Piotr Napieraj 5km: 00:22:11	POL		Września	1986	M30	442	1117		00:44:54	00:46:46	04:29
1191	2372	Przemysław Mieszkowski 5km: 00:21:41	POL	Zmęczeni już przed biegiem	Paczkowo	1963	M50	49	1118		00:44:55	00:45:42	04:30
1192	4984	Aneta Machajewska 5km: 00:22:12	POL	Polonia Środa	Środa Wlkp	1976	K40	14		74	00:44:56	00:45:50	04:30
1193	1371	Jacek Kuropaczewski 5km: 00:22:27	POL	MK-JK	Poznań	1967	M50	50	1119		00:44:56	00:46:00	04:30
1194	1970	Mirosław Janik 5km: 00:22:15	POL		Poznań	1971	M40	370	1120		00:44:56	00:45:57	04:30
1195	4383	Marcin Zagórski 5km: 00:22:03	POL		Robakowo	1973	M40	371	1121		00:44:56	00:46:01	04:30
1196	1002	Krzysztof Kliszczak 5km: 00:21:26	POL		Poznań	1980	M30	443	1122		00:44:56	00:45:27	04:30
1197	3524	Kacper Madajczak 5km: 00:21:34	POL		Skąpe	1993	M20	222	1123		00:44:57	00:46:35	04:30
1198	4127	Witold Malendowicz 5km: 00:22:44	POL		Gruszczyn	1976	M40	372	1124		00:44:57	00:51:38	04:30
1199	2059	Przemysław Cegielski 5km: 00:21:12	POL		Robakowo	1978	M40	373	1125		00:44:57	00:46:16	04:30
1200	912	Maciej Osiński 5km: 00:22:26	POL		Poznań	1973	M40	374	1126		00:44:57	00:46:59	04:30

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1201	5042	Sebastian Szymaniak 5km: 00:22:23	POL		Kórnik	1999	M20	223	1127		00:44:59	00:50:51	04:30
1202	1106	Agnieszka Jackowiak 5km: 00:22:07	POL	Runner's Power	Śrem	1985	K30	31		75	00:44:59	00:46:00	04:30
1203	1412	Paweł Mazurek 5km: 00:22:36	POL	Bytkowo Triathlon Team	Bytkowo	1968	M50	51	1128		00:44:59	00:45:34	04:30
1204	4208	Łukasz Ciarach 5km: 00:21:50	POL		Głogów	1988	M30	444	1129		00:44:59	00:47:10	04:30
1205	997	Rafał Kraśniewski 5km: 00:21:48	POL		Chocianów	1985	M30	445	1130		00:45:00	00:46:01	04:30
1206	3385	Mikołaj Kaczmarek 5km: 00:21:23	POL		Poznań	1995	M20	224	1131		00:45:00	00:45:52	04:30
1207	1100	Krzysztof Popławski 5km: 00:22:07	POL		Swarzędz	1980	M30	446	1132		00:45:00	00:46:01	04:30
1208	3919	Gerard Pietruszyński 5km: 00:21:46	POL	Międzychód	Międzychód	1958	M60	19	1133		00:45:00	00:45:37	04:30
1209	3367	Maciej Fulara 5km: 00:23:00	POL	KB Pento Strzelce Krajeńskie	Strzelce Krajeńskie	1992	M20	225	1134		00:45:02	00:49:06	04:30
1210	361	Krzysztof Wojtyniak 5km: 00:22:11	POL	EKA Z FYRTLTA	Poznań	1983	M30	447	1135		00:45:02	00:46:14	04:30
1211	1577	Tomasz Wróbel 5km: 00:21:35	POL	Komorniki MTB Team	Szreniawa	1979	M40	375	1136		00:45:03	00:45:43	04:30
1212	2598	Marek Torchala 5km: 00:22:43	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	1972	M40	376	1137		00:45:03	00:46:14	04:30
1213	4397	Piotr Olczak 5km: 00:22:14	POL	1993	Poznań	1993	M20	226	1138		00:45:03	00:46:54	04:30
1214	699	Grzegorz Podejma 5km: 00:22:19	POL		Swarzędz	1975	M40	377	1139		00:45:04	00:52:53	04:30
1215	1312	Andrzej Podejma 5km: 00:22:19	POL		Poznan	2000	M16	19	1140		00:45:04	00:52:53	04:30
1216	1231	Łukasz Frański 5km: 00:22:44	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomyśl	1976	M40	378	1141		00:45:05	00:46:16	04:31
1217	1159	Tomasz Przybylski 5km: 00:22:22	POL		Borówiec	1976	M40	379	1142		00:45:05	00:46:17	04:31
1218	852	Marcin Szymczak 5km: 00:21:55	POL	8	Zielona Góra	1979	M40	380	1143		00:45:05	00:46:49	04:31
1219	4158	Olaf Kowalski 5km: 00:22:32	POL	EUR/PLN	Poznan	1985	M30	448	1144		00:45:06	00:46:29	04:31
1220	1527	Anita Nowicka-Kotlarska 5km: 00:22:19	POL	1986	Poznań	1986	K30	32		76	00:45:06	00:51:39	04:31

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1221	4637	Michał Golda 5km: 00:22:11	POL	Lorenz Team Poznań	Miłoszyce	1982	M30	449	1145		00:45:06	00:49:22	04:31
1222	1264	Tomasz Strzoda 5km: 00:22:25	POL	jaraczewobiega	Jaraczewo	1971	M40	381	1146		00:45:07	00:46:14	04:31
1223	963	Mikołaj Pietz 5km: 00:21:55	POL	CBN	Poznań	1979	M40	382	1147		00:45:08	00:46:31	04:31
1224	3005	Dariusz Tomczak 5km: 00:23:00	POL	Runaway Team	Gostyń	1988	M30	450	1148		00:45:09	00:47:07	04:31
1225	3250	Michał Leniec 5km: 00:22:19	POL	ALLIANCE TECHNOLOGY FEHLAU RUN TEAM	Poznań	1979	M40	383	1149		00:45:09	00:46:57	04:31
1226	2775	Marcin Czerniak 5km: 00:22:26	POL		Siedlec	1997	M20	227	1150		00:45:09	00:45:47	04:31
1227	83	Piotr Kuczyński 5km: 00:22:28	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	1956	M60	20	1151		00:45:09	00:47:43	04:31
1228	765	Aldona Białas 5km: 00:21:52	POL	Nie Ma Lipy Swarzędz Team	Gruszczyn	1977	K40	15		77	00:45:09	00:45:47	04:31
1229	1451	Robert Uzarewicz 5km: 00:22:07	POL	FinMan	Plewiska	1975	M40	384	1152		00:45:10	00:45:55	04:31
1230	3330	Daniel Kielar 5km: 00:22:54	POL		Poznań	1986	M30	451	1153		00:45:10	00:50:55	04:31
1231	1568	Ewelina Burzyńska 5km: 00:21:55	POL	Natura Biedrusko	Biedrusko	1978	K40	16		78	00:45:11	00:46:07	04:31
1232	5339	Robert Fenrych 5km: 00:22:16	POL	KB SPOKO	Poznań	1973	M40	385	1154		00:45:11	00:46:21	04:31
1233	175	Paulina Borowska-Najderek 5km: 00:22:11	POL	-	Rokietnica	1980	K30	33		79	00:45:11	00:46:54	04:31
1234	4073	Łukasz Wojtkowiak 5km: 00:22:55	POL	BiegaczAmator	Poznań	1975	M40	386	1155		00:45:11	00:50:52	04:31
1235	4447	Michał Dylewski 5km: 00:22:19	POL		Konin	1996	M20	228	1156		00:45:12	00:46:08	04:31
1236	4045	Piotr Prewicz 5km: 00:22:21	POL	Wybiegani Team	Skórzewo	1977	M40	387	1157		00:45:13	00:45:34	04:31
1237	1973	Michał Dreas 5km: 00:22:35	POL	KS STK	Poznań	1983	M30	452	1158		00:45:13	00:47:40	04:31
1238	3769	Tomasz Trojanowski 5km: 00:22:26	POL	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIĘW	Swarzędz	1990	M20	229	1159		00:45:14	00:45:55	04:31
1239	1326	Patryk Paczka 5km: 00:22:20	POL	HappyDental.pl	Pobiedziska	1990	M20	230	1160		00:45:14	00:46:12	04:31
1240	542	Aleksander Nijakowski 5km: 00:22:54	POL		Ostrów Wielkopolski	1962	M50	52	1161		00:45:14	00:46:11	04:31

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1241	3263	Małgorzata Jagiełło 5km: 00:22:07	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM	Koluszki	1967	K50	2		80	00:45:14	00:47:16	04:31
1242	3724	Robert Andrzejak 5km: 00:22:02	POL	DRONE AND MORE	Poznań	1976	M40	388	1162		00:45:15	00:46:16	04:31
1243	4874	Krzysztof Królak 5km: 00:22:32	POL	#TeamKrólak	Strzelno	1993	M20	231	1163		00:45:15	00:46:13	04:32
1244	1786	Adam Donaj 5km: 00:22:08	POL		Kościan	1974	M40	389	1164		00:45:16	00:46:18	04:32
1245	1201	Marek Strogulski 5km: 00:22:05	POL	Zgrupka Team	Rosnówko	1972	M40	390	1165		00:45:17	00:46:07	04:32
1246	4337	Krzysztof Kwiatkowski 5km: 00:22:18	POL	Mogilno Team	Mogilno	1980	M30	453	1166		00:45:17	00:46:54	04:32
1247	3679	Mateusz Furmaniak 5km: 00:22:08	POL	Husaria Race Team	Mrowino	1989	M30	454	1167		00:45:17	00:47:57	04:32
1248	4468	Daniel Olkiewicz 5km: 00:22:15	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	Dobiegniew	1999	M20	232	1168		00:45:17	00:46:00	04:32
1249	673	Marcin Kubiak 5km: 00:22:38	POL		Wronki	1990	M20	233	1169		00:45:18	00:48:09	04:32
1250	2105	Rafał Walkowiak 5km: 00:23:03	POL	Konin Run	Konin	1970	M40	391	1170		00:45:18	00:47:19	04:32
1251	1069	Michał Chojnacki 5km: 00:22:33	POL	Dobre Sklepy Motocyklowe	Rogierówko	1981	M30	455	1171		00:45:18	00:49:28	04:32
1252	1005	Mateusz Miśkowski 5km: 00:21:57	POL	ZWYROLINDOR TEAM	Poznań	1991	M20	234	1172		00:45:19	00:46:55	04:32
1253	4515	Maciej Marciniak 5km: 00:22:10	POL	1964	Poznań (Poznań-Stare Miasto)	1964	M50	53	1173		00:45:19	00:46:17	04:32
1254	2866	Krzysztof Maciuk 5km: 00:21:02	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1989	M30	456	1174		00:45:19	00:49:22	04:32
1255	4991	Joanna Bajerlein 5km: 00:21:53	POL		Poznań	1988	K30	34		81	00:45:20	00:47:09	04:32
1256	812	Jacek Czubryt 5km: 00:22:39	POL		Poznań	1974	M40	392	1175		00:45:21	00:49:30	04:32
1257	3765	Wojciech Andrzejewski 5km: 00:22:16	POL	Decathlon Komorniki	Kamionki	1991	M20	235	1176		00:45:21	00:47:39	04:32
1258	3934	Magda Cebernik 5km: 00:22:28	POL	Osiedle Rozalin w Lusówku	Lwówek	1984	K30	35		82	00:45:21	00:45:39	04:32
1259	2514	Kamil Perz 5km: 00:22:34	POL		Wronki	1987	M30	457	1177		00:45:22	00:48:12	04:32
1260	3938	Waldemar Janiszewski 5km: 00:22:28	POL	Osiedle Rozalin w Lusówku	Lwówek	1964	M50	54	1178		00:45:22	00:45:39	04:32

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1261	4004	Marek Hubko 5km: 00:21:38	POL	Triathlon Serwis	Słubice	1974	M40	393	1179		00:45:22	00:46:20	04:32
1262	662	Cezary Nowicki 5km: 00:21:44	POL	Niemaleko	Poznań	1976	M40	394	1180		00:45:22	00:47:07	04:32
1263	155	Marlena Rzeźnik 5km: 00:22:17	POL	eposnania.pl	Poznań	1978	K40	17		83	00:45:23	00:45:28	04:32
1264	3658	Robert Walkowiak 5km: 00:22:21	POL	Śrým	Śrem	1997	M20	236	1181		00:45:23	00:54:06	04:32
1265	3557	Adam Grelak 5km: 00:22:30	POL	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	1983	M30	458	1182		00:45:23	00:46:01	04:32
1266	487	Patryk Dąbrowski 5km: 00:22:16	POL		Swarzędz	1981	M30	459	1183		00:45:25	00:46:13	04:32
1267	3502	Filip Golisz 5km: 00:22:11	POL		Poznań	1980	M30	460	1184		00:45:25	00:45:56	04:32
1268	2272	Joanna Fornalska 5km: 00:22:12	POL	Dudycz run	Gdańsk	1985	K30	36		84	00:45:27	00:46:13	04:33
1269	4228	Hubert Jakrzewski 5km: 00:22:30	POL	Altkom Poznań	Kamionki	1988	M30	461	1185		00:45:27	00:53:56	04:33
1270	3634	Maciej Łuczak 5km: 00:22:24	POL	Banda Rycha	Mrowino	1979	M40	395	1186		00:45:27	00:53:04	04:33
1271	3527	Paweł Maciątek 5km: 00:22:42	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	1976	M40	396	1187		00:45:28	00:48:47	04:33
1272	190	Paweł Oliński 5km: 00:22:50	POL	Kibole w biegu	Gruszczyn	1984	M30	462	1188		00:45:28	00:51:10	04:33
1273	829	Łukasz Migdałek 5km: 00:23:24	POL		Poznań	1995	M20	237	1189		00:45:29	00:51:17	04:33
1274	5214	Sylwester Zaremba 5km: 00:22:25	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	Poznań	1981	M30	463	1190		00:45:29	00:46:10	04:33
1275	1589	Maciej Lange 5km: 00:22:32	POL	Śrem	Śrem	1978	M40	397	1191		00:45:29	00:47:33	04:33
1276	1351	Maciej Kiciński 5km: 00:21:59	POL	NIGHT RUNNERS	Poznań	1980	M30	464	1192		00:45:30	00:46:05	04:33
1277	2489	Jacek Bożkiewicz 5km: 00:22:35	POL	LOBO-TECHNIK	Murowana Goślina	1975	M40	398	1193		00:45:30	00:47:14	04:33
1278	863	Maras Wincaszek 5km: 00:21:59	POL	WRESTLER24	Kiekrz	1976	M40	399	1194		00:45:30	00:45:53	04:33
1279	1979	Rafał Kozłowski 5km: 00:22:44	POL	Mafia Team Konin	Konin	1977	M40	400	1195		00:45:30	00:49:32	04:33
1280	2070	Zbigniew Łuczka 5km: 00:22:23	POL	MKS Puszkini	Kłodawa	1959	M60	21	1196		00:45:31	00:48:09	04:33



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1281	3183	Marek Szydłowski 5km: 00:23:12	POL	Cytadela by Night/parkrun Poznań	Poznań	1981	M30	465	1197		00:45:32	00:46:41	04:33
1282	3375	Maciej Pietraszak 5km: 00:22:18	POL	mistrzowie WP-1	Stupca	1973	M40	401	1198		00:45:32	00:46:23	04:33
1283	1738	Michał Augustyniak 5km: 00:22:31	POL		Poznań	1973	M40	402	1199		00:45:33	00:46:43	04:33
1284	3235	Marek Towstokory 5km: 00:22:43	POL	Złotów	Złotów	1976	M40	403	1200		00:45:33	00:53:10	04:33
1285	898	Piotr Gawroński 5km: 00:22:29	POL		Janowiec Wielkopolski	1979	M40	404	1201		00:45:33	00:47:21	04:33
1286	4360	Robert Kościński 5km: 00:22:46	POL	Kościan	Kościan	1985	M30	466	1202		00:45:34	00:47:33	04:33
1287	561	Radosław Kozłowski 5km: 00:22:27	POL		Poznań	1975	M40	405	1203		00:45:34	00:46:28	04:33
1288	4602	Daniel Przymusiak 5km: 00:22:10	POL		Poznan	1996	M20	238	1204		00:45:34	00:46:09	04:33
1289	1868	Łukasz Hamrol 5km: 00:22:47	POL	Bliźnik Team Śmigiel	Śmigiel	1977	M40	406	1205		00:45:35	00:47:35	04:34
1290	2887	Dariusz Wojciechowski 5km: 00:22:35	POL	i-Sport Team	Krosno	1978	M40	407	1206		00:45:36	00:49:40	04:34
1291	4967	Paweł Woroch 5km: 00:23:24	POL		Poznań	1983	M30	467	1207		00:45:36	00:47:39	04:34
1292	5191	Kamil Majchrowski 5km: 00:23:01	POL		Błaszki	1998	M20	239	1208		00:45:37	00:52:11	04:34
1293	693	Sebastian Przygocki 5km: 00:22:48	POL	Torpol Running Team	Nowe Worowo	1985	M30	468	1209		00:45:37	00:47:47	04:34
1294	617	Maciej Ćwikliński 5km: 00:22:40	POL		Koninko	1974	M40	408	1210		00:45:38	00:46:52	04:34
1295	2362	Adrian Marchlewski 5km: 00:21:52	POL	TKKF Łabędź Zbąszyń	Strzyzewo	1988	M30	469	1211		00:45:38	00:46:29	04:34
1296	3568	Dawid Antos 5km: 00:22:20	POL	OSP RUNNING POLESIE	Bełchów	1991	M20	240	1212		00:45:38	00:54:24	04:34
1297	4362	Jakub Budner 5km: 00:23:28	POL	KB UE Poznań	Gruszczyn	1995	M20	241	1213		00:45:38	00:47:27	04:34
1298	3569	Waldemar Kutermankiewicz 5km: 00:22:20	POL	OSP RUNNING POLESIE	Bełchów	1983	M30	470	1214		00:45:38	00:54:24	04:34
1299	1541	Marta Kasprówczyk 5km: 00:22:36	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1991	K20	29		85	00:45:39	00:47:18	04:34
1300	2377	Paweł Grochowski 5km: 00:22:43	POL		Warszawa	1987	M30	471	1215		00:45:39	00:53:40	04:34

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1301	3766	Sławomir Tyczyński 5km: 00:21:55	POL	Filgrosoil	Leszno	1977	M40	409	1216		00:45:39	00:46:36	04:34
1302	4718	Mateusz Jacek 5km: 00:23:26	POL		Kamionki	1986	M30	472	1217		00:45:40	00:47:21	04:34
1303	3853	Filip Pankowski 5km: 00:22:29	POL	Ryczywół	Ryczywół	1993	M20	242	1218		00:45:40	00:46:33	04:34
1304	3627	Konrad Jacek 5km: 00:23:26	POL		Kamionki	1986	M30	473	1219		00:45:42	00:47:23	04:34
1305	2283	Jan Królak 5km: 00:23:03	POL	Eastside running team	Poznań	1987	M30	474	1220		00:45:42	00:48:35	04:34
1306	2854	Paweł Bielawny 5km: 00:21:57	POL	KOŹMIN BIEGA	Dzielice	1990	M20	243	1221		00:45:42	00:46:09	04:34
1307	1566	Kamil Zaborowski 5km: 00:21:49	POL	Night Runners	Poznań	1990	M20	244	1222		00:45:43	00:46:45	04:34
1308	3734	Grzegorz Jędrzejewski 5km: 00:23:07	POL		Tarnowo	1993	M20	245	1223		00:45:43	00:46:59	04:34
1309	3817	Krzysztof Mrugała 5km: 00:22:35	POL		Poznań	1989	M30	475	1224		00:45:44	00:46:29	04:34
1310	65	Krzysztof Kasprzak 5km: 00:22:20	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	1968	M50	55	1225		00:45:45	00:46:27	04:34
1311	1151	Barbara Jeleniewska 5km: 00:22:28	POL	BBL Gorzów	Gorzów Wlkp.	1981	K30	37		86	00:45:46	00:52:02	04:35
1312	2567	Michał Osowiec 5km: 00:22:43	POL	Dębno	Dębno	1990	M20	246	1226		00:45:46	00:52:43	04:35
1313	1353	Jan Malewski 5km: 00:22:14	POL		Poznań	1995	M20	247	1227		00:45:46	00:47:35	04:35
1314	2797	Michał Mejziński 5km: 00:22:43	POL		Swarzędz	1987	M30	476	1228		00:45:46	00:48:24	04:35
1315	2339	Janusz Lisek 5km: 00:22:09	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	1979	M40	410	1229		00:45:46	00:46:23	04:35
1316	4177	Paweł Kondela 5km: 00:22:26	POL	Aktywne Choszczno	Choszczno	1975	M40	411	1230		00:45:47	00:47:34	04:35
1317	4768	Robert Polaczek 5km: 00:22:44	POL	KB Biura Biegłego Sądowego	Swarzędz	1973	M40	412	1231		00:45:48	00:46:59	04:35
1318	1775	Tomasz Stelmach 5km: 00:22:17	POL		Swarzędz	1973	M40	413	1232		00:45:48	00:47:23	04:35
1319	327	Marcin Klórek 5km: 00:22:38	POL		Poznań	1973	M40	414	1233		00:45:48	00:48:37	04:35
1320	2426	Monika Matla-Fink 5km: 00:22:34	POL	Morsy Ośno Lubuskie	Słubice	1984	K30	38		87	00:45:48	00:47:30	04:35

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1321	275	Jakub Malke 5km: 00:22:57	POL	CITYZEN_ / FitnessFanatics	Poznań	1985	M30	477	1234		00:45:48	00:50:00	04:35
1322	4950	Paweł Przywieczerski 5km: 00:22:20	POL		Swarzędz	1978	M40	415	1235		00:45:48	00:47:43	04:35
1323	3733	Damian Gałęski 5km: 00:23:01	POL	Dzikie Małże	Murowana Goślina	1980	M30	478	1236		00:45:49	00:47:29	04:35
1324	379	Artur Kasperski 5km: 00:22:28	POL	Goggle PAE Team/ Polonia Środa	Poznań	1979	M40	416	1237		00:45:49	00:47:48	04:35
1325	1270	Bartosz Zawadzki 5km: 00:23:39	POL	TECHNIKUM ŁĄCZNOŚCI W POZNANIU	Poznań	2001	M16	20	1238		00:45:49	00:52:27	04:35
1326	1251	Anna Błaż 5km: 00:22:25	POL		Barlinek	1975	K40	18		88	00:45:49	00:48:04	04:35
1327	1576	Tomasz Fritzkowski 5km: 00:22:57	POL		Skórzewo	1987	M30	479	1239		00:45:50	00:48:02	04:35
1328	849	Grzegorz Weltrowski 5km: 00:22:41	POL		Poznań	1975	M40	417	1240		00:45:50	00:49:50	04:35
1329	1291	Magdalena Bień 5km: 00:22:14	POL	sklepiegacza	Poznań	1979	K40	19		89	00:45:51	00:46:32	04:35
1330	3492	Mariusz Pawlak 5km: 00:22:08	POL	1965	Pudliszki	1965	M50	56	1241		00:45:51	00:47:00	04:35
1331	2337	Maciej Kaczmarek 5km: 00:22:41	POL	TEAM BEROTU	Nowy Tomyśl	1990	M20	248	1242		00:45:51	00:48:17	04:35
1332	1903	Marcin Radczak 5km: 00:22:45	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1982	M30	480	1243		00:45:52	00:48:29	04:35
1333	3406	Radosław Murias 5km: 00:22:47	POL	UKS CITYZEN_/B3	Poznań	1986	M30	481	1244		00:45:52	00:47:02	04:35
1334	5119	Patryk Schneider 5km: 00:22:50	POL	Inea	Pobiedziska	1989	M30	482	1245		00:45:53	00:54:46	04:35
1335	5065	Michał Taczała 5km: 00:22:57	POL	Lednogóra	Lednogóra	1976	M40	418	1246		00:45:53	00:47:58	04:35
1336	2127	Marek Adam 5km: 00:22:28	POL	SRV TEAM	Skórzewo	1975	M40	419	1247		00:45:54	00:47:27	04:35
1337	1608	Krzysztof Antkowiak 5km: 00:23:01	POL		Dachowa	1985	M30	483	1248		00:45:54	00:47:28	04:35
1338	4436	Adrian Michałak 5km: 00:23:08	POL	Fred&Waloy	Poznań	1976	M40	420	1249		00:45:55	00:47:03	04:35
1339	2487	Piotr Paszkier 5km: 00:22:51	POL		Kąkolewo	1991	M20	249	1250		00:45:55	00:51:28	04:35
1340	4884	Magdalena Jakubczak 5km: 00:23:09	POL	NowakRun	Poznań	1991	K20	30		90	00:45:55	00:51:35	04:36

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1341	1204	Mikołaj Plackowski 5km: 00:22:56	POL		Poznań	1979	M40	421	1251		00:45:56	00:48:14	04:36
1342	2001	Annna Kaźmierczak-Molik 5km: 00:22:27	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD / wkurw_tea	Sieraków	1988	K30	39		91	00:45:56	00:48:19	04:36
1343	2759	Wojciech Więczkowski 5km: 00:22:28	POL	MUAY Running Team	Warszawa	1974	M40	422	1252		00:45:58	00:48:14	04:36
1344	4867	Maciej Nowak 5km: 00:22:26	POL	gRUNwald team	Poznań	1974	M40	423	1253		00:45:58	00:46:56	04:36
1345	4115	Bartosz Piechowiak 5km: 00:23:40	POL		Poznań	1995	M20	250	1254		00:45:58	00:53:56	04:36
1346	2803	Michał Bazyl 5km: 00:22:51	POL		Rybojedzko	1986	M30	484	1255		00:45:59	00:48:53	04:36
1347	621	Krzysztof Madajczak 5km: 00:23:16	POL		Jankowice	1992	M20	251	1256		00:45:59	00:47:13	04:36
1348	1028	Michał Jarecki 5km: 00:22:49	POL	MPEC Konin	Poznań	1983	M30	485	1257		00:46:00	00:46:32	04:36
1349	2031	Krzysztof Raszka 5km: 00:21:48	POL	Running Team Milicz	Milicz	1975	M40	424	1258		00:46:00	00:46:53	04:36
1350	5124	Mariusz Rogulski 5km: 00:22:52	POL	INEA	Poznań	1980	M30	486	1259		00:46:01	00:48:00	04:36
1351	4585	Michał Kalka 5km: 00:22:36	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1988	M30	487	1260		00:46:01	00:48:00	04:36
1352	2506	Bartosz Myszkiwicz 5km: 00:22:54	POL	2plus2 Września Team	Miłosław	1972	M40	425	1261		00:46:01	00:51:51	04:36
1353	4912	Dominik Orzoł 5km: 00:23:21	POL	Drużyna Szpiku	Pułtusk	1999	M20	252	1262		00:46:02	00:54:52	04:36
1354	3698	Marcin Mnich 5km: 00:22:56	POL		Poznań	1984	M30	488	1263		00:46:02	00:48:52	04:36
1355	5308	Adam Urbaniak 5km: 00:22:42	POL		Kalisz	1989	M30	489	1264		00:46:02	00:47:17	04:36
1356	1091	Jarosław Szygenda 5km: 00:22:44	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1972	M40	426	1265		00:46:03	00:47:15	04:36
1357	5029	Kamil Wojciński 5km: 00:22:48	POL		Rogalinek	1993	M20	253	1266		00:46:03	00:50:21	04:36
1358	3740	Mirosław Miedziarek 5km: 00:23:08	POL	Night Runners	Poznań	1983	M30	490	1267		00:46:03	00:48:04	04:36
1359	1825	Marek Cynarski 5km: 00:22:58	POL		Jeziorki	1976	M40	427	1268		00:46:03	00:47:57	04:36
1360	1609	Martyna Jagła 5km: 00:23:10	POL	Pro-Run Wrocław	Wrocław	1993	K20	31		92	00:46:04	00:48:20	04:36

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1361	2838	Marcin Durzyński 5km: 00:23:07	POL	Bejot team	Kościan	1988	M30	491	1269		00:46:04	00:52:23	04:36
1362	690	Marcelina Furmanek 5km: 00:22:31	POL	Wilda Biega	Poznań	1991	K20	32		93	00:46:04	00:46:53	04:36
1363	1440	Henryk Domański 5km: 00:22:20	POL	ADIDAS RUNNERS WORLD/Choszczno	Choszczno	1960	M50	57	1270		00:46:04	00:46:58	04:36
1364	1448	Marek Lewandowski 5km: 00:22:47	POL	TKKF Łabędź Zbąszyń Koleje Wielkopolskie	Zbąszyń	1972	M40	428	1271		00:46:05	00:46:52	04:36
1365	4380	Bartłomiej Trzaskawka 5km: 00:22:50	POL		Gniezno	1995	M20	254	1272		00:46:06	00:48:45	04:37
1366	1441	Joanna Domańska 5km: 00:22:20	POL		Poanań	1989	K30	40		94	00:46:06	00:47:01	04:37
1367	1711	Marcin Szymoniak 5km: 00:22:46	POL	MOL Runners	Poznań	1979	M40	429	1273		00:46:06	00:53:19	04:37
1368	1982	Jacek Krenc 5km: 00:23:12	POL		Sieraków	1993	M20	255	1274		00:46:06	00:48:00	04:37
1369	1592	Robert Pieczyński 5km: 00:22:23	POL	1970	Poznań	1970	M40	430	1275		00:46:06	00:46:36	04:37
1370	2933	Maciej Kubiak 5km: 00:22:21	POL	5 Wspaniałych	Bierzglinek	1978	M40	431	1276		00:46:07	00:48:18	04:37
1371	288	Michał Witczak 5km: 00:22:39	POL	gRUNwald-team	Poznań	1989	M30	492	1277		00:46:08	00:53:15	04:37
1372	4686	Piotr Mincewicz 5km: 00:23:09	POL	Fitness Puls Wałcz	Wałcz	1982	M30	493	1278		00:46:08	00:53:16	04:37
1373	81	Paweł Siwek 5km: 00:23:30	POL		Poznań	1976	M40	432	1279		00:46:08	00:47:27	04:37
1374	1391	Agnieszka Wyszowska 5km: 00:22:13	POL		Wałbrzych	1975	K40	20		95	00:46:09	00:46:36	04:37
1375	2126	Przemysław Hojan 5km: 00:23:12	POL		Kiekrz	1982	M30	494	1280		00:46:10	00:51:56	04:37
1376	2251	Krzysztof Nowak 5km: 00:22:34	POL	Prywatna Praktyka Lekarska Krzysztof N	Śrem	1976	M40	433	1281		00:46:11	00:47:31	04:37
1377	2660	Wojciech Nowak 5km: 00:23:18	POL	Arcybiskupie Seminarium Duchowne w Poznaniu	Poznań	1996	M20	256	1282		00:46:11	00:50:13	04:37
1378	3738	Marcin Zajkowski 5km: 00:22:26	POL		Poznań	1979	M40	434	1283		00:46:12	00:48:08	04:37
1379	2423	Waldemar Broniarz 5km: 00:22:47	POL	WOJAKI TEAM	Zaniemyśl	1980	M30	495	1284		00:46:12	00:47:58	04:37
1380	1132	Marcin Wysocki 5km: 00:22:54	POL	Malta Poznań	Poznań	1978	M40	435	1285		00:46:12	00:47:05	04:37

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1381	3908	Tomasz Niedziela 5km: 00:22:58	POL	OSP Srem	Śrem	1989	M30	496	1286		00:46:12	00:47:48	04:37
1382	3665	Krzysztof Hegenbarth 5km: 00:22:18	POL	PORąbańcy	Poznań	1977	M40	436	1287		00:46:12	00:47:17	04:37
1383	4496	Paulina Sienkiewicz - Gadzikowska 5km: 00:23:07	POL		Piła	1981	K30	41		96	00:46:13	00:48:06	04:37
1384	1622	Łukasz Mazur 5km: 00:23:11	POL	KolecTeam	Zbąszynek	1982	M30	497	1288		00:46:13	00:50:20	04:37
1385	2043	Sylwia Jakus 5km: 00:22:26	POL	bacca scrittorini	Poznań	1980	K30	42		97	00:46:13	00:48:43	04:37
1386	4159	Tomasz Skrzypczak 5km: 00:22:44	POL		Murowana Goślina	1980	M30	498	1289		00:46:13	00:47:47	04:37
1387	4471	Szymon Broda 5km: 00:22:20	POL	CSAiU im. gen. J. Bema Toruń	Jabłonowo Pomorskie	1994	M20	257	1290		00:46:14	00:48:03	04:37
1388	263	Jacek Gałka 5km: 00:22:36	POL	Vege Runners \ KB Sukces Żmigród	Żmigród	1979	M40	437	1291		00:46:15	00:48:13	04:38
1389	1492	Paweł Sturgulewski 5km: 00:22:51	POL		Poznań	1979	M40	438	1292		00:46:15	00:47:55	04:38
1390	3629	Magdalena Behrendt 5km: 00:22:48	POL	PCH_RUN	Chodzież	1977	K40	21		98	00:46:15	00:52:28	04:38
1391	4450	Janusz Woźny 5km: 00:22:00	POL		Poznań	1988	M30	499	1293		00:46:16	00:48:20	04:38
1392	3742	Piotr Czyż 5km: 00:22:41	POL	Night Runners Poznań	Poznań	1986	M30	500	1294		00:46:16	00:48:17	04:38
1393	4846	Justyna Matczak 5km: 00:23:22	POL	Drużyna Powiatu Kaliskiego	Opatówek	1987	K30	43		99	00:46:16	00:48:40	04:38
1394	3079	Bronisław Świątek 5km: 00:23:05	POL	Tup tup razem	Kalisz	1960	M50	58	1295		00:46:16	00:48:38	04:38
1395	4060	Lidia Walkowiak 5km: 00:22:18	POL	PGB Sportowa Paczka	Śrem	1976	K40	22		100	00:46:17	00:47:11	04:38
1396	692	Edyta Adamczyk 5km: 00:23:03	POL		Strzałkowo	1978	K40	23		101	00:46:19	00:48:45	04:38
1397	2535	Krzysztof Kufelin 5km: 00:22:14	POL	sporttrans	Poznań	1974	M40	439	1296		00:46:19	00:47:22	04:38
1398	2192	Mariusz Nowak 5km: 00:23:14	POL	night runners	Poznań	1988	M30	501	1297		00:46:19	00:52:32	04:38
1399	2419	Krzysztof Kotz 5km: 00:22:31	POL	Nubijscy Wojownicy	Mościenica	1980	M30	502	1298		00:46:19	00:48:34	04:38
1400	4079	Michał Kędzia 5km: 00:23:03	POL	i-Sport	Dąbrówka	1981	M30	503	1299		00:46:19	00:48:33	04:38

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1401	4781	Marek Szaj 5km: 00:22:38	POL		Luboń	1978	M40	440	1300		00:46:20	00:47:43	04:38
1402	232	Przemek Piotrowski 5km: 00:22:40	POL	Brak	Poznań	1971	M40	441	1301		00:46:20	00:48:23	04:38
1403	3798	Żaneta Obara 5km: 00:22:49	POL		Nekla	1976	K40	24		102	00:46:20	00:47:24	04:38
1404	2967	Maciej Brzeziński 5km: 00:23:13	POL	Tsk orzeł Osiek	Osiek Nad Not	1972	M40	442	1302		00:46:20	00:49:46	04:38
1405	2404	Błażej Świt 5km: 00:23:08	POL		Gruszczyn	1981	M30	504	1303		00:46:20	00:48:28	04:38
1406	1491	Wojciech Chwiałkowski 5km: 00:23:15	POL		Poznań	1990	M20	258	1304		00:46:21	00:50:38	04:38
1407	3591	Mateusz Aftyka 5km: 00:23:53	POL		Zamość	1997	M20	259	1305		00:46:21	00:53:54	04:38
1408	2250	Krzysztof Królczyk 5km: 00:22:44	POL		Plewiska	1985	M30	505	1306		00:46:22	00:48:44	04:38
1409	2957	Aleksander Kurowski 5km: 00:23:03	POL	Predators Wałbrzych	Wałbrzych	1976	M40	443	1307		00:46:22	00:48:07	04:38
1410	3048	Mariusz Jaworski 5km: 00:23:08	POL	KS Zryw Radziejów	Radziejów	1980	M30	506	1308		00:46:22	00:49:01	04:38
1411	3714	Hieronim Michalski 5km: 00:22:50	POL	KOŚCIAN TEAM	Kościan	1963	M50	59	1309		00:46:22	00:52:01	04:38
1412	1205	Karol Tokarski 5km: 00:23:05	POL		Poznań	1979	M40	444	1310		00:46:22	00:49:03	04:38
1413	2993	Adam Wędrychowicz 5km: 00:22:39	POL	Poranek TEAM	Poranek Team	1976	M40	445	1311		00:46:23	00:46:44	04:38
1414	4819	Dariusz Hała 5km: 00:23:18	POL		Poznań	1996	M20	260	1312		00:46:23	00:52:35	04:38
1415	165	Marcin Jagodziński 5km: 00:23:27	POL	Wieloboista Ostrów	Ostrów Wlkp.	1994	M20	261	1313		00:46:24	00:51:59	04:38
1416	223	Mirek Skawiński 5km: 00:23:06	POL		Huta	1982	M30	507	1314		00:46:25	00:53:06	04:38
1417	3891	Andrzej Szymczak 5km: 00:22:33	POL	Fc przepuklina	Poznań	1982	M30	508	1315		00:46:25	00:52:56	04:39
1418	2694	Bartosz Babiak 5km: 00:22:37	POL		Konin	1986	M30	509	1316		00:46:25	00:47:34	04:39
1419	147	Maciej Kozłowski 5km: 00:22:37	POL		Kunowice	1976	M40	446	1317		00:46:25	00:47:41	04:39
1420	2054	Marcin Kurek 5km: 00:22:32	POL	e-automatyk Marcin Kurek	Luboń	1980	M30	510	1318		00:46:25	00:52:39	04:39

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1421	648	Iwona Batóg 5km: 00:22:33	POL	Dębnowskie Człapaki	Dębno	1981	K30	44		103	00:46:26	00:46:34	04:39
1422	3266	Jacek Żaba 5km: 00:23:04	POL		Gorzów Wlkp.	1966	M50	60	1319		00:46:26	00:53:52	04:39
1423	1808	Marcin Korpala 5km: 00:22:31	POL	CHzS	Poznań	1981	M30	511	1320		00:46:28	00:47:29	04:39
1424	2329	Rafał Kukotko 5km: 00:23:07	POL	Lubuszanin Drezdenko	Rafał Kukotko	1974	M40	447	1321		00:46:29	00:48:14	04:39
1425	2104	Bartosz Kubisiak 5km: 00:22:50	POL		Kazimierz Biskupi	1983	M30	512	1322		00:46:29	00:48:30	04:39
1426	2246	Sonia Borowczyk 5km: 00:22:56	POL	1993	Zalasewo	1993	K20	33		104	00:46:30	00:48:06	04:39
1427	999	Adam Szkuclarek 5km: 00:22:26	POL	AdamSzkuclarek.pl	Poznań	1986	M30	513	1323		00:46:30	00:47:03	04:39
1428	635	Artur Banach 5km: 00:22:47	POL	Poznan	Poznan	1975	M40	448	1324		00:46:31	00:46:49	04:39
1429	4854	Mariusz Barczak 5km: 00:23:20	POL		Swarzędz	1975	M40	449	1325		00:46:32	00:50:48	04:39
1430	3353	Krzysztof Janusz 5km: 00:22:38	POL		Gniezno	1976	M40	450	1326		00:46:32	00:47:25	04:39
1431	4396	Dawid Krause 5km: 00:23:47	POL	Leszczyńscy Patrioci	Leszno	1976	M40	451	1327		00:46:33	00:55:39	04:39
1432	1720	Jarosław Giel 5km: 00:22:47	POL		Nowy Tomyśl	1986	M30	514	1328		00:46:33	00:47:43	04:39
1433	3464	Anna Chodorowska 5km: 00:23:16	POL	Bez Balastu	Radwanice	1989	K30	45		105	00:46:33	00:47:39	04:39
1434	1584	Grzegorz Czerniak 5km: 00:22:32	POL	Mam ochotę pobiegać	Nowa Wieś K. Grudziądza	1981	M30	515	1329		00:46:33	00:48:09	04:39
1435	5217	Rafał Kaczorowski 5km: 00:22:40	POL	Rafał_Biega	Bydgoszcz	1991	M20	262	1330		00:46:34	00:46:56	04:39
1436	4961	Rafał Borkowski 5km: 00:23:43	POL		Poznań	1996	M20	263	1331		00:46:34	00:52:58	04:39
1437	3116	Adrian Urbanowicz 5km: 00:23:03	POL		Poznań	1986	M30	516	1332		00:46:34	00:48:17	04:39
1438	1652	Adrian Apolinarzski 5km: 00:22:24	POL		Poznań	1988	M30	517	1333		00:46:34	00:48:01	04:39
1439	3071	Tomasz Barczak 5km: 00:22:58	POL		Bydgoszcz	1971	M40	452	1334		00:46:35	00:50:35	04:39
1440	4518	Rajmund Ratajczak 5km: 00:22:36	POL		Poznań	1962	M50	61	1335		00:46:35	00:47:11	04:39



# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1441	1875	Artur Grzywaczyk 5km: 00:23:04	POL	#BIEGACZE	Suchy Las	1964	M50	62	1336		00:46:35	00:50:40	04:39
1442	4425	Artur Adamczak 5km: 00:23:10	POL		Poznań	1973	M40	453	1337		00:46:35	00:48:57	04:40
1443	3077	Kamil Zielonka 5km: 00:24:54	POL		Lusowo	1985	M30	518	1338		00:46:37	00:47:20	04:40
1444	1862	Krzysztof Stefaniak 5km: 00:23:11	POL	Zgrupka Team	Poznań	1983	M30	519	1339		00:46:37	00:49:03	04:40
1445	2605	Krzysztof Kowalski 5km: 00:23:13	POL	Osiedle Pod Lipami w Kleszczewie	Poznań	1978	M40	454	1340		00:46:38	00:48:34	04:40
1446	4013	Paweł Siłacz 5km: 00:23:53	POL	Każmierski Klub Morsującego Biegacza I	Każmierz	1977	M40	455	1341		00:46:38	00:48:26	04:40
1447	1398	Jarosław Władczyk 5km: 00:23:20	POL	Byle do mety	Poznań	1976	M40	456	1342		00:46:39	00:49:24	04:40
1448	3414	Honorata Janowicz 5km: 00:23:20	POL	Opalenicki Klub Biegacza / Matner Runni	Opalenica	1995	K20	34		106	00:46:39	00:49:05	04:40
1449	2563	Kajetan Biczkowski 5km: 00:23:34	POL	ALE Team	Poznań	1991	M20	264	1343		00:46:40	00:48:55	04:40
1450	4126	Mariusz Pietras 5km: 00:22:48	POL		Wronki	1977	M40	457	1344		00:46:40	00:50:52	04:40
1451	1475	Michael Störk 5km: 00:23:39	DEU		Poznań	1966	M50	63	1345		00:46:40	00:50:51	04:40
1452	1716	Jacek Majchrzak 5km: 00:23:06	POL	Koscian TEAM	Kościan	1980	M30	520	1346		00:46:41	00:52:19	04:40
1453	3541	Wojciech Górnaś 5km: 00:22:55	POL		Poznań	1994	M20	265	1347		00:46:41	00:54:19	04:40
1454	4907	Bartek Łysiak 5km: 00:23:25	POL		Dąbrówka	1984	M30	521	1348		00:46:42	00:49:29	04:40
1455	2882	Daniel Matuszczak 5km: 00:23:12	POL		Sieraków	1988	M30	522	1349		00:46:42	00:47:56	04:40
1456	1655	Maciej Dalka 5km: 00:23:19	POL		Poznań	1984	M30	523	1350		00:46:42	00:49:26	04:40
1457	1149	Dariusz Kozłowski 5km: 00:23:18	POL		Luboń	1968	M50	64	1351		00:46:44	00:48:21	04:40
1458	1327	Jarosław Piotrowski 5km: 00:24:02	POL	Gułtowy Biegają	Gułtowy	1972	M40	458	1352		00:46:44	00:47:51	04:40
1459	1899	Wioletta Galina 5km: 00:23:16	POL	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIEW	Dobiegnew	1974	K40	25		107	00:46:44	00:49:24	04:40
1460	2436	Maciej Walczuk 5km: 00:23:51	POL		Poznań	1985	M30	524	1353		00:46:44	00:48:35	04:40

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1461	144	Michał Białek 5km: 00:23:01	POL		Poznań	1981	M30	525	1354		00:46:45	00:47:40	04:40
1462	1221	Mateusz Matuszewski 5km: 00:22:27	POL		Poznań	1980	M30	526	1355		00:46:46	00:53:20	04:41
1463	1021	Jarosław Hojan 5km: 00:22:54	POL		Poznań	1962	M50	65	1356		00:46:47	00:49:15	04:41
1464	4608	Anna Wiśniewska 5km: 00:23:20	POL		Krosno	1987	K30	46		108	00:46:47	00:48:36	04:41
1465	4734	Wiesław Zawora 5km: 00:22:09	POL	Węzeł Teleinformatyczny Wałcz	Wałcz	1969	M50	66	1357		00:46:47	00:47:04	04:41
1466	1003	Witold Paczkowski 5km: 00:23:05	POL	Wataha	Poznań	1975	M40	459	1358		00:46:47	00:48:02	04:41
1467	1744	Piotr Stawiński 5km: 00:23:33	POL	Pro Patria	Poznań	1966	M50	67	1359		00:46:47	00:49:37	04:41
1468	1691	Paweł Rybak 5km: 00:22:45	POL		Poznań	1981	M30	527	1360		00:46:47	00:47:38	04:41
1469	4933	Maciej Woźniak 5km: 00:22:58	POL		Gniezno	1987	M30	528	1361		00:46:48	00:47:51	04:41
1470	4355	Krzysztof Kowalewski 5km: 00:23:28	POL		Jelonek	1974	M40	460	1362		00:46:49	00:47:58	04:41
1471	971	Piotr Staszewski 5km: 00:22:56	POL		Potasze	1971	M40	461	1363		00:46:49	00:47:54	04:41
1472	4274	Bartosz Wieczorek 5km: 00:23:15	POL		Poznań	1975	M40	462	1364		00:46:49	00:48:12	04:41
1473	4200	Zdzisław Cieślik 5km: 00:23:09	POL	TEAM RUN GOŁAŃCZ	Gołańcz	1958	M60	22	1365		00:46:49	00:48:39	04:41
1474	3726	Igor Kupczyński 5km: 00:22:53	POL		Poznań	1987	M30	529	1366		00:46:49	00:48:47	04:41
1475	455	Adrian Sierzant 5km: 00:23:20	POL		Poznan	1989	M30	530	1367		00:46:51	00:53:45	04:41
1476	4377	Marcin Zgoliński 5km: 00:23:49	POL		Września	1980	M30	531	1368		00:46:51	00:51:11	04:41
1477	3255	Wojciech Konitz 5km: 00:23:16	POL		Obornki	1963	M50	68	1369		00:46:51	00:49:23	04:41
1478	5113	Wojtek Cieślewicz 5km: 00:22:58	POL	Platinum Financial	Gruszczyn	1984	M30	532	1370		00:46:51	00:48:47	04:41
1479	4046	Sławomir Durczak 5km: 00:23:11	POL	Drużyna Szpiku	Nekla	1977	M40	463	1371		00:46:52	00:47:59	04:41
1480	1687	Krzysztof Pawłowski 5km: 00:23:41	POL	Zbąszyń	Zbąszyń	1975	M40	464	1372		00:46:52	00:49:12	04:41

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1481	1635	Andrzej Mańkowski 5km: 00:23:00	POL	1965	Oborniki	1965	M50	69	1373		00:46:52	00:48:58	04:41
1482	4289	Tomasz Kubiak 5km: 00:22:48	POL		Poznań	1984	M30	533	1374		00:46:52	00:48:30	04:41
1483	2375	Malgorzata Jaroniec 5km: 00:23:48	POL	Bubu Team	Zakrzewo	1985	K30	47		109	00:46:53	00:49:23	04:41
1484	4703	Marek Geisler 5km: 00:23:25	POL		Poznań	1959	M60	23	1375		00:46:53	00:49:09	04:41
1485	2829	Marek Pfajfer 5km: 00:21:56	POL	Spójnia Białe Błota	Poznań	1984	M30	534	1376		00:46:53	00:47:16	04:41
1486	4011	Krzysztof Woźny 5km: 00:23:52	POL	Każmierski Klub Morsującego Biegacza	Każmierz	1982	M30	535	1377		00:46:53	00:48:41	04:41
1487	1729	Kalina Karamara-Smejlik 5km: 00:23:44	POL		Zielona Góra	1986	K30	48		110	00:46:54	00:49:32	04:41
1488	1010	Anna Leporowska 5km: 00:22:58	POL		Środa Wielkopolska	1976	K40	26		111	00:46:54	00:48:30	04:41
1489	4509	Robert Walczak 5km: 00:23:18	POL	WILD SKUNKS	Zielona Góra	1974	M40	465	1378		00:46:55	00:49:08	04:42
1490	4381	Wojciech Kieczur 5km: 00:22:59	POL	1985	Borówiec	1985	M30	536	1379		00:46:55	00:51:09	04:42
1491	4925	Aneta Kielbowicz 5km: 00:23:24	POL	SŁYNNI KENIJCZYCY	Gniezno	1984	K30	49		112	00:46:55	00:48:42	04:42
1492	1245	Paweł Kasprowicz 5km: 00:22:57	POL		Poznań	1977	M40	466	1380		00:46:55	00:48:45	04:42
1493	265	Aneta Kosarzycka 5km: 00:23:13	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1987	K30	50		113	00:46:55	00:48:03	04:42
1494	3667	Alina Barczak 5km: 00:23:13	POL		Złotów	1978	K40	27		114	00:46:56	00:47:45	04:42
1495	1532	Wojciech Płonka 5km: 00:24:22	POL		Biedrusko	1985	M30	537	1381		00:46:57	00:51:10	04:42
1496	2353	Henryk Roszak 5km: 00:22:52	POL	KLUB BIEGACZA KOMPANIA PIWOWA	Gniezno	1968	M50	70	1382		00:46:57	00:48:28	04:42
1497	4174	Artur Radomski 5km: 00:22:24	POL	PKB KMP Kalisz	Kalisz	1983	M30	538	1383		00:46:57	00:47:58	04:42
1498	2622	Jolanta Nowak 5km: 00:23:27	POL	Gdzie ta meta	Kostrzyn	1978	K40	28		115	00:46:58	00:49:05	04:42
1499	960	Łukasz Frygier 5km: 00:23:35	POL	Night Runners	Czapury	1989	M30	539	1384		00:46:58	00:49:05	04:42
1500	4969	Tomasz Stanisławek 5km: 00:22:37	POL		Zielona Góra	1975	M40	467	1385		00:46:58	00:48:53	04:42

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1501	3280	Bartosz Szczęch 5km: 00:23:13	POL		Poznań	1981	M30	540	1386		00:46:58	00:48:38	04:42
1502	3852	Marcin Krzyżanowski 5km: 00:23:29	POL	Świat Maratończyka	Poznań	1988	M30	541	1387		00:46:59	00:54:18	04:42
1503	4822	Maciej Grolewski 5km: 00:23:32	POL	BE TRI	Przeźmierowo	1981	M30	542	1388		00:46:59	00:49:23	04:42
1504	2220	Krzysztof Jankowski 5km: 00:22:39	POL	MUAY RUNNING TEAM	Kowanówko	1996	M20	266	1389		00:47:00	00:52:39	04:42
1505	1585	Monika Michalak 5km: 00:23:30	POL	Joystick Team/ZielonaGóraZacznijBiegać	Zielona Góra	1971	K40	29		116	00:47:00	00:48:44	04:42
1506	3580	Janusz Taborek 5km: 00:24:00	POL	Poznań	Poznań	1973	M40	468	1390		00:47:00	00:51:18	04:42
1507	159	Łukasz Czub 5km: 00:23:06	POL		Komorniki	1978	M40	469	1391		00:47:00	00:48:43	04:42
1508	1814	Jarosław Bienkowski 5km: 00:23:15	POL	Biegaj z Dymkiem	Plock	1974	M40	470	1392		00:47:00	00:49:36	04:42
1509	3337	Paweł Muszyński 5km: 00:23:31	POL	Zalasewo Zaiwania	Zalasewo	1978	M40	471	1393		00:47:00	00:49:09	04:42
1510	4664	Adam Ziemiański 5km: 00:23:08	POL		Łódź	1987	M30	543	1394		00:47:01	00:47:48	04:42
1511	4999	Daniel Matysiak 5km: 00:23:31	POL	KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKICH	Śluga	1985	M30	544	1395		00:47:01	00:49:26	04:42
1512	2171	Jakub Tomys 5km: 00:24:38	POL	Wolsztyński Klub Biegowy	Siedlec	1993	M20	267	1396		00:47:01	00:51:12	04:42
1513	1081	Piotr Szcześniak 5km: 00:23:45	POL	DomData Run Team	Swarzędz	1987	M30	545	1397		00:47:01	00:49:48	04:42
1514	3307	Grzegorz Wysocki 5km: 00:21:56	POL	Pasjonaci Słupca	Słupca	1978	M40	472	1398		00:47:02	00:47:52	04:42
1515	862	Agnieszka Tomiak 5km: 00:23:50	POL	8	Zielona Góra	1982	K30	51		117	00:47:02	00:48:46	04:42
1516	3111	Stanisław Laszczak 5km: 00:22:15	POL	BBL Zduńska Wola	Łask	1958	M60	24	1399		00:47:02	00:47:30	04:42
1517	2003	Leszek Woźniak 5km: 00:23:15	POL		Poznań	1972	M40	473	1400		00:47:02	00:48:56	04:42
1518	2631	Dariusz Saniewski 5km: 00:22:47	POL	UKL Ósemka Police	Police	1981	M30	546	1401		00:47:02	00:48:41	04:42
1519	2740	Przemysław Budniak 5km: 00:23:22	POL	ENEA - Biegamy Zbieramy Pomagamy	Dąbrówka	1980	M30	547	1402		00:47:03	00:51:09	04:42
1520	4708	Wojciech Nowakowski 5km: 00:22:58	POL	NightRunners	Poznań	1978	M40	474	1403		00:47:03	00:47:54	04:42

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1521	5161	Mikołaj Pakuła 5km: 00:22:57	POL	KB Maraton Turek	Turek	1982	M30	548	1404		00:47:03	00:47:33	04:42
1522	4227	Sandra Dołżańska 5km: 00:22:47	POL	UKL ÓSEMKA Police	Szczecin	1984	K30	52		118	00:47:03	00:48:42	04:42
1523	2280	Zbigniew Filipiak 5km: 00:23:53	POL	Środa Wielkopolska	Środa Wielkopolska	1969	M50	71	1405		00:47:04	00:48:53	04:42
1524	5197	Kajetan Wolski 5km: 00:24:13	POL		Węgorzyno	1994	M20	268	1406		00:47:04	00:55:19	04:42
1525	130	Maciej Skowroński 5km: 00:23:34	POL		Poznań	1993	M20	269	1407		00:47:05	00:48:24	04:42
1526	4981	Patryk Duński 5km: 00:23:26	POL		Wrocław	1988	M30	549	1408		00:47:05	00:53:26	04:42
1527	2432	Daniel Molicki 5km: 00:23:37	POL	BOCZNIAKARNIA.PL	Kęłowo	1975	M40	475	1409		00:47:05	00:50:23	04:43
1528	4600	Uladzimir Sakalenka 5km: 00:23:08	BEL		Poznań	1981	M30	550	1410		00:47:05	00:49:23	04:43
1529	2305	Mariusz Kieslich 5km: 00:23:05	POL		Poznań	1962	M50	72	1411		00:47:06	00:48:44	04:43
1530	4400	Rafał Osiński 5km: 00:23:36	POL	KGHM ZG RUN	Głogów	1982	M30	551	1412		00:47:06	00:49:31	04:43
1531	1224	Robert Łopatka 5km: 00:22:50	POL		Poznań	1983	M30	552	1413		00:47:06	00:48:55	04:43
1532	2669	Arkadiusz Dulemba 5km: 00:23:34	POL	Kamionki	Kamionki	1975	M40	476	1414		00:47:06	00:54:23	04:43
1533	71	Józef Mika 5km: 00:22:52	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1960	M50	73	1415		00:47:06	00:47:36	04:43
1534	1683	Łukasz Partyka 5km: 00:23:44	POL		Poznań	1979	M40	477	1416		00:47:07	00:48:24	04:43
1535	780	Jarosław Sowiński 5km: 00:23:48	POL	TERAZ TULCE MY BIEGAMY	Tulce	1963	M50	74	1417		00:47:07	00:49:04	04:43
1536	4346	Marcin Kaczmarek 5km: 00:23:08	POL	Royal Team	Żerków	1989	M30	553	1418		00:47:07	00:56:31	04:43
1537	4948	Krzysztof Nieznalski 5km: 00:22:46	POL	OIRP Poznań	Poznań	1989	M30	554	1419		00:47:08	00:47:45	04:43
1538	3477	Arianna Brykowska 5km: 00:23:06	POL		Pabianice	1986	K30	53		119	00:47:09	00:49:55	04:43
1539	4557	Artur Nawrot 5km: 00:23:02	POL	Piotrkowice	Piotrkowice	1992	M20	270	1420		00:47:09	00:49:24	04:43
1540	5313	Jakub Mroczkowski 5km: 00:23:02	POL	AT Computers	Pobiedziska	1984	M30	555	1421		00:47:09	00:54:29	04:43

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1541	5121	Jacek Rybarczyk 5km: 00:22:58	POL		Wronki	1995	M20	271	1422		00:47:09	00:49:00	04:43
1542	2946	Michał Muras 5km: 00:23:05	POL	22ODN	Czarnowo	1974	M40	478	1423		00:47:10	00:47:50	04:43
1543	3731	Katarzyna Gałęska 5km: 00:23:12	POL	Dzikie Małże	Murowana Goślina	1982	K30	54		120	00:47:10	00:48:50	04:43
1544	3074	Artur Świerzko 5km: 00:23:18	POL	BBL Gorzów Wlkp.	Gorzów Wielkopolski	1975	M40	479	1424		00:47:10	00:49:27	04:43
1545	2042	Maciej Pisarek 5km: 00:23:19	POL	bacca scrittorini	Poznań	1979	M40	480	1425		00:47:11	00:49:41	04:43
1546	1680	Jan Uruski 5km: 00:23:27	POL	Nowosolska Grupa Biegowa	Nowa Sól	1956	M60	25	1426		00:47:11	00:49:32	04:43
1547	3080	Przemo Manuszak 5km: 00:22:42	POL	Mocni Kleczew	Kleczew	1983	M30	556	1427		00:47:11	00:48:47	04:43
1548	5312	Marcin Piwecki 5km: 00:23:03	POL	Królowie z Sobieskiego	Poznań	1982	M30	557	1428		00:47:11	00:54:30	04:43
1549	2167	Izabela Budna 5km: 00:22:57	POL	Lucky LUZers	Głuchowo	1973	K40	30		121	00:47:11	00:47:57	04:43
1550	2886	Marian Michałek 5km: 00:22:52	POL		Komorniki	1971	M40	481	1429		00:47:12	00:48:48	04:43
1551	2698	Cezary Olszewski 5km: 00:23:40	POL	a-term.pl	Kalisz	1970	M40	482	1430		00:47:12	00:48:58	04:43
1552	3771	Jarosław Salski 5km: 00:23:22	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1986	M30	558	1431		00:47:13	00:48:49	04:43
1553	521	Jarosław Bajerlein 5km: 00:22:43	POL		Poznań	1980	M30	559	1432		00:47:13	00:48:29	04:43
1554	1203	Paweł Makowski 5km: 00:23:42	POL		Środa Wielkopolska	1988	M30	560	1433		00:47:13	00:49:56	04:43
1555	2600	Mateusz Śpiączka 5km: 00:22:22	POL		Poznań	1995	M20	272	1434		00:47:13	00:48:23	04:43
1556	4420	Darek Strabel 5km: 00:23:50	POL	Rehau Crossactive	Poznań	1979	M40	483	1435		00:47:14	00:49:16	04:43
1557	3257	Adam Kałamaja 5km: 00:23:24	POL		Poznań	1987	M30	561	1436		00:47:14	00:49:46	04:43
1558	2672	Krzysztof Szczepański 5km: 00:23:53	POL	Wójtowicz Tri Team	Poznań	1988	M30	562	1437		00:47:14	00:48:55	04:43
1559	2765	Damian Zbierski 5km: 00:23:08	POL		Orzechowo	1991	M20	273	1438		00:47:14	00:49:32	04:43
1560	2110	Rafał Zajac 5km: 00:23:28	POL	Ślęzak team	Łódź	1978	M40	484	1439		00:47:14	00:51:29	04:43

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1561	1019	Jakub Jakubowski 5km: 00:23:45	POL	Poznań	Poznań	1978	M40	485	1440		00:47:15	00:49:59	04:44
1562	961	Sławek Michalak 5km: 00:22:37	POL	NIGHT RUNNERS	Śrem	1967	M50	75	1441		00:47:15	00:47:57	04:44
1563	4894	Jakub Kurzawski 5km: 00:22:43	POL		Poznań	1992	M20	274	1442		00:47:16	00:49:43	04:44
1564	5010	Cyprian Forc 5km: 00:24:09	POL		Pleszew	1986	M30	563	1443		00:47:16	00:49:45	04:44
1565	3701	Radek Andryszak 5km: 00:23:02	POL	Rąbczyn	Rąbczyn	1974	M40	486	1444		00:47:16	00:47:58	04:44
1566	4651	Tomasz Bis 5km: 00:23:19	POL	Lorenz Team Poznań	Kraków	1981	M30	564	1445		00:47:16	00:49:08	04:44
1567	4665	Roman Woroch 5km: 00:23:27	POL	polkowice	Dopiewo	1958	M60	26	1446		00:47:16	00:49:33	04:44
1568	5166	Sylwia Michalak 5km: 00:24:03	POL		Poznań	1975	K40	31		122	00:47:17	00:48:41	04:44
1569	3236	Krzysztof Szymendera 5km: 00:23:29	POL		Krosno	1984	M30	565	1447		00:47:17	00:49:29	04:44
1570	4814	Grzegorz Dudziak 5km: 00:23:18	POL	Night Runners	Mosina	1987	M30	566	1448		00:47:18	00:48:01	04:44
1571	4840	Jędrzej Przybył 5km: 00:23:53	POL		Suchy Las	1971	M40	487	1449		00:47:19	00:55:48	04:44
1572	4286	Krzysztof Bruss 5km: 00:23:32	POL	Drużyna Szpiku	Zalasewo	1971	M40	488	1450		00:47:19	00:49:26	04:44
1573	5232	Paweł Zulsdorff 5km: 00:24:14	POL	flexlink	Poznań	1990	M20	275	1451		00:47:19	00:51:26	04:44
1574	854	Piotr Kleiber 5km: 00:22:41	POL	WUEF Tri Team	Lusówko	1977	M40	489	1452		00:47:19	00:47:47	04:44
1575	2665	Daniel Kruszona 5km: 00:23:05	POL	Armia Krajowa	Obrzycko	1982	M30	567	1453		00:47:19	00:49:18	04:44
1576	4879	Bartosz Żuchowski 5km: 00:22:47	POL		Poznań	1985	M30	568	1454		00:47:19	00:49:21	04:44
1577	4657	Artur Owczarek 5km: 00:23:15	POL	Lorenz Team Poznań	Komorniki	1970	M40	490	1455		00:47:19	00:49:01	04:44
1578	4679	Marek Smoczyński 5km: 00:23:20	POL	MBC TEAM	Tuchola	1981	M30	569	1456		00:47:20	00:53:33	04:44
1579	5136	Filip Dworczak 5km: 00:23:07	POL	KP5M	Poznań	1982	M30	570	1457		00:47:20	00:49:11	04:44
1580	2948	Rafał Snela 5km: 00:22:17	POL		Oczkowice	1979	M40	491	1458		00:47:20	00:48:29	04:44

