

# XIX Bieg Uliczny NSZZ "Solidarność" Regionu Płockiego im. Krzysztofa Zywera

Organizator: Zarząd Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność” w Płocku

Data: 18.05.2019r

Dystans: 7,8km

Miejscowość: Płock

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	80	KAMIŃSKI ARTUR	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1979	M40-49	1	3:07	19,3	00:24:19	1	2
2	105	KWASIBORSKI PATRYK	ROŚCISZEWO	TKKF KUBUŚ SIERPC	1996	M20-29	1	3:29	17,2	00:27:12	2	
3	38	CYPARSKI MARCIN	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1979	M40-49	2	3:31	17,0	00:27:28	3	
4	29	BUDEK AGNIESZKA	PŁOCK	BIEGAJ Z DYMKIEM	1987	K30-39	1	3:33	16,9	00:27:39		1
5	113	MACHAŁA SEBASTIAN	SŁUBICE	GABIN BIEGA	1992	M20-29	2	3:33	16,9	00:27:39	4	
6	61	GOSZCZYŃSKI KAMIL	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1999	M20-29	3	3:34	16,8	00:27:49	5	
7	14	BIENIAS KONRAD	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1990	M20-29	4	3:36	16,6	00:28:08	6	
8	112	MACHAŁA EMIL	SŁUBICE	GABIN BIEGA	1988	M30-39	1	3:38	16,5	00:28:20	7	
9	89	KORDULASIŃSKI JAROSŁAW	PŁOCK		1987	M30-39	2	3:41	16,3	00:28:40	8	
10	167	ROSA DARIUSZ	JAMNO		1970	M40-49	3	3:41	16,3	00:28:41	9	
11	219	ZIEMIŃSKI BARTOSZ	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	1985	M30-39	3	3:43	16,2	00:28:57	10	
12	96	KOZŁOWSKI JACEK	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1977	M40-49	4	3:45	16,0	00:29:11	11	
13	217	ZABOROWSKI ŁUKASZ	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1986	M30-39	4	3:45	16,0	00:29:11	12	
14	169	RYBICKI ROBERT	BODZANÓW	SOKÓŁ BODZANÓW	1968	M50+	1	3:45	16,0	00:29:18	13	
15	34	CELMER MARCIN	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1981	M30-39	5	3:52	15,5	00:30:10	14	
16	4	ADAMSKI PRZEMYSŁAW	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1995	M20-29	5	3:52	15,5	00:30:13	15	
17	675	ULEWICZ ARNOLD	PŁOCK		1969	M50+	2	3:53	15,5	00:30:16	16	
18	91	KORDYZON ANDRZEJ	PROBOSZCZEWICE	ORLEN RUNNING TEAM	1975	M40-49	5	3:55	15,3	00:30:36	17	
19	30	CAK MARCIN	LUDWIKOWO		1988	M30-39	6	3:58	15,1	00:30:56	18	
20	78	KALWAS MATEUSZ	MAŃKOWO		2005	M<19	1	3:58	15,1	00:30:58	19	
21	187	STAWSKI PAWEŁ	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1981	M30-39	7	4:00	15,0	00:31:09	20	
22	100	KRAWCZYK PAWEŁ	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	1971	M40-49	6	4:00	15,0	00:31:09	21	
23	171	SADOWSKI ŁUKASZ	NOWE GULCZEWO		1988	M30-39	8	4:01	14,9	00:31:21	22	
24	682	DOBACZEWSKI STEFAN	PŁOCK		1962	M50+	3	4:03	14,8	00:31:38	23	
25	118	MARTYNOWSKI WITOLD	ROGOZINO	SOKÓŁ BODZANÓW	1969	M50+	4	4:04	14,7	00:31:46	24	
26	72	JARZĘBOWSKI EMIL	PŁOCK		2004	M<19	2	4:05	14,7	00:31:49	25	
27	220	ŻÓŁTOWSKI JACEK	MASZEWO DUŻE	PTT DELTA	1970	M40-49	7	4:05	14,7	00:31:53	26	
