

XXIX Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im.

Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN

Ostródzkie Centrum
Sportu i Rekreacji

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	400 m	800 m	3,1 km	5,4 km	7,7km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	45	Kazban Artem	Ostrów Wielkopolski		1990	Open M	1			03:23	17.7	01:22	02:44	10:25	18:02	25:49	33:56	33:57		1
2	29	Pobłocki Piotr	Lębork		1965	Open M	2			03:27	17.4	01:22	02:45	10:35	18:27	26:25	34:29	34:30		2
3	35	Tadejewski Paweł	Ostróda	UMKS Orkan	1979	Open M	3	Najlepszy Ostródzianin	1	03:28	17.3	01:22	02:45	10:35	18:30	26:32	34:40	34:40		3
4	12	Jędraszek Tomasz	Górzno	JW 3537 BRODNICA	1981	Open M	4			03:31	17	01:23	02:45	10:36	18:39	26:55	35:15	35:16		4
5	2	Brańgiewski Krzysztof	Olsztyn	Road to PB	1987	Open M	5			03:33	16.9	01:22	02:44	10:36	18:54	27:16	35:28	35:30		5
6	24	Mrówka Michał	Gdańsk	MajaTeam	1984	Open M	6			03:39	16.4	01:24	02:52	11:02	19:28	28:00	36:34	36:36		6
7	53	Punpur Marcin	Ostróda		1980	Open M	7	Najlepszy Ostródzianin	2	03:43	16.1	01:30	02:59	11:36	20:10	28:41	37:12	37:13		7
8	51	Mierzlikin Natalia	Warszawa		1989	Open K	1			03:45	16	01:24	02:51	11:26	20:10	28:51	37:31	37:32	1	
9	6	Dąbkowski Roman	Olsztyn		1982	Open M	8			03:46	15.9	01:24	02:53	11:26	20:10	28:53	37:47	37:48		8
10	36	Trzeciak Magdalena	Olsztyn	AZS UWM OLSZTYN	1995	Open K	2			03:47	15.8	01:31	03:04	11:46	20:28	29:15	37:54	37:56		2
11	14	Korwiel Rafał	Ostróda	ZEGARKISPORTOWE.PL	1984	Open M	9	Najlepszy Ostródzianin	3	03:49	15.7	01:30	03:00	11:45	20:40	29:39	38:12	38:13		9
12	3	Chmielewski Krzysztof	Ostróda		1979	Open M	10	Najlepszy Ostródzianin	4	03:50	15.6	01:32	03:04	11:50	20:40	29:41	38:25	38:26		10
13	52	Rodzoń Daniel	Warszawa		1988	Open M	11			03:53	15.4	01:24	02:52	11:42	20:45	30:00	38:57	38:58		11
14	31	Schmidt Robert	Ostróda		1970	Open M	12	Najlepszy Ostródzianin	5	03:56	15.2	01:28	02:59	11:49	20:50	30:10	39:25	39:28		12
15	8	Felka Szymon	Ostróda	Ostróda Runners	1986	Open M	13	Najlepszy Ostródzianin	6	04:02	14.9	01:31	03:03	12:11	21:32	31:06	40:18	40:21		13
16	38	Wrotny Mariusz	Mława		1991	Open M	14			04:03	14.8	01:32	03:08	12:27	21:57	31:26	40:37	40:39		14
17	26	Perizok Jakub	Ostróda	AWL Wrocław	1993	Open M	15	Najlepszy Ostródzianin	7	04:07	14.5	01:23	02:48	11:57	21:53	31:45	41:19	41:20		15
18	49	Pobłocka-Głogowska Katarzyna	Lębork	UKS Ekonomik Maratończyk Lębork	1994	Open K	3			04:09	14.4	01:32	03:04	12:14	21:54	31:54	41:38	41:40		3
19	7	Dobrowolski Kamil	Malbork	22 Baza Lotnictwa Taktycznego	1988	Open M	16			04:10	14.3	01:30	03:03	11:55	21:08	32:11	41:47	41:49		16
20	39	Zembrzuska Justyna	Mława		1986	Open K	4			04:11	14.3	01:32	03:06	12:37	22:29	32:21	41:49	41:50		4
21	30	Sadowska Kasia	Ostróda		1989	Open K	5	Najlepsza Ostródzianka	1	04:22	13.7	01:33	03:11	13:16	23:35	33:53	43:46	43:49		5
22	48	Wrażeń Justyna	Olsztyn		1988	Open K	6			04:23	13.7	01:32	03:11	13:03	23:23	33:46	43:54	43:57		6
23	23	Michalak Krzysztof	Ostróda	Ostróda Runners	1981	Open M	17	Najlepszy Ostródzianin	8	04:23	13.6	01:32	03:10	13:02	23:22	33:49	43:56	43:59		17
24	27	Piechocka Katarzyna	Ostróda	Ostróda Runners	1975	Open K	7	Najlepsza Ostródzianka	2	04:26	13.5	01:35	03:17	13:27	23:42	34:05	44:20	44:23		7
25	40	Zwonkowski Mateusz	Ostróda		2000	Open M	18	Najlepszy Ostródzianin	9	04:35	13.1	01:21	02:45	12:15	22:47	33:48	45:54	45:56		18
26	43	Kędzia Milena	Olsztyn		1997	Open K	8			04:38	12.9	01:41	03:29	13:54	24:38	35:33	46:24	46:26		8
27	16	Kowalski Dawid	Olsztyn		1995	Open M	19			04:42	12.7	01:31	03:08	13:22	24:12	35:47	47:02	47:05		19
28	28	Pietrzak Michał	Olsztyn		1989	Open M	20			04:48	12.5	01:30	03:04	13:44	25:09	36:52	48:02	48:04		20
29	19	Kurkiewicz Przemysław	Ostróda		1994	Open M	21	Najlepszy Ostródzianin	10	04:50	12.4	01:44	03:32	14:08	25:22	36:43	48:15	48:21		21

XXIX Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im.

Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	400 m	800 m	3,1 km	5,4 km	7,7km	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
30	17	Krajnik Ryszard	Nowe Miasto Lubawskie		1957	Open M	22			04:51	12.3	01:40	03:29	14:22	25:36	37:08	48:35	48:38		22
31	33	Stypik Robert	Ostróda	BBL	1976	Open M	23	Najlepszy Ostródzianin	11	04:52	12.3	01:41	03:28	14:30	25:44	37:14	48:43	48:47		23
32	15	Kowalska Amelia	Ostróda	Ostróda Runners	1972	Open K	9	Najlepsza Ostródzianka	3	04:54	12.2	01:52	03:44	14:50	26:10	37:38	48:59	49:02		9
33	46	Ruciński Cezary	Elgnowo	VEL-DĄBRÓWNO	1998	Open M	24			04:56	12.2	01:32	03:05	13:51	25:08	37:43	49:20	49:23		24
34	21	Maciejewski Adrian	Ostróda		1992	Open M	25	Najlepszy Ostródzianin	12	04:58	12.1			14:55	26:05	38:00		49:36		25
35	47	Stolarczyk Agnieszka	Ostróda		1971	Open K	10	Najlepsza Ostródzianka	4	04:59	12	01:46	03:40	15:00	26:32	38:14	49:48	49:51		10
36	13	Korsak Marcin	Warszawa	YsY Team	1978	Open M	26	Najlepszy Ostródzianin	13	04:59	12	01:49	03:37	14:29	26:02	38:20	49:49	49:55		26
37	54	Lewandowski Wojciech	Pomielnik	Chelsea Londyn	1990	Open M	27			04:59	12	01:39	03:26	14:46	26:35	38:24	49:56	50:00		27
38	5	Danelska Monika	Ostróda	ALA TEAM	1984	Open K	11	Najlepsza Ostródzianka	5	05:01	11.9	01:52	03:47	14:51	26:26	38:21	50:10	50:13		11
39	11	Gołębiewski Rafał	Kajkowo		1994	Open M	28	Najlepszy Ostródzianin	14	05:01	11.9	01:45	03:33	14:30	26:11	38:13	50:10	50:16		28
40	50	Zubkiewicz Łukasz	Płaska	Jaćwing Płaska	1986	Open M	29			05:02	11.9	01:48	03:38	14:29	26:03	38:21	50:20	50:25		29
41	25	Olszewski Wojciech	Ostróda		1977	Open M	30	Najlepszy Ostródzianin	15	05:02	11.9	01:37	03:26	14:50	26:37	38:29	50:26	50:30		30
42	4	Chrabonszcz Jerzy	Ostróda		1957	Open M	31	Najlepszy Ostródzianin	16	05:05	11.8	01:43	03:37	15:14	26:58	38:55	50:45	50:50		31
43	34	Sułowski Krzysztof	Ostróda	b	1973	Open M	32	Najlepszy Ostródzianin	17	05:08	11.7	01:44	03:29	14:21	26:17	38:28	51:19	51:24		32
44	41	Ciura Michał	Ilawa		1986	Open M	33			05:27	11	01:57	03:51	15:37	27:59	41:03	54:26	54:33		33
45	22	Makarska Lucyna	Działdowo		1983	Open K	12			05:42	10.5	02:07	04:13	16:50	29:59	43:41	56:56	57:01		12
46	42	Ruciński Andrzej	Elgnowo	VEL-DĄBRÓWNO	1965	Open M	34			05:42	10.5	01:29	03:12	15:23	30:10	43:45	57:04	57:06		34
47	1	Bandurska Iwona	Filice	Filice	1983	Open K	13			05:43	10.5	02:08	04:14	16:50	30:00	43:43	57:06	57:11		13
48	9	Garnusz Piotr	Ostróda		1981	Open M	35	Najlepszy Ostródzianin	18	05:52	10.2	01:51	03:52	16:35	30:24	45:07	58:44	58:49		35
49	37	Wiktorowicz Damian	Smykówko		2000	Open M	36	Najlepszy Ostródzianin	19	05:59	10	01:51	03:46	15:33	30:26	45:09	59:52	59:57		36
50	20	Leśnicki Dominik	Ostróda	MU	1982	Open M	37	Najlepszy Ostródzianin	20	06:08	9.8	02:05	04:19	17:52	32:15	47:12	01:01:16	01:01:21		37
51	44	Antochowski Jan	Wałdowo		1953	Open M	38	Najlepszy Ostródzianin	21	06:08	9.8	01:58	04:08	17:55	32:23	47:14	01:01:20	01:01:25		38
52	18	Krokwińska Bożena	Ostróda	Ostróda Runners	1961	Open K	14	Najlepsza Ostródzianka	6	06:23	9.4	02:02	04:17	18:33	33:22	48:30	01:03:51	01:03:55		14
53	10	Gniady Jan	Ostróda	biegam bo mam z górki	1950	Open M	39	Najlepszy Ostródzianin	22	06:54	8.7	02:21	04:51	19:48	35:38	52:10	01:09:02	01:09:06		39
DNF	32	Siemiątkowski Tomasz	Olsztyn	AZS UWM Olsztyn	1994	Open M					0	01:23	02:48							