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1581	2703	Marek Adamczyk 5km: 00:23:32	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	1984	M30	571	1459		00:47:20	00:49:58	04:44
1582	916	Karol Rzepa 5km: 00:23:25	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1986	M30	572	1460		00:47:21	00:50:00	04:44
1583	202	Artur Dubert 5km: 00:23:50	POL		Poznan	1979	M40	492	1461		00:47:21	00:50:42	04:44
1584	3273	Szymon Guźniczak 5km: 00:23:57	POL		Pleszew	1989	M30	573	1462		00:47:21	00:51:26	04:44
1585	2412	Marcin Stochaj 5km: 00:24:01	POL		Buk	1996	M20	276	1463		00:47:22	00:49:54	04:44
1586	4452	Tomasz Szczublewski 5km: 00:23:40	POL		Plewiska	1981	M30	574	1464		00:47:22	00:48:31	04:44
1587	4193	Andrzej Dembina 5km: 00:23:02	POL	1962	Rokietnica	1962	M50	76	1465		00:47:22	00:48:34	04:44
1588	1668	Krzysztof Gajewski 5km: 00:23:29	POL	KB Debiec	Poznań	1973	M40	493	1466		00:47:23	00:53:13	04:44
1589	670	Wojciech Skrzypczak 5km: 00:22:56	POL	Kościańskie Towarzystwo Pływackie	Kościan	1994	M20	277	1467		00:47:23	00:48:33	04:44
1590	3462	Adam Waśko 5km: 00:23:46	POL		Lubasz	1977	M40	494	1468		00:47:23	00:55:46	04:44
1591	1869	Katarzyna Rybacka 5km: 00:23:26	POL		Rawicz	1975	K40	32		123	00:47:23	00:49:06	04:44
1592	2231	Łukasz Rossa 5km: 00:23:35	POL	Wilki z Wildy	Poznań	1982	M30	575	1469		00:47:24	00:54:47	04:44
1593	600	Piotr Ostrowicki 5km: 00:23:58	POL	KĘSY TEAM	Poznań	1971	M40	495	1470		00:47:24	00:53:03	04:44
1594	1392	Maciej Witkowski 5km: 00:23:00	POL		Poznań	1977	M40	496	1471		00:47:25	00:53:59	04:44
1595	4641	Bartosz Sikorski 5km: 00:23:06	POL	Lorenz Team Poznań	Wieliczka	1980	M30	576	1472		00:47:25	00:49:16	04:44
1596	2683	Sebastian Gierczyński 5km: 00:23:39	POL		Wronki	1988	M30	577	1473		00:47:25	00:50:12	04:45
1597	3576	Mateusz Galor 5km: 00:23:30	POL		Słupca	1991	M20	278	1474		00:47:26	00:49:20	04:45
1598	2552	Krzysztof Guderski 5km: 00:23:00	POL	marchewkowepole.com	Poznań	1987	M30	578	1475		00:47:27	00:48:50	04:45
1599	5265	Michał Nagow 5km: 00:21:18	POL		Bydgoszcz	1974	M40	497	1476		00:47:28	00:48:04	04:45
1600	3928	Radosław Lizik 5km: 00:23:35	POL	TRISPACE	Bydgoszcz	1975	M40	498	1477		00:47:29	00:49:36	04:45



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1601	2521	Monika Pawlak 5km: 00:23:35	POL	KOŚCIAN TEAM	Kościan	1983	K30	55		124	00:47:29	00:53:08	04:45
1602	3434	Mateusz Woś 5km: 00:23:11	POL	1992	Jarocin	1992	M20	279	1478		00:47:29	00:49:18	04:45
1603	2645	Anna Rogala 5km: 00:24:25	POL		Gostyń	1990	K20	35		125	00:47:30	00:51:48	04:45
1604	1805	Przemysław Wrochna 5km: 00:23:43	POL		Grzebieńsko	1988	M30	579	1479		00:47:30	00:49:49	04:45
1605	3423	Adam Adamus 5km: 00:23:43	POL		Borowiec	1978	M40	499	1480		00:47:30	00:50:12	04:45
1606	1268	Mirosław Holiczko 5km: 00:22:52	POL	JW 1515 Bydgoszcz	Bydgoszcz	1966	M50	77	1481		00:47:31	00:48:28	04:45
1607	185	Bartosz Machoński 5km: 00:23:22	POL	Hitcena.pl	Poznań	1974	M40	500	1482		00:47:31	00:49:35	04:45
1608	928	Tomasz Czajkowski 5km: 00:22:41	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1976	M40	501	1483		00:47:31	00:48:47	04:45
1609	1847	Konrad Deptuch 5km: 00:23:37	POL		Poznań	1997	M20	280	1484		00:47:31	00:54:09	04:45
1610	1148	Izabela Knast 5km: 00:23:05	POL	Wybite Jedyńki	Poznań	1972	K40	33		126	00:47:31	00:48:10	04:45
1611	858	Jacek Kopa 5km: 00:23:26	POL	---	Luboń	1976	M40	502	1485		00:47:32	00:50:23	04:45
1612	2706	Paweł Kasprzak 5km: 00:23:18	POL		Poznań	1989	M30	580	1486		00:47:32	00:54:38	04:45
1613	2284	Paweł Trzebiatowski 5km: 00:23:13	POL	BIEGACZE GORSZEGO SORTU	Poznań	1976	M40	503	1487		00:47:33	00:53:43	04:45
1614	2172	Marcin Iwaszkiewicz 5km: 00:23:58	POL	KP PSP Słubice	Słubice	1980	M30	581	1488		00:47:33	00:48:46	04:45
1615	2823	Tomasz Łytka 5km: 00:23:13	POL		Poznań	1979	M40	504	1489		00:47:34	00:51:38	04:45
1616	436	Sławomir Dopierała 5km: 00:23:43	POL	W drodze do celu - KARBUD	Iwno	1976	M40	505	1490		00:47:34	00:49:40	04:45
1617	2183	Marcin Greczka 5km: 00:23:39	POL	Night Runners	Ostóróg	1980	M30	582	1491		00:47:34	00:53:14	04:45
1618	1146	Zbigniew Meduna 5km: 00:23:15	POL		Poznań	1973	M40	506	1492		00:47:34	00:49:38	04:45
1619	3126	Marek Sadowski 5km: 00:23:27	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	Góra	1968	M50	78	1493		00:47:34	00:50:09	04:45
1620	4096	Andrzej Szafer 5km: 00:23:43	POL		Poznań	1977	M40	507	1494		00:47:35	00:49:44	04:45

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1621	313	Tomasz Rybarczyk 5km: 00:23:53	POL	JTB	Poznań	1974	M40	508	1495		00:47:35	00:50:26	04:46
1622	4765	Łukasz Śmigielski 5km: 00:23:20	POL	1 Batalion Zmechanizowany/ Chełm Bieg	Wierzbica	1987	M30	583	1496		00:47:35	00:50:02	04:46
1623	3536	Szymon Toporowski 5km: 00:23:36	POL		Trzciel	1996	M20	281	1497		00:47:35	00:48:35	04:46
1624	3259	Tomasz Hofman 5km: 00:23:24	POL	Zgrupka Team	Lusówko	1976	M40	509	1498		00:47:36	00:49:38	04:46
1625	3641	Beata Mucha 5km: 00:23:40	POL		Poznań	1973	K40	34		127	00:47:36	00:54:01	04:46
1626	1587	Natalia Walczak 5km: 00:23:36	POL	WATAHA	Poznań	1977	K40	35		128	00:47:36	00:49:18	04:46
1627	3855	Jacek Kolski 5km: 00:23:39	POL	Night Runners	Poznań	1978	M40	510	1499		00:47:36	00:49:25	04:46
1628	5329	Michał Karolczak 5km: 00:23:16	POL		Poznań	1976	M40	511	1500		00:47:36	00:54:27	04:46
1629	221	Tomasz Palacz 5km: 00:22:56	POL		Szczecin	1978	M40	512	1501		00:47:37	00:48:15	04:46
1630	1011	Mariusz Galiśkiewicz 5km: 00:23:41	POL		Poznań	1977	M40	513	1502		00:47:38	00:54:03	04:46
1631	3983	Zbigniew Czamański 5km: 00:23:27	POL	1973	Krobia	1973	M40	514	1503		00:47:38	00:56:02	04:46
1632	3690	Hubert Rewolinski 5km: 00:24:08	POL	1990	Chodzież	1990	M20	282	1504		00:47:39	00:48:42	04:46
1633	3394	Robert Gradzik 5km: 00:24:03	POL	OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	Uścikowo	1973	M40	515	1505		00:47:39	00:49:13	04:46
1634	287	Arkadiusz Wiśniewski 5km: 00:23:39	POL		Poznań	1970	M40	516	1506		00:47:40	00:49:59	04:46
1635	2520	Mateusz Szczepański 5km: 00:23:54	POL		Krotoszyn	1989	M30	584	1507		00:47:40	00:49:21	04:46
1636	3008	Marcin Bilski 5km: 00:23:46	POL	M&M	Poznań	1987	M30	585	1508		00:47:40	00:54:30	04:46
1637	4501	Aleksy Kołodziej 5km: 00:23:40	POL	Olaws Złotoryja	Złotoryja	1963	M50	79	1509		00:47:41	00:53:17	04:46
1638	655	Jagoda Gilewicz-Rachowska 5km: 00:23:46	POL	DGR Kancelaria Radców Prawnych	Poznań	1985	K30	56		129	00:47:41	00:51:50	04:46
1639	457	Paweł Pohland 5km: 00:23:35	POL		Poznań	1984	M30	586	1510		00:47:41	00:49:56	04:46
1640	4554	Marcin Osiadły 5km: 00:23:08	POL	Brygada RR	Koziegłowy	1985	M30	587	1511		00:47:41	00:54:07	04:46

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1641	865	Tomasz Kaczmarek 5km: 00:23:25	POL		Poznań	1980	M30	588	1512		00:47:41	00:49:58	04:46
1642	90	Paweł Koczewski 5km: 00:23:29	POL	Maltańska Grupa Biegowa	Poznań	1965	M50	80	1513		00:47:41	00:53:17	04:46
1643	3650	Maciej Damrat 5km: 00:24:19	POL		Poznań	1980	M30	589	1514		00:47:42	00:50:28	04:46
1644	5322	Mikołaj Przepióra 5km: 00:24:07	POL	Polonia Środa	Dębiec	1997	M20	283	1515		00:47:42	00:50:12	04:46
1645	4792	Mikołaj Gradzik 5km: 00:24:04	POL		Oborniki	1992	M20	284	1516		00:47:42	00:49:17	04:46
1646	206	Anna Gruszka 5km: 00:23:19	POL	Świat Biegacza Fehlau Run Team	Plewiska	1974	K40	36		130	00:47:43	00:49:21	04:46
1647	2195	Bartek Piechota 5km: 00:24:22	POL	#TwoFriendsTeam	Rakoniewice	1993	M20	285	1517		00:47:43	00:51:44	04:46
1648	5112	Jakub Kmieciak 5km: 00:24:17	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Kaźmierz	1979	M40	517	1518		00:47:43	00:49:56	04:46
1649	1226	Dagmara Jaciuk 5km: 00:23:58	POL		Zalasewo	1980	K30	57		131	00:47:43	00:49:29	04:46
1650	117	Jan Hawryliszyn 5km: 00:23:19	POL		Łozina	1983	M30	590	1519		00:47:43	00:49:21	04:46
1651	3203	Adam Ciechański 5km: 00:23:12	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM	Bukowiec	1968	M50	81	1520		00:47:44	00:50:11	04:46
1652	3741	Aneta Lupa-Marcinowska 5km: 00:23:23	POL	RUN4FUN	Plewiska	1976	K40	37		132	00:47:44	00:49:01	04:46
1653	2647	Maciej Zowczak 5km: 00:23:19	POL		Poznan	1983	M30	591	1521		00:47:44	00:54:14	04:46
1654	1572	Jacek Nalewajko 5km: 00:23:44	POL		Leszno	1977	M40	518	1522		00:47:44	00:54:47	04:46
1655	306	Patryk Lisiak 5km: 00:23:34	POL	FRASTAŚ POZNAŃ	Poznań	1975	M40	519	1523		00:47:44	00:54:39	04:46
1656	4050	Łukasz Kleczewski 5km: 00:23:35	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	Poznań	1977	M40	520	1524		00:47:44	00:49:39	04:46
1657	3054	Szymon Szyrner 5km: 00:23:27	POL	www.logopedazduny.wex.pl	Zduny	1974	M40	521	1525		00:47:44	00:48:55	04:46
1658	2348	Waldek Sadowski 5km: 00:23:49	POL		Poznań	1977	M40	522	1526		00:47:44	00:54:11	04:46
1659	4415	Roma Kowalska 5km: 00:23:16	POL	Rokietnica Biega	Bytkowo	1983	K30	58		133	00:47:45	00:49:28	04:46
1660	5196	Michał Bąkowski 5km: 00:23:28	POL	Dziki z Moraska	Komorniki	1978	M40	523	1527		00:47:45	00:50:03	04:46

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1661	259	Marek Fedorczyk 5km: 00:23:45	POL	FITNESS PIEKARY LEGNICA	Kunice	1969	M50	82	1528		00:47:45	00:52:03	04:46
1662	1891	Jakub Kubiak 5km: 00:23:40	POL	III Grupa GP	Poznań	1980	M30	592	1529		00:47:45	00:53:22	04:47
1663	3609	Bartosz Tomaszewski 5km: 00:23:45	POL	Best Team Ś rem	Śrem	1984	M30	593	1530		00:47:45	00:54:06	04:47
1664	1173	Mikołaj Wiejak 5km: 00:24:07	POL		Książ Wielkopolski	1993	M20	286	1531		00:47:45	00:50:33	04:47
1665	346	Zbigniew Urban 5km: 00:23:53	POL		Dopiewiec	1983	M30	594	1532		00:47:46	00:53:16	04:47
1666	1429	Mateusz Żuk 5km: 00:23:43	POL	TRIMIND	Poznań	1983	M30	595	1533		00:47:47	00:49:59	04:47
1667	3882	Arkadiusz Lizik 5km: 00:23:51	POL		Gowarzewo	1979	M40	524	1534		00:47:47	00:49:55	04:47
1668	4288	Rafał Pankiewicz 5km: 00:23:56	POL	Oborniki	Oborniki	1974	M40	525	1535		00:47:47	00:50:16	04:47
1669	3902	Tomasz Ogrodnik 5km: 00:23:54	POL	Night Runners	Poznań	1988	M30	596	1536		00:47:48	00:49:47	04:47
1670	402	Jacek Gumowski 5km: 00:24:11	POL	Gumisie	Toruń	1958	M60	27	1537		00:47:48	00:50:12	04:47
1671	5081	Henryk Czerniak 5km: 00:23:43	POL	KB Kosynier Września	Borzykowo	1948	M70+	2	1538		00:47:49	00:50:09	04:47
1672	2490	Jarosław Plaszczyk 5km: 00:23:54	POL		Tulce	1974	M40	526	1539		00:47:49	00:49:35	04:47
1673	3395	Wojciech Santarek 5km: 00:23:53	POL		Szczecin	1978	M40	527	1540		00:47:49	00:49:58	04:47
1674	4123	Mariusz Wiliński 5km: 00:23:51	POL	SKIPPER&RICO	Zalasewo	1983	M30	597	1541		00:47:50	00:54:01	04:47
1675	3717	Michał Maciejewski 5km: 00:23:39	POL	FTI Racing Team	Poznań	1982	M30	598	1542		00:47:50	00:53:28	04:47
1676	3121	Mikołaj Jakrzewski 5km: 00:23:48	POL		Jaraczewo	1984	M30	599	1543		00:47:50	00:53:24	04:47
1677	3777	Grzegorz Szyngiel 5km: 00:23:15	POL	Kórnik	Kórnik	1987	M30	600	1544		00:47:50	00:50:25	04:47
1678	2387	Anna Bobrowska 5km: 00:23:24	POL	Night Runners / Team KGB	Poznań	1982	K30	59		134	00:47:51	00:52:05	04:47
1679	732	Anita Kraska 5km: 00:24:14	POL	Wymiatacze	Miłosław	1976	K40	38		135	00:47:51	00:53:40	04:47
1680	4455	Paweł Zaręba 5km: 00:23:59	POL		Koło	1987	M30	601	1545		00:47:51	00:50:36	04:47

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1681	3987	Joanna Kocięcka 5km: 00:23:36	POL		Poznań	1995	K20	36		136	00:47:51	00:50:44	04:47
1682	4091	Dawid Bosy 5km: 00:24:10	POL		Pniewy	2001	M16	21	1546		00:47:52	00:50:20	04:47
1683	4739	Bartłomiej Banasik 5km: 00:23:54	POL		Czaplinek	1997	M20	287	1547		00:47:52	00:49:41	04:47
1684	1024	Tomasz Marchlewski 5km: 00:23:57	POL	KB Gmina Czarnków	Czarnków	1973	M40	528	1548		00:47:52	00:50:14	04:47
1685	3333	Agnieszka Patecka 5km: 00:23:35	POL	ZSKEN	Poznań	2000	K16	2		137	00:47:53	00:50:00	04:47
1686	4196	Bartosz Poloch 5km: 00:23:33	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1997	M20	288	1549		00:47:53	00:55:56	04:47
1687	2942	Daniel Kaczkowski 5km: 00:24:13	POL		Poznań	1978	M40	529	1550		00:47:53	00:50:20	04:47
1688	2020	Marian Zdanowski 5km: 00:23:49	POL		Poznań	1956	M60	28	1551		00:47:53	00:49:51	04:47
1689	2789	Karol Sobiech 5km: 00:23:51	POL	Night Runners	Pobiedziska	1982	M30	602	1552		00:47:53	00:49:52	04:47
1690	4776	Marcin Wiewióra 5km: 00:23:42	POL		Poznań	1985	M30	603	1553		00:47:53	00:50:03	04:47
1691	342	Robert Sikora 5km: 00:23:45	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1972	M40	530	1554		00:47:53	00:56:18	04:47
1692	1271	Karol Matysiak 5km: 00:23:51	POL	OSH w biegu / DS	Poznan	1974	M40	531	1555		00:47:53	00:50:29	04:47
1693	3949	Paulina Karwasz 5km: 00:24:17	POL	CHMIELARZ TEAM	Lubiewo	1992	K20	37		138	00:47:53	00:50:03	04:47
1694	79	Edward Gołębiowski 5km: 00:23:58	POL	TKKF Płomień Pobiedziska	Pobiedziska	1950	M60	29	1556		00:47:53	00:49:10	04:47
1695	3019	Damian Kulesza 5km: 00:22:39	POL	Reebok Run Crew	Warszawa	1988	M30	604	1557		00:47:54	00:49:37	04:47
1696	5000	Tomasz Kaleta 5km: 00:23:58	POL		Kraków	1989	M30	605	1558		00:47:54	00:53:40	04:47
1697	4760	Waldek Zawadzki 5km: 00:24:00	POL	Paznań	Poznań	1977	M40	532	1559		00:47:54	00:49:40	04:47
1698	1594	Rafał Wachowiak 5km: 00:23:47	POL	Kościan Team	Kościan	1973	M40	533	1560		00:47:54	00:53:38	04:47
1699	386	Borys Owczarzak 5km: 00:23:59	POL	wachowiakisyn.pl	Poznań	1985	M30	606	1561		00:47:55	00:50:22	04:47
1700	1064	Paweł Maciejewski 5km: 00:23:21	POL	Diamant ProSport	Borówiec	1973	M40	534	1562		00:47:55	00:49:55	04:47

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1701	2999	Renata Rapacka 5km: 00:23:28	POL	Pietrzyk Running Team	Gańków Mały	1977	K40	39		139	00:47:55	00:49:59	04:47
1702	2681	Kamila Bielawa 5km: 00:24:14	POL	NKB Chyzy Nowy Tomyśl	Nowy Tomysl	1981	K30	60		140	00:47:56	00:50:48	04:48
1703	694	Dorota Stefanowska-Golec 5km: 00:23:57	POL	Dorota Was Zabiega	Poznań	1980	K30	61		141	00:47:56	00:50:18	04:48
1704	1493	Joanna Bestrzyńska 5km: 00:23:37	POL	Szpital św. Wojciecha	Robakowo	1971	K40	40		142	00:47:56	00:49:18	04:48
1705	4426	Bartłomiej Pluta 5km: 00:23:10	POL		Gniezno	1986	M30	607	1563		00:47:56	00:48:42	04:48
1706	3397	Dominika Hara 5km: 00:24:30	POL		Warszawa	1995	K20	38		143	00:47:57	00:50:09	04:48
1707	888	Wiesław Mikołajczak 5km: 00:23:25	POL		Wronki	1968	M50	83	1564		00:47:58	00:54:16	04:48
1708	749	Tomasz Grzeško 5km: 00:23:31	POL	TSPS TRZEBIECHÓW	Sulechów	1960	M50	84	1565		00:47:58	00:49:56	04:48
1709	3410	Paweł Czuchra 5km: 00:24:03	POL		Ostrów Wielkopolski	1963	M50	85	1566		00:47:58	00:55:15	04:48
1710	4295	Ireneusz Bednarz 5km: 00:23:23	POL		Poznań	1975	M40	535	1567		00:47:58	00:50:07	04:48
1711	2386	Andrzej Nowicki 5km: 00:23:47	POL	Running Team Milicz	Milicz	1963	M50	86	1568		00:47:59	00:50:41	04:48
1712	2864	Andrzej Janowski 5km: 00:24:07	POL	ST RUNNERS	Plewiska	1982	M30	608	1569		00:47:59	00:50:42	04:48
1713	5295	Tomasz Ludek 5km: 00:23:00	POL	Dash Digital Cash	Przeźmierowo	1984	M30	609	1570		00:47:59	00:49:33	04:48
1714	3786	Agnieszka Puczko 5km: 00:23:26	POL	8	Zielona Góra	1974	K40	41		144	00:47:59	00:49:43	04:48
1715	4359	Bartłomiej Zieliński 5km: 00:20:29	POL	Mogilno Team	Mogilno	1983	M30	610	1571		00:47:59	00:48:11	04:48
1716	611	Łukasz Nowakowski 5km: 00:24:10	POL		Przedecz	1992	M20	289	1572		00:48:00	00:52:19	04:48
1717	646	Krzysztof Kamyszek 5km: 00:24:04	POL		Poznań	1979	M40	536	1573		00:48:00	00:54:38	04:48
1718	1290	Adam Krzemiński 5km: 00:24:14	POL	WUEF Tri Team poMOCNI	Poznań	1981	M30	611	1574		00:48:01	00:50:28	04:48
1719	1525	Jan Pawłowski 5km: 00:24:13	POL		Poznań	1991	M20	290	1575		00:48:01	00:50:31	04:48
1720	4342	Marta Motylewska 5km: 00:23:06	POL		Płock	1991	K20	39		145	00:48:01	00:49:38	04:48

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1721	2585	Krzysztof Biedalak 5km: 00:23:29	POL		Swarzędz	1984	M30	612	1576		00:48:02	00:50:20	04:48
1722	2325	Tomasz Boguś 5km: 00:22:59	POL	Po prostu biegnij & żyj aktywnie	Szamotuły	1977	M40	537	1577		00:48:02	00:50:00	04:48
1723	832	Jakub Brzózka 5km: 00:23:59	POL	MEIBES TEAM	Leszno	1988	M30	613	1578		00:48:02	00:54:30	04:48
1724	176	Damian Osmański 5km: 00:24:10	POL	Jeżyce Biegają	Poznań	1978	M40	538	1579		00:48:03	00:49:17	04:48
1725	1993	Paulina Hildebrańska 5km: 00:24:10	POL	KB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	Murwana Goślina	1979	K40	42		146	00:48:03	00:55:13	04:48
1726	3201	Adrian Kapuściński 5km: 00:23:58	POL	Impossibleisnothing	Poznań	1989	M30	614	1580		00:48:03	00:51:35	04:48
1727	131	Adam Frąckowiak 5km: 00:24:10	POL	Jeżyce Biegają	Poznań	1978	M40	539	1581		00:48:04	00:49:18	04:48
1728	2108	Jacek Matecki 5km: 00:24:06	POL	Komoras Konin	Konin	1977	M40	540	1582		00:48:04	00:50:48	04:48
1729	1018	Kamil Wąsowski 5km: 00:23:39	POL	56. Baza Lotnicza	Inowrocław	1993	M20	291	1583		00:48:05	00:49:07	04:48
1730	5055	Przemysław Berger 5km: 00:23:37	POL		Poznań	1979	M40	541	1584		00:48:05	00:52:11	04:48
1731	2654	Aleksander Adamiak 5km: 00:23:57	POL	RWT Poznań	Swarzędz	1974	M40	542	1585		00:48:05	00:57:11	04:49
1732	3368	Agata Szuca 5km: 00:24:48	POL	KB Pento Strzelce Krajeńskie	Strzelce Krajeńskie	1993	K20	40		147	00:48:05	00:55:30	04:49
1733	4292	Jacek Mituta 5km: 00:23:05	POL	KB Gmina Czarnków	Polajewo	1978	M40	543	1586		00:48:05	00:49:26	04:49
1734	1803	Michał Ziembicki 5km: 00:24:02	POL		Poznań	1982	M30	615	1587		00:48:05	00:50:41	04:49
1735	1613	Igor Kozak 5km: 00:24:13	POL	Św. Jan XXIII	Komorniki	1973	M40	544	1588		00:48:05	00:55:22	04:49
1736	5005	Dawid Gołębiowski 5km: 00:24:13	POL	Wojownicy Wódy	Poznań	1987	M30	616	1589		00:48:05	00:50:48	04:49
1737	3440	Marek Tobis 5km: 00:23:42	POL		Poznań	1961	M50	87	1590		00:48:05	00:50:25	04:49
1738	4117	Andrzej Serazetdinow 5km: 00:24:21	POL	Kiedyś miałem team	Poznań	2000	M16	22	1591		00:48:06	00:54:25	04:49
1739	4430	Sławomir Kozłowski 5km: 00:23:35	POL	KTR ŚREDZIANIE	Środa Wielkopolska	1973	M40	545	1592		00:48:06	00:54:31	04:49
1740	4221	Sebastian Ryś 5km: 00:23:40	POL	IronPara	Gowarzewo	1975	M40	546	1593		00:48:06	00:49:46	04:49

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1741	4709	Iwona Rokseła-Mielnik 5km: 00:24:11	POL	Panicze / Roxellas Team	Poznań	1989	K30	62		148	00:48:06	00:50:36	04:49
1742	3399	Michał Janisiów 5km: 00:23:28	POL	ACTIVE URAN	Jawor	1980	M30	617	1594		00:48:06	00:49:57	04:49
1743	3026	Monika Wencel-Bąk 5km: 00:24:21	POL		Świebodzin	1987	K30	63		149	00:48:06	00:50:50	04:49
1744	4248	Wojciech Bazylly 5km: 00:23:47	POL	CityZen	Poznań	1983	M30	618	1595		00:48:06	00:50:56	04:49
1745	1733	Łukasz Szcześniak 5km: 00:23:24	POL	Night Runners Poznań	Poznań	1981	M30	619	1596		00:48:06	00:50:07	04:49
1746	4527	Oskar Nawrocki 5km: 00:24:33	POL	KST	Chodzież	1988	M30	620	1597		00:48:06	00:49:47	04:49
1747	4682	Rafał Litke 5km: 00:23:30	POL	OJO TEAM	Międzychód	1974	M40	547	1598		00:48:06	00:50:22	04:49
1748	2674	Aldona Skibińska 5km: 00:23:56	POL	Czarnków	Czarnków	1972	K40	43		150	00:48:07	00:50:29	04:49
1749	2578	Michał Skóra 5km: 00:23:48	POL		Poznań	1990	M20	292	1599		00:48:07	00:55:38	04:49
1750	101	Maciej Piwecki 5km: 00:23:51	POL		Sady	1976	M40	548	1600		00:48:07	00:49:53	04:49
1751	2591	Bartłomiej Mokrzycki 5km: 00:24:23	POL		Poznań	1987	M30	621	1601		00:48:07	00:50:49	04:49
1752	2940	Marek Pietrzak 5km: 00:23:38	POL	CYBINA TEAM	Zalasewo	1980	M30	622	1602		00:48:08	00:50:29	04:49
1753	2129	Gerard Garczyk 5km: 00:23:19	POL		Zimin	1980	M30	623	1603		00:48:08	00:55:19	04:49
1754	1163	Maciej Foerster 5km: 00:23:14	POL	Wiocha Biega / GReeN BIKE MTB Team	Śrem	1974	M40	549	1604		00:48:08	00:49:53	04:49
1755	2529	Jakub Hudak 5km: 00:24:04	POL		Poznań	1985	M30	624	1605		00:48:08	00:55:19	04:49
1756	5088	Dariusz Łagowski 5km: 00:24:02	POL	Night Runners	Poznań	1974	M40	550	1606		00:48:09	00:55:26	04:49
1757	1215	Jarosław Kłosiński 5km: 00:24:31	POL	KłosTeam	Poznań	1961	M50	88	1607		00:48:10	00:53:58	04:49
1758	3004	Karol Szymański 5km: 00:23:25	POL		Bruczków	1981	M30	625	1608		00:48:11	00:50:40	04:49
1759	1858	Sylwia Nawrocka 5km: 00:23:45	POL	KB sukces żmigród	Żmigród	1974	K40	44		151	00:48:12	00:54:24	04:49
1760	5094	Mateusz Szamborski 5km: 00:23:46	POL		Poznań	1985	M30	626	1609		00:48:12	00:52:15	04:49



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1761	2692	Paweł Jarnut 5km: 00:24:06	POL	LB TEAM LWÓWEK	Lwówek	1992	M20	293	1610		00:48:12	00:50:36	04:49
1762	4835	Krzysztof Mierzejewski 5km: 00:24:11	POL		Lipno	1987	M30	627	1611		00:48:13	00:54:29	04:49
1763	4584	Jarosław Skoczylas 5km: 00:23:43	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1970	M40	551	1612		00:48:13	00:51:32	04:49
1764	1267	Sławomir Joachimiak 5km: 00:24:09	POL		Poznań	1973	M40	552	1613		00:48:15	00:54:33	04:49
1765	4938	Robert Piotrowski 5km: 00:24:07	POL		Poznań	1976	M40	553	1614		00:48:15	00:52:27	04:49
1766	4603	Joanna Gratkowska 5km: 00:23:39	POL	gRUNwald Team Poznań	Poznań	1977	K40	45		152	00:48:15	00:50:26	04:49
1767	1026	Wojciech Pieczyński 5km: 00:23:49	POL	Osieczna Biega	Osieczna	1959	M60	30	1615		00:48:15	00:49:59	04:50
1768	3208	Hubert Popiołek 5km: 00:24:08	POL		Poznań	1993	M20	294	1616		00:48:16	00:51:08	04:50
1769	1753	Bartosz Waszak 5km: 00:25:08	POL		Ślesin	1999	M20	295	1617		00:48:16	00:50:50	04:50
1770	4234	Damian Spychała 5km: 00:22:47	POL	Inea	Daxhowa	1986	M30	628	1618		00:48:16	00:49:08	04:50
1771	2212	Emilia Kuśnierczak 5km: 00:24:09	POL		Śmigiel	1987	K30	64		153	00:48:16	00:54:54	04:50
1772	1059	Katarzyna Michalska 5km: 00:23:43	POL		Lwówek	1992	K20	41		154	00:48:17	00:55:53	04:50
1773	3756	Mateusz Czechowski 5km: 00:23:27	POL	Poznań	Poznań	1994	M20	296	1619		00:48:17	00:50:10	04:50
1774	3607	Aneta Grzybowska 5km: 00:23:45	POL	Zgrupka Team	Poznań	1975	K40	46		155	00:48:18	00:50:25	04:50
1775	3206	Szymon Piatek 5km: 00:24:05	POL		Dobieszyn	1995	M20	297	1620		00:48:19	00:55:20	04:50
1776	3837	Damian Kwaśniewski 5km: 00:24:24	POL	VWP RUN	Łubowo	1983	M30	629	1621		00:48:20	00:56:41	04:50
1777	5266	Jarosław Trzybński 5km: 00:23:42	POL		Poznań	1979	M40	554	1622		00:48:20	00:54:35	04:50
1778	4198	Patryk Sipa 5km: 00:24:05	POL	Rgilewka Powiercie	Poznań	1989	M30	630	1623		00:48:20	00:52:27	04:50
1779	3323	Łukasz Michalski 5km: 00:23:44	POL	Woodrun	Plewiska	1983	M30	631	1624		00:48:21	00:50:02	04:50
1780	4464	Aleksandra Osędowska 5km: 00:24:00	POL	azs ujk kielce	Płock	1996	K20	42		156	00:48:21	00:52:26	04:50

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1781	1246	Andrzej Kubacki 5km: 00:23:30	POL	Gira się kręci	Poznań	1982	M30	632	1625		00:48:21	00:51:01	04:50
1782	2317	Jarosław Kaczmarek 5km: 00:25:11	POL	Drużyna Szpiku	Luboń	1970	M40	555	1626		00:48:21	00:52:37	04:50
1783	2247	Jan Żaczek 5km: 00:23:54	POL	1958	Poznań	1958	M60	31	1627		00:48:21	00:50:45	04:50
1784	3920	Michał Różański 5km: 00:23:11	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	Paczkowo	1979	M40	556	1628		00:48:22	00:51:07	04:50
1785	3412	Piotr Klupczyński 5km: 00:25:11	POL	Be3Cityzen	Poznań	1992	M20	298	1629		00:48:23	00:52:38	04:50
1786	3592	Maciej Walkowiak 5km: 00:23:58	POL	Wal-Urb Run Team	Luboń	1983	M30	633	1630		00:48:23	00:52:42	04:50
1787	4691	Jędrzej Wierzchowiecki 5km: 00:23:19	POL		Puszczykowo	1997	M20	299	1631		00:48:24	00:52:39	04:50
1788	1708	Tomasz Haj 5km: 00:23:29	POL	1974	Buk	1974	M40	557	1632		00:48:24	00:50:09	04:50
1789	3122	Paweł Zoga 5km: 00:23:57	POL	Grupa OLX Team	Puszczykowo	1983	M30	634	1633		00:48:24	00:50:58	04:50
1790	5067	Tomasz Szczepański 5km: 00:23:14	POL		Poznań	1984	M30	635	1634		00:48:24	00:51:05	04:50
1791	1389	Bartosz Chełek 5km: 00:23:01	POL		Poznań	1992	M20	300	1635		00:48:25	00:57:31	04:51
1792	4655	Aleksandra Dutkowiak 5km: 00:23:50	POL	Lorenz Team Poznań	Poznań	1981	K30	65		157	00:48:25	00:50:14	04:51
1793	2128	Rafał Klaus 5km: 00:23:37	POL		Gorzów Wlkp.	1962	M50	89	1636		00:48:26	00:49:57	04:51
1794	4521	Marek Nowicki 5km: 00:24:30	POL	Galopujące Ślimaki	Poznań	1978	M40	558	1637		00:48:26	00:52:28	04:51
1795	4949	Maciej Kaczmarek 5km: 00:24:49	POL	KeepMoving	Skórzewo	1978	M40	559	1638		00:48:27	00:50:49	04:51
1796	2762	Bartosz Żyła 5km: 00:23:14	POL		Poznan	1985	M30	636	1639		00:48:28	00:54:51	04:51
1797	2746	Michał Szeszuła 5km: 00:24:25	POL	Night Runners	Poznań	1975	M40	560	1640		00:48:28	00:50:45	04:51
1798	1140	Arkadiusz Kwiatkowski 5km: 00:24:01	POL	DomData Run Team	Rokietnica K. Poznania	1974	M40	561	1641		00:48:28	00:52:39	04:51
1799	1800	Darek Zieliński-Wronka 5km: 00:23:41	POL		Swarzędz	1970	M40	562	1642		00:48:28	00:50:21	04:51
1800	4484	Maciej Żak 5km: 00:24:13	POL	Duni Poland	Poznań	1978	M40	563	1643		00:48:29	00:51:06	04:51

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1801	228	Leszek Ratajczak 5km: 00:24:09	POL	MOGILNO TEAM	Mogilno	1973	M40	564	1644		00:48:29	00:50:55	04:51
1802	4671	Piotr Podeszwa 5km: 00:24:01	POL		Poznań	1967	M50	90	1645		00:48:30	00:50:26	04:51
1803	4855	Paweł Tylki 5km: 00:24:07	POL		Poznań	1982	M30	637	1646		00:48:30	00:50:43	04:51
1804	1395	Anna Ludwiczak 5km: 00:24:09	POL		Mirowslawki	1988	K30	66		158	00:48:30	00:54:55	04:51
1805	1175	Arleta Bloch 5km: 00:24:15	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1972	K40	47		159	00:48:31	00:51:10	04:51
1806	3053	Dawid Sikora 5km: 00:23:34	POL	Dęborzymianie	Dęborzyce	1976	M40	565	1647		00:48:31	00:50:51	04:51
1807	4263	Łukasz Woś 5km: 00:24:28	POL	1976	Rakoniewice	1976	M40	566	1648		00:48:31	00:55:44	04:51
1808	4297	Cezary Wildaczyk 5km: 00:23:43	POL		Wronki	1982	M30	638	1649		00:48:31	00:55:43	04:51
1809	1818	Waldemar Konieczny 5km: 00:23:56	POL	Polonia Środa	Zaniemyśl	1960	M50	91	1650		00:48:32	00:50:46	04:51
1810	826	Sebastian Pęczak 5km: 00:23:33	POL	Chef&#8217;s	Poznań	1973	M40	567	1651		00:48:32	00:54:58	04:51
1811	3470	Angelika Kuciak 5km: 00:24:17	POL	CHMIELARZ TEAM	Chełmża	1985	K30	67		160	00:48:33	00:50:42	04:51
1812	1130	Krystian Brychczyński 5km: 00:23:39	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1980	M30	639	1652		00:48:33	00:55:02	04:51
1813	2401	Józef Wojtyczka 5km: 00:23:47	POL	Running Team Milicz	Milicz	1956	M60	32	1653		00:48:33	00:51:16	04:51
1814	3958	Maciej Micker 5km: 00:23:48	POL	Szpital św. Wojciecha	Chyby	1974	M40	568	1654		00:48:33	00:49:48	04:51
1815	1174	Mariusz Wiejak 5km: 00:24:35	POL		Śrem	1971	M40	569	1655		00:48:33	00:51:22	04:51
1816	377	Małgorzata Leonarska 5km: 00:23:45	POL		Warszawa	1987	K30	68		161	00:48:34	00:50:42	04:51
1817	1022	Justyna Kuras 5km: 00:24:14	POL		Poznań	1992	K20	43		162	00:48:34	00:51:18	04:51
1818	3428	Adam Źarski 5km: 00:23:43	POL	ESKADRA TECHNICZNA	Goślinowo	1972	M40	570	1656		00:48:34	00:50:16	04:51
1819	1658	Karol Taciak 5km: 00:24:19	POL	BESTTEAM	Śrem	1981	M30	640	1657		00:48:35	00:50:26	04:51
1820	844	Grzegorz Leśniewski 5km: 00:24:24	POL		Koło	1966	M50	92	1658		00:48:35	00:54:25	04:51

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1821	3016	Anna Szymańska 5km: 00:24:11	POL		Kostrzyn	1977	K40	48		163	00:48:35	00:51:19	04:51
1822	1671	Sebastian Linkiewicz 5km: 00:23:39	POL	L'Team	Luboń	1979	M40	571	1659		00:48:35	00:54:26	04:51
1823	2655	Waldemar Wiorek 5km: 00:24:18	POL	Kocie	Luboń	1973	M40	572	1660		00:48:35	00:56:44	04:51
1824	1105	Dariusz Nowak 5km: 00:24:41	POL	Biegacze PMI	Międzychód	1973	M40	573	1661		00:48:35	00:51:16	04:52
1825	2186	Przemysław Wański 5km: 00:24:29	POL		Poznań	1984	M30	641	1662		00:48:36	00:57:18	04:52
1826	3917	Błażej Łyskawka 5km: 00:23:58	POL		Jarocin	1991	M20	301	1663		00:48:36	00:50:30	04:52
1827	4462	Katarzyna Borowczyk 5km: 00:24:24	POL	Nowak Run	Skoki	1983	K30	69		164	00:48:37	00:57:00	04:52
1828	4217	Małgorzata Karnicka 5km: 00:23:49	POL	Joystick Team	Zielona Góra	1969	K50	3		165	00:48:37	00:50:21	04:52
1829	1674	Marcin Błaszyk 5km: 00:24:05	POL		Poznań	1982	M30	642	1664		00:48:37	00:51:22	04:52
1830	3058	Marek Mądry 5km: 00:24:16	POL		Poznań	1979	M40	574	1665		00:48:38	00:51:28	04:52
1831	4209	Przemysław Cichowlas 5km: 00:24:46	POL	Acitve Lifestyle Transformers	Miejska Górka	1991	M20	302	1666		00:48:38	00:56:45	04:52
1832	2277	Marcin Kaźmierczak 5km: 00:24:24	POL	Oldschool Hooligans w biegu	Poznań	1976	M40	575	1667		00:48:38	00:51:13	04:52
1833	1214	Adrian Kempiański 5km: 00:23:52	POL		Poznań	1993	M20	303	1668		00:48:38	00:50:40	04:52
1834	76	Dariusz Hurysz 5km: 00:24:31	POL	n/z	Poznań	1964	M50	93	1669		00:48:38	00:58:00	04:52
1835	3668	Tomasz Mańkowski 5km: 00:24:05	POL		Witaszyce	1991	M20	304	1670		00:48:38	00:49:14	04:52
1836	932	Grzegorz Talkowski 5km: 00:24:21	POL	NieZŁOMni Kazimieruk Team	Poznań	1979	M40	576	1671		00:48:39	00:58:09	04:52
1837	2257	Filip Paszkiewicz 5km: 00:23:28	POL		Poznań	1992	M20	305	1672		00:48:40	00:51:06	04:52
1838	1258	Dawid Bulczyński 5km: 00:23:47	POL	gRUNwald team Poznań	Poznań	1988	M30	643	1673		00:48:40	00:56:17	04:52
1839	3772	Sławomir Stachowiak 5km: 00:24:27	POL	Team Run Golańcz	Niemczyn	1977	M40	577	1674		00:48:40	00:51:25	04:52
1840	1677	Jarosław Kaźmierczak 5km: 00:24:06	POL		Środa Wlkp.	1981	M30	644	1675		00:48:41	00:50:56	04:52

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1841	2301	Marcin Rogalski 5km: 00:23:42	POL		Poznań	1983	M30	645	1676		00:48:41	00:50:17	04:52
1842	4307	Ewa Szubert 5km: 00:24:17	POL		Poznań	1988	K30	70		166	00:48:41	00:54:26	04:52
1843	3716	Adam Gucki 5km: 00:24:44	POL	ChybyRun	Chyby	1981	M30	646	1677		00:48:41	00:58:12	04:52
1844	404	Robert Kosmecki 5km: 00:24:37	POL	night runners	Poznań	1966	M50	94	1678		00:48:41	00:54:24	04:52
1845	1037	Piotr Kaluża 5km: 00:23:49	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1971	M40	578	1679		00:48:42	00:51:07	04:52
1846	2022	Tomasz Lewicki 5km: 00:24:19	POL	Os.Kompozytorów Szreniawa	Szreniawa	1971	M40	579	1680		00:48:42	00:54:23	04:52
1847	1650	Lech Przywecki 5km: 00:24:37	POL	Kościan TEAM / KP PSP Rawicz	Kościan	1971	M40	580	1681		00:48:42	00:54:25	04:52
1848	3272	Anna Mydlowska 5km: 00:24:57	POL	Team Draczyński	Przemków	2000	K16	3		167	00:48:43	00:50:29	04:52
1849	2234	Przemysław Malach 5km: 00:23:34	POL	STEPONE POZNAŃ	Poznań	1977	M40	581	1682		00:48:43	00:56:06	04:52
1850	3555	Przemysław Mańkowski 5km: 00:23:13	POL	KOCIAŁKOWA GÓRKA	Kociałkowa Górka	1983	M30	647	1683		00:48:43	00:50:01	04:52
1851	4124	Michał Kaźmierczak 5km: 00:24:12	POL	1976	Dopiewiec	1976	M40	582	1684		00:48:43	00:50:26	04:52
1852	3974	Wojciech Przygocki 5km: 00:24:26	POL		Poznań	1983	M30	648	1685		00:48:43	00:53:00	04:52
1853	1685	Damian Matysiak 5km: 00:23:15	POL	VELUX	Gniezno	1986	M30	649	1686		00:48:43	00:50:59	04:52
1854	2961	Tomasz Kotlinski 5km: 00:24:17	POL		Obrzycko	1968	M50	95	1687		00:48:44	00:54:19	04:52
1855	781	Piotr Jarysz 5km: 00:23:54	POL	TERAZ TULCE - MY BIEGAMY, BIEGAJ Z NAMI	Poznan	1984	M30	650	1688		00:48:45	00:56:31	04:52
1856	401	Dariusz Skorupinski 5km: 00:23:59	POL		Rakoniewice	1988	M30	651	1689		00:48:46	00:50:27	04:53
1857	2899	Leszek Jędrzejczak 5km: 00:24:13	POL		Poznań	1959	M60	33	1690		00:48:46	00:51:12	04:53
1858	420	Tomasz Kołtuńczyk 5km: 00:24:02	POL	KM PSP POZNAŃ	Poznań	1974	M40	583	1691		00:48:46	00:50:32	04:53
1859	2828	Karol Glamowski 5km: 00:24:14	POL		Poznań	1982	M30	652	1692		00:48:46	00:50:25	04:53
1860	4371	Krzysztof Trafalski 5km: 00:24:14	POL	DCT Drużyna Biegowa	Gdynia	1971	M40	584	1693		00:48:46	00:50:57	04:53

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1861	5223	Piotr Żuberek 5km: 00:24:16	POL	KB Maniac	Gądky	1971	M40	585	1694		00:48:46	00:54:29	04:53
1862	955	Marcin Kawka 5km: 00:23:42	POL		Poznań	1979	M40	586	1695		00:48:46	00:49:13	04:53
1863	2693	Marcin Hampel 5km: 00:24:25	POL	HAMPEL TEAM	Poznań	1979	M40	587	1696		00:48:46	00:50:53	04:53
1864	2196	Paweł Szymkowiak 5km: 00:24:34	POL	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wielkopolski	1986	M30	653	1697		00:48:47	00:51:12	04:53
1865	985	Michał Nowak 5km: 00:24:14	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1983	M30	654	1698		00:48:47	00:52:52	04:53
1866	671	Andrzej Marcinkowski 5km: 00:24:29	POL		Kicin	1972	M40	588	1699		00:48:47	00:52:14	04:53
1867	4112	Łukasz Marach 5km: 00:24:14	POL		Poznań	1978	M40	589	1700		00:48:47	00:52:55	04:53
1868	3826	Piotr Furmanek 5km: 00:24:05	POL	SZNEKA RUNNERS TEAM	Środa Wlkp.	1979	M40	590	1701		00:48:47	00:51:14	04:53
1869	2731	Mateusz Maćkowiak 5km: 00:24:20	POL	Macarti	Mosina	1989	M30	655	1702		00:48:48	00:51:21	04:53
1870	1386	Paweł Gruszczyński 5km: 00:25:21	POL	Gruchy dają Czadu	Gruszczyń	1980	M30	656	1703		00:48:48	00:55:58	04:53
1871	642	Rafał Grześkowiak 5km: 00:24:43	POL	Drużyna za pisiąt groszy	Polwica	1993	M20	306	1704		00:48:48	00:52:53	04:53
1872	3107	Jakub Skrzypczak 5km: 00:24:01	POL	Plewiska	Plewiska	1979	M40	591	1705		00:48:48	00:51:13	04:53
1873	5002	Magdalena Kasprowicz 5km: 00:23:50	POL		Poznań	1979	K40	49		168	00:48:48	00:50:38	04:53
1874	317	Agata Steinke 5km: 00:23:51	POL	1979	Poznań	1979	K40	50		169	00:48:49	00:55:54	04:53
1875	4268	Michał Chmielewski 5km: 00:24:09	POL		Poznań	1982	M30	657	1706		00:48:49	00:51:13	04:53
1876	4250	Elżbieta Wojtkowiak 5km: 00:24:09	POL		Poznan	1974	K40	51		170	00:48:49	00:51:08	04:53
1877	2848	Dariusz Mężyński 5km: 00:23:48	POL	Night Runners Gniezno	Gniezno	1982	M30	658	1707		00:48:50	00:51:33	04:53
1878	3455	Franciszek Dydowicz 5km: 00:24:47	POL		Puszczkowo	1996	M20	307	1708		00:48:50	00:57:22	04:53
1879	4707	Jacek Brzozowicz 5km: 00:23:59	POL		Zakrzewo	1972	M40	592	1709		00:48:50	00:50:37	04:53
1880	2785	Rafał Lewandowski 5km: 00:24:23	POL	Biegam Bo Nie Lubie	Góra	1982	M30	659	1710		00:48:50	00:51:03	04:53

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1881	5013	Piotr Spaczyński 5km: 00:23:50	POL	SSW Sport Team	Poznań	1977	M40	593	1711		00:48:51	00:50:05	04:53
1882	2087	Michał Klonowski 5km: 00:24:19	POL		Kórnik	1973	M40	594	1712		00:48:51	00:50:08	04:53
1883	1824	Cezary Muller 5km:	POL		Mosina	1973	M40	595	1713		00:48:52	00:48:52	04:53
1884	210	Piotr Chmielnik 5km: 00:24:14	POL		Kórnik	1982	M30	660	1714		00:48:52	00:50:13	04:53
1885	3087	Karolina Lemańska 5km: 00:24:45	POL		Buk	1997	K20	44		171	00:48:52	00:55:53	04:53
1886	230	Tomasz Achrem 5km: 00:24:35	POL	Grzmot Komorniki	Wiry	1975	M40	596	1715		00:48:52	00:54:44	04:53
1887	740	Piotr Jędrzejak 5km: 00:24:04	POL	....JERZAK....	Kórnik	1981	M30	661	1716		00:48:54	00:53:06	04:53
1888	5209	Dorota Królak-Dublaga 5km: 00:23:50	POL	#teambiegivkpw	Poznań	1990	K20	45		172	00:48:55	00:50:46	04:53
1889	1663	Arkadiusz Poppe 5km: 00:24:29	POL	Pędzący Jeleń	Poznań	1974	M40	597	1717		00:48:56	00:52:56	04:54
1890	3784	Wojtek Dolata 5km: 00:23:57	POL	byle do lata	Poznań	1982	M30	662	1718		00:48:56	00:50:52	04:54
1891	2297	Tomasz Framski 5km: 00:24:07	POL	Consdata	Dębogóra	1977	M40	598	1719		00:48:56	00:51:37	04:54
1892	760	Paweł Bocian 5km: 00:24:04	POL		Komorniki	1976	M40	599	1720		00:48:56	00:50:58	04:54
1893	4135	To Masz Maciejewski 5km: 00:24:32	POL	Ejbry Team Poznań	Poznań	1976	M40	600	1721		00:48:56	00:53:16	04:54
1894	3762	Maciej Relewicz 5km: 00:23:57	POL	Wolne Ślimaki	Poznan	1979	M40	601	1722		00:48:57	00:50:52	04:54
1895	4287	Krzysztof Simon 5km: 00:24:31	POL	Pietrzyk Running Team	Gańków Mały	1980	M30	663	1723		00:48:57	00:51:42	04:54
1896	2430	Zuzanna Lewandowska 5km: 00:24:19	POL		Kórnik	1992	K20	46		173	00:48:57	00:51:26	04:54
1897	2130	Jakub Zwierzdzyński 5km: 00:23:46	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań	1975	M40	602	1724		00:48:57	00:55:33	04:54
1898	1433	Aleksandra Wolańska 5km: 00:23:41	POL		Świebodzin	1986	K30	71		174	00:48:58	00:55:14	04:54
1899	2871	Łukasz Galus 5km: 00:25:10	POL		Tulce	1978	M40	603	1725		00:48:58	00:55:26	04:54
1900	4753	Karol Uciechowski 5km: 00:24:08	POL		Nowe Skalmierzyce	1985	M30	664	1726		00:48:58	00:53:02	04:54

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1901	4182	Tomek Zabłocki 5km: 00:24:24	POL		Poznań	1988	M30	665	1727		00:48:58	00:54:36	04:54
1902	1346	Dariusz Łoda 5km: 00:23:53	POL	WOJAKI TEAM	Środa Wielkopolska	1978	M40	604	1728		00:48:58	00:50:44	04:54
1903	3306	Maciej Sobkowiak 5km: 00:24:16	POL	Anonimowi Biegacze	Poznań	1980	M30	666	1729		00:48:58	00:57:40	04:54
1904	3605	Mateusz Nowak 5km: 00:25:17	POL		Poznań	1995	M20	308	1730		00:48:59	00:57:42	04:54
1905	2522	Bartosz Wiecech 5km: 00:24:38	POL	Całe życie w chlebku-picie	Warszawa	1989	M30	667	1731		00:48:59	00:54:48	04:54
1906	1377	Mieczysław Przyborowski 5km: 00:23:49	POL	REMET TEAM	Poznań	1959	M60	34	1732		00:48:59	00:50:56	04:54
1907	484	Grzegorz Brzoska 5km: 00:24:56	POL		Poznań	1972	M40	605	1733		00:49:00	00:53:03	04:54
1908	4373	Krzysztof Tyczyński 5km: 00:23:30	POL	Czerwonak Biega	Czerwonak	1980	M30	668	1734		00:49:00	00:50:51	04:54
1909	5069	Damian Gralak 5km: 00:24:09	POL		Bydgoszcz	1992	M20	309	1735		00:49:00	00:51:32	04:54
1910	534	Joanna Przybylska 5km: 00:24:43	POL		Poznań	1987	K30	72		175	00:49:01	00:53:20	04:54
1911	3006	Arek Orwat 5km: 00:22:15	POL	BIURO RACHUNKOWE OR-VAT	Poznań	1975	M40	606	1736		00:49:02	00:50:03	04:54
1912	709	Natalia Kędziora 5km: 00:23:43	POL		Luboń	1977	K40	52		176	00:49:02	00:50:54	04:54
1913	4059	Lech Król 5km: 00:24:12	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	Krotoszyn	1981	M30	669	1737		00:49:03	00:51:27	04:54
1914	2320	Jakub Wilczewski 5km: 00:23:56	POL		Poznań	1979	M40	607	1738		00:49:03	00:55:57	04:54
1915	2840	Jerzy Cichocki 5km: 00:24:11	POL		Dąbrowka	1976	M40	608	1739		00:49:03	00:51:34	04:54
1916	3489	Tomasz Rzeszewski 5km: 00:24:21	POL		Poznań	1987	M30	670	1740		00:49:03	00:57:54	04:54
1917	4305	Andrzej Bagrowski 5km: 00:24:45	POL	Charty Chartowo	Poznań	1982	M30	671	1741		00:49:04	00:51:37	04:54
1918	4537	Zbigniew Najder 5km: 00:23:58	POL		Ujazd	1967	M50	96	1742		00:49:04	00:51:13	04:54
1919	4239	Jędrzej Ceglarek 5km: 00:23:56	POL		Wrocław	1987	M30	672	1743		00:49:04	00:54:49	04:54
1920	4890	Sebastian Rachocki 5km: 00:23:29	POL	Drużyna Szpiku	Lipnica	2000	M16	23	1744		00:49:05	00:57:54	04:54



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1921	3352	Edyta Mikulska 5km: 00:24:33	POL	Pro366	Poznan	1980	K30	73		177	00:49:05	00:54:37	04:55
1922	2114	Waldemar Bednarek 5km: 00:24:32	POL		Wtelno	1972	M40	609	1745		00:49:06	00:51:28	04:55
1923	409	Szymon Szulc 5km: 00:24:12	POL		Kamionki	1972	M40	610	1746		00:49:06	00:57:09	04:55
1924	344	Wojciech Grodzki 5km: 00:24:24	POL	Zephyr	Poznań	1977	M40	611	1747		00:49:06	00:50:23	04:55
1925	1363	Ireneusz Fechner 5km: 00:24:17	POL	biegaj z WSL	Borówiec	1952	M60	35	1748		00:49:06	00:50:48	04:55
1926	2053	Michał Sokólski 5km: 00:24:43	POL		Krosinko	1974	M40	612	1749		00:49:06	00:56:50	04:55
1927	624	Marcin Jankowski 5km: 00:24:21	POL	Team Aktywny Stęszew	Stęszew	1976	M40	613	1750		00:49:07	00:50:50	04:55
1928	1304	Anna Lisewska 5km: 00:23:42	POL	Ania & Jacek Running Team	Lusówko	1977	K40	53		178	00:49:07	00:51:09	04:55
1929	5043	Piotr Wiąz 5km: 00:24:18	POL		Poznań	1984	M30	673	1751		00:49:07	00:57:17	04:55
1930	505	Bartosz Król 5km: 00:24:15	POL		Poznań	1975	M40	614	1752		00:49:07	00:51:58	04:55
1931	2113	Marta Bednarek 5km: 00:24:23	POL	Czarne Stopy	Wtelno	1978	K40	54		179	00:49:08	00:51:36	04:55
1932	3134	Paweł Grabowicz 5km: 00:24:43	POL		Siekierki Wielkie	1973	M40	615	1753		00:49:08	00:52:26	04:55
1933	4639	Wojciech Dziak 5km: 00:22:09	POL	Lorenz Team Poznań	Legnica	1990	M20	310	1754		00:49:08	00:53:25	04:55
1934	1514	Andrzej Konieczny 5km: 00:25:18	POL	Maltańska Grupa Biegowa	Poznań	1958	M60	36	1755		00:49:08	00:51:32	04:55
1935	983	Jakub Merda 5km: 00:24:19	POL	Mocno w Prawo Team	Czerwonak	1988	M30	674	1756		00:49:08	00:57:05	04:55
1936	837	Leszek Chmielewski 5km: 00:25:02	POL	Fabryka Formy	Poznań	1982	M30	675	1757		00:49:08	00:53:22	04:55
1937	1837	Magdalena Sawińska 5km: 00:25:06	POL		Bogucin	1986	K30	74		180	00:49:08	00:52:23	04:55
1938	982	Maciej Jankowski 5km: 00:24:19	POL		Poznań	1991	M20	311	1758		00:49:09	00:54:49	04:55
1939	3332	Bronisław Patecki 5km: 00:24:20	POL	KB Kompania Piwowarska	Poznań	1956	M60	37	1759		00:49:09	00:51:17	04:55
1940	2340	Paweł Nowak 5km: 00:24:09	POL		Grodzisk Wielkopolski	1981	M30	676	1760		00:49:09	00:51:02	04:55

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1941	1167	Bartosz Chwiałkowski 5km: 00:24:37	POL	Chwiałkowski Team	Poznań	1982	M30	677	1761		00:49:09	00:53:19	04:55
1942	5001	Mateusz Jankowiak 5km: 00:25:17	POL		Leszno	1990	M20	312	1762		00:49:09	00:51:35	04:55
1943	3109	Jarosław Marciniak 5km: 00:24:14	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Orla	1976	M40	616	1763		00:49:09	00:49:35	04:55
1944	4570	Jacek Zieliński 5km: 00:24:27	POL	Biegnij z ProService	Piastów	1977	M40	617	1764		00:49:09	00:51:07	04:55
1945	3584	Bartłomiej Majewski 5km: 00:24:12	POL	Rokietnica biega	Mrowino	1974	M40	618	1765		00:49:09	00:51:00	04:55
1946	2472	Przemek Bieniek 5km: 00:25:03	POL	TATA ŁYSOL	Dąbrowa	1978	M40	619	1766		00:49:09	00:57:02	04:55
1947	4798	Anna Tyczyńska 5km: 00:24:20	POL	Morsy Ośno Lubuskie	Ośno Lubuskie	1983	K30	75		181	00:49:09	00:50:51	04:55
1948	4828	Mateusz Krzyżagórski 5km: 00:23:52	POL		Poznań	1992	M20	313	1767		00:49:10	00:51:45	04:55
1949	1110	Nodirżon Farmonow 5km: 00:24:48	POL	Komorniki MTB Team	Komorniki	1981	M30	678	1768		00:49:10	00:54:43	04:55
1950	1821	Wiesław Szukała 5km: 00:24:18	POL	PIWNA STOPA	Zalasewo	1966	M50	97	1769		00:49:10	00:50:24	04:55
1951	4898	Łukasz Podbylski 5km: 00:24:18	POL		Luboń	1976	M40	620	1770		00:49:10	00:57:19	04:55
1952	2817	Aleksandra Oźminkowska 5km: 00:24:19	POL	Dirty Sparrows	Poznań	1990	K20	47		182	00:49:11	00:51:44	04:55
1953	2338	Jarosław Dokowicz 5km: 00:24:17	POL	TEAM BEROTU	Cicha Góra	1973	M40	621	1771		00:49:11	00:52:03	04:55
1954	1530	Jarosław Bczyk 5km: 00:24:26	POL	HERNIK TEAM	Zalasewo	1968	M50	98	1772		00:49:11	00:51:37	04:55
1955	2458	Krzysztof Niklaus 5km: 00:24:09	POL		Poznań	1975	M40	622	1773		00:49:11	00:54:58	04:55
1956	5040	Mateusz Zuba 5km: 00:25:22	POL	Naramowicka team	Poznań	1988	M30	679	1774		00:49:11	00:57:07	04:55
1957	4513	Michał Wojnarowski 5km: 00:24:35	POL	Night Runners	Poznań	1984	M30	680	1775		00:49:11	00:53:20	04:55
1958	3130	Mateusz Wysocki 5km: 00:24:00	POL		Skórzec	1995	M20	314	1776		00:49:12	00:50:47	04:55
1959	4392	Cezary Wojciechowski 5km: 00:24:41	POL		Poznań	1992	M20	315	1777		00:49:12	00:57:06	04:55
1960	1150	Andrzej Narloch 5km: 00:23:29	POL	Charty Chartowo	Poznań	1969	M50	99	1778		00:49:12	00:49:42	04:55

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1961	2530	Wiktor Szaferksi 5km: 00:24:57	POL	Chłodna Team	Zbąszyń	1990	M20	316	1779		00:49:12	00:54:48	04:55
1962	5244	Wojciech Deigler 5km: 00:23:43	POL	flexlink	Poznań	1982	M30	681	1780		00:49:13	00:50:37	04:55
1963	73	Zenon Radziejewski 5km: 00:23:37	POL	KB Kosynier Września	Września	1961	M50	100	1781		00:49:13	00:49:34	04:55
1964	4258	Przemysław Arach 5km: 00:24:22	POL		Bydgoszcz	1983	M30	682	1782		00:49:13	00:55:02	04:55
1965	3683	Anna Pastusiak 5km: 00:25:22	POL	1994	Zalasewo	1994	K20	48		183	00:49:13	00:56:45	04:55
1966	2790	Ewa Strugała 5km: 00:24:52	POL	1983	Koziegłowy	1983	K30	76		184	00:49:13	00:57:34	04:55
1967	3252	Kaja Eggert-Adamska 5km: 00:25:02	POL	I-Sport	Sulechów	1995	K20	49		185	00:49:13	00:51:11	04:55
1968	4272	Krzysztof Zawadzki 5km: 00:24:06	POL		Biskupice	1982	M30	683	1783		00:49:13	00:53:30	04:55
1969	1209	Robert Sowa 5km: 00:24:06	POL	RED BOX	Zalasewo	1979	M40	623	1784		00:49:14	00:53:30	04:55
1970	2772	Andrzej Juszczyk 5km: 00:24:47	POL		Borówiec	1957	M60	38	1785		00:49:14	00:54:59	04:55
1971	2525	Hanna Frąckowiak 5km: 00:24:03	POL	UKL "ÓSEMKA" POLICE	Police	1982	K30	77		186	00:49:14	00:50:53	04:55
1972	929	Janusz Reguła 5km: 00:26:15	POL		Poznań	1981	M30	684	1786		00:49:14	00:51:50	04:55
1973	2753	Agnieszka Piguła 5km: 00:24:13	POL		Poznań	1978	K40	55		187	00:49:15	00:51:30	04:55
1974	1922	Jarosław Torzecki 5km: 00:24:40	POL	Krotoszyńska Grupa Biegowa	Krotoszyn	1985	M30	685	1787		00:49:15	00:50:53	04:55
1975	5104	Radosław Patkowski 5km: 00:24:24	POL		Plewiska	1986	M30	686	1788		00:49:15	00:52:50	04:56
1976	4031	Rafał Gronikowski 5km: 00:24:14	POL	Poznań	Poznań	1973	M40	624	1789		00:49:16	00:58:13	04:56
1977	4748	Karolina Staszyńska 5km: 00:24:10	POL	Wataha - łączy nas bieganie	Tulce	1977	K40	56		188	00:49:16	00:57:01	04:56
1978	4672	Wiesław Prątnicki 5km: 00:24:49	POL	ANWILTEAM	Włocławek	1963	M50	101	1790		00:49:16	00:55:03	04:56
1979	3334	Katarzyna Hejdysz 5km: 00:24:38	POL		Dobrzyca	1981	K30	78		189	00:49:16	00:53:35	04:56
1980	2335	Magdalena Końska 5km: 00:24:20	POL	TEAM BEROTU	Cicha Góra	1985	K30	79		190	00:49:16	00:52:09	04:56

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1981	3271	Janusz Mydlowski 5km: 00:24:59	POL		Przemków	1969	M50	102	1791		00:49:17	00:51:02	04:56
1982	2075	Gerard Michaś 5km: 00:24:41	POL		Ostrów Wlkp	1976	M40	625	1792		00:49:18	00:56:01	04:56
1983	4116	Sebastian Podstawski 5km: 00:25:20	POL		Poznań	2001	M16	24	1793		00:49:18	00:57:14	04:56
1984	2485	Bogumiła Stefanowicz 5km: 00:24:24	POL	Stefanowicz Team	Brodowo	1977	K40	57		191	00:49:18	00:51:33	04:56
1985	4260	Jakub Loman 5km: 00:23:46	POL		Leszno	1990	M20	317	1794		00:49:18	00:51:23	04:56
1986	2117	Filip Buszkowski 5km: 00:24:23	POL	WSZYSTKOOBIEGANIU.PL	Gaj Wielki	1974	M40	626	1795		00:49:18	00:53:23	04:56
1987	2028	Paulina Adamczyk 5km: 00:24:22	POL		Poznan	1989	K30	80		192	00:49:18	00:53:19	04:56
1988	1259	Jarosław Sosiński 5km: 00:24:02	POL		Suchy Las	1972	M40	627	1796		00:49:18	00:51:59	04:56
1989	2809	Marcin Borowicz 5km: 00:24:32	POL	MAGDALENADIA	Poznan	1977	M40	628	1797		00:49:19	00:53:31	04:56
1990	1420	Milena Górecka 5km: 00:24:42	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1987	K30	81		193	00:49:20	00:54:49	04:56
1991	5006	Przemysław Osieński 5km: 00:24:23	POL		Poznań	1991	M20	318	1798		00:49:20	00:55:39	04:56
1992	2822	Piotr Jetter 5km: 00:24:14	POL	UKS "Cyprianka"	Fabianki	1971	M40	629	1799		00:49:20	00:51:36	04:56
1993	4087	Radek Ciurzyński 5km: 00:24:57	POL		Konin	1987	M30	687	1800		00:49:21	00:53:34	04:56
1994	3546	Marcin Kietliński 5km: 00:24:35	POL	ENEA Serwis	Plewiska	1978	M40	630	1801		00:49:21	00:56:22	04:56
1995	2004	Maciej Witkowiak 5km: 00:24:19	POL		Luboń	1978	M40	631	1802		00:49:21	00:51:56	04:56
1996	3886	Bartłomiej Kistowski 5km: 00:23:37	POL		Glesno	1997	M20	319	1803		00:49:22	00:56:04	04:56
1997	2549	Maciej Szaferki 5km: 00:24:58	POL	Chłodna Team	Zbąszyń	1981	M30	688	1804		00:49:23	00:54:58	04:56
1998	1409	Remigiusz Lewandowski 5km: 00:24:28	POL	Klub biegowy TSK Orzeł Osiek	Złotow	1959	M60	39	1805		00:49:23	00:51:24	04:56
1999	74	Robert Rzepecki 5km: 00:24:01	POL	SUPERMARATON KALISZ	Kalisz	1963	M50	103	1806		00:49:23	00:50:01	04:56
2000	2793	Ania Michalak 5km: 00:24:49	POL		Ujście	1973	K40	58		194	00:49:24	00:53:42	04:56