28	148	PETRYKOWSKI ROMAN	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1959	M50+	5	4:08	14,5	00:32:18	27	
29	52	DOBEK TOMASZ	PŁOCK		1971	M40-49	8	4:09	14,5	00:32:21	28	
30	87	KOLASA ZUZANNA	PŁOCK	PTT DELTA	2001	K<19	1	4:10	14,4	00:32:27		2
31	82	KEMICER IGOR	PŁOCK	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	2000	M<19	3	4:10	14,4	00:32:30	29	
32	8	AUGUSTOWSKA NATALIA	PŁOCK	PTT DELTA	2003	K<19	2	4:10	14,4	00:32:32		3
33	111	ŁUCZAK ANDRZEJ	ŁĘCZYCA		1974	M40-49	9	4:11	14,4	00:32:37	30	
34	203	TRZYBIŃSKI PAWEŁ	PŁOCK		1980	M30-39	9	4:11	14,3	00:32:37	31	
35	15	BIENKOWSKI JAROSŁAW	PŁOCK	BIEGAJ Z DYMKIEM	1974	M40-49	10	4:12	14,3	00:32:42	32	
36	45	CZWARTEK PIOTR	LISZYNO	WIĘCZKOWSKI TEAM	1972	M40-49	11	4:12	14,3	00:32:44	33	
37	31	CAK MICHAŁ	BIELSK		1987	M30-39	10	4:12	14,3	00:32:45	34	
38	201	TARKA PIOTR PAWEŁ	PŁOCK		1972	M40-49	12	4:13	14,2	00:32:56	35	
39	677	NOWAKOWSKI ARTUR	PŁOCK	ORLEN RUNNING TEAM	1977	M40-49	13	4:14	14,2	00:33:02	36	
40	185	STAWICKI ZBIGNIEW	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1971	M40-49	14	4:15	14,1	00:33:08	37	
41	127	MILEWSKA MARTYNA	MAŁA WIEŚ	SOKÓŁ BODZANÓW	1993	K20-29	1	4:16	14,1	00:33:17		4
42	151	PIEKUT STEFAN	PŁOCK		1953	M50+	6	4:17	14,0	00:33:23	38	
43	71	JARZĘBOWSKI ARTUR	PŁOCK		1969	M50+	7	4:20	13,8	00:33:48	39	
44	21	BOJARSKI ROBERT	PŁOCK	BORO	1968	M50+	8	4:21	13,8	00:33:54	40	
45	180	STACHERCZAK NATALIA	PŁOCK	ACTIVERUNNERS PŁOCK	1986	K30-39	2	4:21	13,8	00:33:59		5
46	49	DEGNER DAMIAN	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1995	M20-29	6	4:21	13,8	00:34:00	41	
47	121	MATUSIAK KACPER	KUTNO	KUTNO BIEGA	2005	M<19	4	4:22	13,8	00:34:02	42	
48	35	CHMIELEWSKI SŁAWOMIR	MOCHOWO		1968	M50+	9	4:23	13,7	00:34:09	43	
49	119	MATUSIAK ARTUR	KUTNO	KUTNO BIEGA	1974	M40-49	15	4:24	13,6	00:34:20	44	
50	147	PAWŁOWSKI WALDEMAR	KĘPA POLSKA		1960	M50+	10	4:25	13,6	00:34:27	45	
51	164	REK EWA	PŁOCK	BIEGAJ Z DYMKIEM	1989	K30-39	3	4:27	13,5	00:34:42		6
52	76	KAJAK AGNIESZKA	ŻYCHLIN		1982	K30-39	4	4:27	13,5	00:34:44		7
53	57	DZIARNOWSKI WŁODEK	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1960	M50+	11	4:28	13,5	00:34:47	46	
54	101	KUĆIŃSKI RADOŚLAW	PŁOCK		1991	M20-29	7	4:28	13,4	00:34:54	47	
55	122	MIAŚKIEWICZ MARCIN	PŁOCK		1983	M30-39	11	4:32	13,2	00:35:24	48	
56	47	DĄBROWSKA LUIZA	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1989	K30-39	5	4:33	13,2	00:35:32		8
57	156	POPSUJ PAWEŁ	AMELIN	KOGUTY Z AMELINA	1988	M30-39	12	4:37	13,0	00:35:58	49	
58	84	KLIMKIEWICZ MARTA	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1992	K20-29	2	4:37	13,0	00:36:03		9
59	149	PIASKOWSKI RAFAŁ	PŁOCK		1984	M30-39	13	4:39	12,9	00:36:18	50	
60	23	BROMKA PIOTR	MASZEWO DUŻE	MAMISZ	1980	M30-39	14	4:40	12,9	00:36:22	51	
61	108	LISOWSKI ARKADIUSZ	NOWE PROBOSZCZEWICE	MAMISZ	1978	M40-49	16	4:40	12,9	00:36:23	52	