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2001	2713	Anna Bednarska 5km: 00:24:29	POL		Poznań	1986	K30	82		195	00:49:24	00:51:22	04:56
2002	3660	Łukasz Daszyński 5km: 00:24:12	POL		Poznań	1998	M20	320	1807		00:49:25	00:55:57	04:56
2003	968	Piotr Pawlak 5km: 00:24:46	POL	PKO Bank Polski	Poznań	1975	M40	632	1808		00:49:25	00:55:12	04:56
2004	3950	Andrzej Smul 5km: 00:24:02	POL	Andy Team	Lusowko	1956	M60	40	1809		00:49:25	00:55:42	04:56
2005	3420	Dariusz Skwaryło 5km: 00:24:58	POL	Stocznowiec Poznań	Kórnik	1982	M30	689	1810		00:49:25	00:57:41	04:57
2006	3358	Lukasz Skrzypczak 5km: 00:24:17	POL		Swarzędz	1981	M30	690	1811		00:49:25	00:55:09	04:57
2007	2735	Agnieszka Konopka-Lulek 5km: 00:24:00	POL	Albeco Team	Poznań	1980	K30	83		196	00:49:26	00:50:59	04:57
2008	2173	Ewelina Jakóbczyk 5km: 00:24:09	POL	BBL Gorzów Wlkp.	Gorzów Wlkp.	1992	K20	50		197	00:49:26	00:50:22	04:57
2009	1461	Adam Retkowski 5km: 00:23:48	POL	KUŹNIA TRIATHLONU	Poznań	1978	M40	633	1812		00:49:26	00:53:36	04:57
2010	4155	Damian Brauze 5km: 00:24:28	POL		Poznań	1955	M60	41	1813		00:49:26	00:57:05	04:57
2011	3293	K Kamycki 5km: 00:24:41	POL		Poznań	2000	M16	25	1814		00:49:26	00:50:34	04:57
2012	358	Paweł Baraniak 5km: 00:24:39	POL	1983	Poznań	1983	M30	691	1815		00:49:26	00:50:41	04:57
2013	1798	Michał Kolański 5km: 00:24:44	POL		Poznań	1988	M30	692	1816		00:49:27	00:51:54	04:57
2014	3621	Krzysztof Krzemień 5km: 00:24:37	POL	Run Flint Run	Poznań	1980	M30	693	1817		00:49:27	00:55:58	04:57
2015	2547	Marcin Mańkowski 5km: 00:24:58	POL	Chłodna TEAM	Zbąszyń	1981	M30	694	1818		00:49:27	00:55:02	04:57
2016	4810	Grzegorz Czyżykowski 5km: 00:24:33	POL		Dąbrówka	1984	M30	695	1819		00:49:27	00:57:07	04:57
2017	118	Robert Ligmanowski 5km: 00:24:17	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1980	M30	696	1820		00:49:27	00:51:50	04:57
2018	4715	Jarosław Walo 5km: 00:24:45	POL		Poznań	1989	M30	697	1821		00:49:28	00:52:04	04:57
2019	280	Rafał Kowalski 5km: 00:24:53	POL	CICLISMO WROCŁAW	Wrocław	1971	M40	634	1822		00:49:28	00:51:56	04:57
2020	1779	Agnieszka Chojnacka 5km: 00:24:48	POL	Night Runners/Pobiedziska Running Tea	Biskupice	1976	K40	59		198	00:49:28	00:51:36	04:57

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2021	3064	Piotr Jakubowski 5km: 00:24:45	POL		Baranowo	1991	M20	321	1823		00:49:29	00:55:10	04:57
2022	3567	Robert Słupianek 5km: 00:24:51	POL		Mórkowo	1985	M30	698	1824		00:49:29	00:51:29	04:57
2023	4807	Emilia Smoczyńska 5km: 00:24:19	POL		Tuchola	1984	K30	84		199	00:49:29	00:55:42	04:57
2024	580	Dominika Palczewska 5km: 00:24:31	POL		Poznań	1992	K20	51		200	00:49:30	00:57:41	04:57
2025	3518	Damian Mańczak 5km: 00:23:56	POL		Poznań	1998	M20	322	1825		00:49:30	00:51:20	04:57
2026	417	Wojciech Nowak 5km: 00:23:54	POL	Tri No To Die	Konin	1986	M30	699	1826		00:49:30	00:50:47	04:57
2027	3308	Antonina Kania 5km: 00:25:02	POL		Plewiska	1978	K40	60		201	00:49:30	00:57:27	04:57
2028	5301	Paulina Wolgetan 5km: 00:24:48	POL		Poznań	1996	K20	52		202	00:49:31	00:55:45	04:57
2029	2492	Rafał Ból 5km: 00:24:03	POL	KB DębIEC	Poznań	1974	M40	635	1827		00:49:31	00:55:22	04:57
2030	742	Piotr Martyła 5km: 00:24:48	POL		Poznań	1982	M30	700	1828		00:49:31	00:57:13	04:57
2031	3359	Stanisław Skrzek 5km: 00:24:10	POL		Łódź	1957	M60	42	1829		00:49:32	00:51:12	04:57
2032	4281	Igor Michta 5km: 00:24:21	POL		Poznań	1989	M30	701	1830		00:49:32	00:56:19	04:57
2033	3992	Gabriela Świtłała 5km: 00:24:42	POL	Biegacze Juniora - Runners Team	Góra	1970	K40	61		203	00:49:32	00:51:07	04:57
2034	2513	Daniel Fórman 5km: 00:24:20	POL	LODOŻERCY_CHODZIEŻ	Chodzież	1974	M40	636	1831		00:49:32	00:52:07	04:57
2035	70	Hieronim Szczypkowski 5km: 00:25:18	POL	KS Stal Ostrów Wlkp	Ostrów Wlkp	1959	M60	43	1832		00:49:32	00:49:51	04:57
2036	704	Paweł Liera 5km: 00:24:44	POL		Poznań	1984	M30	702	1833		00:49:33	00:51:17	04:57
2037	448	Michał Michałowski 5km: 00:24:47	POL	PRAWIE RYSY	Wrocław	1991	M20	323	1834		00:49:33	00:56:47	04:57
2038	5283	Łukasz Dranicki 5km: 00:24:07	POL	As Box Team	Bydgoszcz	1982	M30	703	1835		00:49:33	00:52:22	04:57
2039	3448	Marcin Chmielewski 5km: 00:24:59	POL		Szczecin	1978	M40	637	1836		00:49:33	00:53:37	04:57
2040	3839	Wojciech Gawrylczyk 5km: 00:24:24	POL	VWP RUN	Poznań	1965	M50	104	1837		00:49:34	00:57:55	04:57

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2041	3533	Jarosław Kulig 5km: 00:24:08	POL		Konin	1963	M50	105	1838		00:49:34	00:51:47	04:57
2042	3419	Roger Kujawa 5km: 00:23:49	POL	#slimakibarcin	Barcin	1972	M40	638	1839		00:49:34	00:51:33	04:57
2043	4243	Ewa Kiedrowicz 5km: 00:24:36	POL	Czas Apokalipsy/ Słubicka Akademia Biegowa	Kunowice	1985	K30	85		204	00:49:34	00:50:48	04:57
2044	568	Zuzanna Zienkiewicz 5km: 00:23:59	POL		Opalenica	1998	K20	53		205	00:49:34	00:56:21	04:57
2045	2868	Arek Chudy 5km: 00:23:47	POL	CHUDY	Gostyń	1980	M30	704	1840		00:49:34	00:52:14	04:57
2046	4613	Agnieszka Gandecka 5km: 00:24:24	POL		Poznań	1985	K30	86		206	00:49:34	00:55:56	04:57
2047	3240	Michał Dudkowiak 5km: 00:24:20	POL	Random Drinkers Team	Toruń	1984	M30	705	1841		00:49:34	00:51:44	04:57
2048	2352	Paweł Ratajczak 5km: 00:23:58	POL	1985	Lusowo	1985	M30	706	1842		00:49:35	00:55:06	04:57
2049	463	Joanna Tuszyńska 5km: 00:24:33	POL		Bogdanowo	1988	K30	87		207	00:49:35	00:53:36	04:58
2050	3753	Małgorzata Konopka 5km: 00:24:36	POL	Czas Apokalipsy	Słubice	1984	K30	88		208	00:49:35	00:50:49	04:58
2051	4210	Dominik Zbrowski 5km: 00:24:14	POL		Poznań	1974	M40	639	1843		00:49:35	00:51:48	04:58
2052	5255	Marcin Suszyński 5km: 00:24:47	POL		Poznań	1981	M30	707	1844		00:49:36	00:51:42	04:58
2053	2656	Piotr Kurzawa 5km: 00:24:39	POL		Ostrów Wlkp.	1993	M20	324	1845		00:49:37	00:53:49	04:58
2054	4062	Waldemar Sztelle 5km: 00:24:19	POL	PGB Sportowa Paczka	Kaźmierz	1966	M50	106	1846		00:49:37	00:58:50	04:58
2055	4962	Andrzej Kmiotek 5km: 00:24:38	POL	Taurus Chodzież	Chodzież	1973	M40	640	1847		00:49:37	00:51:51	04:58
2056	4667	Marek Stożek 5km: 00:24:24	POL		Skoki	1968	M50	107	1848		00:49:37	00:51:48	04:58
2057	2281	Michał Kłak 5km: 00:23:09	POL		Nakło Nad Notecią	1988	M30	708	1849		00:49:37	00:50:33	04:58
2058	4388	Anna Tkaczyk-Całka 5km: 00:24:40	POL	Vege Runner	Poznan	1986	K30	89		209	00:49:38	00:51:49	04:58
2059	2092	Marian Ławida 5km: 00:24:33	POL		Ostroróg	1976	M40	641	1850		00:49:38	00:55:18	04:58
2060	4064	Angelika Broda 5km: 00:24:19	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznan	1984	K30	90		210	00:49:39	00:58:52	04:58

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2061	3965	Kamil Degórski 5km: 00:24:29	POL	SNOW.DOG ADVENTURE	Poznań	1990	M20	325	1851		00:49:39	00:57:03	04:58
2062	2724	Piotr Znajdek 5km: 00:24:35	POL	Tri-Concept	Toruń	1985	M30	709	1852		00:49:39	00:56:43	04:58
2063	2723	Dawid Listecky 5km: 00:24:35	POL	Tri-Concept	Toruń	1990	M20	326	1853		00:49:39	00:56:43	04:58
2064	4226	Patryk Lijewski 5km: 00:25:02	POL		Poznań	1981	M30	710	1854		00:49:39	00:57:13	04:58
2065	3633	Mikołaj Kaźmierczak 5km: 00:25:00	POL		Leszno	1995	M20	327	1855		00:49:40	00:54:00	04:58
2066	449	Łukasz Gruchot 5km: 00:24:51	POL		Ostrow Wielkopolski	1984	M30	711	1856		00:49:40	00:50:55	04:58
2067	4937	Tomasz Jarzębiński 5km: 00:24:55	POL	OnTheMove	Poznań	1978	M40	642	1857		00:49:40	00:53:44	04:58
2068	1967	Sylwia Środa 5km: 00:24:08	POL	1984	Poznań	1984	K30	91		211	00:49:40	00:51:52	04:58
2069	5167	Paweł Znajdek 5km: 00:24:35	POL	Tri-Concept, Sport4Life,BST	Poznań	1985	M30	712	1858		00:49:40	00:56:44	04:58
2070	1633	Marcin Oźminkowski 5km: 00:24:07	POL	Pani	Poznań	1973	M40	643	1859		00:49:40	00:50:27	04:58
2071	3436	Michał Czarnecki 5km: 00:24:29	POL		Międzychód	1987	M30	713	1860		00:49:40	00:56:28	04:58
2072	3764	Ania Kęsy 5km: 00:25:39	POL	KĘSY TEAM	Oborniki	1972	K40	62		212	00:49:41	00:55:12	04:58
2073	5202	Błażej Czerwiński 5km: 00:24:34	POL	Team RUN Gołańcz	Wągrowiec	1981	M30	714	1861		00:49:41	00:52:25	04:58
2074	3873	Andrzej Borowczyk 5km: 00:25:05	POL		Poznań	1976	M40	644	1862		00:49:41	00:51:47	04:58
2075	3991	Jarosław Kmiecik 5km: 00:25:07	POL	PRO366	Poznań	1974	M40	645	1863		00:49:41	00:55:15	04:58
2076	1284	Roman Czajka 5km: 00:24:06	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1956	M60	44	1864		00:49:41	00:51:58	04:58
2077	4477	Weronika Przybył 5km: 00:24:20	POL	Saint-Gobain	Poznań	1990	K20	54		213	00:49:42	00:52:01	04:58
2078	2164	Marcin Lehwarek 5km: 00:24:18	POL	DRUŻYNA SZPIKU	Koziegłowy	1978	M40	646	1865		00:49:42	00:51:41	04:58
2079	4223	Przemysław Fechner 5km: 00:24:22	POL	Kościan Team	Kościan	1982	M30	715	1866		00:49:42	00:55:21	04:58
2080	2214	Agata Madej 5km: 00:24:07	POL	Zgrupka Team	Poznań	1987	K30	92		214	00:49:42	00:50:39	04:58



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2081	5262	Dariusz Michalski 5km: 00:24:42	POL	Biegacze Juniora - Runners Club	Koziegłowy	1988	M30	716	1867		00:49:42	00:56:08	04:58
2082	4480	Bożysław Gładyszak 5km: 00:25:18	POL		Poznań	1967	M50	108	1868		00:49:43	00:53:59	04:58
2083	764	Przemysław Szczechowiak 5km: 00:24:52	POL		Gronówko	1980	M30	717	1869		00:49:43	00:53:56	04:58
2084	549	Anetta Ogińska 5km: 00:24:21	POL	1974	Poznań	1974	K40	63		215	00:49:43	00:51:39	04:58
2085	5056	Dawid Smolik 5km: 00:24:07	POL	33BLTr	Września	1988	M30	718	1870		00:49:44	00:51:03	04:58
2086	627	Robert Szymański 5km: 00:25:29	POL		Poznan	1986	M30	719	1871		00:49:44	00:53:57	04:58
2087	3870	Bartosz Bednarkiewicz 5km: 00:24:17	POL		Suchy Las	1976	M40	647	1872		00:49:44	00:55:21	04:58
2088	355	Sebastian Ratajczak 5km: 00:24:42	POL		Poznań	1990	M20	328	1873		00:49:44	00:55:35	04:58
2089	3988	Katarzyna Kopec 5km: 00:25:14	POL		Zielona Góra	1979	K40	64		216	00:49:44	00:58:04	04:58
2090	3951	Andrzej Maciaszek 5km: 00:24:44	POL		Konin	1982	M30	720	1874		00:49:45	00:57:09	04:58
2091	2680	Marcin Witkowski 5km: 00:24:08	POL	Kamionki TEAM	Kamionki	1980	M30	721	1875		00:49:45	00:57:09	04:58
2092	4576	Zuzanna Kownacka 5km: 00:25:04	POL	Dobre Sklepy Motocyklowe	Poznań	1990	K20	55		217	00:49:45	00:54:05	04:58
2093	4290	Krzysztof Kownacki 5km: 00:25:05	POL	Drużyna szpiku	Poznań	1988	M30	722	1876		00:49:45	00:54:05	04:58
2094	1418	Jerzy Majka 5km: 00:26:06	POL	Pirania Team	Poznań	1972	M40	648	1877		00:49:45	00:58:30	04:59
2095	2916	Patryk Skorupinski 5km: 00:23:56	POL		Rakoniewice	1997	M20	329	1878		00:49:45	00:51:26	04:59
2096	906	Łukasz Szkudlarek 5km: 00:24:23	POL		Poznań	1988	M30	723	1879		00:49:46	00:51:43	04:59
2097	2862	Piotr Michałowski 5km: 00:25:07	POL	Rogalinek	Rogalinek	1985	M30	724	1880		00:49:46	00:56:30	04:59
2098	3422	Michał Chwaliński 5km: 00:24:50	POL		Gołuchów	1982	M30	725	1881		00:49:47	00:56:13	04:59
2099	2435	Bartłomiej Kocik 5km: 00:25:06	POL	KOŹMIN BIEGA	Krosno	1982	M30	726	1882		00:49:48	00:53:49	04:59
2100	4927	Stanisław Krotecki 5km: 00:24:45	POL	Smashing Papkins	Dąbrówka	1985	M30	727	1883		00:49:48	00:54:02	04:59

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2101	78	Adam Dziurła 5km: 00:24:32	POL	Beiersdorf Sport Team	Poznań	1958	M60	45	1884		00:49:49	00:50:57	04:59
2102	4563	Remigiusz Krzyżański 5km: 00:24:31	POL	Kościan Team	Kościanyp	1962	M50	109	1885		00:49:49	00:52:31	04:59
2103	2599	Bartosz Szolek 5km: 00:26:04	POL		Śrem	1988	M30	728	1886		00:49:49	00:53:59	04:59
2104	1794	Ewa Rek 5km: 00:24:50	POL	Biegaj z Dymkiem	Płock	1989	K30	93		218	00:49:49	00:52:29	04:59
2105	1316	Michał Pivosz 5km: 00:24:19	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1980	M30	729	1887		00:49:51	00:58:15	04:59
2106	1971	Marzena Janik 5km: 00:24:19	POL		Rumia	1973	K40	65		219	00:49:51	00:54:02	04:59
2107	2416	Katarzyna Wyrwał - Soliwoda 5km: 00:24:49	POL	Saint-Gobain Squad	Poznań	1978	K40	66		220	00:49:52	00:53:59	04:59
2108	4038	Jan Cebula 5km: 00:24:51	POL	RUNNERS TEAM KĘPNO	Kępno	1958	M60	46	1888		00:49:52	00:55:29	04:59
2109	2972	Marek Rutkowski 5km: 00:25:03	POL	Klub Biegacza 100 Jezior	Sieraków	1957	M60	47	1889		00:49:52	00:54:00	04:59
2110	1425	Przemysław Radel 5km: 00:24:11	POL	Lusówko	Lusówko	1983	M30	730	1890		00:49:52	00:56:20	04:59
2111	80	Józef Topolewski 5km: 00:24:00	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1961	M50	110	1891		00:49:53	00:51:10	04:59
2112	618	Dorota Wszędybył 5km: 00:25:14	POL		Koninko	1986	K30	94		221	00:49:53	00:51:09	04:59
2113	4109	Rafał Kazyaka 5km: 00:25:11	POL	REHAU CROSSACTIVE	Śrem	1977	M40	649	1892		00:49:53	00:52:18	04:59
2114	4065	Hubert Wolny 5km: 00:24:43	POL	PGB Sportowa Paczka	Buk	1986	M30	731	1893		00:49:53	00:54:09	04:59
2115	3599	Daniel Kowalski 5km: 00:25:06	POL	DRAGON10	Kościelec	1982	M30	732	1894		00:49:54	00:55:41	04:59
2116	2206	Wojciech Kaptur 5km: 00:24:19	POL	ChampionMan Team	Czempiń	1963	M50	111	1895		00:49:55	00:51:00	05:00
2117	4491	Jan Chomański 5km: 00:24:55	POL	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	Strzałkowo	1960	M50	112	1896		00:49:55	00:52:17	05:00
2118	2965	Marek Tracz 5km: 00:24:02	POL		Komprachcice	1976	M40	650	1897		00:49:55	00:56:34	05:00
2119	2282	Dorota Borucka 5km: 00:24:57	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1980	K30	95		222	00:49:55	00:58:19	05:00
2120	499	Adam Jackowski 5km: 00:23:55	POL	FogtBikes	Kamionki	1980	M30	733	1898		00:49:57	00:57:53	05:00

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2121	2863	Michał Bubak 5km: 00:24:08	POL		Mogilno	1988	M30	734	1899		00:49:57	00:50:58	05:00
2122	418	Sebastian Maserak 5km: 00:24:37	POL	1979		Rabowice	1979	M40	651	1900	00:49:57	00:58:39	05:00
2123	4382	Anna Skrzypczak-Gniot 5km: 00:24:13	POL	Iniemamocni		Poznań	1975	K40	67	223	00:49:58	00:51:40	05:00
2124	5076	Wojtek Wróblewski 5km: 00:23:59	POL	SNG WILD DUCKS		Zgierz	1979	M40	652	1901	00:49:58	00:51:04	05:00
2125	3402	Bartek Pilarczyk 5km: 00:25:08	POL			Ostrów Wlkp	1978	M40	653	1902	00:49:58	00:52:47	05:00
2126	1949	Ryszard Marek Raś 5km: 00:24:43	POL	Eko-Wod-Kan		Przeźmierowo	1950	M60	48	1903	00:49:58	00:52:48	05:00
2127	5247	Maciej Stawiak 5km: 00:23:52	POL	flexlink		Poznań	1988	M30	735	1904	00:49:59	00:51:45	05:00
2128	3188	Agnieszka Szymańska 5km: 00:24:40	POL	SP3 team/SKS Oborniki		Oborniki	1981	K30	96	224	00:50:00	00:56:53	05:00
2129	4588	Krystian Piasek 5km: 00:25:21	POL	Sportowy Team Żabki		Poznań	1990	M20	330	1905	00:50:00	00:57:55	05:00
2130	1206	Przemysław Olejniczak 5km: 00:23:57	POL			Kaźmierz	1985	M30	736	1906	00:50:00	00:51:44	05:00
2131	4663	Norbert Paroń 5km: 00:24:54	POL	Wroniecki klub biegacza		Wronki	1981	M30	737	1907	00:50:01	00:52:40	05:00
2132	3563	Krzysztof Rogala 5km: 00:24:18	POL	Kibole w biegu		Płock	1994	M20	331	1908	00:50:01	00:51:50	05:00
2133	4457	Karolina Przybylska 5km: 00:24:29	POL			Kórnik	1985	K30	97	225	00:50:01	00:57:08	05:00
2134	5048	Piotr Jędraszak 5km: 00:23:57	POL	www.extrawrzesnia.pl		Września	1984	M30	738	1909	00:50:01	00:51:43	05:00
2135	2643	Arkadiusz Siwek 5km: 00:24:41	POL			Poznań	1995	M20	332	1910	00:50:01	00:55:50	05:00
2136	1623	Adam Jesionek 5km: 00:25:16	POL			Świdnica	1990	M20	333	1911	00:50:02	00:56:43	05:00
2137	2801	Hanna Nowaczyk 5km: 00:24:43	POL			Poznań	1991	K20	56	226	00:50:02	00:54:03	05:00
2138	3243	Emilia Jędrowska 5km: 00:24:36	POL	PRZEDSZKOLE SPECJALNE DLA DZIE		Rzepin	1987	K30	98	227	00:50:02	00:51:15	05:00
2139	3458	Łukasz Stempin 5km: 00:24:22	POL			Rakoniwice	1977	M40	654	1912	00:50:02	00:57:15	05:00
2140	3699	Artur Szczurek 5km: 00:24:40	POL			Poznań	1973	M40	655	1913	00:50:02	00:58:02	05:00

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2141	1551	Mateusz Kowalski 5km: 00:25:02	POL		Mosina	1987	M30	739	1914		00:50:03	00:57:57	05:00
2142	3459	Danuta Stempin 5km: 00:24:22	POL		Rakoniwice	1981	K30	99		228	00:50:03	00:57:16	05:00
2143	3177	Urszula Rudziewicz 5km: 00:24:55	POL	Fizjbiegacze Szczecin	Szczecin	1983	K30	100		229	00:50:03	00:52:04	05:00
2144	1841	Piotr Wolbach 5km: 00:24:11	POL		Poznań	1970	M40	656	1915		00:50:03	00:52:19	05:00
2145	2410	Paweł Talbierz 5km: 00:24:47	POL	Tri Brothers	Plewiska	1986	M30	740	1916		00:50:03	00:52:46	05:00
2146	5068	Andrzej Malis 5km: 00:25:04	POL	Drużyna Szpiku	Swarzędz	1971	M40	657	1917		00:50:04	00:55:47	05:00
2147	702	Marcin Plackowski 5km: 00:24:39	POL	Gostyń	Poznań	1992	M20	334	1918		00:50:04	00:55:53	05:00
2148	3913	Katarzyna Misun-Nowak 5km: 00:24:07	POL	AMS triathlon	Osówiec	1980	K30	101		230	00:50:05	00:52:55	05:01
2149	4972	Dawid Wargin 5km: 00:25:20	POL	Niezrzeszony	Wronki	1994	M20	335	1919		00:50:06	00:52:48	05:01
2150	3655	Radosław Bogdański 5km: 00:24:41	POL		Poznań	1986	M30	741	1920		00:50:06	00:55:53	05:01
2151	5251	Łukasz Moszczyński 5km: 00:24:03	POL	flexlink	Dąbrowa	1985	M30	742	1921		00:50:06	00:51:51	05:01
2152	3818	Irena Majłowska 5km: 00:24:32	POL		Gorzów Wlkp	1953	K60	1		231	00:50:06	00:52:31	05:01
2153	2446	Michał Durzyński 5km: 00:26:06	POL	Night Runners - Motiv Home	Poznań	1983	M30	743	1922		00:50:06	00:52:38	05:01
2154	557	Filip Paetz 5km: 00:24:01	POL		Chomęcice	1995	M20	336	1923		00:50:06	00:50:34	05:01
2155	2313	Rafał Sikorski 5km: 00:24:47	POL		Poznań	1975	M40	658	1924		00:50:07	00:57:02	05:01
2156	3444	Maria Kopeć 5km: 00:25:31	POL		Poznań	1989	K30	102		232	00:50:07	00:53:26	05:01
2157	4246	Konrad Kluza 5km: 00:24:19	POL	EVERRUN	Łódź	1984	M30	744	1925		00:50:07	00:52:04	05:01
2158	2101	Janusz Bednarek 5km: 00:25:19	POL	NightRunners Ostrów	Lewków	1969	M50	113	1926		00:50:07	00:53:25	05:01
2159	1279	Marek Bartoszak 5km: 00:25:46	POL		Poznań	1961	M50	114	1927		00:50:08	00:52:31	05:01
2160	2845	Wiesław Chojniak 5km: 00:25:06	POL	Cybina Team	Poznań	1973	M40	659	1928		00:50:08	00:51:58	05:01

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2161	3687	Dariusz Miler 5km: 00:25:05	POL		Poznań	1988	M30	745	1929		00:50:08	00:57:06	05:01
2162	1617	Klaudia Kańduła 5km: 00:24:50	POL	Nest Team	Poznań	1980	K30	103		233	00:50:08	00:55:40	05:01
2163	1393	Ewelina Witkowska 5km: 00:24:22	POL		Poznań	2000	K16	4		234	00:50:09	00:56:44	05:01
2164	1407	Rafał Radzewski 5km: 00:25:05	POL	ETHICA Dental Clinic	Poznań	1974	M40	660	1930		00:50:09	00:54:13	05:01
2165	4731	Iza Dąbrowska 5km: 00:25:01	POL		Poznań	1977	K40	68		235	00:50:09	00:51:50	05:01
2166	1453	Rafał Biernat 5km: 00:24:44	POL	Mosina Team	Krosinko	1976	M40	661	1931		00:50:09	00:55:48	05:01
2167	5025	Krzysztof Przybytkowski 5km: 00:24:59	POL	Druzyna jezusa	Poznań	1974	M40	662	1932		00:50:10	00:52:32	05:01
2168	1023	Michał Łukasik 5km: 00:25:31	POL	Poznań	Poznań	1989	M30	746	1933		00:50:10	00:57:21	05:01
2169	4167	Radek Mastowski 5km: 00:24:40	POL	Poznań	Poznań	1975	M40	663	1934		00:50:10	00:52:39	05:01
2170	1247	Kamil Humski 5km: 00:25:06	POL	Dobre Sklepy Motocyklowe	Rokietnica	1992	M20	337	1935		00:50:11	00:55:44	05:01
2171	5291	Rafał Kurczyński 5km: 00:24:12	POL	Rufa	Poznań	1977	M40	664	1936		00:50:11	00:56:35	05:01
2172	4826	Fabian Wróblewski 5km: 00:25:02	POL	Niezszeszony	Toporów	2002	M16	26	1937		00:50:11	00:57:10	05:01
2173	169	Kardi Kardach 5km: 00:25:42	POL		Nowy Tomyśl	1988	M30	747	1938		00:50:12	00:54:18	05:01
2174	3925	Krystian Ćwikła 5km: 00:24:47	POL		Poznań	1998	M20	338	1939		00:50:12	00:54:27	05:01
2175	4779	Tomasz Krystkowiak 5km: 00:24:56	POL	Poznań	Poznań	1995	M20	339	1940		00:50:12	00:52:23	05:01
2176	2395	Aneta Sulewska 5km: 00:24:07	POL		Poznań	1993	K20	57		236	00:50:13	00:52:29	05:01
2177	3783	Kazimierz Okonek 5km: 00:24:17	POL		Gorzów Wlkp.	1949	M70+	3	1941		00:50:13	00:57:36	05:01
2178	4756	Dominik Dura 5km: 00:24:50	POL		Poznań	1991	M20	340	1942		00:50:14	00:54:20	05:01
2179	1835	Jacek Gruszka 5km: 00:24:01	POL		Poznań	1983	M30	748	1943		00:50:14	00:51:52	05:01
2180	2360	Michał Skakun 5km: 00:25:24	POL	PMI RUNNERS	Międzychód	1998	M20	341	1944		00:50:14	00:58:21	05:01

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2181	2960	Krzysztof Koniec 5km: 00:25:07	POL	TKKF WODNIK WIĘCIBORK	Więcbork	1970	M40	665	1945		00:50:14	00:52:26	05:01
2182	2253	Michał Kuśnierz 5km: 00:25:14	POL	Biegam Bo Lubię - to nie klub:)	Piła	1983	M30	749	1946		00:50:15	00:55:52	05:01
2183	2950	Piotr Janicki 5km: 00:24:24	POL	Wybite Jedyunki	Poznań	1973	M40	666	1947		00:50:15	00:53:05	05:02
2184	2115	Marcin Pietrzak 5km: 00:24:44	POL	Familyteam	Ostroda	1984	M30	750	1948		00:50:15	00:56:43	05:02
2185	4049	Damian Dudziak 5km: 00:24:39	POL		Poznań	1997	M20	342	1949		00:50:16	00:58:17	05:02
2186	4141	Arkadiusz Nowak 5km: 00:25:13	POL		Gorzkie Pole	1975	M40	667	1950		00:50:16	00:55:49	05:02
2187	2244	Andrzej Drgas 5km: 00:24:40	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Luboń	1955	M60	49	1951		00:50:17	00:54:28	05:02
2188	5008	Marcin Galek 5km: 00:25:41	POL		Leszno	1997	M20	343	1952		00:50:17	00:59:47	05:02
2189	3169	Mariusz Pigulski 5km: 00:25:02	POL	KMP Konin	Konin	1974	M40	668	1953		00:50:17	00:53:01	05:02
2190	137	Łukasz Filipowski 5km: 00:25:07	POL		Kaźmierz	1976	M40	669	1954		00:50:17	00:56:41	05:02
2191	2806	Mateusz Nowak 5km: 00:25:13	POL	Nowak Team	Swarzędz	1979	M40	670	1955		00:50:17	00:55:50	05:02
2192	2060	Katarzyna Lewandowska 5km: 00:25:13	POL	Biegowo	Poznań	1981	K30	104		237	00:50:18	00:57:30	05:02
2193	447	Monika Włodarska 5km: 00:24:47	POL	PRAWIE RYSY	Wrocław	1990	K20	58		238	00:50:18	00:57:32	05:02
2194	1454	Michał Dymek 5km: 00:24:31	POL	Rehau Crossactive	Komorniki	1977	M40	671	1956		00:50:18	00:52:54	05:02
2195	4712	Daria Grodzka 5km: 00:24:56	POL	Women biegaj z Krobią	Pępowo	1994	K20	59		239	00:50:18	00:58:25	05:02
2196	3897	Damian Kujawa 5km: 00:24:48	POL		Poznań (Poznań-Wilda)	1986	M30	751	1957		00:50:18	00:53:00	05:02
2197	4054	Krzysztof Ptak 5km: 00:24:32	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1971	M40	672	1958		00:50:19	00:52:14	05:02
2198	3326	Katarzyna Szostek 5km: 00:24:35	POL	Pietrzyk Running Team	Koluszki	1969	K50	4		240	00:50:19	00:52:20	05:02
2199	2064	Dominik Mączyński 5km: 00:24:42	POL		Poznań	1975	M40	673	1959		00:50:19	00:59:10	05:02
2200	1068	Kamil Siemiaszko 5km: 00:24:57	POL	SERE Team	Poznań	1984	M30	752	1960		00:50:19	00:53:08	05:02

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2201	4865	Robert Marciniak 5km: 00:24:57	POL		Poznań	1977	M40	674	1961		00:50:19	00:58:35	05:02
2202	5079	Dominik Banaszkiewicz 5km: 00:24:17	POL	Kleszczewo	Kleszczewo	1988	M30	753	1962		00:50:19	00:51:39	05:02
2203	3865	Anna Balczyńska 5km: 00:24:41	POL		Poznań	1984	K30	105		241	00:50:20	00:55:56	05:02
2204	991	Dariusz Koza 5km: 00:25:10	POL	FSD RUN DREZDENKO	Drezdenko	1985	M30	754	1963		00:50:20	00:53:07	05:02
2205	3550	Krzysztof Nowak 5km: 00:24:14	POL		Poznań	1988	M30	755	1964		00:50:21	00:56:51	05:02
2206	4327	Gabriela Romecz-Kazik 5km: 00:24:36	POL		Złotów	1979	K40	69		242	00:50:22	00:56:08	05:02
2207	1999	Łukasz Krysiak 5km: 00:24:13	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań	1977	M40	675	1965		00:50:22	00:54:27	05:02
2208	2503	Adrian Popiołek 5km: 00:24:48	POL	PCH_RUN	Chodzież	1984	M30	756	1966		00:50:22	00:54:36	05:02
2209	3029	Przemysław Budziszewski 5km: 00:24:57	POL		Poznań	1995	M20	344	1967		00:50:22	00:56:40	05:02
2210	4199	Mateusz Mankiewicz 5km: 00:25:13	POL		Gortatowo	1993	M20	345	1968		00:50:22	00:55:55	05:02
2211	1511	Adrian Wardęga 5km: 00:25:07	POL	Wardega Team	Poznań	1986	M30	757	1969		00:50:24	00:51:36	05:02
2212	744	Maciej Krygowski 5km: 00:24:43	POL	Cybina Team	Zalasewo	1971	M40	676	1970		00:50:24	00:54:41	05:02
2213	446	Michał Nowacki 5km: 00:24:40	POL		Poznań	1981	M30	758	1971		00:50:24	00:57:37	05:02
2214	2594	Mariusz Grześkowiak 5km: 00:24:43	POL	GSK FIT pioRUNy	Kobylnica	1977	M40	677	1972		00:50:25	00:57:48	05:02
2215	5270	Monika Szymczyk 5km: 00:24:39	POL	Biegający Wągrowiec	Wągrowiec	1986	K30	106		243	00:50:25	00:59:22	05:02
2216	277	Krzysztof Łukaszczyk 5km: 00:24:47	POL	Chodzież	Chodzież	1979	M40	678	1973		00:50:27	00:56:00	05:03
2217	383	Julia Drwęska-Michalska 5km: 00:24:50	POL	Fast&Fun	Koziegłowy	1988	K30	107		244	00:50:27	00:52:51	05:03
2218	2232	Radosław Prus 5km: 00:24:48	POL	Night Runners Września	Strzałkowo	1983	M30	759	1974		00:50:28	00:58:07	05:03
2219	5242	Emil Tomczyk 5km: 00:25:58	POL	flexlink	Poznan	1990	M20	346	1975		00:50:28	00:54:36	05:03
2220	695	Tomasz Łączyński 5km: 00:24:57	POL	Szamotuły KKS	Szamotuły	1983	M30	760	1976		00:50:28	00:57:30	05:03

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2221	4742	Adam Dzik 5km: 00:25:32	POL		Poznań	1976	M40	679	1977		00:50:28	00:53:04	05:03
2222	2344	Bogusław Kasprzak 5km: 00:24:40	POL		Poznań	1961	M50	115	1978		00:50:28	00:52:37	05:03
2223	2857	Kuba Koszel 5km: 00:24:19	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1989	M30	761	1979		00:50:28	00:58:32	05:03
2224	597	Dymitr Smiechnow 5km: 00:24:53	POL		Poznań	1987	M30	762	1980		00:50:29	00:52:50	05:03
2225	319	Katarzyna Strzelczyk 5km: 00:25:17	POL	kobiety	Murowana Goślina	1983	K30	108		245	00:50:29	00:57:39	05:03
2226	2964	Maciej Talarek 5km: 00:25:12	POL		Oborniki	1975	M40	680	1981		00:50:30	00:56:58	05:03
2227	2900	Przemysław Sznura 5km: 00:24:35	POL	Cybina Team	Tulce	1973	M40	681	1982		00:50:30	00:51:45	05:03
2228	1275	Marek Kolański 5km: 00:24:15	POL		Poznań	1973	M40	682	1983		00:50:30	00:56:58	05:03
2229	3782	Agnieszka Dziewiatowska 5km: 00:25:02	POL		Złotów	1972	K40	70		246	00:50:30	00:57:23	05:03
2230	3648	Ewa Bilińska 5km: 00:24:47	POL	ST RUNNERS	Dąbrowka	1976	K40	71		247	00:50:30	00:53:12	05:03
2231	316	Agnieszka Michalska 5km: 00:24:40	POL		Poznań	1980	K30	109		248	00:50:30	00:57:35	05:03
2232	5009	Zbigniew Tomczak 5km: 00:24:41	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1954	M60	50	1984		00:50:30	00:54:32	05:03
2233	660	Dominik Stoliński 5km: 00:24:40	POL	radosny chmiel	Poznan	1976	M40	683	1985		00:50:31	00:52:36	05:03
2234	1628	Katarzyna Warczak 5km: 00:25:05	POL	TEAMOCHAL	Bydgoszcz	1980	K30	110		249	00:50:31	00:52:47	05:03
2235	1310	Rafał Waszak 5km: 00:25:08	POL		Poznań	1988	M30	763	1986		00:50:33	00:53:08	05:03
2236	1950	Paweł Szymański 5km: 00:24:39	POL	Muay Running Team	Leszno	1980	M30	764	1987		00:50:35	00:56:24	05:03
2237	2260	Robert Tomys 5km: 00:24:54	POL	Night Runners Września	Września	1970	M40	684	1988		00:50:35	00:52:49	05:03
2238	2118	Szymon Sypniewski 5km: 00:25:04	POL		Leszno	1989	M30	765	1989		00:50:35	00:52:36	05:04
2239	5234	Wojciech Chowaniec 5km: 00:25:32	POL	flexlink	Poznań	1988	M30	766	1990		00:50:35	00:56:19	05:04
2240	1914	Błażej Wasielewski 5km: 00:24:59	POL	Drużyna Szpiku	Luboń	1983	M30	767	1991		00:50:36	00:56:27	05:04



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2241	3538	Izabela Birk 5km: 00:25:05	POL		Poznań	1996	K20	60		250	00:50:36	00:58:20	05:04
2242	1559	Bartosz Rakowski 5km: 00:25:06	POL	Hernik Team	Poznań	1979	M40	685	1992		00:50:36	01:01:07	05:04
2243	4899	Katarzyna Gramczewska 5km: 00:25:39	POL	PRO366	Poznań	1985	K30	111		251	00:50:37	00:56:08	05:04
2244	2248	Grzegorz Baranek 5km: 00:25:21	POL		Wielichowo	1972	M40	686	1993		00:50:37	01:00:00	05:04
2245	3065	Joanna Kaźmierczak 5km: 00:25:02	POL		Oborniki	1971	K40	72		252	00:50:37	00:58:27	05:04
2246	4848	Dawid Wojciechowski 5km: 00:24:24	POL		Stęszew	1976	M40	687	1994		00:50:37	00:58:35	05:04
2247	2267	Hubert Jasiński 5km: 00:25:01	POL		Kicin	1987	M30	768	1995		00:50:38	01:00:07	05:04
2248	5194	Andrzej Neumann 5km: 00:25:09	POL		Bydgoszcz	1975	M40	688	1996		00:50:38	00:51:03	05:04
2249	339	Jolanta Machowicz 5km: 00:25:00	POL		Gostyń	1975	K40	73		253	00:50:38	00:59:59	05:04
2250	3618	Bartosz Kościelniak 5km: 00:24:31	POL		Czarniejewo	1994	M20	347	1997		00:50:38	00:53:05	05:04
2251	4832	Sławomir Pawlak 5km: 00:26:00	POL		Poznań	1970	M40	689	1998		00:50:39	00:57:21	05:04
2252	1986	Jarosław Słuja 5km: 00:25:08	POL	Trust	Poznań	1962	M50	116	1999		00:50:39	00:52:57	05:04
2253	768	Rafał Rybarski 5km: 00:25:17	POL	Murowana Goślina	Murowana Goślina	1970	M40	690	2000		00:50:39	00:58:34	05:04
2254	4759	Jozef Linke 5km: 00:24:52	POL	Krosinko Biega-)	Krosinko	1964	M50	117	2001		00:50:40	00:59:40	05:04
2255	3155	Agnieszka Szopinska 5km: 00:24:43	POL		Bydgoszcz	1980	K30	112		254	00:50:40	00:52:48	05:04
2256	2944	Dariusz Pypeć 5km: 00:25:07	POL	Kat Cross Wałbrzych	Wałbrzych	1969	M50	118	2002		00:50:40	00:57:00	05:04
2257	3736	Jakub Staniewski 5km: 00:26:16	POL	PCH_RUN	Chodzież	1993	M20	348	2003		00:50:41	00:54:46	05:04
2258	593	Adrian Mielcarek 5km: 00:25:14	POL	Minionki Dachsera	Poznan	1991	M20	349	2004		00:50:41	00:57:58	05:04
2259	3585	Wojciech Rojek 5km: 00:24:11	POL	Górki Noteckie	Górki Noteckie	1969	M50	119	2005		00:50:41	00:58:34	05:04
2260	5097	Piotr Nowak 5km: 00:24:45	POL		Poznań	1992	M20	350	2006		00:50:42	00:54:59	05:04

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2261	1944	Agnieszka Eszner 5km: 00:24:46	POL	1978	Poznań	1978	K40	74		255	00:50:42	00:57:02	05:04
2262	3939	Miroslaw Kmiecik 5km: 00:24:34	POL		Rakoniewice	1978	M40	691	2007		00:50:42	00:57:55	05:04
2263	3286	Karolina Bogusz 5km: 00:24:46	POL	KB Dębiec	Poznań	1998	K20	61		256	00:50:42	00:54:59	05:04
2264	1200	Piotr Hareński 5km: 00:24:54	POL	FRASTAŚ POZNAŃ	Poznań	1976	M40	692	2008		00:50:42	00:57:37	05:04
2265	743	Józef Łuczak 5km: 00:25:04	POL	Rataje	Poznań	1961	M50	120	2009		00:50:42	00:58:31	05:04
2266	3209	Witold Chaliński 5km: 00:24:46	POL		Baranowo	1974	M40	693	2010		00:50:42	00:57:28	05:04
2267	2016	Jacek Andrzejewski 5km: 00:25:12	POL	Ścieżki Biegowe Olimpia Poznań	Poznań	1955	M60	51	2011		00:50:42	00:53:19	05:04
2268	107	Agnieszka Dębska-Zeńczak 5km: 00:24:28	POL		Poznań	1984	K30	113		257	00:50:42	00:56:20	05:04
2269	4368	Ewa Baranowska 5km: 00:25:16	POL		Zielona Góra	1978	K40	75		258	00:50:42	00:59:03	05:04
2270	924	Tomasz Sibila 5km: 00:24:58	POL	Poznań	Poznań	1978	M40	694	2012		00:50:43	00:59:04	05:04
2271	2143	Dorota Przybylak 5km: 00:26:05	POL	AdRunaLine Team	Swarzędz	1993	K20	62		259	00:50:43	00:51:15	05:04
2272	2818	Agnieszka Przywarczak 5km: 00:24:48	POL		Rożnowo	1970	K40	76		260	00:50:43	00:58:32	05:04
2273	1552	Jacek Wieliński 5km: 00:25:03	POL	Santander Runners Team	Poznań	1974	M40	695	2013		00:50:43	00:54:56	05:04
2274	3649	Anna Rychczyńska - Dolata 5km: 00:25:30	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1991	K20	63		261	00:50:44	00:59:07	05:04
2275	2758	Krzysztof Kaczmarek 5km: 00:26:03	POL	Beagle Triathlon Team	Swarzędz	1970	M40	696	2014		00:50:44	00:53:22	05:04
2276	2998	Andrzej Kasprzyk 5km: 00:25:26	POL	Pttk Witkowo	Słupca	1953	M60	52	2015		00:50:44	00:58:37	05:04
2277	199	Roman Działkowski 5km: 00:24:36	POL	FA(S)T SQUAD	Poznań	1974	M40	697	2016		00:50:45	00:53:36	05:05
2278	4185	Michał Paniączyk 5km: 00:24:41	POL		Poznań	1969	M50	121	2017		00:50:45	00:53:14	05:05
2279	1499	Grzegorz Koperski 5km: 00:24:58	POL	Bike&Run Friends	Jerzykowo	1975	M40	698	2018		00:50:45	00:54:51	05:05
2280	298	Rafał Szymański 5km: 00:23:55	POL	Rafix	10	1977	M40	699	2019		00:50:46	00:51:49	05:05

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2281	4279	Beata Kucharczyk 5km: 00:25:33	POL	3:33 TEAM	Poznań	1989	K30	114		262	00:50:46	00:58:46	05:05
2282	4611	Piotr Cieniuch 5km: 00:25:45	POL		Poznań	1982	M30	769	2020		00:50:47	00:59:24	05:05
2283	4183	Wioletta Dorociak 5km: 00:24:42	POL	IKS Elbląg	Elbląg	1970	K40	77		263	00:50:47	00:53:27	05:05
2284	1001	Adam Zakrzewski 5km: 00:23:32	POL		Wiry	1972	M40	700	2021		00:50:48	00:52:19	05:05
2285	622	Agnieszka Kowalkowska-Bondalska 5km: 00:25:35	POL	Szkoła Języka Niemieckiego Deutsch-Meister	Węgierki	1979	K40	78		264	00:50:48	00:56:31	05:05
2286	4028	Adam Kowalski 5km: 00:24:48	POL	BARTYMAJOS	Mielżyn	1964	M50	122	2022		00:50:49	01:00:25	05:05
2287	4579	Katarzyna Daniuk 5km: 00:25:13	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1973	K40	79		265	00:50:49	00:57:59	05:05
2288	2308	Jakub Kozak 5km: 00:25:07	POL	Św. Jan XXIII	Komorniki	2001	M16	27	2023		00:50:50	00:58:06	05:05
2289	1941	Andrzej Byczyk 5km: 00:25:34	POL		Poznań	1958	M60	53	2024		00:50:50	00:58:27	05:05
2290	5208	Karina Fręsko 5km: 00:25:50	POL	1974	Poznań	1974	K40	80		266	00:50:50	00:54:53	05:05
2291	2507	Maciej Mermela 5km: 00:24:32	POL		Swarzędz	1968	M50	123	2025		00:50:50	00:53:31	05:05
2292	3127	Grzegorz Grześniak 5km: 00:25:22	POL	Tata Jaśminki i Felusia	Plewiska	1981	M30	770	2026		00:50:51	00:54:56	05:05
2293	4569	Beata Zielińska 5km: 00:25:04	POL	Biegnij z ProService	Piastów	1980	K30	115		267	00:50:51	00:52:49	05:05
2294	3598	Marcin Lewandowski 5km: 00:25:24	POL		Poznań	1970	M40	701	2027		00:50:52	00:56:24	05:05
2295	336	Paweł Budzyński 5km: 00:25:40	POL		Tarnowo Podgórne	1984	M30	771	2028		00:50:52	00:54:55	05:05
2296	5267	Marcin Pietsch 5km: 00:25:09	POL	Stajnia Rusin	Więckowice	1980	M30	772	2029		00:50:52	00:56:37	05:05
2297	2564	Michał Cybał 5km: 00:24:54	POL		Grodzisk Wilkp.	1974	M40	702	2030		00:50:52	00:57:14	05:05
2298	1340	Jan Ptaszyński 5km: 00:24:58	POL	OSIEDLE ROZALIN W LUSUWKU	Rogoźno	1965	M50	124	2031		00:50:53	00:57:28	05:05
2299	800	Bartosz Podsadny 5km: 00:24:27	POL		Poznań	1984	M30	773	2032		00:50:53	00:57:12	05:05
2300	4968	Marek Chmielarczyk 5km: 00:24:23	POL	Mogilno Team	Mogilno	1980	M30	774	2033		00:50:53	00:51:54	05:05

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2301	4902	Dorota Teretyka 5km: 00:25:06	POL		Poznań	1974	K40	81		268	00:50:53	00:58:27	05:05
2302	2707	Krzysztof Tyliński 5km: 00:25:54	POL		Poznań	1973	M40	703	2034		00:50:53	00:53:15	05:05
2303	2013	Zuzanna Składanek 5km: 00:25:50	POL	Ostrów Biega	Morzyczyn Włociański	1999	K20	64		269	00:50:54	00:51:35	05:05
2304	4939	Lukasz Bujakiewicz 5km: 00:24:14	POL		Poznan	1984	M30	775	2035		00:50:54	00:53:11	05:05
2305	1305	Filip Jeziorkowski 5km: 00:25:45	POL		Poznań	1993	M20	351	2036		00:50:54	01:00:16	05:05
2306	1298	Szymon Borawski-Reks 5km: 00:25:22	POL		Poznań	1979	M40	704	2037		00:50:54	00:56:49	05:05
2307	4094	Zbyszek Markulak 5km: 00:24:41	POL		Żary	1973	M40	705	2038		00:50:54	00:55:03	05:05
2308	2029	Marek Panek 5km: 00:25:17	POL		Poznan	1986	M30	776	2039		00:50:55	00:54:56	05:06
2309	2921	Ksawery Urbańczyk 5km: 00:25:30	POL	For Run Team	Zimin	1959	M60	54	2040		00:50:56	00:53:20	05:06
2310	2290	Maciej Matyasik 5km: 00:25:31	POL	VELOCITY POZNAŃ	Poznań	1974	M40	706	2041		00:50:56	00:59:07	05:06
2311	450	Piotr Kaczmarek 5km: 00:24:51	POL		Poznań	1984	M30	777	2042		00:50:57	00:52:13	05:06
2312	3702	Paulina Gumula 5km: 00:24:11	POL	Branżowa Szkoła I stopnia nr 42 Poznań	Poznań	1983	K30	116		270	00:50:57	00:53:07	05:06
2313	1029	Paweł Stachowiak 5km: 00:25:26	POL		Wolsztyn	1985	M30	778	2043		00:50:57	00:58:21	05:06
2314	2138	Bartosz Dahlke 5km: 00:25:29	POL	TEAM BART DEE	Poznań	1984	M30	779	2044		00:50:57	00:55:03	05:06
2315	4658	Aleksandra Powiertowska 5km: 00:25:35	POL	Lorenz Team Poznań	Czerwonak	1977	K40	82		271	00:50:58	00:55:14	05:06
2316	5328	Ania Mroskowiak 5km: 00:25:29	POL	drużyna szpiku	Garby	1981	K30	117		272	00:50:58	00:56:40	05:06
2317	4617	Leszek Kaczmarek 5km: 00:25:13	POL	Lorenz Team Poznań	Dąbrówka	1974	M40	707	2045		00:50:58	00:58:21	05:06
2318	4735	Anna Duda-Sobczak 5km: 00:25:00	POL		Suchy Las	1979	K40	83		273	00:50:58	00:55:00	05:06
2319	3791	Adam Powiertowski 5km: 00:25:35	POL	Biegacze Juniora -Runners Team	Czerwonak	1976	M40	708	2046		00:50:58	00:55:14	05:06
2320	3848	Robert Mietlicki 5km: 00:24:29	POL	Witkowo Biega	Witkowo	1975	M40	709	2047		00:50:58	00:52:47	05:06

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2321	2612	Paulina Gawęcka 5km: 00:24:28	POL	PZU SPORT TEAM	Luboń	1975	K40	84		274	00:50:59	00:52:51	05:06
2322	3730	Jonathan Tanner 5km: 00:24:58	GBR		Poznań	1988	M30	780	2048		00:50:59	00:57:15	05:06
2323	615	Henryk Olkowski 5km: 00:25:09	POL		Bydgoszcz	1977	M40	710	2049		00:50:59	00:55:17	05:06
2324	1954	Tomasz Jakubczak 5km: 00:24:50	POL	wyberz	Śrem	1979	M40	711	2050		00:51:00	00:55:12	05:06
2325	4410	Zbigniew Ziojła 5km: 00:25:55	POL	Biegam Bo Lubię:)	Szczecinek	1967	M50	125	2051		00:51:00	00:57:26	05:06
2326	4409	David Ziojła 5km: 00:25:55	POL	Biegam Bo Lubię:)	Poznań	1990	M20	352	2052		00:51:01	00:57:27	05:06
2327	1750	Jakub Ignaczak 5km: 00:25:04	POL	Jakub Ignaczak	Konin	1987	M30	781	2053		00:51:01	00:56:45	05:06
2328	4623	Michał Górzyński 5km: 00:25:07	POL	Lorenz Team Poznań	Cerekwica	1984	M30	782	2054		00:51:01	00:57:24	05:06
2329	3114	Waldemar Ogaza 5km: 00:25:22	POL	Niezrzeszony	Świebodzin	1972	M40	712	2055		00:51:01	00:58:00	05:06
2330	688	Maria Lasak 5km: 00:25:31	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1983	K30	118		275	00:51:02	00:58:31	05:06
2331	4650	Marcin Szczypczyk 5km: 00:25:02	POL	Lorenz Team Poznań	Wielkie Drogi	1982	M30	783	2056		00:51:03	00:56:42	05:06
2332	3532	Damian Dudziński 5km: 00:25:15	POL		Poznań	1976	M40	713	2057		00:51:03	00:54:20	05:06
2333	4157	Tomasz Rogowski 5km: 00:24:55	POL	UMLAUT	Krosno Odrzańskie	1983	M30	784	2058		00:51:03	00:57:24	05:06
2334	2018	Marcin Ratajczak 5km: 00:25:18	POL		Jarocin	1978	M40	714	2059		00:51:03	00:57:31	05:06
2335	1124	Marzena Rucińska 5km: 00:24:58	POL	Junior 15	Płock	1986	K30	119		276	00:51:04	00:53:32	05:06
2336	2321	Jacek Kuciel 5km: 00:25:43	POL		Gruszczyn	1979	M40	715	2060		00:51:04	01:00:23	05:06
2337	3400	Paweł Walentowski 5km: 00:25:25	POL	STRABAG TEAM	Strzyżewo	1976	M40	716	2061		00:51:04	00:58:00	05:06
2338	4706	Marcin Sommerfeld 5km: 00:25:56	POL	sqoora training	Poznań	1994	M20	353	2062		00:51:05	00:53:42	05:06
2339	1696	Dawid Tomaszewski 5km: 00:24:56	POL		Komorniki	1976	M40	717	2063		00:51:05	00:53:26	05:07
2340	2203	Sylwester Nowak 5km: 00:25:18	POL		Wronki	1972	M40	718	2064		00:51:05	00:59:20	05:07

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2341	2945	Mikołaj Rychlewicz 5km: 00:26:06	POL	Night Runers	Poznań	1988	M30	785	2065		00:51:06	00:58:41	05:07
2342	2642	Agata Olzacka 5km: 00:25:15	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1982	K30	120		277	00:51:06	00:58:39	05:07
2343	4844	Robert Dobrowolski 5km: 00:25:05	POL		Tarnowo Podgórne	1974	M40	719	2066		00:51:06	00:52:46	05:07
2344	3078	Iwona Wojcieszak 5km: 00:24:54	POL	Tup tup razem	Kalisz	1968	K50	5		278	00:51:06	00:57:41	05:07
2345	3331	Rafał Zamiara 5km: 00:25:41	POL		Poznań	1983	M30	786	2067		00:51:07	00:59:50	05:07
2346	3101	Michał Szykowny 5km: 00:24:28	POL	Night Runners Gniezno	Gniezno	1981	M30	787	2068		00:51:08	00:53:45	05:07
2347	3868	Katarzyna Meler-Lewandowska 5km: 00:24:55	POL	KS Zryw Radziejów	Kruszwica	1981	K30	121		279	00:51:08	00:53:40	05:07
2348	2637	Agnieszka Zajączkowska 5km: 00:25:19	POL		Trzebnica	1996	K20	65		280	00:51:08	00:53:53	05:07
2349	5158	Marcin Kucharczyk 5km: 00:25:34	POL	3:33 TEAM	Poznań	1982	M30	788	2069		00:51:08	00:59:08	05:07
2350	480	Arkadiusz Skowroński 5km: 00:25:07	POL		Poznań	1992	M20	354	2070		00:51:08	00:52:27	05:07
2351	2980	Katarzyna Waszak 5km: 00:25:08	POL		Poznań	1993	K20	66		281	00:51:08	00:52:27	05:07
2352	3918	Joanna Marciniak 5km: 00:24:48	POL		Poznań	1989	K30	122		282	00:51:08	00:57:22	05:07
2353	4971	Dariusz Wolański 5km: 00:25:31	POL	Mochy	Mochy	1992	M20	355	2071		00:51:10	00:58:25	05:07
2354	4224	Jacek Malkiewicz 5km: 00:24:22	POL	Kościan Team	Wielichowo	1969	M50	126	2072		00:51:10	00:56:49	05:07
2355	5178	Mateusz Kaczmarek 5km: 00:25:06	POL		Świebodzin	1988	M30	789	2073		00:51:10	00:55:20	05:07
2356	3473	Katarzyna Pieniążek 5km: 00:25:16	POL	CHMIELARZ TEAM / #BIEGACZE	Tomaszów Mazowiecki	1976	K40	85		283	00:51:10	00:59:13	05:07
2357	5126	Michał Czarnyszka 5km: 00:27:17	POL	INEA	Poznań	1987	M30	790	2074		00:51:10	01:00:04	05:07
2358	1961	Sławomir Pipczyński 5km: 00:25:14	POL		Opalenica	1979	M40	720	2075		00:51:10	00:59:03	05:07
2359	3999	Alicja Lubańska 5km: 00:24:58	POL	SSW TEAM KROŚNICE	Bukowice	1968	K50	6		284	00:51:11	00:53:54	05:07
2360	658	Marek Milkamanowicz 5km: 00:24:05	POL		Zalasewo	1976	M40	721	2076		00:51:11	00:51:57	05:07

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2361	2926	Marek Frąszczak 5km: 00:25:20	POL		Kościan	1976	M40	722	2077		00:51:12	00:59:43	05:07
2362	2983	Jakub Szostak 5km: 00:25:47	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań	1978	M40	723	2078		00:51:12	01:00:38	05:07
2363	4053	Adam Musielak 5km: 00:24:17	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1989	M30	791	2079		00:51:13	00:52:45	05:07
2364	3156	Paweł Lisiecki 5km: 00:25:21	POL	Poznań FC	Plewiska	1986	M30	792	2080		00:51:13	00:53:38	05:07
2365	4393	Agnieszka Klemczak 5km: 00:25:52	POL		Poznań	1981	K30	123		285	00:51:13	01:00:01	05:07
2366	1758	Ada Szuberska 5km: 00:24:58	POL	HANSA-FLEX	Poznań	1992	K20	67		286	00:51:13	00:59:06	05:07
2367	1345	Tomek Wrąbel 5km: 00:25:55	POL		Poznań	1978	M40	724	2081		00:51:14	00:55:17	05:07
2368	2512	Szymon Kordus 5km: 00:25:11	POL		Gostyń	1992	M20	356	2082		00:51:14	00:57:02	05:07
2369	4954	Mariusz Derbich 5km: 00:25:03	POL	Kowalew	Kowalew	1979	M40	725	2083		00:51:14	00:57:28	05:07
2370	1134	Tomasz Buśkiewicz 5km: 00:25:15	POL	Powera Partner	Tulce	1976	M40	726	2084		00:51:14	00:59:57	05:07
2371	1080	Krystyna Koziara 5km: 00:24:59	POL		Poznań	1957	K60	2		287	00:51:14	00:52:57	05:07
2372	4861	Maciej Słonka 5km: 00:25:07	POL	Hangar	Poznań	1991	M20	357	2085		00:51:15	00:53:46	05:08
2373	4833	Oliver Al-Nasrawi 5km: 00:26:25	POL		Poznań	1998	M20	358	2086		00:51:15	00:55:20	05:08
2374	2777	Mariusz Chędowski 5km: 00:24:32	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn	1989	M30	793	2087		00:51:15	00:52:21	05:08
2375	938	Adam Przewozny 5km: 00:25:42	POL	Skide Godt, Egon	Chyby	1977	M40	727	2088		00:51:16	01:00:45	05:08
2376	328	Ewelina Klórek 5km: 00:25:03	POL		Poznań	1973	K40	86		288	00:51:16	00:54:04	05:08
2377	4595	Robert Paulik 5km: 00:26:09	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1972	M40	728	2089		00:51:16	01:00:01	05:08
2378	2898	Tomasz Budziński 5km: 00:24:58	POL		Poznań	1975	M40	729	2090		00:51:17	00:57:54	05:08
2379	3481	Michalina Łyszyk 5km: 00:25:56	POL	Poznań	Poznań	1979	K40	87		289	00:51:17	01:00:03	05:08
2380	3662	Magdalena Kasztelan 5km: 00:25:22	POL		Żytowiecko	1973	K40	88		290	00:51:17	00:53:32	05:08

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2381	5239	Konrad Matylewski 5km: 00:26:06	POL	flexlink	Poznań	1993	M20	359	2091		00:51:18	00:59:47	05:08
2382	4914	Marek Duszczyk 5km: 00:25:04	POL		Paczkowo	1986	M30	794	2092		00:51:18	00:56:59	05:08
2383	2307	Damian Chajec 5km: 00:24:42	POL	Studio Adwokackie	Poznań	1987	M30	795	2093		00:51:19	01:00:16	05:08
2384	901	Antoni Dakowski 5km: 00:24:23	POL		Kaźmierz	1969	M50	127	2094		00:51:19	00:52:28	05:08
2385	103	Tomasz Parys 5km: 00:25:42	POL		Poznań	1982	M30	796	2095		00:51:19	00:54:41	05:08
2386	4118	Rafał Sawala 5km: 00:25:17	POL		Wronki	1974	M40	730	2096		00:51:20	00:55:32	05:08
2387	4535	Wojciech Ignalewski 5km: 00:25:11	POL		Bezrzecze	1977	M40	731	2097		00:51:21	00:52:55	05:08
2388	3640	Agnieszka Mazur 5km: 00:25:53	POL	KolecTEAM Zbąszynek	Zbąszynek	1986	K30	124		291	00:51:21	01:00:26	05:08
2389	1444	Hanna Kęsy-Kowalska 5km: 00:25:11	POL	SzczawnoRun	Szczawno-Zdrój	1967	K50	7		292	00:51:22	00:58:11	05:08
2390	4100	Łukasz Uryń 5km: 00:25:10	POL		Wieliszew	1982	M30	797	2098		00:51:22	00:58:51	05:08
2391	2910	Adam Matuszewski 5km: 00:24:57	POL		Kalisz	1985	M30	798	2099		00:51:22	01:00:45	05:08
2392	1702	Dorota Chrostek 5km: 00:25:42	POL		Poznań	1974	K40	89		293	00:51:22	00:53:16	05:08
2393	4858	Justyna Sobieralska 5km: 00:25:06	POL	Hangar	Dąbrówka	1984	K30	125		294	00:51:23	00:53:54	05:08
2394	428	Agnieszka Krukowska 5km: 00:24:38	POL		Poznań	1975	K40	90		295	00:51:23	00:57:50	05:08
2395	2062	Marcin Jarzyński 5km: 00:25:08	POL		Oborniki	1974	M40	732	2100		00:51:24	00:58:41	05:08
2396	4502	Małgorzata Kowalska 5km: 00:25:09	POL	ZaDyszka	Konin	1969	K50	8		296	00:51:24	00:52:08	05:08
2397	1871	Marcin Sala 5km: 00:24:41	POL		Zielona Gora	1986	M30	799	2101		00:51:24	00:56:55	05:08
2398	146	Andrzej Hamerski 5km: 00:25:59	POL	Teatr Muzyczny w Poznaniu	Poznań	1982	M30	800	2102		00:51:24	00:58:43	05:08
2399	1828	Krzysztof Gorynia 5km: 00:26:23	POL	KWP Poznań	Poznań	1974	M40	733	2103		00:51:24	00:59:11	05:08
2400	4345	Arek Korba 5km: 00:25:21	POL	RUN FOR REST RUN	Poznań	1974	M40	734	2104		00:51:24	00:57:03	05:08



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2401	2482	Jakub Wojciechowski 5km: 00:24:46	POL	St runners	Przeźmierowo	1985	M30	801	2105		00:51:24	00:54:08	05:08
2402	5128	Rafał Kuraszkiewicz 5km: 00:25:31	POL	INEA	Plewiska	1982	M30	802	2106		00:51:25	00:53:36	05:08
2403	4319	Aleksandra Kośka 5km: 00:26:05	POL	Husaria Race Team	Poznań	1990	K20	68		297	00:51:25	00:54:05	05:08
2404	2289	Robert Sierakowski 5km: 00:25:17	POL	RWT Poznań	Plewiska	1970	M40	735	2107		00:51:25	00:58:20	05:09
2405	3237	Grzegorz Poludniak 5km: 00:25:55	POL	Siedmiomilowe Buty, SM7	Poznań	1972	M40	736	2108		00:51:26	00:54:05	05:09
2406	4526	Basia Langner 5km: 00:25:26	POL	Mamy-Biegamy	Plewiska	1984	K30	126		298	00:51:26	00:57:48	05:09
2407	1347	Paweł Nowak 5km: 00:25:34	POL	Kepnet	Kcynia	1965	M50	128	2109		00:51:26	00:59:37	05:09
2408	5236	Roman Gólicki 5km: 00:25:52	POL	flexlink	Rosnowo	1978	M40	737	2110		00:51:27	00:52:23	05:09
2409	1524	Tomasz Bernat 5km: 00:24:57	POL		Poznań	1996	M20	360	2111		00:51:27	00:53:33	05:09
2410	3932	Piotr Jasiński 5km: 00:25:38	POL	FORMATIQ RUN	Poznań	1971	M40	738	2112		00:51:27	00:53:25	05:09
2411	134	Radosław Stachowski 5km: 00:24:20	POL		Poznań	1985	M30	803	2113		00:51:27	00:52:46	05:09
2412	85	Krzysztof Siebert 5km: 00:24:59	POL	KB MANIAC POZNAŃ	Poznań	1955	M60	55	2114		00:51:27	00:51:40	05:09
2413	2292	Michał Kuberski 5km: 00:26:45	POL		Dąbrowa Biskupia	1995	M20	361	2115		00:51:28	00:57:48	05:09
2414	566	Tadeusz Flens 5km: 00:25:21	POL	KB Wojtuś	Międzychód	1958	M60	56	2116		00:51:28	00:54:10	05:09
2415	3838	Rafał Witek 5km: 00:25:28	POL	KĘSY TEAM	Dąbrówka Leśna	1985	M30	804	2117		00:51:28	00:59:54	05:09
2416	4358	Leszek Koperski 5km: 00:26:27	POL		Poznań	1977	M40	739	2118		00:51:29	00:59:12	05:09
2417	1945	Krzysztof Knopp 5km: 00:24:45	POL	CHRIS	Poznań	1994	M20	362	2119		00:51:29	00:53:54	05:09
2418	3760	Marek Spychała 5km: 00:25:11	POL		Obrzycko	1988	M30	805	2120		00:51:29	00:57:03	05:09
2419	2224	Bartosz Wiercioch 5km: 00:25:17	POL		Poznań	1978	M40	740	2121		00:51:29	00:57:59	05:09
2420	2714	Michał Czerwiński 5km: 00:25:40	POL	TriDarKo	Gniezno	1989	M30	806	2122		00:51:29	00:58:40	05:09

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2421	2794	Błażej Burek 5km: 00:24:49	POL	Jakdojade	Skórzewo	1984	M30	807	2123		00:51:29	00:57:07	05:09
2422	4924	Stefan Rautszko 5km: 00:25:47	POL		Poznań	1988	M30	808	2124		00:51:30	00:54:20	05:09
2423	2275	Tomasz Kaźmierczak 5km: 00:25:19	POL	Tarnowo	Tarnowo Podgórne	1975	M40	741	2125		00:51:31	00:59:01	05:09
2424	4845	Judyta Sobótka 5km: 00:25:17	POL		Poznań	1993	K20	69		299	00:51:32	00:53:24	05:09
2425	1373	Małgorzata Kuropaczewska 5km: 00:25:19	POL	MK-JK	Poznań	1968	K50	9		300	00:51:32	00:53:39	05:09
2426	1768	Jarosław Wojczyński 5km: 00:25:10	POL	HANSA-FLEX	Piaskowo	1978	M40	742	2126		00:51:32	00:57:14	05:09
2427	2433	Marcin Gorynia 5km: 00:25:01	POL	KB UE POZNAŃ	Poznań	1983	M30	809	2127		00:51:32	00:55:46	05:09
2428	4136	Piotr Kowalski 5km: 00:24:49	POL	Polonia Bydgoszcz Sekcja Lekkoatletycz	Bydgoszcz	1985	M30	810	2128		00:51:33	01:01:04	05:09
2429	633	Marcin Szelaąg 5km: 00:25:33	POL		Poznań	1973	M40	743	2129		00:51:33	00:54:18	05:09
2430	1396	Marzena Zemler 5km: 00:24:43	POL		Mirosławki	1979	K40	91		301	00:51:33	00:58:02	05:09
2431	4197	Robert Kujawa 5km: 00:25:32	POL		Poznań	1990	M20	363	2130		00:51:33	00:58:10	05:09
2432	1503	Marcin Szelaąg 5km: 00:25:34	POL		Poznań	1973	M40	744	2131		00:51:33	00:54:18	05:09
2433	4330	Bartosz Czarnecki 5km: 00:25:43	POL		Poznań	1978	M40	745	2132		00:51:33	00:59:45	05:09
2434	3973	Michał Michalski 5km: 00:25:33	POL		Konin	1974	M40	746	2133		00:51:33	00:54:27	05:09
2435	240	Krzysztof Przybylski 5km: 00:25:15	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Poznań	1981	M30	811	2134		00:51:34	00:53:43	05:09
2436	1250	Andrzej Błaż 5km: 00:25:36	POL		Barlinek	1971	M40	747	2135		00:51:35	00:59:17	05:10
2437	1988	Tomasz Baczyński 5km: 00:26:16	POL		Dąbrówka	1975	M40	748	2136		00:51:35	00:52:58	05:10
2438	4269	Piotr Stobiecki 5km: 00:25:36	POL	1975	Poznan	1975	M40	749	2137		00:51:35	00:58:13	05:10
2439	1675	Dorota Tracz 5km: 00:25:13	POL	Ferrima Drzwi Pozarowe	Biedrusko	1970	K40	92		302	00:51:36	00:57:26	05:10
2440	2954	Krzysztof Jaśkowski 5km: 00:25:50	POL		Poznań	1977	M40	750	2138		00:51:36	00:59:28	05:10

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2441	4478	Paweł Galuszka 5km: 00:24:55	POL	Joyson Safety Systems - Macedonia	Długoleka	1977	M40	751	2139		00:51:36	00:58:41	05:10
2442	4922	Agnieszka Lewandowska 5km: 00:25:57	POL		Żary	1974	K40	93		303	00:51:36	00:55:42	05:10
2443	4956	Paweł Roszyk 5km: 00:25:01	POL		Witkowo	1962	M50	129	2140		00:51:36	00:55:46	05:10
2444	3622	Magdalena Mejer 5km: 00:26:19	POL		Dąbrowa	1971	K40	94		304	00:51:37	00:52:59	05:10
2445	708	Kamil Kąkolewski 5km: 00:24:55	POL		Międzychód	1987	M30	812	2141		00:51:37	00:53:53	05:10
2446	2193	Piotr Konieczny 5km: 00:26:52	POL	Stowarzyszenie Odwach	Poznań	1988	M30	813	2142		00:51:37	00:58:47	05:10
2447	239	Elżbieta Nekanda-Trepka 5km: 00:26:39	POL	PRO366	Pobiedziska	1973	K40	95		305	00:51:38	00:55:46	05:10
2448	4965	Joanna Mazur-Łuczak 5km: 00:25:47	POL		Poznań	1978	K40	96		306	00:51:38	00:58:07	05:10
2449	5235	Aleksandra Smurawa 5km: 00:25:54	POL	flexlink	Mosina	1981	K30	127		307	00:51:38	00:52:35	05:10
2450	2640	Radosław Wróblewski 5km: 00:25:47	POL	Velux	Gniezno	1981	M30	814	2143		00:51:39	00:54:21	05:10
2451	5021	Anna Wojtczak 5km: 00:26:01	POL	1978	Opatówek	1978	K40	97		308	00:51:40	00:54:27	05:10
2452	138	Jacek Schmidt 5km: 00:25:27	POL	#BIEGACZE	Poznań	1966	M50	130	2144		00:51:40	00:58:16	05:10
2453	4500	Wioleta Bęben 5km:	POL	KB WIKON NOWA SÓL	Kozuchow	1972	K40	98		309	00:51:40	00:57:33	05:10
2454	1754	Tomasz Walczak 5km: 00:25:41	POL		Swarzędz	1987	M30	815	2145		00:51:40	00:59:37	05:10
2455	3516	Magdalena Odważny 5km: 00:26:19	POL	OdważnyTeam.pl	Stronie Śląskie	1979	K40	99		310	00:51:40	00:53:03	05:10
2456	4905	Radosław Flitta 5km: 00:24:25	POL		Moglno	1972	M40	752	2146		00:51:40	00:54:07	05:10
2457	5198	Krzysztof Wolski 5km: 00:25:29	POL		Węgorzyno	1963	M50	131	2147		00:51:40	00:59:55	05:10
2458	1724	Edyta Józefowicz 5km: 00:25:37	POL	Kościan Team	Koscian	1974	K40	100		311	00:51:40	00:57:19	05:10
2459	4829	Mikołaj Tomaszewski 5km: 00:26:24	POL		Tulce	1997	M20	364	2148		00:51:40	00:55:44	05:10
2460	2932	Anna Wojciechowska 5km: 00:26:12	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań	1971	K40	101		312	00:51:41	00:58:29	05:10

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2461	942	Paweł Tomaszewski 5km: 00:25:31	POL		Kleszczewo	1988	M30	816	2149		00:51:41	01:00:31	05:10
2462	2736	Mikołaj Nowak 5km: 00:26:34	POL		Poznań	1989	M30	817	2150		00:51:41	00:58:01	05:10
2463	2299	Tomasz Buśko 5km: 00:25:22	POL	Biegam bo lubie :)	Swarzędz	1980	M30	818	2151		00:51:41	00:57:59	05:10
2464	4755	Danuta Stachowiak 5km: 00:25:00	POL	Rokietnica Biega	Rokietnica	1974	K40	102		313	00:51:41	00:55:48	05:10
2465	424	Radosław Pykacz 5km: 00:24:57	POL		Poznań	1974	M40	753	2152		00:51:41	00:58:53	05:10
2466	5150	Paweł Klupsch 5km: 00:26:46	POL	AUTOBUS ARABÓW	Środa Wlkp.	1992	M20	365	2153		00:51:41	00:55:56	05:10
2467	273	Maciej Bauza 5km: 00:25:22	POL		Poznań	1983	M30	819	2154		00:51:42	00:53:39	05:10
2468	1257	Mateusz Klupsch 5km: 00:26:47	POL	AUTOBUS ARABÓW	Środa Wlkp.	1989	M30	820	2155		00:51:42	00:55:56	05:10
2469	3396	Aleksandra Terebus 5km: 00:26:31	POL		Warszawa	1994	K20	70		314	00:51:42	00:57:58	05:10
2470	419	Mirosław Wziątek 5km: 00:25:17	POL	BRYLANT KÓRNIK	Kórnik	1957	M60	57	2156		00:51:43	01:00:57	05:10
2471	1726	Katarzyna Szopka 5km: 00:26:05	POL		Nowy Tomyśl	1976	K40	103		315	00:51:43	01:00:37	05:10
2472	4511	Robert Radomski 5km: 00:25:01	POL		Chodzież	1977	M40	754	2157		00:51:43	00:57:59	05:10
2473	4364	Alicja Strychalska 5km: 00:25:38	POL		Zielona Góra	1983	K30	128		316	00:51:43	01:00:02	05:10
2474	602	Jarek Matusiak 5km: 00:25:08	POL	SOBIE BIEGAM	Garby	1975	M40	755	2158		00:51:44	00:55:47	05:10
2475	3755	Maciej Kuraszkiewicz 5km: 00:25:25	POL		Kuligów	1971	M40	756	2159		00:51:44	01:01:21	05:10
2476	2550	Mariusz Staruch 5km: 00:24:58	POL		Poznań	1980	M30	821	2160		00:51:44	00:58:20	05:10
2477	1866	Radek Oleksy 5km: 00:25:22	POL	Wroniecki Klub biegacza	Wronki	1987	M30	822	2161		00:51:44	00:59:21	05:10
2478	2383	Emilia Tamm 5km: 00:26:08	POL		Poznań	1989	K30	129		317	00:51:44	00:59:06	05:10
2479	1168	Henryk Chwiałkowski 5km: 00:25:19	POL	Chwiałkowski Team	Poznań	1956	M60	58	2162		00:51:45	00:55:54	05:10
2480	851	Łukasz Stefaniak 5km: 00:25:11	POL	FogtBikes	Swarzędz-Zalasewo	1980	M30	823	2163		00:51:46	00:55:51	05:11

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2481	4296	Arkadiusz Nitschke 5km: 00:24:58	POL		Chomęcice	1976	M40	757	2164		00:51:46	01:00:35	05:11
2482	376	Witold Łożyński 5km: 00:25:22	POL	lotnictwo.net.pl	Poznań	1984	M30	824	2165		00:51:47	00:59:02	05:11
2483	1885	Mariusz Grzelak 5km: 00:25:29	POL	pneu.pl	Robakowo	1970	M40	758	2166		00:51:47	00:56:00	05:11
2484	2827	Agata Łażniak-Pfajfer 5km: 00:25:52	POL	CardioRunners	Poznań	1986	K30	130		318	00:51:47	00:58:48	05:11
2485	3151	Anna Piotrowska 5km: 00:25:33	POL		Nadarzyn	1970	K40	104		319	00:51:48	01:00:25	05:11
2486	3213	Stanisław Narożny 5km: 00:26:00	POL	JaWaNaKo team	Poznań	1979	M40	759	2167		00:51:48	00:58:22	05:11
2487	1536	Monika Chmiel 5km: 00:25:57	POL		Głogów	1982	K30	131		320	00:51:48	00:58:40	05:11
2488	194	Kuba Woźniak 5km: 00:25:49	POL	Husaria	Komorniki	1982	M30	825	2168		00:51:49	00:54:20	05:11
2489	3089	Wioleta Musielak 5km: 00:24:59	POL	Running Team Milicz	Milicz	1974	K40	105		321	00:51:49	00:54:32	05:11
2490	1745	Tomasz Wiśniewski 5km: 00:25:30	POL		Aleksandrów Kujawski	1977	M40	760	2169		00:51:49	00:59:10	05:11
2491	4189	Jan Jaruzel 5km: 00:24:41	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Tomnice	1971	M40	761	2170		00:51:49	00:54:20	05:11
2492	444	Ryszard Potocki 5km: 00:26:04	POL		Studzieniec	1976	M40	762	2171		00:51:49	00:58:20	05:11
2493	3500	Roman Godziuk 5km: 00:25:17	POL		Toruń	1960	M50	132	2172		00:51:50	00:59:09	05:11
2494	2869	Karol Nawrot 5km: 00:26:49	POL	SADYŚCI	Sady	1987	M30	826	2173		00:51:50	00:58:57	05:11
2495	2498	Marcin Szadeberg 5km: 00:25:07	POL	Sprawna Skrzynia	Poznań	1988	M30	827	2174		00:51:50	00:53:10	05:11
2496	2924	Agnieszka Nowakowska-Ćwikła 5km: 00:25:20	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań	1972	K40	106		322	00:51:51	00:56:06	05:11
2497	579	Damian Nowakowski 5km: 00:26:01	POL		Września	1989	M30	828	2175		00:51:51	00:56:00	05:11
2498	3496	Piotr Mazurek 5km: 00:25:36	POL	Bytkowo Runners Team	Bytkowo	1998	M20	366	2176		00:51:51	00:54:12	05:11
2499	1647	Wiesław Lehnhardt 5km: 00:25:26	POL	1970	Poznan	1970	M40	763	2177		00:51:51	00:54:04	05:11
2500	4348	Monika Pawłowska 5km: 00:25:40	POL		Ujście	1978	K40	107		323	00:51:51	01:00:30	05:11

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2501	605	Michał Krupecki 5km: 00:27:01	POL		Swarzędz	1981	M30	829	2178		00:51:52	00:59:21	05:11
2502	3223	Tomasz Popielarski 5km: 00:24:29	POL	CNA	Szczecin	1973	M40	764	2179		00:51:52	00:59:13	05:11
2503	1152	Mirosław Antkowiak 5km: 00:25:05	POL		Krosno Odrzańskie	1964	M50	133	2180		00:51:52	00:53:33	05:11
2504	3610	Agnieszka Kilanowska 5km: 00:26:18	POL	Rozbiegajmy Radomsko	Radomsko	1981	K30	132		324	00:51:53	00:58:28	05:11
2505	631	Jakub Skrabulski 5km: 00:25:21	POL		Poznań	1990	M20	367	2181		00:51:53	00:53:31	05:11
2506	2970	Marek Szewczyk 5km: 00:25:21	POL	Cybina Team	Poznań	1955	M60	59	2182		00:51:53	00:53:30	05:11
2507	2881	Mariusz Wielgus 5km: 00:25:35	POL		Konarzewo	1991	M20	368	2183		00:51:53	01:00:03	05:11
2508	2682	Maciej Bielawa 5km: 00:25:39	POL	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Nowy Tomysl	1979	M40	765	2184		00:51:53	00:54:45	05:11
2509	113	Andrzej Hossa 5km: 00:25:28	POL	K.S.ZRYW RADZIEJÓW	Radziejów	1964	M50	134	2185		00:51:54	00:54:29	05:11
2510	4104	Klaudia Podsadna 5km: 00:24:45	POL		Buk	1997	K20	71		325	00:51:54	00:58:55	05:11
2511	1889	Joanna Jagodzińska 5km: 00:26:14	POL	Team Aktywny Stęszew	Stęszew	1984	K30	133		326	00:51:54	00:59:22	05:11
2512	3043	Izabela Naskręt 5km: 00:25:57	POL		Skórzewo	1985	K30	134		327	00:51:54	01:00:54	05:11
2513	4775	Marek Hordych 5km: 00:25:38	POL	BRACTWO PIWNE W SZAMOCINIE	Szamocin	1964	M50	135	2186		00:51:55	00:57:28	05:11
2514	4923	Krzysztof Kaczmarek 5km: 00:25:21	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Szamotuły	1968	M50	136	2187		00:51:56	01:00:21	05:12
2515	2405	Joanna Hańczyk 5km: 00:25:43	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	1995	K20	72		328	00:51:56	00:58:22	05:12
2516	3246	Maciej Sołtys 5km: 00:26:13	POL	Biegacze Juniora - Runners Team	Koziegłowy	1973	M40	766	2188		00:51:56	00:59:49	05:12
2517	1940	Paweł Pozdrowicz 5km: 00:25:47	POL	Pozdrowicze Biegają	Ińsko	1955	M60	60	2189		00:51:56	00:59:54	05:12
2518	3467	Artur Kaczmarski 5km: 00:25:42	POL	RUN4FUN	Gniezno	1977	M40	767	2190		00:51:56	00:54:13	05:12
2519	4710	Maciej Zieliński 5km: 00:26:09	POL	Wilda biega	Poznań	1973	M40	768	2191		00:51:56	00:56:08	05:12
2520	5118	Karolina Kegel 5km: 00:25:44	POL	INEA/KobietyBiegają	Poznań	1984	K30	135		329	00:51:58	01:00:38	05:12

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2521	4897	Joanna Van Giele Ruppe 5km: 00:25:11	POL	BubuTeam	Środa Wielkopolska	1985	K30	136		330	00:51:58	00:53:38	05:12
2522	5321	Sebastian Własinowicz 5km: 00:26:15	POL	OSP ŁOMIANKI	Łomianki	1990	M20	369	2192		00:52:00	00:59:28	05:12
2523	91	Marek Frontczak 5km: 00:25:39	POL	Supermaraton Kalisz	Kalisz	1952	M60	61	2193		00:52:00	00:52:38	05:12
2524	5332	Milena Orzerzowska 5km: 00:26:14	POL	Lala	Leoncin	1994	K20	73		331	00:52:00	00:59:28	05:12
2525	2381	Michał Gosek 5km: 00:25:56	POL		Kórnik	1982	M30	830	2194		00:52:00	01:00:50	05:12
2526	3098	Barbara Galewska 5km: 00:25:22	POL	Koźmin Biega	Koźmin Wielkopolski	1972	K40	108		332	00:52:01	00:56:03	05:12
2527	2165	Katarzyna Marchewka 5km: 00:25:39	POL		Zielona Góra	1979	K40	109		333	00:52:01	00:59:58	05:12
2528	917	Józef Nowak 5km: 00:25:01	POL	parkrun Dąbrówka	Skórzewo	1955	M60	62	2195		00:52:01	00:57:37	05:12
2529	2936	Marek Juskowiak 5km: 00:25:32	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1975	M40	769	2196		00:52:01	01:00:11	05:12
2530	2429	Ewa Markowicz 5km: 00:25:28	POL	Iustitia Włkp.	Plewiska	1978	K40	110		334	00:52:02	00:58:39	05:12
2531	5290	Damian Urban 5km: 00:25:06	POL		Luboń	1991	M20	370	2197		00:52:02	00:57:36	05:12
2532	4622	Julia Podsadna 5km: 00:25:42	POL	Lorenz Team Poznań	Poznań	1993	K20	74		335	00:52:03	00:58:26	05:12
2533	5276	Michał Więsek 5km: 00:25:07	POL	Rebelhorn	Poznań	1988	M30	831	2198		00:52:03	00:57:36	05:12
2534	1629	Rafał Świątek 5km: 00:25:28	POL		Poznań	1975	M40	770	2199		00:52:03	01:00:20	05:12
2535	535	Adam Przybylski 5km: 00:25:44	POL		Poznań	1985	M30	832	2200		00:52:03	00:56:23	05:12
2536	4713	Weronika Cichowlas 5km: 00:25:47	POL	Opalenicki Klub Biegacza	Opalenica	1987	K30	137		336	00:52:04	00:58:54	05:12
2537	148	Natalia Czajkowska 5km: 00:26:22	POL		Koziegłowy	1985	K30	138		337	00:52:04	01:00:30	05:12
2538	1399	Marek Dziarski 5km: 00:26:29	POL		Moraczewo	1977	M40	771	2201		00:52:05	00:59:14	05:12
2539	3184	Jerzy Tylke 5km: 00:25:53	POL	OZO Ozorków	Ozorków	1963	M50	137	2202		00:52:05	01:00:10	05:12
2540	1017	Mariusz Podgórski 5km: 00:27:43	POL	Wronkiecki Klub Biegacza	Wronki	1966	M50	138	2203		00:52:05	01:00:33	05:13

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2541	4799	Jan Ottowski 5km: 00:26:06	POL		Poznań	1975	M40	772	2204		00:52:06	00:59:34	05:13
2542	3943	Paula Kincel 5km: 00:26:14	POL	1976		Leszno	1976	K40	111	338	00:52:06	00:53:54	05:13
2543	3103	Waldemar Samol 5km: 00:27:01	POL		Poznań	1962	M50	139	2205		00:52:07	01:00:40	05:13
2544	2205	Paweł Mroziński 5km: 00:25:16	POL	gRUNwald team Poznań	Poznań	1965	M50	140	2206		00:52:07	00:54:24	05:13
2545	3573	Borys Zwoliński 5km: 00:26:07	POL		Poznań	1980	M30	833	2207		00:52:07	00:59:00	05:13
2546	3152	Krzysztof Czuba 5km: 00:26:30	POL	chude psy	Ozorków	1971	M40	773	2208		00:52:08	01:00:14	05:13
2547	4772	Tomasz Chudziński 5km: 00:25:30	POL		Śrem	1971	M40	774	2209		00:52:09	00:57:43	05:13
2548	1164	Mariusz Kaczmarek 5km: 00:25:48	POL	VELOCITY	Poznań	1963	M50	141	2210		00:52:09	01:00:19	05:13
2549	2457	Tomasz Kolendo 5km: 00:25:02	POL	Shinobi	Komorniki	1980	M30	834	2211		00:52:09	00:55:02	05:13
2550	1192	Waldemar Kozłowski 5km: 00:26:09	POL	KB DęBIEC	Poznań	1966	M50	142	2212		00:52:09	00:59:03	05:13
2551	2236	Agnieszka Tkaczyk - Gawryłkiewicz 5km: 00:25:59	POL		Międzyrzecz	1981	K30	139		339	00:52:09	00:58:40	05:13
2552	3603	Piotr Rewers 5km: 00:25:55	POL	RACIAŻEK MISTRZEM	Raciążek	1993	M20	371	2213		00:52:10	00:54:59	05:13
2553	1079	Paweł Zając 5km: 00:25:11	POL		Opalenica	1983	M30	835	2214		00:52:10	00:58:55	05:13
2554	946	Paweł Treć 5km: 00:26:22	POL	LKS Zantyr Sztum	Luboń	1988	M30	836	2215		00:52:10	00:53:55	05:13
2555	4906	Arkadiusz Bobowski 5km: 00:26:16	POL	WILKOWO POLSKIE	Wilkowo Polskie	1983	M30	837	2216		00:52:10	00:59:45	05:13
2556	2276	Joanna Liberska 5km: 00:25:38	POL		Poznań	1975	K40	112		340	00:52:11	00:59:28	05:13
2557	3620	Tomasz Majchrzak 5km: 00:26:05	POL		Poznan	1993	M20	372	2217		00:52:12	00:56:23	05:13
2558	2462	Radek Schulz 5km: 00:26:14	POL	3:33Team	Lusówko	1971	M40	775	2218		00:52:13	00:59:01	05:13
2559	3710	Przemysław Chomik 5km: 00:25:56	POL	FraStaś	Poznań	1976	M40	776	2219		00:52:13	00:59:07	05:13
2560	3712	Wioletta Kopańska-Chomik 5km: 00:25:55	POL	Gumisie	Poznań	1976	K40	113		341	00:52:13	00:59:07	05:13



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2561	4340	Marek Sztor 5km: 00:25:58	POL		Poznań	1987	M30	838	2220		00:52:14	01:00:59	05:13
2562	4324	Małgorzata Wiśniewska 5km: 00:26:14	POL		Chojniki	1974	K40	114		342	00:52:14	00:56:29	05:13
2563	88	Witold Ludwa 5km: 00:25:39	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1961	M50	143	2221		00:52:14	01:01:36	05:13
2564	5031	Paweł Sobczyk 5km: 00:25:49	POL	Bearded Running Team	Zalasewo	1982	M30	839	2222		00:52:16	00:53:26	05:14
2565	4329	Barbara Czarnecka 5km: 00:26:13	POL		Poznań	1976	K40	115		343	00:52:16	01:00:29	05:14
2566	943	Karolina Górecka 5km: 00:25:54	POL		Swarzędz	1992	K20	75		344	00:52:16	00:56:24	05:14
2567	4493	Tance Skrzeski 5km: 00:24:54	MKD	Dinga Macedonia	Radozda	1999	M20	373	2223		00:52:16	00:59:21	05:14
2568	410	Jakub Kucharski 5km: 00:26:15	POL	jku1979	Gruszczyn	1979	M40	777	2224		00:52:16	00:54:01	05:14
2569	2245	Piotr Barczak 5km: 00:25:51	POL		Poznań	1993	M20	374	2225		00:52:16	00:59:27	05:14
2570	1380	Błażej Budny 5km: 00:25:47	POL		Poznań	1985	M30	840	2226		00:52:17	01:00:49	05:14
2571	3118	Tadeusz Damski 5km: 00:25:24	POL		Poznań	1959	M60	63	2227		00:52:17	00:59:12	05:14
2572	882	Sebastian Łukowski 5km: 00:25:58	POL		Sierosław	1976	M40	778	2228		00:52:17	00:59:06	05:14
2573	1731	Piotr Urbaniak 5km: 00:26:34	POL		Poznań	1963	M50	144	2229		00:52:17	01:01:32	05:14
2574	3075	Marek Płaskowski 5km: 00:24:55	POL	Grodzisk Wilkp.	Grodzisk Wielkopolski	1966	M50	145	2230		00:52:18	01:01:27	05:14
2575	2760	Wiktor Mikołajczak 5km: 00:25:37	POL	Scania	Leszno	1979	M40	779	2231		00:52:18	00:54:22	05:14
2576	5303	Justyna Góral-Kaczmarek 5km: 00:26:30	POL		Skórzewo	1984	K30	140		345	00:52:19	00:58:49	05:14
2577	373	Marcin Wejchan 5km: 00:26:00	POL	ZCZ CLUB	Poznań	1977	M40	780	2232		00:52:19	01:00:36	05:14
2578	500	Jędrzej Zakrzewski 5km: 00:26:03	POL	Biegiemdokuchni	Poznań	1989	M30	841	2233		00:52:21	00:56:22	05:14
2579	921	Sławomir Płotała 5km: 00:26:48	POL		Zielona Góra	1971	M40	781	2234		00:52:21	00:59:45	05:14
2580	4980	Piotr Szybiak 5km: 00:24:36	POL		Poznań	1977	M40	782	2235		00:52:22	00:53:41	05:14

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2581	5323	Jakub Przepióra 5km: 00:26:56	POL		Kórnik	1999	M20	375	2236		00:52:22	00:59:39	05:14
2582	3376	Sylwia Maciejewska 5km: 00:25:35	POL	Halfway Team	Borówiec	1973	K40	116		346	00:52:22	00:54:22	05:14
2583	2979	Jacek Demczar 5km: 00:25:35	POL	Active Team	Trzcianka	1972	M40	783	2237		00:52:24	00:58:37	05:14
2584	2111	Maciej Grzesiak 5km: 00:25:56	POL		Dąbrowa	1975	M40	784	2238		00:52:26	01:00:20	05:15
2585	4029	Artur Wierski 5km: 00:26:14	POL		Psarskie	1976	M40	785	2239		00:52:26	00:59:55	05:15
2586	2756	Anna Groszewska 5km: 00:26:14	POL		Rokietnica	1985	K30	141		347	00:52:27	00:58:18	05:15
2587	1984	Tomasz Jankowski 5km: 00:27:15	POL		Poznań	1988	M30	842	2240		00:52:27	01:01:51	05:15
2588	2951	Piotr Dymowski 5km: 00:25:26	POL		Luboń	1982	M30	843	2241		00:52:27	00:59:12	05:15
2589	3039	Piotr Andrzejewski 5km: 00:25:12	POL		Poznań	1981	M30	844	2242		00:52:28	00:59:24	05:15
2590	4366	Magdalena Wróż-Jankowska 5km: 00:26:10	POL		Poznań	1977	K40	117		348	00:52:28	00:59:23	05:15
2591	4736	Dawid Kempka 5km: 00:25:03	POL		Góra	1977	M40	786	2243		00:52:29	00:54:50	05:15
2592	3386	Krzysztof Wieczorek 5km: 00:25:22	POL	SCIM	Gruszczyn	1962	M50	146	2244		00:52:29	00:59:56	05:15
2593	1344	Marcin Rozmiarok 5km: 00:25:55	POL	1978	Poznań	1978	M40	787	2245		00:52:30	00:56:33	05:15
2594	2431	Waldemar Dominiak 5km: 00:25:41	POL		Poznań	1985	M30	845	2246		00:52:30	00:58:04	05:15
2595	129	Ewelina Goldysiak 5km: 00:25:35	POL		Poznań	1984	K30	142		349	00:52:30	00:54:18	05:15
2596	2846	Marcin Ladek 5km: 00:25:30	POL	grunwald team Poznań	Poznań	1989	M30	846	2247		00:52:30	00:54:53	05:15
2597	1248	Kazimierz Rutkowski 5km: 00:25:01	POL	kusy i spółka	Śliwno	1959	M60	64	2248		00:52:30	00:53:17	05:15
2598	1776	Grzegorz Gumny 5km: 00:26:12	POL	1984	Poznań	1984	M30	847	2249		00:52:30	00:56:39	05:15
2599	937	Katarzyna Lesiuk 5km: 00:26:16	POL		Luboń	1983	K30	143		350	00:52:30	00:56:43	05:15
2600	2925	Paweł Szymkowiak 5km: 00:26:26	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1965	M50	147	2250		00:52:31	00:59:22	05:15

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2601	3799	Anna Maria Gaca 5km: 00:26:22	POL		Bydgoszcz	1979	K40	118		351	00:52:31	00:59:47	05:15
2602	4888	Michał Jajczyk 5km: 00:26:22	POL	Royal Team	Poznań	1991	M20	376	2251		00:52:31	01:01:55	05:15
2603	791	Dawid Kaszubski 5km: 00:25:50	POL	Witrans	Poznań	1992	M20	377	2252		00:52:31	00:59:27	05:15
2604	672	Waldemar Dębowski 5km: 00:26:02	POL		Kaźmierz	1984	M30	848	2253		00:52:32	01:01:11	05:15
2605	736	Grzegorz Bednik 5km: 00:26:02	POL	Rajspport Aactive	Ostrów Wielkopolski	1964	M50	148	2254		00:52:33	00:58:59	05:15
2606	1832	Paulina Witkowska 5km: 00:25:23	POL	Po prostu biegnij & żyj aktywnie	Szamotuły	1987	K30	144		352	00:52:33	00:54:31	05:15
2607	372	Sandra Budziszewska 5km: 00:25:49	POL	Endorfina Wschowa	Wschowa	1989	K30	145		353	00:52:33	00:58:05	05:15
2608	3632	Grzegorz Górski 5km: 00:26:23	POL		Poznań	1975	M40	788	2255		00:52:33	01:01:48	05:15
2609	2413	Artur Bobrowski 5km: 00:25:37	POL	1966	Poznań	1966	M50	149	2256		00:52:34	01:01:23	05:15
2610	2437	Ewelina Bączek 5km: 00:27:23	POL		Poznań	1993	K20	76		354	00:52:34	00:59:20	05:15
2611	4414	Małgorzata Tarnowska 5km: 00:26:10	POL	1984	Swarzędz	1984	K30	146		355	00:52:34	00:59:29	05:15
2612	1143	Jarek Koszał 5km: 00:25:43	POL		Poznań	1966	M50	150	2257		00:52:34	00:53:52	05:15
2613	2295	Michał Jankowski 5km: 00:26:12	POL		Wrocław	1984	M30	849	2258		00:52:34	01:01:59	05:15
2614	3175	Konrad Majchrowski 5km: 00:25:11	POL		Konin	1998	M20	378	2259		00:52:35	00:59:54	05:15
2615	1016	Jacek Deja 5km: 00:24:59	POL		Poznań	1979	M40	789	2260		00:52:35	01:00:23	05:16
2616	4093	Ella Markulak 5km: 00:25:47	POL		Żary	1976	K40	119		356	00:52:36	00:56:44	05:16
2617	3681	Joanna Mędrək 5km: 00:25:15	POL	Pietrzyk Running Team	Koluszki	1967	K50	10		357	00:52:36	00:54:39	05:16
2618	2885	Marcin Garbaciak 5km: 00:26:11	POL	Krispol Active Team	Ślesin	1976	M40	790	2261		00:52:36	01:00:09	05:16
2619	283	Magdalena Macudzińska 5km: 00:26:28	POL		Poznań	1991	K20	77		358	00:52:36	00:56:50	05:16
2620	1199	Marek Begier 5km: 00:26:50	POL		Poznań	1986	M30	850	2262		00:52:36	00:59:30	05:16

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2621	4578	Anna Jarzębowska 5km: 00:25:18	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1979	K40	120		359	00:52:37	00:58:08	05:16
2622	200	Marcin Kopczyk 5km: 00:25:33	POL		Warszawa	1982	M30	851	2263		00:52:37	00:56:47	05:16
2623	5174	Milena Sołtys 5km: 00:26:32	POL		Oborniki	1991	K20	78		360	00:52:37	01:01:26	05:16
2624	4503	Sebastian Olczak 5km: 00:26:25	POL	Międzychód	Międzychód	1981	M30	852	2264		00:52:37	00:59:33	05:16
2625	4012	Łukasz Schoener 5km: 00:26:45	POL	Pogromcy Singletraków	Poznań	1980	M30	853	2265		00:52:37	00:58:08	05:16
2626	5100	Mariusz Krupa 5km: 00:25:21	POL	8-pak Poznań	Poznań	1982	M30	854	2266		00:52:38	00:56:45	05:16
2627	1362	Maciej Burda 5km: 00:26:47	POL		Poznań (Poznań-Jeżyce)	1979	M40	791	2267		00:52:38	01:00:21	05:16
2628	5041	Mariusz Korytowski 5km: 00:25:32	POL		Poznań	1974	M40	792	2268		00:52:38	00:54:50	05:16
2629	1793	Jolanta Marchwicka 5km: 00:26:17	POL	Lucky Luki	Leszno	1977	K40	121		361	00:52:40	00:55:30	05:16
2630	4156	Katarzyna Mazur 5km: 00:26:19	POL	UMLAUT	Krosno Odrzańskie	1980	K30	147		362	00:52:40	00:58:55	05:16
2631	3522	Damian Michalski 5km: 00:26:11	POL		Grodzisk Wielkopolski	1981	M30	855	2269		00:52:40	00:58:28	05:16
2632	4891	Rafał Zahajkiewicz 5km: 00:25:01	POL	Drużyna Szpiku	Żary	2002	M16	28	2270		00:52:40	01:01:31	05:16
2633	3073	Maciej Kasprzak 5km: 00:25:36	POL	3M Maciej Mietek Mefju	Koziegłowy	1973	M40	793	2271		00:52:40	01:00:18	05:16
2634	4911	Mateusz Przybylski 5km: 00:24:56	POL		Kaźmierz	1979	M40	794	2272		00:52:41	00:55:18	05:16
2635	4605	Patryk Czekalski 5km: 00:26:46	POL		Trzemeszno Lubuskie	1997	M20	379	2273		00:52:41	01:02:03	05:16
2636	4215	Grzegorz Szczepaniak 5km: 00:25:57	POL	Poznan	Poznan	1995	M20	380	2274		00:52:41	01:00:28	05:16
2637	3348	Roman Panek 5km: 00:26:37	POL	Maratończyk Poznań	Poznan	1979	M40	795	2275		00:52:42	00:59:07	05:16
2638	2463	Sławomir Tomkowiak 5km: 00:26:15	POL	3:33 TEAM	Poznań	1978	M40	796	2276		00:52:42	00:59:30	05:16
2639	897	Łukasz Staszkiwicz 5km: 00:27:09	POL	Słynni Kenijczycy	Gniezno	1981	M30	856	2277		00:52:43	01:01:12	05:16
2640	3461	Roman Dehmel 5km: 00:26:21	POL	Goggle Pro active eyewear	Poznań	1951	M60	65	2278		00:52:43	00:59:50	05:16

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2641	2774	Dariusz Hantz 5km: 00:25:46	POL	Klub seniora arnikowa	Poznań	1978	M40	797	2279		00:52:43	01:00:30	05:16
2642	4932	Marcin Lewandowski 5km: 00:26:33	POL	gRUNwald team Poznań	Poznań	1975	M40	798	2280		00:52:43	01:00:23	05:16
2643	1579	Krzysztof Binkowski 5km: 00:25:26	POL		Lubiń	1970	M40	799	2281		00:52:44	00:55:12	05:16
2644	3472	Hubert Łyduch 5km: 00:26:58	POL		Września	1985	M30	857	2282		00:52:44	01:00:31	05:16
2645	1666	Aleksandra Jańczak 5km: 00:26:12	POL		Zbąszyń	1997	K20	79		363	00:52:44	01:00:45	05:16
2646	1782	Witold Bala 5km: 00:25:50	POL	KB SUKCES ŻMIGRÓD	Żmigród	1954	M60	66	2283		00:52:45	01:00:42	05:17
2647	1306	Robert Krajewski 5km: 00:25:52	POL	31 BAZA LOTNICTWA TAKTYCZNEGO	Poznań	1979	M40	800	2284		00:52:45	00:57:01	05:17
2648	1474	Dariusz Sapko 5km: 00:25:51	POL	Grzmot Komorniki	Komorniki	1979	M40	801	2285		00:52:46	01:00:47	05:17
2649	1459	Witold Zielonka 5km: 00:24:52	POL	Poznań	Poznań	1978	M40	802	2286		00:52:46	00:54:37	05:17
2650	3088	Marian Urbaniak 5km: 00:25:31	POL	Netbox Biega	Gostyń	1962	M50	151	2287		00:52:46	00:55:19	05:17
2651	3076	Dawid Idziak 5km: 00:25:53	POL	TOMCHEM	Śrem	1981	M30	858	2288		00:52:46	00:57:01	05:17
2652	3930	Adrian Tomaszewski 5km: 00:26:06	POL	#zaliniametyteam	Poznań	1989	M30	859	2289		00:52:46	00:54:27	05:17
2653	3313	Renata Pyłczewska 5km: 00:25:53	POL	gRUNwald team Poznań	Racot	1964	K50	11		364	00:52:46	00:58:37	05:17
2654	4178	Krzysztof Andruszczak 5km: 00:26:41	POL	S&B	Poznań	1988	M30	860	2290		00:52:46	01:00:15	05:17
2655	4328	Artur Skała 5km: 00:25:16	POL	Platinum	Swarzędz	1976	M40	803	2291		00:52:47	00:54:42	05:17
2656	1611	Marta Murek 5km: 00:26:33	POL	DEMOCO	Poznan	1987	K30	148		365	00:52:47	00:59:59	05:17
2657	2147	Joanna Konstańczak 5km: 00:25:36	POL	Night Runners	Poznań	1983	K30	149		366	00:52:47	00:59:51	05:17
2658	4454	Maciej Muchała 5km: 00:25:48	POL		Poznań	1976	M40	804	2292		00:52:47	01:01:58	05:17
2659	2139	Adrian Dzieciot 5km: 00:26:46	POL		Ociąż	1992	M20	381	2293		00:52:47	01:01:57	05:17
2660	581	Sławomir Pałka 5km: 00:24:56	POL	Ratajski Żółwik	Poznań	1984	M30	861	2294		00:52:48	00:59:11	05:17

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2661	4559	Elżbieta Siwińska 5km: 00:25:31	POL	BBL Inowrocław	Inowrocław	1959	K60	3		367	00:52:48	00:59:04	05:17
2662	3001	Edyta Michniewska 5km: 00:25:27	POL	Pietrzyk Running Team	Szymanów	1985	K30	150		368	00:52:48	00:54:58	05:17
2663	3915	Krzysztof Majewski 5km: 00:25:28	POL	Run for IT	Poznań	1980	M30	862	2295		00:52:48	00:59:17	05:17
2664	5250	Adam Głuch 5km: 00:26:04	POL	flexlink	Szczytniki	1991	M20	382	2296		00:52:48	00:59:59	05:17
2665	415	Andrzej Kowalski 5km: 00:26:29	POL		Poznan	1963	M50	152	2297		00:52:48	00:58:36	05:17
2666	4387	Sebastian Lehmann 5km: 00:25:48	POL		Gniezno	1977	M40	805	2298		00:52:49	00:55:11	05:17
2667	2623	Bronisław Kamiński 5km: 00:25:49	POL	Gdzie ta meta	Kostrzyn	1966	M50	153	2299		00:52:49	00:54:57	05:17
2668	3411	Robert Gadziński 5km: 00:26:21	POL	1975	Krosno	1975	M40	806	2300		00:52:50	00:59:19	05:17
2669	953	Jan Kurzawski 5km: 00:25:21	POL	MOCNO W PRAWO TEAM	Czapury	1995	M20	383	2301		00:52:51	01:00:48	05:17
2670	919	Krzysztof Bąk 5km: 00:25:33	POL		Wronki	1971	M40	807	2302		00:52:51	00:59:38	05:17
2671	3421	Paweł Dąbrowski 5km: 00:25:03	POL	Night Runners	Poznań	1975	M40	808	2303		00:52:51	00:56:58	05:17
2672	1920	Marcin Gostyński 5km: 00:25:42	POL	brak	Poznań	1977	M40	809	2304		00:52:51	00:56:55	05:17
2673	3722	Edyta Kubacka 5km: 00:26:37	POL		Gniezno	1977	K40	122		369	00:52:52	00:59:58	05:17
2674	3857	Zuzanna Łuszczewska 5km: 00:26:39	POL	FIXLY.PL	Poznań	1989	K30	151		370	00:52:52	00:59:14	05:17
2675	745	Andrzej Szews 5km: 00:26:43	POL	PKO Bank Polski	Jasin	1974	M40	810	2305		00:52:52	00:58:39	05:17
2676	1730	Marcin Krawczyk 5km: 00:26:08	POL	Zielona Góra	Zielona Góra	1983	M30	863	2306		00:52:52	01:00:59	05:17
2677	3980	Paweł Smolich 5km: 00:25:48	POL		Śrem	1976	M40	811	2307		00:52:53	01:00:22	05:17
2678	3027	Janusz Bartela 5km: 00:26:31	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1957	M60	67	2308		00:52:53	01:01:18	05:17
2679	3374	Damian Figlerek 5km: 00:26:37	POL	Wolsztyńska Akademia Biegowa	Wolsztyn	1979	M40	812	2309		00:52:53	00:54:46	05:17
2680	3086	Łukasz Tańta 5km: 00:26:02	POL	PRO366	Poznań	1996	M20	384	2310		00:52:53	00:59:06	05:17

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2681	5020	Marta Gloger 5km: 00:25:33	POL	Strzeszyńska SZKOŁA GARNKA	Poznań	1977	K40	123		371	00:52:53	00:55:28	05:17
2682	1387	Sebastian Synowiec 5km: 00:25:08	POL		Kamionki	1983	M30	864	2311		00:52:54	00:59:20	05:17
2683	885	Paweł Nowacki 5km: 00:25:09	POL		Poznań	1993	M20	385	2312		00:52:54	00:58:43	05:17
2684	2700	Robert Itkowiak 5km: 00:25:31	POL	hernik team	Czempiń	1968	M50	154	2313		00:52:54	00:58:32	05:17
2685	1243	Arkadiusz Wysocki 5km: 00:26:13	POL		Poznań	1972	M40	813	2314		00:52:54	01:01:40	05:17
2686	3694	Anita Grabowska 5km: 00:26:37	POL	Night Runners Gniezno	Gniezno	1975	K40	124		372	00:52:55	01:00:01	05:17
2687	5278	Monika Owczarczak 5km: 00:26:14	POL		Poznań	1984	K30	152		373	00:52:55	01:00:26	05:18
2688	990	Jan Kałuski 5km: 00:26:35	POL	Czerwonak Biega	Koziegłowy	1983	M30	865	2315		00:52:55	01:00:12	05:18
2689	4974	Karolina Winkowska 5km: 00:26:49	POL		Komorniki	1982	K30	153		374	00:52:55	00:57:10	05:18
2690	4000	Artur Jelonek 5km: 00:25:48	POL		Gniezno	1975	M40	814	2316		00:52:56	00:55:18	05:18
2691	2291	Dariusz Paluszak 5km: 00:25:52	POL		Czempiń	1975	M40	815	2317		00:52:56	00:57:11	05:18
2692	1888	Paulina Mielcarek 5km: 00:26:24	POL	Hedgehog Runners Team	Poznań	1986	K30	154		375	00:52:56	00:57:09	05:18
2693	910	Agnieszka Wilczyńska 5km: 00:25:46	POL	nesthorn	Poznań (Poznań-Jeżyce)	1979	K40	125		376	00:52:56	00:54:17	05:18
2694	2334	Emilia Nyga 5km: 00:25:57	POL	TEAM BEROTU	Sątopy	1989	K30	155		377	00:52:57	00:55:50	05:18
2695	4946	Agnieszka Duda 5km: 00:26:06	POL		Poznań	1994	K20	80		378	00:52:57	00:56:58	05:18
2696	3840	Łukasz Kusz 5km: 00:25:20	POL	sportowezary.pl	Żary	1985	M30	866	2318		00:52:57	01:01:17	05:18
2697	900	Sylwester Przybył 5km: 00:25:56	POL	KAŻMIERZ	Kaźmierz	1972	M40	816	2319		00:52:57	00:55:17	05:18
2698	2438	Przemysław Kotecki 5km: 00:24:53	POL	TriDubai	Poznań	1982	M30	867	2320		00:52:57	01:00:56	05:18
2699	2763	Konstancja Lisowska 5km: 00:26:31	POL	REWOR/GRUNWALD TEAM	Poznań	1986	K30	156		379	00:52:58	01:00:38	05:18
2700	4357	Radosław Godzich 5km: 00:26:53	POL		Września	1979	M40	817	2321		00:52:59	01:00:24	05:18

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2701	4727	Agnieszka Czekaj 5km: 00:26:49	POL	Rozpędzeni Wiatrem Golina	Golina	1982	K30	157		380	00:52:59	00:59:39	05:18
2702	1846	Miroslaw Sip 5km: 00:26:24	POL		Ślesin	1964	M50	155	2322		00:52:59	01:00:31	05:18
2703	3612	Agnieszka Weber 5km: 00:26:13	POL		Koziegłowy	1988	K30	158		381	00:52:59	01:00:52	05:18
2704	1261	Michał Michalak 5km: 00:27:51	POL		Poznań	1965	M50	156	2323		00:53:00	01:02:29	05:18
2705	272	Dorota Zowczak 5km: 00:25:49	POL	Rawa Team	Poznan	1983	K30	159		382	00:53:00	00:59:28	05:18
2706	218	Agnieszka Basińska 5km: 00:26:39	POL	PRO366	Paczkowo	1974	K40	126		383	00:53:00	00:57:09	05:18
2707	3682	Michał Skrzypczak 5km: 00:25:23	POL	Hager Sport Team	Luboń	1975	M40	818	2324		00:53:00	01:00:03	05:18
2708	4434	Rafał Jasiński 5km: 00:25:47	POL		Owińska	1977	M40	819	2325		00:53:01	01:02:13	05:18
2709	1654	Hanna Dalka 5km: 00:25:52	POL		Poznań	1984	K30	160		384	00:53:01	00:59:18	05:18
2710	3248	Maja Pigła 5km: 00:26:16	POL		Tarnowo Podgórne	1982	K30	161		385	00:53:02	01:00:32	05:18
2711	728	Michał Kowal 5km: 00:26:32	POL		Nakło Nad Notecią	1978	M40	820	2326		00:53:03	00:58:51	05:18
2712	5306	Marcin Laskowski 5km: 00:27:56	POL	22kbpq	Nowa Ruda	1987	M30	868	2327		00:53:03	01:00:41	05:18
2713	2502	Rafał Bartkowiak 5km: 00:25:54	POL		Daszewice	1992	M20	386	2328		00:53:03	00:58:51	05:18
2714	5083	Wojciech Klinger 5km: 00:25:04	POL	Miłośnicy I Ludzie Futbolu	Poznań	1991	M20	387	2329		00:53:03	00:55:38	05:18
2715	3055	Tomek Kłopotcki 5km: 00:26:02	POL		Krotoszyn	1984	M30	869	2330		00:53:03	00:53:51	05:18
2716	3056	Maciej Krzywonos 5km: 00:26:03	POL		Rozdrażew	1978	M40	821	2331		00:53:03	00:53:51	05:18
2717	1406	Łukasz Kowalski 5km: 00:26:24	POL		Poznań	1980	M30	870	2332		00:53:04	00:59:58	05:18
2718	4694	Krystian Wojtaszak 5km: 00:26:39	POL		Środa Wilkp.	1977	M40	822	2333		00:53:04	00:55:16	05:18
2719	1266	Karol Langner 5km: 00:26:32	POL		Swarzędz	1971	M40	823	2334		00:53:04	01:00:21	05:18
2720	4926	Monika Jackowiak 5km: 00:26:28	POL		Poznań	1983	K30	162		386	00:53:05	00:58:58	05:18



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2721	4427	Małgorzata Wyczkowska 5km: 00:27:01	POL		Poznań	1982	K30	163		387	00:53:05	00:57:16	05:18
2722	4763	Artur Spychalski 5km: 00:25:40	POL		Kalisz	1969	M50	157	2335		00:53:05	00:55:19	05:19
2723	5120	Łukasz Żuraw 5km: 00:27:11	POL	Inea / gRUNwald team Poznań	Poznań	1993	M20	388	2336		00:53:06	01:02:00	05:19
2724	4152	Jakub Grodecki 5km: 00:26:29	POL		Poznań	1981	M30	871	2337		00:53:06	01:01:24	05:19
2725	3276	Karolina Stasiak 5km: 00:26:16	POL	Green Zone Team	Kalisz	1984	K30	164		388	00:53:06	01:01:52	05:19
2726	4429	Monika Kozłowska 5km: 00:26:18	POL		Środa Wielkopolska	1974	K40	127		389	00:53:06	00:59:32	05:19
2727	2708	Jacek Jagieluk 5km: 00:25:51	POL	Grubasy z odzysku	Łowicz	1982	M30	872	2338		00:53:07	00:59:41	05:19
2728	716	Maciej Derak 5km: 00:25:21	POL	PODICEPS	Kamionki	1973	M40	824	2339		00:53:08	00:57:11	05:19
2729	5057	Przemysław Wanke 5km: 00:26:15	POL		Toruń	1971	M40	825	2340		00:53:08	01:00:39	05:19
2730	4514	Marta Piotrowska 5km: 00:27:14	POL		Komorniki	1994	K20	81		390	00:53:08	00:57:21	05:19
2731	2025	Bartosz Kowalski 5km: 00:27:07	POL	parkrun Poznań	Poznań	1981	M30	873	2341		00:53:08	01:01:29	05:19
2732	1442	Jarosław Galanty 5km: 00:25:38	POL	Galuś Poznań	Poznań	1977	M40	826	2342		00:53:09	00:58:57	05:19
2733	5084	Maciej Szczepański 5km: 00:26:08	POL		Poznan	1985	M30	874	2343		00:53:09	00:59:57	05:19
2734	2102	Grzegorz Kaczmarowski 5km: 00:27:09	POL	gxka	Poznań	1980	M30	875	2344		00:53:10	01:01:28	05:19
2735	5024	Marta Szwargot 5km: 00:26:09	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Kaźmierz	1988	K30	165		391	00:53:10	00:55:17	05:19
2736	2937	Adriana Kozak 5km: 00:25:40	POL	ACTIVE LIFESTYLE	Leszno	1975	K40	128		392	00:53:10	01:01:20	05:19
2737	1118	Michał Chyb 5km: 00:26:56	POL	DomData Run Team	Toruń	1990	M20	389	2345		00:53:10	00:58:48	05:19
2738	451	Przemysław Sobieniak 5km: 00:25:58	POL	Cel w zasięgu nóg	Poznań	1977	M40	827	2346		00:53:10	00:59:49	05:19
2739	5037	Marek Kopiński 5km: 00:26:53	POL	Joysick Team	Zielona Góra	1968	M50	158	2347		00:53:11	01:01:25	05:19
2740	5327	Róża Mądrawska 5km: 00:28:13	POL	CZERWONAK BIEGA	Koziegłowy	1991	K20	82		393	00:53:11	01:01:57	05:19

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2741	4635	Jacek Bzdyra 5km: 00:26:24	POL	Lorenz Team Poznań	Oława	1973	M40	828	2348		00:53:11	01:01:26	05:19
2742	425	Marcin Liebner 5km: 00:25:01	POL	Wójtowicz Tri Team	Czmoń	1978	M40	829	2349		00:53:12	00:53:37	05:19
2743	3349	Agnieszka Błoch 5km: 00:26:21	POL	BLOCHS	Huta Dłutowska	1974	K40	129		394	00:53:12	01:00:10	05:19
2744	3691	Adam Rewolinski 5km: 00:25:56	POL	1965	Chodzież	1965	M50	159	2350		00:53:12	00:55:44	05:19
2745	3383	Jerzy Rulak 5km: 00:26:11	POL		Warszawa	1981	M30	876	2351		00:53:12	00:59:04	05:19
2746	3625	Paweł Żminkowski 5km: 00:25:52	POL	SW	Zalasewo	1976	M40	830	2352		00:53:13	00:57:21	05:19
2747	2649	Weronika Maćkowiak 5km: 00:26:08	POL		Poznań	1991	K20	83		395	00:53:14	01:00:44	05:19
2748	3321	Przemysław Marczak 5km: 00:26:43	POL	Running Team Milicz	Milicz	1981	M30	877	2353		00:53:14	01:02:16	05:19
2749	3526	Marek Maciaszczyk 5km: 00:25:50	POL	M&M ROGOŹNO	Rogoźno	1965	M50	160	2354		00:53:14	00:59:49	05:19
2750	5311	Sebastian Majewski 5km: 00:27:55	POL	22kbpq	Wałbrzych	1984	M30	878	2355		00:53:14	01:00:54	05:19
2751	1556	Bartosz Kaiser 5km: 00:26:26	POL	14 04 2018	Plewiska	1978	M40	831	2356		00:53:16	01:01:01	05:20
2752	2083	Łukasz Jankowski 5km: 00:26:44	POL		Dąbrówka	1988	M30	879	2357		00:53:16	01:00:08	05:20
2753	2566	Łukasz Krzyżanowski 5km: 00:26:39	POL	Bilety24	Poznań	1986	M30	880	2358		00:53:17	01:00:25	05:20
2754	479	Marek Wajnert 5km: 00:27:20	POL	Orange Polska	Poznań	1977	M40	832	2359		00:53:17	01:01:45	05:20
2755	2098	Adrian Krupczyński 5km: 00:25:08	POL		Rogoźno	1975	M40	833	2360		00:53:18	00:59:53	05:20
2756	811	Bogusław Sobala 5km: 00:25:28	POL		Poznań	1959	M60	68	2361		00:53:18	01:02:37	05:20
2757	2073	Mieszko Piśmienny 5km: 00:25:25	POL	WOJTEK TEAM	Rabowice	1987	M30	881	2362		00:53:18	00:59:05	05:20
2758	207	Marcin Zieleskiewicz 5km: 00:26:15	POL		Poznan	1984	M30	882	2363		00:53:18	00:56:02	05:20
2759	1777	Liliana Rajska-Mirka 5km: 00:26:35	POL	Night runners poznań	Poznan	1979	K40	130		396	00:53:18	00:59:46	05:20
2760	2588	Dawid Błaszyk 5km: 00:27:25	POL	Albeco Team	Mrowino	1983	M30	883	2364		00:53:18	01:01:50	05:20

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2761	4958	Rafał Kuczyński 5km: 00:27:06	POL		Poznań	1977	M40	834	2365		00:53:19	00:59:06	05:20
2762	1321	Artur Osowicz 5km: 00:26:43	POL		Borek Wielkopolski	1986	M30	884	2366		00:53:19	01:01:50	05:20
2763	4830	Piotr Wojnarowski 5km: 00:25:48	POL	Parkrun Poznań	Poznań	1987	M30	885	2367		00:53:19	00:57:20	05:20
2764	220	Łukasz Cieślak 5km: 00:25:54	POL		Ośno Lubuskie	1979	M40	835	2368		00:53:19	00:54:33	05:20
2765	179	Marianna Cichocka 5km: 00:26:30	POL		Kiekrz	1969	K50	12		397	00:53:20	00:59:43	05:20
2766	248	Katarzyna Olechnowicz 5km: 00:25:55	POL	Słubicka Akademia Biegowa	Kunowice	1977	K40	131		398	00:53:20	00:54:33	05:20
2767	3454	Tomasz Buško 5km: 00:27:29	POL		Sieraków	1986	M30	886	2369		00:53:21	01:00:16	05:20
2768	3435	Agnieszka Czarnecka 5km: 00:26:26	POL		Międzychód	1984	K30	166		399	00:53:21	01:00:13	05:20
2769	2761	Dominik Frąckowiak 5km: 00:25:41	POL	Fogo Orzeł Lipno	Śmigiel	1988	M30	887	2370		00:53:21	00:59:38	05:20
2770	4150	Agnieszka Zimmermann 5km: 00:26:38	POL	bieg o zdunowskiego kafła	Zduny	1978	K40	132		400	00:53:21	00:59:41	05:20
2771	3494	Paulina Wachowska 5km: 00:26:08	POL	AltKom Poznań	Poznań	1987	K30	167		401	00:53:21	01:01:51	05:20
2772	2561	Katarzyna Cybal 5km: 00:26:24	POL		Grodzisk Wilkp.	1980	K30	168		402	00:53:22	00:59:46	05:20
2773	3729	Dariusz Znoiński 5km: 00:26:07	POL		Swarzędz	1969	M50	161	2371		00:53:22	01:00:28	05:20
2774	236	Anna Zyffert 5km: 00:26:20	POL	Mamy Biegamy	Poznań	1984	K30	169		403	00:53:22	00:58:59	05:20
2775	2347	Magdalena Binkowska 5km: 00:26:20	POL	Świat Biegacza Fehlau Run Team	Poznan	1984	K30	170		404	00:53:22	00:58:59	05:20
2776	4460	Sławomir Nawrocki 5km: 00:26:10	POL		Kórnik	1970	M40	836	2372		00:53:22	01:00:20	05:20
2777	3197	Justyna Folek 5km: 00:26:00	POL		Zakrzewo	1985	K30	171		405	00:53:23	01:00:21	05:20
2778	3474	Mariusz Strugała 5km: 00:26:15	POL		Grodzisk Wilkp	1980	M30	888	2373		00:53:23	00:59:43	05:20
2779	4173	Karolina Radomska 5km: 00:25:04	POL	PKB KMP Kalisz	Kalisz	1982	K30	172		406	00:53:23	00:54:22	05:20
2780	3830	Dorota Pakulska 5km: 00:25:01	POL		Kiekrz	1963	K50	13		407	00:53:24	00:55:16	05:20

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2781	5264	Anna Dudzińska 5km: 00:25:24	POL	Rokietnica biega	Rokietnica	1980	K30	173		408	00:53:25	00:55:08	05:20
2782	598	Maciej Trejda 5km: 00:26:37	POL		Plewiska	1977	M40	837	2374		00:53:26	01:01:13	05:21
2783	2808	Eugeniusz Szukalski 5km: 00:25:42	POL		Jelonek	1956	M60	69	2375		00:53:26	01:02:49	05:21
2784	3596	Przemysław Deigler 5km: 00:25:14	POL	1974		Poznań	1974	M40	838	2376	00:53:26	00:54:40	05:21
2785	3711	Monika Kolej 5km: 00:26:13	POL	DZIKIE DZIKI GORZÓW	Gorzów Wielkopolski	1976	K40	133		409	00:53:26	00:59:42	05:21
2786	4673	Kamila Szwedziak 5km: 00:27:10	POL		Paczkowo	1978	K40	134		410	00:53:27	01:00:40	05:21
2787	1487	Beata Kaczmarek 5km: 00:26:37	POL	STR POZNAŃ		Poznań	1971	K40	135	411	00:53:27	01:02:52	05:21
2788	1913	Jakub Borowski 5km: 00:26:43	POL	ReebokRunCrew LDZ		Lodz	1983	M30	889	2377	00:53:28	00:59:54	05:21
2789	4892	Jakub Jakubowicz 5km: 00:25:52	POL	Drużyna Szpiku		Lubin	2001	M16	29	2378	00:53:28	01:02:17	05:21
2790	4170	Leszek Wieczerzycki 5km: 00:25:09	POL	DELIGHTING		Poznań	1966	M50	162	2379	00:53:29	00:57:39	05:21
2791	4795	Krystian Józefiak 5km: 00:27:01	POL	Dąbrówka		Dąbrówka	1986	M30	890	2380	00:53:29	00:59:58	05:21
2792	3225	Marek Socha 5km: 00:26:35	POL			Bukowiec	1971	M40	839	2381	00:53:29	01:00:50	05:21
2793	4433	Łukasz Józefiak 5km: 00:27:02	POL	Colas		Gołuski	1983	M30	891	2382	00:53:29	00:59:58	05:21
2794	4374	Anna Siudzińska 5km: 00:26:36	POL	#Biegacze		Bydgoszcz	1979	K40	136	412	00:53:29	01:01:26	05:21
2795	2369	Aleksandra Wesolek 5km: 00:26:34	POL	night runners		Poznań	1966	K50	14	413	00:53:29	00:59:58	05:21
2796	1807	Szymon Mistur 5km: 00:27:45	POL			Przybyszewo	1983	M30	892	2383	00:53:30	01:02:12	05:21
2797	667	Łukasz Zboralski 5km: 00:27:09	POL			Poznań	1975	M40	840	2384	00:53:30	01:01:34	05:21
2798	2678	Agnieszka Marczak 5km: 00:26:34	POL	Night Runners		Poznań	1976	K40	137	414	00:53:30	00:59:58	05:21
2799	5284	Piotr Czadrowski 5km: 00:27:38	POL			Sarbinowo	1979	M40	841	2385	00:53:30	01:02:42	05:21
2800	3508	Krystian Kachelski 5km: 00:26:34	POL	KB WARTKO		Golina	1985	M30	893	2386	00:53:31	01:00:06	05:21