62	200	TARKA MARTA	PŁOCK	TARKI	1977	K40-49	1	4:40	12,8	00:36:27		10
63	188	STELMASZEWSKA RENATA	ŻYCHLIN		1966	K50+	1	4:40	12,8	00:36:27		11
64	92	KOTFAS PIOTR	GRODNO	OSP GRODNO	1982	M30-39	15	4:42	12,8	00:36:36	53	
65	218	ZDUNIAK WIKTOR	PŁOCK		1953	M50+	12	4:43	12,7	00:36:46	54	
66	5	AKIMOW ANNA	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1967	K50+	2	4:43	12,7	00:36:47		12
67	132	NIESLUCHOWSKI PIOTR	PŁOCK		1979	M40-49	17	4:46	12,6	00:37:08	55	
68	193	SZCZYGLIŃSKI ADAM	PŁOCK	FUNDACJA SWD	1980	M30-39	16	4:46	12,6	00:37:14	56	
69	62	GROMMUNT PIOTR	PŁOCK		1980	M30-39	17	4:47	12,6	00:37:16	57	
70	144	PAJĄK ŁUKASZ	PŁOCK	MAMISZ	1981	M30-39	18	4:49	12,5	00:37:35	58	
71	160	PSZCZOŁA MAREK	PŁOCK		1978	M40-49	18	4:50	12,4	00:37:43	59	
72	177	SOWIŃSKI EDMUND	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1942	M50+	13	4:52	12,3	00:37:55	60	
73	16	BIGORAJSKA ALEKSANDRA	NOWE PROBOSZCZEWICE		1996	K20-29	3	4:54	12,3	00:38:10		13
74	202	TOMASZEWSKA IZABELA	DROBIN	SOKÓŁ BODZANÓW	1984	K30-39	6	4:54	12,3	00:38:12		14
75	116	MAŃKOWSKA ANETA	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1978	K40-49	2	4:55	12,2	00:38:18		15
76	13	BARYŁA MACIEJ	PŁOCK		1987	M30-39	19	4:56	12,2	00:38:26		61
77	51	DOBACZEWSKA KAROLINA	PŁOCK		1979	K40-49	3	5:00	12,0	00:38:56		16
78	18	BOGUSZEWSKI MICHAŁ	PŁOCK		1981	M30-39	20	5:00	12,0	00:38:56		62
79	103	KUPIŃSKA MARTA	SŁUPSK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1990	K20-29	4	5:01	12,0	00:39:09		17
80	22	BORKOWSKI JAN	PŁOCK		1947	M50+	14	5:02	11,9	00:39:12		63
81	676	TARKA AMELIA	PŁOCK		2005	K<19	3	5:02	11,9	00:39:14		18
82	208	WAŻYŃSKI BOGDAN	PŁOCK		1993	M20-29	8	5:02	11,9	00:39:14		64
83	206	URBAŃSKI PAWEŁ	PŁOCK		1985	M30-39	21	5:05	11,8	00:39:36		65
84	192	SYSKA IZABELA	ŁĘCZYCA		2000	K<19	4	5:05	11,8	00:39:39		19
85	145	PALUSZKIEWICZ SZYMON	JACKÓW		2003	M<19	5	5:05	11,8	00:39:39		66
86	59	GŁOWACKA ANETA	BODZANÓW	SOKÓŁ BODZANÓW	1986	K30-39	7	5:08	11,7	00:39:59		20
87	126	MIKOŁAJCZYK PIOTR	PŁOCK	SOKÓŁ BODZANÓW	1984	M30-39	22	5:08	11,7	00:39:59		67
88	37	CYPARSKA ADRIANNA	PŁOCK		1980	K30-39	8	5:08	11,7	00:40:03		21
89	136	NOWAK MARIUSZ	PŁOCK		1974	M40-49	19	5:10	11,6	00:40:19		68
90	207	WAJSZCZAK TOMEK	CEKANOWO		1980	M30-39	23	5:10	11,6	00:40:20		69
91	170	RZYMSKA SYLWIA	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1978	K40-49	4	5:10	11,6	00:40:22		22
92	215	WOJTYCKI GRZEGORZ	PŁOCK	BIEGAMPŁOCK TEAM	1971	M40-49	20	5:10	11,6	00:40:22		70
93	19	BOGUSZEWSKI RYSZARD	PŁOCK		1950	M50+	15	5:16	11,4	00:41:03		71
94	686	BARANOWSKI ROMUALD	PŁOCK	DYNAMIK	1968	M50+	16	5:16	11,4	00:41:05		72
95	673	PODGÓRSKI PATRYK	PŁOCK		1975	M40-49	21	5:18	11,3	00:41:23		73
96	130	NAWROCKI PAWEŁ	PŁOCK	TKKF PŁOCK	1983	M30-39	24	5:22	11,2	00:41:51		74