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2801	289	Thomas Trampnau 5km: 00:25:55	DEU		Poznań	1967	M50	163	2387		00:53:31	00:55:51	05:21
2802	4365	Andrzej Poźniak 5km: 00:26:37	POL	Wataha łączy nas bieganie;Biegacze od	Pisz	1975	M40	842	2388		00:53:31	01:01:25	05:21
2803	2810	Justyna Nowicka-Szczepaniak 5km: 00:27:14	POL	Mamy-biegamy	Rokietnica	1971	K40	138		415	00:53:31	01:02:20	05:21
2804	2316	Karol Malecki 5km: 00:26:33	POL		Poznań	1981	M30	894	2389		00:53:31	01:00:37	05:21
2805	4002	Przemysław Budny 5km: 00:26:10	POL	Strefa Walki Poznań	Poznań	1973	M40	843	2390		00:53:31	00:57:42	05:21
2806	2204	Sylwia Czajkowska 5km: 00:26:53	POL	Łódź Kocha Sport	Łódź	1976	K40	139		416	00:53:32	01:00:11	05:21
2807	3971	Bartłomiej Wójcik 5km: 00:26:14	POL		Tomaszów Mazowiecki	1989	M30	895	2391		00:53:32	01:00:07	05:21
2808	4034	Robert Rybak 5km: 00:26:10	POL	FISH	Poznan	1969	M50	164	2392		00:53:33	00:57:43	05:21
2809	3275	Maciej Stasiak 5km: 00:26:42	POL		Kalisz	1984	M30	896	2393		00:53:33	01:02:19	05:21
2810	1997	Artur Pachocki 5km: 00:26:23	POL		Wiry	1970	M40	844	2394		00:53:33	01:00:40	05:21
2811	5014	Zbigniew Bocian 5km: 00:25:40	POL	2. Skrzydło Lotnictwa Taktycznego	Poznań	1967	M50	165	2395		00:53:33	01:01:50	05:21
2812	184	Mariusz Rutkowski 5km: 00:26:04	POL		Poznań	1986	M30	897	2396		00:53:33	01:01:25	05:21
2813	1852	Paweł Matczak 5km: 00:25:38	POL	Wataha łączy nas bieganie	Poznań	1968	M50	166	2397		00:53:33	01:01:20	05:21
2814	1553	Tomasz Bieniek 5km: 00:26:34	POL		Kraków	1971	M40	845	2398		00:53:35	01:00:15	05:21
2815	4789	Tomasz Siewruk 5km: 00:27:34	POL		Kiekrz	1991	M20	390	2399		00:53:35	01:02:50	05:21
2816	1408	Hanna Tatulińska 5km: 00:26:38	POL	Kurzętnik biega	Nowe Miasto Lubawskie	1982	K30	174		417	00:53:35	01:01:38	05:21
2817	4632	Agnieszka Dziądziażak 5km: 00:27:18	POL	Lorenz Team Poznań	Oława	1986	K30	175		418	00:53:35	01:01:52	05:21
2818	1669	Aleksander Bryła 5km: 00:26:19	POL		Siekierki Wielkie	1978	M40	846	2400		00:53:35	01:01:45	05:21
2819	1928	Arkadiusz Butor 5km: 00:25:29	POL	Ostrów Biega	Malkinia Górna	1976	M40	847	2401		00:53:35	00:54:16	05:22
2820	2258	Jacek Schlegel 5km: 00:25:23	POL	Team Family Luboń	Luboń	1968	M50	167	2402		00:53:36	01:01:49	05:22

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2821	3190	Marian Działak 5km: 00:26:33	POL	KB Aktywni konin	Konin	1948	M70+	4	2403		00:53:37	01:01:09	05:22
2822	1035	Grzegorz Łochyński 5km: 00:26:31	POL		Poznań	1972	M40	848	2404		00:53:37	01:00:17	05:22
2823	2516	Marek Kasprzycki 5km: 00:26:54	POL	PCH_RUN	Chodzież	1976	M40	849	2405		00:53:37	01:02:57	05:22
2824	2915	Agnieszka Biedna 5km: 00:26:59	POL	Team BartDee	Rokietnica	1979	K40	140		419	00:53:37	00:57:43	05:22
2825	489	Sławomir Targoński 5km: 00:26:57	POL		Poznań	1980	M30	898	2406		00:53:38	00:56:19	05:22
2826	2653	Marek Nowak 5km: 00:25:59	POL	Arcybiskupie Seminarium Duchowne	Poznań	1994	M20	391	2407		00:53:38	01:00:19	05:22
2827	2689	Jakub Górnjak 5km: 00:26:42	POL		Poznań	1989	M30	899	2408		00:53:38	00:56:24	05:22
2828	1445	Michał Początek 5km: 00:26:25	POL	niezrzeszony	Piła	1955	M60	70	2409		00:53:38	01:00:57	05:22
2829	3408	Wiktor Roszczak 5km: 00:28:55	POL	IV LO Poznań	Poznań	2000	M16	30	2410		00:53:38	01:01:33	05:22
2830	3309	Wojciech Gdowski 5km: 00:25:38	POL	KS Active URAN	Msciwójów	1986	M30	900	2411		00:53:38	01:00:18	05:22
2831	1529	Paulina Puchalska 5km: 00:26:43	POL	1987	Poznań	1987	K30	176		420	00:53:39	00:56:23	05:22
2832	403	Bartosz Nowicki 5km: 00:26:33	POL		Poznań	1983	M30	901	2412		00:53:39	01:02:27	05:22
2833	4560	Joanna Sputowska 5km: 00:26:48	POL		Warszawa	1985	K30	177		421	00:53:39	00:59:59	05:22
2834	3185	Magdalena Grzegorzewska 5km: 00:27:05	POL		Szamotyły	1983	K30	178		422	00:53:39	01:01:06	05:22
2835	766	Marta Miłaszewska 5km: 00:27:09	POL		Poznań	1980	K30	179		423	00:53:39	01:02:41	05:22
2836	2263	Karolina Dombrowska 5km: 00:26:05	POL	Banda Rycha	Mrowino	1978	K40	141		424	00:53:40	01:01:16	05:22
2837	114	Piotr Lepczyński 5km: 00:26:26	POL		Poznań	1987	M30	902	2413		00:53:40	01:00:22	05:22
2838	4475	Agnieszka Zaworska 5km: 00:27:37	POL		Jarocin	1974	K40	142		425	00:53:41	01:00:22	05:22
2839	4551	Romuald Mazak 5km: 00:27:13	POL	MAZAK Dream Team	Koźuchów	1981	M30	903	2414		00:53:42	01:01:40	05:22
2840	4553	Marta Walków-Mazak 5km: 00:27:13	POL	MAZAK Dream Team	Koźuchów	1982	K30	180		426	00:53:42	01:01:40	05:22

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2841	3381	Łukasz Wiewióra 5km: 00:25:36	POL		Poznań	1988	M30	904	2415		00:53:42	00:55:51	05:22
2842	5271	Szymon Lubojański 5km: 00:27:07	POL		Poznań	1987	M30	905	2416		00:53:43	01:00:08	05:22
2843	2685	Michał Lis 5km: 00:26:17	POL		Górzno	1995	M20	392	2417		00:53:43	01:01:01	05:22
2844	4801	Adrian Libera 5km: 00:25:51	POL	Drużyna Szpiku	Pozna	1983	M30	906	2418		00:53:43	00:57:57	05:22
2845	5260	Tomasz Ratajczak 5km: 00:26:11	POL	Rataj Kilaz Boss	Poznań	1980	M30	907	2419		00:53:43	00:58:01	05:22
2846	4852	Mirosław Jasiński 5km: 00:26:47	POL	Hart Skoki	Skoki	1965	M50	168	2420		00:53:44	01:00:01	05:22
2847	3238	Błażej Szymkowiak 5km: 00:26:40	POL	Środa Wlkp.	Środa Wlkp	1974	M40	850	2421		00:53:44	01:01:54	05:22
2848	799	Leszek Wachowski 5km: 00:26:03	POL		Poznań	1969	M50	169	2422		00:53:44	01:00:42	05:22
2849	4540	Tomasz Kwiatkowski 5km: 00:26:08	POL	Polonia Środa	Środa Wielkopolska	1986	M30	908	2423		00:53:45	01:00:11	05:22
2850	1370	Basia Antczak-Rutkowska 5km: 00:26:09	POL	Czas Apokalipsy	Słubice	1979	K40	143		427	00:53:45	00:54:58	05:22
2851	4119	Iwona Godzich 5km: 00:26:54	POL		Września	1981	K30	181		428	00:53:45	01:01:10	05:22
2852	2982	Ryszard Drygas 5km: 00:26:14	POL		Bydgoszcz	1965	M50	170	2424		00:53:45	01:00:04	05:22
2853	2955	Paweł Kania 5km: 00:26:36	POL		Poznań	1986	M30	909	2425		00:53:45	01:01:26	05:23
2854	4205	Iza Kujawa 5km: 00:25:48	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1983	K30	182		429	00:53:46	01:00:19	05:23
2855	4363	Waldemar Budner 5km: 00:26:02	POL	KB UE Poznań	Poznań	1962	M50	171	2426		00:53:46	00:55:35	05:23
2856	3094	Dariusz Lura 5km: 00:26:46	POL		Kaźmierz	1977	M40	851	2427		00:53:47	01:01:11	05:23
2857	2824	Artur Poncyliusz 5km: 00:26:35	POL		Kiekrz	1975	M40	852	2428		00:53:47	01:01:49	05:23
2858	4203	Krzysztof Kujawa 5km: 00:25:48	POL	Pobiedziska Running Team	Pobiedziska	1984	M30	910	2429		00:53:47	01:00:20	05:23
2859	1394	Sławomir Czachura 5km: 00:26:55	POL		Gruszczyn	1984	M30	911	2430		00:53:47	01:03:18	05:23
2860	2364	Łukasz Marcinkiewicz 5km: 00:27:19	POL	12 Wielkopolska Brygada Obrony Terytor	Poznań	1989	M30	912	2431		00:53:48	01:02:42	05:23

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2861	3069	Piotr Polowczyk 5km: 00:26:29	POL	1980	Błaszki	1980	M30	913	2432		00:53:48	01:00:22	05:23
2862	4634	Anna Trembułowicz 5km: 00:27:14	POL	Lorenz Team Poznań	Oława	1978	K40	144		430	00:53:49	01:02:03	05:23
2863	4678	Bogumiła Solak 5km: 00:26:47	POL	OneDayMore	Poznań	1991	K20	84		431	00:53:49	01:00:39	05:23
2864	2349	Jakub Radke 5km: 00:26:55	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1990	M20	393	2433		00:53:49	00:56:33	05:23
2865	3145	Mariusz Nowak 5km: 00:26:48	POL	#Biegacze	Dąbrówka	1967	M50	172	2434		00:53:50	01:01:30	05:23
2866	4412	Dawid Stróżyński 5km: 00:27:21	POL	PGB sportowa paczka	Koziegłowy	1986	M30	914	2435		00:53:50	01:03:02	05:23
2867	1621	Michał Bojdo 5km: 00:27:19	POL		Poznań	1978	M40	853	2436		00:53:50	01:00:09	05:23
2868	4825	Dariusz Pociecha 5km: 00:25:36	POL	MAA	Gaj Mały	1970	M40	854	2437		00:53:51	00:55:44	05:23
2869	3068	Rafał Andrzejak 5km: 00:26:26	POL	Brama W Biegu	Suchy Las	1970	M40	855	2438		00:53:52	01:01:14	05:23
2870	174	Barbara Filipowicz 5km: 00:26:36	POL		Poznań	1978	K40	145		432	00:53:52	00:57:56	05:23
2871	3872	Bartosz Owczarzak 5km: 00:28:08	POL		Śrem	1987	M30	915	2439		00:53:52	01:03:11	05:23
2872	4648	Błażej Pastuszyński 5km: 00:27:25	POL	Lorenz Team Poznań	Kraków	1989	M30	916	2440		00:53:52	01:02:21	05:23
2873	576	Rafał Mrówczyński 5km: 00:26:06	POL		Pobiedziska	1976	M40	856	2441		00:53:52	00:56:04	05:23
2874	3801	Robert Swiatly 5km: 00:26:03	POL	Lodozercy chodziez	Chodzież	1967	M50	173	2442		00:53:52	00:56:26	05:23
2875	2988	Aleksander Marciniak 5km: 00:26:53	POL	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	Dolaszewo	1983	M30	917	2443		00:53:52	01:01:17	05:23
2876	2986	Ewa Szpot-Marciniak 5km: 00:26:53	POL	KLAS SZPOT SWARZĘDZ	Zalasewo	1981	K30	183		433	00:53:53	01:01:17	05:23
2877	3656	Agnieszka Ciesielska 5km: 00:26:22	POL	R-TEAM RYDZYNA	Rydzyzna	1983	K30	184		434	00:53:53	00:58:10	05:23
2878	3892	Maciej Kryszak 5km: 00:28:40	POL		Gniezno	1989	M30	918	2444		00:53:53	01:02:49	05:23
2879	3604	Andrzej Woga 5km: 00:25:56	POL	KB DębIEC	Poznań	1965	M50	174	2445		00:53:53	01:00:45	05:23
2880	1172	Aleksander Szymkowski 5km: 00:26:51	POL	1979	Poznań	1979	M40	857	2446		00:53:54	01:01:09	05:23



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2881	4101	Jakub Meler 5km: 00:26:31	POL	JAM-POŻ Kruszwica	Kruszwica	1987	M30	919	2447		00:53:54	00:56:32	05:23
2882	3476	Sławomir Zygnier 5km: 00:26:22	POL	R-TEAM RYDZYNA	Rydzyzna	1971	M40	858	2448		00:53:54	00:58:12	05:23
2883	2298	Andrzej Grocholewski 5km: 00:26:32	POL		Kórnik	1973	M40	859	2449		00:53:54	01:01:30	05:23
2884	2179	Rafał Zimny 5km: 00:28:51	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1969	M50	175	2450		00:53:55	01:02:30	05:24
2885	2068	Anna Wróblewska 5km: 00:26:15	POL		Poznań	1984	K30	185		435	00:53:55	01:01:17	05:24
2886	152	Robert Socha 5km: 00:26:26	POL		Biskupice	1976	M40	860	2451		00:53:55	00:56:38	05:24
2887	215	Zbigniew Karaszewski 5km: 00:29:34	POL	ZaDyszka	Poznań	1974	M40	861	2452		00:53:55	00:54:40	05:24
2888	2996	Jadwiga Duda 5km: 00:26:32	POL		Szamotuły	1957	K60	4		436	00:53:55	01:00:12	05:24
2889	2268	Grzegorz Senenko 5km: 00:26:26	POL	Dla Wiktora	Poznań	1971	M40	862	2453		00:53:55	01:03:21	05:24
2890	3525	Marcin Perkowski 5km: 00:27:33	POL		Gora	1983	M30	920	2454		00:53:56	01:00:34	05:24
2891	3028	Weronika Rępańska 5km: 00:26:20	POL		Poznań	1995	K20	85		437	00:53:56	01:00:14	05:24
2892	5185	Rafał Żebrowski 5km: 00:25:22	POL		Poznań	1987	M30	921	2455		00:53:56	00:59:25	05:24
2893	4308	Paweł Opaczyk 5km: 00:26:16	POL	Presto Travel	Poznań	1957	M60	71	2456		00:53:56	01:01:52	05:24
2894	5337	Tomasz Kołodziejczyk 5km: 00:27:13	POL	KB SPOKO	Piła	1966	M50	176	2457		00:53:56	01:02:02	05:24
2895	3343	Sławek Patelka 5km: 00:26:32	POL		Suchy Las	1975	M40	863	2458		00:53:56	01:02:04	05:24
2896	4069	Dominik Kmieć 5km: 00:27:07	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1987	M30	922	2459		00:53:56	00:59:41	05:24
2897	2919	Jedrzej Krynski 5km: 00:27:09	POL		Poznan	1988	M30	923	2460		00:53:57	00:56:17	05:24
2898	1742	Marek Śmigielski 5km: 00:27:19	POL	Shunter team	Poznań	1989	M30	924	2461		00:53:57	01:02:52	05:24
2899	2039	Michał Hołysz 5km: 00:26:27	POL	BBKTS	Ostrów Wielkopolski	1988	M30	925	2462		00:53:57	00:59:47	05:24
2900	1905	Marcin Staszak 5km: 00:26:48	POL	Kiszol Team	Poznań	1989	M30	926	2463		00:53:57	01:00:38	05:24

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2901	5109	Zdzisław Zataj 5km: 00:26:10	POL		Poznań	1956	M60	72	2464		00:53:57	00:55:01	05:24
2902	5219	Milena Kalinowska 5km: 00:26:33	POL		Poznań	1989	K30	186		438	00:53:57	00:56:16	05:24
2903	4674	Robert Burman 5km: 00:25:58	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1986	M30	927	2465		00:53:58	00:58:02	05:24
2904	634	Leonard Wojnowski 5km: 00:26:36	POL	metal-studio	Poznan	1960	M50	177	2466		00:53:58	00:56:21	05:24
2905	2027	Joanna Helbik 5km: 00:26:26	POL		Poznań	1990	K20	86		439	00:53:58	01:00:28	05:24
2906	3049	Maciej Szymański 5km: 00:26:54	POL		Września	1978	M40	864	2467		00:53:58	01:01:07	05:24
2907	750	Łukasz Ginter 5km: 00:24:19	POL	Zgrupka Team	Poznań	1993	M20	394	2468		00:53:58	00:56:25	05:24
2908	2038	Rafał Ratajczak 5km: 00:26:50	POL		Poznań	1976	M40	865	2469		00:53:58	01:02:10	05:24
2909	4813	Łukasz Szczepaniak 5km: 00:25:36	POL	www.smart-look.pl	Poznań	1982	M30	928	2470		00:53:58	01:00:19	05:24
2910	582	Rafał Augustyniak 5km: 00:26:23	POL	BYLE DO METY	Stęszew	1985	M30	929	2471		00:53:59	00:56:05	05:24
2911	5085	Paweł Strzelecki 5km: 00:27:31	POL	MILF	Poznań	1989	M30	930	2472		00:53:59	01:02:57	05:24
2912	4481	Piotr Migdalek 5km: 00:26:22	POL	Granowo	Granowo	1986	M30	931	2473		00:53:59	01:01:12	05:24
2913	3768	Szymon Gajewy 5km: 00:25:38	POL	1993	Oborniki	1993	M20	395	2474		00:54:00	00:59:49	05:24
2914	5193	Oliwier Uruski 5km: 00:25:50	POL	Nowosolska Grupa Biegowa	Nowa Sól	2003	M16	31	2475		00:54:00	00:56:22	05:24
2915	1571	Jarek Tunowski 5km: 00:26:08	POL		Komorniki	1987	M30	932	2476		00:54:01	01:03:16	05:24
2916	3889	Marcin Mytnik 5km: 00:26:23	POL	Stoczniewego Poznan	Poznan	1977	M40	866	2477		00:54:01	01:02:14	05:24
2917	3723	Aleksandra Banak 5km: 00:26:30	POL		Leszno	1989	K30	187		440	00:54:01	00:59:47	05:24
2918	4018	Rafał Flieger 5km: 00:26:12	POL	KOMPAS	Kościan	1987	M30	933	2478		00:54:01	01:02:33	05:24
2919	5074	Krzysztof Fellmann 5km: 00:26:32	POL	PSP	Kościan	1985	M30	934	2479		00:54:01	01:01:48	05:24
2920	4353	Krzysztof Kaczmarek 5km: 00:26:30	POL	Grodziski Klub Biegacza/KAREBUD	Grodzisk Wilkp	1970	M40	867	2480		00:54:02	01:01:04	05:24

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2921	3158	Emilia Szpura 5km: 00:27:28	POL		Poznań	1989	K30	188		441	00:54:02	01:03:24	05:24
2922	3044	Mateusz Stachowiak 5km: 00:27:23	POL		Poznań	1986	M30	935	2481		00:54:02	01:03:02	05:24
2923	3072	Wiesław Brodziszewski 5km: 00:27:14	POL	Brodex Team Swarzędz	Swarzędz	1959	M60	73	2482		00:54:02	01:02:23	05:24
2924	5355	Robert Pieczyński 5km: 00:27:26	POL	Moto-Centrała	Luboń	1965	M50	178	2483		00:54:03	01:00:30	05:24
2925	388	Jadwiga Marcinkowska 5km: 00:26:19	POL		Rozgarty	1970	K40	146		442	00:54:03	01:02:47	05:24
2926	5340	Adrian Janicki 5km: 00:25:37	POL	KB SPOKO	Kaźmierz	1990	M20	396	2484		00:54:03	01:01:21	05:24
2927	1044	Dominik Szcześniak 5km: 00:27:14	POL	DomData Run Team	Poznań	1991	M20	397	2485		00:54:04	00:59:42	05:24
2928	3670	Łukasz Siepielski 5km: 00:27:14	POL		Poznań	1983	M30	936	2486		00:54:04	01:01:25	05:24
2929	4128	Bartosz Horowski 5km: 00:27:42	POL	Poznań	Poznań	1977	M40	868	2487		00:54:04	00:58:22	05:24
2930	219	Aleksandra Świstek 5km: 00:27:34	POL		Laskowo	1990	K20	87		443	00:54:04	01:01:31	05:24
2931	1141	Małgorzata Pietrasiak 5km: 00:26:37	POL	UKS CITYZEN_BE3	Poznań	1956	K60	5		444	00:54:05	01:00:40	05:24
2932	4379	Maciej Marczak 5km: 00:25:48	POL	MTB Parkowe Team	Komorniki	1979	M40	869	2488		00:54:05	00:55:57	05:24
2933	3560	Michał Pięta 5km: 00:25:54	POL		Poznań	1990	M20	398	2489		00:54:05	01:00:36	05:24
2934	5182	Wiktor Sikorski 5km: 00:26:33	SVK	SANTANDER runners team	Stroszki	1981	M30	937	2490		00:54:05	00:58:14	05:25
2935	4947	Radosław Wilk 5km: 00:26:53	POL	Wataha	Szczecin	1981	M30	938	2491		00:54:06	01:01:50	05:25
2936	3984	Mirosław Michałowski 5km: 00:27:34	POL		Poznań	1985	M30	939	2492		00:54:06	01:03:42	05:25
2937	2109	Patryk Fornal 5km: 00:27:32	POL		Dachowa	1983	M30	940	2493		00:54:07	01:02:44	05:25
2938	3835	Blanka Zarzeczańska-Janasiak 5km: 00:27:26	POL	1982	Pecna	1982	K30	189		445	00:54:07	01:02:50	05:25
2939	4406	Karolina Skwarek-Michałowska 5km: 00:27:36	POL		Poznań	1988	K30	190		446	00:54:07	01:03:43	05:25
2940	3626	Natalia Jacek 5km: 00:26:43	POL		Kamionki	1988	K30	191		447	00:54:07	01:02:01	05:25

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2941	3967	Artur Hasiński 5km: 00:26:23	POL	WARCIARZE	Poznań	1978	M40	870	2494		00:54:08	00:56:27	05:25
2942	4044	Anna Musiał 5km: 00:27:10	POL	DBL	Poznań	1991	K20	88		448	00:54:09	01:02:20	05:25
2943	1252	Radosław Zboralski 5km: 00:25:50	POL		Świebodzin	1969	M50	179	2495		00:54:09	01:00:26	05:25
2944	2985	Barbara Zasada 5km: 00:27:20	POL	Duni Poland	Gniezno	1982	K30	192		449	00:54:09	00:56:46	05:25
2945	1102	Jakub Dolata 5km: 00:27:20	POL	Duni Poland	Poznań	1984	M30	941	2496		00:54:09	00:56:47	05:25
2946	4908	Krzystian Mądrzak 5km: 00:26:25	POL		Zbąszyń	1987	M30	942	2497		00:54:10	01:01:06	05:25
2947	3977	Piotr Koterba 5km: 00:27:14	POL	BNIN	Kórnik Bnin	1975	M40	871	2498		00:54:10	01:02:35	05:25
2948	2697	Tomasz Stypa 5km: 00:27:52	POL		Leszno	1993	M20	399	2499		00:54:11	01:01:30	05:25
2949	3796	Bogumiła Andrzejak 5km: 00:26:27	POL	Ruukki	Suchy Las	1969	K50	15		450	00:54:12	01:01:34	05:25
2950	1736	Katarzyna Gonciarek 5km: 00:26:46	POL	pietryk running team	Rogów	1969	K50	16		451	00:54:13	00:56:18	05:25
2951	1850	Grzegorz Krzyś 5km: 00:27:07	POL		Swarzędz	1982	M30	943	2500		00:54:13	00:59:50	05:25
2952	1689	Krzysztof Wilczyński 5km: 00:27:21	POL	zaba	Poznań	1960	M50	180	2501		00:54:13	01:03:24	05:25
2953	106	Aneta Walentynowicz 5km: 00:26:46	POL		Pruszcz Gdański	1977	K40	147		452	00:54:14	01:01:13	05:25
2954	1476	Tomasz Kwasny 5km: 00:27:00	POL		Poznan	1979	M40	872	2502		00:54:14	00:58:32	05:25
2955	4088	Przemysław Bosa 5km: 00:26:34	POL		Pniewy	1969	M50	181	2503		00:54:14	01:01:46	05:25
2956	4780	Maciej Grzech 5km: 00:27:53	POL		Poznań	1997	M20	400	2504		00:54:15	01:02:46	05:26
2957	2819	Sebastian Oszmałek 5km: 00:27:07	POL	Stado Ogierów Sieraków	Sieraków Wlkp.	1990	M20	401	2505		00:54:15	01:01:12	05:26
2958	3485	Dariusz Hałasz 5km: 00:27:09	POL		Kwilcz	1977	M40	873	2506		00:54:16	01:00:40	05:26
2959	5190	Rafał Napieraj 5km: 00:26:32	POL		Warszawa	1981	M30	944	2507		00:54:17	00:56:36	05:26
2960	1210	Monika Pilc 5km: 00:26:35	POL	Dres i Laczki	Poznan	1975	K40	148		453	00:54:17	01:03:22	05:26

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2961	3312	Zofia Dura 5km: 00:27:25	POL		Kwilcz	1997	K20	89		454	00:54:18	01:02:26	05:26
2962	4068	Łukasz Ochociński 5km: 00:26:43	POL	PGB Sportowa Paczka	Poznań	1990	M20	402	2508		00:54:18	01:02:23	05:26
2963	5078	Mariusz Sarbak 5km: 00:27:16	POL		Swarzędz	1988	M30	945	2509		00:54:19	01:03:15	05:26
2964	2859	Maciej Gronowski 5km: 00:26:33	POL	Poznań	Poznań	1983	M30	946	2510		00:54:19	01:01:25	05:26
2965	5241	Patrycja Bartoszewska 5km: 00:27:00	POL	flexlink	Poznań	1995	K20	90		455	00:54:19	01:00:08	05:26
2966	2834	Maciej Berłowski 5km: 00:27:18	POL	Albeco Team	Poznań	1993	M20	403	2511		00:54:19	01:02:49	05:26
2967	1496	Dorota Ptak 5km: 00:27:21	POL	PIĄTKOWO NA BIEGOWO	Poznań	1972	K40	149		456	00:54:19	01:02:28	05:26
2968	610	Grzegorz Goldmann 5km: 00:26:37	POL		Poznań	1991	M20	404	2512		00:54:20	00:56:47	05:26
2969	1756	Michał Misiorny 5km: 00:26:52	POL	HANSA-FLEX	Baranowo	1962	M50	182	2513		00:54:20	01:00:44	05:26
2970	4219	Robert Śniegocki 5km: 00:26:10	POL		Środa Wielkopolska	1975	M40	874	2514		00:54:20	01:00:43	05:26
2971	1549	Justyna Skrzypek 5km: 00:27:06	POL		Pecna	1981	K30	193		457	00:54:21	00:58:33	05:26
2972	3954	Zbigniew Sypniewski 5km: 00:26:20	POL		Gniezno	1964	M50	183	2515		00:54:21	00:58:33	05:26
2973	2496	Elżbieta Cal 5km: 00:26:59	POL	Cal Team Świebodzin	Świebodzin	1970	K40	150		458	00:54:21	00:59:55	05:26
2974	820	Tomasz Furmaniuk 5km: 00:26:56	POL	SPEED FREAKS	Poznań	1984	M30	947	2516		00:54:22	01:03:20	05:26
2975	3675	Piotr Pudliszewski 5km: 00:27:09	POL	Kościan Team	Kościan	1981	M30	948	2517		00:54:22	01:03:31	05:26
2976	1218	Natalia Olszewska 5km: 00:27:04	POL	UKS PAMIĄTKOWO	Pamiątkowo	1977	K40	151		459	00:54:22	01:01:48	05:26
2977	689	Krzysztof Lasak 5km: 00:26:42	POL	HERNIK TEAM	Poznań	1979	M40	875	2518		00:54:23	01:01:52	05:26
2978	5180	Karol Kramski 5km: 00:26:38	POL		Poznań	1986	M30	949	2519		00:54:23	00:55:24	05:26
2979	4230	Krzysztof Roszczenko 5km: 00:26:56	POL	NOGI DO GÓRY I DO PRZODU	Poznań	1976	M40	876	2520		00:54:24	00:59:59	05:26
2980	1328	Agnieszka Piotrowska 5km: 00:27:13	POL	Gułtowy Biegają	Gułtowy	1975	K40	152		460	00:54:24	01:02:17	05:26

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
2981	853	Zofia Menzel 5km: 00:26:52	POL	Ultra Diabły Lubrza	Lubrza	1958	K60	6		461	00:54:24	01:02:10	05:26
2982	1300	Andrzej Seifert 5km: 00:26:56	POL	SP Ceradz Kościelny	Skórzewo	1957	M60	74	2521		00:54:24	00:56:25	05:26
2983	1854	Kamila Piątek 5km: 00:27:20	POL	1989	Dąbrówka	1989	K30	194		462	00:54:24	01:01:24	05:26
2984	3181	Przemysław Lenartowski 5km: 00:25:27	POL	Woźniak Team	Rawicz	1985	M30	950	2522		00:54:24	00:56:01	05:26
2985	4097	Ewa Nowińska 5km: 00:27:24	POL	Drużyna Biegu Jońca	Poznań	1969	K50	17		463	00:54:25	01:03:22	05:27
2986	1833	Justyna Zawisna-Wojciechowska 5km: 00:26:39	POL		Swarzędz	1977	K40	153		464	00:54:26	01:02:30	05:27
2987	3389	Renata Łukasiewicz 5km: 00:26:14	POL	Run dream team	Baniocha	1971	K40	154		465	00:54:26	01:00:17	05:27
2988	2873	Ania Jakubiak 5km: 00:26:59	POL	TEAM RUN GOŁAŃCZ	Gołańcz	1984	K30	195		466	00:54:26	01:01:47	05:27
2989	3579	Łukasz Pikaus 5km: 00:25:57	POL		Witnica	1990	M20	405	2523		00:54:26	00:56:56	05:27
2990	869	Alicja Manowska 5km: 00:26:39	POL		Poznań	1999	K20	91		467	00:54:27	01:03:27	05:27
2991	793	Małgorzata Szuszczyńska 5km: 00:26:12	POL	M	Poznań	1975	K40	155		468	00:54:27	00:55:35	05:27
2992	792	Michał Szuszczyński 5km: 00:26:12	POL		Poznań	1976	M40	877	2524		00:54:27	00:55:34	05:27
2993	216	Łukasz Pióta 5km: 00:25:55	POL		Poznań	1989	M30	951	2525		00:54:27	00:56:25	05:27
2994	871	Grzegorz Szwarc 5km: 00:27:27	POL		Poznań	1989	M30	952	2526		00:54:28	01:02:50	05:27
2995	2855	Piotr Kamiński 5km: 00:26:28	POL	Kostrzynwłkp.pl	Kostrzyn	1975	M40	878	2527		00:54:28	01:02:11	05:27
2996	572	Paweł Kozłowski 5km: 00:26:54	POL		Kiekrz	1979	M40	879	2528		00:54:28	00:55:50	05:27
2997	5080	Agnieszka Czajka 5km: 00:26:48	POL		Poznan	1976	K40	156		469	00:54:30	01:01:25	05:27
2998	2737	Marta Wiśniewska 5km: 00:26:57	POL		Poznań	1984	K30	196		470	00:54:30	01:00:07	05:27
2999	5099	Grzegorz Zaton 5km: 00:27:01	POL	1981	Plewiska	1981	M30	953	2529		00:54:30	01:02:50	05:27
3000	5157	Bartłomiej Jurkowski 5km: 00:26:48	POL		Czarnków	1990	M20	406	2530		00:54:30	00:57:47	05:27

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3001	3780	Justyna Górka 5km: 00:27:09	POL		Ostrów Wielkopolski	1987	K30	197		471	00:54:30	00:57:19	05:27
3002	1283	Anthony Ntuli 5km: 00:26:42	POL		Poznan	1973	M40	880	2531		00:54:30	01:03:18	05:27
3003	3425	Katarzyna Barelkowska 5km: 00:27:16	POL	Night Runners	Poznań	1972	K40	157		472	00:54:31	01:02:00	05:27
3004	2511	Dariusz Przybylak 5km: 00:27:56	POL	Cybina Team	Swarzędz	1977	M40	881	2532		00:54:31	01:03:38	05:27
3005	3554	Piotr Gadomski 5km: 00:26:23	POL		Czerwonak	1970	M40	882	2533		00:54:31	00:58:38	05:27
3006	2686	Julia Paszkiewicz 5km: 00:26:40	POL	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIEW	Poznań	1987	K30	198		473	00:54:32	01:02:40	05:27
3007	1142	Anna Maciejonek 5km: 00:26:50	POL		Kostrzyn	1978	K40	158		474	00:54:33	00:58:40	05:27
3008	1838	Mariusz Marciniak 5km: 00:27:24	POL	Phoenix Contact Wielkopolska	Krosno	1985	M30	954	2534		00:54:33	01:01:47	05:27
3009	3355	Justyna Józefczyk 5km: 00:27:22	POL	Piątkowo na Biegowo	Poznań	1980	K30	199		475	00:54:33	01:02:04	05:27
3010	2084	Anna Sowała 5km: 00:27:02	POL		Goleniów	1982	K30	200		476	00:54:34	01:00:26	05:27
3011	3157	Witek Snopek 5km: 00:26:20	POL	parkrun Łódź	Łódź	1962	M50	184	2535		00:54:34	01:00:27	05:27
3012	4589	Marcin Piasecki 5km: 00:26:50	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1989	M30	955	2536		00:54:34	01:03:19	05:27
3013	2531	Monika Szaferska 5km: 00:27:00	POL	Chłodna Team	Zbąszyń	1987	K30	201		477	00:54:34	01:01:13	05:27
3014	3342	Paweł Jodko 5km: 00:26:58	POL	Jodko Brothers Running Team	Poznań	1979	M40	883	2537		00:54:34	01:02:32	05:27
3015	2286	Maciej Marchlewski 5km: 00:26:18	POL	OSP Śrem	Manieczki	1976	M40	884	2538		00:54:35	01:02:07	05:27
3016	3302	Paweł Piaskowski 5km: 00:26:53	POL	amator	Siedlec	1972	M40	885	2539		00:54:35	01:01:29	05:27
3017	4298	Lidia Jasinska 5km: 00:27:00	POL	STRZESZYN	Poznań	1970	K40	159		478	00:54:35	01:02:12	05:27
3018	2548	Daria Mańkowska 5km: 00:27:01	POL	Chłodna TEAM	Zbąszyń	1983	K30	202		479	00:54:35	01:01:13	05:27
3019	2538	Marianna Bursiak 5km: 00:26:50	POL		Poznań	2002	K16	5		480	00:54:35	01:01:39	05:27
3020	827	Ireneusz Bartkowiak 5km: 00:25:43	POL		Poznań	1973	M40	886	2540		00:54:35	01:01:29	05:28

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3021	5035	Konrad Jonczew 5km: 00:27:06	POL		Skwierzyna	1988	M30	956	2541		00:54:35	00:55:20	05:28
3022	5292	Damian Walkowiak 5km: 00:27:48	POL		Jerka	1982	M30	957	2542		00:54:35	01:03:45	05:28
3023	4222	Wojtek Kosiedowski 5km: 00:27:22	POL	niezrzeszony	Poznan	1979	M40	887	2543		00:54:35	01:02:54	05:28
3024	2877	Sebastian Kłak 5km: 00:26:40	POL		Swarzędz	1976	M40	888	2544		00:54:36	01:02:15	05:28
3025	2825	Julita Franczak 5km: 00:26:36	POL		Poznań	1983	K30	203		481	00:54:36	01:01:55	05:28
3026	3688	Anzelm Pierunek 5km: 00:27:18	POL		Krotoszyn	1990	M20	407	2545		00:54:36	01:00:56	05:28
3027	467	Piotr Parchliniak 5km: 00:27:00	POL		Plewiska	1978	M40	889	2546		00:54:36	01:03:06	05:28
3028	5007	Mariusz Pawlak 5km: 00:25:52	POL	Wataha Łączy Nas Bieganie	Luboń	1986	M30	958	2547		00:54:36	01:03:17	05:28
3029	3581	Kinga Dudziak-Klapka 5km: 00:26:47	POL	Team Transformers	Leszno	1978	K40	160		482	00:54:36	01:01:55	05:28
3030	2551	Jarosław Hałas 5km: 00:27:56	POL	Poznań	Poznań	1972	M40	890	2548		00:54:37	01:03:40	05:28
3031	4309	Maciej Prokop 5km: 00:26:25	POL		Odolanów	1991	M20	408	2549		00:54:37	00:58:37	05:28
3032	4487	Mikołaj Jędrzejczak 5km: 00:27:13	POL		Wiórek	1997	M20	409	2550		00:54:37	01:01:49	05:28
3033	3515	Marcin Rożek 5km: 00:25:51	POL		Luboń	1983	M30	959	2551		00:54:37	01:03:18	05:28
3034	1588	Piotr Rachel 5km: 00:25:54	POL		Poznań	1959	M60	75	2552		00:54:37	01:03:18	05:28
3035	1053	Maciej Lasota 5km: 00:25:56	POL	DomData Run Team	Poznań	1986	M30	960	2553		00:54:37	01:00:13	05:28
3036	4505	Krzysztof Wichłacz 5km: 00:27:28	POL	kb maniac	Poznań	1964	M50	185	2554		00:54:38	01:03:50	05:28
3037	151	Alina Wierzelewska 5km: 00:26:16	POL	Drużyna Szpiku	Gniezno	1992	K20	92		483	00:54:39	00:56:23	05:28
3038	4236	Karolina Mądrzak 5km: 00:27:12	POL	POWIAT POZNAŃSKI	Poznań	1979	K40	161		484	00:54:39	01:04:08	05:28
3039	3805	Dominik Nogaj 5km: 00:26:09	POL		Śrem	1991	M20	410	2555		00:54:39	00:58:48	05:28
3040	1212	Eliza Janicka-Tomiak 5km: 00:26:52	POL		Sulechów	1973	K40	162		485	00:54:40	00:58:46	05:28



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3041	2361	Dawid Dpierała 5km: 00:26:31	POL		Masłowo	1985	M30	961	2556		00:54:40	00:57:22	05:28
3042	4847	Karol Biegoń 5km: 00:28:23	POL		Poznań	1973	M40	891	2557		00:54:40	01:03:45	05:28
3043	4405	Wojciech Gorączka 5km: 00:27:59	POL		Lubniewice	2002	M16	32	2558		00:54:41	01:01:31	05:28
3044	4591	Tomasz Węclawek 5km: 00:26:51	POL	Sportowy Team Żabki	Komorniki	1986	M30	962	2559		00:54:41	01:03:25	05:28
3045	1952	Bartosz Winiarczyk 5km: 00:26:55	POL		Gowarzewo	1982	M30	963	2560		00:54:41	01:01:27	05:28
3046	3452	Agata Jurdzińska 5km: 00:26:40	POL		Mosina	1981	K30	204		486	00:54:42	01:01:54	05:28
3047	385	Marta Skoczylas 5km: 00:27:07	POL		Poznań	1976	K40	163		487	00:54:42	00:57:08	05:28
3048	3869	Andrzej Lewandowski 5km: 00:27:14	POL		Kruszwica	1972	M40	892	2561		00:54:42	00:57:20	05:28
3049	3305	Izabela Michalak 5km: 00:26:25	POL	HERNIK TEAM	Komorniki	1979	K40	164		488	00:54:43	00:55:24	05:28
3050	4344	Ziemowit Nowak 5km: 00:26:57	POL		Robakowo	1970	M40	893	2562		00:54:43	01:02:41	05:28
3051	4975	Maria Molska 5km: 00:26:35	POL		Komorniki	1981	K30	205		489	00:54:43	01:00:13	05:28
3052	3671	Tomasz Adamowski 5km: 00:26:50	POL	SPEED FREAKS	Wągrowiec	1982	M30	964	2563		00:54:44	01:01:28	05:28
3053	3362	Jarosław Dąbrowski 5km: 00:26:35	POL		Chobienice	1981	M30	965	2564		00:54:44	01:00:14	05:28
3054	3340	Jakub Krzyżanowski 5km: 00:26:45	POL		Żnin	1985	M30	966	2565		00:54:44	01:03:03	05:28
3055	3361	Leszek Steinitz 5km: 00:26:35	POL		Kórnik	1979	M40	894	2566		00:54:44	01:00:14	05:28
3056	5342	Krystian Jankowski 5km: 00:27:29	POL	KB SPOKO	Łagiewniki	1980	M30	967	2567		00:54:45	01:03:17	05:28
3057	1614	Beata Czepczor 5km: 00:27:25	POL	WKB	Wronki	1983	K30	206		490	00:54:46	01:03:10	05:29
3058	237	Borysław Dzieciaszek 5km: 00:27:14	POL	Klub Maratończyka V LO Poznań	Poznań	1972	M40	895	2568		00:54:46	01:02:26	05:29
3059	4886	Karol Maciejewski 5km: 00:26:39	POL		Kleszczewo	1980	M30	968	2569		00:54:46	01:02:29	05:29
3060	4402	Krzysztof Sprenger 5km: 00:27:20	POL	Loft Team Extreme	Krosno	1980	M30	969	2570		00:54:46	01:03:46	05:29

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3061	4089	Rafał Matysiak 5km: 00:27:09	POL		Sieraków	1972	M40	896	2571		00:54:47	00:57:28	05:29
3062	2852	Bartosz Maćkowiak 5km: 00:27:15	POL	www.logopedazduny.wex.pl	Zduny	1976	M40	897	2572		00:54:47	01:00:19	05:29
3063	2853	Agnieszka Maćkowiak 5km: 00:27:16	POL	www.logopedazduny.wex.pl	Zduny	1977	K40	165		491	00:54:47	01:00:19	05:29
3064	4249	Izabela Stryszyk 5km: 00:26:51	POL		Ludwikowo	1990	K20	93		492	00:54:47	01:01:56	05:29
3065	2710	Wojciech Pohland 5km: 00:26:50	POL		Poznań	1966	M50	186	2573		00:54:48	01:04:23	05:29
3066	5188	Michał Sieczkowski 5km: 00:27:19	POL		Czapury	1989	M30	970	2574		00:54:48	01:03:30	05:29
3067	4354	Piotr Gapski 5km: 00:27:19	POL	LOFT team EXTREME	Rogalin	1981	M30	971	2575		00:54:48	01:03:48	05:29
3068	3529	Jarosław Trojnar 5km: 00:25:58	POL	BANDA ŁYSEGO	Kalisz Pomorski	1989	M30	972	2576		00:54:48	01:01:32	05:29
3069	2100	Paweł Bednarek 5km: 00:26:39	POL	NightRunners Ostrów	Lewków	1990	M20	411	2577		00:54:48	00:58:34	05:29
3070	2676	Darek Sudnik 5km: 00:26:44	POL		Tulce	1979	M40	898	2578		00:54:49	01:01:41	05:29
3071	2914	Ewa Olejniczak 5km: 00:26:30	POL	CARBLACK	Sławsk	1981	K30	207		493	00:54:49	01:01:25	05:29
3072	2096	Malwina Gałat 5km: 00:26:45	POL		Tulce	1989	K30	208		494	00:54:50	01:01:41	05:29
3073	1401	Robert Studziński 5km: 00:27:23	POL	Pirania team	Poznań	1980	M30	973	2579		00:54:50	01:03:36	05:29
3074	5272	Paweł Matecki 5km: 00:26:59	POL		Gowarzewo	1966	M50	187	2580		00:54:50	01:02:40	05:29
3075	4469	Szymon Pruszkowski 5km: 00:27:05	POL	Zalasewo	Zalasewo	1973	M40	899	2581		00:54:50	01:02:18	05:29
3076	187	Bartosz Szreter 5km: 00:26:32	POL	Goonies	Poznań	1981	M30	974	2582		00:54:50	01:03:19	05:29
3077	4647	Bartłomiej Rusnarczyk 5km: 00:28:02	POL	Lorenz Team Poznań	Skawina	1995	M20	412	2583		00:54:51	01:02:24	05:29
3078	3232	Paweł Piotrowski 5km: 00:26:47	POL		Trzcianka	1973	M40	900	2584		00:54:51	01:02:22	05:29
3079	4086	Patryk Gajewski 5km: 00:26:51	POL		Poznań	1988	M30	975	2585		00:54:51	01:01:49	05:29
3080	4616	Iwona Dymarska 5km: 00:27:41	POL	Lorenz Team Poznań	Poznań	1983	K30	209		495	00:54:51	01:03:28	05:29

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3081	1095	Ewa Gmerek 5km: 00:26:35	POL		Leszno	1981	K30	210		496	00:54:51	00:59:03	05:29
3082	3885	Piotr Walkowiak 5km: 00:22:26	POL	Fuck the Fame	Poznań	1994	M20	413	2586		00:54:51	00:55:09	05:29
3083	1848	Maciej Schulz 5km: 00:26:20	POL	Pruszcz Biega	Pruszcz Gdański	1971	M40	901	2587		00:54:52	01:01:51	05:29
3084	2904	Jakub Kliks 5km: 00:27:43	POL	Zmęczeni już przed biegiem	Poznań	1998	M20	414	2588		00:54:54	01:04:19	05:29
3085	992	Michał Zakrzewski 5km: 00:27:47	POL	bluhd.pl	Poznań	1977	M40	902	2589		00:54:55	01:03:46	05:29
3086	5127	Paulina Plewa 5km: 00:27:18	POL	INEA	Poznań	1993	K20	94		497	00:54:55	01:03:49	05:30
3087	2590	Henryk Kamycki 5km: 00:26:14	POL		Poznań	1948	M70+	5	2590		00:54:55	00:56:03	05:30
3088	2455	Dariusz Przybysz 5km: 00:27:04	POL		Poznań	1967	M50	188	2591		00:54:56	01:00:36	05:30
3089	2265	Marcin Kamycki 5km: 00:26:14	POL		Poznań	1974	M40	903	2592		00:54:56	00:56:04	05:30
3090	4264	Łukasz Szydłowski 5km: 00:27:17	POL		Poznań	1988	M30	976	2593		00:54:57	01:02:08	05:30
3091	3292	Bernadeta Krawczyk 5km: 00:26:31	POL		Wilkowo Polskie	1979	K40	166		498	00:54:57	01:02:29	05:30
3092	4951	Błażej Michniewski 5km: 00:26:59	POL		Szymanów	1983	M30	977	2594		00:54:57	00:57:07	05:30
3093	5093	Anna Głowacka 5km: 00:26:20	POL		Trzcianka	1982	K30	211		499	00:54:57	01:02:06	05:30
3094	3575	Błażej Daracz 5km: 00:28:26	POL		Poznań	1987	M30	978	2595		00:54:57	01:02:04	05:30
3095	3825	Magdalena Furmanek 5km: 00:27:12	POL	SZNEKA RUNNERS TEAM	Środa Wlkp.	1980	K30	212		500	00:54:58	01:01:33	05:30
3096	4270	Monika Stobiecka 5km: 00:26:23	POL		Poznan	1980	K30	213		501	00:54:58	01:01:35	05:30
3097	3291	Waldemar Krawczyk 5km: 00:26:32	POL		Wilkowo Polskie	1973	M40	904	2596		00:54:59	01:02:30	05:30
3098	384	Tomasz Wiśniewski 5km: 00:26:31	POL	FIREFIGHTERTEAM	Czempiń	1974	M40	905	2597		00:54:59	01:02:46	05:30
3099	531	Antonina Frąckowiak 5km: 00:27:30	POL		Poznań	1985	K30	214		502	00:54:59	01:02:40	05:30
3100	5095	Rafał Mirka 5km: 00:27:15	POL		Poznań	1977	M40	906	2598		00:55:00	01:03:08	05:30

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3101	1416	Maciej Jankowski 5km: 00:26:21	POL	run-log.com	Chwałęcice	1966	M50	189	2599		00:55:00	01:01:39	05:30
3102	1802	Jacek Fajfer 5km: 00:27:05	POL	1960	Gruszczyn	1960	M50	190	2600		00:55:00	01:00:37	05:30
3103	2541	Monika Hrynko 5km: 00:27:06	POL	1982	Poznań	1982	K30	215		503	00:55:00	01:04:03	05:30
3104	1456	Wojciech Walczak 5km: 00:27:26	POL	schurnięci	Poznań	1966	M50	191	2601		00:55:01	01:03:40	05:30
3105	3052	Milena Jarożek 5km: 00:26:52	POL		Wilkowice	1990	K20	95		504	00:55:02	01:03:53	05:30
3106	1518	Alina Wachowska 5km: 00:27:41	POL	Smok Trójgłowy	Poznań	1958	K60	7		505	00:55:02	01:03:42	05:30
3107	2397	Joanna Zdanowska 5km: 00:26:55	POL	enduhub.com	Kobylniki	1975	K40	167		506	00:55:03	01:02:33	05:30
3108	3910	Alina Lutyńska 5km: 00:28:13	POL		Poznań	1995	K20	96		507	00:55:03	01:02:22	05:30
3109	217	Michał Taciak 5km: 00:26:16	POL	Michu Extreme	Poznań	1975	M40	907	2602		00:55:03	00:56:38	05:30
3110	1160	Michał Pakuła 5km: 00:26:46	POL		Jarocin	1987	M30	979	2603		00:55:03	00:57:49	05:30
3111	2051	Michał Kasprowicz 5km: 00:27:18	POL	Biegacze Celebryci	Poznań	1963	M50	192	2604		00:55:03	01:01:56	05:30
3112	3728	Magdalena Krokowska 5km: 00:27:32	POL	Night Runners Poznań	Poznań	1987	K30	216		508	00:55:03	01:02:27	05:30
3113	416	Piotr Rospond 5km: 00:26:57	POL	TKKF MPK POZNAŃ	Poznań	1969	M50	193	2605		00:55:04	01:02:37	05:30
3114	2715	Robert Don 5km: 00:27:05	POL	wszystko o bieganiu	Paczkowo	1974	M40	908	2606		00:55:04	01:02:20	05:30
3115	4700	Joanna Spychała 5km: 00:26:42	POL		Poznań	1990	K20	97		509	00:55:04	01:01:57	05:30
3116	3637	Kamil Anyszewski 5km: 00:27:58	POL	Running Osp Polesie	Polesie	1988	M30	980	2607		00:55:04	01:03:51	05:30
3117	4596	Małgorzata Stępień 5km: 00:26:57	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1982	K30	217		510	00:55:04	01:00:35	05:30
3118	2014	Bartosz Berłowski 5km: 00:27:19	POL	Albeco Team	Plewiska	1986	M30	981	2608		00:55:04	01:02:41	05:30
3119	4284	Agnieszka Błaszczuk 5km: 00:27:10	POL		Poznań	1991	K20	98		511	00:55:04	01:02:23	05:30
3120	3146	Wojciech Sterczewski 5km: 00:27:41	POL	New Qrde Balance	Poznań	1949	M70+	6	2609		00:55:05	01:03:53	05:31

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3121	3451	Tymon Borusiński 5km: 00:27:21	POL		Poznań	1983	M30	982	2610		00:55:06	01:03:33	05:31
3122	5060	Jan Radziuk 5km: 00:26:56	POL		Poznań	1990	M20	415	2611		00:55:06	01:04:30	05:31
3123	1917	Szymon Janiszewski 5km: 00:27:17	POL		Psarskie	1971	M40	909	2612		00:55:06	00:58:26	05:31
3124	1845	Aldona Nowicka 5km: 00:27:21	POL		Poznań	1972	K40	168		512	00:55:06	01:02:25	05:31
3125	5465	Gabriela Hołubowicz 5km: 00:28:05	POL	Klub Sportowy Kasztelanka MMS Triathlon Team	Międzyrzecz	2002	K16	6		513	00:55:07	00:55:40	05:31
3126	3537	Sławomir Szyperski 5km: 00:26:29	POL	1972	Bydgoszcz	1972	M40	910	2613		00:55:08	01:00:46	05:31
3127	802	Iwona Nawrocka 5km: 00:26:44	POL	KLAS SZPOT Swarzędz	Zalasewo	1973	K40	169		514	00:55:08	01:03:53	05:31
3128	4791	Edward Hładki 5km: 00:28:10	POL		Poznań	1988	M30	983	2614		00:55:10	01:00:50	05:31
3129	4943	Kasia Polaczyk 5km: 00:28:11	POL		Stęszew	1983	K30	218		515	00:55:10	01:00:50	05:31
3130	686	Kamil Prejs 5km: 00:26:58	POL		Przeźmierowo	1975	M40	911	2615		00:55:11	01:01:47	05:31
3131	4408	Karolina Kujawa-Śliwińska 5km: 00:28:11	POL		Stęszew	1981	K30	219		516	00:55:11	01:00:50	05:31
3132	2306	Dariusz Ptak 5km: 00:27:59	POL	Psarskie	Psarskie	1979	M40	912	2616		00:55:12	01:02:45	05:31
3133	712	Tomasz Filipowski 5km: 00:27:09	POL		Kostrzyn	1972	M40	913	2617		00:55:12	01:01:38	05:31
3134	4512	Ewelina Stachowska 5km: 00:26:30	POL	-	Wielichowo	1978	K40	170		517	00:55:14	01:01:49	05:31
3135	2077	Krzysztof Kapitan 5km: 00:26:51	POL		Kórnik	1977	M40	914	2618		00:55:14	01:00:58	05:31
3136	3002	Monika Karwacka 5km: 00:27:09	POL		Koluszki	1977	K40	171		518	00:55:14	00:58:35	05:31
3137	773	Agnieszka Adamczyk 5km: 00:26:42	POL		Nakło Nad Notecią	1982	K30	220		519	00:55:15	01:01:04	05:32
3138	4092	Marianna Klusek 5km: 00:26:39	POL		Otorowo	2000	K16	7		520	00:55:15	01:02:48	05:32
3139	2663	Natalia Kuszka-Brzychcy 5km: 00:27:00	POL		Zagórów	1986	K30	221		521	00:55:16	01:02:09	05:32
3140	5289	Rafał Wąsowicz 5km: 00:27:54	POL	HKS Odlew Poznań	Poznań	1974	M40	915	2619		00:55:16	01:00:59	05:32

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3141	3539	Bogumił Borkowski 5km: 00:26:08	POL		Poznań	1978	M40	916	2620		00:55:17	01:00:55	05:32
3142	649	Martyna Wąsowicz 5km: 00:27:28	POL	Red Fitness	Zalasewo	1995	K20	99		522	00:55:17	01:01:02	05:32
3143	1690	Małgorzata Bączyńska 5km: 00:27:43	POL	MargoEdu Małgorzata Bączyńska	Poznań	1978	K40	172		523	00:55:17	01:03:08	05:32
3144	1208	Dawid Chyliński 5km: 00:26:30	POL	Gia się kręci	Luboń	1982	M30	984	2621		00:55:18	00:57:58	05:32
3145	2580	Monika Hałas 5km: 00:26:49	POL	Poznań	Poznań	1975	K40	173		524	00:55:18	01:04:22	05:32
3146	1676	Andrzej Lindner 5km: 00:27:10	POL		Poznań	1986	M30	985	2622		00:55:19	01:03:48	05:32
3147	3409	Anna Misiak 5km: 00:26:48	POL	Team ZabieganeDni	Warszawa	1988	K30	222		525	00:55:19	01:01:11	05:32
3148	730	Roman Meller 5km: 00:27:35	POL	WieloOsobowy Kub Sportowy	Poznań	1950	M60	76	2623		00:55:20	01:03:46	05:32
3149	4643	Dawid Styrylski 5km: 00:27:22	POL	Lorenz Team Poznań	Skawina	1988	M30	986	2624		00:55:20	00:56:26	05:32
3150	3583	Maciej Chłodnicki 5km: 00:28:30	POL		Poznań	1977	M40	917	2625		00:55:21	01:03:26	05:32
3151	3543	Patryk Heckert 5km: 00:26:45	POL	Sprinterzy Simeo	Poznań	1990	M20	416	2626		00:55:21	01:01:03	05:32
3152	5086	Patryk Arsoba 5km: 00:28:59	POL		Poznań	1986	M30	987	2627		00:55:22	01:03:48	05:32
3153	4376	Karolina Kurzyk 5km: 00:27:26	POL		Luboń	1979	K40	174		526	00:55:22	01:02:03	05:32
3154	3133	Mikołaj Siennicki 5km: 00:27:25	POL		Poznań	1974	M40	918	2628		00:55:23	01:01:04	05:32
3155	5102	Waldemar Kopczyński 5km: 00:26:30	POL	leomotrecykling	Puszczykowo	1958	M60	77	2629		00:55:23	00:57:10	05:32
3156	1561	Aneta Lisowska 5km: 00:26:38	POL	HitCena.pl	Poznań	1974	K40	175		527	00:55:23	01:00:57	05:32
3157	476	Dorota Krzeszewska 5km: 00:26:47	POL		Piła	1976	K40	176		528	00:55:24	01:01:51	05:32
3158	3594	Anna Grajcar 5km: 00:27:20	POL		Śrem	1984	K30	223		529	00:55:25	01:04:26	05:32
3159	2406	Paula Reke 5km: 00:27:26	POL		Biedrusko	1993	K20	100		530	00:55:25	01:01:46	05:33
3160	297	Alicja Płotała 5km: 00:27:20	POL		Zielona Góra	1972	K40	177		531	00:55:26	01:02:38	05:33

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3161	5356	Mikołaj Łukanowski 5km: 00:27:04	POL	KB SPOKO	Poznań	1983	M30	988	2630		00:55:26	01:02:44	05:33
3162	2407	Denis Reke 5km: 00:27:27	POL		Suchy Las	1992	M20	417	2631		00:55:26	01:01:47	05:33
3163	2191	Agata Nogalska 5km: 00:28:10	POL		Poznań	1994	K20	101		532	00:55:26	01:04:43	05:33
3164	609	Jerzy Szymański 5km: 00:27:16	POL	SLA SPARTAKUS	Skórzewo	1954	M60	78	2632		00:55:27	01:04:14	05:33
3165	2141	Małgorzata Masłowska-Bandosz 5km: 00:27:52	POL		Poznań	1983	K30	224		533	00:55:27	01:04:19	05:33
3166	3432	Dorota Hejdysz 5km: 00:28:23	POL		Wrocław	1984	K30	225		534	00:55:27	01:04:32	05:33
3167	4419	Bartosz Turek 5km: 00:25:22	POL		Szamotuły	1993	M20	418	2633		00:55:28	01:01:56	05:33
3168	1972	Szymon Grabny 5km: 00:26:59	POL	Szymek	Śrem	1994	M20	419	2634		00:55:29	01:02:02	05:33
3169	5107	Remigiusz Szóstak 5km: 00:27:21	POL		Luboń	1993	M20	420	2635		00:55:29	01:04:26	05:33
3170	2780	Ewa R?alska 5km: 00:26:44	POL		Poznań	1978	K40	178		535	00:55:29	00:59:32	05:33
3171	4014	Jarosław Jaskóła 5km: 00:27:30	POL		Poznań	1984	M30	989	2636		00:55:29	01:04:12	05:33
3172	4987	Tomasz Siodła 5km: 00:26:54	POL	Bike&Run Friends	Stęszewko	1971	M40	919	2637		00:55:30	00:59:36	05:33
3173	4129	Magdalena Rosińska 5km: 00:27:17	POL	1995	Kaźmierz	1995	K20	102		536	00:55:30	01:02:36	05:33
3174	2477	Anna Witek-Ast 5km: 00:27:36	POL		Poznań	1981	K30	226		537	00:55:30	00:57:53	05:33
3175	4704	Marek Jankowski 5km: 00:25:59	POL	LIPTON	Poznań	1982	M30	990	2638		00:55:30	00:59:36	05:33
3176	4983	Maciej Siodła 5km: 00:26:54	POL		Czerwonak	1975	M40	920	2639		00:55:31	00:59:36	05:33
3177	472	Mariusz Kaczmarek 5km: 00:27:03	POL	Witkowo Biega	Witkowo	1976	M40	921	2640		00:55:31	00:57:19	05:33
3178	245	Magda Żelichowska 5km: 00:27:11	POL		Poznań	1986	K30	227		538	00:55:31	01:04:18	05:33
3179	3041	Sławomir Skibiński 5km: 00:26:20	POL	Czarnków	Czarnków	1969	M50	194	2641		00:55:31	00:57:54	05:33
3180	1133	Mariusz Szumski 5km: 00:28:02	POL	AMMM TEAM	Poznań	1972	M40	922	2642		00:55:32	01:01:56	05:33

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3181	2441	Ryszard Garbacki 5km: 00:27:48	POL	BATORY	Poznań	1953	M60	79	2643		00:55:32	01:03:53	05:33
3182	4785	Leszek Owczarzak 5km: 00:28:33	POL		Poznań	1985	M30	991	2644		00:55:33	01:03:23	05:33
3183	3171	Wojciech Kowalski 5km: 00:26:39	POL	1980	Kleczew	1980	M30	992	2645		00:55:33	01:02:18	05:33
3184	4831	Marcin Nawrocki 5km: 00:27:03	POL	Bogowie Dzielnicy	Biedrusko	1986	M30	993	2646		00:55:33	00:57:50	05:33
3185	5138	Agnieszka Wita 5km: 00:27:26	POL		Poznań	1989	K30	228		539	00:55:34	01:03:23	05:33
3186	1368	Maciej Sieczkowski 5km: 00:27:20	POL		Poznań	1975	M40	923	2647		00:55:34	01:04:16	05:33
3187	1108	Przemysław Dziabas 5km: 00:27:07	POL	DomData Run Team	Poznań	1990	M20	421	2648		00:55:36	01:01:15	05:34
3188	3759	Adam Polowczyk 5km: 00:25:30	POL	03.04.2012	Błaszki	1983	M30	994	2649		00:55:36	01:02:11	05:34
3189	5064	Paweł Przybylski 5km: 00:26:45	POL	Drużyna Powiatu Kaliskiego	Błaszki	1979	M40	924	2650		00:55:36	00:58:01	05:34
3190	4005	Barbara Hubko 5km: 00:27:36	POL	HM-SOFT Team	Słubice	1979	K40	179		540	00:55:37	00:57:27	05:34
3191	3864	Magdalena Podbylska 5km: 00:27:29	POL	Zmęczeni na starcie Dobiegiew	Luboń	1976	K40	180		541	00:55:37	01:03:44	05:34
3192	3816	Beata Świątek 5km: 00:27:14	POL		Poznań	1977	K40	181		542	00:55:37	01:01:51	05:34
3193	1909	Karol Iżykowski 5km: 00:28:09	POL		Poznań	1991	M20	422	2651		00:55:38	01:05:17	05:34
3194	2154	Ela Andrzejczak 5km: 00:27:07	POL	debnowskie człapaki	Dębno	1967	K50	18		543	00:55:38	00:59:56	05:34
3195	1620	Robert Fiszer 5km: 00:26:38	POL		Poznań	1969	M50	195	2652		00:55:39	01:02:24	05:34
3196	506	Michał Orlicki 5km: 00:26:53	POL	Ramirent	Poznań	1981	M30	995	2653		00:55:39	01:03:33	05:34
3197	3998	Krzysztof Światała 5km: 00:28:44	POL	Biegacze Juniora - Runners Team	Góra	1969	M50	196	2654		00:55:39	01:04:46	05:34
3198	4317	Renata Popiołek 5km: 00:27:19	POL	PRO366	Poznań	1985	K30	229		544	00:55:40	01:02:17	05:34
3199	4399	Alicja Solnica 5km: 00:27:01	POL	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	Cisie-Zagrudzie	1983	K30	230		545	00:55:40	00:57:15	05:34
3200	2831	Beata Szeszuła 5km: 00:27:05	POL		Kaźmierz	1973	K40	182		546	00:55:41	00:59:52	05:34



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3201	4724	Paweł Kędziak 5km: 00:28:53	POL		Ostrów Wielkopolski	1982	M30	996	2655		00:55:41	01:04:18	05:34
3202	5132	Katarzyna Andrzejak 5km: 00:27:55	POL		Poznań	1993	K20	103		547	00:55:41	01:04:24	05:34
3203	5228	Olha Odynets 5km: 00:27:22	UKR	flexlink	Plewiska	1988	K30	231		548	00:55:41	01:03:56	05:34
3204	922	Czesław Częstochowski 5km: 00:27:24	POL		Zielona Góra	1971	M40	925	2656		00:55:41	01:03:05	05:34
3205	4820	Rafał Kozakiewicz 5km: 00:27:28	POL	www.smart-look.pl	Poznań	1982	M30	997	2657		00:55:42	01:02:02	05:34
3206	3294	Piotr Michalak 5km: 00:27:44	POL		Poznań	1955	M60	80	2658		00:55:42	01:03:52	05:34
3207	3903	Mariusz Galewski 5km: 00:26:24	POL		Kotlin	1966	M50	197	2659		00:55:43	01:02:21	05:34
3208	3659	Dawid Pietrzak 5km: 00:26:32	POL		Golina	1991	M20	423	2660		00:55:43	01:04:49	05:34
3209	1439	Mariola Waliszak 5km: 00:27:00	POL		Skrzynki	1967	K50	19		549	00:55:43	01:02:15	05:34
3210	5252	Marta Korzeniowska 5km: 00:27:28	POL	flexlink	Koziegłowy	1986	K30	232		550	00:55:43	01:01:33	05:34
3211	4220	Justyna Frąckowiak 5km: 00:28:07	POL		Poznań	1983	K30	233		551	00:55:44	01:05:12	05:34
3212	3254	Adrian Mikołajczak 5km: 00:28:10	POL		Strzelno	1990	M20	424	2661		00:55:44	01:04:00	05:34
3213	4378	Joanna Marczak 5km: 00:26:14	POL	Komorniki	Komorniki	1980	K30	234		552	00:55:45	00:57:34	05:34
3214	5142	Luiza Trocka 5km: 00:28:04	POL	1980	Poznań	1980	K30	235		553	00:55:45	01:03:40	05:34
3215	3350	Jakub Podstawski 5km: 00:27:20	POL		Czaplinek	1996	M20	425	2662		00:55:45	01:02:34	05:35
3216	3664	Sandra Sowa 5km: 00:28:02	POL	Vegerunners	Wiry	1999	K20	104		554	00:55:45	01:04:09	05:35
3217	445	Jakub Żurawski 5km: 00:28:06	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1974	M40	926	2663		00:55:47	01:03:00	05:35
3218	3638	Mirosława Ilkiewicz 5km: 00:26:51	POL	Wataha łączy nas bieganie / Biegacze oc	Sieraków	1985	K30	236		555	00:55:47	01:03:32	05:35
3219	533	Łukasz Bartkowski 5km: 00:28:11	POL		Gniezno	1990	M20	426	2664		00:55:47	01:02:29	05:35
3220	3661	Agnieszka Gabrysz 5km: 00:28:00	POL	ciastki.pz	Poznań	1975	K40	183		556	00:55:47	01:03:19	05:35

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3221	2008	Hanna Mazurkiewicz 5km: 00:27:35	POL		Grodzisk Wilkp.	1971	K40	184		557	00:55:47	01:02:10	05:35
3222	3904	Maciej Zaborowski 5km: 00:26:31	POL	Fundacja Ogród Marzeń	Jarocin	1974	M40	927	2665		00:55:48	00:56:26	05:35
3223	5352	Czesław Szymkowski 5km: 00:26:46	POL	Fabryka Formy	Poznań	1948	M70+	7	2666		00:55:48	00:58:07	05:35
3224	3441	Julia Kopeć 5km: 00:27:04	POL		Poznań	1996	K20	105		558	00:55:48	01:04:37	05:35
3225	2322	Przemysław Kowalski 5km: 00:28:01	POL		Środa Wielkopolska	1979	M40	928	2667		00:55:49	01:05:20	05:35
3226	5297	Radosław Piotrowski 5km: 00:27:10	POL	Inea	Poznań	1993	M20	427	2668		00:55:49	01:04:43	05:35
3227	1025	Paweł Biniąs 5km: 00:28:04	POL		Poznań	1981	M30	998	2669		00:55:50	01:03:41	05:35
3228	2302	Anita Kujawa-Marcinczak 5km: 00:27:04	POL	brak klubu	Poznan	1976	K40	185		559	00:55:50	01:02:15	05:35
3229	84	Piotr Tyczyński 5km: 00:27:54	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Kobierno	1965	M50	198	2670		00:55:50	00:58:22	05:35
3230	2303	Łukasz Dopierała 5km: 00:27:06	POL	brak klubu	Poznan	1983	M30	999	2671		00:55:50	01:02:15	05:35
3231	3466	Kasia Łysiak 5km: 00:27:37	POL		Dąbrówka	1985	K30	237		560	00:55:50	01:04:14	05:35
3232	1043	Aleksandra Strucka 5km: 00:27:25	POL	DomData Run Team	Poznań	1986	K30	238		561	00:55:50	01:01:28	05:35
3233	3652	Patryk Trzcielinski 5km: 00:26:57	POL		Żerków	1980	M30	1000	2672		00:55:50	01:02:14	05:35
3234	2890	Bogdan Parysek 5km: 00:27:54	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Krotoszyn	1950	M60	81	2673		00:55:51	00:58:24	05:35
3235	4372	Paweł Zborowski 5km: 00:26:56	POL	1969	Plewiska	1969	M50	199	2674		00:55:51	00:57:33	05:35
3236	1962	Dariusz Poczta 5km: 00:27:54	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1973	M40	929	2675		00:55:51	00:58:25	05:35
3237	2867	Patryk Piotrowski 5km: 00:28:01	POL		Swarzędz	1985	M30	1001	2676		00:55:52	01:03:38	05:35
3238	574	Marek Stryjakowski 5km: 00:27:14	POL	BULA TEAM	Poznań	1951	M60	82	2677		00:55:53	00:58:40	05:35
3239	3614	Marcelina May 5km: 00:27:23	POL		Poznań	1986	K30	239		562	00:55:53	01:01:39	05:35
3240	4033	Aleksandra Marzec 5km: 00:28:02	POL		Poznań	1995	K20	106		563	00:55:55	01:05:07	05:35

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3241	292	Aleksandra Krzemińska 5km: 00:27:25	POL	Husaria Race Team	Poznań	1989	K30	240		564	00:55:55	00:58:36	05:35
3242	2889	Rafał Mandziak 5km: 00:27:58	POL		Poznań	1979	M40	930	2678		00:55:57	01:04:23	05:36
3243	2842	Karolina Adamiak 5km: 00:28:34	POL	1 RWT POZNAŃ	Swarzędz	1976	K40	186		565	00:55:57	01:05:05	05:36
3244	4237	Katarzyna Wojtkowiak 5km: 00:25:52	POL	KB MIŚ BOREK WLKP.	Borek Wielkopolski	2000	K16	8		566	00:55:58	01:04:26	05:36
3245	2213	Marcin Wojciechowski 5km: 00:26:56	POL	Bliźniak Team Śmigiel	Śmigiel	1985	M30	1002	2679		00:55:59	00:57:59	05:36
3246	3193	Michalina Pelińska 5km: 00:27:04	POL	TKKF mpk Poznań	Poznań	1984	K30	241		567	00:55:59	01:03:29	05:36
3247	2576	Rafał Dankowski 5km: 00:27:19	POL		Potulice	1975	M40	931	2680		00:55:59	01:02:13	05:36
3248	307	Marcin Gruber 5km: 00:28:10	POL		Kalisz	1976	M40	932	2681		00:55:59	01:02:39	05:36
3249	87	Przemysław Spychała 5km: 00:27:44	POL		Poznań	1962	M50	200	2682		00:55:59	01:02:51	05:36
3250	4367	Paulina Przewoska 5km: 00:27:01	POL	1984	Konin	1984	K30	242		568	00:56:00	01:03:39	05:36
3251	4439	Michał Brzeziński 5km: 00:28:16	POL	1985	Golańcz	1985	M30	1003	2683		00:56:00	01:03:22	05:36
3252	2781	Ania Kwiatkowska 5km: 00:27:01	POL	Prawnik w biegu	Stare Miasto	1989	K30	243		569	00:56:00	01:03:39	05:36
3253	4438	Arek Sobczak 5km: 00:28:13	POL	Team Run Golańcz	Golańcz	1979	M40	933	2684		00:56:02	01:03:23	05:36
3254	1644	Andrzej Jędra 5km: 00:27:19	POL		Złotniki	1973	M40	934	2685		00:56:03	01:04:01	05:36
3255	2185	Przemysław Kwaśny 5km: 00:27:16	POL		Poznań	1978	M40	935	2686		00:56:04	01:01:56	05:36
3256	4955	Arkadiusz Romanski 5km: 00:27:54	POL	WAŁCZ	Piła	1984	M30	1004	2687		00:56:05	01:05:25	05:36
3257	1638	Tomasz Nowicki 5km: 00:26:39	POL	DASZEWICE	Daszewice	1969	M50	201	2688		00:56:05	00:58:06	05:37
3258	3572	Błażej Wandtke 5km: 00:28:42	POL		Poznań	1971	M40	936	2689		00:56:05	01:05:14	05:37
3259	4449	Marta Horowska 5km: 00:28:25	POL		Poznań	1992	K20	107		570	00:56:05	01:05:28	05:37
3260	192	Daniel Macyszyn 5km: 00:27:32	POL	Night Runners Poznań	Poznań	1976	M40	937	2690		00:56:05	01:03:22	05:37

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3261	2452	Jakub Sokołowicz 5km: 00:28:31	POL	Petarda Czechosłowacja	Poznań	1984	M30	1005	2691		00:56:05	01:04:20	05:37
3262	3229	Mikołaj Brandt 5km: 00:27:42	POL	Branciki	Inowrocław	1991	M20	428	2692		00:56:06	01:03:33	05:37
3263	4571	Dawid Kuna 5km: 00:27:57	POL		Wałcz	1989	M30	1006	2693		00:56:06	01:05:26	05:37
3264	3090	Karolina Brandt 5km: 00:27:43	POL		Bydgoszcz	1992	K20	108		571	00:56:06	01:03:33	05:37
3265	4184	Filip Paniaczyk 5km: 00:27:10	POL		Poznań	1995	M20	429	2694		00:56:07	00:58:36	05:37
3266	5256	Agnieszka Karczewska 5km: 00:26:42	POL	Prawnik w biegu	Żychlin	1981	K30	244		572	00:56:07	01:03:40	05:37
3267	612	Mateusz Bakalarz 5km: 00:27:43	POL		Głogów	1987	M30	1007	2695		00:56:07	01:05:34	05:37
3268	1977	Krzysztof Gutowski 5km: 00:28:03	POL	KUBOSTA MANAGEMENT	Poznań	1986	M30	1008	2696		00:56:07	00:59:02	05:37
3269	1820	Katarzyna Kuźnik 5km: 00:28:07	POL	forte PR	Swarzędz	1983	K30	245		573	00:56:08	01:03:06	05:37
3270	1388	Ewa Chełek 5km: 00:27:45	POL		Poznań	1992	K20	109		574	00:56:08	01:05:14	05:37
3271	1452	Joanna Nitka-Grzegorzczak 5km: 00:28:20	POL		Poznań	1980	K30	246		575	00:56:09	01:02:28	05:37
3272	2532	Krzysztof Patra 5km: 00:28:32	POL	Poznań	Katarzynki	1977	M40	938	2697		00:56:09	01:05:01	05:37
3273	3597	Łukasz Wolff 5km: 00:27:39	POL	Sprinterzy Sigmeo	Lubiszyn	1986	M30	1009	2698		00:56:09	01:02:58	05:37
3274	2752	Klaudia Woś 5km: 00:28:17	POL		Stęszew	1995	K20	110		576	00:56:10	01:03:03	05:37
3275	3316	Marcin Niżnik 5km: 00:28:27	POL		Poznań	1989	M30	1010	2699		00:56:10	01:04:27	05:37
3276	5222	Krzysztof Olejniczak 5km: 00:27:33	POL	AGROZI?KOWO	Gostyń	1967	M50	202	2700		00:56:11	00:58:56	05:37
3277	1892	Monika Michalak 5km: 00:26:59	POL	Kb Dębiec	Poznań	1974	K40	187		577	00:56:11	01:03:04	05:37
3278	2755	Maciej Łukaszyk 5km: 00:28:36	POL		Poznań	1983	M30	1011	2701		00:56:12	01:03:12	05:37
3279	2079	Andrzej Jakubowski 5km: 00:27:39	POL		Kaźmierz	1980	M30	1012	2702		00:56:12	01:04:23	05:37
3280	1190	Aleksander Niziolek 5km: 00:27:03	POL		Kiekrz Gm. Rokietnica	1972	M40	939	2703		00:56:12	01:03:24	05:37

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3281	1127	Artur Piątek 5km: 00:28:42	POL		Poznań	1978	M40	940	2704		00:56:12	01:04:15	05:37
3282	4783	Bartek Stepczak 5km: 00:27:07	POL	1988		Poznań	1988	M30	1013	2705	00:56:13	00:59:05	05:37
3283	3590	Sylwia Grabowska 5km: 00:28:18	POL	PCH_RUN		Chodzież	1977	K40	188	578	00:56:14	01:02:28	05:37
3284	2162	Krzysztof Żytkiewicz 5km: 00:27:39	POL		Góra	1973	M40	941	2706		00:56:14	01:02:54	05:37
3285	3630	Piotr Behrendt 5km: 00:28:17	POL	PCH_RUN		Chodzież	1974	M40	942	2707	00:56:15	01:02:30	05:38
3286	3239	Tomasz Szczepaniak 5km: 00:27:47	POL		Wągrowiec	1976	M40	943	2708		00:56:16	01:05:12	05:38
3287	850	Beata Sajewska 5km: 00:27:48	POL		Wągrowiec	1976	K40	189		579	00:56:16	01:05:12	05:38
3288	5275	Katarzyna Adamus 5km: 00:28:17	POL	Decathlon Piaseczno		Piaseczno	1978	K40	190	580	00:56:19	01:05:43	05:38
3289	5144	Ilona Barnas 5km: 00:28:18	POL	PrettyFittyTeam		Warszawa	1982	K30	247	581	00:56:20	01:05:44	05:38
3290	2787	Maryla Nowicka 5km: 00:27:29	POL		Suchy Las	1976	K40	191		582	00:56:20	01:02:55	05:38
3291	3242	Izabela Grabowska 5km: 00:28:26	POL		Kaczory	1980	K30	248		583	00:56:20	01:04:58	05:38
3292	2619	Piotr Idzik 5km: 00:28:42	POL		Poznan	1988	M30	1014	2709		00:56:20	01:04:46	05:38
3293	1234	Katarzyna Minge 5km: 00:28:58	POL		Poznan	1978	K40	192		584	00:56:20	01:04:59	05:38
3294	2776	Marcin Kędziora 5km: 00:27:38	POL		Baranowo	1978	M40	944	2710		00:56:20	01:05:17	05:38
3295	3295	Łukasz Kęsik 5km: 00:28:15	POL	nastka gwiazdka		Czerwonak	1986	M30	1015	2711	00:56:20	01:04:54	05:38
3296	2493	Alicja Łabędzka - Bugaj 5km: 00:27:43	POL	KB DęBIEC		Poznań	1965	K50	20	585	00:56:22	01:02:13	05:38
3297	3037	Mariola Strzelec 5km: 00:28:42	POL	Grupa OLX Team		Poznań	1992	K20	111	586	00:56:22	01:04:48	05:38
3298	4168	Grzegorz Antczak 5km: 00:27:44	POL		Poznań	1960	M50	203	2712		00:56:22	01:04:48	05:38
3299	2718	Paweł Łebski 5km: 00:27:05	POL		Zalasewo	1992	M20	430	2713		00:56:24	00:58:34	05:38
3300	3813	Edward Szymankiewicz 5km: 00:27:14	POL	CROSS STRACENÓW TEAM		Głogów	1949	M70+	8	2714	00:56:24	01:02:38	05:38

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3301	1764	Tomasz Bilski 5km: 00:27:45	POL	Active Nekla	Nekla	1975	M40	945	2715		00:56:24	01:03:06	05:38
3302	2218	Katarzyna Gumienna 5km: 00:27:40	POL		Poznań	1988	K30	249		587	00:56:24	01:04:03	05:38
3303	5111	Wojciech Dumin 5km: 00:27:12	POL	DRAGON10	Żagań	1986	M30	1016	2716		00:56:24	01:02:12	05:38
3304	3548	Hubert Pawlak 5km: 00:28:37	POL	Albeco Team	Mrowino	1985	M30	1017	2717		00:56:25	01:04:56	05:38
3305	1449	Anna Knitter-Piątkowska 5km: 00:28:27	POL	Pirania Team	Czmoń	1975	K40	193		588	00:56:26	01:04:46	05:39
3306	4878	Maciej Witkowski 5km: 00:27:47	POL	KB STARY KALMAR	Plewiska	1975	M40	946	2718		00:56:26	01:05:20	05:39
3307	1155	Krzysztof Olszański 5km: 00:27:54	POL	OFIX.PL BIKE TEAM	Poznań	1980	M30	1018	2719		00:56:26	01:02:09	05:39
3308	2217	Maciej Walentowski 5km: 00:27:40	POL		Poznań	1982	M30	1019	2720		00:56:26	01:04:05	05:39
3309	1450	Artur Piątkowski 5km: 00:28:29	POL	Pirania Team	Czmoń	1975	M40	947	2721		00:56:27	01:04:46	05:39
3310	3372	Hanna Szymańska 5km: 00:28:26	POL		Skórka	1974	K40	194		589	00:56:27	01:05:05	05:39
3311	547	Lech Salita 5km: 00:27:52	POL	ALTOM GNIEZNO	Gniezno	1960	M50	204	2722		00:56:27	01:04:12	05:39
3312	3696	Rafał Młodawski 5km: 00:28:25	POL	Klub Polska Biega	Susz	1977	M40	948	2723		00:56:28	01:03:47	05:39
3313	4915	Łukasz Krystkiewicz 5km: 00:26:55	POL	Minionki Dachsera	Tulce	1981	M30	1020	2724		00:56:28	00:58:27	05:39
3314	4494	Łukasz Szrywer 5km: 00:27:12	POL		Kamionki	1989	M30	1021	2725		00:56:28	01:03:52	05:39
3315	3747	Marcin Kowalski 5km: 00:28:02	POL	Team Chomęcice	Chomęcice	1979	M40	949	2726		00:56:28	01:05:16	05:39
3316	429	Anna Mikołajczak 5km: 00:28:59	POL		Poznan	1983	K30	250		590	00:56:29	01:05:06	05:39
3317	471	Tomasz Rowiński 5km: 00:28:46	POL		Promnice	1976	M40	950	2727		00:56:29	01:04:29	05:39
3318	3900	Adam Plewa 5km: 00:27:54	POL	Bukowski Klub Biegacza	Dobieżyn	1988	M30	1022	2728		00:56:30	01:00:46	05:39
3319	2952	Natalia Skrzypaska 5km: 00:28:15	POL	ST RUNNERS	Plewiska	1987	K30	251		591	00:56:30	01:04:39	05:39
3320	2264	Małgorzata Pendzialek 5km: 00:28:33	POL		Jastrzębie - Zdrój	1992	K20	112		592	00:56:31	01:05:04	05:39

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3321	1618	Agata Kaczmarek 5km: 00:27:58	POL	Nest Team	Poznań	1973	K40	195		593	00:56:32	01:03:29	05:39
3322	2628	Piotr Górny 5km: 00:27:06	POL	Poznań-Szczepankowo	Poznań	1981	M30	1023	2729		00:56:33	01:03:44	05:39
3323	918	Michał Mierkiewicz 5km: 00:27:14	POL		Środa Wlkp.	1987	M30	1024	2730		00:56:34	01:03:02	05:39
3324	3941	Robert Żukowski 5km: 00:28:35	POL	FORMATIQ RUN	Suchy Las	1975	M40	951	2731		00:56:34	01:05:23	05:39
3325	406	Iwona Koralewska 5km: 00:28:44	POL		Poznan	1973	K40	196		594	00:56:34	01:05:13	05:39
3326	4441	Łukasz Kałmucki 5km: 00:28:20	POL	Poznań	Poznań	1980	M30	1025	2732		00:56:34	01:03:33	05:39
3327	4332	Daria Walkowiak 5km: 00:28:45	POL		Poznań	1992	K20	113		595	00:56:35	00:58:40	05:40
3328	1616	Magdalena Spoz 5km: 00:27:59	POL	Nest Team	Poznań	1976	K40	197		596	00:56:36	01:03:32	05:40
3329	3449	Przemysław Kocik 5km: 00:27:54	POL	Bukowski Klub Biegacza	Buk	1988	M30	1026	2733		00:56:37	01:00:53	05:40
3330	2876	Roman Gaszczyński 5km: 00:27:45	POL		Poznań	1946	M70+	9	2734		00:56:37	01:03:20	05:40
3331	2256	Marta Kaleta 5km: 00:28:37	POL		Gruszczyn	1990	K20	114		597	00:56:38	01:05:20	05:40
3332	4823	Natalia Nowakowska 5km: 00:28:05	POL		Ślubice	1992	K20	115		598	00:56:38	01:04:06	05:40
3333	4993	Szymon Łyżwiński 5km: 00:28:04	POL	Triathlon Serwis	Ślubice	1995	M20	431	2735		00:56:38	01:04:06	05:40
3334	1642	Piotr Przyborski 5km: 00:27:41	POL	gRUNwald team Poznań	Poznań	1976	M40	952	2736		00:56:39	01:04:18	05:40
3335	833	Tomasz Gałczyński 5km: 00:27:19	POL		Poznań	1983	M30	1027	2737		00:56:39	01:06:04	05:40
3336	3899	Aldona Kocimska 5km: 00:27:45	POL		Szczecin	1988	K30	252		599	00:56:39	01:05:12	05:40
3337	2222	Mariusz Maciejewski 5km: 00:27:00	POL	Santander Runners Team	Szamotuły	1972	M40	953	2738		00:56:39	01:03:17	05:40
3338	761	Dawid Pluta 5km: 00:26:05	POL		Gruszczyn	1990	M20	432	2739		00:56:39	00:59:04	05:40
3339	2346	Piotr Skrodzki 5km: 00:26:37	POL		Poznań	1958	M60	83	2740		00:56:39	00:59:08	05:40
3340	2742	Zofia Magdziak 5km: 00:28:08	POL	MSICS	Poznań	1951	K60	8		600	00:56:39	01:03:16	05:40

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA

Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3341	2243	Leszek Grocholewski 5km: 00:28:11	POL	MOTOR LUBOŃ TEAM	Luboń	1963	M50	205	2741		00:56:39	01:04:33	05:40
3342	3644	Wojciech Terpiłowski 5km: 00:27:23	POL	Drużyna Biegowa Lecha Poznań	Poznań	1981	M30	1028	2742		00:56:39	01:02:33	05:40
3343	5326	Grzegorz Staruk 5km: 00:28:15	POL		Puszczykowo	1977	M40	954	2743		00:56:40	01:05:13	05:40
3344	4273	Marek Józwiak 5km: 00:26:40	POL	1952	Kobylnica	1952	M60	84	2744		00:56:40	00:58:57	05:40
3345	3085	Artur Witczak 5km: 00:27:46	POL	Gostyń	Gostyń	1980	M30	1029	2745		00:56:40	01:05:11	05:40
3346	432	Stanisław Jarecki 5km: 00:27:11	POL	MPEC Konin - Aktywni Konin	Konin	1952	M60	85	2746		00:56:41	01:04:13	05:40
3347	4293	Marek Żurowski 5km: 00:28:54	POL		Kobyłka	1971	M40	955	2747		00:56:41	01:04:42	05:40
3348	957	Dżesika Toczowska 5km: 00:27:28	POL		Poznań	1995	K20	116		601	00:56:42	01:03:58	05:40
3349	3898	Marcin Szostak 5km: 00:27:45	POL	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	Szczecin	1988	M30	1030	2748		00:56:42	01:05:15	05:40
3350	1422	Jarosław Jarych 5km: 00:28:18	POL		Poznań	1972	M40	956	2749		00:56:42	01:05:00	05:40
3351	2464	Beata Schulz 5km: 00:28:09	POL	3:33 Team	Lusówko	1969	K50	21		602	00:56:42	01:03:31	05:40
3352	958	Jakub Rosołowicz 5km: 00:27:29	POL		Poznań	1992	M20	433	2750		00:56:42	01:03:58	05:40
3353	4887	Daniel Maciejewski 5km: 00:28:16	POL		Falkowo	1976	M40	957	2751		00:56:43	01:04:25	05:40
3354	3324	Anna Andrzejak 5km: 00:28:36	POL		Poznań	1991	K20	117		603	00:56:43	01:04:57	05:40
3355	1785	Sławomir Antczak 5km: 00:27:46	POL		Kobylnica	1964	M50	206	2752		00:56:43	01:05:12	05:40
3356	4590	Marta Steinitz 5km: 00:28:02	POL	Sportowy Team Żabki	Kórnik	1992	K20	118		604	00:56:44	01:05:31	05:40
3357	1285	Karolina Pohl 5km: 00:27:44	POL		Ponań	1997	K20	119		605	00:56:44	01:04:37	05:40
3358	3230	Łukasz Wrzałik 5km: 00:28:42	POL		Poznań	1981	M30	1031	2753		00:56:44	01:04:57	05:40
3359	4685	Krzysztof Rzepka 5km: 00:28:42	POL	Wataha łączy nas bieganie	Środa Wielkopolska	1983	M30	1032	2754		00:56:45	01:04:33	05:40
3360	4683	Artur Lalka 5km: 00:28:42	POL	Wataha łączy nas bieganie	Miłosław	1987	M30	1033	2755		00:56:45	01:04:33	05:40



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3361	3351	Wikor Misterski 5km: 00:28:30	POL	Hernik Team	Lusówko	2001	M16	33	2756		00:56:46	01:04:17	05:41
3362	4041	Tadeusz Małysz 5km: 00:28:20	POL	KB Katorżnik Murowana Goślina	Murowana Goślina	1959	M60	86	2757		00:56:47	01:04:41	05:41
3363	2917	Mikołaj Knast 5km: 00:27:28	POL	Wybite Jedynki	Poznań	1979	M40	958	2758		00:56:47	01:04:43	05:41
3364	5073	Edyta Dominiak 5km: 00:29:08	POL	Bucz	Przemęt	1975	K40	198		606	00:56:48	01:04:03	05:41
3365	1665	Mikołaj Juskowiak 5km: 00:27:54	POL		Leszno	1984	M30	1034	2759		00:56:49	01:04:06	05:41
3366	2888	Sebastian Kycia 5km: 00:27:46	POL	SCIM	Poznań	1970	M40	959	2760		00:56:49	01:04:13	05:41
3367	2918	Anna Mielcarek 5km: 00:27:55	POL	No Excuses Team	Poznań	1983	K30	253		607	00:56:49	01:05:34	05:41
3368	94	Krystyna Górna 5km: 00:28:27	POL		Poznań	1954	K60	9		608	00:56:50	00:59:41	05:41
3369	4074	Dariusz Straburzyński 5km: 00:27:20	POL		Kórnik	1971	M40	960	2761		00:56:50	01:05:36	05:41
3370	2574	Katarzyna Jackowska 5km: 00:28:27	POL		Poznań	1974	K40	199		609	00:56:50	01:05:07	05:41
3371	4869	Sławomir Gołębiowski 5km: 00:29:13	POL	OSP Śrem	Śrem	1987	M30	1035	2762		00:56:51	01:04:26	05:41
3372	5210	Rafał Leśniczak 5km: 00:28:25	POL		Poznań	1981	M30	1036	2763		00:56:53	01:04:44	05:41
3373	1912	Jakub Paszke 5km: 00:27:02	POL		Poznań	1994	M20	434	2764		00:56:53	01:04:33	05:41
3374	1478	Paweł Maćkowski 5km: 00:28:32	POL		Poznań	1976	M40	961	2765		00:56:53	01:05:39	05:41
3375	4440	Maciej Gryniuk 5km: 00:26:36	POL	Krav Maga Be Safe	Lubin	1998	M20	435	2766		00:56:54	01:04:39	05:41
3376	4821	Irma Kryzan 5km: 00:28:34	POL		Poznań	1990	K20	120		610	00:56:54	01:05:36	05:41
3377	4723	Krzysztof Szykowski 5km: 00:28:16	POL	BULK CARGO PORT SZCZECIN	Szczecin	1970	M40	962	2767		00:56:55	01:05:03	05:41
3378	3862	Mariusz Steczkiewicz 5km: 00:27:12	POL	Maestro	Poznań	1979	M40	963	2768		00:56:55	01:05:33	05:42
3379	3721	Anna Kaszubiak 5km: 00:27:05	POL		Poznań	1983	K30	254		611	00:56:55	00:57:29	05:42
3380	4721	Mieczysław Janiszewski 5km: 00:28:03	POL	BULK CARGO PORT SZCZECIN	Szczecin	1960	M50	207	2769		00:56:56	01:05:04	05:42

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3381	4970	Błażej Niewiada 5km: 00:28:25	POL	zawodowi amatorzy	Szamotuły	1991	M20	436	2770		00:56:56	01:04:21	05:42
3382	160	Karolina Kavzmarek 5km: 00:28:09	POL		Poznań	1980	K30	255		612	00:56:56	01:03:44	05:42
3383	4722	Marlena Janiszewska 5km: 00:28:06	POL	BULK CARGO PORT SZCZECIN	Szczecin	1987	K30	256		613	00:56:57	01:05:06	05:42
3384	4662	Żaneta Kozłowska 5km: 00:28:46	POL	Lorenz Team Poznań	Babiak	1985	K30	257		614	00:56:57	01:05:04	05:42
3385	2870	Jean Paul Van Dijk 5km: 00:27:52	NLD	Minister Biega	Poznań	1966	M50	208	2771		00:56:58	01:04:49	05:42
3386	3948	Joanna Matuszewska 5km: 00:27:43	POL	Dirty Sparrows	Ozimek	1988	K30	258		615	00:56:58	01:03:14	05:42
3387	5233	Patrycja Adamczyk 5km: 00:27:45	POL	flexlink	Poznań	1976	K40	200		616	00:56:58	01:02:47	05:42
3388	5348	Kinga Fluder 5km:	POL	Yanosik Team	Poznań	1994	K20	121		617	00:56:59	01:06:27	05:42
3389	4303	Jarosław Pucek 5km: 00:28:23	POL		Siekierki Wielkie	1976	M40	964	2772		00:56:59	01:04:13	05:42
3390	5347	Tomasz Bojarczyk 5km: 00:28:37	POL	Yanosik Team	Poznań	1994	M20	437	2773		00:57:00	01:06:28	05:42
3391	4102	Tomasz Penkalski 5km: 00:27:14	POL	Wieliszew Heron Team	Wieliszew	1977	M40	965	2774		00:57:00	01:04:40	05:42
3392	89	Lechosław Jabłoński 5km: 00:27:45	POL		Poznań	1962	M50	209	2775		00:57:01	01:03:52	05:42
3393	3009	Michał Hubert Bilski 5km: 00:28:05	POL	M&M	Poznań	1998	M20	438	2776		00:57:01	01:03:51	05:42
3394	308	Agnieszka Gruber 5km: 00:28:23	POL		Kalisz	1984	K30	259		618	00:57:01	01:03:41	05:42
3395	3354	Piotr Fleiszerowicz 5km: 00:28:05	POL	TKKF Łabędź	Zbąszyń	1965	M50	210	2777		00:57:02	01:06:11	05:42
3396	3322	Kamil Kuczowskiak 5km: 00:28:43	POL	Aktywność ze smakiem	Góra	1990	M20	439	2778		00:57:03	01:05:14	05:42
3397	2194	Katarzyna Mania 5km: 00:27:43	POL		Poznań	1991	K20	122		619	00:57:03	01:04:12	05:42
3398	3059	Krzysztof Przewoźny 5km: 00:26:31	POL	TEAM PRZEWOŹNIAKI	Buk	1968	M50	211	2779		00:57:03	01:05:23	05:42
3399	4895	Adrian Rajewicz 5km: 00:28:42	POL	TeamBibson	Poznań	1988	M30	1037	2780		00:57:03	01:05:24	05:42
3400	3770	Sandra Roszak 5km: 00:28:26	POL	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIĘW	Swarzedz	1991	K20	123		620	00:57:04	01:05:14	05:42

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3401	2922	Joanna Andrzejczak 5km: 00:28:20	POL		Luboń	1983	K30	260		621	00:57:04	00:59:08	05:42
3402	4191	Aleksandra Gierka 5km: 00:27:53	POL		Kraków	1995	K20	124		622	00:57:04	01:05:23	05:42
3403	2478	Emilia Pawlak 5km: 00:27:51	POL		Gorzów Wielkopolski	1978	K40	201		623	00:57:05	00:59:48	05:42
3404	560	Monika Trajdos-Giejdasz 5km: 00:28:08	POL	Poznań	Poznań	1974	K40	202		624	00:57:05	01:05:54	05:43
3405	3061	Mateusz Odwrot 5km: 00:28:25	POL		Ostroróg	1991	M20	440	2781		00:57:05	01:04:31	05:43
3406	3106	Wiesław Pieprzyk 5km: 00:27:28	POL		Poznań	1954	M60	87	2782		00:57:06	01:04:36	05:43
3407	3997	Dariusz Mikłasz 5km: 00:28:10	POL		Borne Sulinowo	1967	M50	212	2783		00:57:07	01:05:57	05:43
3408	426	Jakub Błaszczuk 5km: 00:28:00	POL	Klas Szpot Swarzędz	Swarzędz	1982	M30	1038	2784		00:57:07	01:02:41	05:43
3409	2939	Michał Tomaszewski 5km: 00:28:06	POL	Orange Polska	Poznań	1991	M20	441	2785		00:57:07	01:03:52	05:43
3410	4566	Alfred Balcewicz 5km: 00:28:44	POL	Biegnij z ProService	Warszawa	1996	M20	442	2786		00:57:08	01:04:51	05:43
3411	1197	Łukasz Chruszcz 5km: 00:29:18	POL	AM STUDIO	Poznan	1989	M30	1039	2787		00:57:09	01:06:34	05:43
3412	3836	Błażej Danielewicz 5km: 00:27:51	POL		Ostrów Wlkp	1990	M20	443	2788		00:57:09	01:06:09	05:43
3413	4063	Jarosław Kalak 5km: 00:28:47	POL	PGB Sportowa Paczka	Krotoszyn	1981	M30	1040	2789		00:57:09	01:06:07	05:43
3414	3814	Tomasz Wasiak 5km: 00:28:27	POL	Tata Kuby i Patryka	Poznań	1971	M40	966	2790		00:57:10	01:04:55	05:43
3415	1686	Marcin Otto 5km: 00:27:30	POL		Kamionki	1975	M40	967	2791		00:57:10	01:04:34	05:43
3416	685	Katarzyna Misterska 5km: 00:28:31	POL	Hernik Team	Przeźmierowo	1974	K40	203		625	00:57:11	01:04:41	05:43
3417	1193	Alina Siejakowska-Chruszcz 5km: 00:27:44	POL	AM STUDIO	Poznań	1966	K50	22		626	00:57:11	01:03:34	05:43
3418	4769	Beata Majchrzak 5km: 00:27:53	POL	Świerczewo Run	Poznań	1975	K40	204		627	00:57:11	01:02:47	05:43
3419	3566	Anna Szpyt 5km: 00:27:30	POL		Bydgoszcz	1981	K30	261		628	00:57:11	01:04:59	05:43
3420	868	Dagmara Manowska 5km: 00:27:32	POL		Poznań	1970	K40	205		629	00:57:11	01:06:09	05:43

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3421	1942	Marcin Pozdrowicz 5km: 00:28:49	POL	Parkrun Poznań/Pozdrowicze Biegają	Poznań	1978	M40	968	2792		00:57:11	01:05:10	05:43
3422	4413	Patrycja Barzykowska 5km: 00:28:28	POL		Kiekrz	1992	K20	125		630	00:57:12	01:04:19	05:43
3423	4130	Maciej Mozal 5km: 00:28:27	POL	BANDA ŁYSEGO	Kalisz Pomorski	1990	M20	444	2793		00:57:12	01:04:21	05:43
3424	5047	Bartosz Kramer 5km: 00:28:22	POL	MATEO SUPER HERO RUN	Poznań	1986	M30	1041	2794		00:57:12	01:05:09	05:43
3425	5212	Sebastian Sobecki 5km: 00:28:21	POL	PRO366	Gruszczyn	1976	M40	969	2795		00:57:13	01:02:58	05:43
3426	1177	Maciej Przewoźniak 5km: 00:28:05	POL	Koscian Team	Kielczewo	1974	M40	970	2796		00:57:13	01:03:43	05:43
3427	4476	Mariola Orpel 5km: 00:27:37	POL	Rozpędzeni Wiatrem Golina	Golina	1966	K50	23		631	00:57:13	01:03:54	05:43
3428	4817	Kinga Kalitka 5km: 00:28:21	POL	PRO366	Poznań	1981	K30	262		632	00:57:13	01:02:59	05:43
3429	4235	Agata Banaszak 5km: 00:27:30	POL	Wkurw_Team	Luboń	1964	K50	24		633	00:57:13	01:04:04	05:43
3430	4656	Paweł Żelazko 5km: 00:28:47	POL	Lorenz Team Poznań	Poznań	1983	M30	1042	2797		00:57:14	01:06:24	05:43
3431	3571	Jolanta Krzemińska 5km: 00:29:08	POL		Bydgoszcz	1983	K30	263		634	00:57:14	01:05:04	05:43
3432	2839	Kasia Matyjasik 5km: 00:27:51	POL		Poznań	1980	K30	264		635	00:57:14	01:01:30	05:43
3433	4977	Adam Wargin 5km: 00:27:40	POL		Wronki	1970	M40	971	2798		00:57:14	01:05:05	05:43
3434	4973	Kamila Kozłowska 5km: 00:28:24	POL	zawodowi amatorzy	Mutowo	1998	K20	126		636	00:57:14	01:04:41	05:43
3435	4214	Agnieszka Dębska 5km: 00:28:54	POL	Wrocław Marathon Team	Wrocław	1965	K50	25		637	00:57:15	01:04:04	05:43
3436	735	Jarosław Binkowski 5km: 00:27:38	POL	KS Maraton Ostrów Wielkopolski	Ostrów Wielkopolski	1968	M50	213	2799		00:57:16	01:00:06	05:44
3437	474	Maciej Dorożała 5km: 00:28:42	POL	Goleńczewo	Goleńczewo	1974	M40	972	2800		00:57:16	01:05:15	05:44
3438	1426	Anita Brzezińska 5km: 00:27:36	POL		Ostrów Wielkopolski	1989	K30	265		638	00:57:16	01:00:07	05:44
3439	4945	Joanna Piszczyńska 5km: 00:27:24	POL		Tarnowo Podgórne	1987	K30	266		639	00:57:16	01:06:13	05:44
3440	2543	Iza Tomczuk 5km: 00:28:20	POL		Poznań	1983	K30	267		640	00:57:16	01:06:22	05:44

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3441	3062	Sławomir Rocławski 5km: 00:28:48	POL	Parkowe Bractwo	Poznań	1972	M40	973	2801		00:57:17	01:00:00	05:44
3442	2425	Sandra Saturniewicz 5km: 00:28:07	POL	Hotelarnia	Poznań	1988	K30	268		641	00:57:17	01:02:51	05:44
3443	2200	Katarzyna Marcinkiewicz 5km: 00:27:53	POL		Rakowo	1983	K30	269		642	00:57:18	01:05:43	05:44
3444	330	Katarzyna Klaja 5km: 00:27:55	POL	SCIM	Czerwonak	1958	K60	10		643	00:57:18	01:04:45	05:44
3445	4880	Rozalia Kujawa 5km: 00:29:01	POL		Siekierki Wielkie	1999	K20	127		644	00:57:18	01:03:06	05:44
3446	1625	Magdalena Kaczmarek 5km: 00:28:35	POL	NestTeam	Poznań	1978	K40	206		645	00:57:18	01:04:10	05:44
3447	3475	Dorota Strugała 5km: 00:28:37	POL		Grodzisk Wlkp	1979	K40	207		646	00:57:19	01:04:06	05:44
3448	5195	Agnieszka Gradowska-Pater 5km: 00:28:57	POL	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIĘW	Poznań	1988	K30	270		647	00:57:19	01:05:55	05:44
3449	1520	Michał Deka 5km: 00:27:52	POL	Przychodnia Weterynaryjna KOALA	Leszno	1982	M30	1043	2802		00:57:20	01:05:48	05:44
3450	295	Marta Czapik 5km: 00:28:21	POL	Aktywność ze Smakiem	Zaniemyśl	1994	K20	128		648	00:57:20	01:03:13	05:44
3451	483	Katarzyna Brzoska 5km: 00:29:03	POL		Poznań	1975	K40	208		649	00:57:21	01:01:23	05:44
3452	2041	Andrzej Tomczyk 5km: 00:28:30	POL	EETRIS	Poznan	1971	M40	974	2803		00:57:21	01:04:22	05:44
3453	684	Marcin Szuba 5km: 00:27:48	POL		Lusówko	1975	M40	975	2804		00:57:22	01:03:47	05:44
3454	4411	Violetta Ziojła 5km: 00:28:09	POL	Biegam Bo Lubię:)	Szczecinek	1971	K40	209		650	00:57:24	01:03:51	05:44
3455	3031	Michał Maćkowiak 5km: 00:28:24	POL	Grupa OLX Team	Poznań	1989	M30	1044	2805		00:57:24	01:05:56	05:44
3456	3172	Marta Putek 5km: 00:28:24	POL		Poznań	1989	K30	271		651	00:57:25	01:05:56	05:44
3457	3956	Maria Szlachciak 5km: 00:27:56	POL	Szpital św. Wojciecha	Dębogóra	1979	K40	210		652	00:57:26	01:06:00	05:45
3458	3955	Daniel Szlachciak 5km: 00:27:57	POL	Szpital św. Wojciecha	Debogóra	1976	M40	976	2806		00:57:27	01:06:01	05:45
3459	1684	Natalia Partyka 5km: 00:27:26	POL	Zico Racing Speed Team	Poznań	1982	K30	272		653	00:57:27	01:04:24	05:45
3460	522	Paweł Sauermann 5km: 00:31:39	POL		Poznań	1989	M30	1045	2807		00:57:27	01:06:03	05:45

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3461	3345	Anna Pietrzak 5km: 00:27:49	POL	Night Runners	Poznań	1974	K40	211		654	00:57:28	01:01:30	05:45
3462	3392	Ewa Potyralska 5km: 00:28:39	POL		Poznań	1980	K30	273		655	00:57:28	01:04:03	05:45
3463	2418	Katarzyna Urbaniak 5km: 00:28:51	POL		Zagórów	2000	K16	9		656	00:57:28	01:06:12	05:45
3464	4994	Bartosz Piskorski 5km: 00:27:11	POL		Poznan	2000	M16	34	2808		00:57:28	01:03:57	05:45
3465	2719	Natalia Awedyk 5km: 00:29:15	POL		Poznań	1986	K30	274		657	00:57:28	01:05:46	05:45
3466	2883	Anna Czechowicz 5km: 00:28:42	POL		Poznań	1968	K50	26		658	00:57:28	01:06:10	05:45
3467	816	Angelika Majchrzak 5km: 00:28:36	POL		Poznań	1988	K30	275		659	00:57:29	01:06:29	05:45
3468	4942	Jarosław Sznajderowski 5km: 00:28:24	POL	Klub Biegowy TSK Orzeł Osiek	Osiek Nad Notecią	1986	M30	1046	2809		00:57:29	01:04:48	05:45
3469	2894	Tomasz Dejneco 5km: 00:28:32	POL		Poznań	1978	M40	977	2810		00:57:29	01:06:21	05:45
3470	4688	Jakub Kierończyk 5km: 00:27:06	POL		Poznań	1972	M40	978	2811		00:57:30	01:05:19	05:45
3471	3018	Dominika Żmijewska 5km: 00:28:27	POL		Wyrzysk	1989	K30	276		660	00:57:30	01:04:47	05:45
3472	2849	Halina Kolda 5km: 00:28:06	POL	PCH_RUN	Chodzież	1962	K50	27		661	00:57:31	01:06:51	05:45
3473	3944	Małgorzata Szmelter 5km: 00:28:46	POL	Amatorka	Poznań	1986	K30	277		662	00:57:32	01:05:10	05:45
3474	496	Jędrzej Paulus 5km: 00:27:24	POL	Night Runners	Poznań	1985	M30	1047	2812		00:57:32	01:05:08	05:45
3475	3559	Żaneta Pawlicka 5km: 00:28:01	POL		Gorzów Wlkp.	1977	K40	212		663	00:57:32	01:05:41	05:45
3476	5287	Aldona Sawicka 5km: 00:28:01	POL	BO JAK NIE MY TO KTO	Poznań	1971	K40	213		664	00:57:32	01:05:22	05:45
3477	4893	Adam Bubela 5km: 00:28:02	POL		Poznań	1975	M40	979	2813		00:57:33	01:01:42	05:45
3478	706	Tomasz Jarosz 5km: 00:27:13	POL		Poznań	1970	M40	980	2814		00:57:33	01:03:15	05:45
3479	934	Maria Sadowska 5km: 00:28:46	POL	Niezrzeszona	Złotów	1969	K50	28		665	00:57:34	01:06:23	05:45
3480	5199	Krzysztof Pater 5km: 00:28:58	POL		Poznań	1986	M30	1048	2815		00:57:35	01:06:12	05:46

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3481	4025	Krzysztof Otto 5km: 00:28:35	POL	Dirty Sparrows	Poznań	1992	M20	445	2816		00:57:37	00:58:59	05:46
3482	3615	Sylwester Badach 5km: 00:27:38	POL	Sprinterzy Sigeo	Międzyrzecz	1989	M30	1049	2817		00:57:37	01:04:26	05:46
3483	3674	Aleksandra Gieda 5km: 00:28:33	POL		Śrem	2003	K16	10		666	00:57:37	01:01:53	05:46
3484	977	Joanna Bienias 5km: 00:28:12	POL		Międzyrzecz	1975	K40	214		667	00:57:37	01:04:15	05:46
3485	3986	Tomasz Wichtowski 5km: 00:27:28	POL		Swarzedz	1994	M20	446	2818		00:57:38	01:05:27	05:46
3486	4165	Paweł Skorupiński 5km: 00:28:12	POL	Barlinek Team	Łowicz	1973	M40	981	2819		00:57:38	01:04:42	05:46
3487	527	Paweł Barekowski 5km: 00:29:03	POL		Poznań	1966	M50	214	2820		00:57:38	01:06:59	05:46
3488	3619	Monika Łuczka 5km: 00:29:01	POL		Poznań	1995	K20	129		668	00:57:39	01:05:30	05:46
3489	3672	Adam Gieda 5km: 00:28:35	POL		Śrem	1971	M40	982	2821		00:57:39	01:01:54	05:46
3490	4896	Krzysztof Szyfler 5km: 00:27:59	POL		Mosina	1982	M30	1050	2822		00:57:40	01:06:15	05:46
3491	3180	Jarek Szaj 5km: 00:30:43	POL	Słynni Kenijczcy	Kobylniki	1970	M40	983	2823		00:57:40	01:06:50	05:46
3492	4265	Dawid Woga 5km: 00:28:06	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1991	M20	447	2824		00:57:40	01:04:33	05:46
3493	586	Joanna Olejniczak 5km: 00:28:41	POL		Krotoszyn	1972	K40	215		669	00:57:40	01:05:26	05:46
3494	4176	Marika Mroczkowska 5km: 00:28:42	POL		Krotoszyn	1987	K30	278		670	00:57:40	01:05:27	05:46
3495	3776	Łukasz Bednarczyk 5km: 00:28:58	POL		Poznań	1994	M20	448	2825		00:57:41	01:06:19	05:46
3496	1853	Izabela Chomyszyn 5km: 00:28:59	POL		Poznań	1993	K20	130		671	00:57:41	01:06:19	05:46
3497	1924	Beata Skąlecka 5km: 00:28:55	POL	KOŚCIAN TEAM	Kościan	1969	K50	29		672	00:57:41	01:06:49	05:46
3498	2427	Dominik Badura 5km: 00:29:06	POL		Lubonieczek	1976	M40	984	2826		00:57:41	01:06:34	05:46
3499	1593	Szymon Bajzert 5km: 00:27:51	POL	Przychodnia Weterynaryjna Koalal S.C.	Leszno	1972	M40	985	2827		00:57:41	01:06:11	05:46
3500	4113	Justyna Janik 5km: 00:29:43	POL		Koziegłowy	1990	K20	131		673	00:57:41	01:06:04	05:46

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3501	1289	Marta Szymczak 5km: 00:28:25	POL	Hernik Team	Koziegłowy	1978	K40	216		674	00:57:41	01:05:18	05:46
3502	2696	Zbigniew Gieda 5km: 00:28:33	POL		Śrem	1971	M40	986	2828		00:57:42	01:01:57	05:46
3503	4818	Monika Sałanowska 5km: 00:29:33	POL	RKS Leonin	Poznań	1985	K30	279		675	00:57:42	01:06:00	05:46
3504	4488	Magdalena Biłska 5km: 00:29:19	POL		Pobiedziska	1995	K20	132		676	00:57:42	01:06:39	05:46
3505	1531	Marzena Raczyńska 5km: 00:28:49	POL	SOSW Poznań	Poznań	1990	K20	133		677	00:57:43	01:05:58	05:46
3506	3091	Anna Kowalska 5km: 00:28:38	POL		Krzemieniewo	1992	K20	134		678	00:57:43	01:04:45	05:46
3507	3141	Adrian Adamczak 5km: 00:27:57	POL		Mosina	1976	M40	987	2829		00:57:43	01:01:55	05:46
3508	4070	Anna Bazyli 5km: 00:28:35	POL		Piła	1981	K30	280		679	00:57:43	01:06:26	05:46
3509	4492	Alan Gierasinski 5km: 00:29:20	POL	FałkowoRunners	Pobiedziska	1995	M20	449	2830		00:57:43	01:06:40	05:46
3510	5070	Tomasz Miazek 5km: 00:29:36	POL	Galopujące ślimaki :)	Luboń	1987	M30	1051	2831		00:57:44	01:06:50	05:46
3511	3708	Michał Kwiatkowski 5km: 00:27:58	POL		Góra Kalwaria	1988	M30	1052	2832		00:57:44	01:03:59	05:46
3512	5318	Maria Ratajczak 5km: 00:28:33	POL		Poznań	1992	K20	135		680	00:57:45	01:05:30	05:46
3513	3283	Dorota Szymaś 5km: 00:31:19	POL	SP 3 Oborniki	Oborniki	1984	K30	281		681	00:57:45	01:04:39	05:47
3514	5004	Dominika Osiały 5km: 00:29:03	POL		Poznań	1984	K30	282		682	00:57:45	01:04:51	05:47
3515	1302	Jacek Ratajczak 5km: 00:29:05	POL	Ania & Jacek Running Team	Swarzędz	1978	M40	988	2833		00:57:46	01:04:28	05:47
3516	3800	Dariusz Kołodziejczyk 5km: 00:27:46	POL		Poznań	1964	M50	215	2834		00:57:47	01:04:17	05:47
3517	3743	Karolina Juszcak 5km: 00:28:01	POL		Rzgów	1993	K20	136		683	00:57:47	01:04:15	05:47
3518	1360	Robert Olejniczak 5km: 00:27:13	POL	Rawa Team	Dopiewo	1965	M50	216	2835		00:57:47	01:04:16	05:47
3519	2517	Marta Prządka 5km: 00:26:55	POL		Wolsztyn	1996	K20	137		684	00:57:48	01:04:07	05:47
3520	2009	Marta Grzelak 5km: 00:28:10	POL	KB INTREX	Poznań	1993	K20	138		685	00:57:48	01:04:38	05:47



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3521	3970	Natalia Gajdecka 5km: 00:28:57	POL		Konin	1984	K30	283		686	00:57:49	01:00:42	05:47
3522	5227	Szymon Norek 5km: 00:28:54	POL	flexlink	Puszczycowo	1992	M20	450	2836		00:57:49	01:00:25	05:47
3523	5279	Łukasz Poszwiński 5km: 00:29:32	POL		Poznań	1985	M30	1053	2837		00:57:49	01:05:38	05:47
3524	3602	Remigiusz Mucke 5km: 00:28:40	POL		Poznań	1977	M40	989	2838		00:57:49	01:05:10	05:47
3525	1244	Karol Gajda 5km: 00:28:15	POL		Poznań	1972	M40	990	2839		00:57:49	01:04:39	05:47
3526	4036	Aleksandra Kaczmarek 5km: 00:28:55	POL		Poznań	1992	K20	139		687	00:57:50	01:00:26	05:47
3527	1906	Jacek Pietrzak 5km: 00:27:17	POL		Poznań	1965	M50	217	2840		00:57:50	01:04:12	05:47
3528	4528	Aneta Offman 5km: 00:29:20	POL		Sulęcín	1971	K40	217		688	00:57:50	01:06:05	05:47
3529	3115	Monika Straszyńska 5km: 00:28:05	POL		Łódź	1988	K30	284		689	00:57:53	01:04:49	05:47
3530	1062	Zenon Wiśniewski 5km: 00:28:47	POL	Wipol	Lipka	1950	M60	88	2841		00:57:53	01:06:42	05:47
3531	1734	Przemysław Śmichurski 5km: 00:28:38	POL	Kęsy Team	Zalasewo	1969	M50	218	2842		00:57:54	01:06:35	05:47
3532	203	Małgorzata Gilowska 5km: 00:28:21	POL		Przeźmierowo	1981	K30	285		690	00:57:54	01:05:43	05:47
3533	3858	Jacek Kaczmarek 5km: 00:28:23	POL	FIXLY.PL	Poznań	1989	M30	1054	2843		00:57:54	01:04:39	05:47
3534	2159	Radosław Szewczyk 5km: 00:29:04	POL		Poznań	1976	M40	991	2844		00:57:54	01:07:30	05:47
3535	2593	Małgosia Urbaniak 5km: 00:28:55	POL	Papu Fit/ Runner's Power Śrem	Śrem	1996	K20	140		691	00:57:54	01:00:41	05:47
3536	5230	Mateusz Paluszkiewicz 5km: 00:28:09	POL	flexlink	Poznań	1989	M30	1055	2845		00:57:55	01:00:42	05:47
3537	2646	Sławomir Śniegowski 5km: 00:28:52	POL	wroniecki klub biegacza	Wronki	1971	M40	992	2846		00:57:55	01:06:30	05:48
3538	3623	Anna Brzezińska 5km: 00:28:58	POL		Poznań	1983	K30	286		692	00:57:55	01:06:43	05:48
3539	1692	Magda Kubisiak 5km: 00:28:51	POL		Swarzędz	1989	K30	287		693	00:57:55	01:04:49	05:48
3540	859	Robert Szmatuła 5km: 00:28:31	POL		Skórzewo	1975	M40	993	2847		00:57:55	01:05:29	05:48

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3541	2650	Piotr Nowak 5km: 00:26:35	POL	1974	Skórzewo	1974	M40	994	2848		00:57:56	01:05:05	05:48
3542	3748	Gosia Ziółkowska 5km: 00:28:03	POL	Drobex #BIEGACZE	Bydgoszcz	1985	K30	288		694	00:57:56	01:04:48	05:48
3543	1752	Joanna Witkowska 5km: 00:28:16	POL	Czerwonak Biega	Miękowo	1989	K30	289		695	00:57:56	01:06:41	05:48
3544	3606	Mateusz Chojnacki 5km: 00:28:14	POL		Żnin	1995	M20	451	2849		00:57:56	01:06:39	05:48
3545	2178	Marlena Hibner-Koza 5km: 00:28:51	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1985	K30	290		696	00:57:56	01:06:31	05:48
3546	312	Marzena Prusakiewicz 5km: 00:28:49	POL		Września	1971	K40	218		697	00:57:57	01:06:23	05:48
3547	3531	Jacek Krawczyk 5km: 00:28:55	POL		Poznań	1969	M50	219	2850		00:57:57	01:05:29	05:48
3548	3890	Agata Dudka 5km: 00:28:23	POL		Złocieniec	1990	K20	141		698	00:57:58	01:06:28	05:48
3549	443	Arkadiusz Olejniczak 5km: 00:27:40	POL	CARBLACK	Kazimierz Biskupi	1978	M40	995	2851		00:57:58	01:04:34	05:48
3550	819	Aldona Gruchała-Furmaniuk 5km: 00:29:25	POL	SPEED FREAKS	Poznań	1981	K30	291		699	00:57:58	01:06:57	05:48
3551	2125	Jola Hojan 5km: 00:28:48	POL		Kiekrz	1984	K30	292		700	00:58:00	01:04:57	05:48
3552	4195	Barbara Niedobecka-Siekiera 5km: 00:28:46	POL		Poznań	1976	K40	219		701	00:58:02	01:06:50	05:48
3553	391	Dominik Komorowicz 5km: 00:29:14	POL	Muay ronning tim	Pniewy	1982	M30	1056	2852		00:58:02	01:07:28	05:48
3554	3859	Anna Kosicka 5km: 00:28:57	POL	Biegające Chomiki	Poznań	1976	K40	220		702	00:58:03	01:07:14	05:48
3555	2134	Marek Młynikowski 5km: 00:28:53	POL	Młynki	Swarzędz	1975	M40	996	2853		00:58:03	01:06:36	05:48
3556	3224	Marzena Korpik 5km: 00:29:16	POL	MUAY RUNNING TEAM	Pniewy	1984	K30	293		703	00:58:03	01:07:29	05:48
3557	4539	Bartosz Nowak 5km: 00:27:44	POL		Kamionki	1988	M30	1057	2854		00:58:03	01:05:53	05:48
3558	2082	Krystyna Jacków - Sowa 5km: 00:28:56	POL		Wiry	1968	K50	30		704	00:58:04	01:06:27	05:48
3559	3884	Rafał Łuczyk 5km: 00:29:09	POL	For Run Team	Poznań	1975	M40	997	2855		00:58:04	01:06:18	05:48
3560	637	Magdalena Ancukiewicz 5km: 00:28:40	POL	1986	Poznań	1986	K30	294		705	00:58:04	01:06:52	05:48

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3561	2030	Adriana Leniarska 5km: 00:28:04	POL		Poznań	1988	K30	295		706	00:58:06	01:06:18	05:49
3562	4629	Katarzyna Gądek 5km: 00:28:44	POL	Lorenz Team Poznań	Żory	1974	K40	221		707	00:58:06	01:06:44	05:49
3563	2504	Monika Janowiecka 5km: 00:28:52	POL	-	Poznan	1986	K30	296		708	00:58:07	01:05:01	05:49
3564	512	Adrianna Szenknecht 5km: 00:29:07	POL		Poznań	1976	K40	222		709	00:58:07	01:07:15	05:49
3565	1400	Maciej Łukasik 5km: 00:29:19	POL		Poznań	1983	M30	1058	2856		00:58:08	01:05:23	05:49
3566	861	Karolina Wincaszek 5km: 00:28:36	POL		Kiekrz	1981	K30	297		710	00:58:09	01:04:27	05:49
3567	4747	Marta Łucja Marczyńska 5km: 00:28:30	POL	Urząd Miasta Luboń	Mosina	1988	K30	298		711	00:58:09	01:04:31	05:49
3568	2158	Ewa Szewczyk 5km: 00:28:42	POL		Poznań	1978	K40	223		712	00:58:09	01:07:42	05:49
3569	5165	Marcin Sobczyk 5km: 00:28:58	POL		Środa Wlkp	1985	M30	1059	2857		00:58:09	01:05:06	05:49
3570	2568	Alina Błachut 5km: 00:28:47	POL	FORROWERS.COM	Poznań	1963	K50	31		713	00:58:09	01:05:29	05:49
3571	2826	Dawid Jopek 5km: 00:28:54	POL		Nowy Tomyśl	1977	M40	998	2858		00:58:10	01:06:24	05:49
3572	3510	Mikołaj Kaźmierczak 5km: 00:28:06	POL	cswład.	Poznań	1981	M30	1060	2859		00:58:10	01:03:55	05:49
3573	4090	Elżbieta Bosy 5km: 00:27:51	POL		Pniewy	1972	K40	224		714	00:58:10	01:05:43	05:49
3574	4035	Przemysław Matuszczak 5km: 00:28:47	POL	Albeco team	Poznań	1981	M30	1061	2860		00:58:11	01:06:42	05:49
3575	519	Monika Samelska 5km: 00:29:16	POL		Rumianek	1975	K40	225		715	00:58:11	01:04:27	05:49
3576	3162	Izabela Skubel 5km: 00:28:13	POL		Komorniki	1974	K40	226		716	00:58:12	01:05:56	05:49
3577	4098	Magdalena Penkalska 5km: 00:28:58	POL	Wieliszew Heron Team	Wieliszew	1978	K40	227		717	00:58:13	01:05:53	05:49
3578	1376	Wiktoria Kuropaczewska 5km: 00:28:32	POL	MK-JK	Poznań	1997	K20	142		718	00:58:13	01:07:40	05:49
3579	2479	Wojciech Konopka 5km: 00:28:49	POL	Albeco Team	Baranowo	1972	M40	999	2861		00:58:13	01:06:43	05:49
3580	4375	Piotr Bartkowiak 5km: 00:28:50	POL	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk Wlkp.	1976	M40	1000	2862		00:58:14	01:05:15	05:49

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3581	3405	Łukasz Szajek 5km: 00:28:17	POL	Luboński Klub Biegacza	Luboń	1985	M30	1062	2863		00:58:15	01:06:32	05:49
3582	4347	Miroslaw Kubiak 5km: 00:28:44	POL	Swarzędz	Swarzędz	1965	M50	220	2864		00:58:15	01:04:51	05:49
3583	4885	Inga Maciejewska-Racka 5km: 00:29:06	POL	1991	Falkowo	1991	K20	143		719	00:58:16	01:05:59	05:50
3584	1057	Damian Kuras 5km: 00:30:30	POL	DomData Run Team	Poznań	1991	M20	452	2865		00:58:17	01:03:53	05:50
3585	456	Anna Kasztelan 5km: 00:29:13	POL		Rumianek	1984	K30	299		720	00:58:17	01:07:42	05:50
3586	3927	Sylwia Pawłowska 5km: 00:28:20	POL		Poznań	1987	K30	300		721	00:58:18	01:05:57	05:50
3587	5280	Krzysztof Walczak 5km: 00:28:43	POL		Poznań	1977	M40	1001	2866		00:58:18	01:05:02	05:50
3588	1299	Krzysztof Otto 5km: 00:27:11	POL	QUAY POZNNAŃ	Poznań	1993	M20	453	2867		00:58:18	01:07:40	05:50
3589	433	Bartosz Nyckowski 5km: 00:29:07	POL		Poznań	1976	M40	1002	2868		00:58:19	01:06:37	05:50
3590	3479	Jacek Szmidt 5km: 00:27:45	POL		Plewiska	1969	M50	221	2869		00:58:19	01:02:27	05:50
3591	2470	Damian Ziętkiewicz 5km: 00:29:01	POL	Rozpędzeni Wiatrem Golina	Golina	1981	M30	1063	2870		00:58:19	01:03:54	05:50
3592	5285	Joanna Zaniewska 5km: 00:28:43	POL		Poznań (Poznań-Grunwald)	1985	K30	301		722	00:58:19	01:05:03	05:50
3593	1760	Paweł Przybylak 5km: 00:28:52	POL	Almark Leszno	Leszno	1963	M50	222	2871		00:58:20	01:05:19	05:50
3594	4490	Angelina Hajduga 5km: 00:27:08	POL		Poznań	1996	K20	144		723	00:58:20	01:05:33	05:50
3595	1843	Emilia Matula 5km: 00:30:14	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Szamotuły	1988	K30	302		724	00:58:21	01:06:46	05:50
3596	2766	Kamila Wylegała 5km: 00:28:14	POL	VirtualRunnerClub, PnB	Czarnków	1982	K30	303		725	00:58:21	01:02:39	05:50
3597	3327	Kinga Komorowska 5km: 00:28:31	POL	Auto-Gaz Manieczki	Manieczki	1987	K30	304		726	00:58:22	01:04:44	05:50
3598	1670	Agnieszka Bryła 5km: 00:28:37	POL		Siekierki Wielkie	1974	K40	228		727	00:58:22	01:06:21	05:50
3599	258	Katarzyna Fedorczyk 5km: 00:28:27	POL	MATNER RUNNING TEAM/FITNESS PIEKARY LEGNICA	Legnica	1973	K40	229		728	00:58:22	01:04:46	05:50
3600	657	Marek Conio 5km: 00:28:48	POL		Zielona Góra	1978	M40	1003	2872		00:58:22	01:07:47	05:50

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3601	3221	Rafał Adamczyk 5km: 00:29:11	POL	Zgrupka Team	Poznań	1974	M40	1004	2873		00:58:23	01:07:01	05:50
3602	4550	Grażyna Chmielewska 5km: 00:28:36	POL		Różanki	1960	K50	32		729	00:58:23	01:05:46	05:50
3603	363	Zdzisław Niewiadomski 5km: 00:29:10	POL		Warszawa	1949	M70+	10	2874		00:58:23	01:06:40	05:50
3604	3703	Ewa Łaganowska 5km: 00:28:48	POL	Ciastki pz.	Swarzędz	1969	K50	33		730	00:58:23	01:05:55	05:50
3605	3468	Marzena Kaczmarek 5km: 00:27:30	POL	RUN4FUN	Gniezno	1978	K40	230		731	00:58:24	01:00:41	05:50
3606	154	Beata Łącka 5km: 00:28:54	POL		Poznań	1976	K40	231		732	00:58:27	01:05:07	05:51
3607	2711	Czesław Kuliński 5km: 00:28:27	POL		Poznań	1938	M70+	11	2875		00:58:27	01:08:02	05:51
3608	972	Sylvia Staszewska 5km: 00:28:38	POL		Potasze	1972	K40	232		733	00:58:28	01:06:23	05:51
3609	2602	Katarzyna Trawińska 5km: 00:29:22	POL		Poznań	1987	K30	305		734	00:58:28	01:06:25	05:51
3610	1365	Piotr Adamczak 5km: 00:29:00	POL	Śrem Biega	Śrem	1968	M50	223	2876		00:58:28	01:06:28	05:51
3611	798	Wioleta Michalska 5km: 00:28:04	POL		Poznań	1984	K30	306		735	00:58:31	01:02:47	05:51
3612	2767	Alicja Borkowska 5km: 00:29:23	POL		Złocieniec	1971	K40	233		736	00:58:31	01:07:01	05:51
3613	4407	Janusz Koczorowski 5km: 00:29:49	POL		Poznań	1977	M40	1005	2877		00:58:34	01:07:19	05:51
3614	1297	Mariusz Michalak 5km: 00:30:22	POL		Suchy Las	1968	M50	224	2878		00:58:34	01:08:05	05:51
3615	2442	Aleksander Szymański 5km: 00:29:04	POL	Oleksy Biega	Swarzędz	1972	M40	1006	2879		00:58:34	01:07:51	05:51
3616	1139	Anna Pasińska 5km: 00:28:56	POL		Pabianice	1975	K40	234		737	00:58:34	01:06:51	05:51
3617	1865	Aleksandra Bigorajska 5km: 00:26:18	POL	Biegaj z Dymkiem	Nowe Proboszczewice	1996	K20	145		738	00:58:34	01:01:14	05:51
3618	998	Maciej Kubanek 5km: 00:28:44	POL	THE GREAT KUBANEKS	Poznań (Poznań-Grunwald)	1957	M60	89	2880		00:58:35	01:05:28	05:52
3619	754	Agnieszka Dzięcielska 5km: 00:28:36	POL		Poznań	1976	K40	235		739	00:58:35	01:07:26	05:52
3620	2269	Maciej Zachmann 5km: 00:29:41	POL		Poznań	1966	M50	225	2881		00:58:36	01:07:33	05:52