# XIX Bieg Uliczny NSZZ "Solidarność" Regionu Płockiego im. Krzystofa Zyvera

Organizator: Zarząd Regionu Płockiego NSZZ „Solidarność” w Płocku

Data: 18.05.2019r

Dystans: 7,8km

Miejscowość: Płock

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
97	33	CELMER KATARZYNA	PŁOCK	ACTIVE RUNNERS PŁOCK	1978	K40-49	5	5:28	11,0	00:42:39		23
98	95	KOZICIŃSKI RADOSŁAW	PŁOCK	NIKHT RUNNERS PŁOCK	1976	M40-49	22	5:28	11,0	00:42:39	75	
99	75	JĘDRZEJEWSKI SŁAWOMIR	STRÓŻEWKO		1964	M50+	17	5:30	10,9	00:42:57	76	
100	182	STANECKA ZUZIA	SKIERNIEWICE	BIEGAM W SFETSZE	2004	K<19	5	5:31	10,9	00:43:02		24
101	97	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	PŁOCK		1991	M20-29	9	5:32	10,9	00:43:06	77	
102	181	STANECKA MAŁGORZATA	SKIERNIEWICE	BIEGAM W SFETSZE	1976	K40-49	6	5:32	10,9	00:43:08		25
103	138	ODRZYWOLSKI PIOTR	PŁOCK		1982	M30-39	25	5:34	10,8	00:43:26	78	
104	681	CZUBAK KATARZYNA	PŁOCK	ACTWB RUNNERS PŁOCK	1979	K40-49	7	5:35	10,7	00:43:34		26
105	79	KAMELA KARINA	KARGOWA		1989	K30-39	9	5:37	10,7	00:43:52		27
106	191	STRĄK PRZEMYSŁAW	PŁOCK		1985	M30-39	26	5:38	10,6	00:43:58	79	
107	195	SZCZYGIELSKI KAROL	PŁOCK		1981	M30-39	27	5:44	10,5	00:44:43	80	
108	146	PATORA JACEK	PŁOCK		1971	M40-49	23	5:52	10,2	00:45:45	81	
109	199	SZTUCZKA MARTA	SĘKOWO		1971	K40-49	8	5:52	10,2	00:45:46		28
110	690	TRZEWICKA NATALIA	ŁĘCZYCA		2005	K<19	6	6:11	9,7	00:48:16		29
111	691	CZUBAK BŁAŻEJ	PŁOCK		2011	M<19	6	6:14	9,6	00:48:36		82
112	2	ADAMKIEWICZ LENA	PŁOCK	LENA LEMONIADA TEAM	2011	K<19	7	6:42	9,0	00:52:12		30
113	672	REKUS JACEK	PŁOCK		1976	M40-49	24	6:44	8,9	00:52:28		83
114	165	REKUS ZUZANNA	PŁOCK		2010	K<19	8	6:51	8,8	00:53:28		31
115	143	PAJĄK DAGMARA	PŁOCK	MAMISZ	1989	K30-39	10	6:52	8,7	00:53:35		32
116	48	DĄBROWSKI MACIEJ	PŁOCK	KLUB PARAOLIMPIJCZYK	1983	M30-39	28	7:24	8,1	00:57:47		84
117	669	JEZIÓRSKI ZBIGNIEW	PŁOCK		1942	M50+	18	7:35	7,9	00:59:08		85
118	685	BRUDZYŃSKI MAREK	PŁOCK		1949	M50+	19	7:35	7,9	00:59:10		86