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3621	1755	Grzegorz Kozłowski 5km: 00:28:11	POL	GregIsRunning	Tarnowo Podgórne	1961	M50	226	2882		00:58:37	01:05:01	05:52
3622	4125	Natalia Światała 5km: 00:29:40	POL	Biegacze Juniora - Runners Team	Góra	2001	K16	11		740	00:58:37	01:07:44	05:52
3623	3195	Marta Motycka 5km: 00:28:35	POL		Poznań	1982	K30	307		741	00:58:37	01:05:42	05:52
3624	2123	Arkadiusz Jaskuła 5km: 00:28:05	POL		Poznań	1981	M30	1064	2883		00:58:38	01:04:31	05:52
3625	3754	Anita Konopka 5km: 00:28:50	POL		Górzycza	1976	K40	236		742	00:58:39	01:06:54	05:52
3626	4654	Monika Wiczorek-Sokolowska 5km: 00:28:42	POL	Lorenz Team Poznań	Poznań	1979	K40	237		743	00:58:40	01:06:46	05:52
3627	5273	Viktorii Kokhanovska 5km: 00:28:12	UKR		Poznan	1988	K30	308		744	00:58:40	01:05:24	05:52
3628	3125	Elżbieta Gieda 5km: 00:27:44	POL	MUKS SZOK BOJANOWO	Bojanowo	1988	K30	309		745	00:58:40	01:07:47	05:52
3629	1054	Adam Janczewski 5km: 00:27:55	POL	DomData Run Team	Poznań	1979	M40	1007	2884		00:58:41	01:04:18	05:52
3630	4299	Agnieszka Strzyńska 5km: 00:29:21	POL		Leszno	1989	K30	310		746	00:58:41	01:05:09	05:52
3631	5075	Tomasz Konsztowicz 5km: 00:29:00	POL		Poznań	1986	M30	1065	2885		00:58:41	01:07:45	05:52
3632	1455	Bartłomiej Malinowski 5km: 00:29:02	POL		Poznan	1977	M40	1008	2886		00:58:42	01:05:57	05:52
3633	3540	Waldemar Owczarzak 5km: 00:28:35	POL		Poznań	1983	M30	1066	2887		00:58:43	01:06:33	05:52
3634	2005	Radosław Zygmunt 5km: 00:30:25	POL		Skórzewo	1976	M40	1009	2888		00:58:44	01:05:28	05:52
3635	4754	Paweł Krawiec 5km: 00:29:04	POL	bez nazwy	Szczytniki	1980	M30	1067	2889		00:58:44	01:05:01	05:52
3636	5125	Michał Biedrowski 5km: 00:29:01	POL	INEA	Poznań	1981	M30	1068	2890		00:58:44	01:07:48	05:52
3637	3846	Bartosz Nizielski 5km: 00:28:26	POL		Poznań	1985	M30	1069	2891		00:58:45	01:07:22	05:52
3638	2976	Zbigniew Szczepaniak 5km: 00:28:23	POL	MJDOP	Śrem	1972	M40	1010	2892		00:58:45	01:06:56	05:53
3639	2702	Beata Feierabend 5km: 00:28:35	POL		Poznań	1971	K40	238		747	00:58:46	01:05:07	05:53
3640	4384	Piotr Klim 5km: 00:29:34	POL	CSWL POZNA&#209;	Poznań Wielkopolskie	1974	M40	1011	2893		00:58:46	01:08:15	05:53

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3641	4451	Justyna Stein 5km: 00:27:59	POL		Poznań	1986	K30	311		748	00:58:47	01:05:11	05:53
3642	268	Lukasz Malke 5km: 00:28:26	POL	Cityzen	Poznan	1980	M30	1070	2894		00:58:48	01:03:01	05:53
3643	3220	Katarzyna Gruszka 5km: 00:29:13	POL	Zgrupka Team	Poznań	1987	K30	312		749	00:58:49	01:07:27	05:53
3644	2565	Ireneusz Buliczak 5km: 00:28:36	POL	Sieraków	Sieraków	1955	M60	90	2895		00:58:50	01:05:57	05:53
3645	3778	Karolina Turek 5km: 00:30:22	POL		Poznan	1982	K30	313		750	00:58:50	01:07:32	05:53
3646	4187	Edyta Owczarzak 5km: 00:30:24	POL		Poznań	1976	K40	239		751	00:58:50	01:01:12	05:53
3647	652	Paweł Szarzyński 5km: 00:29:00	POL		Poznań	1984	M30	1071	2896		00:58:52	01:07:29	05:53
3648	4856	Tomasz Głowacki 5km: 00:28:53	POL	KEBAB FC	Poznań	1980	M30	1072	2897		00:58:53	01:07:40	05:53
3649	595	Monika Kupczak 5km: 00:29:30	POL	Bukowski Klub Biegacza	Buk	1995	K20	146		752	00:58:53	01:06:20	05:53
3650	5257	Iza Szygenda 5km: 00:29:06	POL	Mama Maksa i Kaspra	Plewiska	1984	K30	314		753	00:58:54	01:07:16	05:53
3651	1006	Wojciech Janik 5km: 00:29:07	POL		Gorzów Wlkp.	1980	M30	1073	2898		00:58:54	01:07:49	05:53
3652	1385	Hanna Markowska-Gruszczynska 5km: 00:29:05	POL	Gruchy dają Czadu	Gruszczyn	1980	K30	315		754	00:58:55	01:06:07	05:54
3653	4757	Anna Szarpak 5km: 00:29:04	POL	bez nazwy	Pleszew	1981	K30	316		755	00:58:56	01:05:13	05:54
3654	1759	Agnieszka Mantaj 5km: 00:29:06	POL	Dąbrowski TEAM	Wągrowiec	1979	K40	240		756	00:58:56	01:06:07	05:54
3655	3558	Andrzej Zieliński 5km: 00:29:31	POL	anziel@onet.eu	Toruń	1977	M40	1012	2899		00:58:57	01:06:37	05:54
3656	3530	Karolcia Trojnar 5km: 00:28:27	POL	BANDA ŁYSEGO	Kalisz Pomorski	1990	K20	147		757	00:58:58	01:06:07	05:54
3657	507	Marta Kołt 5km: 00:29:39	POL	SDS Karolina Moško	Poznań	1980	K30	317		758	00:58:58	01:06:08	05:54
3658	4988	Dagmara Dudkowiak 5km: 00:28:39	POL	KB Wartko	Konin	1977	K40	241		759	00:58:59	01:01:45	05:54
3659	3795	Ewa Leszczyńska 5km: 00:28:31	POL		Czapury	1982	K30	318		760	00:58:59	01:06:12	05:54
3660	478	Katarzyna Staszewska 5km: 00:29:05	POL	Browar Gzub	Środa Wielkopolska	1967	K50	34		761	00:59:01	01:06:28	05:54

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3661	2385	Monika Merklingshaus-Kober 5km: 00:29:29	POL	Speed Feet'16/ parkrun Kościan	Kościan	1975	K40	242		762	00:59:01	01:06:29	05:54
3662	381	Anna Lusiak 5km: 00:29:23	POL	Fast&Fun	Poznań	1983	K30	319		763	00:59:03	01:07:16	05:54
3663	3960	Justyna Genderka 5km: 00:28:49	POL	Szpital św. Wojciecha	Kostrzyn	1975	K40	243		764	00:59:04	01:01:22	05:54
3664	2633	Ania Wargoś 5km: 00:29:06	POL		Poznań	1994	K20	148		765	00:59:05	01:04:55	05:54
3665	2555	Gracja-Maria Matylla 5km: 00:28:20	POL		Poznań	1992	K20	149		766	00:59:05	01:06:20	05:55
3666	614	Katarzyna Elias 5km: 00:28:49	POL		Poznań	1965	K50	35		767	00:59:05	01:05:39	05:55
3667	625	Dąbrówka Wojciechowska 5km: 00:28:35	POL	Team Aktywny Stęszew	Poznań	1983	K30	320		768	00:59:06	01:07:53	05:55
3668	3654	Rafał Naskręt 5km: 00:28:03	POL	Młode Orły	Gostyń	1978	M40	1013	2900		00:59:08	01:01:41	05:55
3669	1645	Barbara Gierszewska 5km: 00:28:42	POL		Poznań	1954	K60	11		769	00:59:08	01:05:25	05:55
3670	3617	Anna Mąkosa 5km: 00:29:06	POL		Poznań	1992	K20	150		770	00:59:09	01:03:19	05:55
3671	4699	Krzysztof Krawenda 5km: 00:29:08	POL		Krerowo	1967	M50	227	2901		00:59:09	01:08:09	05:55
3672	1403	Olga Kawa 5km: 00:28:35	POL	Pirania team	Poznań	1981	K30	321		771	00:59:09	01:07:54	05:55
3673	3320	Barbara Cieślicka 5km: 00:29:57	POL		Poznań	1985	K30	322		772	00:59:11	01:08:15	05:55
3674	3217	Marcin Lewandowski 5km: 00:30:09	POL	Bez klubu	Włocławek	1975	M40	1014	2902		00:59:11	01:08:18	05:55
3675	2443	Anita Szymańska 5km: 00:29:04	POL	Anita biega bo lubi	Luboń	1998	K20	151		773	00:59:11	01:08:28	05:55
3676	4606	Przemysław Plewiński 5km: 00:29:52	POL	Night Runners	Poznań	1985	M30	1074	2903		00:59:12	01:07:36	05:55
3677	4873	Jeremiasz Kazubowski 5km: 00:29:14	POL	TriDarKo	Białe Błota	1995	M20	454	2904		00:59:12	01:01:26	05:55
3678	1737	Jacek Kazubowski 5km: 00:29:14	POL	TriDarKo	Białe Błota	1967	M50	228	2905		00:59:12	01:01:26	05:55
3679	162	Damian Jączyński 5km: 00:26:19	POL		Więcbork	1994	M20	455	2906		00:59:12	01:04:45	05:55
3680	4325	Rafał Jędrzejczak 5km: 00:29:04	POL	1976	Oborniki	1976	M40	1015	2907		00:59:13	01:07:41	05:55



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3681	3981	Agata Durzyńska 5km: 00:29:30	POL	Bejot TEAM	Kościan	1989	K30	323		774	00:59:15	01:06:49	05:55
3682	2093	Patrycja Targoszyńska 5km: 00:29:44	POL		Poznań	1977	K40	244		775	00:59:16	01:07:40	05:56
3683	2238	Magdalena Cierpiałkowska 5km: 00:28:11	POL	ZUKAJO	Dąbrówka	1974	K40	245		776	00:59:16	01:07:58	05:56
3684	1311	Monika Urbaniak 5km: 00:29:32	POL		Zagórów	1998	K20	152		777	00:59:16	01:08:00	05:56
3685	1315	Przemysław Paul 5km: 00:28:48	POL		Poznań	1967	M50	229	2908		00:59:17	01:08:23	05:56
3686	1067	Krzysztof Moskwa 5km: 00:29:46	POL	tak se pomykam !	Leszno	1957	M60	91	2909		00:59:18	01:08:59	05:56
3687	4027	Agnieszka Krymer 5km: 00:28:32	POL	1971	Bydgoszcz	1971	K40	246		778	00:59:19	01:07:09	05:56
3688	4076	Jagoda Flisikowska 5km: 00:29:51	POL	Biegacze Juniora - Runners team	Kicin	1993	K20	153		779	00:59:20	01:08:16	05:56
3689	4815	Waldek Kulwicki 5km: 00:29:55	POL	kocham Darie	Toruń	1984	M30	1075	2910		00:59:21	01:07:40	05:56
3690	3945	Tomasz Golis 5km: 00:29:46	POL	A&T	Plewiska	1984	M30	1076	2911		00:59:21	01:07:08	05:56
3691	3528	Krzysztof Trojnar 5km: 00:27:43	POL	BANDA ŁYSEGO	Kalisz Pomorski	1959	M60	92	2912		00:59:21	01:06:05	05:56
3692	3947	Aneta Golis 5km: 00:29:46	POL	A&T	Plewiska	1983	K30	324		780	00:59:21	01:07:08	05:56
3693	5331	Agnieszka Czerwińska 5km: 00:27:47	POL	NIGHT RUNNERS	Krotoszyn	1982	K30	325		781	00:59:22	01:05:11	05:56
3694	4652	Łukasz Mikoś 5km: 00:28:56	POL	Lorenz Team Poznań	Kraków	1994	M20	456	2913		00:59:23	01:05:02	05:56
3695	4752	Kasia Jankowiak 5km: 00:28:56	POL	orange polska	Puszczykowo	1979	K40	247		782	00:59:24	01:06:08	05:56
3696	4793	Daria Piętka 5km: 00:29:55	POL		Poznań	1987	K30	326		783	00:59:24	01:07:44	05:56
3697	4586	Marlena Czarnecka-Wolińska 5km: 00:28:43	POL	Sportowy Team Żabki	Swarzędz	1980	K30	327		784	00:59:25	01:06:35	05:56
3698	805	Agnieszka Roszyk 5km: 00:28:43	POL		Tarnowo Podgórne	1978	K40	248		785	00:59:25	01:01:36	05:56
3699	3909	Magda Walenczak 5km: 00:28:44	POL	Maratończyk Poznań	Poznań	1984	K30	328		786	00:59:26	01:01:37	05:57
3700	3480	Marta Frankowska 5km: 00:28:55	POL	Drużyna Szpiku	Pamiętkowo	1991	K20	154		787	00:59:26	01:06:07	05:57

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3701	5049	Mateusz Włodarczak 5km: 00:28:44	POL		Śrem	1987	M30	1077	2914		00:59:26	01:07:25	05:57
3702	554	Mateusz Kesy 5km: 00:27:51	POL		Poznan	1989	M30	1078	2915		00:59:27	01:01:22	05:57
3703	4461	Alina Majsnerska 5km: 00:30:04	POL	Biegacze Juniora Runners Team	Czerwonak	1973	K40	249		788	00:59:27	01:08:15	05:57
3704	4479	Marta Ożarowska 5km: 00:30:04	POL	Biegacze Juniora Runners Team	Mielno	1977	K40	250		789	00:59:27	01:08:14	05:57
3705	5051	Marzena Wanke 5km: 00:29:01	POL		Toruń	1972	K40	251		790	00:59:28	01:07:00	05:57
3706	4498	Filip Andrzejczak 5km: 00:29:49	POL	FlowAgency	Warszawa	1992	M20	457	2916		00:59:28	01:06:17	05:57
3707	4990	Paweł Balcerzak 5km: 00:30:35	POL	Siadło	Strzelno	1993	M20	458	2917		00:59:29	01:07:44	05:57
3708	4499	Anna Zajdel 5km: 00:29:49	POL	FlowAgency	Warszawa	1992	K20	155		791	00:59:29	01:06:17	05:57
3709	3438	Beata Małachowska 5km: 00:28:20	POL	Czas Apokalipsy	Ślubice	1979	K40	252		792	00:59:29	01:01:19	05:57
3710	1558	Renata Koszela 5km: 00:29:40	POL	non mollare mai	Zalasewo	1974	K40	253		793	00:59:29	01:09:00	05:57
3711	2526	Grzegorz Stępień 5km: 00:28:23	POL		Gorzów Wielkopolski	1988	M30	1079	2918		00:59:30	01:07:35	05:57
3712	2994	Krzysztof Czechowski 5km: 00:28:19	POL	Cybina Team	Swarzędz	1974	M40	1016	2919		00:59:30	01:01:45	05:57
3713	3940	Wiola Hulewicz 5km: 00:28:21	POL	HERNIK TEAM	Września	1975	K40	254		794	00:59:30	01:07:06	05:57
3714	2995	Anita Czechowska 5km: 00:28:19	POL	Cybina Team	Swarzędz	1976	K40	255		795	00:59:30	01:01:45	05:57
3715	4889	Mariusz Cielecki 5km: 00:29:41	POL	Drużyna Szpiku	Poznań	1972	M40	1017	2920		00:59:31	01:08:22	05:57
3716	3751	Danka Kuna 5km: 00:27:56	POL	Klub Wesołego Szampana	Zaniemyśl	1972	K40	256		796	00:59:31	01:05:04	05:57
3717	3148	Iga Chojnacka 5km: 00:28:59	POL		Poznań	1988	K30	329		797	00:59:31	01:06:14	05:57
3718	713	Daniel Krysztofiak 5km: 00:28:49	POL		Dąbrówka	1978	M40	1018	2921		00:59:31	01:01:28	05:57
3719	1896	Anita Lipińska 5km: 00:29:18	POL	Seksi Czikk Team	Gliwice	1989	K30	330		798	00:59:32	01:08:47	05:57
3720	4389	Rafał Kohut 5km: 00:29:59	POL		Gorzow Wielkopolski	1969	M50	230	2922		00:59:32	01:08:43	05:57

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3721	1358	Wojciech Opala 5km: 00:29:56	POL	CSWL Poznań	Poznań	1974	M40	1019	2923		00:59:32	01:06:03	05:57
3722	5027	Delfina Kluj 5km: 00:29:22	POL		Wyrzysk	1993	K20	156		799	00:59:33	01:06:48	05:57
3723	3519	Grzegorz Ciesielski 5km: 00:29:45	POL		Kluczbork	1979	M40	1020	2924		00:59:33	01:06:06	05:57
3724	3258	Michał Dembiński 5km: 00:28:44	POL		Jarocin	2002	M16	35	2925		00:59:34	01:06:05	05:57
3725	4446	Jan Nowierski 5km: 00:28:48	POL		Wronki	1964	M50	231	2926		00:59:36	01:07:46	05:58
3726	3045	Aneta Superczyńska 5km: 00:30:13	POL	LODOŻERCY CHODZIEŻ	Chodzież	1979	K40	257		800	00:59:37	01:08:58	05:58
3727	5253	Paweł Nietopiel 5km: 00:29:07	POL		Konin	1994	M20	459	2927		00:59:37	01:08:29	05:58
3728	269	Alicja Kaczyńska-Winkel 5km: 00:29:12	POL		Murowana Goślina	1972	K40	258		801	00:59:38	01:06:48	05:58
3729	302	Sebastian Haise 5km: 00:28:41	POL		Poznan	1975	M40	1021	2928		00:59:38	01:07:38	05:58
3730	4630	Maciej Tomaszewski 5km: 00:29:01	POL	Lorenz Team Poznań	Warszawa	1972	M40	1022	2929		00:59:39	01:07:02	05:58
3731	4099	Danuta Mazur 5km: 00:28:52	POL	Beiersdorf Sport Team	Skoki	1969	K50	36		802	00:59:39	01:09:15	05:58
3732	1045	Mariusz Żurawski 5km: 00:29:20	POL	DomData Run Team	Koło	1973	M40	1023	2930		00:59:39	01:08:26	05:58
3733	5307	Alicja Matysiak 5km: 00:29:55	POL		Poznań	1978	K40	259		803	00:59:42	01:09:05	05:58
3734	1790	Radosław Stochaj 5km: 00:29:00	POL	Wichrowy Poznań	Poznań	1967	M50	232	2931		00:59:42	01:07:53	05:58
3735	4538	Renata Janowicz 5km: 00:29:35	POL	PRO PAWEŁ KOZŁOWSKI	Koziegłowy	1975	K40	260		804	00:59:42	01:08:35	05:58
3736	3341	Tomasz Czerwiński 5km: 00:29:40	POL	Kanciak Team	Ząbki	1980	M30	1080	2932		00:59:43	01:08:23	05:58
3737	4953	Beata Gil 5km: 00:29:31	POL	bez klubu	Ujście	1970	K40	261		805	00:59:43	01:09:13	05:58
3738	3824	Maciej Kopczewski 5km: 00:29:29	POL		Grudziądz	1968	M50	233	2933		00:59:43	01:09:02	05:58
3739	3119	Piotr Urbański 5km: 00:28:23	POL	OSP Witankowo	Wałcz	1991	M20	460	2934		00:59:43	01:09:03	05:58
3740	4313	Rafał Saliński 5km: 00:30:03	POL	Rafał Saliński	Poznań	1983	M30	1081	2935		00:59:44	01:07:17	05:58

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3741	92	Danuta Pilarz-Małkiewicz 5km: 00:29:16	POL	WROACTIV	Wrocław	1964	K50	37		806	00:59:44	01:02:35	05:58
3742	2366	Marta Mszanowska 5km: 00:29:52	POL	3:33 Team	Skrzynki	1983	K30	331		807	00:59:44	01:07:48	05:58
3743	2367	Jędrzej Mszanowski 5km: 00:29:48	POL	3:33 Team	Skrzynki	1982	M30	1082	2936		00:59:44	01:07:48	05:58
3744	567	Mariusz Wojcieszynski 5km: 00:29:26	POL	Intech Team	Poznań	1984	M30	1083	2937		00:59:44	01:08:41	05:58
3745	1569	Marek Milanowski 5km: 00:29:13	POL		Potasze	1976	M40	1024	2938		00:59:46	01:06:50	05:59
3746	4531	Marta Basińska 5km: 00:30:14	POL	PRO366	Paczkowo	1995	K20	157		808	00:59:46	01:07:22	05:59
3747	4532	Michał Taciak 5km: 00:30:15	POL		Skórzewo	1995	M20	461	2939		00:59:46	01:07:22	05:59
3748	1040	Paulina Adamczewska 5km: 00:28:58	POL	1981	Poznań	1981	K30	332		809	00:59:47	01:07:54	05:59
3749	775	Piotr Szott 5km: 00:28:17	POL	LE-BIEGA	Poznań	1958	M60	93	2940		00:59:47	01:07:45	05:59
3750	2445	Elżbieta Wystużal 5km: 00:29:14	POL	PKO BANK POLSKI	Poznań	1965	K50	38		810	00:59:47	01:06:46	05:59
3751	4277	Robert Malinski 5km: 00:28:16	POL		Robakowo	1989	M30	1084	2941		00:59:47	01:08:20	05:59
3752	4784	Wiesław Nowak 5km: 00:29:37	POL	UKS "SKOCZEK"Skoki	Skoki	1962	M50	234	2942		00:59:47	01:00:59	05:59
3753	1479	Iwona Jankowiak 5km: 00:28:50	POL		Poznań	1976	K40	262		811	00:59:48	01:07:30	05:59
3754	1458	Jerzy Nowak 5km: 00:28:48	POL	Chludowo - niezrzeszony	Chludowo	1950	M60	94	2943		00:59:48	01:07:32	05:59
3755	4061	Paweł Małyszczak 5km: 00:28:49	POL	PGB Sportowa Paczka	Kiekrz	1973	M40	1025	2944		00:59:49	01:09:01	05:59
3756	5022	Danuta Ratajczyk 5km: 00:28:59	POL		Kalisz	1970	K40	263		812	00:59:49	01:02:37	05:59
3757	2800	Łukasz Łowiński 5km: 00:29:13	POL	Inteligentnafarma.pl	Komorniki	1981	M30	1085	2945		00:59:49	01:07:12	05:59
3758	2358	Weronika Błaszczuk 5km: 00:29:02	POL		Poznań	1993	K20	158		813	00:59:50	01:05:35	05:59
3759	5139	Joanna Gorna-Bebejewska 5km: 00:29:45	POL	E-plecaki Team	Dąbrowa	1982	K30	333		814	00:59:51	01:08:55	05:59
3760	2941	Maciej Śliwa 5km: 00:27:09	POL		Zbąszyń	1989	M30	1086	2946		00:59:52	01:08:56	05:59

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3761	3261	Adam Kaczmarek 5km: 00:29:28	POL		Golina	1985	M30	1087	2947		00:59:52	01:01:58	05:59
3762	4390	Lilla Bilinska 5km: 00:30:00	POL		Gorzow Wielkopolski	1973	K40	264		815	00:59:53	01:09:02	05:59
3763	4573	Emilia Książek 5km: 00:29:18	POL	Gorzow	Gorzow Wlkp	1978	K40	265		816	00:59:53	01:06:09	05:59
3764	514	Tomasz Włodarski 5km: 00:29:20	POL	PIÓREX/Tłumacz Przysięgły Języka Nier	Swarzędz	1970	M40	1026	2948		00:59:53	01:08:41	05:59
3765	923	Paweł Gawron 5km: 00:29:29	POL	Posada	Posada	1961	M50	235	2949		00:59:53	01:02:00	05:59
3766	1698	Katarzyna Gawron 5km: 00:29:30	POL	Posada	Poznań	1989	K30	334		817	00:59:54	01:02:00	05:59
3767	4642	Justyna Tyrała 5km: 00:29:08	POL	Lorenz Team Poznań	Półwieś	1992	K20	159		818	00:59:55	01:07:18	06:00
3768	4740	Małgorzata Strugała 5km: 00:28:50	POL		Grodzisk Wlkp.	1984	K30	335		819	00:59:55	01:06:42	06:00
3769	2332	Dariusz Józwiak 5km: 00:29:33	POL	Hernik Team	Poznań	1964	M50	236	2950		00:59:56	01:08:18	06:00
3770	981	Milena Miszta 5km: 00:28:29	POL	KolecTeam	Dąbrówka Wielkopolska	1992	K20	160		820	00:59:56	01:08:59	06:00
3771	5172	Dariusz Fedder 5km: 00:29:35	POL	Wataha	Poznań	1980	M30	1088	2951		00:59:57	01:08:19	06:00
3772	623	Damian Wysz 5km: 00:30:22	POL		Poznań	1979	M40	1027	2952		00:59:58	01:09:27	06:00
3773	2370	Jacek Lipczyński 5km: 00:30:21	POL		Koziegłowy	1978	M40	1028	2953		00:59:58	01:08:33	06:00
3774	4133	Piotr Job 5km: 00:30:00	POL		Złotniki	1975	M40	1029	2954		00:59:58	01:01:45	06:00
3775	5293	Grzegorz Drewniak 5km: 00:30:26	POL		Poznań	1954	M60	95	2955		00:59:58	01:09:21	06:00
3776	4134	Małgorzata Job 5km: 00:30:00	POL		Złotniki	1975	K40	266		821	00:59:58	01:01:45	06:00
3777	5151	Jacek Expedyt Domański 5km: 00:29:35	POL	WKB META LUBLINIEC	Warszawa	1941	M70+	12	2956		01:00:00	01:07:00	06:00
3778	3234	Barbara Golińska 5km: 00:29:53	POL		Luboń	1987	K30	336		822	01:00:00	01:09:04	06:00
3779	4725	Dominik Zimmer 5km: 00:29:29	POL	Zalasewo	Zalasewo	1988	M30	1089	2957		01:00:00	01:02:23	06:00
3780	2124	Przemysław Woś 5km: 00:30:06	POL		Poznan	1973	M40	1030	2958		01:00:00	01:09:10	06:00

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3781	3034	Tomasz Wawrzakowicz 5km: 00:30:29	POL	Grupa OLX Team	Poznań	1981	M30	1090	2959		01:00:00	01:07:22	06:00
3782	3040	Jakub Kulczycki 5km: 00:28:51	POL	Ja nie biegam, ja uciekam	Poznań	1993	M20	462	2960		01:00:00	01:02:47	06:00
3783	338	Iwona Stefanska 5km: 00:28:35	POL		Luboń	1977	K40	267		823	01:00:00	01:05:53	06:00
3784	5147	Dariusz Frątczak 5km: 00:30:44	POL		Jarocin	1986	M30	1091	2961		01:00:01	01:09:17	06:00
3785	4520	Jakub Pela 5km: 00:28:54	POL		Środa Wielkopolska	1987	M30	1092	2962		01:00:01	01:07:03	06:00
3786	3344	Mateusz Smolarz 5km: 00:26:42	POL		Tuliszków	1991	M20	463	2963		01:00:01	01:07:34	06:00
3787	5294	Łukasz Dominiak 5km: 00:29:23	POL		Poznań	1988	M30	1093	2964		01:00:03	01:07:32	06:00
3788	4241	Joanna Witkiewicz 5km: 00:29:19	POL	Mocni w Gębie	Poznań	1983	K30	337		824	01:00:03	01:08:45	06:00
3789	733	Tomasz Zenon Nowak 5km: 00:30:04	POL	VELOCITY	Drużyna	1963	M50	237	2965		01:00:03	01:08:42	06:00
3790	2099	Jakub Sroczyński 5km: 00:29:55	POL	MieloneSroczki	Poznań	1976	M40	1031	2966		01:00:03	01:07:18	06:00
3791	2621	Agata Dominiak 5km: 00:29:25	POL		Poznań	1992	K20	161		825	01:00:04	01:07:32	06:00
3792	2865	Michał Kukucki 5km: 00:28:04	POL		Poznań	1986	M30	1094	2967		01:00:04	01:07:50	06:00
3793	5319	Łukasz Piątkowski 5km: 00:29:33	POL		Pcim Dolny	1982	M30	1095	2968		01:00:06	01:08:17	06:01
3794	4278	Zbigniew Szukdlarek 5km: 00:30:03	POL	TUPOT USTKA	Słupsk	1953	M60	96	2969		01:00:06	01:07:21	06:01
3795	860	Sławomir Chudy 5km: 00:29:59	POL	TREPKO Runners	Gniezno	1972	M40	1032	2970		01:00:07	01:08:00	06:01
3796	1717	Robert Hegmit 5km: 00:30:08	POL		Borówiec	1969	M50	238	2971		01:00:08	01:08:27	06:01
3797	3233	Przemysław Goliński 5km: 00:29:52	POL		Luboń	1983	M30	1096	2972		01:00:08	01:09:12	06:01
3798	5177	Anita Morka 5km: 00:28:57	POL		Oborniki	1979	K40	268		826	01:00:10	01:08:58	06:01
3799	2518	Marta Biesiada 5km: 00:29:58	POL		Poznań	1984	K30	338		827	01:00:11	01:09:17	06:01
3800	4282	Katarzyna Kanchen 5km: 00:29:37	POL		Plewiska	1986	K30	339		828	01:00:11	01:08:35	06:01

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3801	4255	Maria Kaniewska 5km: 00:29:37	POL	----	Dąbrowa	1980	K30	340		829	01:00:12	01:08:36	06:01
3802	4179	Magdalena Stasik 5km: 00:29:17	POL	Babimojski Klub Biegowy Bakcyl	Babimost	1978	K40	269		830	01:00:12	01:04:22	06:01
3803	3129	Przemysław Gajewski 5km: 00:29:43	POL	EXITPLAN Technika Świetlna Przemysław Gajewski	Roznań	1982	M30	1097	2973		01:00:14	01:09:13	06:01
3804	3128	Urszula Chodkiewicz 5km: 00:29:42	POL		Poznań	1983	K30	341		831	01:00:15	01:09:15	06:02
3805	903	Anna Budkiewicz 5km: 00:29:29	POL		Paprotnia	1990	K20	162		832	01:00:15	01:08:35	06:02
3806	332	Marcin Stachowiak 5km: 00:28:30	POL		Poznań	1974	M40	1033	2974		01:00:16	01:08:24	06:02
3807	5011	Łukasz Nowicki 5km: 00:28:00	POL	SUNMAKE	Warszawa	1974	M40	1034	2975		01:00:16	01:02:44	06:02
3808	5012	Renata Jastrzębska 5km: 00:29:39	POL		Poznań	1982	K30	342		833	01:00:17	01:07:08	06:02
3809	2973	Katarzyna Modrzyńska 5km: 00:29:09	POL		Krotoszyn	1983	K30	343		834	01:00:17	01:05:49	06:02
3810	4244	Monika Prusimska 5km: 00:29:45	POL		Cerekwica	1975	K40	270		835	01:00:18	01:07:30	06:02
3811	3205	Wojciech Bąbelek 5km: 00:30:38	POL		Nowy Tomyśl	1966	M50	239	2976		01:00:18	01:09:07	06:02
3812	1602	Mateusz Tomaszewski 5km: 00:28:14	POL		Poznań	1979	M40	1035	2977		01:00:19	01:08:45	06:02
3813	1238	Michał Skrzypczak 5km: 00:30:03	POL	1974	Poznań	1974	M40	1036	2978		01:00:19	01:09:38	06:02
3814	294	Tomaso Kociański 5km: 00:29:50	POL	TK8	Poznań	1978	M40	1037	2979		01:00:20	01:08:04	06:02
3815	855	Michalina Nowicka 5km: 00:30:11	POL		Poznań	1993	K20	163		836	01:00:22	01:07:14	06:02
3816	1348	Wioletta Konieczna 5km: 00:29:44	POL		Gruszczyn	1979	K40	271		837	01:00:23	01:08:25	06:02
3817	4529	Marzena Mikusek 5km: 00:28:36	POL		Nowy Dwór Mazowiecki	1994	K20	164		838	01:00:23	01:07:32	06:02
3818	4301	Emilia Plewinska-Budny 5km: 00:29:12	POL	Qszczynskie Qny	Siekierki Wielkie	1978	K40	272		839	01:00:23	01:07:52	06:02
3819	2382	Dariusz Huzarski 5km: 00:28:59	POL		Luboń	1991	M20	464	2980		01:00:23	01:08:16	06:02
3820	1136	Janusz Makowski 5km: 00:29:33	POL	Night Runners	Poznań	1953	M60	97	2981		01:00:24	01:07:52	06:02

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3821	1052	Kamil Bandzwolek 5km: 00:30:30	POL	DomData Run Team	Pleszew	1993	M20	465	2982		01:00:25	01:06:01	06:02
3822	2773	Zofia Kasperkowiak 5km: 00:29:33	POL	PIMA-SPORT-TEAM	Borek Wielkopolski	2002	K16	12		840	01:00:26	01:07:12	06:03
3823	2771	Piotr Łabędzki 5km: 00:29:34	POL	PIMA-SPORT-TEAM	Borek Wielkopolski	1984	M30	1098	2983		01:00:26	01:07:12	06:03
3824	396	Agnieszka Stachowiak 5km: 00:29:58	POL		Swarzędz	1975	K40	273		841	01:00:27	01:08:46	06:03
3825	814	Tomasz Linkiewicz 5km: 00:30:19	POL	L-Team	Luboń	1972	M40	1038	2984		01:00:27	01:08:21	06:03
3826	2833	Adam Galecki 5km: 00:28:31	POL		Wrzesnia	1989	M30	1099	2985		01:00:27	01:07:39	06:03
3827	3300	Anna Banaszak 5km: 00:29:26	POL	Sprinterzy Sigmeo	Tulce	1990	K20	165		842	01:00:27	01:06:09	06:03
3828	715	Wojciech Dobosiewicz 5km: 00:28:08	POL		Poznań	1979	M40	1039	2986		01:00:28	01:07:18	06:03
3829	2142	Jacek Różański 5km: 00:31:30	POL	Suchy Las	Suchy Las	1976	M40	1040	2987		01:00:28	01:08:12	06:03
3830	1519	Krzysztof Maćkowiak 5km: 00:29:22	POL	Maltańska Grupa Biegowa	Poznań	1963	M50	240	2988		01:00:29	01:06:05	06:03
3831	1181	Ewelina Pocztarek 5km: 00:30:25	POL		Poznań	1983	K30	344		843	01:00:31	01:09:13	06:03
3832	2447	Monika Wysłużal 5km: 00:29:01	POL	Kolejne wyzwanie	Poznań	1989	K30	345		844	01:00:32	01:07:30	06:03
3833	4047	Marek Grochowski 5km: 00:29:18	POL	Oborniki	Oborniki	1983	M30	1100	2989		01:00:32	01:08:53	06:03
3834	1060	Radosław Molski 5km: 00:30:19	POL	DomData Run Team	Swarzędz	1991	M20	466	2990		01:00:33	01:08:11	06:03
3835	2508	Norbert Bryk 5km: 00:27:49	POL	1976	Strzalkowo	1976	M40	1041	2991		01:00:33	01:07:42	06:03
3836	2546	Łukasz Mielnik 5km: 00:29:33	POL		Kielce	1977	M40	1042	2992		01:00:33	01:08:37	06:03
3837	3732	Janusz Jędrzejewski 5km: 00:30:08	POL		Tarnowo	1960	M50	241	2993		01:00:34	01:08:50	06:03
3838	3961	Paweł Golusiński 5km: 00:30:31	POL	Szpital św. Wojciecha	Poznań	1980	M30	1101	2994		01:00:34	01:07:28	06:03
3839	3828	Emilia Olichwier 5km: 00:30:22	POL		Poznań	1986	K30	346		845	01:00:35	01:09:18	06:03
3840	552	Stanisław Piechocki 5km: 00:30:12	POL	Piechocki Team	Pniewy	1974	M40	1043	2995		01:00:36	01:07:46	06:04



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3841	3168	Dariusz Iwaniak 5km: 00:29:18	POL	Ujście	Mirosław	1975	M40	1044	2996		01:00:36	01:10:05	06:04
3842	343	Remigiusz Szymański 5km: 00:29:43	POL	Walka Kostrzyn	Kostrzyn Wlkp.	1957	M60	98	2997		01:00:36	01:08:10	06:04
3843	2956	Grzegorz Kozłowski 5km: 00:29:19	POL	Night Runners Września	Września	1983	M30	1102	2998		01:00:36	01:08:44	06:04
3844	5254	Otylia Mańka 5km: 00:29:15	POL	Ciastki.pz	Swarzędz	1987	K30	347		846	01:00:36	01:08:08	06:04
3845	2959	Monika Kozłowska 5km: 00:29:19	POL	Night Runners Września	Września	1982	K30	348		847	01:00:37	01:08:44	06:04
3846	1489	Ewa Prałat 5km: 00:29:17	POL		Kielczewo	1976	K40	274		848	01:00:37	01:08:45	06:04
3847	4021	Marta Rajewska 5km: 00:31:04	POL		Ostrów Wielkopolski	1984	K30	349		849	01:00:39	01:10:08	06:04
3848	1008	Przemysław Nowacki 5km: 00:28:07	POL	Drużyna Rezerwistów	Swarzędz	1984	M30	1103	2999		01:00:44	01:07:31	06:04
3849	2310	Katarzyna Nieradka 5km: 00:29:15	POL		Warszawa	1984	K30	350		850	01:00:44	01:08:47	06:04
3850	4545	Paulina Mrówka 5km: 00:30:29	POL		Rumianek	1982	K30	351		851	01:00:46	01:10:11	06:05
3851	1501	Ewa Kudlińska 5km: 00:29:47	POL	Night Runners	Poznań	1988	K30	352		852	01:00:47	01:08:16	06:05
3852	1643	Ryszard Nagórski 5km: 00:29:25	POL		Ciechocinek	1956	M60	99	3000		01:00:48	01:08:54	06:05
3853	3483	Michał Przytarski 5km: 00:30:07	POL		Stryków	1980	M30	1104	3001		01:00:48	01:09:16	06:05
3854	5019	Leonard Pernet 5km: 00:29:25	POL		Poznań	1956	M60	100	3002		01:00:50	01:08:47	06:05
3855	2451	Jarosław Sierhej 5km: 00:29:13	POL	RUN4IDEA	Piła	1968	M50	242	3003		01:00:54	01:10:35	06:05
3856	5169	Rafał Ratajski 5km: 00:30:16	POL	Dąbrówka Leśna	Dąbrówka Leśna	1974	M40	1045	3004		01:00:54	01:09:22	06:05
3857	4646	Beata Styrylska 5km: 00:29:38	POL	Lorenz Team Poznań	Skawina	1992	K20	166		853	01:00:56	01:09:12	06:06
3858	2271	Barbara Polińska 5km: 00:30:10	POL		Września	1986	K30	353		854	01:00:56	01:10:14	06:06
3859	2638	Tomasz Hicki 5km: 00:30:22	POL		Ustanów	1977	M40	1046	3005		01:00:57	01:10:25	06:06
3860	4122	Aleksandra Pieszak 5km: 00:31:16	POL		Komorniki	1995	K20	167		855	01:00:57	01:09:17	06:06

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3861	3586	Magdalena Wierzchowska 5km: 00:31:02	POL		Murowana Goślina	1995	K20	168		856	01:00:58	01:05:15	06:06
3862	926	Radosław Kopeć 5km: 00:28:52	POL		Poznań	1992	M20	467	3006		01:00:58	01:06:40	06:06
3863	1211	Małgorzata Huhn 5km: 00:30:01	POL		Poznań	1991	K20	169		857	01:00:59	01:08:14	06:06
3864	4472	Magdalena Lizik 5km: 00:29:56	POL		Poznań	1977	K40	275		858	01:00:59	01:08:20	06:06
3865	541	Kinga Zalejarsz 5km: 00:29:32	POL	TAKE RUN	Rogoźno	1981	K30	354		859	01:00:59	01:07:15	06:06
3866	4315	Marek Wierzchowski 5km: 00:31:02	POL		Murowana Goślina	1969	M50	243	3007		01:01:00	01:05:18	06:06
3867	887	Tomasz Krieger 5km: 00:29:21	POL		Swarzędz	1979	M40	1047	3008		01:01:01	01:10:28	06:06
3868	4040	Maria Danielczyk 5km: 00:29:44	POL		Piaski	1991	K20	170		860	01:01:02	01:09:30	06:06
3869	3744	Maria Majewska 5km: 00:28:06	POL		Poznań	1988	K30	355		861	01:01:02	01:10:16	06:06
3870	3697	Karolina Banach 5km: 00:29:56	POL	Mamy-Biegamy	Wągrowiec	1980	K30	356		862	01:01:02	01:09:52	06:06
3871	4883	Agata Skupin 5km: 00:30:08	POL		Poznań	1987	K30	357		863	01:01:03	01:09:43	06:06
3872	3373	Teresa Brykowska 5km: 00:30:06	POL		Pabianice	1964	K50	39		864	01:01:03	01:09:31	06:06
3873	5181	Adriana Mańkowska 5km: 00:28:57	POL	Rosbiegani	Oborniki	1987	K30	358		865	01:01:04	01:09:53	06:06
3874	889	Andrzej Szwarz-Berezecki 5km: 00:29:47	POL		Poznań	1955	M60	101	3009		01:01:05	01:10:50	06:07
3875	4463	Dominika Niemir 5km: 00:30:20	POL	ALBANNERS	Gostyń	1992	K20	171		866	01:01:07	01:03:55	06:07
3876	711	Wojciech Wojciechowski 5km: 00:29:59	POL	BBL Gubin	Poznań	1981	M30	1105	3010		01:01:09	01:08:53	06:07
3877	2072	Michał Nowak 5km: 00:28:55	POL		Poznań	1988	M30	1106	3011		01:01:11	01:07:52	06:07
3878	5207	Agnieszka Socha 5km: 00:30:02	POL	Abant	Tulce	1976	K40	276		867	01:01:12	01:08:28	06:07
3879	364	Adam Marek Gatner 5km: 00:30:25	POL	LUKS Serock	Serock	1957	M60	102	3012		01:01:13	01:09:27	06:07
3880	2975	Piotr Ługowski 5km: 00:30:02	POL	KLAS SZPOT	Poznań	1958	M60	103	3013		01:01:15	01:08:43	06:08

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3881	3871	Karolina Dymek 5km: 00:29:24	POL		Dąbrówka	1983	K30	359		868	01:01:15	01:08:22	06:08
3882	2884	Ewa Łęcka 5km: 00:29:56	POL		Poznań	1987	K30	360		869	01:01:16	01:07:58	06:08
3883	86	Andrzej Długołęcki 5km: 00:29:19	POL		Gorzów Wlkp.	1971	M40	1048	3014		01:01:17	01:04:05	06:08
3884	492	Jakub Steinke 5km: 00:29:25	POL		Poznań	1977	M40	1049	3015		01:01:19	01:09:50	06:08
3885	3124	Monika Mroziuk 5km: 00:29:15	POL		Zielona Góra	1986	K30	361		870	01:01:21	01:08:50	06:08
3886	4105	Elwira Rawecka 5km: 00:29:33	POL	Night Runners	Poznań	1960	K50	40		871	01:01:21	01:07:59	06:08
3887	4106	Arkadiusz Rawecki 5km: 00:29:33	POL		Poznań	1983	M30	1107	3016		01:01:22	01:07:59	06:08
3888	337	Marcin Gandecki 5km: 00:29:22	POL		Nowy Tomyśl	1981	M30	1108	3017		01:01:23	01:10:06	06:08
3889	3335	Oktawia Lachowska 5km: 00:29:50	POL		Warszawa	1989	K30	362		872	01:01:24	01:08:44	06:08
3890	95	Czesław Romas 5km: 00:29:27	POL	Gorzów nad Wartą	Gorzów Wlkp.	1950	M60	104	3018		01:01:24	01:09:28	06:08
3891	4636	Marcin Woszczyzna 5km: 00:30:52	POL	Lorenz Team Poznań	Stanowice	1988	M30	1109	3019		01:01:25	01:09:36	06:08
3892	3663	Dariusz Piasecki 5km: 00:29:07	POL	www.kapsaicyna.eu	Kamieniec	1972	M40	1050	3020		01:01:25	01:10:52	06:09
3893	2545	Justyna Lozia 5km: 00:29:34	POL		Stanowice	1982	K30	363		873	01:01:27	01:09:38	06:09
3894	3379	Lidia Polcyn 5km: 00:29:50	POL	SP3 Oborniki	Parkowo	1969	K50	41		874	01:01:27	01:09:11	06:09
3895	1287	Dariusz Górka 5km: 00:29:25	POL	INEA	Kruszewnia	1985	M30	1110	3021		01:01:28	01:09:09	06:09
3896	2278	Marcin Świetlicki 5km: 00:28:56	POL	XDDD	Poznań	1979	M40	1051	3022		01:01:31	01:09:01	06:09
3897	3877	Grzegorz Orzechowski 5km: 00:29:36	POL		Kaźmierz	1976	M40	1052	3023		01:01:31	01:08:57	06:09
3898	3879	Małgorzata Orzechowska 5km: 00:29:36	POL		Kaźmierz	1978	K40	277		875	01:01:31	01:08:57	06:09
3899	1895	Józef Bednarski 5km: 00:29:00	POL	Night Runners	Poznań	1946	M70+	13	3024		01:01:32	01:08:45	06:09
3900	786	Roman Gołębiewski 5km: 00:30:04	POL		Kicin	1969	M50	244	3025		01:01:32	01:09:01	06:09

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3901	3174	Gabriela Kaflik 5km: 00:30:51	POL		Warszawa	1978	K40	278		876	01:01:33	01:08:48	06:09
3902	1157	Roman Rożkowski 5km: 00:29:14	POL	Runner's Power Śrem	Śrem	1958	M60	105	3026		01:01:33	01:08:34	06:09
3903	4997	Irmína Krajewska 5km: 00:30:08	POL		Sieraków	1985	K30	364		877	01:01:35	01:09:23	06:10
3904	3161	Maciej Tomczyk 5km: 00:29:03	POL	Elektris	Poznań	1975	M40	1053	3027		01:01:36	01:08:37	06:10
3905	4881	Ariel Wolny 5km: 00:29:45	POL	AriDJ Dąbrowa 693148003	Dąbrowa	1981	M30	1111	3028		01:01:37	01:10:42	06:10
3906	1058	Piotr Podziński 5km: 00:30:05	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1968	M50	245	3029		01:01:37	01:10:05	06:10
3907	2480	Izabela Lesiak-Domagala 5km: 00:30:05	POL	NightRunners Poznań	Poznań	1984	K30	365		878	01:01:38	01:09:05	06:10
3908	158	Emilia Ossowska 5km: 00:29:31	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	Poznań	1983	K30	366		879	01:01:38	01:09:50	06:10
3909	164	Adam Ossowski 5km: 00:29:31	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	Poznań	1983	M30	1112	3030		01:01:39	01:09:51	06:10
3910	4075	Klaudia Gładysiak 5km: 00:30:32	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	Poznań	1993	K20	172		880	01:01:39	01:09:51	06:10
3911	4957	Joanna Błażuk 5km: 00:30:39	POL	Novoferm	Szlichtyngowa	1981	K30	367		881	01:01:41	01:11:09	06:10
3912	166	Agnieszka Szenknecht 5km: 00:31:05	POL	PKO Bank Polski	Poznań	1980	K30	368		882	01:01:41	01:10:51	06:10
3913	3297	Jakub Witek 5km: 00:30:45	POL		Krotoszyn	1991	M20	468	3031		01:01:41	01:10:58	06:10
3914	4959	Rafał Błażuk 5km: 00:30:39	POL	Novoferm	Szlichtyngowa	1979	M40	1054	3032		01:01:41	01:11:09	06:10
3915	3296	Tomasz Szymenk 5km: 00:30:44	POL		Jarocin	1985	M30	1113	3033		01:01:41	01:10:58	06:10
3916	4812	Martyna Sołtysik 5km: 00:29:44	POL	Duni Poland	Poznań	1995	K20	173		883	01:01:43	01:04:20	06:10
3917	3200	Justyna Woźniak 5km: 00:31:27	POL	Night Runners	Poznań	1986	K30	369		884	01:01:43	01:09:19	06:10
3918	3198	Łukasz Woźniak 5km: 00:31:27	POL	Night Runners	Poznań	1981	M30	1114	3034		01:01:44	01:09:19	06:10
3919	1506	Maciej Sarnowski 5km: 00:29:22	POL		Poznań	1974	M40	1055	3035		01:01:45	01:09:15	06:10
3920	2968	Jacek Drąg 5km: 00:29:25	POL		Mirków	1974	M40	1056	3036		01:01:45	01:09:44	06:11

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3921	1071	Zbyszek Buszewski 5km: 00:30:57	POL	1987		Karpicko	1987	M30	1115	3037	01:01:45	01:10:44	06:11
3922	2190	Pamela Borys 5km: 00:30:17	POL			Poznań	1994	K20	174	885	01:01:45	01:11:03	06:11
3923	1070	Joanna Buszewska 5km: 00:30:57	POL	1987		Karpicko	1987	K30	370	886	01:01:46	01:10:44	06:11
3924	2872	Angelika Witkowska 5km: 00:30:35	POL			Kamionki	1981	K30	371	887	01:01:48	01:09:15	06:11
3925	1975	Jarosław Żabko 5km: 00:30:34	POL	Drużyna Szpiku		Poznań	1966	M50	246	3038	01:01:50	01:09:41	06:11
3926	3281	Monika Balsam 5km: 00:29:53	POL			Poznań	1983	K30	372	888	01:01:51	01:08:11	06:11
3927	1926	Małgorzata Kulikowska 5km: 00:30:00	POL			Krosno Odrzańskie	1992	K20	175	889	01:01:52	01:10:49	06:11
3928	3820	Justyna Niezgoda 5km: 00:30:36	POL			Poznań	1979	K40	279	890	01:01:54	01:10:36	06:11
3929	4423	Renata Opitz 5km: 00:29:52	POL			Luboń	1968	K50	42	891	01:01:54	01:09:24	06:11
3930	1904	Krzysztof Zator 5km: 00:30:48	POL	Tata_Motywator		Poznań	1959	M60	106	3039	01:01:54	01:10:46	06:11
3931	4350	Luiza Szaj 5km: 00:29:54	POL			Luboń	1977	K40	280	892	01:01:54	01:09:24	06:11
3932	3176	Sławomir Majchrowski 5km: 00:30:25	POL			Poznań	1971	M40	1057	3040	01:01:55	01:09:16	06:11
3933	2807	Ewelina Nowak 5km: 00:31:31	POL	Nowak Team		Swarzędz	1980	K30	373	893	01:01:56	01:10:08	06:12
3934	3067	Remigiusz Szydrowski 5km: 00:27:55	POL	Zalasewo		Zalasewo	1962	M50	247	3041	01:01:57	01:04:53	06:12
3935	2439	Dariusz Kuśnierz 5km: 00:29:53	POL	BKM POLAR BARTOSZYCE		Bartoszyce	1964	M50	248	3042	01:01:57	01:10:41	06:12
3936	3534	Monika Olechowska 5km: 00:30:34	POL	Night Runners		Poznań	1982	K30	374	894	01:01:58	01:11:23	06:12
3937	3456	Andrzej Jabłoński 5km: 00:30:28	POL	niezrzeszony		Toruń	1962	M50	249	3043	01:01:58	01:09:16	06:12
3938	4808	Przemysław Dutkiewicz 5km: 00:31:18	POL	Night Runners		Mrowino	1971	M40	1058	3044	01:01:59	01:10:07	06:12
3939	4404	Maciej Bednarek 5km: 00:31:17	POL	Maratończyk Poznań		Poznań	1976	M40	1059	3045	01:02:01	01:10:09	06:12
3940	2725	Maria Trzeciak 5km: 00:29:48	POL	Morsy Piątkowo na Biegowo		Poznań	1955	K60	12	895	01:02:02	01:09:13	06:12

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3941	2732	Grzegorz Maciejewski 5km: 00:30:21	POL	ZbiegiZGłówniej	Poznań	1961	M50	250	3046		01:02:02	01:11:04	06:12
3942	4139	Monika Harajda-Wisznicka 5km: 00:30:30	POL	Rozbiegany Susz przy CSiR	Susz	1978	K40	281		896	01:02:04	01:10:19	06:12
3943	3137	Katarzyna Cegielka 5km: 00:30:08	POL	Morsy Nowa Sól	Nowa Sól	1979	K40	282		897	01:02:04	01:11:32	06:12
3944	4920	Paweł Kamyszek 5km: 00:30:35	POL		Poznań	1987	M30	1116	3047		01:02:05	01:11:29	06:12
3945	4917	Weronika Kamyszek 5km: 00:30:34	POL		Poznań	1994	K20	176		898	01:02:05	01:11:29	06:13
3946	5164	Dariusz Kościelny 5km: 00:30:15	POL		Niepruszewo	1986	M30	1117	3048		01:02:05	01:10:15	06:13
3947	3136	Grzegorz Cegielka 5km: 00:30:06	POL	NGB/Morsy Nowa Sól	Nowa Sól	1978	M40	1060	3049		01:02:06	01:11:34	06:13
3948	4343	Borys Kuraszkiewicz 5km: 00:31:09	POL		Gołańcz	1981	M30	1118	3050		01:02:06	01:11:44	06:13
3949	2081	Robert Paczka 5km: 00:30:14	POL	Ważne Jest Tu i Teraz	Leszno	1964	M50	251	3051		01:02:07	01:09:06	06:13
3950	4259	Grzegorz Kuczmaja 5km: 00:29:55	POL		Luboń	1988	M30	1119	3052		01:02:07	01:04:40	06:13
3951	3426	Michał Grec 5km: 00:30:56	POL	Poznań	Suchy Las	1980	M30	1120	3053		01:02:09	01:10:34	06:13
3952	719	Marcin Rauchut 5km: 00:29:09	POL	Run for IT	Sierosław	1976	M40	1061	3054		01:02:10	01:08:40	06:13
3953	3033	Michał Wiśniewski 5km: 00:29:42	POL	Grupa OLX Team	Jerzykowo	1984	M30	1121	3055		01:02:10	01:08:54	06:13
3954	2240	Tomasz Matysiak 5km: 00:28:28	POL		Poznań	1973	M40	1062	3056		01:02:10	01:10:06	06:13
3955	584	Violetta Dzikowska 5km: 00:31:00	POL	MATNER RUNNING TEAM	Śrem	1973	K40	283		899	01:02:11	01:06:20	06:13
3956	4544	Agnieszka Reiman 5km: 00:29:34	POL	Cybina Team	Poznań	1981	K30	375		900	01:02:11	01:11:04	06:13
3957	5316	Beata Tomaszewska 5km: 00:30:46	POL		Poznań	1988	K30	376		901	01:02:13	01:10:28	06:13
3958	3758	Ewa Wysocka 5km: 00:30:23	POL		Poznań	1986	K30	377		902	01:02:13	01:10:59	06:13
3959	2155	Rafał Stankowiak 5km: 00:29:31	POL		Kamionki	1968	M50	252	3057		01:02:16	01:07:51	06:14
3960	111	Natalia Dudek 5km: 00:30:21	POL		Swarzędz	1990	K20	177		903	01:02:16	01:10:00	06:14

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3961	2076	Agata Kapitan 5km: 00:29:58	POL		Kórnik	1978	K40	284		904	01:02:17	01:08:01	06:14
3962	3123	Ryszard Olchowik 5km: 00:30:41	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1951	M60	107	3058		01:02:17	01:10:45	06:14
3963	1994	Renata Nawrocka 5km: 00:30:38	POL		Luboń	1963	K50	43		905	01:02:18	01:11:22	06:14
3964	2783	Ewelina Romanowska 5km: 00:31:15	POL	Night runners poznań	Poznań	1988	K30	378		906	01:02:18	01:09:49	06:14
3965	2614	Kamil Lewandowski 5km: 00:31:05	POL	Kurde Molek	Poznań	1988	M30	1122	3059		01:02:22	01:10:42	06:14
3966	4391	Honorata Uminska 5km: 00:30:22	POL		Kościan	1976	K40	285		907	01:02:22	01:09:14	06:14
3967	2613	Oliwia Wassielewska 5km: 00:31:05	POL	Kurde Molek	Poznań	1992	K20	178		908	01:02:22	01:10:42	06:14
3968	4240	Monika Widz-Kłak 5km: 00:30:43	POL		Września	1985	K30	379		909	01:02:22	01:11:40	06:14
3969	4242	Igor Kłak 5km: 00:30:41	POL		Września	1984	M30	1123	3060		01:02:23	01:11:41	06:14
3970	2906	Iwona Kliks 5km: 00:30:45	POL	Zmęczeni już przed biegiem	Poznań	1973	K40	286		910	01:02:23	01:11:49	06:14
3971	2908	Agnieszka Reguła 5km: 00:30:47	POL	Zmęczeni już przed biegiem	Poznań	1998	K20	179		911	01:02:23	01:11:49	06:14
3972	873	Ryszard Szwarc 5km: 00:30:37	POL		Poznań	1953	M60	108	3061		01:02:25	01:11:59	06:14
3973	1570	Kamil Siedliński 5km: 00:30:44	POL	gRUNwald Team Poznań	Bydgoszcz	1989	M30	1124	3062		01:02:27	01:11:42	06:15
3974	475	Beata Palacz 5km: 00:31:03	POL	Rok	Poznań	1972	K40	287		912	01:02:27	01:10:55	06:15
3975	3993	Kamila Jarysz 5km: 00:30:53	POL		Ryżyn	1994	K20	180		913	01:02:27	01:09:26	06:15
3976	2150	Olga Michalska 5km: 00:29:46	POL		Poznań	1987	K30	380		914	01:02:27	01:05:06	06:15
3977	1232	Maciej Garbarczyk 5km: 00:31:28	POL	L-Team	Zalasewo	1973	M40	1063	3063		01:02:28	01:10:22	06:15
3978	1792	Robert Schabel 5km: 00:30:14	POL	Ciesiółka Team	Leszno	1976	M40	1064	3064		01:02:28	01:10:35	06:15
3979	5213	Arkadiusz Miłek 5km: 00:30:37	POL		Poznań	1974	M40	1065	3065		01:02:28	01:11:20	06:15
3980	3975	Anna Przygocka 5km: 00:30:18	POL		Poznań	1982	K30	381		915	01:02:30	01:08:52	06:15

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
3981	234	Mariusz Kałwiński 5km: 00:29:04	POL	WATAHA TEAM	Poznań	1975	M40	1066	3066		01:02:30	01:10:21	06:15
3982	3050	Aldona Sas 5km: 00:31:21	POL	Rozbiegany Piastów	Piastów	1961	K50	44		916	01:02:35	01:10:37	06:16
3983	3277	Jacek Peda 5km: 00:28:55	POL	Drużyna Szpiku	Czempiń	1971	M40	1067	3067		01:02:35	01:09:22	06:16
3984	2907	Zbigniew Golczak 5km: 00:30:56	POL		Kamieniec	1979	M40	1068	3068		01:02:36	01:11:00	06:16
3985	1166	Joanna Soska 5km: 00:30:10	POL		Biedrusko	1979	K40	288		917	01:02:41	01:10:51	06:16
3986	5170	Magda Ratajska 5km: 00:30:18	POL	Dąbrówka Leśna	Dąbrówka Leśna	1974	K40	289		918	01:02:43	01:11:11	06:16
3987	3167	Bogumiła Grzeszkowiak 5km: 00:31:13	POL	NIEMA	Kutno	1969	K50	45		919	01:02:43	01:11:56	06:16
3988	1947	Jarosław Kołb 5km: 00:29:41	POL	OloRunner	Skoki	1965	M50	253	3069		01:02:44	01:09:30	06:16
3989	2536	Marek Figaniak 5km: 00:31:08	POL	WFOŚiGW w Poznaniu	Dąbrowa K. Śremu	1981	M30	1125	3070		01:02:45	01:09:51	06:16
3990	5017	Mateusz Plota 5km: 00:30:55	POL	Ostrów Wielkopolski	Ostrów Wielkopolski	1989	M30	1126	3071		01:02:45	01:11:47	06:17
3991	1700	Aneta Anders 5km: 00:29:46	POL	Cybina team	Poznań	1975	K40	290		920	01:02:48	01:10:44	06:17
3992	1085	Filip Kryszczyński 5km: 00:30:47	POL	--	Poznań	1973	M40	1069	3072		01:02:49	01:10:10	06:17
3993	2475	Kamila Celler 5km: 00:31:23	POL		Liban	1987	K30	382		921	01:02:50	01:10:56	06:17
3994	97	Daniel Utrajczak 5km: 00:32:13	POL	Brylant Kórnik	Poznań	1977	M40	1070	3073		01:02:50	01:12:14	06:17
3995	643	Marzena Psik 5km: 00:30:40	POL	Hernik Team	Murowana Goślina	1969	K50	46		922	01:02:50	01:10:21	06:17
3996	3445	Joanna Rachwał 5km: 00:30:22	POL	Enea Serwis	Poznań	1993	K20	181		923	01:02:50	01:09:51	06:17
3997	3968	Paula Sójka 5km: 00:30:20	POL	SMASH SLOTH	Poznań	1987	K30	383		924	01:02:50	01:10:32	06:17
3998	3391	Violetta Janowicz 5km: 00:31:30	POL		Nowa Wieś	1969	K50	47		925	01:02:52	01:12:25	06:17
3999	3390	Robert Janowicz 5km: 00:31:29	POL	PKO Bank Polski	Nowa Wieś	1969	M50	254	3074		01:02:52	01:12:25	06:17
4000	4687	Agata Kierończyk 5km: 00:30:18	POL		Poznań	1974	K40	291		926	01:02:52	01:10:40	06:17



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4001	3642	Magdalena Amanowicz 5km: 00:30:42	POL		Chodzież	1982	K30	384		927	01:02:52	01:12:13	06:17
4002	4153	Anna Łaskarzewska 5km: 00:30:24	POL	Beiersdorf Sport Team	Skoki	1992	K20	182		928	01:02:55	01:12:32	06:18
4003	271	Joanna Mazurczak 5km: 00:31:11	POL	Wataha	Poznań	1989	K30	385		929	01:02:57	01:10:45	06:18
4004	3204	Marek Gałat 5km: 00:31:09	POL	SP3 Oborniki	Oborniki	1981	M30	1127	3075		01:02:57	01:10:01	06:18
4005	613	Gertruda Bakalarz 5km: 00:31:18	POL		Głogów	1965	K50	48		930	01:02:58	01:12:24	06:18
4006	2045	Marzena Gaczyńska 5km: 00:31:27	POL		Poznań	1973	K40	292		931	01:02:58	01:10:20	06:18
4007	3643	Katarzyna Lewandowska 5km: 00:30:44	POL		Chodzież	1979	K40	293		932	01:02:59	01:12:19	06:18
4008	3520	Joanna Radziwołek 5km: 00:31:09	POL	SP3 Obornik	Oborniki	1988	K30	386		933	01:02:59	01:10:03	06:18
4009	1165	Jacek Soska 5km: 00:30:12	POL	Angiodiabetica	Biedrusko	1979	M40	1071	3076		01:02:59	01:11:09	06:18
4010	3318	Marcin Jachimowski 5km: 00:29:46	POL		Poznań	1971	M40	1072	3077		01:02:59	01:11:05	06:18
4011	3096	Michał Chojnacki 5km: 00:29:15	POL		Poznań	1988	M30	1128	3078		01:02:59	01:09:43	06:18
4012	4702	Kinga Mrozińska 5km: 00:30:58	POL		Bydgoszcz	1979	K40	294		934	01:03:01	01:10:56	06:18
4013	5298	Katarzyna Chojnacka 5km: 00:30:00	POL	INEA	Poznań	1992	K20	183		935	01:03:03	01:11:00	06:18
4014	3921	Magda Różańska 5km: 00:31:12	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegiew	Paczkowo	1985	K30	387		936	01:03:03	01:11:05	06:18
4015	4051	Ewa Dewo 5km: 00:30:24	POL	PGB SPORTOWA PACZKA	Poznań	1985	K30	388		937	01:03:03	01:12:30	06:18
4016	4186	Magdalena Paniączyk 5km: 00:30:24	POL		Poznań	1969	K50	49		938	01:03:03	01:05:25	06:18
4017	2821	Piotr Żak 5km: 00:30:40	POL		Poznań	1970	M40	1073	3079		01:03:03	01:12:16	06:18
4018	242	Ewa Gendera 5km: 00:30:40	POL	night runners	Poznań	1971	K40	295		939	01:03:03	01:10:32	06:18
4019	253	Anna Walkowiak-Kaminska 5km: 00:30:58	POL		Poznań	1972	K40	296		940	01:03:04	01:10:31	06:18
4020	5243	Michał Pieczara 5km: 00:30:49	POL	flexlink	Poznań	1978	M40	1074	3080		01:03:05	01:10:16	06:18

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4021	4369	Andrzej Roszyk 5km: 00:30:48	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	Poznań	1967	M50	255	3081		01:03:08	01:11:17	06:19
4022	1639	Marcin Kaletka 5km: 00:30:42	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	Komorniki	1982	M30	1129	3082		01:03:08	01:11:17	06:19
4023	1223	Adam Adamczyk 5km: 00:30:32	POL		Kowanówko	1988	M30	1130	3083		01:03:08	01:11:44	06:19
4024	5258	Krzysztof Węglewski 5km: 00:28:39	POL		Poznań	1991	M20	469	3084		01:03:08	01:10:13	06:19
4025	1640	Sylwia Łeszyk-Kaletka 5km: 00:30:43	POL	Zmęczeni na Starcie Dobiegniew	Komorniki	1976	K40	297		941	01:03:09	01:11:18	06:19
4026	1169	Bartłomiej Korbanek 5km: 00:32:01	POL	DomData Run Team	Poznań	1991	M20	470	3085		01:03:09	01:08:48	06:19
4027	4750	Katarzyna Pawlak 5km: 00:31:05	POL		Ziębice	1976	K40	298		942	01:03:11	01:11:11	06:19
4028	2958	Adam Bała 5km: 00:29:43	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	Szczawno Zdrój	1968	M50	256	3086		01:03:12	01:04:57	06:19
4029	4746	Michał Frątczak 5km: 00:28:47	POL		Poznań	1988	M30	1131	3087		01:03:13	01:08:55	06:19
4030	2841	Mariusz Sokołowski 5km: 00:30:32	POL		Poznań	1976	M40	1075	3088		01:03:14	01:12:41	06:19
4031	2981	Mariola Nowak 5km: 00:30:35	POL		Bydgoszcz	1970	K40	299		943	01:03:15	01:11:29	06:19
4032	3285	Kamila Ratajczak 5km: 00:30:50	POL		Plewiska	1977	K40	300		944	01:03:15	01:12:16	06:19
4033	1162	Daniel Semkło 5km: 00:30:05	POL		Zielona Góra	1977	M40	1076	3089		01:03:16	01:10:40	06:20
4034	5249	Jacek Roszyk 5km: 00:30:35	POL	flexlink	Dąbrowa	1959	M60	109	3090		01:03:17	01:10:07	06:20
4035	3251	Jan Wasak 5km: 00:31:16	POL		Słupsk	1953	M60	110	3091		01:03:18	01:11:52	06:20
4036	452	Jarosław Przybyszewski 5km: 00:29:18	POL	Wilda Pany	Poznań	1974	M40	1077	3092		01:03:20	01:09:08	06:20
4037	1557	Kazimierz Biczyc 5km: 00:30:35	POL	1949	Poznań	1949	M70+	14	3093		01:03:21	01:06:01	06:20
4038	2830	Hubert Tymiński 5km: 00:30:38	POL		Poznań	1981	M30	1132	3094		01:03:22	01:10:44	06:20
4039	1878	Damian Borzyński 5km: 00:30:02	POL		Kaźmierz	1982	M30	1133	3095		01:03:23	01:09:44	06:20
4040	2201	Kasia Łyskanowska 5km: 00:32:55	POL		Poznań	1977	K40	301		945	01:03:23	01:12:32	06:20

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4041	1879	Karolina Borzyńska 5km: 00:30:02	POL		Kaźmierz	1985	K30	389		946	01:03:24	01:09:45	06:20
4042	1991	Remigiusz Cypel 5km: 00:29:38	POL	Bukowski Klub Biegacza	Buk	1983	M30	1134	3096		01:03:24	01:09:11	06:20
4043	2540	Beata Bryza 5km: 00:31:03	POL	amator	Poznań	1976	K40	302		947	01:03:24	01:10:15	06:20
4044	2811	Artur Kołodziejczak 5km: 00:29:46	POL	Night Runners Nekla	Nekla	1974	M40	1078	3097		01:03:26	01:05:47	06:21
4045	894	Barbara Dobrzańska 5km: 00:31:13	POL	bez klubu	Słubice	1965	K50	50		948	01:03:26	01:10:24	06:21
4046	2911	Marek Blajet 5km: 00:31:35	POL	Amator	Suchy Las	1957	M60	111	3098		01:03:28	01:12:15	06:21
4047	4609	Marta Cieniuch 5km: 00:30:47	POL		Poznań	1983	K30	390		949	01:03:31	01:12:07	06:21
4048	4580	Joanna Ciura 5km: 00:30:52	POL	Sportowy Team Żabki	Poznań	1990	K20	184		950	01:03:31	01:09:54	06:21
4049	3867	Małgorzata Karlak 5km: 00:30:45	POL		Śrem	1974	K40	303		951	01:03:32	01:12:09	06:21
4050	311	Wojciech Szymański 5km: 00:31:26	POL	Xnet Runners Team	Poznań	1971	M40	1079	3099		01:03:33	01:11:51	06:21
4051	3705	Małgorzata Adamiak 5km: 00:31:43	POL		Douglas	1986	K30	391		952	01:03:34	01:11:55	06:21
4052	2481	Justyna Ettis 5km: 00:30:45	POL		Poznań	1987	K30	392		953	01:03:34	01:10:25	06:21
4053	4120	Wojciech Rochowiak 5km: 00:31:44	POL	Night Runners	Poznań	1994	M20	471	3100		01:03:35	01:06:03	06:21
4054	1810	Marta Pisarska-Fijałkowska 5km: 00:31:48	POL	Seksi Czikk Team	Piastów	1987	K30	393		954	01:03:37	01:12:52	06:22
4055	4194	Marcin Pryszczewski 5km: 00:30:33	POL	Team Wesołych Tetryków	Czarnków	1976	M40	1080	3101		01:03:38	01:11:38	06:22
4056	1811	Kamila Śnieg 5km: 00:31:49	POL	Seksi Czikk Team	Berlin	1986	K30	394		955	01:03:38	01:12:52	06:22
4057	2393	Maciej Kasperczyk 5km: 00:30:55	POL	Hernik Team	Murowana Goślina	1976	M40	1081	3102		01:03:38	01:11:14	06:22
4058	1147	Milena Kurpisz 5km: 00:30:54	POL		Śrem	1992	K20	185		956	01:03:39	01:09:53	06:22
4059	96	Mariusz Wieliński 5km: 00:31:16	POL		Gdańsk	1963	M50	257	3103		01:03:42	01:11:16	06:22
4060	687	Magdalena Wittula-Prejs 5km: 00:31:01	POL	Hernik Team	Przeźmierowo	1977	K40	304		957	01:03:43	01:11:13	06:22

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4061	2533	Grzegorz Kansy 5km: 00:30:36	POL		Poznan	1950	M60	112	3104		01:03:44	01:13:19	06:22
4062	2812	Sławomir Tonder 5km: 00:30:09	POL	Night Runners	Poznań	1966	M50	258	3105		01:03:46	01:11:24	06:23
4063	2595	Joanna Jóźwiak 5km: 00:31:50	POL		Poznań	1987	K30	395		958	01:03:46	01:11:33	06:23
4064	2836	Sandra Siebert 5km: 00:31:19	POL	KB I Love Ziemek	Luboń	1984	K30	396		959	01:03:47	01:10:52	06:23
4065	3132	Klaudia Kordylas 5km: 00:31:24	POL		Luboń	1990	K20	186		960	01:03:48	01:11:54	06:23
4066	2837	Przemysław Siebert 5km: 00:31:18	POL	KB Maniac Poznań	Poznań	1981	M30	1135	3106		01:03:48	01:10:54	06:23
4067	3746	Agata Przybylak 5km: 00:30:33	POL	KB DęBIEC	Poznań	1975	K40	305		961	01:03:54	01:13:13	06:23
4068	1411	Magdalena Małaczyńska 5km: 00:31:40	POL	Stowarzyszenie Leśny Wąż	Poznań	1984	K30	397		962	01:03:55	01:13:41	06:24
4069	4466	Alicja Sadowska 5km: 00:31:22	POL	CONSDATA Sp. z o.o.	Poznań	1980	K30	398		963	01:03:55	01:12:36	06:24
4070	1410	Mikołaj Małaczyński 5km: 00:31:38	POL	Stowarzyszenie Leśny Wąż	Poznań	1986	M30	1136	3107		01:03:56	01:13:41	06:24
4071	2720	Agnieszka Pawłowska 5km: 00:32:49	POL	Fit Run Tri	Lusówko	1989	K30	399		964	01:03:58	01:13:00	06:24
4072	2722	Joanna Mielczarek 5km: 00:32:50	POL		Poznań	1982	K30	400		965	01:03:59	01:13:00	06:24
4073	5134	Anna Pestka 5km: 00:30:43	POL		Bydgoszcz	1983	K30	401		966	01:04:01	01:11:50	06:24
4074	759	Magdalena Spleśniały 5km: 00:31:46	POL	Art Team Pegaz Teatr Wielki	Poznań	1992	K20	187		967	01:04:01	01:11:06	06:24
4075	439	Dominika Kujath 5km: 00:30:01	POL	Altom Gniezno	Poznań	1984	K30	402		968	01:04:03	01:10:42	06:24
4076	4037	Konrad Siczek 5km: 00:30:30	POL	BAR - Beer And Run	Poznan	1992	M20	472	3108		01:04:05	01:10:37	06:25
4077	2559	Tomasz Wojciechowski 5km: 00:31:39	POL	SŁOWIK-TEAM	Poznań	1976	M40	1082	3109		01:04:06	01:12:18	06:25
4078	2558	Kasia Smuszkiewicz 5km: 00:31:41	POL	SŁOWIK-TEAM	Poznań	1985	K30	403		969	01:04:06	01:12:18	06:25
4079	3628	Kamilla Sadowska 5km: 00:31:48	POL	S.Z.O.K. Team	Żerków	1980	K30	404		970	01:04:08	01:11:12	06:25
4080	5268	Anna Czajka 5km: 00:29:47	POL		Poznań	1967	K50	51		971	01:04:10	01:10:29	06:25

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4081	757	Janusz Powała 5km: 00:29:47	POL	JiL	Lubin	1960	M50	259	3110		01:04:10	01:11:00	06:25
4082	1767	Andrzej Szyler 5km: 00:30:19	POL		Międzychód	1983	M30	1137	3111		01:04:11	01:06:26	06:25
4083	2288	Natalia Sytek 5km: 00:30:43	POL		Poznań	1992	K20	188		972	01:04:12	01:11:16	06:25
4084	2684	Kamil Hałas 5km: 00:31:10	POL		Kwilcz	1996	M20	473	3112		01:04:12	01:13:14	06:25
4085	1093	Piotr Jodko 5km: 00:30:22	POL	Jodko Brothers Running Team	Batorowo	1979	M40	1083	3113		01:04:14	01:13:09	06:25
4086	2730	Andrzej Biskup 5km: 00:32:35	POL		Poznań	1963	M50	260	3114		01:04:15	01:13:42	06:25
4087	3653	Natalia Łyduch 5km: 00:31:01	POL		Grodzisk Wielkopolski	1984	K30	405		973	01:04:15	01:12:02	06:25
4088	5351	Maciej Koc 5km: 00:30:33	POL		Poznań	1977	M40	1084	3115		01:04:17	01:04:39	06:26
4089	758	Brygida Binek 5km: 00:31:44	POL	Art Team Pegaz Teatr Wielki	Baranowo	1960	K50	52		974	01:04:19	01:11:25	06:26
4090	3595	Krystyna Kaźmierczak 5km: 00:31:48	POL		Napachanie	1989	K30	406		975	01:04:19	01:12:59	06:26
4091	4979	Maciej Owczarkowski 5km: 00:31:17	POL		Poznan	1962	M50	261	3116		01:04:20	01:11:13	06:26
4092	4978	Paula Duda 5km: 00:31:15	POL		Poznan	1988	K30	407		976	01:04:20	01:11:13	06:26
4093	4701	Rafał Sierchuła 5km: 00:29:55	POL		Nowa Wieś	1976	M40	1085	3117		01:04:21	01:12:27	06:26
4094	738	Sebastian Matuszak 5km: 00:31:44	POL		Ostrów Wielkopolski	1984	M30	1138	3118		01:04:21	01:07:10	06:26
4095	4083	Ewelina Janik 5km: 00:31:00	POL		Poznań	1985	K30	408		977	01:04:21	01:12:43	06:26
4096	5108	Małgorzata Gibowska 5km: 00:31:13	POL		Kaczanowo	1975	K40	306		978	01:04:22	01:12:00	06:26
4097	2170	Adam Lutostański 5km: 00:30:52	POL	Ks kasztelanka	Bobowicko	1988	M30	1139	3119		01:04:22	01:10:43	06:26
4098	1987	Magdalena Kochan 5km: 00:31:06	POL	Speed Szuracz	Zakrzewo	1985	K30	409		979	01:04:26	01:11:06	06:27
4099	3608	Marta Kałużna 5km: 00:30:21	POL		Poznań	1988	K30	410		980	01:04:26	01:13:06	06:27
4100	5039	Telesfor Cieśliński 5km: 00:30:56	POL		Swarzędz	1955	M60	113	3120		01:04:27	01:12:45	06:27

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4101	2764	Zuza Kaczmarek 5km: 00:31:19	POL	Beagle Triathlon Team	Swarzędz	1998	K20	189		981	01:04:29	01:07:07	06:27
4102	3829	Beata Kostańska 5km:	POL	KOŚCIAN TEAM	Kościان	1978	K40	307		982	01:04:30	01:13:39	06:27
4103	5122	Aleksandra Kokot 5km: 00:32:29	POL		Poznań	1989	K30	411		983	01:04:30	01:13:25	06:27
4104	5123	Andrzej Szweda 5km: 00:32:28	POL	INEA	Przeźmierowo	1984	M30	1140	3121		01:04:31	01:13:26	06:27
4105	4811	Paweł Gadomski 5km: 00:31:20	POL	WELCOME AIRPORT SERVICES	Poznań	1991	M20	474	3122		01:04:38	01:13:54	06:28
4106	2553	Magdalena Tomczyk 5km: 00:30:51	POL		Czapury	1981	K30	412		984	01:04:39	01:12:10	06:28
4107	893	Iwona Sokulska 5km: 00:31:13	POL	bez klubu	Słubice	1972	K40	308		985	01:04:39	01:11:37	06:28
4108	4681	Monika Tomala 5km: 00:31:51	POL	Night Runners	Poznań	1983	K30	413		986	01:04:40	01:12:11	06:28
4109	3439	Elżbieta Tobis 5km: 00:30:44	POL		Poznań	1961	K50	53		987	01:04:41	01:11:14	06:28
4110	3407	Adam Roszczak 5km: 00:30:50	POL	Luxmed Poznań	Poznań	1975	M40	1086	3123		01:04:41	01:12:34	06:28
4111	4020	Marek Kawalek 5km: 00:30:43	POL		Międzyrzecz	1982	M30	1141	3124		01:04:45	01:13:17	06:28
4112	3166	Wioletta Iwaniak 5km: 00:31:18	POL	Ujście	Mirosław	1970	K40	309		988	01:04:45	01:14:15	06:29
4113	2879	Robert Dolicher 5km: 00:30:59	POL	RODO	Poznań	1972	M40	1087	3125		01:04:46	01:12:05	06:29
4114	707	Dominika Beyrowska 5km: 00:31:20	POL	GPD ZAŁOGA TRI	Poznań	1982	K30	414		989	01:04:48	01:11:33	06:29
4115	1801	Małgorzata Wronka 5km: 00:30:46	POL		Swarzędz	1969	K50	54		990	01:04:48	01:10:28	06:29
4116	3506	Anna Marszałek 5km: 00:32:56	POL		Poznań	1985	K30	415		991	01:04:49	01:13:24	06:29
4117	3878	Małgorzata Zagrodnik 5km: 00:31:45	POL		Poznań	1985	K30	416		992	01:04:50	01:10:21	06:29
4118	3982	Barbara Skoczylas 5km: 00:32:04	POL		Poznań	1973	K40	310		993	01:04:54	01:08:14	06:29
4119	3363	Magda Springer 5km: 00:31:57	POL	Night Runners	Poznań	1981	K30	417		994	01:04:54	01:13:56	06:29
4120	3360	Ryszard Szargan 5km: 00:31:58	POL	Night Runners	Suchy Las	1973	M40	1088	3126		01:04:56	01:13:57	06:30

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4121	2769	Marcin Waś 5km: 00:31:00	POL	:D	Poznań	1983	M30	1142	3127		01:04:58	01:12:32	06:30
4122	5103	Janusz Zawilski 5km: 00:31:42	POL		Poznań	1976	M40	1089	3128		01:05:00	01:12:46	06:30
4123	4717	Justyna Sikora 5km: 00:31:27	POL	Kościan Team	Kościan	1967	K50	55		995	01:05:02	01:14:02	06:30
4124	1338	Ewa Kasperska 5km: 00:31:28	POL	Kościan Team	Kościan	1974	K40	311		996	01:05:02	01:14:02	06:30
4125	3636	Anita Kicinska 5km: 00:31:27	POL	Kościan Team	Kościan	1973	K40	312		997	01:05:02	01:14:02	06:30
4126	3443	Karolina Jemczura 5km: 00:33:33	POL	Kostrzyn Nad Odrą	Kostrzyn Nad Odrą	1994	K20	190		998	01:05:02	01:12:52	06:30
4127	2805	Aleksander Kwiatkowski 5km: 00:32:08	POL	IPA KATOWICE VI, PCC	Łowicz	1962	M50	262	3129		01:05:02	01:14:01	06:30
4128	4719	Arleta Krzyżańska 5km: 00:31:29	POL	Kościan Team	Kościan	1966	K50	56		999	01:05:03	01:14:03	06:30
4129	3430	Kamila Pogorzelec 5km: 00:31:04	POL	Piorex SA	Swarzędz	1977	K40	313		1000	01:05:03	01:13:49	06:30
4130	3431	Piotr Pogorzelec 5km: 00:31:04	POL	Swarzędz	Gortatowo	1973	M40	1090	3130		01:05:03	01:13:50	06:30
4131	3442	Marcin Jemczura 5km: 00:33:33	POL	Netto Grupa Biegowa 42,195 Dębno	Debno	1990	M20	475	3131		01:05:04	01:12:54	06:30
4132	1697	Arkadiusz Jankowski 5km: 00:30:33	POL	KB Wartko	Konin	1996	M20	476	3132		01:05:05	01:12:38	06:30
4133	3631	Milena Matuszewska 5km: 00:32:09	POL		Poznań	1996	K20	191		1001	01:05:06	01:13:38	06:31
4134	3460	Barbara Wojnicz-Filut 5km: 00:31:41	POL		Poznań	1984	K30	418		1002	01:05:06	01:12:00	06:31
4135	3366	Karolina Tamm 5km: 00:31:42	POL		Poznań	1986	K30	419		1003	01:05:07	01:12:00	06:31
4136	824	Marta Wiśniewska-Krotecka 5km: 00:32:27	POL	Smashing Papkins	Murowana Goślina	1989	K30	420		1004	01:05:07	01:14:26	06:31
4137	4871	Tomasz Kordy 5km: 00:30:31	POL	wesołych tetryków	Czarnków	1975	M40	1091	3133		01:05:08	01:13:08	06:31
4138	679	Anna Górską 5km: 00:32:24	POL	Triathlonista.com	Poznań	1989	K30	421		1005	01:05:10	01:14:29	06:31
4139	4659	Agata Schmidt 5km: 00:31:16	POL	Lorenz Team Poznań	Poznań	1972	K40	314		1006	01:05:12	01:11:45	06:31
4140	3953	Małgorzata Kostecka 5km: 00:32:05	POL	Night Runners	Swarzędz	1984	K30	422		1007	01:05:16	01:12:18	06:32

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4141	1457	Małgorzata Kuzdra 5km: 00:31:59	POL		Poznań	1983	K30	423		1008	01:05:22	01:14:21	06:32
4142	1374	Agnieszka Borda 5km: 00:32:08	POL	Lubie ciastka	Poznań	1982	K30	424		1009	01:05:27	01:14:32	06:33
4143	3587	Karolina Jakrzewska 5km: 00:32:00	POL	AltKom Poznań	Kamionki	1984	K30	425		1010	01:05:27	01:13:58	06:33
4144	5077	Aneta Waszyńska 5km: 00:31:27	POL	Muks Szok Bojanowo	Bojanowo	1982	K30	426		1011	01:05:29	01:14:38	06:33
4145	3547	Małgorzata Walkowiak 5km: 00:30:28	POL	ZaDyszka	Luboń	1983	K30	427		1012	01:05:32	01:09:50	06:33
4146	4385	Marta Moskwa 5km: 00:31:43	POL		Leszno	1994	K20	192		1013	01:05:34	01:15:14	06:33
4147	2618	Zofia Markowska 5km: 00:31:32	POL	beskidy	Poznań	1987	K30	428		1014	01:05:34	01:14:41	06:33
4148	4386	Eryk Syc 5km: 00:31:43	POL	1995	Leszno	1995	M20	477	3134		01:05:35	01:15:16	06:33
4149	1239	Agnieszka Kaczmarek 5km: 00:32:09	POL	1978	Poznań	1978	K40	315		1015	01:05:35	01:14:04	06:34
4150	2931	Inga Lankiewicz 5km: 00:31:48	POL		Poznań	1977	K40	316		1016	01:05:36	01:13:53	06:34
4151	2032	Justyna Trudzińska 5km: 00:31:48	POL		Czerwonak	1971	K40	317		1017	01:05:37	01:13:54	06:34
4152	2617	Mikołaj Adamowicz 5km: 00:33:33	POL		Rzepin	1995	M20	478	3135		01:05:37	01:14:18	06:34
4153	2052	Olga Kostulska 5km: 00:31:26	POL		Toruń	1988	K30	429		1018	01:05:38	01:12:47	06:34
4154	3763	Anna Bręk 5km: 00:32:29	POL	NARAMOWICE BIEGAJĄ	Poznań	1980	K30	430		1019	01:05:38	01:15:11	06:34
4155	4111	Iwona Piotrowska 5km: 00:32:38	POL		Śrem	1984	K30	431		1020	01:05:39	01:13:22	06:34
4156	2616	Julia Stoebe 5km: 00:33:35	POL		Wronki	1997	K20	193		1021	01:05:39	01:14:20	06:34
4157	4110	Marta Kopczyńska 5km: 00:32:38	POL		Śrem	1985	K30	432		1022	01:05:40	01:13:23	06:34
4158	4267	Justyna Rau 5km: 00:31:35	POL	Ciastki.pz	Poznań	1977	K40	318		1023	01:05:41	01:14:35	06:34
4159	5286	Przemysław Czereba 5km: 00:31:56	POL		Poznań	1987	M30	1143	3136		01:05:43	01:14:21	06:34
4160	1241	Marta Tomczak 5km: 00:32:43	POL		Poznań	1996	K20	194		1024	01:05:47	01:13:38	06:35



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4161	3923	Magdalena Mroczkowska 5km: 00:31:59	POL		Suchy Las	1978	K40	319		1025	01:05:49	01:14:00	06:35
4162	2577	Joanna Wójtowicz-Prus 5km: 00:31:28	POL		60-215	1986	K30	433		1026	01:05:51	01:12:28	06:35
4163	2323	Małgorzata Nowaczyk 5km: 00:32:40	POL		Grodzewo	1978	K40	320		1027	01:05:52	01:13:37	06:35
4164	1864	Jacek Paszke 5km: 00:31:34	POL		Poznań	1958	M60	114	3137		01:05:52	01:13:37	06:35
4165	5184	Magdalena Dziechciowska 5km: 00:32:40	POL		Śrem	1984	K30	434		1028	01:05:54	01:13:40	06:35
4166	2422	Artur Walkowiak 5km: 00:33:35	POL		Wronki	1972	M40	1092	3138		01:05:54	01:14:33	06:35
4167	2421	Katarzyna Stoebe 5km: 00:33:35	POL	Wroniecki Klub Biegacza	Wronki	1982	K30	435		1029	01:05:54	01:14:34	06:35
4168	4989	Jacek Olejnik 5km: 00:30:48	POL	niezrzeszony	Płock	1962	M50	263	3139		01:05:55	01:12:14	06:35
4169	5201	Aleksandra Lis 5km: 00:30:57	POL		Snowidza	1996	K20	195		1030	01:05:55	01:12:43	06:36
4170	437	Marcin Woźniak 5km: 00:31:32	POL		Krosno	1987	M30	1144	3140		01:05:57	01:13:52	06:36
4171	2006	Beata Ziemnicka 5km: 00:31:17	POL	#BIEGACZE	Poznań	1985	K30	436		1031	01:05:58	01:13:00	06:36
4172	2007	Piotr Grobelny 5km: 00:31:18	POL	#BIEGACZE	Poznań	1973	M40	1093	3141		01:05:59	01:13:01	06:36
4173	4352	Agnieszka Spiżak 5km: 00:31:27	POL	Drużyna Szpiku	Ostrów Wielkopolski	1981	K30	437		1032	01:06:00	01:10:13	06:36
4174	4745	Marcin Artwiński 5km: 00:31:43	POL		Wolsztyn	1982	M30	1145	3142		01:06:02	01:14:34	06:36
4175	4744	Anna Kardzis 5km: 00:31:43	POL		Wolsztyn	1979	K40	321		1033	01:06:02	01:14:34	06:36
4176	1333	Aneta Markiewicz 5km: 00:32:40	POL	Wkurw_team	Łódź	1987	K30	438		1034	01:06:03	01:14:04	06:36
4177	3773	Kamil Kwiatkowski 5km: 00:32:40	POL		Poznań	1987	M30	1146	3143		01:06:04	01:14:05	06:36
4178	2658	Oliwia Gortat 5km: 00:32:33	POL		Poznań	1990	K20	196		1035	01:06:05	01:15:38	06:37
4179	2851	Adam Piotrowski 5km: 00:31:38	POL	Fonzie Team	Września	1983	M30	1147	3144		01:06:08	01:15:28	06:37
4180	822	Izabela Olszewska 5km: 00:32:19	POL	Wkurw_team	Oborniki	1982	K30	439		1036	01:06:12	01:12:37	06:37

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4181	3159	Tomasz Szyłko 5km: 00:31:18	POL	Browar Świebodzin	Kielcze	1976	M40	1094	3145		01:06:12	01:13:04	06:37
4182	1089	Konrad Matuszewski 5km: 00:32:14	POL	KM	Poznań	1962	M50	264	3146		01:06:15	01:14:57	06:38
4183	4523	Agata Cierniak 5km: 00:30:48	POL	WKURW_TEAM	Kotla	1977	K40	322		1037	01:06:17	01:14:18	06:38
4184	2716	Marietta Prokop 5km: 00:31:51	POL	BIEGAM BO MNIE LUDZIE WKURZAJĄ	Suchy Las	1973	K40	323		1038	01:06:20	01:13:39	06:38
4185	4530	Iwona Uryń 5km: 00:31:45	POL		Wieliszew	1983	K30	440		1039	01:06:21	01:13:59	06:38
4186	3715	Marlena Michalska 5km: 00:32:21	POL	KOŚCIAN TEAM	Kościan	1967	K50	57		1040	01:06:21	01:15:30	06:38
4187	4048	Mieszko Kozikowski 5km: 00:31:24	POL		Rąbczyn	1992	M20	479	3147		01:06:22	01:12:53	06:38
4188	1369	Iwona Szaflńska 5km: 00:30:08	POL		Rawicz	1988	K30	441		1041	01:06:25	01:14:32	06:39
4189	4834	Michał Ławniczak 5km: 00:32:40	POL		Poznań	1998	M20	480	3148		01:06:25	01:14:31	06:39
4190	3907	Michał Masztalerz 5km: 00:32:34	POL		Jaraczewo	1985	M30	1148	3149		01:06:27	01:13:39	06:39
4191	3401	Anna Wośko 5km: 00:31:36	POL		Przyprostynia	1981	K30	442		1042	01:06:28	01:13:31	06:39
4192	226	Joanna Miozga 5km: 00:32:14	POL	suchylana	Suchy Las	1978	K40	324		1043	01:06:28	01:15:31	06:39
4193	3404	Kinga Walentowska 5km: 00:31:38	POL		Strzyzewo	1979	K40	325		1044	01:06:28	01:13:31	06:39
4194	2047	Marek Grzesiak 5km: 00:30:53	POL	parkrun Poznań	Poznań	1974	M40	1095	3150		01:06:28	01:14:49	06:39
4195	225	Artur Miozga 5km: 00:32:16	POL	suchylana	Suchy Las	1976	M40	1096	3151		01:06:29	01:15:31	06:39
4196	1601	Maja Krause 5km: 00:32:47	POL	On The Move	Złotniki	1980	K30	443		1045	01:06:31	01:15:52	06:39
4197	5034	Tomasz Dolata 5km: 00:31:35	POL		Rostarzewo	1960	M50	265	3152		01:06:33	01:13:11	06:39
4198	3278	Ewa Gawrońska-Wisła 5km: 00:33:07	POL		Suchy Las	1982	K30	444		1046	01:06:34	01:16:06	06:39
4199	4575	Błażej Roszak 5km: 00:32:02	POL	OSP Śrem	Manieczki	1980	M30	1149	3153		01:06:35	01:14:08	06:39
4200	3165	Kinga Dąbrowska 5km: 00:31:57	POL		Chobienice	1978	K40	326		1047	01:06:35	01:09:23	06:40

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4201	4254	Hubert Adamkiewicz 5km: 00:29:57	POL	ZaDyszka	Koło	1973	M40	1097	3154		01:06:37	01:07:21	06:40
4202	4839	Łucja Ciesielska 5km: 00:32:16	POL		Kościan	1965	K50	58		1048	01:06:37	01:14:51	06:40
4203	4838	Waldemar Ciesielski 5km: 00:32:16	POL		Kościan	1968	M50	266	3155		01:06:39	01:14:52	06:40
4204	1901	Agnieszka Borowiecka 5km:	POL	Night Runners	Poznań	1979	K40	327		1049	01:06:39	01:06:39	06:40
4205	2061	Robert Witkowski 5km: 00:33:02	POL		Wiry	1971	M40	1098	3156		01:06:41	01:14:47	06:40
4206	1470	Marian Zydorczak 5km: 00:32:24	POL		Poznań	1946	M70+	15	3157		01:06:42	01:13:30	06:40
4207	459	Marta Toboła 5km: 00:31:27	POL		Rumianek	1982	K30	445		1050	01:06:43	01:16:08	06:40
4208	3686	Marta Warmińska 5km: 00:32:15	POL	Steel&Chill	Poznań	1995	K20	197		1051	01:06:45	01:15:02	06:40
4209	5023	Bartosz Bartkowiak 5km: 00:32:13	POL	1996	Poznań	1996	M20	481	3158		01:06:45	01:15:02	06:40
4210	1547	Arkadiusz Brodziak 5km: 00:33:15	POL		Garby	1987	M30	1150	3159		01:06:47	01:14:34	06:41
4211	1548	Marcin Brodziak 5km: 00:33:15	POL	Bro-Tech.pl	Dolsk	1981	M30	1151	3160		01:06:47	01:14:34	06:41
4212	2357	Piotr Owsianowski 5km: 00:32:31	POL	Night Runners Poznań	Poznan	1984	M30	1152	3161		01:06:48	01:15:10	06:41
4213	5062	Piotr Lewandowski 5km: 00:32:06	POL	1972	Bydgoszcz	1972	M40	1099	3162		01:06:48	01:14:39	06:41
4214	524	Jacek Expedyt Domański 5km: 00:32:20	POL	WKB MET LUBLINIEC	Warszawa	1941	M70+	16	3163		01:06:48	01:14:02	06:41
4215	2400	Jan Józefowski 5km: 00:34:02	POL		Poznań	1987	M30	1153	3164		01:06:49	01:13:37	06:41
4216	5061	Beata Lewandowska 5km: 00:32:07	POL		Bydgoszcz	1973	K40	328		1052	01:06:50	01:14:39	06:41
4217	1746	Dorota Wiśniewska 5km: 00:31:34	POL		Aleksandrów Kujawski	1977	K40	329		1053	01:06:50	01:14:17	06:41
4218	1894	Ewelina Centkowska 5km: 00:31:33	POL	SPC	Ciechocinek	1979	K40	330		1054	01:06:51	01:14:17	06:41
4219	5173	Magdalena Skurzyńska 5km: 00:31:18	POL		Poznań	1988	K30	446		1055	01:06:51	01:15:19	06:41
4220	5116	Łukasz Grochowski 5km: 00:31:19	POL		Poznań	1989	M30	1154	3165		01:06:53	01:11:07	06:41

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4221	2947	Anna Krzywak 5km: 00:32:54	POL		Gorzów Wielkopolski	1979	K40	331		1056	01:06:55	01:16:05	06:41
4222	3810	Mikołaj Schmidt 5km: 00:31:44	POL		Poznań	2000	M16	36	3166		01:06:59	01:13:32	06:42
4223	2897	Wiesław Fidecki 5km: 00:32:59	POL	NIEZRZESZONY	Poznań	1944	M70+	17	3167		01:07:00	01:15:50	06:42
4224	3713	Emilia Górka 5km: 00:33:00	POL		Zielątkowo	1999	K20	198		1057	01:07:00	01:15:50	06:42
4225	896	Dorota Franczak 5km: 00:32:24	POL		Poznań	1967	K50	59		1058	01:07:04	01:14:46	06:42
4226	3601	Anna Jędrzejczak 5km: 00:31:35	POL	Wiórek biega	Wiórek	1972	K40	332		1059	01:07:07	01:14:18	06:43
4227	4132	Robert Płaczkiwicz 5km: 00:33:01	POL	SOL3 SquadRUN	Bydgoszcz	1980	M30	1155	3168		01:07:08	01:16:41	06:43
4228	1550	Dagmara Woźniak 5km: 00:33:21	POL		Koziegłowy	1995	K20	199		1060	01:07:09	01:16:30	06:43
4229	1739	Mirosław Woźniak 5km: 00:33:21	POL	TKKF MPK Poznań	Koziegłowy	1960	M50	267	3169		01:07:09	01:16:31	06:43
4230	3513	Ireneusz Matysek 5km: 00:31:24	POL	Samotny Wilk	78-600	1958	M60	115	3170		01:07:11	01:16:29	06:43
4231	1743	Maria Stawinska 5km: 00:32:55	POL	PARK DZIEJE	Poznań	1994	K20	200		1061	01:07:12	01:15:48	06:43
4232	1000	Krzysztof Ragan 5km: 00:33:07	POL	OneDayMore	Złotniki	1975	M40	1100	3171		01:07:16	01:16:50	06:44
4233	2160	Maja Głuchowska 5km: 00:32:25	POL	Klub Biegacza Krainy 100 jezior	Sieraków	1962	K50	60		1062	01:07:17	01:13:55	06:44
4234	3678	Adrian Antonów 5km: 00:29:20	POL		Turek	1992	M20	482	3172		01:07:19	01:10:04	06:44
4235	3680	Ania Śmietana 5km: 00:29:19	POL		Turek	1993	K20	201		1063	01:07:19	01:10:03	06:44
4236	1438	Krzysztof Grelowski 5km: 00:32:31	POL	SSW Malta POZNAN	Poznan	1966	M50	268	3173		01:07:24	01:15:29	06:44
4237	127	Krzysztof Pałubicka 5km: 00:32:37	POL	Kobiety Biegają	Puszczycowo	1955	K60	13		1064	01:07:24	01:14:43	06:44
4238	3821	Katarzyna Kansy-Krych 5km: 00:32:56	POL		Poznan	1980	K30	447		1065	01:07:25	01:17:00	06:45
4239	5282	Dariusz Perz 5km: 00:32:32	POL		Szczuczyn	1986	M30	1156	3174		01:07:25	01:14:13	06:45
4240	3143	Monika Alankiewicz 5km: 00:32:12	POL		Poznań	1975	K40	333		1066	01:07:26	01:11:38	06:45

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4241	2606	Zofia Murawska 5km: 00:32:45	POL		Poznań	1991	K20	202		1067	01:07:28	01:15:59	06:45
4242	4877	Agnieszka Krych- Maślak 5km: 00:31:44	POL		Lubin	1987	K30	448		1068	01:07:29	01:13:52	06:45
4243	3163	Anna Skubel 5km: 00:31:45	POL		Komorniki	2002	K16	13		1069	01:07:30	01:15:12	06:45
4244	412	Katarzyna Pyziółek 5km: 00:31:44	POL	Mamy-biegamy	Poznań	1977	K40	334		1070	01:07:34	01:16:24	06:45
4245	1505	Klaudia Wojtasik 5km: 00:32:34	POL		Poznań	1992	K20	203		1071	01:07:37	01:09:30	06:46
4246	1995	Rafał Troszczyński 5km: 00:31:39	POL		Poznań	1976	M40	1101	3175		01:07:38	01:16:45	06:46
4247	3750	Robert Kuna 5km: 00:32:30	POL	KLUB WESOŁEGO SZAMPANA	Zaniemysl	1972	M40	1102	3176		01:07:39	01:13:11	06:46
4248	4231	Małgorzata Rożek 5km: 00:32:33	POL		Wiry	1985	K30	449		1072	01:07:39	01:13:10	06:46
4249	4824	Magdalena Kaczmarek 5km: 00:32:22	POL	Kościan Team	Kościan	1975	K40	335		1073	01:07:40	01:16:49	06:46
4250	4676	Piotr Twardowski 5km: 00:31:47	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	1976	M40	1103	3177		01:07:45	01:10:35	06:47
4251	669	Łukasz Przybylski 5km: 00:32:40	POL		Czmoń	1984	M30	1157	3178		01:07:46	01:17:06	06:47
4252	5032	Michalina Twardowska 5km: 00:32:07	POL	KUTNO BIEGA	Kutno	1997	K20	204		1074	01:07:46	01:10:35	06:47
4253	2287	Aneta Marchlewska 5km: 00:29:11	POL	OSP Śrem	Manieczki	1978	K40	336		1075	01:07:46	01:15:19	06:47
4254	5176	Sylwia Różga 5km: 00:32:38	POL		Poznań	1992	K20	205		1076	01:07:46	01:15:39	06:47
4255	2466	Barbara Garczyńska 5km: 00:33:00	POL		Poznań	1990	K20	206		1077	01:07:50	01:17:31	06:47
4256	5334	Anna Pająk 5km: 00:33:11	POL	Amator	Tomaszów Mazowiecki	1970	K40	337		1078	01:07:50	01:16:04	06:47
4257	2997	Rafał Jankowiak 5km: 00:31:03	POL	Individual	Manieczki	1987	M30	1158	3179		01:07:56	01:12:09	06:48
4258	3700	Anna Szczurek 5km: 00:33:19	POL	Kancelaria Radcy Prawnego	Poznań	1977	K40	338		1079	01:07:56	01:17:31	06:48
4259	3806	Magdalena Kozłowska 5km: 00:32:39	POL	1981	Konin	1981	K30	450		1080	01:07:59	01:16:26	06:48
4260	4764	Krzysztof Chudziak 5km: 00:34:27	POL		Głuchowo	2000	M16	37	3180		01:08:00	01:16:15	06:48

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4261	2415	Małgorzata Korzeniowska 5km: 00:33:21	POL	Night Runners	Skarżysko-Kamienna	1983	K30	451		1081	01:08:02	01:15:41	06:48
4262	4860	Paulina Misiak 5km: 00:33:05	POL	Ciastki.pz	Poznań	1982	K30	452		1082	01:08:02	01:16:56	06:48
4263	3178	Magdalena Poschwald 5km: 00:32:28	POL		Rumianek	1984	K30	453		1083	01:08:03	01:15:24	06:48
4264	996	Wioleta Sojkin 5km: 00:33:38	POL		Poznań	1979	K40	339		1084	01:08:04	01:17:17	06:48
4265	809	Katarzyna Świtaj 5km: 00:32:33	POL	Braveless_run	Szczecinek	1994	K20	207		1085	01:08:04	01:17:02	06:48
4266	4459	Magdalena Nawrocka 5km: 00:32:17	POL	mamy-biegamy	Kórnik	1976	K40	340		1086	01:08:05	01:15:03	06:49
4267	488	Paweł Mejer 5km: 00:31:29	POL	1976	Poznań	1976	M40	1104	3181		01:08:07	01:16:41	06:49
4268	979	Agata Miszta 5km: 00:33:48	POL		Zbąszyń	1984	K30	454		1087	01:08:08	01:17:13	06:49
4269	5299	Barbara Walas-Gwizdała 5km: 00:32:22	POL		Poznań	1953	K60	14		1088	01:08:08	01:14:48	06:49
4270	3785	Katarzyna Kuźniewska 5km: 00:33:07	POL		Poznań	1967	K50	61		1089	01:08:10	01:16:26	06:49
4271	5325	Klaudia Chorzewska 5km: 00:30:56	POL		Poznan	1995	K20	208		1090	01:08:11	01:17:03	06:49
4272	1900	Sławomir Malecki 5km: 00:32:58	POL	KB MORASKO POZNAŃ	Poznań	1971	M40	1105	3182		01:08:12	01:16:47	06:49
4273	427	Piotr Schlegel 5km: 00:33:05	POL	Team FAMILY Luboń	Luboń	1978	M40	1106	3183		01:08:12	01:16:24	06:49
4274	5296	Anna Andrzejewska 5km: 00:32:42	POL		Poznań	1988	K30	455		1091	01:08:14	01:17:09	06:49
4275	787	Hanna Gołębiewska 5km: 00:32:22	POL		Kicin	1972	K40	341		1092	01:08:16	01:15:45	06:50
4276	2374	Anna Szwej 5km: 00:33:23	POL	Night Runners	Poznań	1982	K30	456		1093	01:08:17	01:15:56	06:50
4277	2153	Dawid Zieliński 5km: 00:32:28	POL		Gorzów Wielkopolski	1991	M20	483	3184		01:08:21	01:16:26	06:50
4278	1968	Bogdan Bykowski 5km: 00:32:14	POL	Bractwo Biegaczy Zielona Góra	Zielona Góra	1949	M70+	18	3185		01:08:25	01:17:02	06:50
4279	2359	Marcin Kledzik 5km: 00:32:27	POL		Poznan	1976	M40	1107	3186		01:08:27	01:09:49	06:51
4280	1038	Dorota Zakrzewicz 5km: 00:32:23	POL	DomData Run Team	Kicin	1984	K30	457		1094	01:08:29	01:14:04	06:51

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4281	4918	Piotr Piechowiak 5km: 00:33:00	POL	Wolf Team	Poznań	1969	M50	269	3187		01:08:30	01:17:32	06:51
4282	3693	Beata Nadobnik 5km: 00:32:49	POL	Tarnowo Podgórne Biega	Kaźmierz	1972	K40	342		1095	01:08:31	01:10:39	06:51
4283	3692	Dominika Nadobnik 5km: 00:32:50	POL		Kaźmierz	1998	K20	209		1096	01:08:31	01:10:38	06:51
4284	4164	Agnieszka Skrzypczak 5km: 00:33:04	POL	-	Poznań	1970	K40	343		1097	01:08:41	01:15:36	06:52
4285	2608	Alina Arndt-Kufel 5km: 00:33:24	POL		Luboń	1959	K60	15		1098	01:08:41	01:16:37	06:52
4286	4190	Grzegorz Mojs 5km: 00:32:40	POL		Przeźmierowo	1966	M50	270	3188		01:08:45	01:17:59	06:53
4287	4661	Joanna Leimann 5km: 00:33:26	POL	Lorenz Team Poznań	Komorniki	1981	K30	458		1099	01:08:51	01:18:02	06:53
4288	3931	Iwona Zielinska 5km: 00:34:00	POL		Gorzow Wlkp.	1972	K40	344		1100	01:08:53	01:16:45	06:53
4289	2527	Agnieszka Mermela 5km: 00:32:53	POL		Swarzędz	1974	K40	345		1101	01:08:57	01:11:37	06:54
4290	4395	Marta Peklicz 5km: 00:33:36	POL		Wrocław	1985	K30	459		1102	01:08:57	01:18:18	06:54
4291	1343	Marek Karolak 5km: 00:31:33	POL		Poznań	1966	M50	271	3189		01:08:57	01:16:12	06:54
4292	756	Monika Ciesielska 5km: 00:31:43	POL	1988	Poznań	1988	K30	460		1103	01:09:03	01:11:31	06:54
4293	4522	Justyna Staszak-Jakuszevska 5km: 00:32:59	POL	kobietybiegaja.pl	Poznań	1986	K30	461		1104	01:09:12	01:16:45	06:55
4294	4437	Krzysztof Beling 5km: 00:33:55	POL		Gniezno	1990	M20	484	3190		01:09:12	01:18:10	06:55
4295	5179	Robert Osiecki 5km: 00:34:36	POL	Głogowska 432	Komorniki	1981	M30	1159	3191		01:09:13	01:18:22	06:55
4296	995	Tomasz Sojkin 5km: 00:33:37	POL		Poznań	1983	M30	1160	3192		01:09:16	01:18:31	06:56
4297	2652	Anna Małaczyńska 5km: 00:34:17	POL		Poznań	1958	K60	16		1105	01:09:18	01:18:08	06:56
4298	2651	Paweł Małaczyński 5km: 00:34:18	POL		Poznań	1958	M60	116	3193		01:09:18	01:18:08	06:56
4299	5050	Justyna Wesołowska 5km: 00:32:14	POL		Wyrzysk	1971	K40	346		1106	01:09:19	01:16:35	06:56
4300	2539	Agnieszka Bursiak 5km: 00:32:46	POL		Poznań	1976	K40	347		1107	01:09:26	01:16:30	06:57

# 15 REKORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4301	5229	Agnieszka Lembicz 5km: 00:32:29	POL	flexlink	Pałędzie	1983	K30	462		1108	01:09:28	01:15:18	06:57
4302	1120	Monika Winiarska 5km: 00:33:21	POL	DxTreeM	Warszawa	1980	K30	463		1109	01:09:31	01:17:25	06:57
4303	1121	Jolanta Jankowska 5km: 00:33:21	POL	DxTreeM	Leszno	1957	K60	17		1110	01:09:31	01:17:25	06:57
4304	5003	Anna Matysek 5km: 00:33:58	POL	wilczyca14	Wałcz	1982	K30	464		1111	01:09:33	01:18:50	06:57
4305	5155	Robert Mamys 5km: 00:33:06	POL	gRUNwald team	Poznań	1975	M40	1108	3194		01:09:34	01:18:40	06:57
4306	2152	Valery Maćkowiak 5km: 00:33:58	POL	KS KROTOSZ KROTOSZYN	Krotoszyn	1954	M60	117	3195		01:09:36	01:12:07	06:58
4307	2587	Alicja Balcerek 5km: 00:32:33	POL		Czerwonak	1993	K20	210		1112	01:09:37	01:17:39	06:58
4308	4996	Justyna Skirecka 5km: 00:32:54	POL		Poznań	1975	K40	348		1113	01:09:40	01:18:30	06:58
4309	2371	Zuzanna Augustyniak 5km: 00:36:43	POL		Skórzewo	2002	K16	14		1114	01:09:40	01:18:31	06:58
4310	3542	Łukasz Sochaczewski 5km: 00:32:16	POL		Poznań	1984	M30	1161	3196		01:09:48	01:15:33	06:59
4311	1446	Agata Kledecka 5km: 00:32:51	POL	Biegające Dziki	Kalisz	1996	K20	211		1115	01:09:50	01:18:09	06:59
4312	4497	Agnieszka Kubiak 5km: 00:34:01	POL	Falochron Lusówko	Lusówko	1991	K20	212		1116	01:09:52	01:17:27	06:59
4313	3789	Tomasz Kubiak 5km: 00:34:01	POL	Morskie Biega	Lusówko	1974	M40	1109	3197		01:09:53	01:17:27	06:59
4314	4322	Marian Lizik 5km: 00:33:53	POL		Licheń	1954	M60	118	3198		01:09:54	01:16:50	06:59
4315	2648	Roman Mis 5km: 00:34:21	POL	DRUŻYNA SZPIKU	Poznań	1953	M60	119	3199		01:10:00	01:19:09	07:00
4316	1472	Jarosław Miśkiewicz 5km: 00:33:11	POL		Poznań	1959	M60	120	3200		01:10:03	01:17:58	07:00
4317	387	Piotr Marcinkowski 5km: 00:33:52	POL		Rozgarty	1968	M50	272	3201		01:10:12	01:19:46	07:01
4318	189	Aneta Lisowska 5km: 00:34:48	POL	Hitcena.pl	Poznań	1975	K40	349		1117	01:10:12	01:12:22	07:01
4319	4875	Klaudia Falgier 5km: 00:34:23	POL	DRUŻYNA SZPIKU/GRUPA MOCNEGO UDERZENIA	Warzędz	1988	K30	465		1118	01:10:16	01:19:47	07:02
4320	603	Adam Broda 5km: 00:34:25	POL	Grupa Mocnego Uderzenia	Poznań	1977	M40	1110	3202		01:10:18	01:19:48	07:02



# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4321	4876	Julia Fornalik 5km: 00:34:25	POL	Grupa Mocnego Uderzenia	Mosina	1987	K30	466		1119	01:10:18	01:19:48	07:02
4322	5044	Patrycja Białko 5km: 00:33:41	POL		Wrocław	1996	K20	213		1120	01:10:19	01:18:01	07:02
4323	1228	Rafał Szwedek 5km: 00:34:09	POL	Globtroter Wielkopolska	Przeźmierowo	1969	M50	273	3203		01:10:19	01:16:53	07:02
4324	1236	Krzysztof Klój 5km: 00:34:11	POL	Globtroter Wielkopolska	Poznań	1962	M50	274	3204		01:10:20	01:16:52	07:02
4325	1237	Alina Klój 5km: 00:34:11	POL	Globtroter Wielkopolska	Poznań	1966	K50	62		1121	01:10:21	01:16:53	07:02
4326	2012	Kamil Siepa 5km: 00:33:19	POL	Pynkne bez biegania!	Kotowo	1989	M30	1162	3205		01:10:21	01:12:29	07:02
4327	3212	Tomasz Przybyła 5km: 00:33:33	POL		Poznań	1977	M40	1111	3206		01:10:21	01:17:44	07:02
4328	2011	Marta Jankowska 5km: 00:33:19	POL	Pynkne bez biegania!	Brzóstownia	1995	K20	214		1122	01:10:21	01:12:29	07:02
4329	2661	Agata Głuchowska 5km: 00:33:00	POL		Poznań	1989	K30	467		1123	01:10:24	01:17:11	07:02
4330	136	Dorota Bartosiewicz 5km: 00:33:00	POL		Poznań	1984	K30	468		1124	01:10:25	01:17:11	07:02
4331	925	Mikołaj Szymański 5km: 00:34:34	POL	SLA SPARTAKUS	Skórzewo	1985	M30	1163	3207		01:10:31	01:19:26	07:03
4332	1580	Anna Binkowska 5km: 00:33:53	POL		Luboń	1978	K40	350		1125	01:10:32	01:19:16	07:03
4333	682	Beata Pieczyńska 5km: 00:34:40	POL	Moto-Centrala	Luboń	1962	K50	63		1126	01:10:36	01:19:44	07:04
4334	1849	Maciej Demczuk 5km: 00:33:49	POL	Maciejki	Poznań	1972	M40	1112	3208		01:10:47	01:20:31	07:05
4335	5130	Daniela Żółć 5km: 00:35:59	POL	INEA	Poznań	1988	K30	469		1127	01:10:52	01:20:17	07:05
4336	1695	Katarzyna Janowiecka 5km: 00:32:53	POL		Poznań	1987	K30	470		1128	01:10:57	01:17:51	07:06
4337	3549	Aleksandra Urbaniak 5km: 00:33:11	POL		Witnica	1982	K30	471		1129	01:10:57	01:18:46	07:06
4338	3866	Natalia Augustyniak 5km: 00:34:25	POL		Rokienica	1985	K30	472		1130	01:11:03	01:14:23	07:06
4339	4581	Paweł Augustyniak 5km: 00:34:27	POL	Sportowy Team Żabki	Rokietnica	1984	M30	1164	3209		01:11:06	01:14:23	07:07
4340	4697	Mirka Malczewska 5km: 00:33:59	POL		Bydgoszcz	1957	K60	18		1131	01:11:09	01:19:08	07:07

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4341	1721	Krzysztof Sobczyk 5km: 00:33:41	POL		Kutno	1973	M40	1113	3210		01:11:10	01:18:08	07:07
4342	2095	Radek Janka 5km: 00:34:42	POL		Swarzędz	1974	M40	1114	3211		01:11:15	01:19:50	07:07
4343	2440	Dariusz Popowski 5km: 00:33:20	POL		Inowrocław	1967	M50	275	3212		01:11:18	01:13:02	07:08
4344	2486	Krzysztof Kanak 5km: 00:37:03	POL		Kostrzyn	1970	M40	1115	3213		01:11:29	01:19:21	07:09
4345	3833	Iza Kotula 5km: 00:34:01	POL		Poznań (Poznań-Stare Miasto)	1984	K30	473		1132	01:11:32	01:18:23	07:09
4346	3832	Lukasz Statucki 5km: 00:34:01	POL		Poznań (Poznań-Stare Miasto)	1981	M30	1165	3214		01:11:32	01:18:23	07:09
4347	4761	Tomasz Furmanowski 5km: 00:34:27	POL		Puszczykowo	2001	M16	38	3215		01:11:36	01:19:52	07:10
4348	4836	Lidia Stempniak-Lechowicz 5km: 00:33:16	POL		Szamocin	1983	K30	474		1133	01:11:41	01:18:10	07:10
4349	3218	Marcin Pawłowski 5km: 00:33:54	POL		Dobrzyca	1975	M40	1116	3216		01:11:42	01:18:23	07:10
4350	1567	Andrzej Dymel 5km: 00:34:06	POL	MARKOWI BIEGACZE	Warszawa	1952	M60	121	3217		01:11:44	01:13:55	07:10
4351	4506	Ewa Stempniak 5km: 00:33:26	POL		Szamocin	1984	K30	475		1134	01:11:50	01:18:19	07:11
4352	5117	Sławomir Wieczorek 5km: 00:33:25	POL		Poznań	1973	M40	1117	3218		01:11:51	01:19:34	07:11
4353	3504	Katarzyna Szober-Pawletta 5km: 00:34:45	POL	EDU-PASJA Sp. z o.o.	Poznań	1980	K30	476		1135	01:11:53	01:14:20	07:11
4354	944	Bartosz Basis 5km: 00:35:35	POL		Świdnica	1990	M20	485	3219		01:11:57	01:21:20	07:12
4355	945	Magdalena Dźwigala-Basis 5km: 00:35:36	POL		Świdnica	1986	K30	477		1136	01:11:57	01:21:21	07:12
4356	1350	Elżbieta Szymczak 5km: 00:35:24	POL	ILT Team	Murowana Goślina	1959	K60	19		1137	01:12:02	01:20:25	07:12
4357	3446	Aleksandra Michalak 5km: 00:34:53	POL	Kostrzyn Nad Odrą	Kostrzyn Nad Odrą	1990	K20	215		1138	01:12:07	01:19:56	07:13
4358	3007	Natalia Nowaczyk 5km: 00:34:55	POL		Stęszew	1994	K20	216		1139	01:12:11	01:20:57	07:13
4359	2523	Sławka Olejniczak 5km: 00:34:52	POL	Ciastki.pz	Poznań	1977	K40	351		1140	01:12:13	01:21:07	07:13
4360	1047	Paulina Padniewska 5km: 00:33:36	POL	DomData Run Team	Poznań	1995	K20	217		1141	01:12:19	01:18:40	07:14

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4361	3781	Izabela Okonek 5km: 00:34:07	POL		Gorzów Wlkp.	1971	K40	352		1142	01:12:26	01:20:30	07:15
4362	3719	Kinga Ilnicka- Borowczyk 5km: 00:32:37	POL		Poznań	1977	K40	353		1143	01:12:30	01:19:03	07:15
4363	5159	Michał Horowski 5km: 00:35:27	POL		Poznań	1952	M60	122	3220		01:12:49	01:22:03	07:17
4364	1656	Katarzyna Teclaw 5km: 00:34:07	POL	TTKF MPK PIZNAŃ	Poznań	1963	K50	64		1144	01:12:52	01:20:29	07:17
4365	1857	Jerzy Czechowski 5km: 00:35:48	POL	mza - warszawa	Warszawa	1949	M70+	19	3221		01:12:52	01:22:18	07:17
4366	3677	Małgorzata Tomza 5km: 00:34:48	POL		Poznań	1983	K30	478		1145	01:12:53	01:19:39	07:17
4367	1041	Hanna Strauchmann 5km: 00:35:48	POL	DomData Run Team	Poznań	1990	K20	218		1146	01:13:01	01:22:20	07:18
4368	395	Jolanta Thomann 5km: 00:35:34	POL	Brak	Rogoźno	1969	K50	65		1147	01:13:02	01:22:32	07:18
4369	2026	Alicja Rachuta 5km: 00:35:48	POL	gRUNwald Team Poznań	Poznań	1990	K20	219		1148	01:13:13	01:23:01	07:19
4370	438	Magdalena Polus 5km: 00:34:30	POL	Zmęczeni na starcie Dobiegiew	Paczkowo	1981	K30	479		1149	01:13:15	01:21:16	07:19
4371	3916	Mariola Misun 5km: 00:36:09	POL	AMS	Zielonka	1958	K60	20		1150	01:13:15	01:21:20	07:19
4372	1682	Anna Wojtkowiak 5km: 00:34:31	POL	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGIEW	Lusowo	1992	K20	220		1151	01:13:15	01:21:17	07:20
4373	4039	Jacek Glowacki 5km: 00:35:17	POL	RunForFun	Komorniki	1981	M30	1166	3222		01:13:24	01:19:57	07:20
4374	4201	Katarzyna Beling 5km: 00:37:07	POL	GoBeling	Gniezno	1987	K30	480		1152	01:13:25	01:22:24	07:21
4375	4202	Zbigniew Beling 5km: 00:37:07	POL	GoBeling	Gniezno	1962	M50	276	3223		01:13:30	01:22:29	07:21
4376	2122	Krzysztof Mączkowski 5km: 00:35:27	POL	BIEG NA RZECZ ZIEMI	Poznań	1970	M40	1118	3224		01:13:33	01:22:25	07:21
4377	2893	Stanisław Przybylak 5km: 00:34:15	POL	Przybylak Team	Poznań	1946	M70+	20	3225		01:13:40	01:22:51	07:22
4378	3060	Jolanta Przewoźna 5km: 00:34:50	POL	TEAM PRZEWOŹNIAKI	Buk	1975	K40	354		1153	01:13:42	01:21:47	07:22
4379	1187	Angelika Czarnocka 5km: 00:36:04	POL		Kielcz	1983	K30	481		1154	01:13:50	01:22:34	07:23
4380	1188	Dagmara Szewczyk 5km: 00:36:04	POL		Zielona Góra	1979	K40	355		1155	01:13:51	01:22:35	07:23

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4381	2187	Wojciech Grochocki 5km: 00:35:52	POL	KB Malta Poznań	Poznań	1936	M70+	21	3226		01:13:51	01:21:05	07:23
4382	825	Alina Wiśniewska 5km: 00:35:59	POL	Smashing Papkins	Długa Goślina	1965	K50	66		1156	01:13:58	01:23:31	07:24
4383	5058	Kamila Tarnowska 5km: 00:35:40	POL		Poznań	1993	K20	221		1157	01:14:01	01:21:43	07:24
4384	2262	Paweł Augustyniak 5km: 00:36:42	POL		Skorzewo	1975	M40	1119	3227		01:14:20	01:23:11	07:26
4385	2905	Paulina Rejewska 5km: 00:35:28	POL		Dąbrowa	1975	K40	356		1158	01:14:46	01:22:02	07:29
4386	875	Paweł Ampuła 5km: 00:35:33	POL		Gorzów Wielkopolski	1979	M40	1120	3228		01:14:47	01:23:58	07:29
4387	2695	Klaudia Kwiatkowska 5km: 00:36:57	POL		Poznań	1995	K20	222		1159	01:14:51	01:22:32	07:29
4388	1797	Maciej Witkowski 5km: 00:35:59	POL		Poznań	1973	M40	1121	3229		01:14:55	01:17:37	07:29
4389	1039	Rozalia Ignerska 5km: 00:35:36	POL		Poznań	1982	K30	482		1160	01:15:07	01:23:24	07:31
4390	352	Marta Pietryk 5km: 00:35:16	POL		Kamionki	1965	K50	67		1161	01:15:13	01:22:35	07:31
4391	2832	Dariusz Radzikowski 5km: 00:36:37	POL		Poznań	1978	M40	1122	3230		01:15:53	01:24:13	07:35
4392	1741	Ilona Walecka 5km: 00:37:10	POL		Chelmno	1991	K20	223		1162	01:15:54	01:24:41	07:35
4393	394	Tomasz Kluczyński 5km: 00:37:18	POL	Szarotkowa	Poznań	1972	M40	1123	3231		01:16:06	01:25:01	07:37
4394	1600	Ewa Korek 5km: 00:36:41	POL	On The Move	Złotniki	1983	K30	483		1163	01:16:07	01:25:28	07:37
4395	1545	Danuta Kaczmarek 5km: 00:36:40	POL		Złotniki	1960	K50	68		1164	01:16:07	01:25:28	07:37
4396	2040	Barbara Łukaszewicz-Kluczyńska 5km: 00:37:12	POL		Poznań	1972	K40	357		1165	01:16:08	01:25:03	07:37
4397	1546	Waldemar Nowicki 5km: 00:35:55	POL		Poznań	1952	M60	123	3232		01:16:35	01:23:09	07:40
4398	536	Agnieszka Stefaniak 5km: 00:37:35	POL		Kościąn	1980	K30	484		1166	01:16:38	01:25:58	07:40
4399	526	Tomasz Michałowski 5km: 00:37:37	POL		Świebodzin	1979	M40	1124	3233		01:16:39	01:25:57	07:40
4400	528	Henryk Michałowski 5km: 00:37:36	POL	CityZen Poznań	Poznań	1941	M70+	22	3234		01:16:39	01:25:58	07:40

# 15 RECORDOWA DZIESIĄTKA



## Poznań 10.03.2019 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 50 zawodników)

Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
4401	4574	Hanna Roszak 5km: 00:36:25	POL	OSP Śrem	Manieczki	1982	K30	485		1167	01:16:49	01:23:55	07:41
4402	2414	Danuta Reguła Bobrowska 5km: 00:36:05	POL		Poznań	1970	K40	358		1168	01:16:58	01:26:25	07:42
4403	5330	Tadeusz Agaciński 5km: 00:37:38	POL	Serikon Team	Poznań	1965	M50	277	3235		01:17:01	01:25:27	07:42
4404	2365	Jacek Pewiński 5km: 00:35:54	POL		Poznań	1961	M50	278	3236		01:17:52	01:24:47	07:47
4405	5046	Paweł Szymański 5km: 00:37:17	POL		Śrem	1985	M30	1167	3237		01:17:52	01:25:50	07:47
4406	5269	Dorota Łagowska 5km: 00:36:21	POL	Night runners	Poznań	1977	K40	359		1169	01:18:18	01:25:34	07:50
4407	125	Małgorzata Wolska-Paczos 5km: 00:37:07	POL		Poznań	1986	K30	486		1170	01:18:20	01:27:13	07:50
4408	4188	Leszek Nowakowski 5km: 00:38:08	POL	Zbąszyń	Zbąszyń	1961	M50	279	3238		01:18:46	01:28:03	07:53
4409	5129	Piotr Krygier 5km: 00:35:58	POL	Kaban TEAM	Poznań	1984	M30	1168	3239		01:18:59	01:28:25	07:54
4410	1599	Anna Sobocińska 5km: 00:37:59	POL		Poznań	1981	K30	487		1171	01:19:05	01:28:38	07:54
4411	5206	Anita Owsiana 5km: 00:37:35	POL	MrDev.pl	Oporówko	1987	K30	488		1172	01:19:25	01:26:34	07:56
4412	5205	Krzysztof Owsiany 5km: 00:37:34	POL	MrDev.pl	Oporówko	1983	M30	1169	3240		01:19:26	01:26:35	07:57
4413	3499	Alina Woźniak 5km: 00:38:27	POL	Biologia Medyczna CM UMK	Bydgoszcz	1965	K50	69		1173	01:19:30	01:27:30	07:57
4414	3025	Maciej Kosiński 5km: 00:38:14	POL	Sportowy Człuchów	Człuchów	1992	M20	486	3241		01:19:49	01:20:59	07:59
4415	4142	Mateusz Wroński-Tusik 5km: 00:39:28	POL	KS LIMANOWA FORREST / MKS LIMANOVIA / Maratonowy.pl TEAM	Limanowa	1993	M40	1125	3242		01:20:38	01:27:45	08:04
4416	2891	Anna Kobylarz 5km:	POL	Drawsko Pomorskie	Drawsko Pomorskie	1990	K20	224		1174	01:21:35	01:30:04	08:09
4417	4998	Małgorzata Splawska 5km: 00:38:18	POL		Kścian	1969	K50	70		1175	01:21:40	01:29:54	08:10